

令和元年度小郡地域大運動会開催要項

- 1 主催 小郡地域体育協会・山口市
- 2 後援 おごおり地域づくり協議会
- 3 日時 令和元年5月19日(日)
開会式 午前9時00分(時間厳守)
※《雨天の場合は、小郡体育館で綱引大会を開催》
綱引大会への変更については、前日の午後2時00分に決定します。
- 4 会場 小郡中学校グラウンド
- 5 参加資格 小郡地域在住者に限る。
年齢は令和元年5月19日現在とする。
- 6 参加申込期日及び申込先
5月8日(水)午後5時00分
小郡地域交流センター
電話 973-0638
FAX 973-8167
- 7 抽選会 5月10日(金)午後6時00分から、小郡地域体育協会会長、副会長、審判長立会いのもとに事務局で行う。
※各地区体育推進員の立会いは必要ありません。
- 8 得点 (対抗得点競技)
1位 7点 2位 5点 3位 4点 4位 3点
5位 2点 6位以下は1点(失格も含む)
- 9 表彰 優勝 優勝旗 賞状
準優勝 準優勝杯 賞状
3位・4位・5位 賞状
ただし、優勝旗・準優勝杯は毎年持ち回りとする。
また、成績により敢闘賞・躍進賞を贈る。
男女ムカデ、二人三脚の1位を表彰し、市民体育大会へ推薦します。

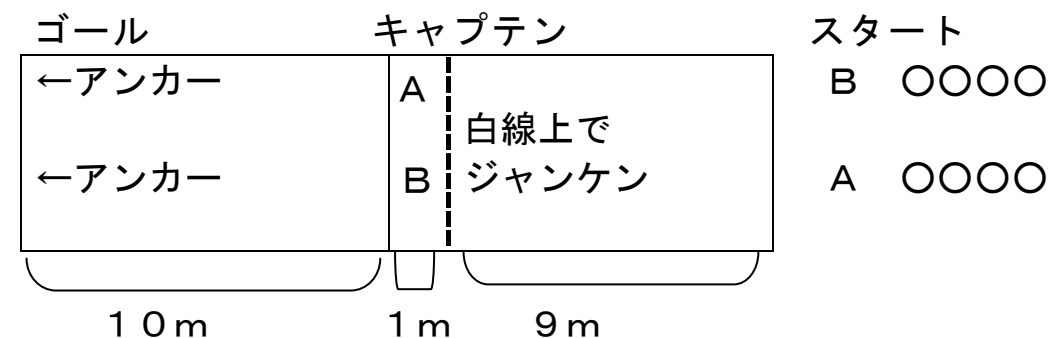
10 種目及び細則

A 対抗得点競技 (学生を除く)

◎すみませんでした(ジャンケンゲーム)

男子 3名 女子 3名

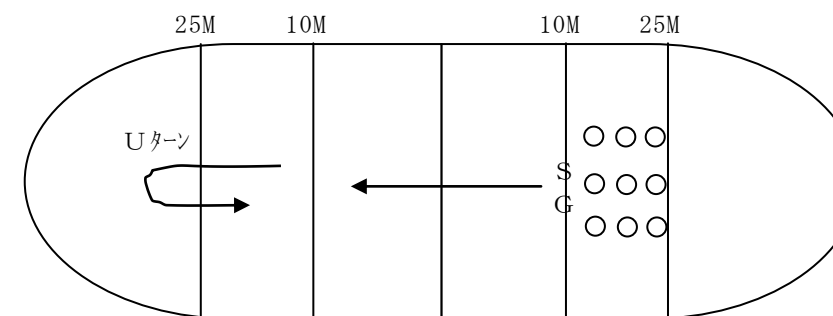
- キャプテン1名(区長さんを当てるのが望ましい)。
- キャプテンは、他のチームのジャンケンの相手をつとめる。
- ゲームは6人1組のチーム編成で、9m先の白線のところまで行き相手キャプテンとジャンケンをする。勝てばその人を回って帰り、次の人へタッチする。
- 負ければ自分のチームに帰り「すみませんでした」と書いてある板を自分のチームに見せておわびをし、再び相手と勝つまでジャンケンを続ける。
- 早く全員終わったチームを勝ちとする。
- アンカーはジャンケンに勝ったらキャプテンを回らずにそのままゴールまで走り抜ける。



◎猪突猛進(女子ムカデ) 距離70m

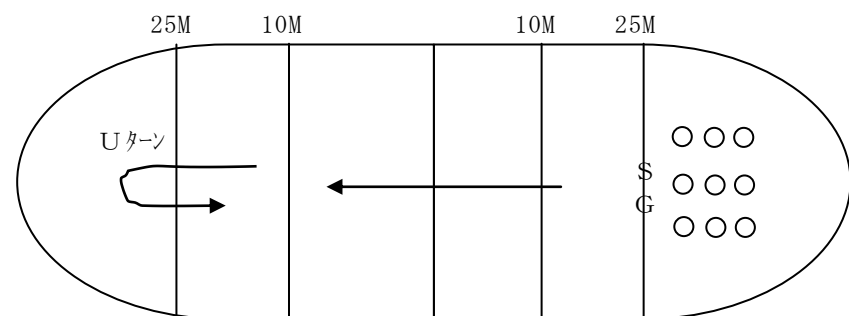
女子 5名 ※ロープは、各地区で準備して下さい。

- ロープが足から離れないように留意し、万一ロープが切れたままゴールした場合、得点は1点となる。(途中でロープが切れた場合はその場で結び直して競技する。)
- フィールド内で行ない、最後の選手がゴールしたときをゴールとする。

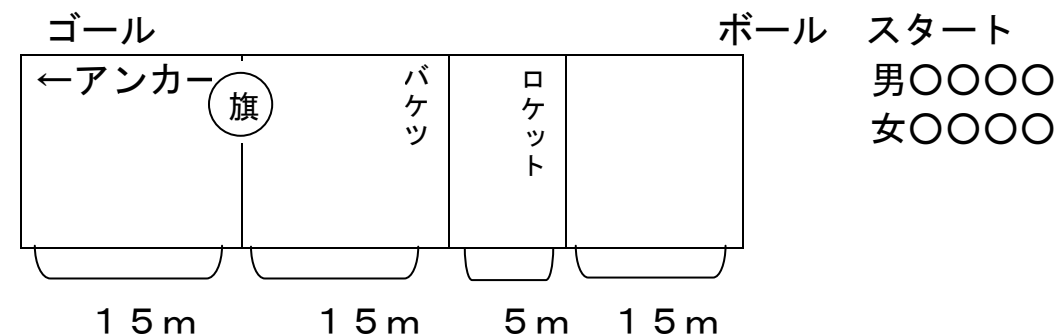


◎迷走競走(男子ムカデ) 距離100m

男子 5名 ※ロープは、各地区で準備して下さい。
○距離は、100mとし、その他のルールは女子と同じ。



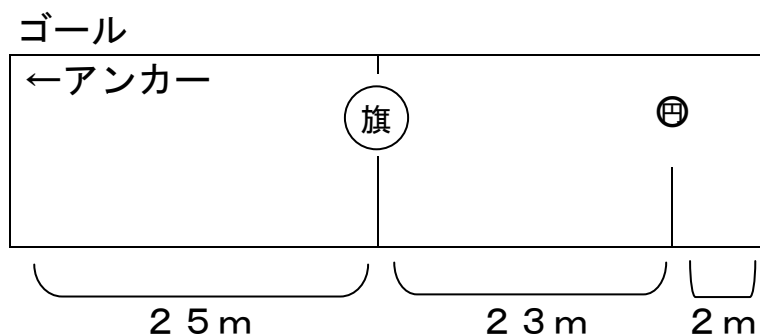
○受け取った後、2人が手をつなぎ、旗を回ってスタート位置まで戻り、バケツとボールをリレーする。
○アンカーは、旗を回らずにゴールまで走り抜ける。



◎アベックトリムリレー

男子 5名 女子 5名 ※ロープは、各地区で準備して下さい。

- 男女のペアで行う。
- 2人3脚でボールを蹴りながら旗まで行く。
- 旗を過ぎたらボールを持ち、旗を回ってリレーする。
- 次の人にリレーする際には、2m前の円の中にボールを置いて次のペアにタッチして交代する。
- アンカーは、旗を過ぎた後ボールを持ってゴールまで走り抜ける。
- アンカーが通り抜けたときをゴールとする。
- 途中ロープが切れた場合は、その場で結び直して競技する。



スタート
男○○○○○
女○○○○○

◎区対抗リレー 距離統一100m

- 男子 4名 女子 4名
- 年令別 29歳以下男女各1名
30歳代男女各2名
40歳以上男女各1名
 - スタート 29歳以下女子→30歳代男子→30歳代女子
→30歳代男子→30歳代女子→40歳以上男子→
40歳以上女子→29歳以下男子(アンカー)
 - 上の年代が若い年代へ、また、女子が男子の同年齢の部に出場してもかまわない。

B 一般競技

当日は任意に出場できる。また、種目は、当日変更することがある。

(種目)

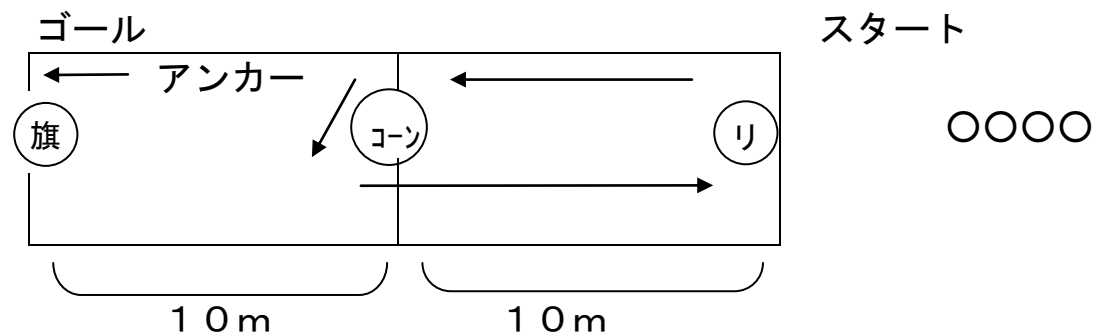
- ① 徒競走 小学1・2・3・4年生
- ② 宅配リレー 小学5・6年生と中学生は男女
一般は男子

- 1人箱を1つ持った状態でスタートし、旗を回って帰ってくる。
- 帰ってきたら、次の人が持つ箱に箱を乗せ、列の最後に並ぶ。
- 次の人は増えた箱を持ち、旗を回って帰ってくる。
- アンカーは、旗を回らずにゴールまで駆け抜ける。
- 箱が落ちた場合は、その場で積み直し、落ちた場所から再び始める。

◎ロケット打上げ

- 男子 5名 女子 5名
- ボールをバケツの中に入れ、男女2人で手をつなぎスタートする。
 - 1人はボールを持って手前のラインで止まり、1人はバケツを持って次のラインで止まる(男女がどちらの役割でも可)。
 - 2人が両方のラインについた後、1人は用具の所定の位置にボールを置き強く踏む。1人はライン内で飛んできたボールをバケツで受け取る(競技中の男女の入れ替わり可)。

- ③ 昔なつかし！リムころがし 50歳以上の男女、来賓者
 ○50歳以上男女と来賓者が1チームで、リム（自転車タイヤの金枠）を、棒を使って転がし、コーンを回って帰ってくる。
 ○帰ってきたら、リムと棒を次の走者へ渡して交代する。
 ○アンカーは、コーンを回らずにゴールまで駆け抜ける。



- ④ おみやげひろい 未就学児童
 ⑤ 可愛くパン喰い競争 一般女子
 ⑥ 二人三脚 最速ペアはだれだ！ 中学生以上男女ペア
 ⑦ ドリームボール(玉入れ) 各小学校区共80名程度
 ⑧ 学年別リレー 小学生、中学生（又は一般）

○スタート 低学年女子→低学年男子→中学年女子→中学年男子
 →高学年女子→高学年男子→中学生（又は一般）女子
 →中学生（又は一般）男子

○地区対抗とするが、他の地区との混成でもよい。低い学年が高い学年で、または、女子が男子のところに出場してもかまわない。スパイクシューズ等の使用は認めない。

11 開会式

- 開会式には必ず参加してください。
 ○車の乗り入れは、午前8時30分までとする。ただし、グラウンドの状態によっては禁止する。
 ○天候にかかわらずトラック内への乗り入れは厳禁とする。
 ○小郡中学校と小郡小学校間の道路の横断は必ず陸橋を利用すること。

12 その他

- ◎ゼッケン（地区名）は必ずつけること。（つけない地区は得点競技失格とする）
 ◎区旗があれば持参すること。
 ◎同率順位の場合は、着順上位チームが上位となる。
 ◎閉会式終了後までテントは撤収しないこと。
 ◎小・中学校敷地内「禁煙・禁酒」を遵守すること。
 ≪喫煙場所は小郡体育館玄関前に設ける≫
 ◎マナーが悪い地区は減点の対象とする。
 ◎大会参加地区は運営役員をだすこと。
 ◎ごみは各地区で持ち帰ること。
 ◎午前中の競技が早く終了した場合は、午後の競技の開始時間を繰り上げる場合がある。
 ◎怪我があった場合は、市が加入している保険の範囲で補償する。