

(様式1)



山口市

報道資料

平成30年11月26日

1 件名	平成30年度「やまぐち元気いきいき大賞」表彰式
2 日時	平成30年12月10日(月) 11時～11時30分
3 場所	山口市役所 市長応接室(山口市亀山町2番1号)
4 内容	<p>「やまぐち元気いきいき大賞」は、市民の健康づくりの意識高揚と活動促進を図るため、健康づくりに向けた自主的な取り組みをたたえ、表彰するものです。</p> <p>今年度、健康長寿部門(障がいの有無に関わらず、日常生活が自立している元気な市内の在宅高齢者)を受賞される方は別紙資料のとおりです。</p> <p>資料</p> <p>・平成30年度「やまぐち元気いきいき大賞」受賞者一覧及び事績概要</p>
5 問い合わせ	山口市糸米二丁目6番6号 健康福祉部 健康増進課 元気いきいき推進担当 藤井 TEL 083-921-2666(内線4141) FAX 083-925-2214 メール kenko@city.yamaguchi.lg.jp

平成30年度「やまぐち元気いきいき大賞」受賞者一覧及び事績概要

氏名	性別	年齢	地域	
ありい 有井 フミ	女	94	徳地	自宅前の名所「愛のふじ橋」に訪れる観光客へのおもてなしを通して地域の活性化に寄与している。野菜の栽培や百歳体操への参加など身体を動かすことに努めている。
いわむら 岩村 ユリヨ	女	90	阿東	シルバー人材センターに登録し、掃除・草取り等の活動をしている。身体を動かすことが好きで、毎晩寝る前の体操を欠かさず、いきいきサロンへも毎回参加している。
えんどう 遠藤 ひろのり 浩範	男	95	嘉川	自治会長等を歴任し、現在も運営の助言等を行っている。盆栽を趣味とし、「何事も無理をせずマイペースで、疲れたら身体を休める」を健康長寿の秘訣としている。
おおもと 大本 いちろう 一郎	男	91	大歳	錫での食器づくりや鉄板加工などの創作活動に精力的に取り組んでいる。自転車で遠乗りに出かけたりし、毎日身体を動かすように努めている。
しらさか 白坂 てるこ 昭子	女	90	大内	毎月作品を提出する書道をはじめ、読書、数独、手芸など多くの趣味を持っている。老人クラブの行事や百歳体操へ毎回参加するなど、人々との交流を積極的に行っている。
たかはし 高橋 ちづこ 千鶴子	女	90	阿東	「はなえる会」に参加し、脳トレや百歳体操を行っている。コーラスや絵手紙を楽しみ、山口市阿東身体障害者共助会では、生雲支部長として活動している。
なかはら 中原 つねこ 常子	女	90	嘉川	フォークダンスクラブや各種学習講座等へ参加し、多くの人と笑顔で交流し、周囲にも元気を与えている。歩いて移動することを心がけ、夕方はウォーキングをしている。
はらだ 原田 きょうじ 京二	男	91	嘉川	農業が趣味で、野菜栽培や栗の剪定などを行っている。毎朝、その日の目標を決めて行動をし、早寝早起き、1日3食の規則正しい生活や、妻との会話を楽しんでいる。
ひらかわ 平川 ふじお 富士雄	男	91	嘉川	卓球サークルに参加し、若い会員との試合や子どもへの指導等で活躍している。国政や市政の把握の努め、幅広い人との意見交換を行い、地域の相談役を果たしている。

ふくしま 福島	もとすみ 大純	男	92	大内	山口市観光ボランティアガイド会員として、香山公園でガイド活動をしており、自身も海外旅行ツアー等へ参加している。食事は自分で買い物に行き、自炊をしている。
ほんま 本間	しょういち 昌一	男	95	嘉川	書道を趣味として楽しみ、各種書道展で入賞を重ねている。「無理をせず、自然にする」を信条とし、毎日写経をするなど規則正しい生活に努めている。
わかさき 若崎	すみお 澄雄	男	90	嘉川	毎日畑仕事をし、食卓に並ぶ野菜は全て自分で作っている。毎日散歩をしたり、規則正しい食事を実践して、継続した健康づくりに取り組んでいる。

※五十音順。敬称略。年齢は平成30年10月31日（応募締切）時点のもの。