



山口市

# 報道資料

平成30年7月26日

1 件 名	若い世代のヘルスチェック		
2 対 象 者	18～39歳の山口市民で1回目・2回目の両日参加できる方 (妊婦・職場で健診を受ける機会のある方は除く)		
3 日時・場所・ 申込先	1 回目(健康診査)	2 回目(結果説明会)	会 場
	9月5日(水)	10月3日(水)	山口市保健センター
	9月6日(木)	10月4日(木)	
	9月7日(金)	10月5日(金)	
	9月18日(火)	10月15日(月)	小郡保健福祉センター
	9月19日(水)	10月16日(火)	160名
	<p>&lt;受付&gt;</p> <p>山口会場：9時～9時30分、9時30分～10時、10時～10時30分（申込時に選択）</p> <p>小郡会場：9時～9時30分、9時30分～10時、10時～10時30分（申込時に選択）</p>		
4 内 容	<p>◆1回目（健康診査） 身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、腹囲測定、医師診察</p> <p>※1回目は、血液検査がありますので朝食を摂らないでください。（水・お茶は可）</p> <p>※計測のためお腹が出しやすい服装でお越しください。</p> <p>※測定コーナーがありますので、ご希望の方は裸足になりやすい服装でお越しください。</p> <p>◆2回目（結果説明） 結果説明・個別相談、健康づくりに役立つ展示</p> <p>※測定コーナーがありますので、ご希望の方は裸足になりやすい服装でお越しください。</p> <p>◆託児 1, 2回目ともあります。（無料・要予約・定員あり（先着順））</p> <p>◆参加料 500円</p> <p>◆お申込み 山口会場は8月24日（金）まで、小郡会場は9月3日（月）までに、 各会場へお電話でお申込ください。</p> <p>なお、各会場とも定員になり次第締め切ります。</p> <p>※健康診査の準備の都合上、完全予約制としており、当日の受付は行いません。</p>		
6 問い合わせ 申し込み	<p>・山口市保健センター（健康増進課健康づくり担当） TEL083-921-2666</p> <p>・山口市小郡保健福祉センター（小郡総合支所総合サービス課健康づくり担当） TEL083-973-8147</p>		

# ワンコインで健康チェック!



託児つき

無料・先着順



お子様は別室でお預かりします♪

平成30年度

18~39歳



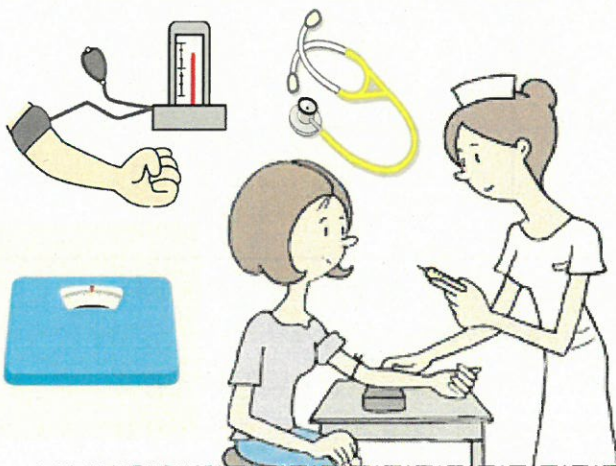
# 若い世代のヘルスチェック

仕事・家事・育児に追われる忙しい生活の中で、ご自身の健康を振り返る機会がありますか?

ちょっと立ち止まって、自分自身の健康を振り返ってみましょう。

## 1回目 健康診査

血液検査や身体計測などから、あなたの健康状態をチェックします。



## 2回目 結果説明会

健診結果をお渡しし、保健師が個別に説明をいたします。

団体名	若い世代のヘルスチェック		
氏名	山口 健子 様		
生年月日	昭和50年4月2日	38歳	女性
健診日	今回	前回	前々回
総合判定	2014/6/3 要経過観察		
	今回の検査別判定		
肥満度	3		
尿検査	1		
血糖	1		
尿酸	1		
脂質	1		
糖代謝	1		
尿血検査	2		
メタリックシフトルーム(数値は異議)			
判定	メタリックシフトルームではありません		
尿糖( )	血圧( )	血糖( )	脂質( )



若い世代の健康づくりに役立つ情報についての展示があります。

※託児を申し込まれた方は2回とも託児つきです。健康についてゆっくりご相談ください。

日程・会場等の詳細は裏面をご覧ください。



## H29年度ヘルスチェック参加者の声

- たくさん為になる話が聞けました! 自分自身に向き合えました。
- 普段気になっていること等を気軽に聞ける雰囲気がよかったです♪
- 前年との比較ができ、今後の生活の見直しにも役立っています!
- 自分だけでなく家族の健康についても聞くことができました!



気軽に参加できて  
お得もいっぱい!!

<b>対 象</b>	<h1>18～39歳の山口市民</h1> <p>(昭和54年4月2日～平成12年4月1日に生まれた方)</p> <p>※妊婦・職場で健診を受ける機会のある方は除きます。          ※1回目・2回目の両日来所できる方に限ります。</p>
<b>内 容</b>	<p>◆1回目◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健康診査を行います。</li> <li>問診、身体計測、血圧測定、血液検査（脂質・血糖・貧血検査） 尿検査、腹囲測定、医師診察</li> </ul> <p>※注意事項 ・血液検査がありますので朝食は摂らないでください（水・お茶は可）。          ・腹囲測定がありますので、おなかが出しやすい服装でお越しください。          ・測定コーナー（体組成・骨健康度・握力の測定等）がありますので、裸足になりやすい服装でお越しください。</p> <p>◆2回目◆</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>健診結果をお渡しし、保健師や管理栄養士が個別に説明をいたします。</li> <li>健康づくりに役立つ情報満載の展示を行います。</li> </ul>
<b>費 用</b>	<b>500円</b> （1回目に徴収しますので、おつりの要らないようにご準備ください）

会 場		山口市保健センター (糸米二丁目6番6号)	小郡保健福祉センター (小郡下郷609番地5)
日 程	1回目	9月 5日(水) 6日(木) 7日(金)	9月 18日(火) 19日(水)
	2回目	10月 3日(水) 4日(木) 5日(金)	10月 15日(月) 16日(火)
	受付時間	※待ち時間を少なくするため申込み時に選択していただきます。 ただし、男性の受付は9:00～9:30のみとなります。 <hr/> ①9:00～9:30 ②9:30～10:00 ③10:00～10:30	
定 員		各日90名程度	各日80名程度
申込期限		8月24日(金)まで	9月3日(月)まで

お友達を誘って  
ご参加ください!



お申込み・お問合せは・・・

山口市保健センター (083) 921-2666

小郡保健福祉センター (083) 973-8147