

平成 30 年度 家庭教育講座「子育てマナビィ」講師紹介 第3回 もう怒鳴らない！夏休み中にイライラしない！！

アンガーマネジメント講座

山口市在住。

職場や家庭における感情のコントロールの必要性を強く感じ、2016年にアンガーマネジメントファシリテーターの資格を取得されました。

現在では、アンガーマネジメントを1人でも多くの方に届けたいと、企業研修や子育てイベント等で活動されています。

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会

- ・アンガーマネジメントファシリテーター™
- ・アンガーマネジメント叱り方トレーナー™



伊藤 英利 先生