

市報 やまぐち

☎ <http://www.city.yamaguchi.lg.jp>
☎ 083-922-4111 (代表)

明治維新の表舞台で活躍した多くの志士を輩出した長州藩。
今年、日本が新しい時代へと動き出した明治維新から150年という記念の年を迎えました。
明治維新のお宝をはじめ、山口に伝わるお宝を期間限定で展示します。

【お宝展開催期間】10月1日(月)～31日(水) 固 明治維新150年記念事業実行委員会
(山口商工会議所内) ☎ 083-925-2300
☎ <http://otakaraten.com/>

同時開催

山口市菜香亭

- 展示 「間多・俊輔の友情物語」
- 期間 11月30日(金)まで

明治維新150年記念事業実行委員会

- 内容 明治維新150年記念シンポジウム
- 日時 10月6日(土) 14時～17時



山口市歴史民俗資料館

- 展示 覚[風説]という書状
- 期間 10月14日(日)まで
- 展示 法衣(弁護士)、裁縫雛形
- 期間 10月19日(金)から



山口県立山口図書館

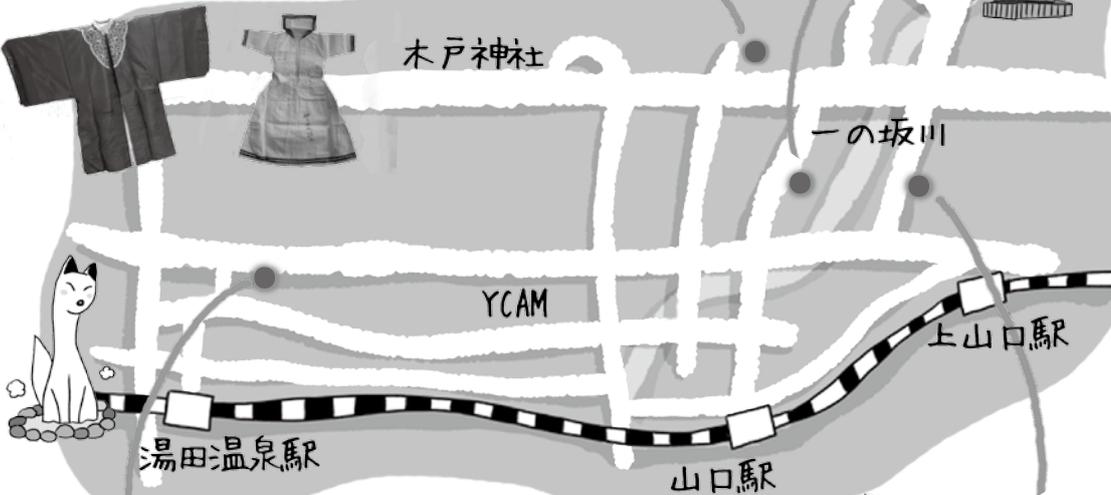
- 展示 幕末諷刺木版摺「粟の煮る間に」
- 期間 9月29日(土)～10月30日(火)



山口県文書館

- 展示 明治期 華族の日常
- 期間 10月2日(火)～30日(火)

- 展示 覚[風説]という書状
- 期間 10月14日(日)まで
- 展示 法衣(弁護士)、裁縫雛形
- 期間 10月19日(金)から



中原中也記念館

- 展示 中垣竹之助宛 中原中也葉書
- 期間 10月2日(火)～31日(水)



十朋亭維新館

- 展示 手鑑萬代帖(県指定文化財)*
大杓子
久坂玄瑞常用の湯呑み茶碗
- 期間 10月1日(月)～11月26日(月)
※週替わりで、展示する面を変更します。



明治維新策源地
山口市
明治維新150年 2018年

山口お宝展



- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2-1) ☎0833・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609-1) ☎0833・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎0833・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417-2) ☎0833・956・0111



市県民税の公的年金からの特別徴収の開始

平成30年4月1日現在で新たに65歳になられた(昭和27年4月3日から昭和28年4月2日の間に生まれた)公的年金受給者のうち、年金所得に係る市県民税の納税義務がある方について、10月から市県民税の公的年金からの特別徴収(引き去り)が始まります。ただし、次の方は対象になりません。

- ・本市の介護保険料が年金から引き去りされていない方
- ・引き去りされる市県民税が、引き去り対象年金額を超える方など

なお、対象となる方には6月に通知書をお送りしています。



コールセンターから納付の呼びかけをしています

市では民間業者を活用した「市税等コールセンター」を設置し、市税、保険料について、納期限を過ぎても納付の確認ができない人に、電話で納付の呼びかけをしています。ご理解、ご協力をお願いします。

▼対象 市税(市県民税、固定資産税、軽自動車税)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

▼納付案内 平日の昼中、夜間のほか、日曜に業務を行います。

なお、市や「市税等コールセンター」では銀行やコンビニエンスストアのATM操作をお願いすることはありません。また、金融機関の口座を指定して振込みをするような案内をすることはありません。「振り込み詐欺」にご注意ください。

☎収納課 ☎083・934・2739

マイナンバーカードの申請補助サービス(予約制)

9月4日(火)から11月29日(木)まで、マイナンバーカードの申請に必要な顔写真を用意することが難しい

高齢者虐待を防ぎましょう

住み慣れた地域で安心して暮らし続けることは誰もが望んでいることですが、高齢者の人権を侵害する「虐待」が問題となっています。特に高齢者を介護する家族の負担は想像以上に大きく、介護疲れや孤立感から問題が深刻化することがあります。地域全体で高齢者やその家族を見守

児童手当現況届の提出はお済みですか

児童手当を受給している方は、毎年6月1日時点の状況を届け出る必要があります。5月末に届出書を郵送していただきますので、まだ提出されていない方は必要書類を添えて早めに提出してください。遅れて提出された場合は、平成30年10月期の支払い

9、10月は「動物の飼い方マナーアップ強化期間」

人と動物が仲良く暮らすためのマナーを確認し、動物を飼っていない人や周辺の住民に対して十分配慮しましょう。

【犬の適正飼養に努めましょう】

犬の放し飼いはとても危険です。散歩中は必ず引き綱をつけましょう。また、糞を放置すると、通行人が踏んでしまったり、小さいお子さんが触ると病気になる恐れもあります。

【猫の適正飼養に努めましょう】

放し飼いによる糞尿等に悩まされている市民からの問い合わせが多く寄せられています。屋内飼養に努めることで、糞尿等が原因となる近隣トラブルを回避できるだけでなく、交通事故等による怪我、感染症等の危険から飼い猫を守ることが出来ます。また、飼い主だけでなく、猫に接する機会のある方についても、無責任な餌やりは糞尿被害等につながりますので、絶対にやめましょう。

本市では、猫に関わる人が最低限守るべきルールをまとめたガイドラインを作成していますので、ご覧ください。

日時		場所
9月	25日 火	14時から 19時から 秋穂地域交流センター
	26日 水	14時から 19時から 阿知須地域交流センター
	27日 木	14時から 19時から 湯田地域交流センター
	28日 金	14時から 19時から 小郡総合支所
	29日 土	14時から
	30日 日	14時から 湯田地域交流センター

(仮称) 山口市コンパクト・プラス・ネットワークのまちづくり計画中間案説明会

山口市版立地適正化計画の中間案概要説明を以下の日程で行います。説明内容は、各回同じです。お住まいの地域に関係なく、ご都合の良い会場にお越しください。申し込み不要。

10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、家庭のトイレや台所から出る排水をきれいにし、川や海に放流するための設備です。浄化槽の機能を維持するため、設置・使用者には、浄化槽法に基づき定期的な保守点検と清掃、その記録の3年間の保存、法定検査の受検が義務付けられています。日頃から浄化槽の正しい使い方に注意して、保守点検、清掃の実施と、山口県浄化槽協会が行う年1回の法定検査を必ず受けましょう。

廃棄物の焼却は止めましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。煙や悪臭などにより近所へ迷惑をかけるだけでなく、有害物質の発生原因にもなります。家庭からの廃棄物の場合は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物の場合は、許可を持つ業者に委託するなど適正に処理してください。

市役所の温室効果ガス排出量削減の取り組み

市役所では、「地球温暖化対策の推進に関する法律」に基づき、「エコフレンドリーオフィスプラン(山口市地球温暖化対策実行計画(事務事業編))」を策定し、市役所の事務事業で発生する温室効果ガス排出量の削減に積極的に取り組んでいます。

平成29年度の取組結果は、2934万203・76kg・CO₂で、基準年の平成23年度比7%以上削減の目標に対して7.6%の削減率となり、目標を達成しました。

今後、プランの運用状況や取り組みの成果等を市民や事業者の皆さんへ分かりやすく広報するなど「見える化」を進め、温室効果ガス排出量の削減をはじめとする低炭素化の取り組みについて機運の醸成を図っていきます。

山口市計画課 ☎083・934・

環境衛生課 ☎083・941・



猫の適正飼養等ガイドライン

反射材 自分をアピール 防く事故

9月21日～30日 秋の全国交通安全運動

上下水道料金徴収等事務の委託業者が決まりました

上下水道局が平成20年度から民間業者に委託しているメーター検針料金徴収等の事務について委託業者が決定しました。

- ▼委託業者名称 山口市上下水道事業料金徴収等事務第一環境・山口市内山電機共同企業体
- ▼委託期間 平成30年10月1日(月)～平成35年9月30日(土)
- ▼上下水道局料金管理課 ☎083・933・6667

阿知須図書館の休館

蔵書点検を行うため、10月3日(水)から9日(火)まで休館します。休館中もブックポストへ本を返すことができますので、ご利用ください。

阿知須図書館 ☎0836・66・0001

火災情報のメール配信を始めました

8月1日から山口市防災メール(災害情報)を利用して、火災出場に関する情報の配信を始めました。配信を希望される方は、登録をお願いします。

- ▼配信する火災 建物火災、林野火災
- ▼配信内容 火災種別、発生場所の

し、火葬許可証の写しまたは埋蔵証明書(原本) および返信用封筒(82円切手貼付)を、生活安全課(山口総合支所) ☎083・934・2986

スポーツボランティア登録者募集

主催のスポーツ行事などで、ボランティアとして活動していた

す。もともと結構な便数のあった路線バスは、数年前からわかりやすく等間隔で走れるように工夫してきました。今は午前が20分間隔、そのうち朝の通勤通学時間帯はもっと短い間隔で、午後は30分間隔、夕方以降は20～30分間隔で22時ごろまで走っていますから、仕事帰りにも使えます。「バスの時間に合わせて仕事を終えるから、今までより能率が上がったよ」「運転しなくていいので本やスマホを見て過ごせるからラク」という感想も。

そしてこの基幹軸に他のバスルートをつなげ、さらに生活エリアをコミュニティタクシーやタクシーでカバーして、市内の移動や他地域への移動がしやすい公共交通ネットワークをつくらうと、今まさに市民、事業者、行政協働で取り組んでいるところです。ぜひ“食わず嫌い”にならずに使ってみてください。

交通政策課 ☎083-934-2729

そんなに不便なの？ 山口市の公共交通

交通ジャーナリスト 鈴木文彦

東京から来た人とこんな話題が出ませんか。「都会の人の方がよっぽど歩いているよね」大都市圏では日常の移動に公共交通を使う人が多く、バス停や駅まで、乗り換え…2～3キロ歩くのは平気になっています。これに対してマイカーが当たり前の地域では、百メートル先のコンビニでも車で行ったりしていませんか。

「免許を返して運転できなくなった生活できないよ」…高齢ドライバーからこんな声が聞こえてきました。確かに、返納後の移動手段である公共交通は、マイカーの便利さにはかないません。でも、皆さんがイメージするほど公共交通も不便なわけではないのです。山口市の都市核を結ぶ新山口と山口市街地の間は、JR山口線も路線バスも数多く走っていま

住所(丁目、小字まで)

▼運用時間 日中

▼登録・変更方法 ①次のQRを利用し、もしくは直接 yamaguchi@jio.bosai.info に、空メールを送信してください。②折り返しのメールが送られてきますので、記入されたURLにアクセスして登録を行ってください。



▼火災情報配信へのお問い合わせ 消防本部通信指令課 ☎083・932・2603 / 山口市防災メールへのお問い合わせ：防災危機管理課 ☎083・934・2723



募集

「黄金町地区」再開発ビルの名称を募集

平成32年春の竣工に向け進行中の、本市初の法定再開発事業「黄金町地区第一種市街地再開発事業」では、中心市街地の防災性向上、住環境の改善、にぎわいの創出を目的に、3棟から成る再開発ビルを整備します。市民の皆さんに末永く親しんでいただく方を「山口市スポーツボランティア」として登録します。(すでに登録している方は除く)



いただけるよう、同ビルの名称を募集します。

▼応募資格 市内に在住、在学、在勤の方

▼募集内容 再開発ビル3棟全体の名称

▼再開発ビルの概要 場所：黄金町300/用途(階数)：共同住宅棟(15階建)、商業・業務棟(3階建)、駐車場棟(5階建)

▼募集期間 10月10日(水)～11月10日(土・消印有効)

▼選考方法 再開発組合の選考委員会で審査の上、決定

▼採用名称の発表 12月中旬予定

※受賞者の発表は通知をもって代えさせていただきます。

▼賞金 最優秀賞1点：10万円、優秀賞3点：各1万円

▼申込 ハガキに、ビルの名称(1人が複数案の応募可、ただし、ハガキ1枚につき名称1案、名称の簡潔な主旨意味、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵送で、山口市黄金町地区市街地再開発組合事務局(〒753・0047道場門前一丁目1・18どうもんパーク2階) ☎083・941・6381

平成30年度 市営墓地永代利用者募集

次の市営墓地の永代利用者を募集します。応募者多数の場合は抽選とし、抽選当日の詳細については、別

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 9月26日(水) 13時30分～16時

▼場所 小郡総合支所

▼対象 市民先着20人

▼申込 9月19日(水)～25日(火)に、電話 ☎083・934・2886



途お知らせします。なお、定員割れの霊園があった場合は、2月15日号の市報にて申し込み方法をご案内する予定です。

▼抽選日時 11月22日(木) 10時または14時から

▼場所 山口総合支所A会議室

▼対象 申し込み時に本市に住民登録があり、現に遺骨を所持し(他の墓地等に納骨していることを含む)、その遺骨の祭祀を主宰し、1年以内に墓石を建立できる方。

※1世帯1区画まで。すでに市営墓地を利用しておられる世帯の方は、申し込みできません。同一世帯で、複数の霊園への申し込みは不可。

▼募集区画数および使用料・清掃料

墓地名	面積(m ²)	区画数	永代使用料	永代清掃料
御堀霊園	4	15	220,000円	21,600円
柵第一霊園	4	8	220,000円	21,600円
柵第三霊園	4	2	260,000円	21,600円
小郡円座霊園	3.78	5	320,000円	21,600円
岡山共葬墓地	3.78	2	300,000円	無料

▼申込 10月19日(金・必着)までに、郵送または来所で、〒住所、氏名、電話番号、希望霊園の名称を明記

空き家相続セミナーと無料相談会

▼日時 10月13日(土) 9時30分～12時

▼場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5・22)

▼内容 ①9時30分～10時15分：司法書士による空き家相続セミナー(空き家相続セミナーのみの聴講可)、②10時20分～12時：司法書士、宅地建物取引士による無料相談会 ※無料相談会は各相談員につき、先着5組(1組20分)までです。空きがあれば当日申し込みが可能です。事前申し込みをされた方を優先します。

▼申込 10月10日(水)までに、生活安全課 ☎083・934・2915

裁判所調停委員による無料調停相談会

家庭内や親族間のもめごと、民事上のもめごとについて、豊富な経験と知識を持った裁判所の調停委員が相談に応じます。(予約不要・無料・秘密厳守)

▼日時 10月21日(日) 10時～15時

▼場所 中市コミュニティホールNac(中市町3・13)

▼申込 山口調停協会 ☎080・2904・8776



法の日 司法書士無料法律相談

相続・売買等による不動産の登記、会社・法人の登記、成年後見等の相談をお受けします。(予約不要)

▼日時 9月29日(土) 9時30分～16時(受付は15時30分まで)

▼場所 パルトピアやまぐち防長青年館(神田町1・80)

山口県司法書士会山口支部 ☎083・932・0914

山口市一日合同相談所

国、県、市の行政機関のほか、弁護士や税理士などの専門家がご相談をお受けします。弁護士相談については、事前予約が必要です。

▼日時 10月16日(火) 10時～15時

▼場所 市民会館小ホール(中央二丁目5・1)

▼内容 登記、労働条件、年金、税金、人権、DV、道路等

申込 10月9日(火) 9時から、山口行政監視行政相談センター ☎083・922・1591

国際交流事業への助成のご案内

国際交流の推進と市民の国際感覚の醸成を図るため、国際交流事業を行う市内の活動団体等に対して、助

2884

フリーマーケットの出店者募集中

11月4日(日)開催「ふたじま祭り」のフリーマーケット出店者を募集します。(1区画2m四方・雨天中止)

▼日時 11月4日(日) 9時～15時30分

▼場所 二島小学校校庭

▼定員 先着30組

▼料金 無料

申込 10月15日(月)までに、ふたじま祭り実行委員会(二島地域交流センター内) ☎083・987・2059



JR山口線 定期利用モニター募集

▼モニター期間 11月1日(木)～30日(金)

▼対象 現在、公共交通機関以外の方法で通勤・通学している方のうち、1カ月間JR山口線で通勤・通学できる方、20人程度(選考)

▼その他 モニター期間に使用する定期券代については全額助成します。

申込 10月15日(月)までに、郵送で、市ウェブサイトに掲載の応募用紙に必要事項を記入の上、山口線利用促進協議会事務局(交通政策課内) ☎083・934・2729

成を行っています。ウェブサイトに掲載している要綱をご覧ください。申請される場合は事前にお問い合わせください。

【国際交流事業補助金】

▼対象事業

- 国際交流事業
- 国際協力事業

▼補助額 必要経費の20%(限度額5万円)



【姉妹友好都市等交流事業補助金】

▼対象事業 姉妹友好都市等またはその都市が位置する国と関連し、市民が幅広く参加することができる交流会等の事業

▼補助額 補助対象経費の2分の1以内(限度額20万円)

◆いずれも

▼対象とならない事業

- 営利を目的とする事業
- 特定の政治・宗教活動に利用される事業

申込 国際交流課 ☎083・934・2725

日韓親善交流サッカー大会 訪問団員募集

▼期間 11月9日(金)～11日(日)

※その他、渡航事前研修、合同練習を必要に応じて開催

▼訪問先 韓国公州市

▼対象 両市の国際交流に興味のあるサッカー経験者(未成年は除く)

防衛医科大学校・防衛大学の学生募集

平成31年4月採用の防衛医科大学校学生(医学科・看護学科)および防衛大学校学生を募集しています。

▼受付期間 9月28日(金)まで

▼試験日

- 防衛医科大学校学生
 - 医学科学生：10月27日(土)、28日(日)
 - 看護学科学生：10月20日(土)
- 防衛大学校学生：11月3日(土)祝、4日(日)

※第2次試験等は別途お知らせします。

所申込 自衛隊山口募集案内所(中央四丁目4・12) ☎083・925・8231



シルバー人材センター 入会案内・事業説明会

▼期日・場所

- 10月9日(火)：山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12)、阿知須地域交流センター(阿知須2743)
- 11月13日(火)：山口ふるさと伝承総合センター、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼時間 13時30分から1時間程度

▼対象 60歳以上で働く意欲のある方

▼定員 11人程度

▼参加費 4万5千円程度(パスポート申請費用、旅行傷害保険料等を除く)

申込 9月26日(水)までに、往復はがき、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を、国際交流課 ☎083・934・2725 FAX 083・922・2198 ☐kokusai@city.yamaguchi.jp

日本語ボランティア養成講座受講者募集

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。

▼日時 10月4日(木)～11月15日(木)の毎週木曜、13時45分～16時45分(全7回)

▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼定員 先着50人

▼料金 7000円(テキスト代は別途実費)

※欠席の場合も払い戻しはできません。

▼託児 1回につき1人目400円。2人目以降1人につき200円。先着7人程度(要申し込み)

申込 9月28日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は、子の氏名、年齢、性別を明記の上、

※手続き会は後日行います。

山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396



鶏等飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するために、混合ワクチンを噴霧します。新たに屋外で鶏などを飼い始めた方はご連絡ください。

申込 9月28日(金)までに、〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数を、農林政策課 ☎083・934・2815

農業委員会の新体制が決まりました

8月1日(水)、山口市農業委員会の新体制がスタートしました。7月末の任期満了により、「農業委員会等に関する法律」改正後、初めての改選となり、市長から23人(定数24人の農業委員が任命されました。また、今回より創設された農地利用最適化推進委員44人が誕生しました。任期は3年間です。

これから、両委員が連携し、農地利用の最適化(担い手への農地の集積・集約、遊休農地の発生防止・解消、新規就農の促進)に取り組みます。

国際交流課「日本語ボランティア養成講座」係 ☎083・934・2725 FAX 083・922・2198 ☐kokusai@city.yamaguchi.jp

やまぐち車座トーク21開催

市民の皆さんと市長が直接気軽に話し合える場です。ぜひお住まいの地域の会場までお越しください。

▼内容 市政報告、自由意見の交換(市政や地域課題などに関する懇談)

▼開催日時

期日	時間	地域※
10月 4日	木 18:30～20:00	吉敷
12日	金 19:00～20:30	大殿
13日	土 14:00～15:30	小郡
22日	月 19:00～20:30	秋穂
25日	木 19:00～20:30	大歳
29日	月 19:00～20:30	宮野
31日	水 19:00～20:30	秋穂二島

※各地域交流センターで開催。(ただし、小郡地域は小郡総合支所1階第1会議室)

※天候(警報発令)、その他の事情により、やむを得ず開催日時を変更する場合があります。

※他地域は、6月から8月にかけて実施済みです。

申込 広報広聴課 ☎083・934・

新農業委員・農地利用最適化推進委員については、ウェブサイトをご覧ください。どうか、事務局へお問い合わせください。

農林政策課 ☎083・934・2882

障がい者雇用合同説明会を開催します

企業と働く場を求める障がい者との出会いの場です。

▼日時 10月4日(木) 13時～15時30分

▼場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1・1)

▼対象 就職を希望する障がい者

申込 ハローワーク山口 ☎083・922・0043(部門コード32#)



看護職就職面談会を開催します

▼日時 10月11日(木) 14時～15時30分(13時45分～15時受付)

▼場所 パルトピアやまぐち(防長青年館) 2階大ホール(神田町1・80)

▼対象 看護職への就職を希望する求職者の方

申込 ハローワーク山口 ☎083・922・0043(部門コード31#)、県ナースセンター ☎083・24・5791

リサイクルプラザ

10月のアイデア講座

📍やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 489-8) ☎083-927-7122
持参品等詳細は、📠または📧【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料 (材料費実費)

講座名	期日
さき織り	4 (木)、11 (木)、18 (木)
ペン1本で簡単アート! (※1)	6 (土)
お困り衣類の整理収納	6 (土)
モチーフ編みでリメイクしましょう	10 (水)、24 (水)
卓上手織りをたのしむ (※1)	11 (木)、25 (木)
Gパンで帽子を作りましょう	12 (金)、26 (金)
残り毛糸の手あみ	12 (金)、19 (金)
和服に親しむ	13 (土)
健康☆笑いヨガ (※2)	14 (日)
モラで「ひょうたん」のランチョンマット	16 (火)
布の花	16 (火)
りさいくる手芸 (袋物)	23 (火)、30 (火)
牛乳パックのおしゃれ箱	30 (火)

(※1) 9時30分～12時 (※2) 13時～15時

【フリーマーケット】10月14日(日) 9時から(雨天中止)
出店申込みは9月15日(土) 8時30分からリサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費 300円)
※今年のエコパークまつりは、11月11日(日)です。

若者のための就労支援を 実施します

キャリアカウンセリングや就活セミナーなど、それぞれの目標に応じた実践型の個別プログラムで、就職までをサポートします。(要予約・無料・秘密厳守)

▼日時 9月27日(木)、10月11日(木)
①13時から、②14時から、③15時から

▼場所 市民活動支援センター「さぼらんて」(道場門前二丁目2-19)

▼対象 市内在住の39歳までの方、またはその保護者

申込 ほうふ若者サポートステーション ☎0835・28・3808

企業・事業者向け ビジネスセミナー・交流会

山口市、宇部市、防府市の商工会議所、商工会の合同主催により、新たなビジネス展開や事業承継などにつながるセミナーと交流会を開催します。

「セミナー」タニタで学んだ
成功する事業の引き継ぎ方

▼日時 10月19日(金) 15時～16時30分

▼講師 谷田昭吾氏(ヘルスケアオンライン(株)代表取締役)

▼定員・料金 300人・無料

【交流会・名刺交換会】

▼日時 10月19日(金) 16時40分～18時20分

▼料金 3000円

図書館朗読ボランティア 養成講座

目の不自由な方への朗読サービスを行うボランティアを養成するため、朗読の基礎を学びます。(無料)

▼日時 10月1日(月) 10時30分～12時

▼場所 山口情報芸術センター2階 多目的室

▼講師 古川百代氏(音訳指導者)

▼内容 音訳の基礎・基本について

▼対象 朗読サービスのボランティアに興味がある市内在住者先着25人

申込 9月24日(月・休)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、中央図書館(〒

◆いずれも

▼場所 山ログランドホテル(小郡 黄金町1-1)

申込 山口商工会議所 ☎083・925・2300

亀山公園ふれあい広場 複合 遊具公募型プロポーザル

▼内容 複合遊具の設計・施工

▼応募資格 市が発注する建設工事の競争入札参加資格及び登録に関する要綱に規定する造園工事の入札参加資格を有していること、市内に本社を有していることなど

▼選考方法 プレゼンテーション審査

▼参加意向申出書の受付期間 10月1日(月)まで

※要綱等はウェブサイトに掲載

申込 都市整備課 ☎083・934・2832



山ロシティカレッジ公開講座

【会津と長州の友好にむけて
～長州の中の会津～】

▼日時 10月11日(木) 10時～12時

▼場所 山口市男女共同参画センター(ゆめぼほ) 第1講座室(中央二丁目5-1)

▼講師 吉井克也氏(白虎隊の会下

絵本の読み聞かせ講座

学校や地域で読み聞かせをする際の基本的事項を学びませんか。

▼日時 10月28日(日) 13時30分～15時

▼定員 先着20人

所申込 9月30日(日)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、中央図書館(〒753・0075中園町7-7) ☎083・901・1040 FAX 083・901・

関支部長

▼料金 無料(申し込み不要)

※駐車場が少ないため、市営駐車場または公共交通機関をご利用ください。

申込 社会教育課 ☎083・934・2865

人権学習講座Ⅳ期

期日	講座名・講師	場所
10/25 (木)	今、子どもたちが危ない～ネット社会と人権侵害～ 古屋伸浩氏(熊毛郡平生町立佐賀小学校長)	阿東地域交流センター
11/6 (火)	よりよい人間関係を築くための アンガーマネジメント 小林洋子氏(Coco-emい代表)	宮野地域交流センター
11/12 (月)	人権教育の推進について ～山口県同和問題啓発週間に合わせた啓発～ 村岡啓司氏(教育委員会社会教育主事)	仁保地域交流センター
11/19 (月)	日本の子育てとアメリカの子育て ウィルソン・エイミー氏(県立大学国際文化学部教授)	大内地域交流センター

人権について考えてみませんか。(無料)

▼時間 13時30分～15時30分

申込 各開催日の1週間前までに、電話またはFAXで、氏名、希望講座名、託児・手話通訳希望の有無を、人権推進課 ☎083・934・2784

・1144 info@lib-yama.jp

防火管理講習

▼日時 10月24日(水) 9時～15時50分、25日(木) 9時10分～15時50分

※乙種は1日目のみ、甲種は両日受講が必要

▼対象 防火管理者の選任義務がある建物で、管理監督的立場にある方80人

申込 9月18日(火)～10月4日(木)に、来所で、申込書に必要事項を記入の上、各消防署所(郵送の場合は消防本部予防課宛)

※申込書・要項等は、ウェブサイトから取得、または消防署所に備え付け

所申込 消防本部予防課 ☎083・932・2609

おごりde糸つむぎ ワークショップ

小郡文化資料館で栽培している綿花を収穫して、綿くりや糸つむぎなどを体験します。

▼日時 10月20日(土) 10時～12時

▼集合・解散場所 小郡文化資料館(小郡下郷609-3)

▼対象 小学生以上先着20人(小学生は保護者同伴)

▼料金 200円

申込 10月12日(金)までに、電話またはEメールで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を、文化財保

FAX 083・934・2867

大内氏歴史文化研究会 市民学術講座

気鋭の研究者による連続講座です。

期日	講座名・講師	場所
11/25 (日)	雪舟《山水図巻》の謎 荏開津通彦氏(県立美術館普及課長)	県立美術館
12/22 (土)	仏教僧サビエル 伊藤幸司氏(九州大学大学院准教授)	山口ふるさと伝承総合センター
1/12 (土)	大内氏と寺社(仮) 真木隆行氏(山口大学教授)	大殿地域交流センター
2/2 (土)	大内氏と飛鳥井家一政弘期を中心に 尾崎千佳氏(山口大学准教授)	大殿地域交流センター
2/17 (日)	大内氏と遺跡 佐藤力氏(文化財保護課職員)	大殿地域交流センター

▼時間 14時～16時

▼対象 全回参加可能な70人(応募多数の場合は抽選の上、10月18日(木)に当選者へハガキを発送)

▼料金 1000円(全5回分)

申込 10月15日(月)までに、郵送、電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、文化財保護課(〒753・0073春日町5-1) ☎083・920・4111 FAX 083・920・4112 info@city.yamaguchi.lg.jp

山口大学公開講座

次のとおり講座を開講します。

日時	講座名・講師	料金
10/18(木)、25(木) 13:00～16:30	①デジタルカメラ使いこなし講座 杉井学氏(国際総合科学部准教授)	4,800円
10/23～11/27 毎週火曜(計6回) 13:30～15:00	②知っておこう相続法 ～相続でもめないための基礎知識～ 小林友則氏(経済学部准教授)	7,200円
11/10～12/1 毎週土曜(計4回) 13:00～15:00	③ナンプレパズルの解き方 北本卓也氏(教育学部教授)	6,400円

①デジタルスチルカメラ(カメラ付き携帯等含む)の初歩的な操作および持参のできる方が対象です。②相続税については扱いません。

◆いずれも 30人

申込 山口大学地域未来創生センター(吉田1677-1) ☎083・933・5059

※その他の講座は市ウェブサイト参照

YCAMシネマ

優秀映画鑑賞推進事業 溝口健二特集



映画史に残る優れた作品をワンコインでご鑑賞いただける特集上映「優秀映画鑑賞推進事業」。「西鶴一代女」や「雨月物語」など、確かな美学に基づいて数々の名作を残した溝口健二監督の4作品を上映します。35ミリフィルム上映にてお楽しみください。

期日	上映作品
9/27(木)	11:00 浪華悲歌 / 13:30 西鶴一代女
9/28(金)	11:00 雨月物語 / 13:30 山椒大夫
9/29(土)	13:30 雨月物語 / 16:00 西鶴一代女
9/30(日)	13:30 浪華悲歌 / 15:30 山椒大夫

場所 山口情報芸術センター スタジオC
料金 500円 (各回入替)

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)
☎ 083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>

知って得する 消費生活セミナー

「おひとりさま時代…自分らしく どう生きる (3回シリーズ)」

日時・内容 11月21日(水)「ワールドカフェ」、12月5日(水)「身近な人から学ぶ」、12月19日(水)「いざとなったら」、いずれも13時30分〜15時30分

場所 県婦人教育文化会館3階 (湯田温泉五丁目1-1)
定員 先着40人(1回のみ参加可)
料金 資料代3回分3000円
託児 1人3000円、生後6カ月以上(要申し込み)
申込 11月14日(水)までに、往復はがきで、講座名、〒住所、氏名、電話番号、年齢、職業、託児希望を明記の上、働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1) ☎ 083-9222-2792

シルバー人材センター 「骨太フッキング」

日時 10月18日(木) 10時〜13時
場所 白石地域交流センター(本町一丁目1-25)
対象 市内在住の高齢者
定員 先着20人
料金 2000円
持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚

親子テニス教室

日時 10月6日〜11月24日の毎週土曜、15時〜16時30分(雨天順延、変更あり)
講師 レノファ山口テニス所属 コーチ
対象 初心者親子10組(小学生とその保護者)
定員 先着20人(最少催行組数あり)
料金 全8回分、1組8000円(保険料込み)
申込 9月19日(水) 8時30分から、電話で、山口南総合センター

申込 10月15日(月)までに、山口市シルバー人材センター ☎ 083-924-5396

ふれあいパソコン教室

【デジタル講座】

日時 10月3日(水) 13時〜16時
場所 山口市シルバー人材センター(上野小路89-1)
持参品 デジカメ、パソコン
ワード講座 地図の作成
日時 10月9日(火) 13時〜16時
場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)

持参品 パソコン(貸出2000円)
PC入門講座 パソコンの使い方
日時 10月15日(月) 13時〜16時
場所 山口市シルバー人材センター
持参品 パソコン(貸出2000円)
いずれも
料金 22000円
申込 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター ☎ 083-924-5396 ■ https://webc.sic.ne.jp/yamaguti/activity_3

※パソコン講座の予定はセンターのウェブサイトに掲載しています。

働く婦人の家講座案内

【リラクゼーション講座】
リフレクソロジー、アロマテラ

(名田島1218-1) ☎ 083-972-8333



ドッジビー大会参加者募集

日時 12月8日(土) 10時〜15時
場所 県スポーツ文化センター(維新公園四丁目1-1)
部門 ①幼稚園・保育園の部、②小学校低学年の部(1〜3年生)、③一般部門(4年生以上)
※1チーム10人、幼稚園・保育園の部のみ8人
申込 10月31日(水)までに、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、申

ピー、整体やカラーでリラクゼーションの方法を学びます。
日時 10月4日、11日、18日、25日(いずれも木曜) 18時〜20時
料金 5024円(講座特典として、講座後はカリエンテの温泉でリラクセス)

【男女共同参画月間行事】

ハロウィンパーティー

ジャズバンドの生演奏や、クイズやゲーム、フラダンス等で異年齢異業種、国際交流を楽しみます。ステージ発表参加者2組も募集しています。
日時 10月20日(土) 18時30分から
対象 大学生以上
料金 一般3000円、大学生・留学生1500円(飲食代含む)

【所申込】各開催日の1週間前までに、来所または往復はがきで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座または行事名を、働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目1-1) ☎ 083-921-1929

紙ひも細工でパンカゴ作り

日時 10月25日(木) 10時〜12時
講師 高畑由紀子(クラフトバンドエゴロジ協会)
料金 21000円
定員 20人(5人以上の応募で開講)
持参品 ハサミ、木工用ボンド、洗濯バサミ10個、手芸用メジャー

込書に参加部門を選択、チーム名代表者の氏名、電話番号、〒住所、学校名・園名、出場者の氏名、年齢、学年、性別を明記の上、ごとも未課 ☎ 083-934-2797
FAX 083-934-4147
E-mail kodomo@city.yamaguchi.lg.jp
※申込書は、ウェブサイトでダウンロードできます。

森林セラピー体験イベント

【秋を探して】

湖畔をのんびりお散歩ツアー

日時 9月23日(日) 9時30分〜14時
集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野合605)
申込 不要(雨天中止の場合、森林セラピー山口的ウェブサイトで告知)
料金 1000円(小中学生無料・保護者同伴) ※別途保険料として1人50円
持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、帽子、虫除け、雨具等
【森林セラピー山口健康登山】

〜東鳳山〜
日時 10月14日(日) 9時〜15時
集合場所 一の坂運動公園駐車場
※参加者には別途地図を送付
定員 先着20人
料金 10000円(小中学生5000円・保護者同伴) ※別途保険料として1人50円

【所申込】サンフレッシュユ山口(湯田温泉五丁目5-22) ☎ 083-933-0001

伝承センターの体験講座

【そば打ち体験】

打ったそば3人前(そばだし付き)を、持ち帰ることができます。
日時 10月29日(月)、11月29日(木)、12月27日(木) いずれも13時30分〜16時
定員 各日14人(抽選)
料金 10000円

【郷土料理教室】
日時 ①火曜日コース:11月6日、13日、②水曜日コース:11月7日、14日(いずれも9時30分〜12時30分)
講師 藤井郁栄氏(栄養士・料理研究家)
定員 各コース先着12人
料金 10000円

【女性のためのDIY入門】(2日間コース)
DIYを始めてみたい初心者を対象に工具の基本的な使い方を学び、道具箱を作ります。
日時 11月18日(日)、25日(日) 9時30分〜16時
講師 原田忠征氏(木工研究家)
対象 高校生以上先着20人
料金 60000円(2日間)
【所申込】9月18日(火)から、そば打ち体験は各月の20日までに、山

【持参品】 昼食、飲み物、山歩きできる服装、タオル、セパレートタイプのカップ(必須)、帽子、登山靴(必須)、ハイカット推奨、手袋(推奨)、虫除け、健康保険証のコピーなど
【申込】登山の申し込みは10月3日(水)までに、森林セラピー山口 ☎ 083-565-5234 FAX 0835-56-5235 ■ y-therapy@cablenet.jp

YCAMオープンラボ2018 「グッドセンスなラボ」

多岐にわたるYCAMの活動を紹介する1年に一度のイベント、YCAMオープンラボ2018。今回は「グッドセンスなラボ」をテーマに、国内外のラボとYCAMスタッフによるトークセッションや展示、映画上映などを通じて、「これからのラボ」の姿について考えていきます。初日にはライブの開催でイベントを盛り上げます。



【期間】 10月6日(土)〜8日(月)祝
【所申込】 山口情報芸術センター ☎ 083-901-2222

亀山公園山頂広場がリニューアル ～ 山口みどりのフェスタを開催～

平成28年度から整備を進めてきた亀山公園山頂広場が完成したことを記念して、記念式典を開催するとともに、山口みどりのフェスタを開催します。お車で越しの際は、山口市中央駐車場をご利用ください。

とき 9月22日(土)
ところ 亀山公園山頂広場

【記念式典】

- ・11:00… 記念式典(式典の最後にもちまきを実施)
- 【山口みどりのフェスタ】
- ・12:00… 樹木名当てクイズ・花等の販売
- ・13:00… 苗木の無料配布(先着順・なくなり次第終了)
- ・14:00… もちまき
- ・14:30… 剪定講習
- ・15:00… 花木セリ市

固 都市整備課 ☎083-934-2832

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

企画展Ⅱ「文士の肖像—林忠彦写真展」

周南市出身の写真家・林忠彦の生誕100年を記念した写真展を開催します。林は、小林秀雄、太宰治、坂口安吾ら中原中也と交友のあった文学者の肖像を撮影しています。中世と同時代の文学者の業績を紹介しながら、林の写真の魅力に迫ります。

▼**日時** 9月27日(木)～平成31年4月14日(日)の9時～18時(11月から9時～17時、入館は30分前まで)

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

「よそおいの明治維新・学都山口に おける女子教育と裁縫」

▼**日時** 10月19日(金)～12月16日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

▼**休館日** 月曜(月曜が祝日の場合は開館、翌日休館)

▼**内容** 明治・大正の山口のよそおいについて、女子教育と裁縫を中心とした展示を行います。

▼**料金** 100円、18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方および同行の介護者は無料

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

井上公園周辺イベント

湯田温泉
地ビール倶楽部
9.22(土)
9.23(日)

湯田温泉酒まつり
10.7(日)

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

「よそおいの明治維新・学都山口に おける女子教育と裁縫」

▼**日時** 10月19日(金)～12月16日(日) 9時～17時(入館は16時30分まで)

▼**休館日** 月曜(月曜が祝日の場合は開館、翌日休館)

▼**内容** 明治・大正の山口のよそおいについて、女子教育と裁縫を中心とした展示を行います。

▼**料金** 100円、18歳以下・70歳以上の方、障がいがある方および同行の介護者は無料

▼**休館日** 月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜、年末年始等

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

▼**定員** 先着100人

▼**料金** 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

▼**所** 中央図書館友の会トネリコの主催で、山口大学落語研究会による落語イベントを開催します。(申し込み不要・入場無料)

▼**日時** 10月7日(日) 11時～12時10分

▼**場所** 山口情報芸術センタースタジオC

▼**内容** 第一部「大人も子どもも一緒に!」:11時開始/第二部「本格落語を楽しもう!」:11時35分開始

中国地方のイチ押しのみちなみを紹介

都市景観パネル展

固 都市計画課 ☎083-934-2839

10月4日の都市景観の日に合わせて、中国地方の個性豊かで魅力のある都市景観をパネル展示等で紹介します。

【パネル展】

- 期日 10月4日(木)～11日(木)
- 時間 9時～21時(10月4日のみ10時30分から)
- 場所 山口ゆめ花博会場・森のピクニックゾーン・ワークショップハウス

※10月12日(金)～31日(水)は、新山口駅南北自由通路内マルチスクリーンで随時放映



【記念イベント】

- 期日 10月4日(木)
- 時間・内容 (天候により内容変更や中止の場合有り)
- 10:30 開会セレモニー
- 10:45 もちまき
- 11:00 わがまちPR、ゆるキャラ紹介

13:00 土居神楽舞保存会(阿東嘉年)による演舞

14:00 わがまちPR、ゆるキャラ紹介

14:30 もちまき

●場所 山口ゆめ花博会場・森のピクニックゾーン・森のステージ

【特産品プレゼント】

アンケートにご協力いただいた方の中から抽選で100人に、中国地方の特産品などをプレゼント。

- 期日 10月4日(木)
- 時間 午前の部…10時30分から
午後の部…12時30分から
※景品が無くなり次第終了
- 場所 山口ゆめ花博会場・森のピクニックゾーン・常設屋外テント

※入場には、山口ゆめ花博入場券が必要です。

エンジョイスポーツシーズン

10月8日は体育の日

地域開催イベント

誰もが気軽に運動に親しめるよう、地域開催イベントや、各競技連盟等による大会・教室を行います。スポーツの秋、自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。

☎ スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875

▼対象 小学生、中学生および保護者

▼持参品等 体育館シューズ、タオル、動きやすい服装、飲み物

▼申込 10月3日(水)までに、FAXまたはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望時間を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

競技大会

▼持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸し出し有り)

☎ 山口卓球協会 堀江さん ☎ 090・5698・6446

ソフトバレーボール大会

▼日時 10月7日(日) 9時~17時

▼場所 山口南総合センター

▼種目・定員 トリムの部:20チーム程度/女性の部:10チーム程度

▼チーム編成 1チーム4~8人(トリムの部は、男女2人ずつ)

▼参加費 1チーム10000円

▼申込 9月25日(火・必着)までに、ハガキまたはFAXで、参加種目、チーム名、代表者の電話番号、参加選手の〒住所、氏名、年齢、性別を、山口市バレーボール協会 手島さん ☎ 753・0818 吉敷上東二丁目17-2 ☎ FAX 083・924・0184

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

▼チーム編成 ファミリーの部・大人の部各1チーム3人

▼参加費 1チーム9000円

▼申込 9月28日(金)までに、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875 FAX 083・934・2665

第23回 一の坂川・大路小路を遊ぶ

アートふる山口

秋の恒例イベントとなった「アートふる山口」。聴いて・見て・食べて・買って・体験する、楽しい企画が盛りだくさん。大内氏や幕末の史跡が点在し、歴史情緒豊かな一の坂川、大殿界隈を巡りながら、多彩なアートをお楽しみください。

【開催場所等変更のお知らせ】
今回からオープニングセレモニー会場が大殿地域交流センター敷地内に、アートふる山口本部が萩山口信用金庫 竪小路支店敷地内に変更になります。ご注意ください。

日時 10月7日(日) 10時~16時
会場 一の坂川~竪小路・大殿大路周辺

聴く 会場内の色々な場所から楽しい音楽が聴こえてきます。お宅の中から、お庭から。生演奏の街角ライブでにぎやかなひとときを。

見る 絵画、写真、手工芸など、地域が生んださまざまなアート作品をご覧いただけます。ここでしか見られない美術品も多数出展。

食べる ボリューム満点なランチがいただけるお食事処から、気楽に入れるカフェまで。お腹を満たして一息ついて、存分にアートふるをお楽しみください。

買う 地域の作家作品から昔ながらのお菓子まで、あれもこれも欲しくなるものばかり。この地域ならではの素敵なお土産がきっと見つかるはず。

体験 思いづくりに、アートな体験はいかが？ 触って、作って、動かして。この日限定のワークショップで、アートを感じてください。

小さな美術館めぐり
一の坂川、竪小路周辺のお店やお宅、約70軒がお客様をおもてなし。木工、絵画、手芸などの展示に加え、ミニコンサートやグルメ、さらに国際交流が楽しめるスポットもあります。

交流センター体験 ZONE
大殿地域交流センターで、SLカー展示、お祭り縁日、石にお絵かきなど、子どもから大人まで楽しめる体験イベントがいろいろ。

■ 問い合わせ アートふる山口実行委員会事務局 (下竪小路 115-3 大路口ビー内)
☎ 083-920-9220 (火曜休館) □ http://artfull.sblo.jp/

▼内容 ウオーキング(約4km)、終了後に秋穂荘で昼食と入浴可

▼定員 先着20人

▼参加費 1500円(当日徴収)

▼持参品 水筒、タオル、虫除け帽子、長袖、長ズボン推奨

▼申込 9月25日(火)までに、電話で、氏名、連絡先を、秋穂地域交流センター ☎ 083・984・2132

▼小郡レクリエーション大会

▼日時 10月6日(土) 9時~13時 受付は8時30分から ※当日受付

▼集合場所 小郡ふれあいセンター 横駐車場

▼内容 ウオーラリー(約4km)、ウオーキング(約45km)、ニュースポーツ体験、山頭火鍋の無料配布、ビンゴ大会

※雨天時は、小郡ふれあいセンターでニュースポーツ体験

※小学3年生以下は、保護者もしくは団体指導者が同伴のこと

☎ スポーツ推進委員協議会小郡部会 ☎ 083・973・0638

スポーツ教室

【バドミントン教室】

▼日時 10月8日(月・祝) 9時30分~16時

▼場所 サンフレッシュ山

☎ (湯田温泉五丁目5-22)

▼内容 トスノック等の基礎練習および自由練習

▼持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットの貸出無し)

☎ 山口市バドミントン協会 本田さん ☎ 090・1189・1459

【テニス相談室】

▼日時 10月8日(月・祝) 9時~17時

▼場所 維新百年記念公園テニス場

▼内容 テニスの相談、コート開放 ※ミックスダブルスの大会も行います。詳細はお問い合わせください。

☎ 山口市テニス協会 秦さん ☎ 090・2803・2802

【ラグビー教室】

▼日時 10月8日(月・祝) 10時~15時

▼場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場

▼内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)

※チーム参加の場合、5~10人で参加のこと。個人での参加も可。

☎ 山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎ 083・925・5661

【ソフトテニス教室】

▼日時 10月8日(月・祝) 9時~17時

▼場所 維新百年記念公園テニス場

▼持参品等 ラケット、靴、テニスウェアもしくは運動のできる服装

☎ 山口市ソフトテニス連盟 黒瀬さん ☎ 090・22692・8266

【卓球初心者教室】

▼日時 10月8日(月・祝) 9時~17時 (午前:指導、午後:実践)

※午前の指導は、9時30分受付終了

▼場所 白石中学校体育館(白石一丁目10-1)

▼内容 基礎技術と基本的なルールの説明

～来年度小学校入学児童の保護者の皆さんへ～

就学時健診を実施します

学校教育課
☎083-934-2862

平成31年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。対象の方には、9月14日(金)頃までに通知書を発送する予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。



●対象

- ・平成24年4月2日～平成25年4月1日に生まれた児童
- ・日本国籍を持たない児童で入学児(上記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童

●各学校の健康診断日程

学校名	期日	受付時間
大内南小	10/4 (木)	13:10～13:30
宮野小	10/10 (水)	12:45～13:15
小郡小	10/10 (水)	12:45～13:05
大歳小	10/11 (木)	12:00～12:15
大殿小	10/11 (木)	12:30～12:50
平川小	10/11 (木)	13:00～13:20
小鯖小	10/17 (水)	13:00～13:20
白石小	10/18 (木)	12:30～12:50
湯田小	10/18 (木)	13:00～13:20
瀧上地区※1	10/18 (木)	13:00～13:20
阿東地域※2	10/18 (木)	13:30～13:45
小郡南小	10/19 (金)	13:10～13:30

※1 瀧上地区内の各小学校は、鑄銭司小で実施
※2 阿東地域内の各小学校は、さくら小で実施

学校名	期日	受付時間
阿知須小	10/22 (月)	12:40～12:50
上郷小	10/23 (火)	12:50～13:20
仁保小	10/25 (木)	12:50～13:10
秋穂地域※3	10/25 (木)	13:00～13:15
井関小	10/29 (月)	13:05～13:15
興進小	10/30 (火)	12:50～13:00
嘉川小	10/31 (水)	12:45～13:00
徳地地域※4	10/31 (水)	13:00～13:15
大内小	11/1 (木)	12:20～12:55
佐山小	11/2 (金)	12:45～12:55
良城小	11/8 (木)	12:30～12:50
二島小	11/22 (木)	12:50～13:00

※3 秋穂地域内の各小学校は、秋穂小で実施
※4 徳地地域内の各小学校は、中央小で実施

企画展
「間多・俊輔の友情物語」

井上間多(馨)と伊藤俊輔(博文)の幕末の出会いから生涯を通じた友情の逸話を紹介します。

▼期間 11月30日(金)まで※火曜日休館
▼料金 大人100円、小人50円(含大広間観覧)
所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎083-934-3312

チャレンジ！ニュースポーツゆめ体験

▼日時 10月14日(日) 14時～16時(13時30分から受付開始)
▼場所 山口きらら博記念公園多目的広場
▼内容 各種ニュースポーツ体験(グラウンド・ゴルフ、アーチェリー、スピードガン、ビームライフル等)、参加賞あり
▼定員 先着200人
▼料金 一般500円、高校生以下250円
所 9月19日(水)～30日(日)に、FAXまたはEメールで、名前、年齢、性別、電話番号を明記の上、市総合型地域スポーツクラブ連絡協議会事務局(山口南総合センター内) FAX083-972-4777 ☎info@y-nanso.com

大原湖イベント

「秋のカヌー教室&カヌーツーリング」
午前中はカヌー教室(講師、スタッフが付き)、昼食に徳地和牛BBQ、午後は大原湖周辺のカヌーツーリングを行います。気象条件により中止する場合があります。

▼日時 10月21日(日) 10時30分(集合10時)
▼料金 1人3000円
▼定員 10組
▼持参品 多少濡れてもよい服装、飲み物
「家族で初めてのドキドキキャンプ in 大原湖」
キャンプの楽しさを初歩から指導します。雨天中止。
▼日時 10月13日(土) 10時集合～14日(日) 12時解散
▼料金 大人8000円、小学生4000円、幼児2000円
▼対象 キャンプが初めての家族等
▼定員 先着7組
▼持参品 キャンプが出来る服装
所 開催日の1週間前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835-58-0200



体感！実感！クラフト展

アートふる山口の開催日に陶芸、大内塗、染色、手織、型染、ツール

Happy COOL CHOICE Meetingを開催!

COOL CHOICE
未来のために、いま選ぼう。

本市は地球温暖化対策のため、日常生活のなかで無理なく取り組みができる「賢い選択」(=COOL CHOICE)を呼びかける国民運動COOL CHOICEへの賛同を宣言しました。ミーティング当日は、さまざまなイベントを用意して、来場者の方へCOOL CHOICEへの参加を呼びかけます。ぜひ、公共交通を利用してご来場ください。あなたの選択が、未来を変えます。

▼日時 9月24日(月・休) 11時～15時
▼場所 新山口駅北口駅前広場および0スタジオエフエム山口の特別番組公開生放送、蒼天のハリーによるステージトークショー、MIKKOによるライブ、りおたによる似顔絵、堀川玄太によるウォーターアート、バルーンアート、次世代エコカーの展示等
▼料金 無料
所 環境政策課 ☎083-941-2180



蒼天のハリー

ペイント、レザークラフトなどが体験できます。
▼日時 10月7日(日) 10時～16時
所 9月18日(火)から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083-928-3333

ヨガフェスやまぐち

本市南部地域と秋吉台の豊かな自然の中で、ヨガを通じて瀬戸内の魅力を体感してみませんか。当日は動きやすい服装でお越しください。
▼期日 10月21日(日)
▼場所 山口会場「海望ヨガ」：海眺の宿 あいお荘(秋穂東768-13)

山口大学ホームカミングデー

▼日時 10月27日(土) 10時30分～16時
▼場所 山口大学吉田キャンパス(吉田1677-1)
▼内容 米国スタンフォード大学の中村維男教授(山口大学卒業生)による特別講演を開催。その他、相続セミナーや学部企画、交流会など
所 山口大学総務企画部総務課 ☎083-933-5010 ☒hcd@yamaguchi-u.ac.jp



子育て
各保健センター等の所在・連絡先は21ページ下参照

育児講座
「離乳食スタート講座」

▼日時 10月2日(火) 10時～11時30分
▼内容 管理栄養士による離乳食の進め方
▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人(第1子を子育て中の方を優先)
▼料金 無料
▼持参品 エプロン、食器用ふきん、筆記用具
▼託児 無料(要申し込み)
※お子さんと一緒に受講不可
所 9月18日(火)から、電話で、



子育て保健課

小児救急講座
「子どもと薬」

▼日時 10月11日(木) 13時30分～15時
▼内容 薬剤師による子どもと薬に関する講話
▼講師 大谷嘉嗣氏
▼対象 乳幼児の保護者先着30人
▼料金 無料
▼託児 無料(要申し込み) ※生後3カ月以上。お子さんと一緒に受講不可。
所 9月18日(火)から、小郡保健福祉センター

里親制度説明会

10月は里親月間です。里親とは、何らかの事情により家庭で養育できない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れて地域社会の中で養育する制度です。興味をお持ちの方は是非ご参加ください。参加無料。
▼日時・場所 10月5日(金) 10時～11時：山口総合支所C会議室、10月21日(日) 14時～15時：大内地域交流センター
※両日とも内容は同じです。
所 中央児童相談所 ☎083-922-7511、子育て保健課 ☎083-934-2960

お父さんパワーアップ講座

さつま芋収穫祭です。親子でたくさんのお芋を収穫しましょう。

▼日時 10月28日(日) 10時～12時

※雨天時は翌29日(月)に延期

▼場所 小郡ぼっぼのさつま芋畑(南消防署裏の畑) ※現地集合

▼対象 子育て中の父親と子ども(乳幼児～小学3年生) ※家族、ひとり親家庭参加可

▼定員 先着10組

▼料金 1家族500円

▼持参品 長靴、スコップ、帽子、手洗い用の水(ペットボトル)、ビニール袋

▼申込 子育てつどいの広場「小郡ぼっぼ」(小郡尾崎町3-11) ☎083-976-8280(火・木・土曜 9時30分～15時)

不妊治療費を助成しています

▼対象期間 平成30年4月～平成31年3月末の間に受けた治療

▼対象となる治療 ①一般不妊治療(医療保険の適用となる不妊治療)、②人工授精(医療保険適用外)、③体外受精、顕微授精、男性不妊(医療保険適用外)

▼対象者 ①②③とも、市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方

▼助成額 ①②…1年度当たり3万

の人やその家族への支援のあり方など認知症について正しく理解していただくための講座です。

認知症についてよく知りたいという方は、10人以上のグループ等でご希望の40日前までにお申し込みください。

【もの忘れホットライン】

認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて、保健師などが電話相談に応じます。

▼日時 毎週月～金曜の8時30分～17時(祝日を除く)

▼専用電話番号(高齢福祉課内) ☎083-9222-2410

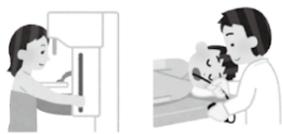
◆いづれも

▼料金 無料(通話料は相談者の負担) 高齢福祉課 ☎083-934-2758

複合集団検診のお知らせ

1日に3つ以上のがん検診を受診できる複合集団検診を実施します。詳細は、「平成30年度健康づくりガイド」や、お届けしているがん検診等受診券をご覧ください。なお、肺がん検診以外の検診は事前予約が必要です。

10月11日(木)、14日(日)、17日(水)、28日(日)は併せて、市国民健康保険加入者の方



円以内、③…1回の治療につき15万円以内(体外受精、顕微授精は初回の治療に限り30万円以内。治療内容により上限が7万5000円の場合があります。)

※申請書の様式は、各保健センターまたはウェブサイトを入手可。助成期間、助成回数、必要書類等、詳しくはお問い合わせいただくかウェブサイトをご覧ください。



各保健センター等の所在・連絡先は21ページ下参照

9月は認知症予防月間です

市では認知症について学ぶための出張講座や心配事への電話相談を行っています。お住まいの地域を担当する地域包括支援センターでもご相談に応じています。



【介護予防出張講座】

地域の高齢者のグループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防に関するお話をします。認知症予防について学ぶ機会としてご活用ください。

▼対象 認知症予防に興味・関心のある地域の団体

【認知症サポーター養成講座】

認知症に関する基礎知識、認知症

対象とした特定健康診査と、後期高齢者の方を対象とした健康診査も実施します。

地域	期日	場所	内容・受付時間
徳地	10/10(水)	徳地地域交流センター	①胃がん・肺がん・大腸がん検診…8:00～9:30 ②子宮がん・乳がん検診(10/11、10/14、10/17のみ実施)…13:00～13:30 ③市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の健康診査(10/11、10/14、10/17のみ実施)…8:00～9:30
	10/11(木)	島地分館	
	10/14(日)	徳地山村開発センター	
	10/16(火)	徳地地域交流センター	
	10/17(水)	八坂分館	
山口	10/24(水)	徳地山村開発センター	④胃がん検診…7:30～9:00 ⑤肺がん・大腸がん検診…7:30～11:00、13:30～15:00 ⑥子宮がん・乳がん検診…13:30～15:00 ⑦市国民健康保険の特定健康診査および後期高齢者医療制度の健康診査(10/28のみ実施)…7:30～9:00
	10/13(土)	保健センター	
	10/15(月)		
	10/28(日)		

休日・平日夜間にがん検診を受診できます

問 健康増進課

平日昼間にがん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。受診される方は事前に各医療機関へ申し込みが必要です。子宮がん検診と乳がん検診を受診される際には「がん検診等受診券」をご持参ください。

区分	検診種類	対象	実施医療機関・申し込み先	検診日時
休日	子宮がん	20歳以上の女性	田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎083-972-0347	10/14、11/11、12/9 いずれも日曜9時～12時
			レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎083-922-0238	9/16(日) 9時～12時
			とりい脳と女性のクリニック 大内矢田北六丁目3-25 ☎083-902-6182	12/16(日) 9時30分～13時30分
	乳がん	40歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎0836-65-5555	10/21(日) 9時～12時
			林病院 小郡下郷 751-4 ☎083-972-0411	9/24(月・休)、11/23(金・祝) 9時～14時
			佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎083-923-8811	10/21(日) 9時～13時
大腸がん	一次検診(便潜血検査)で陽性とされた方(要精密検査者)	いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎083-976-8331	9/23(日)、11/11(日) 9時～18時 10/14(日)、12/9(日) 8時～12時	
		林病院 小郡下郷 751-4 ☎083-972-0411	10/21(日) 9時30分～15時	
平日夜間	子宮がん	20歳以上の女性	レディースクリニックくまがい 後河原 83 ☎083-922-0238	10/26(金) 18時～20時
	乳がん	40歳以上の女性	阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎0836-65-5555	10/24(水) 18時～20時

忙しいあなたもこれならできる♪運動不足を解消しよう!

歩数アップサポート

生活の中で、無理なく歩数アップできるよう支援します。歩数アップサポートはグループでの申し込みも受け付けています。「忙しくて運動ができない」と思っている職場仲間やご友人、ご家族の皆さんでお誘い合わせの上、ご参加ください。



新規参加者のうち、3カ月間連続で自分で決めた目標を達成した方には、もれなく500円分の図書カードをプレゼント!

- 内容 ①目標歩数や時間を決め、歩数アップにチャレンジ
②毎月、歩数または歩いた時間を記入した記録表を提出する
③応援メッセージ付きの記録表が返信される
- チャレンジ期間 10月1日(月)～12月31日(月)
- 対象者 市内に在住・在勤・通学している方のうち、定期的な運動習慣がない(週2回30分以上の運動を継続していない)18歳以上の方
- 参加費 無料(ただし、記録表の郵送料は実費負担)
- 申込期間 9月28日(金)まで
- 申込方法 受付場所に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、窓口持参、電話、郵送、FAX、Eメールのいずれかで申し込んでください。
- 受付場所 各保健センター、各地域交流センターおよび分館
※チラシ・申込書はウェブサイト(「歩数アップサポート」で検索)からも取得できます。
- 問い合わせ 各保健センター等

サービス課健康づくり担当、山口地域：予約専用 ☎080-2919-1186、080-2919-1187
健康増進課 予約ウェブサイト

健康チェックと健康相談会

【血糖を上げないために

▼日時 10月1日(月) 9時～10時

▼日時 10月1日(月) 9時～10時

- ▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果についてご相談がある方など
- ▼内容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示(糖尿病について)など
- ▼料金 無料(申し込み不要)
- ▼持参品 各種健康診査結果、健康手帳(お持ちの方)、裸足になれる服装(体組成測定希望者)

健康増進課

託児付きがん検診

託児付きの子宮がん検診、乳がん検診を実施します。どちらも2年に1回の検診です。受診の際は、事前に予約の上、がん検診等受診券（黄色）をお持ちください。

▼日時 10月12日（金） 13時30分～15時

申予約専用 ☎080・2919・1186、080・2919・1187

所 健康増進課

11月の健康づくり講演会

▼日時 10月20日（土） 13時30分～15時30分

▼内容 「その日の疲れはその日のうちに解消！」～あなたのカラダは、疲れ蓄積型？疲れ消化型？～

▼講師 小久保晴代氏（健康管理士、フリーアナウンサー）

▼料金 無料（申し込み不要）

※手話が必要な方は事前にお知らせください。

所 健康増進課

その咳、「結核」かもしれません。

「9月24日～30日は、結核予防週間」初期症状は風邪と似ていますが、咳や痰が2週間以上続いたり、倦怠

感や、急な体重減少がある場合は、結核かもしれません。高齢者は、咳等の症状が出にくい場合もありますので、体調不良が続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下などで発症します。普段から十分な睡眠をとり、適度な運動をして、バランスのとれた食事をするなど、健康的な生活を心がけ、免疫力を高めておくことが重要です。

抵抗力の弱い乳幼児は、感染すると重症になりやすいので、生後5～8カ月にBCGの予防接種をしましょう。

【結核検診】

感染を広めないためには、早期発見、早期治療が重要です。特に体力が衰えてくる65歳以上の方は年1回の検診が義務付けられています。市では、65歳以上で結核検診を受診する機会がない方を対象に、無料で、検診車による集団検診を肺がん検診と併せて実施しています。毎年定期的に検診を受けましょう。

所 各保健センター

ウォーキング教室

【運動×食事でキレイを補給！】

～ヘルシーランチを食べに行く～

ウォーキング教室～

▼日時 10月10日（水） 9時30分～

13時30分（9時から受付）

▼内容・講師

・澄川絵里奈氏（健康運動指導士）講話「美しさと健康を手に入れる☆効果的な歩き方」

・市管理栄養士講話「カラダの中から美しくなる☆毎日の食事とは」

・実技（保健センターから昼食会場（防長苑）まで往復3kmのウォーキング）

・昼食（ヘルシーメニュー）

※雨天時は室内で運動実技指導後、保健センターでヘルシーメニューのお弁当をいただきます。

▼対象 ウォーキングなど健康に関心のある市民30人程度

※昨年参加された方は申し込み出来

ません。

▼料金 750円（昼食代・保険料）

▼持参品 歩きやすい服装と運動靴、タオル、飲み物、帽子、筆記用具

※貴重品は各自で管理してください。

所 10月3日（水）までに、健康増進課

若い世代の健康づくり教室

【運動教室】（3日間とも同じ内容）

▼日時・場所・定員

11月1日（木）、2日（金） 9時30分～11時30分：保健センター、各日30人 / 11月12日（月） 9時30分～11時30分：小郡保健福祉セン

健康診査は受けられましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間 平成31年3月31日（日）まで
- 実施医療機関 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品 健康診査受診券（オレンジ色）、質問票（白色）、後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円

【受診券送付時期】

- 75歳を迎える時期が
- ・平成31年1月までの方…誕生月の翌月
 - ・平成31年2月の方…2月中
 - ・平成31年3月の方…4月中

●問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083-921-7112、保険年金課 ☎083-934-2969

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- 受診期間 12月20日（木）まで
- ※ただし、12月20日までに75歳になられる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関 特定健康診査受診券に同封の「実施機関一覧表」または「平成30年度健康づくりガイド」26～28ページに掲載
- 持参品 特定健康診査受診券（ピンク色）、質問票（グレー）、市国民健康保険被保険者証
- 料金 1,000円

【途中加入された方の受診券送付時期】

10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

●問い合わせ 保険年金課 ☎083-934-2802



足の指を正しく使うウォーキング教室

▼日時 1回目：10月25日（木）10時～11時30分、2回目：29日（月）10時～11時30分

▼内容 1回目：安全に歩くための準備（足機能チェック・服装・姿勢・ストレッチング）、2回目：効果的な歩き方の実技（小郡周辺を3km程度ウォーキングします。）

▼対象 市民30人程度

▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

※2回目は、ウォーキングコースが

イドの吉松達生氏が同行

▼料金 2回目のみ50円（保険料）

▼持参品 筆記用具、汗拭きタオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装、室内用運動靴（1回目、2回目雨天時）

所 10月19日（金）までに、小郡保健福祉センター

◆保健センター 糸米二丁目6-6 ・健康増進課 ☎083-921-2666 ・子育て保健課 ☎083-921-7085

◆小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147

◆徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当 徳地堀1744 ☎0835-52-1114

◆阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

健康づくりは、みんなが主役！

快適な睡眠から健康づくりをはじめましょう！

皆さんは、「ぐっすり眠ること」ができていますか？睡眠は、体や心の状態に大きく影響を与えます。下の項目にチェックが多いほど、よい睡眠に近づきます。快適な睡眠のための生活を確認してみましょう。

快適睡眠チェックリスト

- 起床時は日光を浴びる
- 負担が少なく、長続きする有酸素運動（散歩や軽いランニングなど）をする
- 就寝直前の食事は控える
- 就寝2～3時間前に入浴する
- 就寝前に睡眠の質を下げたお酒や、カフェインを含むコーヒー、緑茶などの摂取を控える
- 昼寝は15～30分程度にする
- 部屋の照明は暗くし、静かで落ち着く環境を作る

山口市こころの健康情報サイトの「こころの体温計」で、あなたのストレス度をチェックしてみませんか。

こころほっとやまぐち

検索



健康増進課 ☎083-921-2666

- タ、40人
- ▼内容 「シェイプアップの秘訣は筋肉にあり！」～これなら出来る♪オトナの筋活エクササイズ～」日常生活に取り入れることが出来る筋力トレーニング・エクササイズ・ストレッチ等
- ▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）
- ▼料金 無料
- ▼持参品 フェイスタオル、飲み物、動きやすく裸足になれる服装
- ▼栄養教室（3日間とも同じ内容）
- ▼日時・会場・定員 11月6日（火）、7日（水） 9時30分～11時50分：保健センター、各日24人 / 11月16日（金） 9時30分～11時50分：小郡保健福祉センター30人
- ▼内容 「野菜を手軽に美味しく食べよう！～これなら出来る♪冷凍野菜を使った簡単クッキング！」食事づくりが楽しくなるミニ講座、調理実習、試食
- ▼講師 管理栄養士（食生活改善推進員協力）
- ▼料金 300円
- ▼持参品 エプロン、三角巾（バンダナ可）、食器用ふきん、筆記用具
- ◆いずれも
- ▼対象 18歳～40歳代の市民
- ▼託児 無料（要申し込み・先着順）
- 所 9月18日（火）から、電話で各会場（保健センター、小郡保健福祉センター）

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	⑥
⑦	⑧	9	10	11	12	⑬
⑭	15	16	17	18	19	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉒
㉓	29	30	31	・	・	・

10月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603



※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間/ 8時30分～17時30分			南部地域 ●時間/ 9時～18時			土曜当番医 ●時間/ 19時～22時		
山口市医師会			吉南医師会					
	内科系	外科系	阿東地域 内・外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
7日	安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	6日 おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
8日	やの内科 (元町) 083-925-1919	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513	13日 ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
14日	野口医院 (朝田) 083-923-8670	杉田整形外科 (中央四) 083-924-8972	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	20日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
21日	ましもと内科 呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	27日 山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330
28日	田村医院 (葵一) 083-922-7527	とりい脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177		

- 📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。
- ☎ 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

📍 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

📍 山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は平成 30年 8月 1日現在	195,733人	93,533人	102,200人	86,640世帯
下段は平成 30年 7月 1日現在との比較	-12人	-30人	+18人	+1世帯

無料アプリ マチイロで!
市報やまぐち 配信中!
右のQRコードからダウンロードできます。