

2013

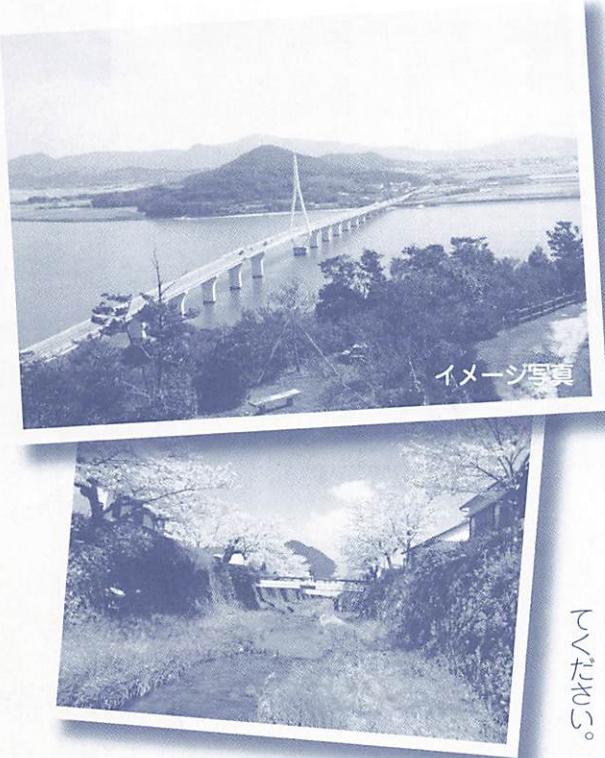
市報 やまぐち

10/15
October
No.193

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp



「アートと環境の未来・山口
YCAM 10周年記念祭」



こんな景観を待っています！

山や海などの自然、建物やまちなみ、道路、寺社、人々の暮らしやお祭りの様子など、私たちがいつも目にしているまちの表情や景色の中から、自分のお気に入りを写真に収めてご応募ください。

- ・応募者本人がおもね1年以内に撮影したもので、未発表のものに限ります。
- ・撮影画像の加工・合成などの修正は不可とします。
- ・公共の場所など市内において誰もが自由に訪れることができる場所から撮影されたものに限ります。
- ・郵送および持ち込みでの応募写真のサイズは2L。電子データの場合はできるだけ高画質なものとししてください。

※Eメールで応募される場合は、件名を「景観写真コンテスト応募」とし、応募用紙と同様の内容【氏名・住所・電話番号・写真のタイトル・撮影場所・撮影時期・コメント（100字以内）】をお書きください。またデータ容量が8MBを超えると送受信できませんので、注意ください。

市報審査表彰

QRコードからでも応募できます

山口市景観審議会で写真のタイトル・コメントを含めた総合的な審査を行い、応募作品の中から大賞1点、入賞6点を決定し、表彰します。

市都市計画課（〒753-8650 山口市亀山町2-1 ☎083-922-4111）
083-922-4111
toshi@city.yamaguchi.lg.jp

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1

編集 総合政策部広報広聴課 ☎083-922-4111（代表）／印刷 株式会社マルニ

10月15日(火)～
平成26年1月31日(金)

私が好きな山口の景観

応募規定

応募資格

テーマ



第1回山口市景観賞 山口市景観写真コンテスト開催

市内の魅力的な景観を、市民の皆さんと発見・共有し、かつ、県内外へ広く発信することを目的に、「第1回山口市景観賞「山口市景観写真コンテスト」」を開催します。季候の良いこの時期、カメラ片手にお出かけしてみてはいかがでしょうか。

- ・一人が応募できる点数は3点までとします。
- ・応募者本人がおもね1年以内に撮影したもので、未発表のものに限ります。
- ・撮影画像の加工・合成などの修正は不可とします。
- ・公共の場所など市内において誰もが自由に訪れることができる場所から撮影されたものに限ります。
- ・郵送および持ち込みでの応募写真のサイズは2L。電子データの場合はできるだけ高画質なものとししてください。

応募要領

応募方法

応募期間

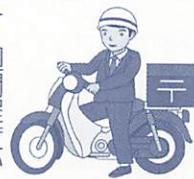
お知らせ

平成25年分保険料 納付額証明書の郵送

所得税などの申告に
ご利用ください。

【国民健康保険料】

■発送日 10月25日
(金)



※9月3日(火)以降に加入届を提出
した世帯には、証明書を発送してい
ません。必要な方はご連絡ください。

※地域によっては配達に1週間程度か
かる場合があります。

◆**いずれも**
【介護保険料・後期高齢者医療保険料】
■**発送時期** 平成26年1月下旬

※事前に必要な方はご連絡ください。

■**申込** 市収納課(山口総合支所)
083-934-2739、各総
合支所総合サービス課

出張年金相談・納付相 談会

「ねんきん月間」の活動の一環とし
て、年金事務所により、表の通り出張

市では、要支援・要介
護認定を受けた方の外出
機会を少しでも増やして
いただきために「おでか



ご利用ください「おでかけ サポートタクシー利用券」

- ・本人であること
を確認できるもの
(運転免許証等)
- ・本人以外が相談する場合は、本人が
記入した「委任状」

■**申込** 山口年金事務所(083-
922-5660)、市保険年金課
(083-934-2801)

市長選挙

大学で

期日前投票ができます

10月27日執行の市長選挙では、市役所や
各総合支所・各地域交流センター（一部を
除く）のほかに、次の大学でも期日前投票
を行います。

※駐車場が使用できませんので、お車での
お越しはご遠慮ください。

【山口県立大学】

- 期日 10月22日(火)
- 時間 9時30分～
16時30分
- 場所 桜畠三丁目2-1
- 会場 桜翔館



【山口大学】

- 期日 10月23日(水)
- 時間 9時30分～
16時30分
- 場所 吉田1677-1
- 会場 大学会館



■問い合わせ 市選挙管理委員会事務局
(083-934-2877)

「けサポートタクシー料金助成事業」を
実施しています。通院や買い物など、
使い方は自由です。
■対象 要支援1、2および要介護1
～5の認定を受けている方で福祉タ
クシー利用券の対象とならない方

■時間 10時～15時
■相談に必要なもの
・年金手帳、年金証
書等

■利用方法 1回のタクシー乗車で1
枚300円の利用券を使用すること
ができ、料金が1000円を超える

ごとに、1枚の追加使用が可能です。
■申請に必要なもの
介護保険被保険者証、受け取りに來
る方の印鑑・身分証明書

■申込 市高齢・障害福祉課(山
口総合支所 083-934-
2793)、各総合支所総合サービ
ス課、各地域交流センター（大殿、
白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、
徳地、阿東を除く）

● ● ● ● ●
● 阿東総合支所
● 徳地総合支所
● 阿知須総合支所
● 小郡総合支所
● 秋穂総合支所
● 山口総合支所

〒753-8650 亀山町2-1
〒754-8511 小郡下郷609-1
〒754-1192 秋穂東6570
〒754-1292 阿知須2743
〒759-1512 徳地堀1744

〒753-9222 阿東德佐中3417-2
〒753-9222 阿東徳佐中3417-2
〒753-9222 阿東徳佐中3417-2
〒753-9222 阿東徳佐中3417-2
〒753-9222 阿東徳佐中3417-2

☎ 083-922-4111
☎ 083-973-2411
☎ 083-984-2121
☎ 0836-65-4111
☎ 0835-52-1112
☎ 083-956-0111

障害者控除対象者認定書を交付

税の申告の際、所得控除を受けるために必要な「障害者控除対象者認定書」を次の方に交付します。認定には、医師の証明が必要です。なお、障害者手帳をお持ちの方は、手帳の写しで控除を受けられます。詳細は、お問い合わせください。

- ・対象
- ・精神や身体に障害のある方で、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の所持者に準ずる状態の方

平成26年4月1日採用 山口市職員採用試験

- 申込期限 11月8日(金・消印有効)
- 第1次試験場所 山口総合支所(亀山町2-1)

試験区分	試験職種	採用予定人数	試験日	受験資格
社会人枠	土木	若干名	11月24日(日)	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する人

※受験資格の詳細は、市ウェブサイト(表紙参照)で確認、または市職員課にお問い合わせください。

受験申込書の請求

受験申込書は、市職員課、各総合支所、各地域交流センター、市上下水道局に備え付け。

郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、あて先明記の返信用封筒(角形2号(A4版))に140円切手を貼って同封してください。

請求・申し込み・問い合わせ

市職員課(〒753-8650亀山町2-1 ☎083-934-2727)

- ・満65歳以上で、6ヶ月以上、身体の障害等により寝たきりの状態で、複雑な介護を必要とする方

■問 市高齢・障害福祉課

(☎083-934-2794 FAX
083-934-2647)

母子家庭・寡婦への貸付制度

- ・貸付要件があるため、早めにご相談下さい。
- ・対象 来春、高校



大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子家庭の方および寡婦

資金の種類

- ・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用(授業料は含まない)

資金の種類

- ・修業資金：修業資金・授業料や書籍代等、修学するための費用
- ・修業資金：就職するための費用
- ・修業資金：就職するための知識技能を修得するための費用

■問 市こども家庭課
(☎083-934-20960)

児童扶養手当・特別児童扶養手当の支給月額の変更

平成12年度以降、物価下落時に据置き措置がとられた経緯から生じている特例水準解消のため、10月1日(火)より、特別児童扶養手当および児童扶養手当の月額が減額となっています。変更後の月額は次のとおりです。

特別児童扶養手当

1級：5万50円
2級：3万3330円

児童扶養手当

全部支給額：4万1140円(対象
(☎083-934-2790)

児童が1人の場合

なお、児童扶養手当については、所得制限により一部支給となる場合もあります。また、対象児童の人数によつ

ても月額が変わりますので、個別の受給月額については、送付しております。「児童扶養手当証書兼現況届結果通知」をご覧ください。詳細はお問い合わせください。

特別障害者手当等の額改定

平成25年10月から特別障害者手当等の月額について、法改正による特例水準解消のため、次のとおり改定されました。

	改定前	改定後
特別障害者手当	26,260円	26,080円
障害児福祉手当	14,280円	14,180円
福祉手当 (経過措置分)	14,280円	14,180円

策定委員会の 公募委員募集

市では、山口市健康づくり計画および食育推進計画を評価・見直し、これからの健康づくりの方向性を示す「(仮称) 山口市元気いきいき推進計画」の策定にあたり、幅広く市民の皆さまの意見をいたく



策定委員会の公募委員を募集します。

募集人数 3人程度

任期 11月から計画策定が完了するまで(平成26年度中に完了予定)

応募資格

・満20歳以上の市民

・7回程度の会議に出席し、健康づくりの計画策定に積極的に取り組んでいただくことができる方

※国および地方公共団体の議員、常勤選考結果は応募者全員に通知します。

■申込「応募の動機」「山口市の健康づくりへの提言」を原稿用紙800字以内にまとめ、原稿用紙の欄外に〒住所、氏名、年齢、性别、電話番号を明記の上、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかで、市健康増進課(☎083-021-2666 FAX 083-022-4)

□kenko@city.yamaguchi.lg.jp)

建物の耐震診断・改修費用の補助

市では、旧耐震設計基準で建築された建築物の耐震診断・耐震改修費用を補助しています。該当する住宅にお住まいの方は、ぜひ制度をご活用ください。

■対象建築物 昭和56年5月31日以前に着工した建築物

■補助額

・耐震診断 木造一戸建て住宅…費用の全額(上限6万円)／病院など、一定規模以上の建築物…費用の3分の2(上限100万円)

■発指導課(山口総合支所☎083-034-20847)

■申込 12月13日(金)まで、市開発指導課(山口総合支所☎083-034-20847)

みどりの生活通り 生け垣設置等補助

生け垣を作る時の費用や、道路・敷地内の堀や門を撤去する時の費用を補助します。

■対象となる生け垣

・都市計画区域内の道路上に面し、長さ5m以上、高さ0.9m以上で、間隔は1mにつき3本以上のもの

・5年間以上活用できるもの

・樹種・植栽場所が適切なもの

・交通・隣地の障害にならないよう維持できるもの

・対象となる工作物撤去

・道路に面していて生け垣を作るために撤去するもの

・道路の後退部分にある工作物を撤去・移転するもの

・火災を小さく消すために、住宅用消火器を備える。

・お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制を作る。

問 市消防本部予防課
(☎083-932-2605)

【火災予防運動に伴う消防演習】
建物火災を想定した訓練を行います。

■日時 11月1日(金) 10時30分～11時30分(荒天時は8日(金)に延期)

■場所 山口リハビリテーション病院(黒川3380)

問 中央消防署
(☎083-933-0119)

住民異動について

これから空気が乾燥し火災の発生しやすい季節を迎えます。次のこと留意して火災予防に心掛けましょう。

〔3つの習慣〕

・寝たまゝは絶対にやめる。
・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。

・こんなのそばを離れるときは、必ず火を消す。

〔4つの対策〕

・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。

・寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎製品を使用する。

■届出に必要なもの

- ・本人確認ができる証明書(運転免許証、健康保険証など)
- ・届出人本人、世帯主、または代理人(配偶者、直系血族を除く)
- ・本人確認ができる証明書(運転免許証、健康保険証など)
- ・転入の場合は、前住所地が発行した転出証明書または住民基本台帳カード

市消費生活センターからの おたより

2013
No. 3

■問い合わせ 市消費生活センター
(☎ 083-934-7171) 平日 8時30分~17時
※年末年始および祝日は除く

消費生活相談事例

スマートフォンの情報サイトから高額請求!

相談

スマートフォンのアダルト情報サイトから動画再生の無料アプリをダウンロードする際に、年齢認証画面が表示されたので画面に触れたところ、料金の請求画面が表示された。有料なら契約するつもりはなかった。支払わなければならぬのか。

回答

契約が成立しているとはいえない。あわてて事業者に連絡したり、支払いをしてはいけません。

アドバイス

自分で「無料」という言葉を入れて検索したからといって、必ずしも無料とは限らず、料金を請求される場合があります。最近では、スマートフォンの「公式マーケット」でダウンロードした無料アプリで料金を請求されたという事例もありますので注意が必要です。

不安に思ったときには、市消費生活センターにご相談ください。

ド（カードによる転入の場合）
・印鑑（届出人が代理人の場合）
問 市市民課
(☎ 083-934-2771)

エコドライブ講習会 参加者募集



温暖化とめるつちやネットワークやまぐちは、エコドライブ講習会を開催します。環境にも家計にも優しい運転方法を習得してみませんか。（JAF〈日本自動車連盟〉共催）

日時 11月18日（月）13時~17時
(12時50分集合)

場所 御堀1300）山口県総合自動車学校（大内

内容 インストラクターによる実技指導および座学講習（協議会が用意したレンタカーを使用）

定員 15人（先着順）

参加費 無料

申込 11月8日（金）までに、電話、FAXのいずれかで、〒住所、氏名、生年月日（保険加入のため）、電話番号を市環境政策課（☎ 083

ませんか。（JAF〈日本自動車連盟〉共催）

日時 11月18日（月）13時~17時
(12時50分集合)

場所 山口県総合自動車学校（大内

内容 インストラクターによる実技指導および座学講習（協議会が用意したレンタカーを使用）

定員 15人（先着順）

参加費 無料

申込 11月8日（金）までに、電話、FAXのいずれかで、〒住所、氏名、生年月日（保険加入のため）、電話番号を市環境政策課（☎ 083

927-1530）または、温暖化とめるつちやネットワークやまぐちのウェブサイト（<http://toneruccha.jp/>）で申し込み

日時 10月22日（火）10時~11時

場所 山口健康福祉センター（吉敷

内容 先輩里親の体験談披露、里親制度についてなど

申込 山口県中央児童相談所
(☎ 083-922-7511)

萩往還の語り部募集



活動の様子

10月は里親制度推進月間です。里親制度とは、色々な事情で子どもが親と暮らすことができないとき、親に代わり家



里親制度説明会

284-1

申込 10月31日（木）まで

定員 5人程度

申込 電話またはFAXで、やまぐち萩往還語り部の会（☎ FAX 083-920-3323）

※申込書は後日送付

申込 10月30日（水）まで

定員 5人程度

申込 電話またはFAXで、やまぐち萩往還語り部の会（☎ FAX 083-920-3323）

※申込書は後日送付



ゆめぽっぽら女性のための悩みごと相談

申込 山口県中央児童相談所
(☎ 083-922-7511)

内容 先輩里親の体験談披露、里親制度についてなど

日時 10月22日（火）10時~11時

場所 山口健康福祉センター（吉敷

庭で子どもを育てる制度のことです。この機会に、里親制度に関心のある方は、ぜひお越しください。（説明会以外でも、随時里親制度についてご相談を受け付けています。）

日時 10月22日（火）10時~11時

場所 山口健康福祉センター（吉敷

内容 先輩里親の体験談披露、里親制度についてなど

申込 山口県中央児童相談所
(☎ 083-922-7511)

対象 市民および在勤者

相談内容 自分自身のこと、家族のこと、人間関係、女性への暴力などを

所申問 面談（または電話相談）希望前日までに、市男女共同参画センターゆめぽっぽら（市民会館事務所2階）
事務所2階
284-1

の整理のお手伝いをします。また、必

要に応じて専門の機関や窓口を紹介します。（無料）

日時 毎週火曜・土曜 13時30分~16時30分

対象 市民および在勤者

相談内容 自分自身のこと、家族のこと、人間関係、女性への暴力などを

所申問 面談（または電話相談）希望前日までに、市男女共同参画センタ

10月21日～27日は 行政相談週間

総務省では、行政相談制度を広く国民の方々に知つていただき、利用していただくために、10月21日（月）～27日（日）までを「行政相談週間」と定めています。

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがありまし

ら、お気軽にご相談ください。窓口、電話、手紙、FAX、ウェブサイトのいずれでも相談できます。

行政評価事務所（〒753-0088中河原町6-16山口地方合同庁舎1号館）
☎ 0570-090-110
FAX 083-922-1593
■【総務省行政相談】で検索

市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

日時 10月30日(水)13時30分～16時
電話受付 10月24日(木)～29日(火)
8時30分～17時15分(定員になり次第終了)

司法書士による 無料電話相談会

クレジット・キャッシュ等の多重債務問題や相続登記などの相続問題でお困りの方に、手続きのご説明やお近くの司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてのご相談を受け付けます。



期日 11月2日(土) 10時～16時

相談受付電話番号
■ 0120-003-821
■ 山口県青年司法書士協議会相談会担当 石丸 (☎ 0834-32-9861)

労働者の健康相談

労働者の健康に関し、医師・保健師による無料相談を実施します。
対象 市内ほか、50人未満の事業場の労働者および事業主

場所 男女共同参画センターゆめぽっぽら(中央二丁目5-1市民会館内)
対象 市民20人(要予約)
■問 市市民相談室
(☎ 083-934-2886)

毎月第3金曜日は、市ノーマイカーデー

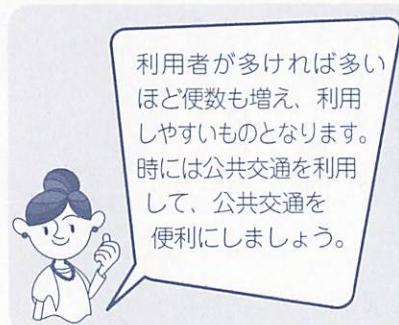
公共交通の利用のきっかけづくりとして、毎月第3金曜日に「山口市ノーマイカーデー」を実施しています。ノーマイカーは公共交通の利用促進だけでなく、健康や環境にも効果があります。皆さんもぜひ一緒に取り組んでみませんか?

山口駅発最終臨時便の運行が12月まで延長

市ノーマイカーデーに合わせて、JR西日本が9月まで実証運行した「JR山口線22時51分山口駅発最終臨時便」が、12月まで延長されることとなりました。

しかしながら、4月～9月までの利用者は多いとは言えません。今後の継続運行のためには、より多くの利用者が必要です。機会のある方はぜひご利用ください。多くの皆さまの利用で、定期便になることを期待しています。

■問い合わせ 市交通政策課 (☎ 083-934-2729)



利用者が多ければ多いほど便数も増え、利用しやすいものとなります。時には公共交通を利用して、公共交通を便利にしましょう。

【4月～9月までの利用者数】

4月	28人
5月	58人
6月	大雨による運行の乱れのためカウント未実施
7月	32人
8月	18人
9月	51人

【毎月第3金曜日限定最終臨時便】

山口駅	22:51 (通常 22:06)
湯田温泉駅	22:54
矢原駅	22:57
上郷駅	23:07
新山口駅	23:13 (通常 22:27)

※各駅停車です。

10月18日(金)は 県内一斉ノーマイカーデー

10月18日(金)は、県内一斉ノーマイカーデーと同日開催です。日ごろ、自家用車で通勤している方は、電車やバス等の公共交通機関や自転車等を利用してみましょう。また、これをきっかけに、可能な限り車の使用を控える「エコライフ」に取り組みませんか。



■問い合わせ 市環境政策課 (☎ 083-941-2181)

内容 ①健康診断後の医師の意見聴取／治療と仕事の両立に関する相談・指導②脳・心臓疾患のリスクが高い方への保健指導 ③メンタルヘルス相談④長時間労働者の面接指導



- 申込** ウェブサイトから「特定健康相談・面接指導利用申込書」を入手し、山口地域産業保健センターに申し込み
(☎083-9202-3541)
■**【山口地域産業保健センター】で検索**



ウェブサイトでご確認ください。

■**申込** 山口県勤労福祉共済会(☎083-933-3200)

■**【山口市勤労福祉共済会(市商工振興課内)】** 083-934-2719
■**http://heartpia810.jp/**

■**申込** 山口県若者就職支援センター(☎083-970-1145)
■**http://www.joby.jp/**

2013ふるさと山口就職説明会



事業所で加入しませんか 「ハートピア共済」

月々わずかな掛金で、死亡・障害・入院・住宅災害などに對して幅広い内容で保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学祝にも給付します。

さらに、全国宿泊施設利用料の助成や人間ドック・脳ドック受診料の助成、国家資格試験等受験料の助成、2カ月間に1回会員様向けの機関紙の発行もあります。

なお、事業所が従業員のために共済掛金を負担された場合は、損金または必要経費として算入できます。
掛け金等の詳細は、市ウェブサイト(表紙参照)または山口県勤労福祉共済会

※高校生については、学校を通じての事前の申し込みが必要です。
詳しく述べる山口県若者就職支援センターのウェブサイトをご覗ください。

■**申込** 山口県若者就職支援センター(☎083-970-1145)
■**http://www.joby.jp/**

大学生等保護者向けセミナー

【保護者の就職支援力を磨こう!】

保護者の正しい就活の現状理解と就活支援に対して、各種メディアで活躍されている人事・雇用ジャーナリストをお招きし、セミナーを開催します。



■**日時** 10月23日(水)
①高校の部：10時～12時
②学生・一般の部：13時～16時

■**場所** 山口グランドホテル(小郡黄金町1-1)

■**実施方法** 参加企業の採用担当者と高校生、大学生等との個別ブースでの面談

■**対象** 60歳以上で地域のお役に立とうとする方

■**案内会**
・11月12日(火)：山口市シルバー人材センターおよび市阿知須健康福祉センターおげんきかん(阿知須2740-1)

■**講師** 海老原嗣生氏(株式会社二ツチモ代表取締役)

■**申込** ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、市商工振興課(☎083-934-2719 FAX 083-934-2650)
■**時間** 13時30分から2時間程度

◆**いざれも**
※手続会は後日開催

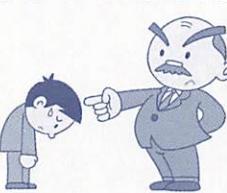
■**時間** 13時30分から2時間程度

■**申込** 山口市シルバー人材センター(上野小路89-1 ☎083-934-2650)
■**参加費** 無料(事前申込不要)

個別労働関係紛争あつせん制度

山口県労働委員会では、労働者個人と使用者(事業主)との間で、労働条件や解雇などをめぐり、話し合いがまとまります。

■**申込** 山口県労働委員会事務局(☎083-933-4444)



お知らせ

ポリテクセンター山口 1月期受講生募集

職業訓練の受講により再就職に有利な技能・技術を身に着け新たな一步を踏み出すことを支援します。

募集科 デジタル機械設計科、テクニカルオペレーション科、電気設備科（短期デュアル）、住環境コーディネート科、住宅施工技術科

応募期間 10月9日（水）～11月28日（木）

入所選考日 12月11日（水）

受講期間 平成26年1月7日（火）～6月26日（木）

*電気設備科（短期デュアル）は、平成26年1月9日（木）～7月24日（木）対象 公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者の（電気設備科は、概ね40歳未満の求職者）

受講料 無料（教科書・作業帽等は個人負担）

所申問 ポリテクセンター山口（矢原1284-1）**電話** 083-921-2143

豪雨災害に対する 農業者への支援

市所有地の一般競争 入札による売払い

【農業災害緊急対策利子補給金】

豪雨災害による農業施設の災害復旧や農業経営の再建のため、山口中央農

■ 売払予定地／面積 矢原町21番2外
1/402・60m²

協の豪雨災害等緊急対策資金を借り入れた場合、利子の2分の1を軽減します。詳細はお問い合わせください。

固 山口中央農協（**☎** 083-922-6625）、市農林政策課

（**☎** 083-934-2891）

【農機具等災害復旧特別支援事業】

豪雨災害により、農機具（コンバイン、乾燥機、トラクター、田植機など）

や機械設備（園芸ハウス用空調設備など）が被害を受けた場合、修理費（修理費が更新経費を上回る場合は更新経費）の2分の1以内を補助します。た

だし、農機具共済等からの補てんがある場合には、修理費から補てん額を控除します。詳細はお問い合わせください。

■ 補助限度額
①農家：25万円／1戸（10万円以上の修理費等のものが対象）
②組織等：50万円／1団体（20万円以上上の修理費等のものが対象）
※認定農業者は農家50万円、組織等100万円が限度額

■ 市農林政策課
(**☎** 083-934-2891-5)



農地の賃貸借情報

市農業委員会では、農地の賃借に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の賃貸借実績の情報を提供します。

*賃借の際には、下表を参考に、収量、地形および水利等の場条件に応じて当事者間で協議し、定めてください。

■ 地域別農地貸借状況（平成24年1月～12月設定分）

地域名	総件数	使用 貸借 (無料)	賃貸借	現金 (円/10a)		物納(米(玄米)) (kg/10a)	件数
				平均	最高		
山 口	1,882	686	1,196	9,200	15,000	1,031	165
				15,000	3,000		
				3,000	45		
小 郡	15	12	3	10,000	10,000	1	2
				10,000	30		
				30	30		
秋 穂	135	118	17	4,200	5,000	13	4
				5,000	3,700		
				3,700	4,200		
阿知須	193	90	103	5,200	9,000	44	59
				9,000	3,000		
				3,000	5,200		
徳 地	289	134	155	4,500	10,300	43	112
				10,300	3,000		
				3,000	4,500		
阿 東	1,204	59	1,145	10,000	13,700	315	830
				13,700	4,900		
				4,900	10,000		
〈参考〉 市合計	3,718	1,099	2,619	平均 9,100	平均 1,447	平均 47	1,172

■ 問い合わせ 市農業委員会事務局（**☎** 083-934-2882）

■ 入札日時 11月29日（木）10時～11時
■ 現地説明 11月14日（木）10時～11時

■ 前申込 11月29日（木）14時から
■ 入札場所 山口総合支所第8会議室
■ 入札案内書配布 10月15日（火）
(**☎** 083-934-2956)

対象の市所有地

市所有地の売払い
（新山口駅南側）
「小郡（新山口）駅前第3土地区画整理事業」の施行区域内市有地の価格改定をしましたので、入札を実施します。入札への参加を希望される方は、必ず入札案内書等をご請求ください。
■ 売払予定地 用途地域：準工業地域
(1件)、第一種住居地域(1件)
都市整備課へお問い合わせ下さい。

【農業災害緊急対策利子補給金】
豪雨災害による農業施設の災害復旧や農業経営の再建のため、山口中央農

（農業災害緊急対策利子補給金）

市働く婦人の家講座

【仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー】

仕事と家庭生活の両立をするためのノウハウを学びます。

■定員 30人(11月30日午後の講演・トークは250人)

■受講料 無料(別途資料代・材料費 800円程度・11月30日午後のみは300円)

■託児 生後6ヶ月児以上1人1回300円(要予約)

■申込期限 11月9日(土・消印有効)

内容	開催日	時間	講師
正月を迎える準備／包丁研ぎの実習	11/16 (土)	13:00～ 15:00	川口健二氏(刃物専門店 末廣代表取締役)
健康を維持するために／疲労回復のためにヨガでからだを整える(講演・トーク)世界の長寿国、どう創る女性の雇用と地域社会～私たちの活動は、生き方は～(NPO法人やまぐち男女共同参画会議との共催事業)	11/30 (土)	10:00～ 12:00	吉川ふくみ氏(ヨガ講師)
働く人のライフプランニング／豊かな暮らしを目指して	11/30 (土)	13:30～ 16:00	(講演) 村木厚子氏(厚生労働事務次官) (トーク) 村木厚子氏(厚生労働事務次官) / 磯野恭子氏(NPO法人やまぐち男女共同参画会議顧問)
	12/14 (土)	13:30～ 15:30	平田浩章氏(ファイナシャルプランナー)

【消費生活セミナー】

山口消費生活研究会、県後発医薬品使用促進連絡会議との共催により、身近な「薬」について一緒に学ぶセミナーを開催します。

■定員 40人

■受講料 無料(別途資料代 300円程度 保険料込)

■託児 生後6ヶ月児以上1人1回300円(要予約)

■申込期限 10月30日(水・消印有効)

内容	開催日	時間	講師
ジェネリック薬品とは	11/6 (水)	13:30～ 15:30	山口県薬剤師会講師
薬品工場見学	11/20 (水)	12:30～ 16:00	協和発酵キリン宇部工場職員

◆いずれも

所申問 往復ハガキに〒住所、氏名、電話番号、講座名、年齢、職業、託児の要否を明記の上、山口市働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1☎083-921-1929)

森林セラピー山口ボランティアスタッフ募集

森林セラピー山口のイベントや企画の実施、ロード整備等サポートに協力

申問 市都市整備課
(☎083-934-2773)

※入札に参加される場合は、11月8日(金)までに要事前申込
入札場所 山口総合支所第7会議室
入札案内書配布 10月21日(月)～11月8日(金)

していただけるボランティアスタッフを募集します。お問い合わせの上、説明会にご参加下さい。



説明会日時 11月17日(日) 13時から

場所 徳地地域交流センター

対象 「森林セラピー」や「徳地地域」に関心がある方

申問 11月12日(火)までに、直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明

カヌー教室

カヌーで湖面を散歩して、徳地和

ペア・親子で楽しむ各種教室・講座

※延期の場合があります。

日時 10月20日(日)、11月10日(日)の9時30分～15時

定員 小学生以上各10組(先着順)

参加費 1人2000円(カヌー

レンタル、バーベキュー(肉、野菜、おむすび2個付)費用を含む)

持用品 帽子、タオル、軍手、着替え、ぬれても良い服装など

ピザ焼き教室 生地からソースまで手作りの秋の味覚で作ったオリジナルピザを釜で焼きます。熱々をお召し上がりください。

日時 10月26日(土)、11月16日(土)、12月7日(土)の10時～13時

定員 10組(先着順)

参加費 1組2000円(ピザ2枚分の費用含む)

持用品 エプロン、三角巾、タオル、軍手など

所申問 各開催日の3日前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605☎0835-58-0200)

記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所☎0835-52-1122 FAX0835-52-1301 ytherapy@cable.ne.jp)

牛のバーべキューを楽しみませんか。午後は、カヌーツーリング(往復9km)を楽しみます。



市人権学習講座

本講座を通じて、人権について考えてみませんか。（無料）

期日	演題・講師	場所
11/14 (木)	感染症患者と人権 家入裕子氏（山口県立大学看護栄養学部講師）	名田島地域 交流センター
11/21 (木)	一人ひとりの生き方を尊重したまちづくりを求めて 相原次男氏（宇部フロンティア大学教授）	大殿地域 交流センター
11/29 (金)	心の病や認知症を抱えた方々が暮らしやすい社会を築くために 兼行浩史氏（山口県立こころの医療センター院長）	阿東地域 交流センター 地福分館
12/13 (金)	いのちへのまなざし 末永和之氏（すえなが内科在宅診療所院長）	大歳地域 交流センター

講座

■問 各開催日の1週間前までに、電話、FAXのいずれかで、氏名、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を明記の上、市人権推進課（☎083-934-2784 FAX 083-934-2867）

サンフレッシュ山口 パソコン講座

【文書・表計算検定2級（全5回）】

■講座日程
11月16日（土）、23日（土）、30日（土）、12月7日（土）の10時

（12時 検定試験 12月8日（日）10時から）

■受講料
6300円と受験料5250円（教材費別途）

■定員
20人（8人以上から開講）

■申込
サンフレッシュ山口（湯田温泉五丁目5-22 ☎083-933-0001）

シルバー人材センター ふれあいパソコン教室

【自由なテーマで個人指導】

個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。

■日時 11月6日（水）、20日（水）

午前の部：10時～12時
午後の部：13時～15時



授

■講師 有田謙司氏（西南学院大学教

■託児 無料（要申し込み）
■受講料 無料
■定員 50人
■対象 市民および在勤者

【女性の労働力が経済を活性化する】
政府の成長戦略の中核に女性の活躍が位置づけられています。女性が安心して働く社会を目指して学習します。（無料）



男女共同参画センター ゆめばら各種講座

■申込 各教室とも各開催日7日前までに、山口市シルバー人材センター（☎083-924-5396）

◆いずれも
受講料 30分500円（延長可能）

■申込 各講座の1週間前までに、市人権学習講座（☎083-934-2784 FAX 083-934-2867）

・個人講習：各部2000円
・ワンポイントアドバイス：30分500円（延長可能）
・訪問講習：2時間2000円（訪問講習の日時および場所は別途相談）

■場所 山口市シルバー人材センター（上堅小路89-1）
■託児 無料（要申込）
■対象 市民および在勤者50人

【高齢化社会における介護等を考える（全3回）】
介護が必要になったときに備えて、介護について具体的に学びませんか。

期日	内容	講師
11/2 (土)	介護人口増加に伴う私たちの心がまえ	内田充範氏 (山口県立大学社会福祉学部准教授)
12/7 (土)	介護施設から見えるもの・感じじること	武永昇氏（社会福祉法人青藍会ハートホーム宮野拠点長）
1/26 (日)	自分で決めよう これから的人生～成年後見制度と遺言～	平野眞由美氏（司法書士）

講座

図書・文化

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション
(YCAM 内) ☎ 083-920-6111 (10時~19時(火曜休館、
祝日の場合は翌日))
□ <http://www.ycfcp.or.jp/> (24時間受付 要事前登録)

パギャグニーニ日本ツアーニー 2013 大爆笑クラシックエンターテイメントがついに日本初上陸!

幅広いレパートリーに加え、圧倒的なテクニックとユニークな演奏スタイルでヨーロッパでは既に人気が定着しているカルテット“パギャグニーニ”。常にステージ内を動き回り、コメディータッチな動きとパフォーマンスで、観客の意表を突くノンストップのステージを繰り広げていきます。笑いだけではなく、4人とは思えないエネルギーとパワーも同時に感じられる彼らのステージは必聴です!!



◇日 時	12月15日(日) 15時開演(30分前開場)
◇場 所	市民会館大ホール
◇料 金	[全席指定] 前売…一般 4,000円／25歳以下 2,000円／エニ一会員は一般料金より 500円割引／当日…4,500円 ※3歳以上有料
◇チケット	好評発売中



期日	11月3日(日)
時間	小郡…10時~16時 阿知須…9時~15時
内容	小郡…おはなし会 スペシャル、古本市、「図書館の本から生まれた作品展」、作品展「私と小郡図書館」など

小郡・阿知須・徳地 図書館まつり

【郷土料理教室】
郷土の家庭料理を学びます。
日時
①火曜コース：11月5日、12日

山口ふるさと伝承総合 センター各種教室・講座

電話番号を明記の上、市男女共同参画センターゆめぽっぽ(〒753-0074 中央二丁目5-1 市民会館事務所2階 ☎ FAX 083-934-2884-1 □ mw3kaku@cable.ne.jp)

②水曜コース：11月6日、13日

①②いずれも9時30分~12時30分

竹ひごで花かごを組みあげます。

【そば打ち体験】

そば打ちを体験し、打つたそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただきます。

日時 10月31日(木)13時30分~16時

定員 12人(申込先着順)

竹ひごで花かごを組みあげます。

1000円(材料費含む)

【竹細工教室】
竹ひごで花かごを組みあげます。
日時 11月4日(月・祝)13時~16時
定員 20人(申込先着順)
受講料 無料(ただし、材料費として1000円)

【山口ふるさと伝承総合センター
体験料】
日時 10月17日(木)9時から、
(☎ 083-928-3333)
定員 12人(申込先着順)
体験料 1000円(材料費含む)

◆いずれも

所申回 10月17日(木)9時から、
山口ふるさと伝承総合センター
(☎ 083-928-3333)

【文化】

歴史民俗資料館・鑄銭 司郷土館の利用

文化財保護強化週間の11月1日(金)
~7日(木)、入館料を無料にします。
「文化の秋」の一日、ぜひこの機会にご家族おそろいで、両館へご来館ください。(11月5日(火)は休館)

【市歴史民俗資料館】
(☎ 083-924-7001) 鑄銭司郷土館
(☎ 083-926-2360)

柳甲子園など
徳地…おはなし会、ブックリサイクリング、お楽しみ抽選会、上映会、クラフト教室など
問 小郡図書館(☎ 083-973-0098) 阿知須図書館(☎ 083-66-0001) 徳地図書館(☎ 083-928-5243)

中原中也記念館改修 工事に伴う休館

11月1日(金)~平成26年2月15日
(土)までの間、施設・設備の改修工事のため休館します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問 市文化政策課
(☎ 083-934-2718)

「嘉村儀多のふるそと」 絵画展

仁保出身の私小説家「嘉村儀多」のふるさとを描いたバス テル画16点を展示します。



【クリエイティブ・スペース赤れんが】

■日時 10月18日（金）～20日（日）
■時間 9時30分～17時（最終日は16時まで）

【道の駅「仁保の郷】

■日時 11月1日（金）～10日（日）
■時間 8時30分～18時30分（水曜を除く）
◆いざれも 観覧無料
■対象 市内在住・在勤・在学者
■出品料 1点につき1,000円

市美展の作品募集

平成26年3月1日
(土)～9日(日)に
市民会館で「市美術展
覧会」を開催します。

この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等の詳細は、開催要項をご覧ください。



市文化政策課（山口総合支所）、各
開催要項等の設置場所

■定員 500人（申込不要）

■演目 文荷、柿山伏、膏葉練、隠裡、
二人大名



山口鶯流狂言

県指定無形文化財
「鶯流狂言」の公演をお楽しみください。
(入場無料)

■日時 10月26日
(土)14時～16時(開場は13時30分)

定期公演 山口鶯流狂言保存会

■対象 市文化政策課
(☎083-934-2717)
■申込書を添えて市民会館展示ホールへ持参

※市ウェブサイト（表紙参照）でも閲覧可
と伝承総合センター
S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと
総合支所、各地域交流センター、C.
民会館、山口情報芸術センター、C.
S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと
と伝承総合センター

総合支所、各地域交流センター、市
民会館、山口情報芸術センター、C.
S赤れんが、市菜香亭、山口ふるさと
と伝承総合センター



山口情報芸術センター
Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎083-901-2222 FAX083-901-2216
□information@ycam.jp □http://10th.ycam.jp/



アートと環境の未来・山口 YCAM10周年記念祭

水や大気をはじめとする自然と、人の関わりや伝統芸能がもつ現代性をテーマに、YCAMで公演する能舞台「LIFE-WELL」に関連し、野田神社にて坂本龍一も参加する「作品展示」と「ライブ」を行います。伝統文化の歴史を今に伝える空間に拡がる、音と光の幻想的な世界を体感してみませんか。

【作品展示】

野外能舞台の貴重な保存例である野田神社能楽堂。その境内で、坂本龍一が音楽を担当した特別作品を展示します（荒天の場合は中止）。



©Shinichiro Ito

■期日 10月20日(日)～22日(火)、26日(土)、
27日(日)、11月1日(金)、3日(日)、4日(月・祝)

■時間 12時～17時

■会場 野田神社能楽堂・境内

■料金 無料

【ライブ】

坂本龍一とゲストミュージシャンによるコンサートを開催します（荒天の場合は中止）。

■日時 11月2日(土) 15時開演(30分前開場)

■会場 野田神社境内(野外)

■出演 坂本龍一、Ametsub

■料金 [スタンディング] 前売…一般2,500円、
any会員・25歳以下・特別割引2,000円／当日…
3,000円(当日は各種割引の対象外)



自家用車でご来場の方は、菜香亭駐車場をご利用ください。

LIFE-WELL

坂本龍一が、野村萬斎ほかとコラボレーションする能楽作品です。10月22日(火)にYCAMで行われます。
(※好評につきチケットが売り切れている場合があります。)

※10月24日(木)は臨時休館のため、「Forest Symphony」、「コロガルバビリオン」はご利用できません。ご了承ください。

森林セラピート体験イベント

◆つるかご作りと天神の滝散策◆

ほんの里 100選に選ばれた徳地串で、講師指導のもと、つるかごをつくります。午後からは、徳地串の天神の滝まで紅葉を見に散策します。ノルディックウォーキングポールの貸し出しあります。

■日時 11月9日(土) 9時30分~14時

■場所 徳地地域交流センター串分館(徳地鯖河内1629-1)

■講師 串地区老人作業所 ゆめ工房

■定員 30人(先着順)

■参加費 800円

※癒しの森弁当を希望される方は別途600円

■申込期限 10月30日(水)

◆徳地の森でのんびりタイム◆

森で散策をしながら、自然の素材を集めて、クラフトを作ります。午後からは、爪モミや肩こりのツボ講座をします。

■日時 11月10日(日) 10時~14時

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

■講師 角田吉久氏(森林セラピスト・はり師・きゅう師)

■定員 20人(先着順)

■参加費 500円(小中学生250円)

(別途昼食代として大人570円 小学生550円)

■申込期限 11月5日(火)

◆森の案内人と歩くセラピーロード自然観察◆

森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策を楽しめます。11月は、滑山風景林と滑峡沿いを歩きます。

■日時 11月10日(日) 10時~15時

■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 30人(先着順)

■参加費 500円

■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、レジャーシート等

■申込期限 11月7日(木)

◆森の案内人と歩く飯ヶ岳トレッキング◆

森の案内人と一緒に森林セラピー基地内の山々を登ります。11月は、晩秋の飯ヶ岳を歩きます。

■日時 11月24日(日) 9時~15時

■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 20人(先着順)

■参加費 1000円(小中学生500円)

■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と、登山靴(ハイカット推奨)、手袋(予備持参推奨)、雨具、レジャーシート等

■申込期限 11月21日(木)

■直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の事務局(市徳地農林振興事務所 0835-52-1122 FAX 0835-52-1301 yotherapy@cable.ne.jp)

都市緑化祭の開催

都市緑化推進の取り組み等について、皆さんに知つて、いただくイベントです。ぜひこの機会にお越しください。



昨年の様子

秋の地旅ツアーアー

【美旅シリーズ第1弾
ノルディックウォークで

紅葉狩りとアロマ体験】

徳地の紅葉の中でノルディックウォーキングや、石風呂体験、お寺でのアロマ講座など、健康と美の旅をお楽しみください。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツアーで

す。萩往還ウォーキング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキング

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

ング

もあります。

】

料金 3000円

定員 20人

を巡るバスツア

ーで

す。萩往還ウォーキ

第64回 AJISU 駅伝 大会参加者募集

子そだてマナビイ講座 受講生募集

【親子でチャレンジ！「マット・鉄棒」体験講座】

神経系統の発達が著しい5歳から8歳頃にさまざまな運動を経験しておくことは、その後の動作を習得していく上で非常に大切です。幼少期の効果的な運動の仕方について、親子で体験しながら学んでみませんか。



■日時 11月30日（土）10時～12時

■場所 小郡小学校体育館

■対象 年中園児から小学校1年生までの子どもとその保護者（先着30組）

■講師 山部巧 氏（健康運動指導士）

■参加費 無料

■持参品 上靴、運動に適した服装、タオル、飲み物等

■託児 無料（要申し込み）

■申し込み・問い合わせ 10月17日（木）9時から電話
市社会教育課（☎ 083-934-2865）

※車の乗り合せや公共交通機関での来場にご協力ください。

※詳しくは、各地域交流センターに置いているチラシ、または市ウェブサイト（表紙参照）をご覧ください。

止
16
阿知須地域の
7kmをタスキ
をつないで駆け抜
けます。（荒天時中
止）



■日時 12月8日（日）
■開会式：9時
■スタート・ゴール 阿知須地域交流
センター

■参加費 1チーム5000円

部門	チーム編成	
一般	男女	中学生以上 5人
中学生	混成可	
一般女子	女子	阿知須地域 内小学生 以上5人
中学生女子		
阿知須地区	男女 混成可	

※補員は2人まで

※参加費は、11月28日（木）19時30分から阿知須地域交流センターで行う代表者会議で徴収



■期間 平成26年1月～2月（相談日）
■所申込 郡保健福祉センター
■託児 無料（要申込）
■受講料 無料

5歳児発達相談会

- ◆市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎ 083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎ 083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり 第三担当（徳地総合支所） 徳地堀1744 ☎ 0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎ 083-956-0993



各保健センタ
ー等の所在・連
絡先は左記参
照

定の様式で実行委員会（阿知須地域交流センター内〒754-1292 阿知須2743 ☎ 0836-65-2022）

■対象 市内に住所を有する5歳児（平成20年4月2日～平成21年4月1日生まれ）
■内容 保健・医療・保育・教育担当者による個別相談

■場所 市保健センター、市小郡保健福祉センター
■内容 保健・医療・保育・教育担当者による個別相談

※市内公立・私立保育所および幼稚園に通われている方は園を通じて案内しています。

※市外保育園・幼稚園に通われている方や未就園の方は、お問い合わせください。

■参加費 無料
■申込 市保健センター

「離乳食スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳という階段をゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう！



■日時 11月15日（金）10時～11時30分
■対象 生後4～6ヶ月児の保護者20人（先着順）※はじめてのお子さんをお持ちの方を優先します。
■内容 栄養士による離乳食のすすめ方

一時預かり「あずけちゃお」の利用について

ほっとさるん西
門前でとてとで
一時預かり「あず
けちゃお」を実施



ちやや絵本、お庭のある環境で、お友
達と保育スタッフで安心して過ごせま
す。ぜひお気軽にご利用ください。

■日時 毎週火・金曜10時～13時（祝
日・盆・正月は除く）

■対象 保護者の育児疲れ解消等の私
的な理由やその他の理由により一時
預かりが必要なお子さん

■料金 1時間：600円／30分：
300円

■所申問 前日までに、電話または
直接ほっとさるん西門前でとて
と（本町二丁目1-3☎083-
921-0428）

※定員に達した場合や行事の都合で
お断りすることがあります。

※直前の無断キャンセルは600円
を徴収します。当日のキャンセル
は60分前まで受け付けます。

社会福祉士との個人面談 「ココカラ相談」

ココカラとは「ココロとカラダの相
談室」の通称です。子育てに悩みはつ
加をお待ちしています。

赤ちゃんと会えるま
であと少し。パパも一
緒に育児体験して心の
準備を。ご夫婦での参
加をお待ちしています。

きもの!!ほっとさ
るん西門前でとて
との「ココカラ相
談」で相談してみ
ませんか。社会福
祉士との個人面談
です。相談内容が漏れることはありま
せん。安心してご相談ください。

【ココカラ相談】
■相談員 杉山美羽氏（山口県立大学
YUCCA）
■料金 1人500円（1時間・託児
付き・要予約）
■日時は要相談
12時に要相談
【スペシャルなココカラ相談】
■日時 11月12日（火）
教授（相談員） 大石由起子氏（県立大学准
教授）
■料金 1人500円（1時間・託
児付き・要予約）
■所申問 ほっとさるん西門前でとて
と（本町二丁目1-3☎083-
921-0428）

パパママ学級

■所申問 10月15日（火）から、市保
健センター

※お子さんと一緒に受講はできません。
※3ヶ月未満のお子さんはお預かりで
きません。

■料金 無料（要申し込み）

■参加費 無料

■対象 乳幼児の保護者30人（先着順）

■料金 無料

■参加費 無料

■対象 乳幼児の保護者30人（先着順）

健康づくりは、みんなが主役!

～がんは予防と検診が大切です～

がんは日本人の死因の第1位を占めます。しかし、がんは生活習慣・生活環境の見直しにより、予防できることがわかつてきました。現状において、日本人に推奨できる科学的根拠に基づいた予防法を下記に紹介しています。あなたの生活スタイルを振り返り、これらの予防法を実践してみましょう。

【日本人のためのがん予防法】

喫煙	・たばこは吸わない ・他人のたばこの煙ができるだけ避ける
飲酒	飲むなら節度のある飲酒をする ・1日あたり日本酒なら1合、ビールなら大瓶1本
食事	・塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする ・野菜や果物不足にならない ・飲食物を熱い状態でとらない
身体活動	日常生活を活動的に過ごす
体形	成人期での体重を適正な範囲に維持する
感染	肝炎ウイルス感染の有無を知り、感染している場合はその治療の措置をとる

(国立がん研究センターがん情報サービスより)

また、早期に発見して治療することで、多くのがんは治ゆ可能と言われています。そのためにも、がん検診を受診しましょう(5月に「がん検診等受診ハガキ」を発送していますので、詳しくはハガキをご覧ください)。

■問い合わせ 市保健センター



動脈硬化予防教室

主

講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

動脈硬化について学び、予防と生活习惯の改善につなげてみませんか?

【1回目】

日時 11月14日(木) 13時30分～15時

内容 講話「今日から始める動脈硬化予防」

持参品 筆記用具

講師 岡村均氏(おかむら医院院長)

【2回目】

日時 11月21日(木) 13時30分～15時
内容 健康づくりのための運動に関する講話と実技

持参品 筆記用具

講師 岡村均氏(おかむら医院院長)

持参品 筆記用具、タオル、飲み物、運動靴(※雨天の場合は室内用靴)、運動できる服装

◆いずれも

対象 市民約30人
所申込 11月8日(金)までに、小郡保健福祉センター

若い世代の健康づくり教室

簡単にできる運動や栄養バランスのよい食事について学んでみませんか。

◆いずれも

日時 11月22日(金) 9時30分～12時
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

②これなりできる!栄養満点、パパッと朝ごはん

日時 11月6日(水)～7日(木) 10時～12時
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 健センターと朝ごはん



【栄養教室】

①初心者大歓迎!食事を変えるとカラダも変わる!健康クッキング

◆いずれも

日時 11月6日(水)～7日(木) 10時～12時
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市民約30人

②これなりできる!栄養満点、パパッと

日時 11月22日(金) 9時30分～12時
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター



対象

18歳～40歳代の市民30人(先着順)

講師 小泉圭子氏(健康運動指導士)
持講料 無料

持参品 フェイスタオル、水分補給用の飲み物※動きやすく、裸足になる服装でお越しください。

持参品 無料(要申し込み・定員あり)
託児 無料(要申し込み・定員あり)

薬と健康の週間

10月17日(木)
23日(水)は薬と健康の週間です。医薬品は次のこととに注意し、正しく使いましょう。



・添付文書をよく読み、使用方法・使用量・服用時間を守る
・光、熱、湿気を避けて保管する
・購入するときには、専門家(薬剤師や登録販売者)に説明を求める
また、選任の薬剤師がお受けする「薬の相談室」が設置されていますので、お気軽にご相談ください。

■山口県薬剤師会 薬の相談室

☎ 083-923-1193

受付時間 月曜～金曜(祝日・年末年始を除く) 9時～12時、13時～16時

■内容 体調改善のためのコンディショニング、その場でできるエクササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター

■内容 体調改善のためのコンディ

ショニング、その場でできるエク

ササイズ、コアウォーキング等

時

日時 11月18日(月) 10時～11時30分
所申込 10月15日(火)～11月8日(金)
対象 市小郡保健福祉センター



休日と夜間の
救急
医療

1. まずは、かかりつけ医に連絡を!

2. 次に、下記医療機関等へ連絡



問い合わせ
市健康増進課
(☎ 083-921-2666)

休日当番医表 11月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
連絡が取れない場合、救急相談電話(☎ 083-932-6119)まで。

休日当番医
テレホンサービス
(☎ 083-923-5000)
(休日のみ)

・北部(山口・徳地・阿東地域)

・南部(小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ●時間／8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間／9時～18時			土曜在宅当番医 ●時間／19時～22時		
	内科系	外科系	阿東地域 内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
3日	よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	相川医院 (銚錢司) 083-986-2177	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003
4日	くらた クリニック (黒川) 083-921-6220	柴田病院 (大内矢田) 083-927-2800	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
10日	おさばファミリー クリニック (下小鶴) 083-941-0389	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
17日	多田内科 呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	たねくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	山手さき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
23日	たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	携帯電話の方は、下記のバーコードから各医師会のウェブサイトへアクセスできます。	
24日	えさき内科 クリニック (維新公園一) 083-934-1880	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	山口市医師会	吉南医師会

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さんnavi(ナビ)」をご活用ください。

やまぐちのお医者さんnavi 検索

■平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

- 緊急時など、ご不明な点を
下記にお問い合わせください

・医師、看護師による相談電話

- 「小児救急医療電話相談」
・体調が急変した際の相談
毎日 19時～23時
(☎ 083-921-2755(♯8000))

・消防署員による相談電話

- 「救急相談電話」
・救急車、対応可能な医療
機関等の相談
毎日 24時間対応
(☎ 083-932-6119)

- 内科・外科・歯科について下記を受診してください

・内科(高校生以上)、外科、休日の歯科

・小児科(中学生以下の内科)

■市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 (☎ 083-925-2266)

夜間受診

診療 日時	毎日 19時～22時
診療 科目	内科、外科

休日昼間受診

診療 日時	日曜、祝日、盆、年末 年始、9時～13時
診療 科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救急相談電話で医療機関をご確認ください。

山口地域
夜間こども急病センター +

山口赤十字病院
八幡馬場 53-1 (☎ 083-921-8025)

- 診療日時 毎日 19時～22時

- 診療科目 小児科

- 対象 0歳～中学生の内科的疾患

※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

人のうごき

問い合わせ 市情報管理課
(☎ 083-934-2748)

全体 195,291人 男 92,521人 女 102,770人 世帯数 82,339世帯

- 335人 - 16人 - 319人 446世帯

上段は平成25年9月1日現在
下段は平成25年1月1日現在との比較