



山口市

報道資料

平成30年 5月 9日

1 件 名	健康チェック・健康相談会の開催のご案内
2 日 時	平成30年6月4日（月） 受付9時00分～10時00分
3 場 所	山口市保健センター
4 内 容	「コレステロールを下げるためにできることって？～10年後もいきいき生活するために～」をテーマに血管年齢測定や脂質異常症についての展示、保健師・栄養士との個別相談などを行います。 この機会に、あなたの日頃の生活習慣や健康づくりを見直してみませんか。保健師・管理栄養士があなたの健康づくりをサポートします！ 初めての方も大歓迎です。お気軽にご参加ください。 ■内容 血管年齢測定、体組成（筋肉量・脂肪量）測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示（脂質異常症について）など ■対象 山口市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果についてご相談がある方など ■料金 無料 ■申込み 不要。受付時間内に会場にお越しください。 ■持参品 各種健康診査結果、健康手帳（お持ちの方） ※測定のご希望のある方は裸足になれる服装でお越しください。
5 問い合わせ	山口市保健センター（山口市健康増進課 健康づくり担当） TEL 083-921-2666 / 内線 4142 FAX 083-925-2214 E-mail kenko@city.yamaguchi.lg.jp