

第7回 チャレンジ！ 森のなかで大ぼうけん！！

【日 時】 平成30年10月27日（土） 午前10時～12時

【場 所】 国立山口徳地青少年自然の家

【受講生】 大人23人 / 子ども30人

実施報告

徳地の豊かな自然の中で、ツリーハウスやスラックラインなどの遊具を使って親子で一緒に体を動かして遊びました。活動を通して自然と親しむ体験もできました。

ツリーハウス

山口大学教育学部の先生が設計されたツリーハウス。

何度も遊んでいるうちに『幼児のうちに身につけたい36の動き』が身につくように作られています。



階段を上り下りしたり、ツリーハウスの下をくぐりながら移動したり、木登りをしてみたり…。

丸太の平均台を使って平均台ジャンケンをする人や、ロープを使って坂を上る練習をする子も。どんな風に遊ぶかは人それぞれです。

ストライダー

ペダルのない自転車（ストライダー）で斜面を下って遊びました。

ロープで作ったコースをゆっくり足を地面につけて移動したり、両足を上げて勢いよく下ったり。

お友達と競争している子もいました。



位置について、よーい…

ゆっくりゆっくり。
一歩ずつ。



ひゅーん！！
遠くまで足をつかない
いで行けるよ！

スラックライン



木の間にロープを2本張って、綱渡り。

両手でしっかり上のロープを掴んで、バランスを取りながら渡っていました。

「おととと…」とバランスを崩してしまう子やゆっくり慎重に渡っていた子、出来るだけ短い時間で渡ろうとチャレンジする子もいました。

土管

3mと18mの土管をくぐったり、反対側を覗いたりして遊びました。

「コウモリいた！」と1匹のコウモリを何人かでじっと観察していました。中には「コウモリって捕まえられるかな？」と何とか捕まえようとする子も。



おーい！！
声がひびくね！

あ、反対側が見えたよ！

中はどうなってるのかな？
行ってみよう！





石がたくさんあるよ。
石を積んでバリケードを作ろう！



その他の自然遊び

遊ぶ中でいろいろな発見をして、新しい遊びにつなげていました。

落ち葉や葉っぱを使ってごっこ遊びをしたり、虫を探したり…。遊びはいろんなところに潜んでいます。



毛虫を見つけたよ！
この毛虫は、成長したら何になるのかなあ？

この葉っぱ、火みたい。
木の枝の上に置いたらたき火だよ！



ちっちゃいバッタ！
赤ちゃんかな？かわいいね。

講座の様子から

2時間の間、ツリーハウスなどの施設や道具を使って楽しそうに遊んでいました。

遊んでいるうちに、「こんなのを見つけたよ。」「土管って声が響くんだ！」と発見してはお友だちや保護者の方に報告していました。

初対面の子ともすぐに仲良くなり、「次はこれをしよう！」「あれを使ってあそぼう！」とどんどん遊びを見つけては自分たちで工夫して遊んでいる様子が印象的でした。

保護者の方も、子どものチャレンジを見守ったりアドバイスをしたりして、笑顔の絶えない講座になりました。



受講生の方からの

ご意見・ご感想

☆自然の中で、のびのび遊べて楽しそうでした。

長い土管の中をくぐったり、ツリーハウスで遊んだり、普段体験できない遊びができてよかったです。初対面の子とも仲良く遊べてよかったです。

☆ツリーハウスと土管の中の冒険が特に楽しかったようです。

自然の中で思いっきり遊べてとてもよかったですので、またこのような企画をしてほしいです。

☆大変楽しめました。ありがとうございました。

☆自然の中で、おもいっきり遊ぶことができました。子どもたちが満面の笑顔で遊んでいたのが印象的でした。

森の中で体を動かして遊ぶ機会が少ないので、今日の時間は貴重な時間でした。ありがとうございました。

☆ツリーハウスがとっても楽しかったです。

☆楽しかったです。子どもも楽しそうに遊んでいたのが良かったです。

☆自然の中でおもいきり体を動かせる遊びは、なかなかできないので良い経験になった。

☆また いてみたいです。どうしてかというと、すごくたのしかったからです！

(5才・女の子)

☆自然の中でのびのびと遊ぶことが出来て良かったです。今日はありがとうございました。

御協力ありがとうございました

