

ちまぐち市報

http://www.city.yamaguchi.lg.jp
083-922-4111 (代表)

暮らし 2

募集

3

産業 6

講座

8

イベント 10

子育て 14

健康

15

12月、山口市は クリスマス市になる。

毎年12月は、さまざまイベントを企画して、まちを盛り上げていきます。詳細はウェブサイトを「クリスマス市山口」で検索してご覧ください。
関実行委員会 (山口商工会議所内)
☎0833-9251-2300

クリスマス市セレモニー

日本で最初にクリスマスを祝った日に、山口で歌われたと記録されている、グレゴリオ聖歌を披露します。

▼日時 12月1日(土) 17時30分
▼会場 山口サビエル記念聖堂
▼料金 無料

▼出演 湯川れい子、宮川彬良、VOJA、佐賀龍彦、Unlimited tone 他

関山口観光コンベンション協会 ☎0833-933-0088

やまぐち・フィンランド・クリスマスマーケット

クリスマスにちなんだグッズや飲食物を販売します。本場フィンランドからサンタクロースもやってきます。

▼日時 12月1日(土) 11時~17時、2日(日) 11時~18時

▼会場 市民会館

関県立大学国際文化学部 ☎0833-9283423

「日本初のクリスマスミサを探る」 〜宣教師たちの書簡から読み解く 1552年の冬〜

宣教師たちが本国に送った書簡から、日本初のクリスマスミサの様子を探っていきます。

▼日時 12月16日(日) 15時
▼料金 無料

関実行委員会 (山口商工会議所内)
☎0833-9251-2300

所関 山口ふるさと伝承総合センター (下野小路12) ☎0833-9283333

山口きずな音楽祭

山口クリスマスの歴史を、音楽を通して次世代に伝える音楽祭です。

▼日時 12月25日(火) 18時30分
▼会場 山口市民会館大ホール

▼出演 LE VELVETS

▼料金 前売りS席5000円、A席4000円(エニール会員は各5000円引き)

関文化振興財団 ☎0833-9201611

イルミネーション関連情報

- 12月1日~31日 中原中也記念館前にて
カイツカイブキの木を、フィンランド国旗カラーである青と白のイルミネーションで彩ります。
- 12月2日~25日 新山口駅南北自由通路にて
山口の陸の玄関口、新山口駅をイルミネーションで装飾します。
- 12月23日~1月6日、12日~14日 阿東地域交流センター地福分館にて
高さ20mを超える2本のもみの木に電飾した巨大ツリーが点灯する瞬間は必見です。

11月下旬~12月25日 大殿大路周辺にて
古き良き町屋が残る通りをライトアップします。

12月1日~2日 山口サビエル記念聖堂にて
大内義隆とサビエルの出会いで生まれた奇跡を、サーチライト・レーザーなどの光で演出します。



亀山公園ふれあい広場には、旧サビエル記念聖堂に模した電飾が設置されます。



市民の皆さんの意見をお聞かせください

パブリックコメント
(意見募集)



市では、重要な計画等を策定する際に、市民の皆さんからの意見を募集しています。提出された意見に対しては、市の考え方を公表します。皆さんからの意見をお待ちしています。意見の内容と市の考え方は個人情報を除き、ウェブサイトで公表します。内容不明のものや匿名の意見には、市の考え方を示しません。また、個々の意見に直接の回答は行いません。

- 募集内容**
山口市コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり計画(案)
 医療・福祉・商業等の都市機能が集積し、これらの施設へ容易にアクセスできる、将来にわたり暮らしやすいまちを目指す計画です。
- 募集期間** 11月20日(火)～12月19日(水・必着)
- 閲覧場所** 各総合支所市政情報コーナー、各地域交流センター、担当課、または市ウェブサイト
- 意見提出** 持参、郵送、FAX、Eメール、ウェブサイトのいずれかで、〒住所、氏名、タイトルに「山口市コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり計画(案)への意見」と明記の上、意見を、都市計画課まで
- 提出先** 都市計画課 ☎083-934-2831 FAX083-934-2654
 ① toshi@city.yamaguchi.lg.jp

意見提出はウェブサイトからが簡単！ 定型フォームに入力するだけで提出できます。



① **バナーをクリック** ウェブサイトトップページの下方面にある左のバナーをクリックすると、パブリックコメントのページに移動します。



② **「現在募集または募集を予定している案件」をクリック**
 募集中のパブリックコメントへの意見の提出ができます。そのほか、パブリックコメント実施後の結果を閲覧できます。



- 募集地域** 北東圏域…仁保、小鯖、宮野／中央圏域…大殿、白石／鴻南圏域…吉敷、平川、大歳／南部川西圏域…嘉川、佐山、阿知須／南部川東圏域…陶、秋穂二島、名田島／阿東圏域
- 募集期間** 11月15日(木)～12月26日(水)
- 費用** 設置・運営する団体に対し、事業費の一部を補助します。
- お問い合わせ先** 高齢福祉課 ☎083-934-2758



元気いきいきひろば 設置運営団体の募集

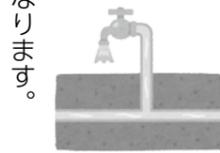


募集

- 介護予防の推進のため、週1回以上の定期的な運動等の活動を行う高齢者の通いの場「元気いきいきひろば」を設置・運営する団体に対し、事業費の一部を補助します。
- 募集期間** 11月15日(木)～12月26日(水)
- 募集地域** 北東圏域…仁保、小鯖、宮野／中央圏域…大殿、白石／鴻南圏域…吉敷、平川、大歳／南部川西圏域…嘉川、佐山、阿知須／南部川東圏域…陶、秋穂二島、名田島／阿東圏域
- お問い合わせ先** 高齢福祉課 ☎083-934-2758

- ▼日時** 11月23日(金・祝) 10時～12時
- ▼場所** 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)
- ▼対象** 60歳以上で働く意欲のある方
- ▼会場** 山口市シルバー人材センター ☎083-924-5396
- ▼お問い合わせ先** 山口市シルバー人材センター ☎083-924-5396

- ▼日時** 12月11日(火)、平成31年1月8日(火) いずれも13時30分から1時間程度
- ▼場所** シルバー人材センター入会案内・事業説明会
- ▼会場** 山口市シルバー人材センター ☎083-924-5396



に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。市では、13項目の一般項目にヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めしています。検査実施機関等の詳細は、お問い合わせください。

【専用水道について】
 専用水道とは、自家水道のうち、次のいずれかの要件を満たす水道施設のことです。水道法により設置者は市への届出が必要となります。

お電話での問い合わせが困難な方は、お名前、FAX番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 FAX 083-934-2643

- 山口 ☎083-922-4111
- 小郡 ☎083-973-2411
- 秋穂 ☎083-984-2121
- 阿知須 ☎0836-65-4111
- 徳地 ☎0835-52-1111
- 阿東 ☎083-956-0111



虐待から子どもを守りましょう

【未来へと命を繋ぐ189】



11月は「児童虐待防止推進月間」です。虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときは、ためらわずにご連絡ください。また、ご自身の出産や子育てについて悩みがあれば遠慮なくご相談ください。連絡は匿名も可能です。連絡いただいた方や内容に関する秘密は守られます。虐待かとも思ったら児童相談所全国共通ダイヤル189番にかけるとお近くの児童相談所に24時間繋がります。

【虐待の兆候例】

子どもが長時間泣いている／夜一人で外に出されている／体や服が汚れている

▼連絡先 県中央児童相談所 ☎083-922-7511 または子育て保健課家庭児童相談室 ☎083-934-2896 ※重度の虐待で緊急の場合や夜間は警察

平成31年版県民手帳を販売しています

署(110番)へ
 子育て保健課 ☎083-934-2960

県勢や日常生活に役立つ情報が満載の便利な手帳です。

- ▼販売期限** 平成31年1月18日(金)
- ▼販売場所** 山口総合支所防災センター内情報管理課、各総合支所地域振興課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東)および分館
- ▼販売価格** 550円(税込み)
- ▼大きさ・色** 8×14cm・スカイ
- ▼情報管理課** ☎083-934-2748、または最寄の販売場所

不法投棄をなくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)、またはその両方を併せて適用されることがある犯罪です。土地の所有者や管理者は、不法投棄などの防止のため、土地の清掃・

市議会 12月定例会日程(予定)

市議会事務局 ☎083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください(日程や時間は変更することがあります)。

■時間 各日10時から(5日の予算決算委員会は本会議終了後)

期日	内容	場所(山口総合支所)
11月26日(月)	本会議(初日)	市議会議場
12月3日(月)～5日(水)	本会議(一般質問・質疑)	
12月5日(水)	予算決算委員会	第2委員会室
12月7日(金)	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
12月10日(月)	総務委員会	第1委員会室
	経済建設委員会	第2委員会室
12月12日(水)	予算決算委員会	第2委員会室
12月14日(金)	本会議(最終日)	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます

- (1) ケーブルテレビでは、一般質問や質疑の様態を放送しています。(10時～17時)
- (2) インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



井戸水・専用水道は適正に管理しましょう

井戸水は日頃から色・濁り・におい・味などの異常に注意し、定期的

▼環境衛生課 ☎083-941-2176、南部衛生担当 ☎083-973-8136

平成31年4月1日から各種手数料を改定します

■ 証明書等の交付手数料を改定します

利用者の皆さんに、行政サービスに見合った負担をしていただき、公平性を確保するため、証明書等の交付手数料を改定します。

▼内容 住民票の写し・戸籍の附表の写し、課税証明・納税証明等の交付手数料を100円から200円に改定
※詳細はウェブサイトをご覧ください。

☎ 財政課 ☎ 083-934-2750

■ ごみの持込手数料を改定します

市民の皆さんが、各地域のステーションに排出されるごみは、これまでどおり変更ありません。ごみの減量およびリサイクルの推進のため、また、ごみの排出量に応じた負担、およびごみ処理に係る市民負担の公平性を保つため、市処理施設へ直接持ち込まれるごみの持込手数料を改定します。

▼内容 (家庭系)

持込重量	可燃ごみ・可燃性粗大ごみ		指定収集袋による排出		不燃ごみ・不燃性粗大ごみ	
	現行	改定後	現行	改定後	現行	改定後
～ 20kg	18円/10kg	変更なし	無料	無料	無料	無料
21kg ～ 50kg					300円	460円
51kg ～ 100kg	1,020円	1,150円	840円	無料	610円	920円
101kg ～ 150kg					1,020円	1,520円
151kg ～ 200kg					1,360円	2,030円
201kg ～ 250kg	1,700円	2,120円	1,520円	無料	1,700円	2,540円
251kg ～ 300kg					2,040円	3,050円

※市民の皆さんが、不燃ごみを処理施設に持ち込む際、20kg以下は、これまでどおり無料です。
※市民の皆さんが、可燃ごみを市指定収集袋で排出された場合、改定により100kgを超えた場合も無料となります。
※家庭系の300kgを超える持込重量、事業系の持込重量の改定については、ウェブサイトをご覧ください。

☎ 資源循環推進課 ☎ 083-941-2173

市民農園を開設・運営してみませんか

市民農園は、市民の皆さんが農業に気軽に参加でき、心も癒せる楽しい場所です。市民農園を開設・運営し、農業の魅力を伝える農家の方を募集しています。開設時には、整備に係る費用などの一部を助成します。

▼対象 市内在住で、市内に農地をお持ちの方

☎ 農林政策課 ☎ 083・934・2815

市立保育園臨時保育士の登録者募集

▼勤務内容 保育業務

▼勤務期間 平成31年4月から

▼勤務時間

・常勤：月々金曜7時間45分(土曜勤務の場合は平日に週休日の振替あり)

・延長保育：月々土曜おおむね15時15分～19時15分(1週間の勤務日数は応相談)

・パート(1日勤務)：1日7時間45分、1ヵ月10～15日勤務等

・パート(短時間勤務)：月々金(土)曜、1日4～5時間勤務

・代替職員：月7日以内で1日7時間45分勤務

▼休日 日曜、祝日

▼募集期間 随時受け付け

▼資格 保育士資格(保育士登録必要)

▼持参品 履歴書、保育士証の写し

☎ 保育幼稚園課 ☎ 083・934・2798

市立幼稚園臨時教諭の登録者募集

▼勤務内容 補助教諭

▼勤務期間 平成31年4月から

▼勤務時間 月々金曜の8時30分～17時15分

※勤務日・勤務時間は事前協議により決定

▼募集期間 随時受け付け

▼資格 幼稚園教諭1種または2種免許が必要

※免許は修了確認期限内であること

▼持参品 履歴書、幼稚園教諭免許、更新講習修了確認証明書の写し

☎ 保育幼稚園課 ☎ 083・934・4139

市営住宅入居者募集

▼募集団地・戸数

【市営住宅】
山口：鯖山1戸・宮野下2戸・折本6戸・黄金町1戸・矢原1戸・小郡
：新山口1戸・徳地：堀1戸・三谷川1戸・阿東：徳佐駅前3戸・岡1戸・阿東三谷1戸・さくら1戸

※単身申込可能住戸

上記のうち、山口：黄金町1戸・矢原1戸、小郡：新山口1戸、徳地：堀1戸・三谷川1戸、阿東：岡1戸・阿東三谷1戸・さくら1戸

【特定公共賃貸住宅】

山口：佐山3戸、秋穂：下村1戸、阿知須：飛石1戸、徳地：伊賀地1戸

【地域優良賃貸住宅】

阿知須：飛石1戸

◆いずれも

▼申込資格(すべて該当可能)

住宅に困っていることが明らかの方/現に同居または同居しようとする親族がいる方/条例で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

▼募集一覧表等の配布 11月15日(木)から

▼申込受付期間 11月19日(月)～30日(金)

※申し込みに必要な書類を提出していただく必要がありますのでお早めに申し込みください。

▼公開抽選日 12月5日(水)

※申し込みの無かった住宅は、12月10日(月)から随時募集申込開始

▼入居時期 平成31年1月15日(火)～25日(金)

☎ 建築課 ☎ 083・934・2843、各土木課等▼小郡 ☎ 083・973・8162▼秋穂 ☎ 083・984・8027▼阿知須

市美展に出展しませんか

平成31年3月3日(日)～10日(日)に、市民会館で行う「市美術展覧会」の出展作品を募集します。展示に当たっては事前審査を行い、入選作品を展示します。出品規格等は、開催要項またはウェブサイトをご覧ください。

▼募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(1部門1点まで)

▼対象 市内在住・在勤・在学者

▼出品料 1点につき1000円

▼作品の搬入 平成31年2月22日(金)～23日(土)9時30分～17時に、出品申込書を添えて市民会館展示ホールへ持参のこと

▼申込資格(すべて該当可能) 住宅に困っていることが明らかの方/現に同居または同居しようとする親族がいる方/条例で定める収入基準に該当する方/申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

▼募集一覧表等の配布 11月15日(木)から

▼申込受付期間 11月19日(月)～30日(金)

※申し込みに必要な書類を提出していただく必要がありますのでお早めに申し込みください。

▼公開抽選日 12月5日(水)

※申し込みの無かった住宅は、12月10日(月)から随時募集申込開始

▼入居時期 平成31年1月15日(火)～25日(金)

☎ 建築課 ☎ 083・934・2843、各土木課等▼小郡 ☎ 083・973・8162▼秋穂 ☎ 083・984・8027▼阿知須

がります

▼申込資格(すべて該当可能)

現に同居または同居しようとする親族がいる方/住宅に困っていることが明らかの方/法で定める収入基準に該当している方/申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

市民対象の弁護士無料法律相談

▼賞 大賞1点(副賞20万円)ほか
※開催要項は、文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、市民会館等に設置しているほか、ウェブサイトに掲載

☎ 文化交流課 ☎ 083・934・2717

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りま。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 11月28日(水) 13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目)5・1市民会館事務所2階

▼対象 市民先着20人(要予約)

☎ 11月21日(水)～27日(火)

に、電話で、市民相談室 ☎ 083・934・2886

障害者週間

12月3日～9日

障がい福祉課 ☎ 083-934-2794
FAX 083-934-4142

「障害者週間」は、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、設定されました。期間中の12月8日(土)には、関連行事として、「共生社会推進フェスタ2018」が県健康づくりセンターで開催されるほか、12月3日(月)から12月6日(木)まで、県庁1階視聴覚室にて、第24回山口県障害者芸術文化祭の応募作品の展示が行われます。この障害者週間を機会に、お互いが人格と個性を尊重し、わかり合い、ともに支え合う共生社会の実現に向けて一緒に考えてみませんか。

☎ 0836・654470▼徳地 ☎ 0835・521112▼阿東 ☎ 083・956・0998

県営住宅入居者募集

▼募集団地 西大橋、大内御堀、平川、恋路、宮野下、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中、別途申込条件あり)

年末年始の交通安全県民運動

12月10日～1月3日



運転するなら飲まない
飲んだら運転しない

湯田温泉白狐まつり 「花嫁・花婿」募集

来年4月の「白狐の嫁入り松明行列」の主役となるカップルを募集します。

- ▼期日 平成31年4月6日(土)
 - ▼対象 まだ式を挙げていないカップル。年齢不問。既婚も可。
 - ▼料金 8万円(人力車、衣装着付代)
 - ▼申込 平成31年1月4日(金) までに、郵送またはEメールで、2人の氏名、年齢、連絡先、なれそめやエピソードに写真を添えて、白狐まつり事務局(〒753-0056 湯田温泉二丁目2-13) ☎083-941-5379 byakko-matsuri@kpa.biglobe.ne.jp
- ※応募者多数の場合は選考により決定

山ロジュニアオーケストラ 参加者募集

- 平成31年3月21日(木・祝)開催の市民コンサートに出演するジュニアオーケストラの参加者を募集します。
- ▼練習日時 平成31年1月26日(土)、2月10日(日)、3月16日(土)、20日(水) いずれも9時~15時30分
- ▼対象 市内在住または市内の学校に在籍している小学生から高校生のうち、練習に参加可能で次のいずれかに該当する方。

- ▼最低賃金 1時間802円
- 山口労働局労働基準部賃金室 ☎083-995-0372

県・市町中小企業勤労者 小口資金貸付制度

大学等の修学資金、育児・介護休業資金等を貸し付けています。

貸付期間	貸付限度額	資金用途
10年以内	300万円	大学教育資金
	100万円	育児・介護休業資金
		冠婚葬祭・療養資金
		生活向上資金
		災害資金

▼対象者 (ポピンズ該部会員)

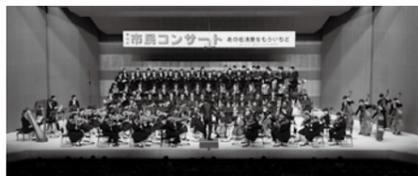
県内に居住し、同一事業所に1年以上勤続している方、市税を完納している方、資金使途が明確な方

※事業主の方等と同一生計の勤労者で、当該事業主の経営する企業に勤務する方は貸付対象となりません。

- ▼貸付利率 年1・66%
- ▼償還方法 元利均等月賦償還(元金償還額の30%以内でのボーナス)



- 弦楽器演奏者(経験者のみ)
- 合唱参加者(未経験者可、中学生以上)
- ▼演奏曲 鈴木憲夫作曲「決意」(混声合唱)、ドヴォルザーク作曲「チェロ協奏曲」第1楽章、チャイコフスキー作曲「交響曲第5番」第4楽章、シュトラウス作曲「ラデツキ行進曲」



- ▼申込 平成31年1月12日(土)までに、山口市民会館 ☎083-923-1000

イルミネーション お譲りください

山口線の徳佐駅、山口駅、湯田温泉駅をはじめ山口線沿線各駅を飾り付け、利用者の方々をおもてなしする、イルミネーションを募集しています。

- ▼点灯期間 12月1日(土)~平成31年1月上旬
- ▼実施駅 湯田温泉駅、山口駅、徳佐駅等の山口線沿線各駅を予定
- ▼提供方法 宅配便(着払い)または持参
- 山口観光コンベンション協会(〒753-0042 惣太夫町2)

▼債務保証 日本労働者信用基金協会の債務保証(要保証料)

※日本労働者信用基金協会が債務保証をするに当たっては、連帯保証人を求める場合があります。

- 中国労働金庫(貸付に当たっては、中国労働金庫の審査があります。)
- 中国労働金庫の審査が083-934-2719、県労働政策課 ☎083-933-3210、県内の中国労働金庫各支店(取扱金融機関)

若者のための就労支援を 実施します

キャリアカウニングや就活セミナーなど、それぞれの目標に応じた実践型の個別プログラムで、就職までをサポートします。(秘密厳守)



- ▼日時 11月22日、12月13日(いずれも木曜) 13時から、14時から、15時から(要予約)
- ▼場所 市民活動支援センター「さぼらんて」(道場門前二丁目2-19)
- ▼対象 市内在住の39歳までの方、またはその保護者
- ▼料金 無料
- 申込 ほうふ若者サポートステーション ☎0835-28-3808

陸上自衛隊高等工科学校の 生徒募集

平成31年4月入校の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。

- ▼応募資格 平成31年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者
- ▼試験日
 - 第1次試験：平成31年1月19日(土)
 - 第2次試験：平成31年2月1日(金)~4日(月) までの間で指定する1日
- ▼試験科目
 - 第1次試験：筆記試験(国語、社会、数学、理科、英語) および作文
 - 第2次試験：口述試験および身体検査

- ▼申込 平成31年1月7日(月)までに、自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4-12) ☎083-925-8231



平成31年度ふるさと納税 お礼の品を募集します

平成31年度のふるさと納税「ふる

**ペットはフンを
持ち帰れません**

環境衛生課 ☎083-941-2176

フンの後始末は飼い主の義務です

さとやまぐち寄附金の寄附者に贈る「お礼の品」を募集します。本市の魅力や特産品やサービス、物品のご提案をお待ちしています。

- ▼募集期間 パンフレット・ウェブサイト掲載希望の場合は平成31年1月15日(火)まで、ウェブサイトのみの掲載希望の場合は随時募集
- 申込 ふるさと産業振興課 ☎083-934-2941 furu@city.yamaguchi.lg.jp

山口県最低賃金

山口県最低賃金が改正されました。パート、アルバイト等を含めすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。



チャレンジエコライフやまぐち 2018

一人ひとりが取り組む省エネ・節電の効果はわずかかもしれませんが、その取り組みが市全体に広がり全世帯が取り組めば、大きな効果となります。省エネ・低炭素型の製品・サービス・行動など、温暖化対策、快適な暮らしにもつながる「賢い選択=COOL CHOICE」をして、地球と体とお財布に優しいエコライフにチャレンジしましょう。

- ▼キャンペーン1 ウォームシェアスポットを利用しましょう

家の暖房を止めて、ウォームシェアスポットの表示があるお店や施設に出かけ、心も身体も楽しく温かく過ごしましょう。

【実施期間】12月1日(土)~平成31年2月28日(木)

【シェアスポット】市内の民間施設、公共施設
- ▼キャンペーン2 ウォームビズ・ウォームシェアに取り組みましょう

スカーフやひざ掛けを活用したり、一つの部屋に集まったりして温かく過ごしましょう。

【実施期間】11月~平成31年3月

- 申し込み・問い合わせ 環境政策課(〒753-0214 大内御堀 496) ☎083-941-2181
- ▼キャンペーン3 エコドライブを
実践しましょう

11月はエコドライブ推進月間です。ふんわりアクセル、加速・減速の少ない運転などで、燃費10%向上を目指しましょう。
- ▼キャンペーン4 スマートムーブに
取り組みましょう

自動車から自転車や公共交通機関へ乗り換える等、エコな移動を心がけましょう。
- ▼キャンペーン5 県内一斉ライトダウンに
取り組みましょう

事業所や家庭の不要な照明は消しましょう。

【取組期間】12月1日(土)~31日(月) 20時~22時

【重点日】12月22日(土・冬至)

リサイクルプラザ 12月のアイデア講座

やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 489-8) ☎ 083-927-7122
持参品等詳細は、または ☎ 【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料 (材料費実費)

講座名	期日
かまぼこ板と試験管の一輪挿し	1 (土)
帯からおしゃれバッグ (5回受講必須) (※1)	1 (土)、8 (土)、15 (土)、 1月19 (土)、26 (土)
やさしい絵てがみ	5 (水)
モチーフ編みでがま口	5 (水)、19 (水)
さき織り	6 (木)、13 (木)、20 (木)
着物からジャンパースカート (3～5回目) (※2)	7 (金)、14 (金)、18 (火)
残り毛糸の手あみ	7 (金)、21 (金)
和服に親しむ	8 (土)
年末掃除に向けての整理	9 (日)
健康☆笑いヨガ (※1)	9 (日)
布の花	11 (火)
卓上手織りをたのしむ (※1)	13 (木)
モラで干支「いのしし」	18 (火)

(※1) 13時～15時 (※2) 初回から継続受講の方に限ります
【フリーマーケット】12月9日(日)9時から(雨天中止)
出店申込みは11月15日(木)8時30分からリサイクル
プラザで受け付けます。(出店共益費300円)
※おもちゃの病院の受付は、12月9日(日)10時～11時30分

講座	日時	講師	内容
「逃げ恥」を学問する	12/2 (日) 14:00～16:00	大正大学 准教授 田中 俊之氏	家事育児・介護の問題について、男性の視点から考えます。
キラリ☆輝く自分になるために!!	12/8 (土) 13:30～15:30	プランニング オフィス・ ルーチェ代表 山本 詳子氏	好印象を与えるカラーコーディネート。新たな魅力をプラスしましょう。
あなたの介護は誰がする? ~誰にでもやってくる大問題~	12/9 (日) 13:30～15:30	京都大学 大学院 准教授 安里 和晃氏	誰もが無関心ではられない「介護」。担い手としての外国人労働者の問題を考えます。

【サンタのお家作り】
サンタのお家の模型を作ります。
▼日時 12月9日(日) 10時～12時、13時30分～15時30分
▼定員 各回先着12人
▼講師 原田忠征氏 (木工研究家)
▼料金 1000円
【ミニ門松作り】
お正月用に簡単なミニ門松を作ります。
▼日時 12月22日(土) 13時30分～15時
▼定員 先着20人
▼講師 高木範男氏 (木工研究家)
▼料金 800円
所開 11月18日(日)から、山
口ふるさと伝承総合センター(下
豎小路12) ☎ 083・928・
3333

新春かきぞめ教室

▼日時 平成31年1月5日(土) 10時～12時
▼対象 市内の小中学生20人(定員を
超えた場合は抽選)

▼講師 深尾泰子氏(日
本書道教育学会師範)
▼料金 3500円
▼持参品 習字道具一式
(半紙は不要)



922・4285 ※電話受付不可。
参加可否は12月上旬に返信用はが
きでお知らせします。
Gif t 徳地和紙で
心を包みましょう
徳地和紙を使って古
典的な折り方の「花包
み」や生活の中で使え
る「ポチ袋」、インテリアの一つに
温もりある「灯り」を作ります。
▼日時 12月8日(土) 9時～11時
30分
▼定員 先着20人(要予約。電話受
付)
▼講師 船瀬春香氏(元地域おこし



創業ポータルサイト 「創業の窓」を開設しました

創業に関するさまざま
な情報を分かりやす
く効果的に発信し、全
県的な創業の促進につ
なげるため、やまぐ
ち創業総合ポータルサイト「創業の
窓」を開設しました。県内の創業支
援施策やイベント情報、創業者イン
タビューを掲載しています。



▼サイトアドレス
☎ <https://sogyonomado.jp>
やまぐち産業振興財団 ☎ 083・
922・3700

中小企業季節資金(年末) 融資をい活用ください

中小企業の季節的
な資金需要に対応す
るための融資です。



▼用途 運転資金
▼融資限度額・利率 1事業者あた
り500万円以内・年1.8%
▼償還期間 6カ月以内
▼償還方法 一括償還
所開 平成31年1月4日(金)まで、
山口銀行、西京銀行、萩山口信用
金庫、西中国信用金庫の市内の本
店・各支店
口ふるさと産業振興課 ☎ 083・
934・2719

山口じこセンターを ご利用ください

▼開館時間 平日:8時30分～19時
/土曜、第2・4日曜:8時30分～
17時
▼内容 仕事に関する相談から情報
提供、職業紹介に至るワンストッ
プの就職支援
▼相談方法 専門の資格を持つカウ
ンセラーが個別に相談に応じます。
▼料金 無料
所開 相談予約 ☎ 083・974・
5120
山口じこセンター(小郡高
砂町1-20) ☎ 083・976・
1145



木工教室く松ぼっくりを 使ったクリスマスツリー作り

▼日時 12月8日(土) 10時～12時
▼対象 小中学生先着20人(親子参
加可)
▼料金 5000円
所開 12月3日(月・必着)まで
に、ハガキに〒住所、氏名、年齢(学
年)、電話番号を明記の上、山口
森林ふれあいセンター(〒753
・0211大内長野1978) ☎
083・927・2039

鑄銭司郷土館歴史講座

大村益次郎に関す
る歴史講座を2週連
続で開催します。
▼内容・日時
・大村益次郎く学問に身を捧げた
青春! : 12月16日(日) 13時
30分～15時
・大村益次郎く四境戦争 石州口の



戦い : 12月23日(日) 13時30
分～15時
◆いれも
▼対象 2週連続で受講できる方
▼定員 先着30人
▼講師 松前了嗣氏(大内史談会理事)
▼料金 無料
所開 11月20日(火)から、電話で、
鑄銭司郷土館(鑄銭司1422)
☎ 083・986・2368

男女共同参画センター ゆめぼほり講座

次の通り、講座を行います。

協力隊)、松井久代氏(菜香亭サ
ポーターズ)
▼料金 2000円(材料費お茶代)
所開 11月21日(水)から、山口
市菜香亭(天花一丁目2-2) ☎
083・934・3312

山口ふるさと伝承総合セン ターの体験講座

▼対象 どなたでも
▼料金 無料
▼託児 無料(3日前までに要予約。
生後6カ月以上未就学児)
所開 電話、FAX、Eメール
のいずれかで、〒住所、氏名、電
話番号を、男女共同参画センター
(中央一丁目5-1) ☎ 083・
934・2841 ☎ mw3kaku@
c-cable.ne.jp



無人運転が可能になればドライ
バー不足の問題は解決する、と
思われる方もいらっしゃるかも
しれません。自動運転技術は目覚
ましく発展しています。近いう
ちに相当なレベルに到達するで
しょう。でも、それが実用化さ
れ、普及に至るまでにはまだハー
ドルも多く、あと10年以上はか
かると見込まれています。今直面
している担い手不足には間に合
わないのです。



ドライバーがいない! 公共交通

交通ジャーナリスト 鈴木文彦
過去40年近くにわたって路線バ
スの利用者は減ってきました。最
も利用者が多かった昭和40年代中
頃に比べると、山口県の場合、20
パーセントぐらいになっています。
今も減便や廃止の傾向は続いて
いますが、赤字だから減らすとい
うより、運転する乗務員が足りな
くてやりくりができないために減
らすケースが増えてきています。

現在、バスドライバーの不足と
平均年齢の上昇が、大きな課題と
なっています。人手不足は多くの
業種に共通の問題ですが、大型二
種という高度な免許が必要なバス
ドライバーのなり手がいないとい
うのはかなり深刻です。タクシー
もドライバー不足と高齢化が顕著
で、このままではバスやタクシー
が地域からなくなってしまいかね
ません。
これからは自動運転の時代、

ドライバーがいないために地域
に必要な交通が確保できない
としたら、それは地域社会全体の
問題です。そこで、少しでもバス
やタクシーの運転に興味を持っ
てもらえればと、山口市公共交
通委員会では、市内のバス、タク
シー事業者の協力を得て、運転体
験会を平成31年1月26日に開
催します。大型車両や営業車のハ
ンドルを握れるチャンスをお見
逃しなく。
交通政策課 ☎ 083-934-2729

駅伝競走大会参加チーム募集

- ▼日時 平成31年1月14日(月・祝) 9時30分および11時スタート
- ▼場所 山口きらら博記念公園
- ▼対象 市内在住、在勤、在学の中学生以上による編成チーム
- ▼部門 (5区間 総延長14.7km)
 - ・9時30分スタート…体協の部、一般1部
 - ・11時スタート…一般2部・男女混合の部
- ※1人につき1部門のみの参加
- ※一般1部および2部は、各部門の申し込み状況、各チームの目標タイム等により主催者で調整
- ▼料金 1チーム5,000円(高等学校単独チームは3,000円、地区体協代表チームおよび中学校単独チームは無料)
 - ※12月26日(水)18時30分から、山口南総合センター(名田島1218-1)で開会式および監督者会議を開催(要出席)
 - ①②11月30日(金・必着)までに、来所、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、スポーツ交流課☎083-934-2874 FAX 083-934-2665
 - ✉sports@city.yamaguchi.lg.jp
 - ※申込用紙は、スポーツ交流課または各地域交流センターにあります。ウェブサイトからもダウンロードできます。



放送大学 市内21地域巡回講座

- ▼「果実・野菜の科学」
- 〜収穫後の「おいしさ」を保つために〜
- ▼日時 12月1日(土) 10時〜11時30分
- ▼場所 宮野地域交流センター
- ☎083・928・0250
- FAX 083・928・0302
- ▼講師 山内直樹氏(放送大学山口学習センター客員教授)
- ▼「安全で効果的な運動とは」
- 〜あなたに合ったウォーキングを 見つけませんか〜
- ▼日時 12月16日(日) 10時30分〜12時(動きやすい服装で)
- ▼場所 大歳地域交流センター
- ☎083・922・4035
- FAX 083・922・4036
- ▼講師 塩田正俊氏(放送大学山口学習センター客員教授)
- ▼定員 50人(無料)
- ①開催の地域交流センター
- ②社会教育課☎083・934・2865

働く婦人の家講座案内

- ▼「旬菜工房農産物コース」
- 旬の山口県産の野菜を使った料理づくりです。
- ▼日時 12月15日、平成31年1月19日

介護教室(仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー)

- ▼料金 6,000円(4回分)
- 介護制度や環境づくり、口腔ケアや健康を考えた介護食について学びます。
- ▼日時 12月1日、8日13時30分〜15時、平成31年1月19日、26日13時〜15時30分(いずれも土曜)
- ▼料金 5,000円、材料代の一部負担
- ①「簡単木工」
- 収納ボックス付ミニチュアハウスを作ります。
- ▼日時 12月11日、平成31年1月15日(いずれも火曜) 10時〜12時
- ▼料金 5,500円(2回分)
- ②「所申」講座開始の1週間前までに、窓口または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1人1講座300円)、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1-1) ☎083・921・1929



みんなおいでよ！ 親子ふれあいジャンボリー

- ▼日時 12月8日(土) 10時〜15時

ひなまつりミニひなもん作り

- ひなもんと呼ばれる吊るし飾りを作ります。(全2回)
- ▼日時 12月8日(土)、平成31年1月26日(土) 10時〜12時
- ▼内容 第1回：飾り玉作り、第2回：細工もの・仕上げ
- ▼集合・解散場所 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425)
- ▼対象 2回とも参加可能な小学生以上先着20人(小学生は保護者同伴)
- ▼料金 5,000円(2回分)
- ①②11月30日(金)までに、電話、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を、文化財保護課☎083・920・4111

森林セラピー山口健康登山 火ノ山連峰

- ☎bunkazai@city.yamaguchi.lg.jp
- ▼日時 12月16日(日) 9時〜15時
- ▼集合場所 県セミナーパーク第5駐車場(秋穂二島1062)
- ※参加者には別途地図を送付します
- ▼定員 先着20人
- ▼料金 1,000円、小中学生500円(保護者同伴) ※別途保険料として1人50円
- ▼持参品 昼食、飲み物、山歩きできる服装、タオル、セパレートタイプのカッパ(必須)、帽子、登山靴(必須)、ハイカット推奨)、手袋(推奨)、防寒着、健康保険証のコピーなど
- ①②12月5日(水)までに、森林セラピー山口☎0835・56・5234 FAX 0835・56・5234 ☎5235 ☎ytherapy@cablene.jp



中原中也記念館12月10日「山羊の歌」

- 中原中也が昭和9年12月10日に念願の第一詩集「山羊の歌」を刊行したことを記念して、お祝いします。
- ▼日時 12月8日(土)、9日(日)

平成31年山口市成人式開催



- ▼日時 平成31年1月13日(日) 受付13時、式典13時40分から
- ▼場所 市民会館
- ▼対象 平成10年4月2日〜平成11年4月1日に生まれた方

・新成人の皆さんには、11月中旬に案内状を送付します。本市に住民票のない方も参加できますので、参加希望者はご連絡ください。また、障がいのある方で、出席に不安のある方はご相談ください。

・当日は、送迎バス(片道利用可、12月13日(休)までに要申し込み)を運行します。(右上表参照)

●申し込み・問い合わせ
社会教育課 ☎083-934-2865

送迎バス出発時刻 ※復路:市民会館出発時間

コース および地域	時間		出発・到着場所
	往路	復路*	
A 阿東	11:30	15:20	阿東地域交流センター
	11:45		J Aふれあい地福支所
	12:05		J Aふれあい生雲支所
	12:25		道の駅 長門峡
B 宮野	12:50	16:05	宮野地域交流センター
	徳地		徳地地域交流センター
	仁保		道の駅 仁保の郷
	小鯖		小鯖地域交流センター
C 大内	12:50	15:50	大内地域交流センター
	佐山		佐山駐在所前
	嘉川		嘉川地域交流センター
D 下山手	12:30	16:05	下山手バス停
	秋穂		秋穂地域交流センター
	秋穂二島		二島小学校前バス停
	鑄銭司		鑄銭司地域交流センター
	陶		J Aふれあい陶支所
	名田島		東開作バス停
E 平川	12:55	15:35	J Aふれあい平川支所倉庫
	阿知須		阿知須地域交流センター
	大歳		陸上競技場前バス停
吉敷	12:45		吉敷地域交流センター

記念写真撮影時刻(式典は13:40〜14:30)

時間	地域
14:50	大歳、白石、宮野、吉敷、嘉川、阿東
15:05	小鯖、平川、大歳、佐山、秋穂、阿知須
15:20	仁保、鑄銭司、名田島、秋穂二島、小郡、徳地
15:35	湯田、大内、陶

講演会「激動の幕末藩主 毛利敬親」

- 9時〜17時(入館は16時30分まで)
- ▼場所 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11・21) ☎083・932・6430 FAX 083・932・6431 ☎chuyakan@cablene.jp
- ▼贈呈品 「山羊をつれた中也くん」ポストカードを来館者全員贈呈。まめほん「山羊の歌」を各日先着10人に贈呈
- ①②11月25日(日)13時30分〜15時
- ▼場所 大殿地域交流センター
- ▼定員 先着60人(申し込み不要)
- ▼講師 山田稔氏(県立山口博物館学芸課長)
- ▼料金 3,000円
- ③山口の文化財を守る会事務局(文化財保護課内) ☎083・920・4111



YCAMシネマ

寝ても覚めても

芥川賞作家・柴崎友香の同名原作を元に、世界が注目する新鋭・濱口竜介が監督した今年度指折りの話題作。

上映日	上映開始時間
11/16 (金)	11:00、17:00
11/17 (土)	17:00
11/18 (日)	17:00
11/23 (金・祝)	11:00、14:45
11/24 (土)	17:15
11/25 (日)	15:10

※ 11/25 (日) 19:20～20:00 濱口竜介監督、三宅唱監督によるトークイベント (無料)

場所 山口情報芸術センタースタジオC
料金 一般 1,500円 / any 会員・25歳以下・65歳以上 1,100円 / 障がい者手帳をお持ちの方 1,000円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町 7-7)
 ☎ 083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>

今回で11回目となる山口市の「当地検定」です。

やまぐち歴史・文化・自然検定を開催します

▼**定員** 350人 (応募者多数の場合抽選)
 ▼**料金** 無料
所申込 12月20日(木・必着) までに、往復はがきに参加希望者全員(1グループ4人まで)の〒住所、氏名、年齢、代表者の電話番号を記入、返信側に代表者の〒住所、氏名を記入し、大海総合センター(〒754・1101秋穂東1130・5) ☎083・9984・2053

【初級・中級】
 ▼**日時** 平成31年2月3日(日) 10時
 ▼**受験資格** 初級：どなたでも受験可、中級：初級合格者のみ可
 ▼**受験料** 初級1500円、中級2000円
【上級】
 ▼**日時** 平成31年3月3日(日) 10時
 ▼**受験資格** 上級：中級合格者のみ可
 ▼**受験料** 上級2500円
 ◆**いずれも**
 ▼**会場** 山口商工会議所他
 ▼**合格者特典** 合格者カード、歴史資料館等のチケット進呈(抽選)など
申込 初級と中級は平成31年1月25日(金)まで、上級は2月22日(金)

大原湖イベント

【食欲の秋!ピザ焼き教室】
 生地からソースまで手作り、あつあつのピザをお召し上がりください。
 ▼**日時** 12月9日(日) 10時～13時
 ▼**定員** 先着10組
 ▼**料金** 1組2500円(2枚)
 ▼**持参品** エプロン、三角巾、タオル、軍手など
 ▼**締切** 12月2日(日)
【クリスマスにぴったり チキンの丸焼き体験】
 レンガ窯でダイナミックに焼き上げます。
 ▼**日時** 12月22日(土)～24日(月・休) 10時から
 ▼**定員** いずれも先着30人

菜香亭市民ギャラリー

【萩往還写真展】
 「やまぐち萩往還語り部の会」主催のフォトコンテスト出品作品の展示および萩往還の魅力を紹介します。
 ▼**日時** 12月12日(水)～16日(日) 9時～17時(初日のみ12時から、最終日のみ15時まで)
 ▼**料金** 無料
所申込 山口市菜香亭(天花一丁目2・7) ☎083・934・3312

みんなで楽しいクリスマス

折り紙教室、本の読み聞かせ、唄つてあそんで楽しいひとときを過ごしましょう。
 ▼**日時** 12月22日(土) 9時30分～12時
 ▼**対象** 市内の小学生先着25人(申し込み不要)
 ▼**料金** 無料
所申込 児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・4285

帰郷庵でしめ飾り作り

▼**日時** 12月15日(土) 10時～12時
 ▼**場所** 嘉村磯多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397・1)
 ▼**内容** しめ飾り作り
 ▼**定員** 先着20人程度
 ▼**料金** 500円
 ▼**持参品** はさみ
申込 嘉村磯多生家の会(仁保地域交流センター内) ☎083・929・0433

志士たちの足あとと展覧会

維新の志士たちの足あとをたどり、湯田温泉を回遊するスタンプリィで、狐の足あととスタート時に記念品としてクリアファイルをプレゼント。また、十朋亭維新館で開催されているクイズラリーに参加して記念ステッカーを持参されると、ダブルプレゼントとして、「薩長同盟お猪口」を差し上げます。
 ▼**期間** 12月27日(木) まで
 ▼**場所** 「狐の足あと」スタート(湯田温泉一丁目1・3) ☎083・921・8818



劇団地点「忘れる日本人」

山口出身の民俗学者、宮本常一の「忘れる日本人」をモチーフに、震災以降の日本社会を痛烈に批判した話題の舞台作品です。
 ▼**日時** 平成31年2月16日(土) 19時開演、17日(日) 15時開演(各回30分前開場)
 ▼**料金** 全席指定：前売り一般3000円/エニー会員・特別割引2500円/25歳以下1500円/高校生以下1000円/当日3500円 ※未就学児入場不可
 ▼**託児** 2月9日(土) までに要申し込み
所申込 山口情報芸術センター ☎083・901・2222



photo: 松本久木

親子ふれあいコンサート

ライブ演奏やスクリーン映像を交え、アンパンマンのバタコさん役でおなじみの声優佐久間レイさんを中心に、歌やお話の読み聞かせコンサートを行います。
 ▼**日時** 平成31年1月20日(日) 13時30分開演(13時開場)

12/4(火)～10(月)は「人権週間」

みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 未来へつなげよう 違いを認め合う心～

専用相談電話をご活用ください

法務局で常時開設している専用相談電話です。相談費用は無料で秘密は固く守られます。

相談先	電話番号
みんなの人権 110番	☎ 0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎ 0570-070-810
子どもの人権 110番	☎ 0120-007-110
外国語人権相談ダイヤル	☎ 0570-090-911

共生社会推進フェスタ 2018

▼**日時** 12月8日(土) 9時45分～15時10分
 ▼**場所** 県総合保健会館
 ▼**内容** オープニングステージ(大殿小学校合唱部)、県障害者芸術文化祭表彰式、全国中学生人権作文コンテスト県大会表彰式、レノファ山口FCトークショーなど
申込 山口地方法務局人権擁護課 ☎083-922-2295

人権ふれあいフェスティバル

家族で人権について考えてみませんか。
 ▼**日時** 12月15日(土) 13時～15時30分
 ▼**場所** 山口南総合センター(名田島1218-1)
 ▼**内容** オープニングアトラクション(大殿小学校合唱部)、人権啓発ポスター表彰、人権作文表彰・朗読など
講演 「優しさと勇気の育てかた -夜回り先生、いのちの授業」

▼**時間** 14時～15時30分
 ▼**講師** 水谷 修氏(児童福祉運動家ほか)
 ▼**定員** 500人
 ▼**料金** 無料(申し込み不要)
 ※手話通訳・要約筆記・託児有り
 ※託児は11月30日(金)までに要申し込み
申込 人権推進課
 ☎083-934-2784 FAX083-934-2867



水谷修氏 (撮影: 疋田千里)

やまのいもBeerまつり in南大門

▼日時 11月23日(金・祝) 9時～16時

▼内容 11時から、先着150人 に、南大門名物「こく・徳なべ」(徳地の野菜を使った醤油ベースの鍋にすりおろしやまのいもをのせた鍋)を無料配布(無くなり次第終了)／やまのいも5kgが当たるやまのいもくじ／やまのいも大試食会&即売会、やまのいもの贈答品やむきいも、すりいも即売を予定

所 南大門(徳地堀1565-1)
☎0835・52・1772



3351

山口ふるさと伝承総合センターのクリスマス飾り

▼期間 12月25日(火)まで

▼時間 9時～17時(イルミネーションは17時～22時)

▼内容 伝統工芸クリスマスツリー、イルミネーション、蛍かごライトアップ、ヒンメリ

▼料金 無料

所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

大内の灯りin雪舟庭

常栄寺雪舟庭でクリスマスライトアップを行います。

▼期間 12月22日(土)～24日(月・休)

▼点灯時間 17時30分～20時

▼場所 常栄寺雪舟庭(宮野下2001)

▼料金 300円(小学生以下無料)

所 山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088

おかせんコーラス演奏会

市内で練習活動をしている合唱団が演奏発表会を行います。

▼日時 11月17日(土) 13時30分～16時

親子ふれあいのじい(母子・父子家庭交流会)

さんと一緒に受講不可

所 11月19日(月)から、子育て保健課(保健センター内)

中国出身の県国際交流員黄さんと一緒に餃子を作って食べます。

▼日時 12月15日(土) 10時～15時

▼対象 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親子15家庭程度

▼料金 大人500円、子ども300円

※申し込み多数の場合は抽選。結果は、12月7日頃にお知らせ予定。 ※その他、食物アレルギーがある場合、事前にご相談ください。

ファミリーサポートセンター 休日会員登録会

子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方が会員になり、有料で子育てを助け合う組織です。通常、会

所 12月5日(水・必着)で、Eメール、ハガキ、FAXのいずれかで、〒住所、全員の氏名、ふりがな、年齢(当日時点)、子どもの学年、日中連絡が取れる電話番号、「クリスマス会」と記入して、県母子・父子福祉センター(富田原町4-58) ☎083・923・2490 FAX083・923・2499 E:y-bosi-senter@tiara.ocn.ne.jp

健康づくりは、みんなが主役!

お酒と上手につきあいましょう

皆さん、お酒はお好きですか?少量の飲酒は、からだに良い効果をもたらすこともありますが、多量、長時間、長期間の飲酒は、肝臓や心臓や脳などに作用し、健康を損なう危険性があります。節度ある飲酒習慣で、おいしく、お酒を楽しみましょう!



お酒との上手なつきあい方

- 飲酒は適量を守る
飲酒量の目安は、ビール：中瓶1本500ml、日本酒：1合180ml、ワイン：200ml、チューハイ：缶1本350ml、です。
※ただし、女性や高齢者、お酒に弱い人は、この飲酒量より少なめにしましょう。
 - 食事と一緒にゆっくり飲む
 - 週に2日は休肝日(お酒を飲まない日)を設定
 - 深夜まで飲まない
 - 入浴・運動前、妊娠・授乳中は飲まない
 - 薬の治療中は主治医と相談し、飲み方に注意する
- 所 健康増進課 ☎083-921-2666

▼場所 山口市民会館大ホール

▼料金 無料

所 実行委員会内田さん ☎083・925・5976

山口天神祭

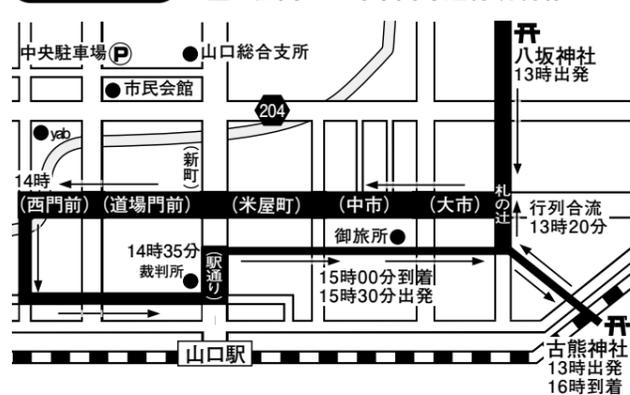
現在の形となつて今年でちょうど400年目を迎える、山口の晩秋を彩るお祭りです。参勤交代を再現した備立行列や、御神幸行列が練り歩きます。

▼日時 11月23日(金・祝) 13時～16時

▼場所 古熊神社・八坂神社を中心商店街～山口駅通り～古熊神社

※当日は、交通規制を行います。

交通規制図 ※の区間で一時車両等通行規制有



虹の会調理実習参加者 および会員の募集

月1回集まってウオーキングをしている自主グループです。会員も募集しています。

▼日時 12月11日(火) 9時30分～13時

▼内容 「バランスのとれた食事」低栄養を防ぐ調理実習と講話

▼講師 管理栄養士

▼定員 先着20人

▼料金 調理実習材料費

▼持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

所 11月27日(火)までに、健康増進課(保健センター内)

明治維新150年記念「動けば雷電の如く」

▼日時 12月23日(日) 14時開演

▼場所 山口南総合センター

▼料金 前売券：一般3000円、中高大生1500円、小学生800円/当日券：一般3500円、中高大生1800円、小学生1000円

所 劇団はぐるま座 ☎083・254・0516

子育て

各保健センター等の所在・連絡先は16ページ下参照

離乳食スタート講座

これから離乳食を始める方におすすめの講座です。(無料)

▼日時 12月4日(火) 10時～11時30分

▼内容 管理栄養士による離乳食の進め方

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人(第1子を子育て中の方を優先します。)

▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具

▼託児 無料(要申し込み) ※お子



血管しなやか生活で元気な100歳を目指す健康学習会

動脈硬化との付き合い方を考える健康学習会です。

【1回目】

▼日時 12月4日(火) 13時30分～15時

▼内容 保健師によるミニ講話「血管が欠陥だらけになる理由」、藤本邦夫氏(徳地在住)による体験談「糖尿病を体験してわかった生活習慣の知恵と健康寿命を延ばすための信条」健康学習会「動脈硬化をきっかけにして健康な人生を過ごすために」

【2回目】

▼日時 12月11日(火) 13時30分～15時30分

▼内容 管理栄養士による講話「健康寿命を延ばす食べ方」、健康運動指導士澄川絵里奈氏による講話と実技「血管をしなやかにする運動法」、希望される方のみ、家庭の味噌汁の塩分濃度測定を実施します。ご家庭の味噌汁を密閉容器に入れて50ml程度お持ちください。

◆いずれも

▼場所 徳地保健センター(徳地堀1926-1)

▼対象 動脈硬化予防に関心のある方先着30人程度(要申し込み)

所 11月27日(火)までに、徳地総合支所総合サービス課健康づくり担当

平成31年度 保育園・幼稚園等の新入園児を募集します

新入園児の募集が始まります。忘れずにお手続きください。詳細は、ウェブサイトでも確認できます。

保育園・認定こども園・地域型保育施設 保育園幼稚園課 ☎ 083-934-2798

認可保育園一覧 ※○歳児は平成31年4月1日現在の年齢。○カ月・満○歳は入園する月の初日の月齢または年齢。

園名 / 所在地		対象年齢
徳地	私立 島地 (徳地島地)	3カ月～就学前
	花尾 (徳地島地)	4カ月～就学前
	市立 堀 (徳地堀)	4カ月～就学前
	八坂 (徳地船路)	1歳児～就学前
北東部	私立 大内光輪 (大内問田四丁目)	4カ月～就学前
	大内すこやか (大内矢田北三丁目)	3カ月～就学前
	大内なかよし (大内長野)	3カ月～就学前
	きらきら星 (大内長野)	4カ月～就学前
	花尾第二 (江良二丁目)	4カ月～就学前
	愛児園みやのの森 (宮野下)	3カ月～就学前
	夢の星 大内園 (大内長野)	4カ月～就学前
みのり (芝崎町)	3カ月～就学前	
市立	大内 (大内矢田北三丁目)	4カ月～就学前
	三の宮 (芝崎町)	4カ月～就学前
	愛児園乳児 (大手町)	2カ月～2歳児
中央部	私立 愛児園平川 (吉田)	2カ月～就学前
	おおとり (維新公園五丁目)	4カ月～就学前
	愛児園湯田 (富田原町)	3カ月～就学前
	めばえ (矢原)	4カ月～就学前
	夢の星 穂積園 (穂積町)	4カ月～就学前
	はあと 中央 (神田町)	3カ月～就学前
	とものその (朝田)	4カ月～就学前
	山口 (旭通り一丁目)	4カ月～就学前
市立	東山 (東山二丁目)	4カ月～就学前
	楠木 (楠木町)	4カ月～就学前
	山口第二 (三和町)	4カ月～2歳児
小郡	私立 たんぽぽ (小郡新町二丁目)	2カ月～就学前
	はあと (小郡平成町)	3カ月～就学前
市立	小郡 (小郡下郷)	1歳児～就学前
	小郡上郷 (小郡新町一丁目)	4カ月～就学前
川東	私立 秋穂 (秋穂東)	満1歳～就学前
	大海 (秋穂東)	5カ月～就学前
市立	陶 (陶)	4カ月～就学前
川西	市立 あじす (阿知須)	4カ月～就学前

園名 / 所在地		対象年齢
川西	私立 嘉川 (江崎)	4カ月～就学前
	三つ葉 (嘉川)	5カ月～就学前
	さやま (佐山)	4カ月～就学前

その他の保育園一覧

園名 / 所在地		対象年齢
市立	仁保 (仁保中郷)	3歳児～就学前
	小鯖 (下小鯖)	3歳児～就学前
	地福 (阿東地福上)	満3歳～就学前
	篠生 (阿東生雲東分)	満3歳～就学前
	生雲 (阿東生雲中)	満3歳～就学前
	徳佐 (阿東徳佐中)	満1歳～就学前

認定こども園 (保育) 一覧

園名 / 所在地		対象年齢
私立	野田学園幼稚園 (天花一丁目)	8カ月～就学前
	阿知須幼稚園 (阿知須)	8カ月～就学前
	旭幼稚園 (矢原)	8カ月～就学前

地域型保育施設一覧

園名 / 所在地		対象年齢
私立	山口ココモ (大内氷上六丁目)	8カ月～2歳児
	はあと 吉敷 (吉敷中東一丁目)	3カ月～2歳児
	うる (黒川)	4カ月～2歳児
	山口ヤクルト平川 (平井)	4カ月～2歳児
	プティットーノ坂 (後河原吉田)	4カ月～2歳児

▼対象 小学校就学前までの児童
児童の保護者が就労または病気などの理由で、児童の保育ができない場合に限ります。ただし、阿東地域の保育園に入園を希望される満3歳以上の児童については、上記にかかわらず申込可能。

▼募集人数 進級人数を除いて募集
▼受付期間 11月16日(金)～12月28日(金)の平日8時30分～17時15分(期限を過ぎて提出された場合一次利用調整の対象となりません。)
※求職中の方は平成31年3月1日(金)から受付開始
▼受付窓口 保育幼稚園課、各総合支所総合サービス課
▼申込方法 支給認定申請書(兼)保育利用申込書と必要書類を受付窓口へ提出。個人番号(マイナンバー)の確認書類が必要。

私立・国立大学法人幼稚園

募集時期・定員等は、幼稚園により異なります。詳細は、各園まで。

私立・国立大学法人幼稚園一覧

幼稚園名 / 所在地	電話番号
野田学園 (天花一丁目)	083-932-0112
明星 (野田)	083-922-2147
山口天使 (亀山町)	083-922-2614
山口中央 (中央四丁目)	083-922-5844
亀山 (道場門前二丁目)	083-924-7571
湯田 (湯田温泉一丁目)	083-922-2608
菅内 (大内御堀)	083-927-0303
旭 (矢原)	083-922-3072
西円寺 (陶)	083-973-7370
小郡 (小郡下郷)	083-972-0198
鴻城附属 (小郡下郷)	083-972-0308
阿知須 (阿知須)	0836-65-3880
山大附属 (白石三丁目)	083-933-5960

市立幼稚園 保育園幼稚園課 ☎ 083-934-4139

市立幼稚園の定員

園名	3歳児	4、5歳児
仁保、小鯖	各5人	各15人
鑄銭司、名田島、二島	各10人	各20人
宮野	15人	各70人
大内、吉敷、平川	-	各70人
秋穂	-	各25人

※全幼稚園の5歳児、仁保・小鯖・宮野・鑄銭司・名田島・二島幼稚園の4歳児の募集人数は、上記定員から進級人数を除いた数になります。

※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

対象

- ・3歳児 (仁保・小鯖・宮野・鑄銭司・名田島・二島幼稚園のみ)
…平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ
- ・4歳児…平成26年4月2日～平成27年4月1日生まれ
- ・5歳児…平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ

▼申し込み 12月3日(月)～7日(金)の9時～17時の間に、各園に備え付けの入園願書等に必要事項を記入・押印の上、希望する園に提出。(複数の市立幼稚園を併願することはできません)

※入園願書等は11月16日(金)から各園に備え付け

がん検診がまだの方は お急ぎください

40歳以上(昭和54年4月1日以前

▼**料金** 無料

▼**場所** 山口南総合センター

▼**定員** 80人程度

▼**いずれも**

▼**対象** 認知症サポーター養成講座

を受講済みの方(オレンジリング

を持っている方)

▼**講師** 原田聖三氏(関門医療セン

ター認知症看護認定看護師)

▼**日時** 平成31年1月25日(金) 14

時～16時

▼**日時** 12月26日(水) 14時～16時

▼**場所** 湯田地域交流センター

▼**定員** 50人程度

▼**日時** 平成31年1月25日(金) 14

時～16時

▼**内容** 認知症の理解、認知症の人

とのコミュニケーション等

▼**日時** 12月20日(木) 15時～16時

▼**場所** 各検診実施医療機関

▼**期間** 12月20日(木)まで

※子宮がん検診・乳がん検診は平成

31年3月31日まで

▼**日時** 12月20日(木) 15時～16時

▼**内容** 講義「動脈硬化と脳卒中を

予防しよう」

▼**講師** 郭泰植氏(かく脳神経外科

クリニック)

認知症サポーター ステップアップ講座

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりのために、認知症についての知識や対応の仕方について学びを深める学習会を、市北部、南部2会場で開催します。いずれかの日程でお申し込みください。

▼**内容** 認知症の理解、認知症の人とのコミュニケーション等

血管いきいき教室

【1回目】

▼**日時** 12月20日(木) 15時～16時

▼**内容** 講義「動脈硬化と脳卒中を

予防しよう」

▼**講師** 郭泰植氏(かく脳神経外科

クリニック)

【2回目】

▼**日時** 12月21日(金) 14時～16時

▼**内容** ①栄養講義「クイズ形式で

楽しく学ぼう!血管の老化を防ぐ

食事」、②運動実技「血管若返り!

運動でしなやかな血管を作ろう!」

▼**講師** ①管理栄養士、②澄川絵里

奈氏(健康運動指導士)

※①希望者に味噌汁の塩分濃度測定

を行います。味噌汁を密閉容器に

入れて50ml程度お持ちください。

▼**いずれも**

▼**対象** 動脈硬化予防に関心のある

市民で、1回目先着60人、2回目

に生まれた方)で、職場・施設等で

検診を受ける機会のない方は、市の

がん検診を受けることができます。

※子宮がん検診は20歳以上(平成11年

4月1日以前に生まれた方)です。

▼**期間** 12月20日(木)まで

※子宮がん検診・乳がん検診は平成

31年3月31日まで

▼**場所** 各検診実施医療機関

▼**日時** 12月3日(月) 9時～10時

▼**対象** 市民で健康づくりに関心の

ある方、各種健康診断結果につい

てご相談がある方など

▼**内容** 立ち上がりテスト、脚力

チェック、体組成測定、保健師・

管理栄養士との健康相談、各種展

示(ロコモティブシンドロームに

ついて)など

▼**料金** 不要(申し込み不要)

▼**持参品等** 各種健康診断結果、健

康手帳(お持ちの方)、裸足にな

れる服装(体組成測定希望者)

▼**場所** 湯田地域交流センター

▼**内容** 「アドバンス・ケア・プラ

ニンングと意思決定について」治

療を受けるか受けられないか」

▼**講師** 田中宏史氏(山口リハビリ

テーション病院)

▼**料金** 無料

▼**所定** 12月18日(火)までに、健

康増進課(保健センター内)

▼**日時** 12月3日(月) 9時～10時

▼**対象** 市民で健康づくりに関心の

ある方、各種健康診断結果につい

てご相談がある方など

▼**内容** 立ち上がりテスト、脚力

チェック、体組成測定、保健師・

管理栄養士との健康相談、各種展

示(ロコモティブシンドロームに

ついて)など

▼**料金** 不要(申し込み不要)

▼**持参品等** 各種健康診断結果、健

康手帳(お持ちの方)、裸足にな

れる服装(体組成測定希望者)

▼**場所** 湯田地域交流センター

▼**内容** 「アドバンス・ケア・プラ

ニンングと意思決定について」治

療を受けるか受けられないか」

▼**講師** 田中宏史氏(山口リハビリ

テーション病院)

やまぐち食育かるた



食育推進の一環として、山口の食材、郷土料理、食のマナーなど大人も子どもも楽しく学べる「やまぐち食育かるた」を作りました。絵札と読み札は46組で、句の裏側に解説を添えています。1セット500円で販売しています。希望者は各保健センターへご連絡ください。

▼**保健センター**
糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎ 083-921-2666
・子育て保健課 ☎ 083-921-7085

▼**小郡保健福祉センター**
小郡下郷 609-5
☎ 083-973-8147

▼**徳地総合支所**
総合サービス課健康づくり担当
徳地堀 1744
☎ 0835-52-1114

▼**阿東保健センター**
阿東徳佐中 3382
☎ 083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑳
㉑	㉒	25	26	27	28	㉓
㉔	㉕	・	・	・	・	・

12月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

！ 当番医の変更

11月18日(日)の南部地域、外科系当番医は、さっか整形外科クリニックに変更
 11月25日(日)の阿東地域、内・内外科当番医は、澤田医院に変更

北部地域 ●時間/8時30分～17時30分			全域 ※QRコード・時間は山口市医師会	南部地域 ●時間/9時～18時			土曜当番医 ●時間/19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	小児科	内科系	外科系	内科系	外科系	
えさき内科クリニック (維新公園一) 083-934-1880	とりの脳と女性のクリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	1日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		小児科柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	8日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
やまがた循環器内科クリニック (大内千坊四) 083-941-2600	おおうちクリニック (大内千坊五) 083-933-1770	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	15日 いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003
清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	22日 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
24日 光山医院山口 (矢原町) 083-933-1200	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	☎ やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。 [やまぐちのお医者さんnavi]で検索。	
29日				おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	☎ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000	
30日 安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	永田こどもクリニック (三の宮二) 083-924-3330	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	☎ やまぐちのお医者さん navi … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000	
31日 やの内科 (元町) 083-925-1919	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	まえば小児科クリニック (小郡下郷) 083-974-0501	ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888	☎ やまぐちのお医者さん navi … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000	



☎ 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

☎ 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
 - 電話 083-925-2266
 - 【内科(高校生以上)・外科】
 - 診療日時 毎日 19時～22時
 - 【歯科】
 - 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
 - 診療日時 9時～13時
- ※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

🏠 山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
 - 電話 083-921-8025
 - 診療日時 毎日 19時～22時
 - 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき	情報管理課 ☎ 083-934-2748	全体	男	女	世帯
上段は平成30年 10月1日現在		195,600人	93,464人	102,136人	86,646世帯
下段は平成30年 9月1日現在との比較		-43人	-36人	-7人	66世帯

無料アプリ マチイロで!
 市報やまぐち 配信中!
 右のQRコードからダウンロードできます。