

# 市報 やまぐち

http://www.city.yamaguchi.lg.jp  
083-922-4111 (代表)

センター開設 **10** 周年

## 山口市男女共同 参画センター フェスティバル

11.23 [金]  
10時 ~ 15時 [祝]

室井滋氏

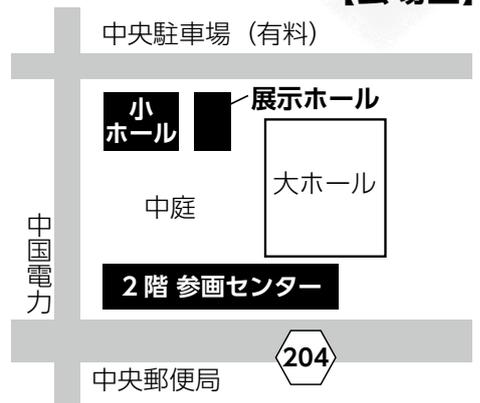


無料 (託児含む)

### 山口市市民会館 (小ホール・展示ホール) 山口市男女共同参画センター

山口市男女共同参画センターをたくさんの方に知っていただき、男女共同参画について理解していただくためのイベントです。センターで活動している団体の活動紹介パネル展、特産物、パンの販売、ぞうすいとぜんざいの無料コーナー (11時~/先着100食) もあります。

#### 【会場図】



ヒロインを描いたコメディ・ドラマ。将来に迷いや不安を抱える現代女性の等身大の物語。

- ▼時間 10時~11時45分
- ▼場所 男女共同参画センター
- ▼定員 50人
- ▼託児 10人 (要予約)
- ▼申し込み 必要
- ◆いずれも

#### ◆いずれも

申 11月13日 (火) 必着で、センターウェブサイトでの申し込みフォーム (Eメール、FAX、ハガキのいずれか (電話は不可) で、〒住所、氏名、電話、講演会がワークショップか上映会の別、託児 (生後6カ月~未就学児) の有無 (子どもの名前、月齢、携帯番号) を明記の上、男女共同参画センター (〒753-0074 中央二丁目5-1) ☎ FAX 083-934-2841 ☐ m3kaku@cabene.jp ☐ http://www.y-djc.com/

#### 室井滋氏講演会

「キトキト人生10番勝負」

- ▼時間 13時~15時 (12時開場)
- ▼場所 市民会館小ホール
- ▼定員 400人 (申し込み後、入場整理券を送付)
- ▼講師 室井滋氏 (女優)
- ▼プロフィール  
富山県生まれ。早稲田大学在学中の1981年に「風の歌を聴け」でデビュー。各地でしばしば一座絵本ライブを開催中。
- ▼託児 30人 (要予約)
- ▼通訳 手話通訳あり
- ▼申し込み 必要

#### 子育てワークショップ

「ブルーノート」

風船が動物や乗り物などに生まれ変わります。

- ▼時間 10時~11時30分
- ▼場所 市民会館展示ホール
- ▼定員 小学校4年生以下の子どもとその家族 50人
- ▼講師 魚濱紀子氏
- ▼託児 10人 (要予約)
- ▼申し込み 必要

#### 映画上映会

「私がクマにキレた理由」

上流家庭の子守りとして奮闘する

暮らし 2

募集

4

産業

5

講座

6

イベント

9

子育て

14

健康

16

▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎083・922・4111  
▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎083・973・2411  
▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121

▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111  
▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111  
▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎083・956・0111



### 平成30年分保険料 納付額証明書を郵送します

所得税などの申告にご利用ください。  
【国民健康保険料】

▼発送日 10月26日(金)  
※9月4日以降に加入届を提出した世帯には、証明書を発送しません。必要な方はご連絡ください。  
※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

▼発送時期 平成31年1月下旬  
※事前に必要な方はご連絡ください。

【印税】  
納納課 ☎083・934・2739、各総合支所総合サービ  
ス課

### 山口税務署からのお知らせ

【源泉所得税の年末調整説明会および消費税の軽減税率制度説明会】  
「年末調整説明会」(年末調整の仕方と法定調書の提出方法)の後に引き続き、「軽減税率制度説明会」を開催します。

▼日時・場所  
11月11日(日)～17日(土)は「税に関する作品展示」  
11月11日(日)～17日(土)は「税を考える週間」です。「くらしを支える税」について考えてみませんか。  
▼期間 11月14日(水)～18日(日)  
▼場所 ゆめタウン山口  
▼展示作品 絵はがき(小学生)、習字(中学生)、作文(中学生・高校生)

期日	時間	内容	場所
11/27 (火)	9:30～11:20	年末調整	小郡ふれあいセンター (小郡下郷1440-1)
	11:30～12:00	軽減税率制度	
	13:10～15:00	年末調整	
11/28 (水)	15:10～15:40	軽減税率制度	山口市民会館 (中央2丁目5-1)
	13:00～14:50	年末調整	
	15:00～15:30	軽減税率制度	

▼対象 年末調整が必要な市内の事業所および事業者(社)  
山口税務署 ☎083・966・1051

### 緊急地震速報を受信した際の行動訓練

緊急地震速報の伝達訓練を行います。この機会に、実際に身を守る行動を経験してみましょう。



▼日時 11月1日(木) 10時頃

▼伝達方法 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、②音声放送「①モーターサイレン(山口・小郡地域のみ)：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」  
※また、11月21日(水) 11時頃に、市が使用する情報伝達手段(防災行政無線、山口・小郡地域のモーターサイレン、市防災メールおよびTwitter等)が正常に稼働することを確認する全国一斉緊急情報伝達訓練を実施します。

【防災危機管理課 ☎083・934・2723】

### ご利用ください「おでかけサポートタクシー利用券」

要支援・要介護認定等を受けた方の外出機会を少しでも増やしていただくための制度です。通院や買い物、趣味や生きがいづくりといった、さまざまな外出にご利用ください。  
▼対象 介護予防・生活支援サービ

又事業対象者、要支援あるいは要介護の認定を受けている方  
▼年間交付枚数 40枚(1冊)  
※ただし、今年度すでに利用券の交付を受けている方は、再度の交付はできません。  
▼利用方法 1回のタクシー乗車で300円の利用券1枚を使用でき、料金が1000円を超えるごとに、1枚ずつ追加使用が可能です。  
▼申請に必要なもの 介護保険被保険者証、受け取りに来る方の印鑑・身分証明書  
【高年齢福祉課 ☎083・934・2793、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東)および分館、大海総合センター】



### ペットは愛情と責任をもちて飼いましょ

ペットを迎え入れる際は、終生にわたり飼養できるかなど、家族と相談してから飼いましょ。また、繁殖を希望しない場合は、かわいそな命を増やさないためにも不妊・去勢処置を行いましょ。  
【犬・猫の有料引き取り】  
どうしても飼いが見つからない

### 年金事務所の出張年金相談会

▼期日・場所  
山口税務署 ☎083・966・1043

期日	場所
11/7(水)	阿東地域交流センター第3会議室
11/9(金)	徳地総合支所玄関ロビー
11/14(水)	阿知須総合支所第1会議室
11/16(金)	小郡総合支所玄関ロビー
11/21(水)	秋穂総合支所総合サービス課

◆いずれも 10時～15時  
▼内容 国民年金保険料の納付相談、年金受給に関する諸手続き等  
▼持参品 年金手帳・年金証書等、および来訪者の本人確認書類(運転免許証等)、本人以外が相談の場合は本人が記入した委任状も必要  
山口年金事務所 ☎083・922・5660、保険年金課 ☎083・934・2801

### 障がい者虐待を防止ましょ

虐待というひどい暴力などがイ



障がい者虐待防止センターでは、関係機関や地域の方々と連携し、虐待の防止、早期発見、早期対応に努めています。虐待がもしれないと思われたら、障がい者虐待防止センターにご相談ください。通報された方の個人情報報告は守られます。  
障がい者虐待防止センター(障がい者基幹相談支援センター) ☎083・934・2988 FAX 083・934・4142

犬と猫は、次の引き取り日に、引き取り場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きをしてください。  
▼引き取り日・引き取り場所

期日	場所
11/1 12/6(木)	環境衛生課(大内御堀496)、徳地・阿東総合支所地域振興課、地域交流センター(仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳)および分館(八坂・島地・篠生・生雲・地福・嘉年)
11/15 12/20(木)	環境衛生課南部衛生担当(小郡総合支所内)、秋穂・阿知須総合支所地域振興課、地域交流センター(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山)、大海総合センター(秋穂東1130-5)

※引き取りをお断りする場合があります。

▼時間 8時30分～8時50分  
▼手数料(1匹につき) 生後90日を超える場合：2000円/生後90日以内の場合：400円  
▼持参物 手数料、本人確認ができる公的証明書(運転免許証等)  
環境衛生課 ☎083・941・2176、南部衛生担当 ☎083・973・8136  
【犬・猫の譲渡会】  
県動物愛護センターでは犬・猫の殺処分数削減等を目的に犬・猫の譲渡会を開催しています。条件や制約事項



### 阿東図書館の休館

蔵書点検を行うため、11月5日(月)から12日(月)まで休館します。休館中もブックポストへ本を返すことができます。  
阿東図書館 ☎083・956・0785



### C・S赤れんがの貸館停止

11月1日(木)から平成31年2月28日(木)までの間、クリエイティブ・スペース赤れんがは内装改修工事のため、貸館業務を一時停止します。貸館の申し込みや、問い合わせ等は受け付けています(月曜日を除く)。  
C・S赤れんが ☎083・928・6666

交差点安全確認 二度三度  
11/9～15 高齢者の交通事故防止 県民運動



## ポリテクセンター山口 1月期受講生募集

職業訓練の受講により、再就職に有利な技能・技術を身につけ、新たな一歩を踏み出す支援をします。

▼受講期間 平成31年1月8日(火)～6月25日(火)

※ただし、電気設備技術科は7月25日(木)まで

▼募集科 プログラミングデザイン科、金属加工科、電気設備技術科(デュアル訓練)、住環境コーディネーター科

▼対象 公共職業安定所長の受講指示が得られる方、または一般求職者

▼入所選考日 12月12日(水)

▼料金 無料(教科書、作業帽等は個人負担)

所申 11月29日(木)までに、ポリテクセンター山口(矢原1284・1) ☎0833・9222・2143

## ふるさと山口 企業合同就職フェア

平成31年3月に大学、短大、専修学校等の卒業予定者および求職中の一般の方を対象とした企業合同就職フェアを開催します。

▼日時 10月26日(金) 10時～12時30分、13時30分～16時

▼場所 山口グランドホテル(小郡黄金町1・1)

▼実施方法 参加企業の採用担当者との面談  
所申 山口じこセンター ☎0833・976・1145

## 適職診断～自分に向けた職業を探そう～

自分の適職について知るきっかけにしてみませんか。個別就職相談も行います。(秘密厳守・要予約・無料)

▼日時 10月25日、11月8日、22日(いずれも木曜) ①10時から②10時30分から③11時から④11時30分から

▼場所 ハローワーク山口(神田町1・75)

▼対象 市内在住の39歳までの方  
所申 ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

## ハートピア共済

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛金で、交通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、障がい、入院、住宅災害などを保障し、結婚、出産、銀婚、小中高校入学にも給付します。

さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。掛金の詳細は、市ウェブサイトにまたは、山口県労働福祉共済会ウェブ

課(〒753・0214大内御堀496清掃工場内) ☎0833・941・2181

## やまぐちの歴史おでかけ講座

▼日時 11月11日(日) 10時30分～12時

▼場所 小郡図書館

▼内容 小郡と明治維新

▼講師 樹下明紀氏(幕末長州科学技術史研究会会長)

▼定員 当日先着60人程度(申し込み不要)

▼料金 無料  
所申 小郡図書館 ☎0833・973・0098

## 児童文化センター工作教室

【秋の工作教室 木の実と木の葉で何ができるかな?】

自然の素材を使って壁飾りをつくります。

▼日時 10月27日(土) 10時～12時

▼対象・定員 市内の小

▼料金 無料(申し込み不要)

▼親子で作ろう!スーパードンぼ & 竹ぼっくり

▼日時 11月24日(土) 10時～12時

▼対象・定員 市内の小学生先着25人  
※定員超え時は抽選を行い、参加の

## ふれあいパソコン教室

【デジタル講座 写真の取り込み】

▼日時 11月7日(水) 13時～16時

▼場所 山口市シルバー人材センター(上野小路89・1)

▼料金 2200円

▼持参品 デジカメ、パソコン

【ワード講座 年賀状の作成】

▼日時 11月20日(火) 13時～16時

▼場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1・1)

▼料金 2200円

▼持参品 パソコン(貸出2000円)

【自由なテーマでパソコン個人講習】

▼日時 11月1日、15日、12月6日、13日(いずれも木曜) 10時～12時、または13時～15時

▼場所 山口市シルバー人材センター

▼料金(選択制) 個人講習・訪問講習:2時間2000円、ワンポ



## 老人クラブで一緒に活動しませんか?

おおむね60歳以上の方ならどなたでも加入できます。老人クラブでは、地域や生活を豊かにする活動を行っています。

●あなたの経験が必要! 長年培ってこられた知識や経験を生かし、趣味活動や伝承活動など多世代交流を図っています。

●あなたの気配りで助かります 地域での見守り活動や児童生徒へ安全の呼びかけなど、地域での支え合い活動に貢献しています。

●一緒に健康づくりなどに取り組みます 健康教室、スポーツなどの各行事を開催し、健康の保持・増進につながる活動に取り組んでいます。

●楽しい出会い・つながりがあります さまざまな行事を開催し、親睦を深めています。災害時、緊急時に互いの安否確認の一助になります。

所申 老人クラブ連合会 ☎083-922-7121

サイトでご確認ください。

所申 県労働福祉共済会 ☎0833・933・3223

所申 市勤労福祉共済会 ☎0833・934・2719

## 県よろず支援拠点の出張相談会

中小企業の経営上のあらゆる相談に、経営、税務、IT等の専門家がワンストップで対応し、早期解決を図ります。

▼期日・場所 11月1日(木)：小郡総合支所、12月6日(木)：山口総合支所

▼時間 9時30分～16時30分

▼定員 各日事前申込先着4事業者

▼料金 無料

所申 県よろず支援拠点 ☎0833・922・3700



## 野鳥の教室に参加しませんか

▼日時 12月2日(日) 10時～12時

▼場所 さらら浜自然観察公園(阿知須509・53)

▼内容 公園内の野鳥観察による自然環境学習、自然素材の工作教室

▼対象 小学生先着30人とその保護者

▼料金 保護者のみ、さらら野鳥観察公園の入園料200円

▼持参品 双眼鏡(貸出有、ただし数に限り有)

所申 電話またはハガキで、環境政策

イントアドバイス:30分500円(延長可能)  
※訪問講習の日時、場所は別途相談  
所申 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター ☎0833・924・5396  
※講座予定はウェブサイト参照 ☎[https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/activity\\_3](https://webc.sjc.ne.jp/yamaguti/activity_3)

## 山口大学公開講座

【山口ふるさと伝承総合センター共同開催講座・漆器で辿る異文化交流の様子と大内塗体験】

▼日時 12月5日(水) 13時30分～16時

※その他の講座は市ウェブサイト参照  
所申 山口大学地域未来創生センター ☎0833・9333・5059

16時  
▼内容 本市の姉妹都市であるスペインのパンプローナなど広範な地域において流行した漆器を通じ、異文化交流の様子等に触れます。また、伝統工芸である「大内塗」も体験します。  
▼対象 先着30人  
▼講師 藤原まみ氏(山口大学国際総合科学部准教授)、富田潤二氏(富田大内塗・伝統工芸士)  
▼料金 800円(別途860円の大内塗体験料)

## 社会福祉センター しらさぎ会館

市の委託により、障がいのある方が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、活動の場や各種サービスの提供が行われています。

・山口市地域活動支援センターⅡ型事業  
絵手紙、パン作りなどの創作的活動や、身体機能の維持向上を図るために、健康体操、ウォーキングなどの各種講座が実施されています。

・山口市手話通訳者設置事業、山口市手話通訳者等派遣事業、山口市要約筆記者等派遣事業

聴覚に障がいのある方からの相談や、生活のさまざまな場面における手話通訳・要約筆記の依頼を受け付けています。また、障がいのある方が各種イベント等に参加しやすいよう、主催者からの依頼による手話通訳者、要約筆記者の派遣も行われています。

講座に参加してみたい、通訳派遣を依頼したいという方はご連絡ください。

所申 しらさぎ会館(堂の前町1-5) ☎083-922-3666 FAX 083-922-3669

## 農地の貸借情報 農業委員会事務局 ☎ 083-934-2882

農業委員会では、農地の貸借に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の貸借実績の情報を提供しています。  
※貸借の条件は、下表を参考に、収量、地形および水利等のほ場条件に応じて当事者間で協議して決めてください。

### 地域別農地貸借状況 (平成29年1月～12月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金(円/10a)		物納(米(玄米))(kg/10a)	
				平均	最高最低	平均	最高最低
山口	1,365	611	754	9,400	37	37	361
				13,000	60	60	
				3,400	2	2	
小郡	189	3	186	4,000	30	30	5
				4,000	30	30	
				4,000	30	30	
秋穂	176	144	32	7,100	54	54	5
				10,000	60	60	
				3,000	30	30	
阿知須	418	70	348	5,700	28	28	31
				9,000	15	15	
				2,000	34	34	
徳地	469	341	128	3,100	60	60	94
				5,500	5	5	
				3,000	43	43	
阿東	874	58	816	7,000	126	126	440
				11,300	5	5	
				3,000			
〈参考〉 市合計	3,491	1,227	2,264	平均 6,900	1,328	平均 39	936

10月22日は、詩人・中原中也の命



**イベント**  
yamaguchi-u.ac.jp

## 没後81年 中也祭

10月19日(金)までに、電話、FAXまたはEメールで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、メールアドレスを、山口大学基金事務局 ☎083・933・5622 FAX 083・933・5624 kikin@yamaguchi-u.ac.jp

日です。当日は、記念館の入館料も無料です。

▼期日・内容・時間  
①10月20日(土)  
・メイシ交換会：10時～17時  
②10月21日(日)  
・メイシ交換会：10時～16時  
・ぼうしの詩人賞表彰式・入選作品朗読会：17時～17時40分  
・中也に捧げるタベ(山口県ハーモニカクラブによるコンサート)：18時30分～19時45分  
③10月22日(月)  
・中也忌・墓前祭：10時30分～11時(バ

## 初心者向けタブレット教室

▼日時 11月16日(金) 14時～15時30分

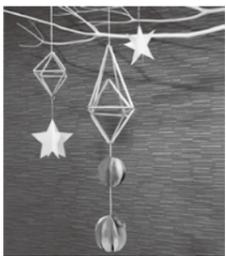
▼定員 先着20人

▼料金 300円(機器は主催者で準備)



## ヒンメリ×徳地和紙 クリスマスクラフト講座

名田島の麦



わらと徳地和紙を使ったオーナメントを作りまします。ヒンメリとはフィンランドの麦わらを使ったクリスマススの伝統工芸。和紙と融合させて、温かみのある飾りを作ってみませんか。

▼日時 11月17日(土) 10時～12時、13時～15時

▼場所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)

▼対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

▼定員 各回先着15人

▼料金 500円

▼持参品 ハサミ

▼申込 11月5日(月)までに、粉川

さん(地域おこし協力隊) ☎070・4224・7029

## 働く婦人の家講座案内

「仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナー」

▼日時 10月28日(日) 10時～13時 / 11月17日(土)、12月15日(土)

いずれも13時30分～15時30分

▼内容 健康維持のための食についての講義と実習(10月)、包丁研ぎの実習(11月)、人生を豊かにするためのライフプランニングについての学習(12月)

▼料金 1000円

▼託児 あり

▼おやこふれあい広場

①カード、②リース、③紙粘土スライツ、④オリジナルカンバッチ、⑤クリスマスプレート、⑥うたあそびとパネルシアターのふれあい広場(サンタからのプレゼント有)、⑦フリーマーケット出展、⑧親子防災教室

※⑥は13時30分～14時30分

▼対象 小学生までとその保護者

▼料金 ①④⑥⑧200円、②③⑤500円、⑦300円

▼申込 開催日の1週間前までに、窓口または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1人1

## 「未利用林地材」買取制度を利用しませんか?

山林内に放置されている間伐未利用材等を取扱店に持ち込むと、一定額で買い取ってもらえる制度です。

▼対象 市内に山林を所有する市民(要事前登録)  
※事前登録は、農林政策課および各総合支所農林課・農林土木課で受け付けます。

▼取扱店・樹種  
・山口中央森林組合(大内長野 1978) ☎083-941-0011 【樹種：クヌギ・ナラ】  
・山口阿東森林組合(阿東徳佐下 33-4) ☎083-956-0600 【樹種：スギ・ヒノキ・クヌギ・ナラ】  
・やまぐちの薪屋さん(大内長野 1047) ☎090-3634-1203 【樹種：クヌギ・ナラ・カシ】  
・(株)シンラテック(阿東蔵目喜 1616-1) ☎0837-37-5001 【樹種：スギ・ヒノキ・マツ・広葉樹】

※樹種・規格等の詳細については、取扱店にお問い合わせください。

農林政策課 ☎083-934-2820



## 南部地域点訳講習会

点字の基本的なことを学びます。初めての方、点訳に関心のある方はぜひご参加ください。

▼日時 11月13日、20日、27日、12月4日(毎週火曜の全4回) 9時30分～11時30分

▼場所 社会福祉協議会南部支所(小郡下郷1-437-6)

▼対象 市内在住の方

▼定員 20人

▼講師 小郡点訳サークルてんとう虫

▼料金 無料

## 相続セミナー～円滑な相続に向けて～

相続税に関する基礎知識や相続にかかる諸問題などについて、専門家を招いて解説します。

▼日時 10月27日(土) 13時30分～15時

▼場所 山口大学共通教育棟(吉田1677-1)

▼定員 先着50人(要申し込み)

▼料金 無料

## 花いっぱいフェスティバル

▼日時 11月3日(土・祝) 10時30分から

▼場所 やまぐちスペインフィエスタ会場内(山口市中心商店街)

▼内容 10時30分から山口市花いっぱい運動花壇コンクール表彰式を行い、終了後はチューリップの球根無料配布(数量限定)、工作教室、うごこん・綿菓子などの販売も実施します。



▼申込 社会教育課 ☎083・934・2865

## やまぐちエコパークまつり

環境に関する体験・展示のほか、バザー、フリーマーケット、餅まきなど、楽しみながら学べるイベントをクールチョイス「やるっちゃ今!かしこい選択」をテーマに開催します。

▼日時 11月11日(日) 9時～14時30分

※当日は、リサイクルプラザへの

## 阿知須・小郡・徳地図書館まつり

多彩な企画でにぎやかな図書館へぜひお越しください。いずれも無料。申し込み不要。

日時	場所	内容
11/3(土・祝) 9時～15時	阿知須図書館	バルーンアート(ワークショップ)、「おはなしキラキラ」朗読劇、六角返し作り、本のリレー市等
11/3(土・祝) 10時～17時	小郡図書館	ブックリサイクル、図書館の本から生まれた作品展、おはなし会スペシャル、ライリーとひよっこり!顔出しパネルで写真を撮ろう!等
11/4(日) 9時～16時	徳地図書館	ブックリサイクル、お楽しみ抽選会、図書館工房(工作教室)、移動図書館ぶっくん来訪等

▼各図書館▽阿知須図書館 ☎0836・66・0001、小郡図書館 ☎0833・973・0098、徳地図書館 ☎0833・52・0043

## リサイクルプラザ 11月のアイデア講座

📍やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 489-8) ☎083-927-7122  
持参品等詳細は、📠または📠【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料 (材料費実費)

講座名	期日
さき織り	1(木)、15(木)、22(木)
残り毛糸の手あみ	2(金)、16(金)
モチーフ編みで ミニチュアアクセサリー	7(水)、21(水)
卓上手織りをたのしむ(※)	8(木)、22(木)
布の花	13(火)
着物からジャンパースカート (5回受講必須)	16(金)、30(金) 12月7(金)、14(金)、18(火)
和服に親しむ	17(土)
モラで「ふぐ」のモチーフ	20(火)

(※) 13時～15時

### 【フリーマーケット・おもちゃの病院】

11月11日(日)の「やまぐちエコパークまつり」で行います。  
出店の申し込みは10月16日(火)8時30分から、出店  
共益費(テント付)600円を持参して、直接リサイクルプラ  
ザでお申し込みください(電話受付は不可です)。詳細  
はお問い合わせください。

◆いずれも  
▼料金 100円(無料条件あり)  
▼申し込み 不要  
📍歴史民俗資料館(〒753・  
0073 春日町5-1) ☎083  
・924・7001 ☒yrekimin@  
c-cable.ne.jp

▼日時 12月25日(火) 18時30分開演  
▼内容 男性4人組ボーカルユニット  
「LE VELVETS」によるコンサ  
ートを開催。市民クワイアとの共演  
では、楽曲「きずな」など2曲を  
合奏します。  
▼出演 LE VELVETS、クリスマス  
市民クワイア  
▼料金 S席5000円、A席  
4000円  
▼託児 あり  
📍山口市市民会館(中央二丁  
目5-1) ☎083・923・  
1000

知須2743 ☎0836・65・  
2022

### 仁保大農業まつり

▼日時 11月4日(日) 9時～15時  
30分  
▼場所 道の駅「仁保の郷」(仁保  
中郷1034)、仁保地域交流セ  
ンター  
▼内容 餅まき、餅プレゼント、農  
産物品評会、農産物等販売、バ  
ザー、中学生による狂言、吹奏楽、  
ビンゴゲーム、消防車と綱引き等  
📍仁保大農業まつり実行委員会(仁  
保地域交流センター内) ☎083  
・929・0105

### 小郡むかし歩き 幕末史跡編

小郡文化資料館と小郡地域交流セ  
ンターで、小郡地域内の幕末史跡を  
巡りながら約5.5kmの道のりを歩くイ  
ベントを実施します。(少雨決行)  
▼日時 11月10日(土) 9時～12時  
▼場所 小郡地域内(集合・解散：  
小郡ふれあいセンター)  
※詳細ルートは、市ウェブサイトま  
たは小郡地域情報誌ら・ら・メイ  
ルで確認可能  
▼講師 小郡文化資料館文化財専門員  
▼定員 20人(定員を超えた場合は抽  
選。当落いずれの場合も連絡します。)  
▼料金 200円  
▼持参品 飲み物

📍10月22日(月)～25日(木)  
に、窓口または電話で、小郡地域  
交流センター ☎083・973・  
0638

### れきみん企画展「よそおい の明治維新」関連イベント

「れきみんファミリーデイズ」イベント  
企画はた織り機を使ってみよう  
企画展会期中の家庭の日(毎月第  
3日曜日)には、はた織り機の実演と  
体験を行います。  
▼日時 10月21日(日) 10時～12時、  
11月18日(日) 10時～12時、12月  
16日(日) 10時～12時  
▼内容 子ども向けギャラリート  
ーク(展示解説)、はた織り機の実  
演および体験、石臼ひき(10月21  
日(日))、昔のはかり(11月18日  
日(日))、火打石(12月16日(日))  
【企画展示解説】  
当館学芸員によるギャラリート  
ーク(展示解説)を行います。

### 山口きずな音楽祭2018 VOL.10

▼日時 12月25日(火) 18時30分開演  
▼内容 男性4人組ボーカルユニッ  
ト「LE VELVETS」によるコンサ  
ートを開催。市民クワイアとの共演  
では、楽曲「きずな」など2曲を  
合奏します。  
▼出演 LE VELVETS、クリスマス  
市民クワイア  
▼料金 S席5000円、A席  
4000円  
▼託児 あり  
📍山口市市民会館(中央二丁  
目5-1) ☎083・923・  
1000



### 下水道図画・書道コンク ルの作品展

市内の小学生から応募された力作  
を展示します。  
【北部地域から応募された作品  
(徳地地域を除く)】  
▼期間 10月18日(木)～21日(日)  
9時30分～17時※最終日は16時まで  
▼場所 クリエイティブ・スペース  
赤れんが(中河原町5-12)  
【南部地域から応募された作品】

### 公州市忠南燕亭 国楽院演奏会

姉妹都市である韓国・公州市との姉  
妹都市締結25周年を記念し、山口ゆめ  
花博会場・森のステージで公州市忠南  
燕亭国楽院による韓国伝統音楽の演奏  
会を行います。  
伝統楽器が奏でる音楽を花や緑に包  
まれた会場で鑑賞しながら、韓国の音  
楽文化に触れてみませんか。  
▼日時 10月27日(土) 10時30分～11  
時30分  
▼場所 山口ゆ  
め花博会場(山  
口きらら博記念  
公園)・森のス  
テージ  
▼料金 無料(た  
だし、山口ゆ  
め花博の入場



券が必要)  
公演に関するご…国際交流課  
☎083・934・2725 ☒  
kokusai@city.yamaguchi.lg.jp、入  
場料金に関するご…「山口ゆめ  
花博」情報センター ☎0836・  
38・8719

### 新作ダンス公演 「Israel&イスラエル」

スペイン  
を拠点に活  
躍するダン  
サーのイス  
ラエル・ガ  
ルバンとYCAMのコラボレーショ  
ンによる新作ダンス公演。フラメン  
コ界の革命児イスラエル・ガルバン  
と、身体表現とテクノロジーとの対  
話を試みるYCAMを中心に、2年  
におよぶ実験を重ねて生まれた作品  
です。  
▼日時 平成31年2月2日(土) 19  
時開演、3日(日) 15時開演  
▼料金 全席指定前売一般3000  
円(an y 会員・特別割引  
2500円)、25歳以下1500  
円  
※当日一律4000円  
▼託児 1月26日(土) までに要申  
し込み(未就学児入場不可)  
📍山口市情報芸術センター ☎  
083・901・2222

※別途保険料として1  
人50円  
▼持参品 昼食、飲み物、歩きやす  
い服装と靴、帽子、虫除け、雨具等  
▼申し込み 不要  
※雨天で中止の場合、森林セラピー  
山口のウェブサイトでお知らせ  
📍森林セラピー山口 ☎0835・  
56・5234 ☒0835・56  
・5235 ☒y-therapy@c-cable.  
ne.jp

▼期間 10月25日(木)～28日(日)  
9時30分～17時※最終日は16時まで  
▼場所 小郡文化資料館(小郡下郷  
609-3)  
【徳地地域から応募された作品】  
▼期間 11月9日(金)～11日(日)  
10時～図書館閉館時間 ※最終日は  
16時まで  
▼場所 徳地図書館(徳地堀1527  
・3)  
📍下水道普及課 ☎083・933・  
6691



photo: 新津保建秀

### AJISU 駅伝大会 参加者募集

阿知須地域を巡る16・7kmをタスキ  
をつないで駆け抜けます。(荒天中止)  
▼日時 12月9日(日) 9時開会式、  
9時50分スタート  
▼対象

部門	チーム編成	
	一般	男女混成可
中学生	一般女子	
中学生女子	中学生女子	
阿知須地区	男女混成可	阿知須地域内の 小学生以上5人

※阿知須地域交流センターを  
スタート・ゴールとします。

▼料金 1チーム5000円(高校  
生2000円、中学生・地区の部  
は無料)を後日徴収  
📍「阿知須地区の部」は11月5日  
(月)、それ以外は11月9日(金)  
までに、各地域交流センターに備  
え付けの所定の様式に記入の上、  
実行委員会(〒754・1292阿

文化財保護強調週間  
Cultural Properties Protection Week

**歴史民俗資料館  
鑄銭司郷土館  
観覧料無料**

**11.1(木) - 11.7(水) 期間限定**

## YCAMシネマ

三宅唱監督「きみの鳥はうたえる」

山口の中高生を主演にYCAMと制作した映画「ワイルドツアー」監督の三宅唱による最新劇場公開作です。(106分・日本)

期日	上映開始時間
10/19(金)	13:30
10/20(土)、21(日)	15:30
10/26(金)、27(土)、28(日)	17:20
11/23(金・祝)	17:05
11/24(土)	15:10
11/25(日)	17:30

※11/25(日)の上映後は、三宅唱監督、濱口竜介監督(「寝ても覚めても」)によるトークイベント(20時終了)

**場所** 山口情報芸術センタースタジオC  
**料金** 一般1,300円/any会員・25歳以下・65歳以上、障がい者および同行の介護者は800円

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)  
 ☎ 083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>

### いごも鷹流狂言教室発表会

・33312

▼日時 11月11日(日) 13時30分～14時30分  
 ▼定員 先着30人  
 ▼料金 無料

**所** 所 10月18日(木)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

### 大原湖イベント

「本場手作りシウマイ教室」  
 手作りだからジューシー、蒸し立て

▼日時 11月11日(日) 13時30分～14時30分  
 ▼定員 先着30人  
 ▼料金 無料

**所** 所 10月18日(木)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

### とくち南大門大感謝祭

▼日時 10月27日(土)、28日(日) いずれも9時から

**内容**  
 ・両日10時から、先着150人に徳地産の食材を使った松茸汁を無料配布  
 ・両日、南大門の商品を1000円以上購入した先着150人に「ふるさと卵6個」をプレゼント  
 ・カラケツメイ茶の試飲、やまのいもの試食、徳地産の秋の味覚の試食販売  
 ・阿東産のおいしいりんごの試食、販売コーナーを設置

**所** 所 南大門(徳地堀1565・1) ☎0835・521・7772

### 収穫祭&餅ひろい世界選手権参加者募集

「収穫祭」  
 農園で収穫した野菜やお米で調理と実食、また、臼と杵で餅つきをします。

▼日時 11月23日(金・祝) 9時30分～12時30分  
 ▼定員 先着100人程度

**餅ひろい世界選手権**  
 刈り終わった田んぼで餅ひろいをし、その重量を競います。

▼日時 11月23日(金・祝) 13時～16時  
 ▼対象 小学生以上  
 ▼定員 先着250人  
 ▼料金 中学生以上900円、小学生500円、幼児200円、3歳未満無料

**所** 所 Eメール、FAX、郵送で、阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) ☎083・956・2194、NPOあつちみ ☎083・956・2526(月曜休み) ☎083・956・2527  
 npo-ato@c-able.ne.jp

### 企画展「幕末動乱の光と影」

「明治維新における小郡」

小郡において、社会を支えた庶民がどのように激動の時代を生き、明治維新に関わっていったのかを紹介いたします。

▼日時 10月20日(土)～12月24日(月・休) 9時～17時(入館16時30分まで)  
 ▼休館日 月曜(祝・休日の場合は翌平日)  
 ▼料金 無料

**所** 所 小郡文化資料館(小郡下郷)

### 維新150年人形展

山陽小野田市在住の人形作家、大田富美枝さんは、約25年前に古布人形と出会い人形の道に入られ、長年創作活動をされています。維新150年を記念し、幕末の志士をモチーフに約50点の古布人形を展示します。

▼日時 11月3日(土・祝)～13日(火) 10時～16時(水・木曜休館)

**所** 所 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) ☎0836・65・2403

### 菜香亭イベント

「カラー魚拓展 in 山口」  
 ～額の中の水族館～

▼日時 10月17日(水)～22日(月) 10時～17時(初日のみ13時より、最終日のみ15時まで)

**所** 所 山口市民会館展示ホール  
 山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

### 収穫祭&餅ひろい世界選手権参加者募集

「収穫祭」  
 農園で収穫した野菜やお米で調理と実食、また、臼と杵で餅つきをします。

▼日時 11月23日(金・祝) 9時30分～12時30分  
 ▼定員 先着100人程度

**餅ひろい世界選手権**  
 刈り終わった田んぼで餅ひろいをし、その重量を競います。

▼日時 11月23日(金・祝) 13時～16時  
 ▼対象 小学生以上  
 ▼定員 先着250人  
 ▼料金 中学生以上900円、小学生500円、幼児200円、3歳未満無料

**所** 所 Eメール、FAX、郵送で、阿東ふるさと交流促進センター(阿東徳佐中3628) ☎083・956・2194、NPOあつちみ ☎083・956・2526(月曜休み) ☎083・956・2527  
 npo-ato@c-able.ne.jp

### 国指定文化財「岸見の石風呂」の入浴体験

岸見の石風呂を体験していただくため、定期的に石風呂を焚きます。熱気浴をするサウナで服を着たまま入ることができ、お気軽にお越しください。

▼日時 10月～平成31年3月の毎月第3日曜10時～15時のあいだ入浴可能

**場所** 岸見の石風呂(徳地岸見824)  
 ▼料金 300円(保険料含む)  
 ▼申し込み 不要  
 文化財保護課 ☎083・920・4111

### 明治維新150年記念 萩往還講演会

萩往還の歴史や人々の暮らしとの繋がり、参勤交代の実態、幕末から明治維新の役割などについての講演会を開催します。(申し込み不要)

▼日時 12月1日(土) 13時～16時30分

**場所** 県政資料館旧県会議事堂講堂  
 ▼講師 萩往還語り部の会会員(松前了嗣氏、古貞真之助氏、久保正人氏)  
 ▼定員 当日先着150人  
 ▼料金 無料

**所** 所 「やまぐち萩往還語り部の会」事務局 ☎083・920・3323(平日13時～17時30分)

### 森フェス ～ポン太の一日一善～

森林セラピー基地の森で、秋の森フェスを開催します。今回は「ポン太の一日一善」をテーマに、森に寄り添い、心と身体にやさしい様々な自然体験がいっぱい。森と人、人と人がつながるフェスティバルです。(申し込み不要)

▼日時 11月18日(日) 9時30分～15時(雨天の場合は一部屋内で実施)

**場所** 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

**内容** 森歩き/山登り/森づくり/リラクゼーション/森のカフェ&フードコーナー/クラフト&ワークショップ/野遊びいろいろ/子どものあそびば/森の音楽等 ※詳細は「森林セラピー山口」ウェブサイト

**持参品** 昼食、飲み物、野外活動に適した服装と靴、防寒着等  
**参加費** 無料(一部体験料あり)  
**所** 所 森フェス実行委員会(徳地総合支所農林課内) ☎0835-52-1122

### 「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

地域の町並み、史跡や文化財など、大切にしたいと思う身近な「たからもの」を題材に、小・中学生が描いた絵画を展示します。(無料、申し込み不要)

▼日時 10月26日(金)～28日(日) 10時～17時(28日は15時まで)

**場所** 山口市民会館展示ホール  
 山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

### 工場見学バスツアー

セメント製造に  
おける廃棄物リサ  
イクルの工場見学  
バスツアーを開催  
します。エコな取  
り組みを学んでみ  
ましょう。



- ▼日時 11月16日(金) 13時～17時
- ▼集合・解散場所 リサイクルプラザ(大内御堀489・8)
- ▼見学施設 株式会社トクヤマ
- ▼定員 先着20人
- ▼料金 無料
- ▼申込 10月26日(金)までに、温暖化とめるっちゃネットワークやまぐち(環境政策課内) ☎083・941・2181 FAX083・927・1530

### 雪舟庭紅葉ライトアップ



- ▼日時 11月23日(金・祝)～25日(日) 18時～21時(最終入場20時40分)
- ▼場所 常栄寺雪舟庭(宮野下200-1)
- ▼料金 中学生以上300円、小学生以下無料
- ▼申込 雪舟の庭を守る会 ☎083・922・2272

### ブックスタート講演会

- 本市がブックスタート推進事業を開始して15周年を迎えるにあたり、絵本画家の黒井健さんをお招きした講演会を開催します。
- ▼日時 11月11日(日) 10時30分～12時
- ▼場所 山口情報芸術センター・スタジオC
- ▼対象 山口市在住でブックスタートに興味のある方、先着100人
- ▼申込 10月19日(金) 10時から、窓口または電話で、中央図書館 ☎083・901・1040

### お父さんパワーアップ講座

- 【パパと一緒に お祭り遊びを楽しもう!!】
- ▼日時 11月18日(日) 10時～11時30分
- ▼内容 体験型のお祭りを開催します。パパオリジナルの綿菓子作り、親子で工作などを楽しみましょう。



### 子育て

各保健センター等の所在・連絡先は17ページ下参照

### ひとり親家庭への貸付制度

母子・父子家庭ならびに寡婦の方の経済的な自立を助け、生活意欲の助長とこどもの福祉増進を図るための制度です。貸付要件があり、場合によっては対象とならないことがあるほか、審査に時間を要しますので、早めにご相談ください。

- ▼対象 来春、高校・大学・専門学校・専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子・父子家庭の方および寡婦
- ▼資金の種類
  - ・就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用(授業料は含まない)
  - ・修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用
  - ・修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用(就職内定者が対象の自動車運転免許取得のための費用も有り)
  - ・就職支度資金：中学・高校卒業後、就職するために必要な費用
- ▼申込 子育て保健課 ☎083・934・2960

### 5歳児発達相談会

お子さんの成長・発達で気になるこ

- ▼対象 子育て中の父親と子ども(乳幼児～小学3年生)
- ※家族、ひとり親家庭参加可
- ▼定員 先着10組(要申し込み)
- ▼料金 1家族500円
- ▼申込 ぽつとさろん西門前二とこと(本町二丁目1・3) ☎083・921・0428(月・火・木・金・日曜10時～15時)

### 【パパと手作り門松で 新年を迎えよう!】

- ▼日時 12月16日(日) 10時～12時
- ▼内容 門松作りと、杵と臼で餅つきをします。
- ▼対象 子育て中の父親と子ども(乳幼児～小学3年生)
- ※家族、ひとり親家庭参加可
- ▼定員 先着10組(要申し込み)
- ▼料金 1家族500円
- ▼持参品 門松を入れるビニール袋(指定ごみ袋(大)程度の大きさ)、お餅を持ち帰る容器、お茶等
- ▼申込 平川子育てつどいの広場「ひらひら」(黒川2393) ☎083・923・1606(月・火・木曜10時～15時)

### ママステップアップ講座

- ご自分の子育てを振り返り、同世代のお子さんを持つママ同士で、色々な子育ての方法について楽しく話し合ってみませんか。講座の間は、お子さまをお預かりします。日常の

## ルール315・376フェスタ

農山漁村の女性たちが中心になって開催する朝市・イベントなどを国道315・376号沿線で結んだ広域イベントです。松茸ご飯や特産力鍋、手打ちそばなどの販売のほか、特産品が当たるスタンプラリーも開催します。

- 期日 11月10日(土)、11日(日)
- 時間 9時30分～15時
- 場所・内容

- ・嘉年基幹集落センター広場(阿東嘉年下28-1) 特産力鍋、おこわ、うどん、焼き芋等の販売 ※10日(土)のみ
- ・道の駅「仁保の郷」(仁保中郷 1034) 炊き込みご飯、田舎寿司、豚汁等の販売
- ・山里農産加工販売所(徳地柚木 2021) 手打ちそば、ゆず入り豆腐、猪鍋等の販売
- ・徳地文化ホール駐車場(徳地堀 1527-3 周辺) 松茸ご飯、山の芋を使ったお好み焼き、コーヒー、加工品等の販売、田舎汁無料配布
- ・口ハス島地温泉(徳地島地 2102-4) 焼きまんじゅう、焼き鳥、おでん等の販売、松茸汁無料配布

農林政策課 ☎083-934-2816

とはありませんか。保護者や周囲の方が気になることは、お子さん自身も戸惑っているかもしれません。5歳児発達相談会は、就学を1年後に控えた大切な時期に、お子さんの成長・発達に対する「気づき」を相談することで、具体的な関わり方を知り、今後の育児や就学へつないでいくものです。気になることがあれば、お気軽にご相談ください。

- ▼期間 平成31年1月～2月(相談日は個別に案内)
- ▼場所 保健センター
- ▼内容 保健・医療・保育・教育担当者による個別相談
- ▼対象 市内に住所を有する5歳児(平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれ)
- ※市内公立・私立保育所および幼稚

### マタニティ・ファミリーサロン

- 出産後の生活をイメージし、安心して子育てをするための準備をはじめましょう。
- ▼日時 11月17日(土) 13時～15時
- ▼場所 小郡保健福祉センター
- ▼内容 パパの沐浴体験(先着12組)、マタニティ&赤ちゃん交流、

### 病気のときのホームケア

- いざという時に慌てないよう、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。
- ▼日時 11月21日(水) 13時30分～15時
- ▼内容 小児科医による子どものホームケアに関する講話
- ▼講師 真方浩行氏(まかたごどもアレルギークリニック)
- ▼対象 乳幼児の保護者、先着30人
- ▼料金 無料
- ▼託児 無料(要申し込み。生後3カ月未満のお子さんは託児不可)
- ※お子さんと一緒に受講不可
- ▼申込 10月17日(水) から、子育て保健課

### 離乳食スタート講座

- 管理栄養士による離乳食の進め方
- ▼日時 11月13日(火) 10時～11時30分
- ▼内容 管理栄養士による離乳食の進め方
- ▼対象 生後4～6カ月児の保護者、先着30人(第1子の子育て優先)
- ▼料金 無料
- ▼持参品 エプロン、手拭きタオル、筆記用具
- ▼託児 無料(要申し込み)
- ※お子さんと一緒に受講不可
- ▼申込 10月18日(木) から、小郡保健福祉センター

### 親子のきずなづくり(BPPプログラム)講座

- 忙しいから少し離れ、私らしい子育てを一緒に考えてみましょう。
- ▼日時 11月29日、12月6日、13日、20日(いずれも木曜)の全4回9時50分～12時
- ▼場所 小郡保健福祉センター
- ▼対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方、先着20人(過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)
- ▼料金 1000円(全4回分)
- ▼託児 無料
- ▼申込 子育て保健課

### 離乳食づくり講座

子どもの成長に合わせた主食・野菜・副菜のそろった離乳食づくりを体験しましょう。

▼日時 11月27日(火) 10時～11時30分

▼内容 管理栄養士による離乳食の進め方

▼対象 生後9～11カ月児の保護者、先着30人

▼料金 無料

▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具

▼託児 無料(要申し込み) ※お子さんと一緒に受講不可

所申 10月18日(木) から、子育て保健課



健康

各保健センター等の所在・連絡先は左ページ下参照

### 介護予防に 取り組んでみませんか

いつまでも元気で自立した生活を送れるように、地域の仲間と介護予防に取り組んでみませんか。

【介護予防出張講座】

転倒骨折予防や認知症予防等の介護予防に関する内容を、高齢者の所属する団体に、専門の講師が出向いてお話しします。

【いきいき百歳体操】

「いきいき百歳体操」は、おもりを使ったゆっくりとした筋肉運動で、高齢の方、体の弱い方、どなたでも実施可能な体操です。高齢者を含む5人以上の団体に講師を派遣し、体操指導等を行い、自主活動を支援します。

### 介護実践教室

介護に関する基本的な知識や技術などについて、体験を通して学んでみませんか。(無料)

▼日時 11月15日(木) 13時～15時30分

▼場所 県セミナーパーク(秋穂二島1062)

▼内容 「無理なく介護を続けるために」講義と実技

▼講師 藤本令子氏(県社会福祉協議会福祉研修センター)

▼定員 30人

所申 山口市介護者の会事務局(市社会福祉協議会内) ☎083-924-0543

### 日常生活にひと工夫する ウォーキング教室

▼日時 1回目:11月16日(金)、2回目:11月27日(火)、いずれも16時45分(13時から受付)

▼内容 講演(13時30分～15時30分) ・「知っておきたい尿トラブルの解消法」須賀昭信氏(総合病院山口市赤十字病院第1泌尿器科部長)

②「排尿障害治療薬の特徴と注意点」山本武史氏(県薬剤師会薬品情報センター)

③「楽しく街に出かけるために」藤村亮氏・伊藤友里氏(済生会山口地域ケアセンター)

・健康相談(15時45分～16時45分)

所申 11月8日(木) までに、健康増進課

### やまぐち健口フェスタ

歯・口腔の健康づくりに関する講演会や無料歯科健診等、8020運動各種表彰を行います。

▼日時 11月18日(日) 12時～16時

▼場所 県歯科医師会館(吉敷下東一丁目4-1)

▼内容 講演「口を閉じれば病気になる」

▼講師 あいうべ体操でおなじみ

先着300名様に 歯科医院専用 歯ブラシなどプレゼント!

所申 11月8日(木) までに、健康増進課

も13時30分～15時(13時から受付)

▼集合場所 やまぐちサッカー交流広場(徳地船路890)

▼内容 1回目:保健師による講話「活動量を意識した健康づくりについて」、足裏測定など、2回目:健康運動指導士による講話「安全に歩くための準備や健康に効果的な歩き方」と実技(人工芝サッカー場)

※雨天時は室内で運動実技指導

▼対象 ウォーキングなど健康に関心のある市民30人程度

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、保健師

▼料金 無料(ただし2回目のみ保険料50円)

▼持参品 歩きやすい服装と運動靴、汗拭き用タオル、飲み物、筆記用具

所申 11月9日(金) までに、やまぐちサッカー交流広場 ☎0835-56-0888

徳地総合支所総合サービス課 ☎0835-52-1114

### 骨粗しょう症予防教室

▼日時 1回目:11月8日(木) 14時30分～16時、2回目:11月15日(木) 13時30分～15時30分

▼内容 1回目:講話「骨粗しょう症予防について」、講師・小川清吉氏(小

専門スタッフ(医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士)による個別健康相談

・健康チェック(13時～13時30分、15時45分～16時45分)

血管年齢測定、体組成測定、噛むカム(咀嚼能力)チェック、口臭測定、血糖測定、血圧測定

※項目によっては人数制限がありますので、定員になり次第しめきります。

▼対象 市民

▼料金 無料

▼主催 山口生活習慣病予防研究会

▼申し込み 健康相談のみ要申し込み、定員あり

所申 11月8日(木) までに、健康増進課

川整形外科院長)

・2回目:講話「骨と筋肉を元気に保つための食事」、講師・管理栄養士 ※食生活改善推進協議会小郡支部協力/講話「骨と筋肉を元気に保つための運動」と運動実技、講師・澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼対象 市民30人程度

▼持参品 筆記用具、2回目は、タオル、水分補給用の飲み物、運動のできる服装、室内用運動靴

所申 11月1日(木) までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、地区、氏名、年齢、電話番号を、小郡保健福祉センター ☎083-973-8147 FAX 083-973-8280 og-kenko@city.yamaguchi.lg.jp

### 健康チェック・健康相談会のお知らせ

【血糖を上げないために】

▼日時 11月5日(月) 9時～10時 受付

▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診断結果についてご質問がある方など

▼内容 血管年齢測定、保健師・管理栄養士との健康相談、体組成測定、糖尿病についての展示など

▼料金 無料

の今井一彰氏(医師)

※司会オッキー(沖永優子さん) 所申 県歯科医師会 ☎083-928-8020

### やまぐち健康経営企業認定 制度に参加しませんか

健康経営に積極的に取り組む企業を県が認定する制度です。企業が健康経営を実践することで生産性の向上や企業のイメージアップにつながります。

▼対象 県内に所在する従業員1名以上の公的医療保険制度に加入する企業

所申 全国健康保険協会山口支部に加入している企業は、全国健康保険協会山口支部企画総務グループ ☎083-974-0530、それ以外の公的医療保険制度に加入している企業は、県健康福祉部健康増進課 ☎083-933-2950

# 健康づくりは、みんなが主役!

## 活動量を増やしてみませんか?

スポーツの秋ですね。健康を保つために、カラダを動かすことはとても大切です。外出をする、なるべく階段を使う、スーパーの駐車場では遠くに車を停めるなど、少しの工夫で毎日の活動量を増やし、健康を手に入れましょう。



### カラダを動かす効果

■体の健康…消費エネルギーが増えて、身体機能が活性化し、体力がつく。心臓病、脳卒中、がんなどの生活習慣病のリスクを下げる。

■心の健康…気分転換やストレス解消につながる。

■介護予防…ロコモティブシンドロームや認知症を予防し、生活機能を維持する。

### 『大人のカラダ弱点解決ブック』を活用ください

皆さんのライフスタイルに合った方法で活動量を増やし、運動するきっかけとなるよう、日常生活にひと工夫してすぐに行える運動を紹介しています。

■設置場所:各保健センター ※ウェブサイトからダウンロード可

健康増進課 ☎083-921-2666



- ◆保健センター 糸米二丁目6-6 ・健康増進課 ☎083-921-2666 ・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◆小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5 ☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当 徳地堀 1744 ☎0835-52-1114
- ◆阿東保健センター 阿東徳佐中 3382 ☎083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	12	13	14	15	16	⑰
⑱	19	20	21	22	⑳	㉔
㉕	26	27	28	29	30	・

# 11月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603



※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間/ 8時30分～17時30分			南部地域 ●時間/ 9時～18時			土曜当番医 ●時間/ 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
3日 まえだ循環器内科(緑町) 083-921-7722	大野整形外科リウマチ科(平井) 083-902-8411	原医院(阿東地福上) 083-952-0308	田中内科医院(小郡下郷) 083-972-2325	利重クリニック(江崎) 083-989-2515	小林哲郎診療所(小郡平成町) 083-973-3310	10日 たむら医院(江崎) 083-989-4480	小川整形外科(嘉川) 083-988-1010
4日 よろず循環器内科(糸米一) 083-901-0101	淵上整形外科(大内御堀五) 083-922-6644	大草医院(阿東徳佐中) 083-956-0005	ざいつ内科クリニック(小郡下郷) 083-976-8475	ハートクリニック南山口(深溝) 083-988-3333	さっか整形外科クリニック(小郡下郷) 083-976-8888	17日 阿知須共立病院(阿知須) 0836-65-2200	相川医院(鏡銭司) 083-986-2177
11日 くらたクリニック(黒川) 083-921-6220	山口病院(駅通り二) 083-922-1191	澤田医院(阿東地福上) 083-952-0302	いちょうの木クリニック(小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555	みすみクリニック(小郡下郷) 083-972-1003	24日 秋穂クリニック(秋穂東) 083-984-8333	阿知須共立病院(阿知須) 0836-65-2200
18日 多田内科呼吸器科(泉町) 083-934-5551	丘病院(中河原町) 083-925-1100	三浦医院(阿東徳佐中) 083-956-0500	おかむら医院(小郡下郷) 083-973-2053	ますだ内科循環器科(秋穂二島) 083-987-2002	阿知須同仁病院(阿知須) 0836-65-5555	! 当番医の変更 …10月28日(日)の北部地域、外科系当番医が変更になりました。	
23日 おさばファミリークリニック(下小鱈) 083-941-0389	坂本整形外科(円政寺) 083-925-5566	藤原医院(阿東生雲中) 083-954-0331	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	山口嘉川クリニック(嘉川) 083-988-0788	林病院(小郡下郷) 083-972-0411	林外科医院(道場門前二) ☎ 083-922-0139	
25日 たむら内科医院(大内長野) 083-941-0167	佐々木外科病院(泉都町) 083-923-8811	原医院(阿東地福上) 083-952-0308	河端内科医院(小郡下郷) 083-972-3820	ひろなか内科循環器科(阿知須) 0836-66-1550	吉武医院(秋穂東) 083-984-2330		

📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。

☎ 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

## 📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

## 📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

## 📍 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

## 📍 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



## 人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は平成 30年 9月 1日現在	195,643人	93,500人	102,143人	86,580世帯
下段は平成 30年 8月 1日現在との比較	-90人	-33人	-57人	-60世帯

無料アプリ マチイロで!

市報やまぐち 配信中!

右のQRコードからダウンロードできます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1  
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ