

ちまぐち市報

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp



「アートと環境の未来・山口」
YCAM 10 周年記念祭

電子申告(e・Tax)が便利

確定申告と市・県民税申告に備えましょう

確定申告をされる際は、迅速なe・Taxによる申告がとても便利です。事前準備についてご案内いたします。

■問い合わせ 市市民税課 (☎083・934・2735)



「イータ君」

確定申告は
各種の証明にも使われます

所得税や市・県民税の申告は、税額の決定だけでなく、国民健康保険・介護保険料を決定する資料や、保育所の入所、市営住宅の入居、その他種々の申請の際に必要な所得証明書等のもことになる大切なものです。申告が必要な方は、忘れずに申告してください。

電子申告には
住基カードと電子証明書が必要

確定申告をe・Tax(国税電子申告・納税システム)で行う場合、住民基本台帳カード(住基カード)と電子証明書の取得が必要です。お持ちでない方は申請して取得しましょう。



住基カードのイメージ

■申請場所 市市民課、各総合支所総合サービス課

■手数料 住基カード、電子証明書
各500円

■申請時に必要な物 運転免許証と健康保険証など、本人確認書類2種類。詳しくは市ウェブサイト(住基基本台帳カードの交付)で検索)をご覧ください。

※電子証明書は、住基カードに格納されます。

個人事業主の方は
記帳・帳簿等の保存を忘れずに

平成26年1月から記帳・帳簿等の保存制度の対象となる方が拡大されます。

■対象となる方 事業所得(農業を含む)や不動産貸し付け等を行う全ての方

■記帳する内容 売上げなどの収入金額、仕入れや経費に関する事項について、取引の年月日、売上げ先・仕入先その他の相手方の名称、金額、日々の売上げ・仕入れ・経費の金額等を帳簿に記載します。

■帳簿等の保存 帳簿のほか、請求書・領収書などの書類を整理して保存す

る必要があります。

帳簿・書類の保存期間

保存が必要なもの		保存期間
帳簿	収入金額や必要経費を記載した帳簿	7年
	業務に関して作成したそれ以外の帳簿	5年
書類	決算に関して作成した棚卸表その他の書類	5年
	業務に関して作成し、または受領した請求書、納品書、送り状、領収書などの書類	

◆確定申告、記帳・帳簿等の保存について
山口税務署 (☎083・922・1340)

※音声ガイダンスに従い「2」を押してください。

◆住基カード、電子証明書について

山口市市民課(山口総合支所 ☎083・934・2771)

「税を考える週間」
11/11(月)～17日(日)
関連イベント

11月17日(日)まで 小・中・高校生の税に関する絵ハガキ・作文・習字の展示を米屋町商店街内(井筒屋西側)で行いますので、お越しください。また、この機会に国税庁ウェブサイト(<http://www.nta.go.jp/>)の特集ページも、ぜひご覧ください。

山口税務署
(☎083-922-1340)

お知らせ

Information

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

〒753・8650 亀山町2・1
 〒754・8511 小郡下郷609・1
 〒754・1192 秋穂東6570
 〒754・1292 阿知須2743
 〒747・0292 徳地堀1744
 〒759・1512 阿東徳佐中3417・2
 ☎083・922・4111
 ☎083・973・2411
 ☎083・984・2121
 ☎0836・65・4111
 ☎0835・52・1112
 ☎083・956・0111

フェイスブックで 市の物産情報発信中

山口市内の食品・工芸品といった物産に関する情報を、インターネットの交流サイト・フェイスブックで発信しています。ぜひご覧ください。



バーコード

山口市物産事業者連絡協議会(市
 商工振興課内) ☎083・934・
 2812

山口市物産事業者連絡協議会
 で検索

新山口駅表口駅前広場ワ クショップ第2ステージ

新しい駅前広場で展開する活動や運営方法等について、市民の皆さんと一緒に考え、まちと駅を結ぶ賑わいあふれる広場を



昨年の様子

実現するため、昨年に引き続きワークショップを開催します。ぜひご参加ください。(申込不要)

■日時 11月23日(土) 13時30分～16時30分

■場所 小郡総合支所1階第1会議室
 ■対象 どなたでも参加できます

市ターミナルパーク整備部
 (☎083・973・8193)
 プランツアソシエイツ山口設計室
 (☎083・976・8627)

市所有地の一般競争 入札による売り払い

■売払予定地/面積 小郡下郷
 1560番4/267・01㎡

■現地説明 12月19日(木)10時～11時
 ■入札日時 平成26年1月21日(火)15時から



売払予定地

※入札に参加される場合は、平成26年1月10日(金)までに要申込
 ■入札場所 山口総合支所第8会議室
 ■入札案内書配布 11月15日(金)～平

市議会(12月定例会)日程(予定)

市議会事務局 (☎083-934-2854)

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください(日程や時間は変更することがあります)。

■時間 各日10時から

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
12月2日(月)	本会議(初日)	市議会議場
9日(月)～11日(水)	本会議(一般質問・質疑)	
13日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
16日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
19日(木)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

本会議の様子をケーブルテレビ中継(一般質問・質疑のみ)やインターネットで放送・配信しています。インターネット中継(録画)は、本会議のあった日から一週間程度での配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイト、または下記アドレスからご覧ください。

☎ <http://cstream.c-able.ne.jp/yamaguchi-gikai/>

市民農園開設者募集

成26年1月10日(金)に市管財課で配布
 市管財課(山口総合支所) ☎
 083・934・2956

市民農園は、市民が農業に気軽に

参加でき、心も癒
 せる楽しい場所
 です。市では、市民
 農園を開設し、農
 業の魅力を市民に
 伝える農家の方を
 募集しています。開
 設時には整備にか
 かる費用などを市が
 補助します。
 「市民農園を開設
 してみたい」「市民



パブリック
コメント
(意見募集)市民の皆さんの
意見をお聞かせください

市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。また、提出された意見に対し、市の考え方を公表しています。皆さんからの意見をお待ちしています。

市第2期中心市街地活性化基本計画(案)

中心市街地の活性化に係わる方針、目標、具体的な取り組み等を示す計画です。

■募集期限 11月26日(火)～12月25日(水・必着)

■担当課 市中心市街地活性化推進室(山口総合支所2階)

☎083-934-2923 FAX083-934-2654

✉chushin@city.yamaguchi.lg.jp

■閲覧場所 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター、または市ウェブサイト(表紙参照)。市ウェブサイトから、電子書籍での閲覧もできます。

市ウェブサイトのトップページ左下のバナー(パブリック・コメント)をクリックすると、パブリックコメントの閲覧ができます。

↓こちらをクリック

パブリック・コメント

■意見提出 直接または郵便、FAX、Eメールで、〒住所、氏名、意見を記載の上、担当課まで

※意見の内容と検討結果は、個人情報を除き、市ウェブサイトで公表します。分かりにくいものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に、直接の回答は行いません。

《意見提出はウェブサイトからが簡単!》

市ウェブサイトからも意見提出ができます。定型フォームに入力するだけで簡単に提出できますので、ぜひご利用ください。

農園に興味がある」と少しでもお考えの方は、ぜひお問い合わせください。

申 田 市農林政策課

(☎0833・934・2817)

市営住宅等入居者募集

募集団地・戸数

【市営住宅】

山口…宮野北恋路3戸(単身申込可能)・中市1戸(単身申込可能)・陶丸尾北2戸(単身申込可能)、小郡

…円座3戸・徳永1戸・宮ノ前1戸、阿東…相上1戸(単身申込可能)

【特定公共賃貸住宅

(中堅所得者向け)

山口…佐山5戸、秋穂…下村3戸、徳地…伊賀地2戸

◆いずれも

■申込資格(すべてに該当すること)

住宅に困っていることが明らかな方／現に同居または同居しようとする親族がある方／条例で定める収入基



準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

※単身申込可能住宅の申し込みには、別途申込条件があります。

■募集一覧表等の配布 11月15日(金)から

■申込期間 11月25日(月)～12月6日(金)

■公開抽選日 12月17日(火)

■入居予定時期 平成26年1月中旬

申 田 市建築課(☎083・934・2843) 各総合支所施設維持課▽小郡(☎083・973・8162)▽秋穂(☎083・984・8027)▽阿知須(☎0836・65・4470)▽徳地(☎0835・52・1112)▽阿東(☎083・956・0968)

県営住宅入居者募集

■募集団地 大内御堀、平川(単身申込可能住宅あり)、宮野下、平井、吉敷木崎、穂積、朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中、別途申込条件があります)

■申込資格(すべてに該当すること)

現に同居または同居しようとする親族がある方／住宅に困っていることが明らかな方／法で定める収入基準に該当している方／申込者、同居ま

たは同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

※単身申込可能住宅の申し込みには、別途申込条件があります。

■入居予定時期 平成26年1月下旬

申 田 11月20日(水)～30日(土・消印有効)に、所定の様式で山口県施設管理財団山口支所(〒753・0082水の上町1・7

☎083・934・2004)

※様式は同所、市建築課(山口総合支所)に備え付け

不法投棄を
なくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)、またはその両方を併せて適用されることがある犯罪です。

市では、不法投棄の防止・早期発見のため、職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。市民の皆さんも不法投棄を見つけた時は、警察または市担当課までご連絡ください。



田 市環境衛生課(☎083・941・2176)、南部衛生担当(☎0833・973・8136)

井戸水の水質検査

井戸水は定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。市では、12項目の一般項目にヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めしています。検査実施機関等の詳細は、お問い合わせください。

④ 県山口健康福祉センター（☎ 083・934・2536）、市環境衛生課（☎ 083・941・2176）、南部衛生担当（☎ 083・973・8136）

愛犬のしつけ方教室

犬が飼主に歩調を合わせて歩く「リーダウォーク」の実習およびマナーアッ



プの講習です。（要事前申込）

■日時 12月8日（日）10時～11時

■場所 井手ヶ原河川公園（旭通り二丁目）

■条件 市の登録と今年度の狂犬病予防注射が済んだ犬

■講師 中村明子氏（萩警察犬訓練所職員）

■受講料 無料

※受講後、清掃活動有

④ メールまたは、19時以降に電

話で、ウィズワン 豊田さん（☎ 083・932・9999）
✉ gon@cabl.ne.jp

「環境川柳コンテスト」作品募集

地球温暖化、環境破壊、リサイクル、身近なエコ活動など環境をお題にした川柳（五・七・五）を募集します。

■募集期限 12月20日（金・当日消印有効）

■募集内容 川柳（未発表作品に限る）

■対象 市内在住者

■表彰 最優秀賞…1人／優秀賞…2人／その他特別賞…若干名

※入選者には副賞（環境関連商品、市特産品等）を贈呈

■発表 平成26年1月27日（月）以降に、とめるつちやウェブサイト

（☎ http://tomerucha.jp/）に掲載

■主催 温暖化とめるつちやネット

④ 郵送、FAXまたはメールで、川柳・氏名・〒住所・電話番号を明記の上、事務局（市環境政策課内〒753・0214

大内御堀496 ☎ 083・941・2181 FAX 083・927・1530

✉ tomerucha@orion.ocn.ne.jp



家族で人権を考える機会に

人権ふれあいフェスティバル

■日時 12月14日（土）13時～15時30分
■場所 県教育会館（大手町2-18）
■内容 オープニングアトラクション（白石中学校）、人権啓発ポスター表彰、人権作文表彰・朗読 など
■対象 市民500人
■料金 無料（申込不要）

【講演＆ピアノ弾き語り】

■時間 14時～15時30分
■演題 「さらなる一歩を踏み出そう！」
■講師 立木早絵氏
※託児（要申し込み）
手話通訳・要約筆記有

④ 市人権推進課
（☎ 083-934-2784
FAX 083-934-2867）



立木早絵

全盲のチャレンジャー。ピアノや歌が得意で「弾き語りと講演」活動を各地でこなす。

12/4（水）～10（火）は「人権週間」

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

■相談・問い合わせ 山口地方法務局人権擁護課（中河原町6-16 ☎ 083-922-2295）

●特設人権相談所（無料）を開設します

家庭、学校、職場、地域などにおける、さまざまな人権について相談に応じます。

地域	日時	場所
小 郡	12/5（木） 13:00～15:00	山口市社会福祉協議会 小郡支部（小郡下郷1437-6）
徳 地	12/10（火） 9:00～12:00	山口市社会福祉協議会 徳地支部（徳地堀1744）
阿 東	12/10（火） 9:30～12:00	市阿東老人福祉センター （阿東地福上1697）

●常設人権相談所（無料）もご利用ください

地方法務局で常時開設している人権相談所です。

相談先	電話番号
山口地方法務局人権擁護課	0570-003-110
女性の人権ホットライン	0570-070-810
子どもの人権110番	0120-007-110

●「いじめ」問題を考える無料映画上映会

■日時 12月8日（日）13時40分～15時40分（予約不要）
■場所 維新百年記念公園スポーツ文化センター
2階視聴覚室
■上映作品 「青い鳥」（中高生のいじめ問題に真正面から取り組んだ作品）
④ 山口地方法務局（☎ 083-922-2295）

陸上自衛隊高等工科 学校生徒募集

平成26年4月入学生
を募集します。

■応募資格 15歳～17
歳未満

■試験日

1次試験：平成26年1月18日（土）
2次試験：平成26年2月1日（土）
～4日（火）のうちの1日

■受付期間 平成26年1月10日（金）
まで

■申込 自衛隊山口募集案内所
（☎0833・9345・8331）



市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類があれば持参してください。

■日時 11月27日（水）13時30分～16時
■電話受付 11月21日（木）～26日（火）
8時30分～17時15分（定員になり次第終了）

■場所 男女共同参画センターゆめぼ
ぽら（中央二丁目5・1市民会館内）

■対象 市民20人（要予約）

12月1日から 市内通話区域が変わります



合併に伴い、行政区域と単位料金区域の不一致が生じていたため、平成25年12月1日から、旧山口市北部・阿東地域と、旧山口市南部・小郡地域・秋穂地域の通話区域を統合します。これにより、徳地・阿知須地域を除く山口市内各地域内の通話に市外局番（083）が不要となります。また、通話料も市内通話料金に変更します。

■料金の変更（NTT西日本の場合）

①基本料金の変更（ダイヤル回線）※税抜き価格

地域	用途	変更前 （ライトプラン料金）	変更後 （ライトプラン料金）
旧山口市南部※1 小郡地域 秋穂地域	住宅用	1,450円 （1,700円）	1,550円 （1,800円）
	事務用	2,300円 （2,550円）	2,350円 （2,600円）

②通話料金の変更 ※税抜き価格

通話間	変更前	変更後
旧山口市北部 ↔ 旧山口市南部 阿東地域 ↔ 小郡地域 秋穂地域	昼間 3分20円	昼間 3分8.5円

詳しくは、NTT西日本等から送付されるチラシ等をご覧ください。

※1…陶（一部）、鋳銭司、名田島（一部）、秋穂二島（一部）、嘉川、佐山については、すでに変更済みです。

■問い合わせ先 NTT西日本（☎局番なしの『116』番）
携帯電話・PHSからは0800-2000116

■受付時間 9時～17時（年末年始を除く土・日・祝日も営業）

☎ 市市民相談室
（☎0833・934・2886）

市立幼稚園臨時教諭の 登録者募集

■勤務内容 補助教諭

■勤務期間 平成26年4月から

■勤務時間 8時30分～17時15分の間
（月～金曜）

※勤務日・勤務時間は事前協議により決定

■資格 幼稚園教諭1種または2種免許が必要

■持参品 履歴書、幼稚園教諭免許の写し

■募集期間 随時受付

■申込 市教育総務課（中央五丁目14・22 ☎0833・934・2947）

市立保育園臨時保育士の 登録者募集

■勤務内容 保育業務

■勤務期間 平成26年4月から

■勤務時間 常勤：月～金曜7時間45分、土曜4時間
延長保育：月～土曜の、おおむね15時15分～19時15分（1週間の勤務日数は応相談）

■パート（1日勤務）…1日7時間45分、1ヵ月10日～15日勤務等

・パート（短時間勤務）…月～金（土）曜、1日4～5時間勤務
・代替職員：月7日以内で1日7時間45分勤務

■休日 日曜・祝日

■資格 保育士資格（保育士登録）が必要

■持参品 履歴書、保育士証の写し

■募集期間 11月29日（金）まで

※締め切りを設けますが、その後も随時受け付けます。

■申込 市こども家庭課（山口総合支所 ☎0833・934・2768）

個別就職相談の案内

職種の選択や働き方について迷っている方、転職を考えている方、学校を卒業して未就職の方など、求職中の方のさまざまなご相談に応じます。相談内容・個人情報について外に漏れることはありません。保護者相談も可能です。

■期日 12月7日（土）、20日（金）

■時間 13時15分～14時15分、14時30分～15時30分、15時45分～16時45分（要予約）

■場所 山口市市民活動支援センターさほら（道場前二丁目2・19）

■対象 山口市および周辺在住で、おおむね39歳以下の方、およびその保護者

■申込 ほうふ若者サポートステーション（☎0835・28・3808）

中小企業季節資金融資 (年末) をご利用ください

中小企業の季節的な資金需要に対応するための融資があります。詳しくは、お問い合わせください。

■使途 運転資金

■融資限度額・利率 1事業者当たり
500万円以内・年1.8%

■償還期間 5カ月以内

■償還方法 一括償還

■募集期間 12月30日(月)まで

■申込先 山口・西京の各銀行、萩
山口・西中国の各信用金庫

■市商工振興課(山口総合支所) ☎083-9334-2801(内)

やまぐち地域就職説明会

正社員で働きたいあなたと地元企業の「出会いの場」として、やまぐち地域就職説明会を開催します。



■農林水産業、介護・福祉業への就職(業)を希望する方のための「相談コーナー」「ハローワーク相談コーナー」も設置します。

■日時 11月21日(木) 13時30分～16時(受付13時から)

■会場 防府アスピレート展示ホール
(防府市戎町二丁目1・28)

◆いずれも

■対象 現在求職中の方(学生は除く)

■参加企業 県内に事業所があり、正社員もしくは常用雇用を予定している企業

■実施方法 採用担当者で個別ブースでの面談

■参加方法 会場へお越しください
(事前申込不要、参加無料)

※企業面談申込書は市ウェブサイト
(表紙参照「地域就職説明会」で検索)
でダウンロードできます。

■山口県若者就職支援センター

(☎083-976-1145)

事業主の皆さん、労働保険の 加入手続きはお済みですか？

労働保険は、労働災害や失業等が発生した際に、保険給付等を行うことにより職場の皆さんが安心して働けるために福祉の向上、増進を図る制度です。個人・法人を問わず従業員を一人でも雇っている場合は加入していただくこととなっています。

事務手続きにあたっては、代行や事業主に対する労災保険の特別加入の申請を扱っている労働保険事務組合制度もありますのでご利用ください。

■ハローワーク山口(山口公共職業安定所) 雇用保険課適用係
(☎083-9262-0043)

市菜香亭の弁当・料理の 仕出し業者募集

かつての料亭の雰囲気を楽しめる市菜香亭で、弁当・料理の仕出しサービスをを行う業者を新たに募集します。

■応募資格 市内に本店を置く個人、企業

■募集要項・様式 11月22日(金)まで、市菜香亭で配布

■申込 11月23日(土)～30日(土) 9時～17時に所定の様式で、市菜香亭(火曜休館) (☎083-934-3312)



認知症サポーター養成 講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る「心援者」です。サポーター養成講座を受講した方には、「認知症の人を支援します」という意思を示す目印となる「オレンジリング」をお渡しします。



■日時 12月7日(土) 10時～11時30分

山口駅発新山口駅行最終臨時便の実証実験の結果報告

■問い合わせ 市交通政策課 (☎083-934-2729)

10月18日(第3金曜日)の「山口市ノーマイカーデー」で運行されたJR山口線22時51分山口駅発臨時便の利用者数を報告します。



臨時便は12月まで延長されています。利用者が多ければ1月以降の運行も検討されています。みんなで乗って公共交通を便利にしましょう。

12月まで

【毎月第3金曜日限定最終臨時便】

山口駅	22:51 (通常 22:06)
湯田温泉駅	22:54
矢原駅	22:57
上郷駅	23:07
新山口駅	23:13 (通常 22:27)

ノーマイカーデーにも役立ちます

山口市総合時刻表 11月 改訂版

市公共交通委員会では、市内を運行する鉄道・バスを網羅した「山口市総合時刻表平成25年11月1日改訂版」を作成しました。

各総合支所、各地域交流センター、市内の公共施設等に設置していますので、ぜひご活用ください。

〔市〕市交通政策課 (☎083-934-2729)



■場所 二島地域交流センター

■内容 認知症の理解と対応の仕方等について

■定員 20人(先着順)

■申込 12月3日(火)までに市高齢・障害福祉課 (☎083-934-2758)

市在宅緩和ケア 市民公開講座

「いのちを全うしていくために」を

テーマに、在宅緩和ケアの認識を深める講座を開催します。(無料・申し込み不要)

■日時 12月1日(日) 13時30分～16時

■場所 山口南総合センター(名田島)

1218・1)

■内容 講演「おひとりさま」～最期まで在宅で～

■講師 上野千鶴子氏(社会学者)

■市在宅緩和ケア支援センター
(☎083-921-6510)

山口ふるさと伝承総合 センター各種体験・講座

伝統工芸の体験・学習・講座などを開催します。

【陶芸絵付け体験】

■日時 11月24日(日) 14時～16時

■定員 20人(申込先着順、小学生以下は要保護者同伴)

■体験料 1皿500円(1人2枚まで作成可)

【そば打ち体験】

■日時 11月28日(木) 13時30分～16時

■定員 12人(申込先着順)

■体験料 1000円(材料費含む)

【運風づくり講座】

■日時 12月1日(日)

13時～15時

■定員 30人(申込先着順)

順、小学3年生以下は要保護者同伴

■受講料 500円(材料費含む)

【三門松づくり講座】

■日時 12月15日(日) 14時～16時

■定員 20人(申込先着順)

■受講料 800円(材料費含む)

【とらふく料理体験】

■日時 12月17日(火) 13時～16時

■講師 竹重康弘氏(元湯田温泉ホテル料理長)

■定員 15人(申込先着順)

■体験料 1000円(材料費含む)

◆いずれも

■市 各体験・講座とも11月17日

(日) 9時から、山口ふるさと伝承

総合センター(☎083-928

・3333)

市働く婦人の家 講座のご案内

【しあわせを呼ぶことば】

■日時

①12月7日(土) 13時30分～15時30分

②12月8日(日) 10時～12時

■内容

①暮らしを豊かにする、季節のことば、歳月のことば。

②先人の手紙に学ぶ大切な人に伝えたいことば。

■講師 山下景子氏(作家)

■定員 30人(先着順)

■受講料 無料(別途資料代1000円)

■託児 生後6カ月児以上1人1回

300円(要予約)

■申込期限 11月30日(土)

■親子ふれあい広場

■期日 12月15日(日)

①親子で楽しむ広場(有料)

■時間 10時30分～15時15分

■内容 カード作り、リース作り、お

花のコサージュ作り、オリジナルカ

ンバッチ作り、フェルトでつくるク

リスマスプレート作り

②親子ふれあい広場

■時間 13時30分～14時30分

■内容 パネルシアターと、うたあそび

③フリーマーケット

■時間 10時30分～15時30分

④こども防災教室コーナー

■時間 10時45分～12時45分

■内容 親子で挑戦、防災用品・防災

カルテの作成(無料)

◆いずれも

■市 往復ハガキに〒住所、親

子の氏名と年齢、職業、希望講座

名、「しあわせを呼ぶことば」は

託児の要否)をご記入の上、市働

く婦人の家(〒753-0056

湯田温泉五丁目1-1 ☎083-

921-1929)

山口ふれあい館

親子陶芸教室体験会

親子で、土にさわつ

て楽しく作品をつくつ

てみませんか。

■日時 11月24日(日)

13時～16時

■対象 小学生と保護者15組30人(申

し込み先着順)

■参加費 500円

■市 山口ふれあい館(〒753

・0001宮野上1222 ☎

083-9263-3351)



菜香亭ガーデニング教室 参加者募集

【日本のクリスマスは山口から2013
「クリスマス」の寄せ植えを作ろう！】

菜香亭でガーデ

ニング教室を開催
します。クリスマス
からお正月まで楽
しめる寄せ植えを
作ります。



■日時 12月7日(土) 9時30分～11時

※ティータイムあり

■定員 先着20人

■講師 岡部達矢氏(有岡部園芸)

■参加費 1500円(材料費)

■持参品 手袋、スコップ、エプロン

■所申込 11月17日(日) から、電話
で市菜香亭(天竺二丁目2-7) ☎
083-934-3312

シルバー人材センター ふれあいパソコン教室

【我が家のムービーフォトアルバム

思い出の写真で音楽入りのフォトア
ルバムを作ります。

■日時 12月3日(火) 10時～15時

■場所 県健康づくりセンター(吉敷
下東二丁目1-1)

■受講料 2200円(教材費を含む)

【自由なテーマで個人指導】

個人講習、ワンポイントアドバイス、

訪問講習から選択できます。

■日時 11月20日(水)、12月4日(水)、
18日(水)

・午前の部：10時～12時

・午後の部：13時～15時

■場所 山口市シルバー人材センター
(上野小路89-1)

■受講料

・個人講習：各部2000円

・ワンポイントアドバイス：30分
500円(延長可能)

・訪問講習：2時間2000円(訪問
講習の日時および場所は別途相談)

◆いずれも

■申込 各教室とも各開催日7日前まで
に、山口市シルバー人材センター
(☎083-924-5396)



「鯖し魚(サバシナ) 牛尾篤展」

山口市在住の作

家・牛尾篤氏の版
画や油彩画など約35
点の作品を展示しま



作品「鯖し魚」

す。また、11月30日(土) 14時から展
示会場で、ギャラリートークを行いま

す。ぜひお越しください。

■日時 11月27日(水)～12月8日(日)
9時～18時(最終日は17時まで)

※12月2日(月)は休館



YCAM

シネマ

12月のおすすめ

山口情報芸術センター [YCAM]

中園町 7-7 ☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216

☐ information@ycam.jp ☐ http://www.ycam.jp/

東京国立近代美術館フィルムセンターに所蔵されている貴重なフィルムを元に、多様なプログラムを編成し、全国各地で上映を行う文化庁優秀映画鑑賞推進事業。今年度 YCAM では、日本を代表する女優と巨匠の出会いによって生まれた名作を集めた「ドラマ傑作選」を上映します！当時の世相などがよく分かり、映像がスタイリッシュであったり、音楽の使い方が粋だったり…現代の映画とは一味違う、なかなか観ることのない映画をこの機会にぜひお楽しみください。

期日	時間・上映作品	
12/12(木)	13:30 浪華悲歌	15:30 稲妻
12/13(金)	13:30 愛の讃歌	15:30 華岡青洲の妻
12/14(土)	13:30 華岡青洲の妻	16:00 浪華悲歌
12/15(日)	13:30 稲妻	15:30 愛の讃歌

■場所 YCAM スタジオ C

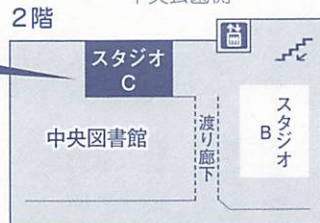
会場はこちら！

■料金 500円(各回入替制)

※入場券は当日、スタジオC
受付にてご購入ください。

■定員 各回先着 100人

中央公園側



作品介绍

「愛の讃歌」
(1967年/94分)



監督・脚本：山田洋次／出演：倍賞千恵子、中山仁、伴淳三郎

瀬戸内の小さな島を舞台とし、ブラジルを目指す若者と、島に残る娘の恋の行方が綴られています。「幸福の黄色いハンカチ」「男はつらいよ」などで知られる山田洋次監督の作品です。登場人物への暖かい視点は山田監督の作風のひとつとも言えるのではないのでしょうか。そして、個性溢れる役者陣の演技にも注目してご覧ください♪



YCAM スタッフ
シネマ担当 松富

作品内容について等、詳細はウェブサイトまたはYCAMに備え付けのパンフレットでご確認ください。

市リサイクルプラザ 12月のイベント

大内御堀 489-8 ☎ 083-927-7122

☎ <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>

企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期 日
はじめての押絵	3 (火)、17 (火)
モチーフ編みでリメイク	4 (水)、11 (水)
ハワイアンキルト	4 (水)、11 (水)
さき織り	5 (木)、12 (木)
布の花	5 (木)
かんたんリフォーム	6 (金)、13 (金)、20 (金)
毛糸のリサイクル	6 (金)、20 (金)
トールペインティング (※1)	7 (土)
かんたんパッチワーク	7 (土)、21 (土)
エコバック作り (※2)	7 (土)、14 (土)
健康笑いヨガ (※2)	8 (日)
牛乳パック工作 (はし置き)	10 (火)
Gパンとネクタイのリメイク	12 (木)、19 (木)
卓上手織り (初級) (※2)	12 (木)
フラワーアレンジメント	14 (土)、21 (土)
整理収納のいろは	14 (土)
モラの手法を使った小物作り	17 (火)
ひとり着るきもの	18 (水)

(※1) 9時30分～12時 (※2) 13時～15時

【おもちゃの病院】 ■受付日時 12月8日 (日) 10時～11時30分

【フリーマーケット】 ■日時 12月8日 (日) 9時から (雨天中止)

出店申し込みは、11月15日 (金) の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費 300円)

※フラワーアレンジメントの体験講座も実施します。

【衣類の持ち込み】 ■受付日時 毎週日曜 9時～15時

■場所 C・S赤れんがホールⅠ
■入場料 無料
■C・S赤れんが
(☎ 083・928・6666)

葉香亭 市民ギャラリー

【ハーダンガー刺しゅう展

～北欧のこもれびin山口～

■内容 ハッピージョイアスハーダンガーちくちくの会の皆さんによる作品約150点を展示します。

■日時 11月23日 (土) ～24日 (日)
10時～17時 (最終日のみ16時まで)
■料金 無料
■市菜香亭 (天花一丁目2・7
(☎ 083・934・3312)

C・S赤れんが チェンバロコンサート

「ボンパドゥール夫人の音楽会」ヴェルサイユの肖像たち」と題して、赤れんがで所蔵・活用しているチェンバロのコンサートを開催します。優雅

な音色をお楽しみください。

■日時 12月1日
(日) 14時開演
(13時30分開場)
■場所 C・S赤れんがホールⅡ



赤れんがの
チェンバロ

■出演 中野振一郎氏 (チェンバリスト)、上野美科氏 (ヴァイオリニスト)

■料金 前売り 3000円 (当日500円高)

■託児 一人につき300円 (11月24日 (日) までに要申し込み)

※未就学児入場不可

☎ C・S赤れんが
(☎ 083・928・6666)

「絵で伝えよう!わたしの 町のたからもの」絵画展



地域の町並み、史跡や文化財など、大切にしたいと思う身近な「たからもの」を題材に、小・中学生が描いた絵画662点を展示します。ぜひご来場ください。

■日時 11月22日 (金) ～24日 (日)
10時～17時 ※24日は15時まで

■場所 市民会館展示ホール

■料金 無料

☎ 山口ユネスコ協会事務局 (市社会教育課内) ☎ 083・934・2006 (2006)

イベント

クリスマスイベント開催

日本のクリスマスは山口から実行委員会では、今年も「12月、山口市はクリスマス市になる。」を合い言葉にさまざまなイベントを開催します。詳しくは、市内各所で配布の公式パンフレット、ウェブサイトをご覧ください。

【クリスマス市】

クリスマスをテーマに、ハンドメイドのアイテムを集めた「クリスマス市」を開催します。

■日時 12月1日 (日) 15時～19時

■場所 サビエルカンパーナ駐車場 (亀山町5・2)

【イルミネーション】

亀山公園ふれあい広場をはじめ、一の坂川沿いや市中心商店街など、市内各所でクリスマスをテーマにしたイルミネーションが灯ります。



昨年の様子

■日時 12月中 17時～22時

※場所によって多少異なります。

☎ 日本クリスマス市は山口から実行委員会 (山口商工会議所内)

☎ 083・6265・2600

☎ <http://www.xmas-city.jp/>

第6回山口市教育の つどい大会の開催

「子どもも地域も輝く共育ちをめざして～ふるさととの絆を深める～」をテーマに開催。

地域づくりの一翼を担う子どもたちの活動について、鴻南地区の実践事例を発表します。

- 日時 11月30日(土) 13時～16時
- 場所 平川小学校校体育館(平井1675・2)
- 内容 ステージ発表・アトラクション
- 申込・受付 不要(無料)
- 問合せ 社会教育課
(☎0833・9334・28866)

ふれあいパーク大原湖 各種イベント

12月～平成26年1月末まで、日没～22時の間、イルミネーションを点灯します。冬期は宿泊料が半額です。この機会に冬の太原湖を満喫しませんか。

「クリスマスチキン丸焼き体験」

グループ等で楽しめます。資材等は主催者で準備しますので、エプロン、タオル、軍手等ご持参ください。



- 日時 12月24日(火) 午前の部…9時30分から／午後の部…13時から
- 定員 各部16グループ(先着順)
- 料金 1グループ2100円(約4人)

人分のチキン1羽、サイト使用料含む)

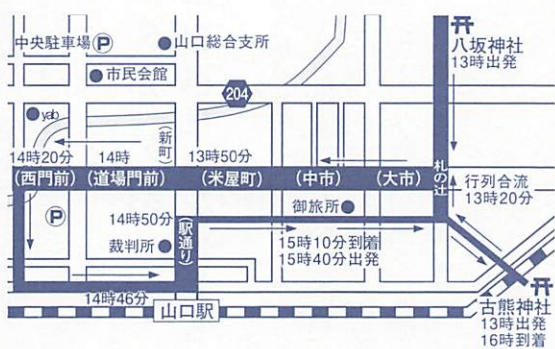
■申込 12月10日(火) までに、電話で、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605 ☎0835・580200)

山口天神祭

400年近い伝統を持つ、山口の晩秋を彩るお祭りです。参勤交代を再現した備立行列や、御神幸行列が練り歩きます。ぜひ、お越しください。

- 日時 11月23日(土) 13時～16時
- ※当日は、交通規制を行います。

交通規制図 ※■の区間で一時車両等通行規制有



■問合せ 山口商工会議所(☎0833・925・2300)、古熊神社(☎0833・922・0881)

山口市駅伝競走大会 参加チーム募集



- 日時 平成26年1月19日(日) 9時30分および11時スタート
- 場所 きらら博記念公園
- 対象 中学生以上の市内在住、在勤、在学者による編成チーム
- 部門(5区間 総延長14.7km)
 - ・9時30分スタート…体協の部、一般1部
 - ・11時スタート…一般2部・男女混合の部
- ※1人につき1部門のみの参加
- ※一般1部および2部は、各部門の申込状況、各チームの目標タイム等により主催者で調整
- 参加費 1チーム5,000円
- ※平成26年1月7日(火)18時30分から、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)で開会式および監督者会議を開催
- 申込 12月6日(金・必着)までに、直接、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を明記の上、市生涯学習・スポーツ振興課(山口総合支所 ☎083-934-2874 FAX083-934-2665 ✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp)
- ※申込用紙は、市生涯学習・スポーツ振興課または各地域交流センターに備え付け。市ウェブサイト(表紙参照)からも入手可

古民家「帰郷庵」で スローライフ体験

古民家「帰郷庵」は仁保上郷にある私小説家嘉村礒多の生家です。豊かな自然の中で、かまどを使った料理や薪で沸かす五右衛門風呂、囲炉裏を囲んだ夜更けまでの語らいなど、日常生活では体験できないスローライフを実感してみませんか。



帰郷庵

- 料金 宿泊体験…大人1人3000円、小・
- 場所 仁保上郷2397・1
- 申込 12月24日(日)10時～15時15分
- ※荒天の時は中止

道の駅「長門峡」 シクラメン祭り

阿東地域内の各園芸店のシクラメンを中心とした鉢物、苗物の出店販売のほか、さまざまなイベントを行います。

- 日時 11月24日(日) 10時～15時15分
- ※荒天の時は中止

森林セラピー体験イベント

◆森の案内人と歩く～セラピーロード自然観察～◆
森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策を楽しみます。12月は、佐波川ダム歴史を振り返った後に大原湖の湖畔コースを歩きます。

- 日時 12月1日(日) 10時～14時
- 集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 500円
- 持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、レジャーシート等
- 申込期限 11月28日(木)

◆森の案内人と歩く～日暮ヶ岳トレッキング～◆
森の案内人と一緒に森林セラピー基地内のトレッキングを楽しみます。12月は長者ヶ原の森林セラピーロードを経由して日暮ヶ岳に登ります。

- 日時 12月15日(日) 10時～14時
- 集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 500円(小中学生250円)
- 持参品 昼食、飲み物、登山靴(ハイカット推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの合羽、レジャーシート等
- 申込期限 12月12日(木)

◆森で作る木のおもちゃ～クリスマスと干支のモビール～◆
電動糸のご盤を使って自分の好きな絵に沿って木を切り、世界に一つしかない木のおもちゃを作ります。今回は季節感のあるモビールを作ります。

- 日時 12月15日(日) 10時～15時
- 集合場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)
- 講師 重田秀徳氏(重田木型)
- 定員 25人(先着順)(小学校4年生以下は保護者同伴でお願いします)
- 参加費 材料費として1,000円、食事代として小学生550円、中学生以上570円
- 申込期限 12月6日(金)

◆どんぐりのストラップ作りと森の紙芝居◆

森の案内人とともに、観音の滝遊歩道を散策します。午後からは、どんぐりを使ったストラップ作りと、石焼き芋体験、森のことを学ぶ紙芝居を楽しみます。

- 日時 12月8日(日) 10時～15時
- 集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)
- 対象 どなたでも(小学校高学年程度の内容です)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 500円
別途癒しの森弁当を希望される方は600円
- 申込期限 12月3日(火)

申込 直接または、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0835-52-1122 FAX 0835-52-1301 ☐ytherapy@c-able.ne.jp

山口博物館行事の お知らせ

「ムササビ観察会」

内容 ムササビの痕跡調査と観察を行います。

日時 12月7日(土) 15時～18時30分

会場 県立山口博物館と近郊の里山



■ステージイベント チェーンソーアートの実演、重量当てクイズ、お米の早すくいなど
所 国道の駅「長門峡」(阿東生雲東分47・1 ☎0833・9555・0777)

- ◆市保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◆市小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◆市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◆市阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

■定員 20人
■参加料 無料
申込 県立山口博物館「ムササビ観察会」係田中さん(☎0833・9222・0294)

育児講座 虫歯予防教室

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。



- 日時 12月9日(月) 10時～11時30分
- 対象 1～3歳児とその保護者20組(先着順)
- 内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)
- 受講料 無料
- 持参品 歯ブラシ、タオル、汚れてもいい服装

パパママ学級

所 申込 11月18日(月) から、市小郡保健福祉センター

- 赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。
- 日時 12月7日(土) 9時30分～12時
 - 内容 沐浴体験、妊婦(婦)体験等
 - 対象 出産を控えた夫婦 16組(先着順)
 - 受講料 無料
 - 持参品 母子健康手帳、筆記用具
 - 申込 11月18日(月) から、市小郡保健福祉センター

平成 26 年度 保育園・幼稚園の新入園児を募集します



新入園児の募集が始まります。忘れずにお手続きください。

- 問い合わせ 保育園…市こども家庭課（山口総合支所 ☎ 083-934-2798）
幼稚園…市学校教育課（中央五丁目 14-22 ☎ 083-934-2862）
詳しくは、市ウェブサイト（表紙参照）にも掲載

保育園

■認可保育園一覧 ※○歳児は平成 26 年 4 月 1 日現在の年齢。○カ月・満○歳は入園する月の初日の月齢または年齢。

園名 / 所在地	対象年齢
愛児園乳児（大手町）	2カ月～2歳児
愛児園湯田（富田原町）	3カ月～就学前
大内光輪（大内御堀）	4カ月～就学前
大内すこやか（大内矢田）	2カ月～就学前
大内なかよし（大内長野）	
きらきら星（大内長野）	
おおとり（維新公園五丁目）	4カ月～就学前
愛児園平川（平井）	2カ月～就学前
めばえ（矢原）	4カ月～就学前
とものその（朝田）（注1）	2カ月～2歳児
三つ葉（嘉川）	5カ月～就学前
嘉川（江崎）	4カ月～就学前
さやま（佐山）	
たんぽぽ（小郡新町二丁目）	
はあと（小郡平成町）（注2）	3カ月～就学前
秋穂（秋穂東）	満1歳～就学前
大海（秋穂東）	5カ月～就学前
島地（徳地島地）	4カ月～就学前
花尾（徳地島地）	

私立

園名 / 所在地	対象年齢
三の宮（芝崎町）	4カ月～就学前
東山（東山二丁目）	
山口（旭通り一丁目）	
山口第二（三和町）	4カ月～2歳児
楠木（楠木町）	4カ月～就学前
大内（大内矢田）	
陶（陶）	2歳児～就学前
小郡上郷（小郡新町一丁目）	
小郡（小郡下郷）	4カ月～2歳児
小郡乳児（小郡下郷）	4カ月～2歳児
あじす（阿知須）	4カ月～就学前
堀（徳地堀）	
八坂（徳地船路）	1歳児～就学前

その他の保育園一覧

園名 / 所在地	対象年齢
仁保（仁保中郷）	3歳児～就学前
小鯖（下小鯖）	
地福（阿東地福上）	満3歳～就学前
篠生（阿東生雲東分）	
生雲（阿東生雲中）	
徳佐（阿東徳佐中）	満1歳～就学前

市立

（注1）とものその保育園は平成 26 年 4 月以降、3歳以上の児童も受入予定です。詳しくはお問い合わせください。

（注2）はあと保育園は平成 26 年 4 月開園予定です。

■対象 小学校就学前までの児童

児童の保護者、同居する親族のすべてが就労中または高齢（65 歳以上）や病気などの理由で、児童の保育ができない場合に限ります。

ただし、阿東地域の保育園に入園を希望される満 3 歳以上の児童については、保育ができない理由にかかわらず申込可能です。

■募集人数 進級人数を除いて募集

■受付期間 11 月 25 日（月）～12 月 6 日（金）の平日
※求職中の方は平成 26 年 3 月 3 日（月）から受付開始

■受付窓口 市こども家庭課、各総合支所総合サービス課

■申込方法 申込書を受付窓口へ提出

※申込書は 11 月 18 日（月）から市こども家庭課、各総合支所総合サービス課で配布

市立幼稚園

■市立幼稚園の定員

園名	3 歳児	4、5 歳児
仁保、小鯖	宮野、鑄銭司幼稚園のみ 各 15 人	各 15 人
鑄銭司、名田島、二島		各 35 人
大内、宮野、吉敷、平川		各 70 人
秋穂		各 25 人

※全幼稚園の 5 歳児、宮野・鑄銭司幼稚園の 4 歳児の募集人数は、上記定員から進級人数を除いた数になります。

※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

■対象

・3 歳児（宮野・鑄銭司幼稚園のみ）
…平成 22 年 4 月 2 日～

平成 23 年 4 月 1 日生まれ

・4 歳児…平成 21 年 4 月 2 日～

平成 22 年 4 月 1 日生まれ

・5 歳児…平成 20 年 4 月 2 日～

平成 21 年 4 月 1 日生まれ

■申し込み 12 月 2 日（月）～6

日（金）9 時～17 時の間に各園

に備え付けの入園願書等に必要事

項を記入・押印の上、希望する園

に提出。（複数の市立幼稚園を併願

することはできません）

※入園願書等は 11 月 15 日（金）

から各園に備え付け

私立・国立大学法人幼稚園

募集時期・定員等は、幼稚園により異なります。詳細は、各園まで。

■私立・国立大学法人幼稚園一覧

幼稚園名 / 所在地	電話番号
野田（天下一丁目）	083-932-0112
明星（野田）	083-922-2147
山口天使（亀山町）	083-922-2614
山口中央（中央四丁目）	083-922-5844
亀山（道場門前二丁目）	083-924-7571
湯田（湯田温泉一丁目）	083-922-2608
菅内（大内御堀）	083-927-0303
旭（矢原）	083-922-3072
西門寺（陶）	083-973-7370
小郡（小郡下郷）	083-972-0198
鴻城附属（小郡下郷）	083-972-0308
阿知須（阿知須）	0836-65-3880
山大附属（白石三丁目）	083-933-5960

■変更前 阿東地域内・内外科 澤田医院(阿東地福上) ☎083-952-0302

■変更後 阿東地域内・内外科 藤原医院(阿東生雲中) ☎083-954-0331 ■問い合わせ 市保健センター(☎083-921-2666)



各保健センター
等の所在・連絡先は左記参照

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり
第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

やまぐち食育かるた



市では食育推進の一環として、山口の食材、郷土料理、食のマナーなど大人も子どもも楽しく学べる「やまぐち食育かるた」を1セット500円で販売しています。絵札と読み札は46組で、句の裏側に解説を添えています。

ご家族やお友達と一緒に、遊びながら楽しく食育について学びかけとしてぜひご利用ください。子どもさんやお孫さんへのプレゼントとしてもおすすめです。詳細はお問い合わせください。

市保健センター

小児用肺炎球菌ワクチン13価への切り替え

11月1日から、小児用肺炎球菌ワクチンが、これまでの7価から13価へ、一斉に切り替わりました。従来のワクチンより多くの肺炎球菌の種類に対して予防効果が期待できると考えられています。

すでに7価ワクチンで接種を開始している方も、今後は残りの回数を13価ワクチンで接種することになります。(※接種時期に一部変更があります。)生後2月～7月未満に接種を開始した場合の追加接種は、これまでは、「初回接種終了後60日以上の間隔で接種」としていましたが、13価ワクチンでは、「生後12月以降」に、「初回接種終了後60日以上の間隔で接種」することに変更されています。

右記以外の月齢で接種を開始した場合の接種時期については、市ウェブサイト(表紙参照)をご覧ください。市保健センターまたは、かかりつけ医にお問い合わせください。

市保健センター

調理実習(減塩食事)と会員募集

「虹の会(ヘルスアップチャレンジ教室OB会)」は、月に1回、ウォーキングや健康の話を通して自らの健康づくりに取り組んでいます。

今回は減塩の食事について学びます。また、会では会員の募集もしています。

日時 12月10日(火) 10時～14時

対象 市民15人(先着順)

講師 市管理栄養士

受講料 調理実習材料費(実費)

持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

所定 11月29日(金)までに、市保健センター

県民公開講座

日時 12月14日(土) 14時～15時

健康づくりは、みんなが主役!

～ストレスに負けないこころの健康づくり～

ストレスにより、私たちの心身はさまざまな影響を受け、ときには症状となって現れます。これらは「ストレス反応」といい、こころが発する危険サインです。ストレス反応は「身体」「心理」「行動」の側面に現れますが、人それぞれ現れ方に違いがあります。自分自身にはどのようなサインが現れやすいのか把握しておきましょう。



身体面のサイン	頭痛、不眠、疲労、目の疲れ、肩こり、肌荒れなど
心理面のサイン	不安、落ち込み、イライラ、集中力低下など
行動面のサイン	生活の乱れ、過食、過度の飲酒・喫煙、遅刻・欠勤など

自分のストレスサインに気づいたら、十分な睡眠や休息をとる、気分転換をするなど、早めにセルフケアをしましょう。また、ストレスはたまりすぎると、こころの病気を招いてしまうことがあります。気になる不調が続くときには、相談や受診など早めの対処が大切です。こころの病気は本人が気づかないことも少なくありません。家族や職場などの身近な人のこころの不調にも気をつけましょう。

■問い合わせ 市保健センター

場所 市民会館小ホール
演題 血液がんを知ろう
うぐめざましい治療の進歩
対象 どなたでも参加できます

講師 高橋徹氏(県立総合医療センター血液内科診療部長)

受講料 無料(事前申し込みは不要ですが、来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります)

※13時からは医師・薬剤師等による健康相談コーナーの開設や、血圧・体脂肪測定も行います。

県立総合医療センター総務課
(☎0835・22・4411)



1. まずは、かかりつけ医に連絡を!
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ
市健康増進課
(☎ 083-921-2666)

休日当番医表 12月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
連絡が取れない場合、救急相談電話 (☎ 083-932-6119) まで。

休日当番医
テレホンサービス
☎ 083-923-5000
(休日のみ)

・北部 (山口・徳地・阿東地域)

・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜在宅当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	小児科	阿東地域 内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
1 日 なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	—	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	7 日 ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
8 日 やまがた循環器 内科クリニック (大内御堀) 083-941-2600	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	—	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	14 日 小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
15 日 清水 内科医院 (春日町) 083-925-2288	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	—	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	21 日 山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
22 日 赤川医院 (石鏡音町) 083-922-0299	とよた整形外科 クリニック (大内御堀) 083-929-3315	—	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ますだ 内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	相川医院 (鏡鏡司) 083-986-2177	28 日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887
23 日 神徳内科 (下市町) 083-924-3780	斎藤外科眼科 (吉敷下東一) 083-924-3550	はまもと小児 科クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	下記のバーコードから各医師会の ウェブサイトへアクセスでき ます。  山口市医師会  吉南医師会	
29 日 まえだ 循環器内科 (緑町) 083-921-7722	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	—	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
30 日 鴻城医院 (後河原) 083-922-0166	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	まつお 小児科医院 (維新公園五) 083-924-4970	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	池田医院 (小郡下郷) 083-972-1002	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513		
31 日 よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	近藤こども クリニック (幸町) 083-922-0510	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100		

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」もご活用ください。

やまぐちのお医者さん navi

■平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

- 緊急時など、ご不明な点を
下記にお問い合わせください

・医師、看護師による相談電話

■「小児救急医療電話相談」

- ・体調が急変した際の相談
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (#8000)

・消防署員による相談電話

■「救急相談電話」

- ・救急車、対応可能な医療
機関等の相談
毎日 24時間対応
☎ 083-932-6119

- 内科・外科・歯科については下記を受診してください

・内科 (高校生以上)、外科、休日の歯科

・小児科 (中学生以下の内科)

市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

夜間受診		休日昼間受診	
診療 日時	毎日 19時～22時	診療 日時	日曜、祝日、盆、年末 年始、9時～13時
診療 科目	内科、外科	診療 科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救
急相談電話で医療機関をご確認ください。

山口地域
夜間こども急病センター 

山口赤十字病院
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科
- 対象 0歳～中学生の内科的疾患
※けがや軽い火傷などは外科で診療
しますので、市休日・夜間急病診
療所を受診してください。

人のうごき

■問い合わせ 市情報管理課
(☎ 083-934-2748)

全体

195,315 人
- 311 人

男

92,514 人
- 23 人

女

102,801 人
- 288 人

世帯数

82,352 世帯
459 世帯

上段は平成 25 年 10 月 1 日現在
下段は平成 25 年 1 月 1 日現在との比較