

市報 やまぐち

暮らし ②

募集 ⑥

産業 ⑧

講座 ⑧

イベント ⑩

子育て ⑭

健康 ⑭

http://www.city.yamaguchi.lg.jp
083-922-4111 (代表)



※表示はイメージ

スコアボードの完成、新ネーミングの決定を祝って、各種イベントを行います。明治維新にゆかりのある薩長土肥(鹿児島・山口・高知・佐賀)の球児による試合や、普段は一般の方が入れないグラウンド内でスタジアムに親しんでいただく企画など盛りだくさんです。ぜひこの機会に、新しくなったスタジアムにお越しください。

所 岡山 山口マツダ西京ぎずな
スタジアム(宮野上237)
☎083-928-1120

明治維新150年 山口市スポーツの森フェスティバル

5月4日(金・祝)・5日(土・祝)

山口マツダ西京ぎずなスタジアム

駐車場には限りがありますので、乗り合わせでお越しいただくか、臨時シャトルバスをご利用ください。9時30分～18時まで30分間隔で、山口駅横(旧ばるプラザ山口)駐車場から運行します。

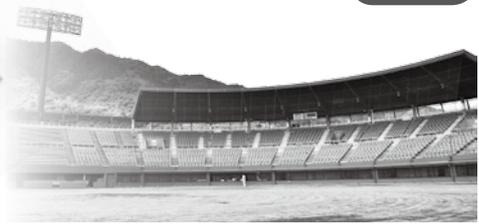
4日
9:15 から 歴史パフォーマンス
9:30 から 記念式典
10:00 から 餅まき



4日 5日
マクドナルドカップ
中国学童選手権山口予選大会

4日 5日
鹿児島・高知・佐賀・
山口野球交歓試合
(下記参照)

4日 5日
薩長雑炊などのバザー/
足湯/宮野中や県立大学
などによるバンド演奏/
ちよるる&レノ丸登場/
山口ゆめ花博のPR



鹿児島・高知・山口学童野球交歓試合(第2球場)

	試合開始	対戦
4日	10:30	鹿南イーグルキッズ軟式野球(鹿児島)対山口A
	12:20	一宮エンゼルス(高知)対山口B
	14:10	球童アストロズ(鹿児島)対山口C
	16:00	昭和ワンドフル(高知)対山口D
	18:00	鹿児島選抜(鹿児島)対山口選抜(注)
5日	8:30	高知選抜(高知)対山口選抜(注)
	10:30	鹿南イーグルキッズ軟式野球(鹿児島)対一宮エンゼルス(高知)
	12:30	昭和ワンドフル(高知)対球童アストロズ(鹿児島)



明治維新150年 鹿児島・高知・佐賀・山口高校野球交歓試合(スタジアム)

	試合開始	対戦
4日	10:30	伊万里高校(佐賀)対山口高校
	13:00	鹿児島高校(鹿児島)対下関国際高校
	15:30	高知追手前高校(高知)対県鴻城高校
5日	11:00	高知追手前高校(高知)対下関国際高校
	13:30	鹿児島高校(鹿児島)対西京高校
	16:00	伊万里高校(佐賀)対下関国際高校

注:学童野球交歓試合のうち、2試合はスタジアムで行います。

- ▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
- ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
- ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121
- ▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
- ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1111
- ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111



国民年金に関するお知らせ

「保険料の変更」

国民年金保険料が、4月から月額1万6340円(150円引下げ)に変わりました。前納制度の料金は以下のとおりです。

納付種別	半年前納	1年前納	2年前納
口座振替*	96,930円 (1,110円割引)	191,970円 (4,110円割引)	377,350円 (15,650円割引)
納付書またはクレジットカード払い*	97,240円 (800円割引)	192,600円 (3,480円割引)	378,580円 (14,420円割引)
毎月納付書払いを行った場合	6カ月分 98,040円	12カ月分 196,080円	24カ月分 393,000円

※「前期半年前納」「後期半年前納」は8月31日(金)までにお申し込みください。

が受理された月から2年1カ月前まで、将来期間は年度末まで申請できます。

▼持参品 学生証(写しでも可) または在学証明書、印鑑、マイナンバーのわかるもの(本人確認書類を併せて提示) または年金手帳

☎山口年金事務所(吉敷下東一丁目8・8)、保険年金課 各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東) および分館、大海総合センター
 ☎山口年金事務所 ☎083・922・5660、保険年金課 ☎083・934・2801、各総合支所総合サービス課

5月1日は固定資産税・都市計画税の納期限

4月6日に固定資産税・都市計画税の納税通知書を発送しています。なお、平成30年度の市税・保険料の納期は次のとおりです。

支払いは、納税通知書等に記載の金融機関、コンビニエンスストア、各総合支所の窓口、阿東地域交流センター 篠生・生雲・地福・嘉年の各分館でお願いします。

び分館、大海総合センター
 ☎市民税課 ☎083・934・2734

都市計画説明会・公聴会を開催します

【原案の縦覧】

▼期間 4月16日(月)～5月15日(火)(土日祝を除く)
 ▼縦覧内容・場所 用途地域等の変更(小郡、阿知須地域の一部)：都市計画課(山口総合支所)／公共下水道の変更(小郡「長谷ポンプ場」)：上下水道局下水道整備

課(上下水道局宮島庁舎または小郡総合支所)

【説明会(申し込み不要)】

▼日時・場所 4月24日(火) 14時、19時からの2回：白石地域交流センター／4月26日(木) 14時、19時からの2回：小郡地域交流センター

【公聴会】

公聴会で意見を述べるには事前に公述申出書の提出が必要です。公述申出書の提出が無い場合、公聴会は開催しません。
 ▼日時 5月16日(水) 14時から
 ▼場所 山口総合支所会議室棟C会議室

ご利用ください 社会貢献活動保険

☎協働推進課 ☎083-934-2966

市民の皆さんが安心して地域での社会貢献活動に参加できるよう、保険制度を設けています。

■**保険の対象となる活動(次のすべてに該当するもの)**

- ・市民5人以上で自主的に組織された団体による活動
- ・自由意志で行われる計画的な社会貢献活動
- ・無報酬で参加する活動(実費程度の支給は可)

※内容・趣旨により対象とならない場合もあります。

■**保険料・登録は不要**

- ・保険料は、全額市が負担(免責額除く)
- ・各団体からの事前の申し込みや登録は不要

■**事故が起きたら**

事故が発生した場合、活動団体の責任者が速やかに協働推進課または地域交流センターへ事故の内容を連絡してください。その後の手続き等をお知らせします。

■**保険の種類**

他者に損害を与えた場合の「賠償責任保険」と参加者が負傷・死亡した際の「傷害保険」の2種類があります。

■**主な補償内容**

- ・賠償責任保険 対物賠償…1事故につき上限500万円(免責額(自己負担分)は、1事故につき5,000円)
- ・傷害保険…入院1日につき3,000円、通院1日につき2,000円

後期高齢者医療の保険料率の改正

後期高齢者医療制度の保険料率は2年に1回改正されます。保険料決定通知書は、7月中旬に発送します。なお、平成30年度の保険料率は次のとおりです。

- ・均等割額：5万2444円
- ・所得割率：10・28%

※保険料は均等割額と所得割額を合計したものです(上限額62万円)

【**保険料減額基準の変更**】

(均等割額の軽減)

- ・所得の合計が33万円+(27・5万円×被保険者数)以下の世帯：5割軽減
- ・所得の合計が33万円+(50万円×被保険者数)以下の世帯：2割軽減

【**軽減特例の変更**】

- ・被用者保険の被扶養者であった方…5割軽減

児童扶養手当等の月額増額

4月1日から、手当の月額が増額となりました。変更後の月額は次のとおりです。

【**特別児童扶養手当**】

- ・1級：5万1700円
- ・2級：3万4430円

【**児童扶養手当(全部支給の場合)**】

- ・本体額：4万2500円(対象児童1人)
- ・第2子加算額：1万40円
- ・第3子以降加算額：6020円

なお、児童扶養手当については、所得制限により一部支給となる場合があります。個別の受給月額については、別途通知書にてお知らせします。

☎こども未来課 ☎083・934・2797

軽自動車税の減免

心身に障がいのある方およびその方と生計を同じくする方が所有する軽自動車等について、一定の要件を満たす

☎収納納課 ☎083・934・2739

糞は持ち帰ろう

場合、申請により軽自動車税が減免される場合があります。減免は一人につき1台までです。普通車で減免を受けている方は、申請できません。

▼**申請期限** 5月31日(木)

▼**申請に必要なもの** 納税通知書(5月1日発送予定)、障害者手帳等、運転者の運転免許証、車検証、納税義務者の印鑑、届出者の身分証明書、納税義務者のマイナンバーカードもしくは通知カード、委任状(代理人の場合)

※心身に障がいのある方と軽自動車等の所有者および運転者の住民票が別世帯の場合は、それぞれの方の印鑑が必要

☎市民税課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東) およ

☎環境衛生課 ☎083-941-2176

4月22日(日)は

山口市議会議員一般選挙の投票日です

これから4年間、私たちの生活と密接な関わり合いのある、市政を託す代表者を選ぶ大切な選挙です。一人ひとりがよく考え、投票しましょう。

◆投票時間 7時～20時

※次の投票所は19時まで

大富公民館、一貫野集会所、東鯖公民館、徳地地域交流センター申分館、岸見研修センター、引谷体育館、三谷交流センター、釣山公会堂、柚野地域活性化センター、阿東地域の全ての投票所

■問い合わせ 選挙管理委員会事務局 ☎083-934-2877

建物の耐震診断・改修費用を補助します

昭和56年5月31日以前に着工した建物の耐震診断・改修費用を補助します。
・木造一戸建て住宅の耐震診断費用…全額補助(上限6万円)
・木造一戸建て住宅の耐震改修工事費…23%(上限80万円)
【申請】11月30日(金)までに、開発指導課 ☎083・934・2847

高齢者保健福祉総合調査にご協力ください

各地区の民生委員が、対象者世帯を訪問し、聞き取り調査を行います。
▼期間 5月～6月
▼対象 ①65歳以上の一人暮らしの方、②75歳以上の二人暮らし世帯の方、③右記①②以外の世帯構成で、見守りの必要な高齢者
【高齢福祉課 ☎083・934・2793、各総合支所総合サービス課

自治会に加入しましょう

自治会は、地域の住みよい生活環境を維持していくために活動する住民自治組織です。市は、地域住民同士の間で暮らす地域づくりの基盤となる自治会活動を応援しています。

▼主な活動内容 運動会やおまつりなどの親睦行事/清掃作業やごみステーションの管理/防犯灯の設置・維持や子ども・高齢者の見守り活動/市報の配布や回覧板などによる情報共有等
▼加入方法 お住まいの地域の自治会にご連絡ください。連絡先が分からない場合はお住まいの地域の地域交流センターまたは協働推進課にお問い合わせください。
【協働推進課 ☎083・934・2966

オオキンケイギクの駆除にご協力ください



オオキンケイギクは5月～7月にかけて咲く、黄色のコスモスに似た花です。特定外来生物の一種で、その繁殖力の強さで生息区域を拡大し、在来の草花の生息地を奪っています。家に持ち帰ること(運搬)や、庭に植える(栽培)などの行為は、法律で禁止されており、違反すると3年以下の懲役または300万円以下の罰金が科せられます。
▼駆除方法 根から抜き取り、燃やせるごみとして、指定の袋に入れた後、飛散することが無いようしっかりと縛って集積所へ出してください。

合併処理浄化槽を設置する方への補助

市では、家庭からの生活雑排水による水路や河川の水質汚濁を防止するため、合併処理浄化槽の設置を促進しています。補助制度を活用して合併処理浄化槽への転換や設置をしましょう。

●対象地域

- ①次の区域を除く地域
公共下水道の事業計画区域および農業集落排水・漁業集落排水・地域処理施設等が整備されている区域
- ②下水道の事業計画区域内でも、毎年4月1日から起算して3年以内に下水道の整備が見込まれない地域については、合併処理浄化槽を設置する住所に1年以上継続して居住している方(本市の住民基本台帳に登録されている方)が、既存の建物(改築を含む)に設置する場合に対象となります。

●補助金の額(補助限度額)

5人槽…33万2千円/7人槽…41万4千円/10人槽…54万8千円
※対象地域①で既存の建物において合併処理浄化槽に転換する場合の補助限度額は、上記の金額に5万円が上乗せされ、さらに、単独処理浄化槽を撤去して合併処理浄化槽への転換補助9万円が適用となる場合があります。
※申請される前に工事を行った場合は、補助対象になりません。年度ごとに補助金がなくなり次第、終了となります。対象地域と併せて、事前にお問い合わせください。

■問い合わせ

北部…下水道普及課水酸化担当 ☎083-933-6691
南部…下水道普及課下水道業務第2担当 ☎083-973-2349

【環境政策課 ☎083・941・2180

光化学オキシダントやPM2.5にご注意ください

4月から10月にかけて、日差しが強く気温が高い日で風が弱いときに発生しやすい「光化学オキシダント」、直径が2.5μm(1μmは0.001mm)以下の大気汚染物質であるPM2.5は、いずれも健康に悪影響を及ぼします。県では、注意喚起情報のメール



ウェブサイト

期日前投票

投票日当日に、仕事や旅行などの予定がある方は、期日前投票ができます。(投票所入場券が届いた方は持参してください。)お住まいの地区に限らず、市内全ての期日前投票所で投票できます。詳しくは、投票所入場券同封のチラシ「選挙のお知らせ」でご確認ください。

※期日前投票では、投票日の当日に投票所へ行くことができない理由や住所氏名などを宣誓書に記入していただく必要があります。投票所入場券の裏面が宣誓書となっておりますので、あらかじめ記入させていただきます。(ウェブサイトにも宣誓書の様式を掲載します。)

選挙公報

投票日の2日前までに、各ご家庭の郵便受けに投入します。ただし、配布区域に限られますので、配布区域外のご家庭は、読売・朝日・毎日・中国・日経・産経新聞の各朝刊への新聞折り込みでお届けします。また、各総合支所および各地域交流センターへの配置のほか、ウェブサイトへの掲載も行います。
※選挙管理委員会事務局にご連絡いただきましたら、ご自宅へ郵送します。
※視覚障がいをお持ちの方には、選

開票

4月22日(日) 21時15分から、やまぐちリフレッシュパーク総合体育館(大内長野110乙)で行います。

選挙公報の内容を音訳した「選挙のお知らせ」を「朗読グループまごころの会」を通じて、投票日の2日前までに郵送します。ご希望の方は、選挙管理委員会事務局までお申し込みください。

■期日前投票所

会場	日時
山口市役所、小郡・秋穂・阿知須・徳地総合支所、阿東地域交流センター	4/16(月)～4/21(土) 8時30分～20時
仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山地域交流センター	4/19(木)～4/21(土) 9時～19時
串・篠生・嘉年分館	4/18(水) 10時～15時
陶ふれあいセンター、島地・八坂分館、柚野地域活性化センター	4/19(木) 10時～15時
生雲・地福分館	4/20(金) 10時～15時
山口大学 共通教育棟	4/19(木) 10時～15時
山口県立大学 桜翔館(駐車場利用不可)	4/20(金) 10時～15時
ゆめタウン山口、サンパークあじす	4/21(土) 10時～19時

リサイクルプラザ

5月のアイデア講座

📍やまぐちエコ倶楽部 (大内御堀 489-8) ☎ 083-927-7122
 持参品等詳細は、📍または📄【山口市リサイクルプラザ】で検索

●**時間** 10時～12時 ●**受講料** 無料 (材料費実費)

講座名	期日
やさしい絵てがみ	9(水)
モチーフ編みでリメイクしましょう	9(水)、23(水)
さき織り	10(木)、17(木)、24(木)
卓上手織りを楽しむ(※)	10(木)、24(木)
残り毛糸の手あみ	11(金)、25(金)
オリジナルエコバッグ	11(金)、25(金)
和服に親しむ	12(土)
健康☆笑いヨガ(※)	13(日)
モラで「魚」のモチーフ	15(火)
布の花	22(火)

(※) 13時～15時

【フリーマーケット】 5月13日(日) 9時から(雨天中止)
 ※おもちゃの病院の受付は、同日10時～11時30分

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限ります。(1組15分程度)

▼日時 4月25日(水) 13時30分～16時

行政改革推進委員会の 委員募集

「市行政改革大綱」に基づき取り組む協働・官民連携の推進や、市民サービス向上に向けた組織運営、予算や

▼日時 毎週火曜18時～20時(1人30分程度)
▼場所 当日12時まで、電話またはFAXで、NPO法人消費者ネットやまぐち(後河原210) ☎ 083・923・5614 FAX 083・928・5416

ノーマイカーデーの 参加者募集

自家用車を使用せず、通勤・通学を行う取り組み、山口市ノーマイカーデーを今年も実施します。今年度から、実施日をプレミアムフライデーに変更します。

▼期間 4月～平成31年3月末のプ

市健康づくり推進協議会 委員の募集

「市元気いきいき推進計画」に基づき取り組む、健康づくり事業について、幅広い意見を聞くため、協議会委員を公募します。

▼任期 平成30年7月から2年間
▼対象 市内在住の満20歳以上で、年2回程度の平日昼間の会議に出席できる市民3人程度
▼申込 5月11日(金・必着)までに、郵送、Eメール、持参のいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、「山口市の行政改革に期待すること、提案したいこと」がテーマの作文(800字以内)を添付の上、総務課(山口総合支

公共交通教室実施団体募集

▼期間 4月～12月末の日中(土日祝を除く)
▼場所 バスの乗り入れが可能な場所
▼内容 バスの乗り方について、マナークイズ、車椅子の乗車体験、路上模擬運行などさまざまなお楽しみプログラムを通して学びます。
▼対象 高齢者団体、学校、PTA、子ども会など10人程度から
▼申込 市公共交通委員会(交通政策課) ☎ 083・934・2729

クールシェアやまぐち 協力施設の募集

一つの場所に集まって冷房を共有(シェア)することで、快適に節電するとともに、人との出会いや、まちの賑わいを創出する「クールシェアやまぐち協力施設(シェアスポット)」を募集します。協力施設には、ステッカーを提供し、環境省および市ウェブサイト等で企業名等を紹介いたします。

▼対象施設 市内の民間事業所等
▼実施期間 7月1日(日)～9月30日(日)
▼申込 5月15日(火)までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、環境政策課 ☎ 083・941・2181 FAX 083・927・1530 kankyo@city.yamaguchi.lg.jp

夜間無料法律相談会

消費生活に係るトラブル、相談を弁護士がお受けします。

▼日時 5月7日(月・必着)までに、郵送、FAX、Eメール、持参のいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、「応募の動機」と「市の健康づくりへの提言」がテーマの作文(800字以内)を添付の上、健康増進課(〒753・0079糸米二丁目6・6) ☎ 083・921・2666 FAX 083・925・2214 kanko@city.yamaguchi.lg.jp

日赤活動資金に ご協力ください

日本赤十字社が行っている、国内外での災害救護事業や福祉増進などの活動は、皆さんから寄せられる活動資金に支えられています。皆さんからの募金をお待ちしています。

📍日本赤十字社山口市地区(地域福祉課内) ☎ 083・934・2790、各総合支所総合サービス課、日本赤十字社山口県支部 ☎ 083・922・0102

市健康づくり推進協議会 委員の募集

「市元気いきいき推進計画」に基づき取り組む、健康づくり事業について、幅広い意見を聞くため、協議会委員を公募します。

▼任期 平成30年7月から2年間
▼対象 市内在住の満20歳以上で、年2回程度の平日昼間の会議に出席できる市民3人程度
▼申込 5月11日(金・必着)までに、郵送、Eメール、持参のいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、「山口市の行政改革に期待すること、提案したいこと」がテーマの作文(800字以内)を添付の上、総務課(山口総合支

ノーマイカーデーの 参加者募集

自家用車を使用せず、通勤・通学を行う取り組み、山口市ノーマイカーデーを今年も実施します。今年度から、実施日をプレミアムフライデーに変更します。

▼期間 4月～平成31年3月末のプ

未利用市有地の売却・貸付 募集

未利用市有地の情報をウェブサイトに随時掲載しています。住宅団地「佐山ハビテーション」内では、集合住宅用地、店舗用地の売却も行っていきます。また、未利用市有地の一時的な貸付にも対応しています。

▼申込 管財課 ☎ 083・934・2656

行政改革推進委員会の 委員募集

「市行政改革大綱」に基づき取り組む協働・官民連携の推進や、市民サービス向上に向けた組織運営、予算や

▼日時 毎週火曜18時～20時(1人30分程度)
▼場所 当日12時まで、電話またはFAXで、NPO法人消費者ネットやまぐち(後河原210) ☎ 083・923・5614 FAX 083・928・5416

市健康づくり推進協議会 委員の募集

「市元気いきいき推進計画」に基づき取り組む、健康づくり事業について、幅広い意見を聞くため、協議会委員を公募します。

▼任期 平成30年7月から2年間
▼対象 市内在住の満20歳以上で、年2回程度の平日昼間の会議に出席できる市民3人程度
▼申込 5月11日(金・必着)までに、郵送、Eメール、持参のいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記し、「山口市の行政改革に期待すること、提案したいこと」がテーマの作文(800字以内)を添付の上、総務課(山口総合支

山口市戦没者追悼式

過去の戦争でなくなられた方々に追悼の意を捧げ、過去の教訓・平和の大切さを伝えます。

▼日時 5月26日(土) 11時から(申し込み不要。10時50分までに会場にお越しください。)
▼会場 山口南総合センター
▼参加費 無料(供物料等はこちらでご遠慮ください)
📍地域福祉課 ☎ 083・934・2790

山口市職員を募集します 【大学卒業程度】 行政(先行実施枠)

平成31年4月1日採用予定

民間企業志望者や、公務員試験対策に十分な時間を確保できない方でも受験していただきやすい試験内容で実施します。

【1次試験】
■期日 6月24日(日)
■場所 山口総合支所(亀山町2-1)

試験職種	採用予定人員	受験資格
行政	10人程度	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは平成31年3月末までに卒業見込みの人

※大学卒業程度採用試験は7月22日(日)に実施予定(今回実施分との併願可能)
■申込方法 受験申込書または電子申請
■受験申込書の請求
 受験申込書は、各総合支所・地域交流センターにあります。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求(試験職種行政(先行実施枠))」と朱書きし、140円切手を貼った宛名明記の返信用封筒(角形2号(A4版))を同封し、送付してください。
※受験資格等、詳細はウェブサイトを確認、または職員課にお問い合わせください。

■受付案内・申込書配布の開始日 4月16日(月)
■受付期間 4月16日(月)～5月24日(木・消印有効)
■申し込み・問い合わせ
 職員課(〒753-8650 亀山町2-1) ☎ 083-934-2727

好きなおはなしの絵募集

「子ども読書の日」である4月23日「と」こどもの読書週間の4月23日～5月12日」にあわせ、読書感想画を募集します。作品は学校別に、1週間ごとに中央図書館等に展示予定です。

▼対象 市内の小中学生以下の方
▼賞 応募者に記念品を贈呈
▼展示期間 6月11日(月)～11月(予定)

用紙は切りの画用紙を使用し、画用紙の裏面に、〒住所、氏名、学校名等、学年、クラス等、本の題名を明記の上、5月12日(土)までに、各図書館
中央図書館 ☎083・901・1040



新卒者対象の求人を行う事業所への説明会

平成31年3月新規高等学校・中学校卒業予定者を対象とした求人受付が6月1日からハローワークで開始されることに伴い、説明会を開催します。大学等についての求人は公開中で、随時受付可能です。

▼日時 5月10日(木) 13時30分～15時30分(13時受付)
▼場所 県健康づくりセンター(吉)

敷下東三丁目1-1

▼対象 新規学校卒業予定者の採用を検討中の事業者
山口新卒応援ハローワーク ☎083・973・8080

ポリテクセンター山口 7月期の受講生募集

職業訓練を受講し、再就職に有利な技能・技術を身につけ、新たな一歩を踏み出す支援をします。

▼受講期間 7月3日(火)～12月26日(水)
▼募集科 プロダクトデザイン科、金属加工技術科、電気設備技術科、住環境コーディネート科
▼対象 公共職業安定所長の受講指しを得られる方または一般求職者
▼入所選考日 6月13日(水)
▼受講料 無料(教科書、作業帽等は個人負担)

所申 5月31日(木)までに、ポリテクセンター山口(矢原1284-1) ☎083・922・2143



防火管理講習

▼日時 ①5月10日(木) 9時～15時50分、11日(金) 9時10分～15時

45分
▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)ただし、6月14日のみ名田島地域交流センター
▼定員 先着50人
▼受講料 7000円(テキスト代別)
▼託児 1回につき1人目400円、2人目以降200円(要申し込み)
申 4月27日(金・必着)までに、往復ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、託児希望の場合は、子どもの氏名、年齢、性別を、国際交

流課「日本語ボランティア養成講座」係(山口総合支所) ☎083・934・2725 FAX083・922・2168 kokusai@city.yamaguchi.lg.jp

要約筆記体験講座
病気や事故、加齢等により、聞こえが不自由な方々の体験談、言語聴覚士による聞こえのしくみや補聴器についての講義、手書き・パソコンによる要約筆



花博 庭と足湯で体を癒しませんか? **通信 vol.3

市山口ゆめ花博推進室 ☎083-934-2832
博覧会と聞くと広くて歩き回るのが疲れるという印象はありませんか?花博ではご来場いただいた方々が癒されるスペースを会場内にご用意します。花だけでなく、庭や足湯で癒される。そんな山口ゆめ花博は9月14日から始まります。

癒し1 その名も、「健康の庭」
庭と聞くと日本庭園をイメージされる方も多いかと思いますが、ここでご提供するのは医学・医療的な見地からデザインされた庭なんです。身体や心まで癒されに來られませんか?



癒し2 湯田温泉が花博に登場
「健康の庭」の隣には「湯田温泉別湯」(足湯)が登場。湯は毎日湯田温泉から4トンくみ上げてご提供します。さらに、湯田温泉初となる泉源を使ったふくの蒸し料理が販売され、歴史ある湯田温泉を五感で体感でき、まるで湯田温泉に來たような場を提供します。

市内各総合支所、各地域交流センターでお得な前売入場券を販売していますので、ぜひご購入ください。



親子で学ぶ コーディネーション運動教室
身体やボールなどを思うようにコントロールする能力を高める運動を「コーディネーション運動」といいます。特に小学生の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。

●場所・期日
・山口南総合センターアリーナ(毎週火曜) 5月8日、15日、22日、29日、6月5日、12日
・やまぐちリフレッシュパークサブアリーナ(毎週木曜) 5月10日、17日、24日、31日、6月7日、14日
●時間 18時30分～20時
●講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)
●対象 市内在住の小学5・6年生とその保護者(各会場20組)で原則6回の教室に参加できる方
●参加費 無料
申 4月26日(木)までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、会場名を、スポーツ交流課 ☎083-934-2874 FAX083-934-2665
✉ sports@city.yamaguchi.lg.jp



※各回とも、乙種は1日目のみ、甲種は両日受講が必要
▼対象 防火管理者の選任義務がある建物で、管理監督的立場にある方各回80人
申 ①4月16日(月)～27日(金)、②4月16日(月)～5月8日(火)に、申込書を、持参の場合は、各消防署・出張所/郵送の場合は、消防本部予防課(〒753・0089 亀山町2-1)

日本語ボランティア養成講座 受講者募集

外国人に日本語を教えることに関心がある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。
▼日時 5月10日(木) 6月21日の毎週木曜13時45分～16時



記の体験です。
▼期日
①月曜コース:5月14日・21日
②土曜コース:5月12日・19日
※①②は同じ内容。
▼時間 いずれも10時～15時
▼対象 各コース20人
所申 社会福祉センターしらさぎ会館(堂の前町1-5) ☎083・922・3666 FAX083・922・3669

・色えんぴつ画教室:6月2日、16日いずれも土曜13時30分～15時30分
◆いずれも
▼定員 各先着20人
▼託児 有り
※受講料はお問い合わせください。
所申 1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1人1講座300円)、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1-1) ☎083・921・1929

糸紡ぎ・織りの体験教室

綿花からの糸紡ぎ、織りの体験教室を開催します。(無料)
▼日時 5月12日(土) 13時30分～15時30分
▼定員 先着20人
申 4月30日(月・休)までに、電話または来館で、小郡文化資料館(小郡下郷609-3) ☎083・973・7071

剪定講習

樹木の剪定等の基礎的な知識・技能が身につきます。(無料・雨天順延)
▼日時 5月10日(木)、18日(金)いずれも9時～16時
▼場所 寿泉荘(湯田温泉五丁目2-21)
▼対象 60歳以上の方各回10人
※シルバー人材センター入会希望者で、剪定をされたい方を優先
▼持参品等 作業用ベルト(剪定バサミを吊るするため)、長袖、長ズボン、運動靴等
申 4月27日(金)までに、山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396



働く婦人の家6月開講講座

▼講座・日時
・リフレッシュ講座(フラワーアレンジメント、メイク、アロマテラピーなど) : 6月～3月第2火曜10時～12時
・生活工房(身近な素材で生活雑貨作成) : 6月～3月第3金曜10時～12時

山口ふれあい館 「初心者陶芸教室」

- ▼期間 5月～平成31年2月
- ・1班：毎月第1木、金曜
- ・2班：毎月第1土、日曜
- ※教室開放日(月15日程度)に自由に練習できます。また、修了後も希望によりOB会の教室に入れます。



- ▼時間 9時～12時
- ▼定員 各班20人
- ▼受講料 年間3000円(材料費・教材費は実費)
- 【所定】4月18日(水)～24日(火)必着)に、往復ハガキで、〒住所、氏名、電話番号、希望する班を、山口ふれあい館(〒753・0001宮野上1222) ☎083・923・3351

鑄銭司郷土館歴史講座

- 【益次郎さんを知っていますか】大村益次郎に関する歴史講座を6回連続で開催します。(無料)
- ▼期日・演題 ①5月5日(土・祝)「明治維新とは」、②6月2日(土)「誕生日の謎」、③7月7日(土)「蘭学を学ぶ」、④8月4日(土)「宇和島藩に出仕」、⑤9月1日(土)「四境戦争 勝利の理由」、⑥10月

6日(土)「何故 狙われた」

- ▼時間 13時30分～15時
- ▼定員 先着30人(6回連続で受講できる方)
- ▼講師 松村卓正氏(大村神社宮司)
- 【所定】4月18日(水)から、鑄銭司郷土館(鑄銭司1422) ☎083・986・2368

上山満之進

明治維新後の功績

- 明治維新後の地域創生の先駆者、上山満之進についての講座です。(無料・要申し込み)
- ▼日時 4月28日(土) 10時30分～12時(受付10時から)
- ▼場所 白石地域交流センター
- ▼定員 先着30人
- ▼講師 児玉識氏(文学博士)
- 【所定】山口ユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

愛犬のしつけ方教室

- 犬が飼主に歩調を合わせて歩く「リーダーウォーク」の実習と飼い主のマナーアップ講習です。(無料・要申し込み)
- ▼日時 5月20日、6月10日いずれも日曜9時～10時(内容は同じ)
- ▼場所 井手ヶ原河川公園(旭通り)



イベント

こどもワイワイ図書館

- こどもたちの笑い声や読み聞かせの声で、図書館がにぎやかな空間になる、こどもたちが主役の特別な日です。中央図書館では、エフエム山口パーソナルティによる読み聞かせイベントを行います。各図書館のイベント詳細は図書館ウェブサイトをご覧ください。
- ▼期日 4月29日(日・祝)
- ▼場所 市立図書館全館

森フェス

～野遊び温故知新～

森林セラピー基地のある徳地の森に、自然とともに暮らし、活動する森の仲間が集い、森と人、人と人がつながる交流の場として、ちいさな子どもから大人まで楽しめるイベントを開催します。



【日時】5月4日(金・祝) 9時30分～16時(雨天時は一部屋内で実施)

【場所】国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

【内容】森林セラピーガイドツアー(森歩き、山登り)／子どもの森の冒険ひろば・木育ひろば／ハンドメイドクラフトワークショップ／フードコーナー／森のマルシェ(物販)／リラックス・リフレッシュプログラム／木登り体験／森のヨガ／焚火の森カフェ／珈琲焙煎体験／森のおはなし紙芝居／バンブーバイク体験など

※詳細は「森林セラピー山口」ウェブサイト参照

【持参品等】飲食物、野外活動に適した服装と靴、虫よけ等

【参加費】無料(一部体験料あり)

【主催】森フェス実行委員会(徳地総合支所農林課内)

☎0835-52-1122

(二丁目)

- ▼対象 市の登録と今年度の狂犬病予防注射が済んだ犬20頭程度
- ▼講師 末岡賢志氏(ドッグスクー ルSue)
- ※受講後、清掃活動有
- 【所定】Eメールまたは19時以降に電話で、ウィズワン 豊田さん ☎083・932・6633 ☒gon7707@hi3.enjoy.ne.jp

児童文化センターの各種講座

- 【定期講座】6月～平成31年3月の講座(長期休暇中、祝日は休講)です。
- ①絵画・工作教室
- ▼日時
 - ・1年生クラス：第1、2木曜15時30分～16時30分
 - ・2年生クラス：第1、2水曜15時30分～16時30分
 - ・3～6年生クラス：第1、2土曜14時～15時
- ▼対象 市内の小学生各クラス先着20人
- ▼受講料 4500円(年間)
- ▼持参品 水彩道具一式
- ②かきかた教室
- ▼日時 第1、2水曜15時30分～16時30分
- ▼対象 市内の小学1年生先着20人
- ▼受講料 3000円(年間)

【中央図書館】☎083・901・1040

未来の山口の運動会

- 普段の運動会では使われないテクノロジーやアイデアを詰め込んだ、生まれたてのスポーツをみんなで競技するイベント。いつもとは一味違う未来の運動会と一緒に気持ちのよい汗をかきましよう。(無料・要申し込み)
- ▼日時 5月6日(日) 10時～17時30分
- ▼対象 小学生以上先着200人
- 【所定】ウェブサイトまたは来所で、山口情報芸術センター(中園町7-7) ☎083・901・2222



ウェブサイト

森林セラピー体験イベント

【新緑の滑山国有林 飯ヶ岳トレッキング】

- 森林セラピー基地の最深部、滑山国有林の飯ヶ岳(937m)に登ります。
- ▼日時 5月20日(日) 9時～15時
- ▼場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)
- ▼定員 先着20人
- ▼参加費 1050円(小中学生550円※要保護者同伴)

▼持参品 筆記用具

- ③習字教室
- ▼日時 第3、4水曜15時30分～16時30分
- ▼対象 市内の小学3、4年生先着20人
- ▼受講料 3500円(年間)
- ▼持参品 習字道具一式
- ④みんなで楽しくABC
- ▼日時 第3、4水曜15時50分～16時50分
- ▼対象 市内の小学2年生先着15人
- ▼受講料 3000円(年間)
- ▼持参品 筆記用具

【春の工作教室】

- ダンボールでお面飾りを作ります。(無料・申し込み不要)
- ▼日時 4月21日(土) 10時～12時
- ▼対象 市内の小学生先着25人
- 【所定】定期講座は、日、月曜を除く4月20日(金)～27日(金)の9時～17時に、来所で、児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・4285(電話受付不可)

小学生向け児童講座

- 5月～平成31年3月(8、12月は休講)に次の講座を行います。
- 【習字教室】
- ▼日時 毎月第1水曜15時30分～17時
- ▼定員 先着30人
- ▼受講料 年間3000円

大原湖イベント

- 【ハロウィンかぼちゃを育てよう 種まき体験(無料)】
- ▼日時 5月12日(土) 11時～12時
- ▼定員 先着10組
- ▼持参品 タオル、軍手、虫よけなど
- 【楽しい手作りピザ焼教室& フィールドビンゴ】
- ▼日時 5月13日、27日いずれも日曜10時～14時
- ▼定員 先着10組
- ▼参加費 1組2500円(ピザ2枚)
- ▼持参品 エプロン、三角巾、タオル、軍手
- 【おいしい徳地の黒毛和牛BBQ】
- ▼日時 5月19日(土)、26日(土)、6月3日(日)いずれも11時～13時
- ▼定員 先着30人
- ▼参加費 2000円(野菜、むすび付)
- ▼持参品 タオル、軍手など
- 【所定】開催の1週間前までに、ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605) ☎0835・58・0200

ベルリン交響楽団

ドイツの歴史と伝統を今に引き継ぐ名門オーケストラの演奏により、究極の名曲集をお楽しみ頂けます。



- 日時 6月30日(土) 17時開演(16時開場)
- 場所 市民会館大ホール
- 対象 小学生以上
- 入場料 S席…7,000円、A席…6,000円、25歳以下は半額 ※any会員は、各500円割引(1会員につき4枚まで)
- 託児 1人700円(2人目以降500円)、6月23日(土)までに要申し込み
- 申込 市民会館 ☎083-923-1000

次のイベントに3回参加されたお子さんには「れきみんグッズ」をプレゼントします。

れきみんファミリーデー

◆いずれも 観覧料 大人100円・小人(小学生)50円

所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

所 歴史民俗資料館(春日町5-1) ☎0833-924-7001

◆いずれも 対象 18歳以下のお子さん連れの家族

所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

期日	内容(予定)
4/15	石臼ひき
5/20	昔のはかり
6/17	火打石
7/15	昔の洗濯
8/19	龍吐水
9/16	唐箕
10/21	石臼ひき
11/18	昔のはかり
12/16	火打石
1/20	火鉢
2/17	炭火アイロン
3/17	唐箕

【子ども向けギャラリートーク】
開催中の企画展と常設展の展示をわかりやすく解説します。

たけのこ掘り体験と里山散歩

▼日時 4月29日(日・祝) 9時30分〜13時

▼場所 嘉村磯多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397-1)

▼内容 たけのこ掘り、春の郷土料理づくり、里山散歩

所 重源の郷(徳地深谷1137) ☎0835-52-1250

新緑日和

▼期間 4月28日(土)〜5月6日(日)

▼日時 5月4日(金・祝) 11時から14時から

所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

エンパワーメントフェスタ

▼日時 5月12日(土) 9時30分〜15時30分

▼内容 アンサンブル桜による「トークとミニコンサート」、県内女性団体および受講生による活動発表、バザー、もちまき等

所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

お田植まつり

▼日時 5月20日(日) 9時30分から(雨天中止)

▼場所 道の駅「願成就温泉」前の田んぼ(阿東徳佐上2-95)

▼参加費 500円(願成就温泉入浴券付き)

所 泉央商工会阿東支所 ☎0833-956-0032

所 嘉村磯多生家の会(仁保地域交流センター内) ☎0833-929-0433

▼持参品等 軍手、作業ができる服装

所 嘉村磯多生家の会(仁保地域交流センター内) ☎0833-929-0433

山口市菜香亭の企画展

「企画展」坂本龍馬が山口に来た! 坂本龍馬が山口に来た時の滞在先など未だ一般に知られていない新情報を紹介します。また、5月2日(水)〜6日(日)には、維新関係の特別史料も展示します。

所 山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

【子ども向けギャラリートーク】
開催中の企画展と常設展の展示をわかりやすく解説します。



▼料金 2時間まで2800円、2時間以上3600円(袴着用は、各1000円増)

所 希望日の前日午前中までに、山口市菜香亭(天花一丁目2-7) ☎0833-934-3312

YCAMシネマ

ジャック・ドゥミとミシェル・ルグラン

ミュージカル映画の金字塔『ロシュフォールの恋人たち』ほか、今ない古いフランスの名作3作品の特集です。

期日	上映開始時間
4月28日(土)	A 13:30 / B 15:30 / C 18:00
4月29日(日・祝)	C 13:30 / A 15:30 / B 17:30
4月30日(月・休)	C 11:00 / B 13:30 / A 16:00

所 山口情報芸術センタースタジオC
料金 一般1,300円 / any会員・25歳以下・65歳以上、障がい者および同行の介護者は800円

山口情報芸術センター[YCAM](中国町7-7)
☎083-901-2222 http://www.ycam.jp/

中原中也生誕祭 空の下の朗読会

詩の朗読を好んだ詩人・中原中也に
ならい、自作や愛読の詩を朗読して
いただきます。朗読希望者は、当日12時
から会場で受け付けます。(無料)

▼日時 4月29日(日・祝) 12時30分〜15時

▼ゲスト VOICE SPACE

▼参加費 無料(記念館入館も無料)

※雨天時は、湯田温泉ユウベルホテル
松政(湯田温泉三丁目5-8)で開
催

所 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎0833-932-6430

企画展「中也、この一篇「帰郷」」

「帰郷」は昭和2年末から翌年初
め、東京で生活していた中原中也が、
山口へたびたび帰省していた頃に書
かれたといわれています。本展では、
中也を育んだ山口の風土や、フラン
ス文学からの影響、音楽との関わり
など、さまざまな角度から作品を読
み解きます。

▼日時 4月18日(水)〜7月29日(日) 9時〜17時(5月から18時
まで開館) ※入館は30分前まで

▼休館日 毎週月曜(4月30日、7
月16日を除く)、7月17日、毎月
最終火曜

▼入館料 一般320円、学生
210円、18歳以下・70歳以上は
無料

所 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎0833-932-6430

山口の文化財を守る会 文化財探訪会

徳地地域の幕末維新関連史跡を講
師が同行してバスで巡ります。

▼日時 5月20日(日) 9時30分〜
16時30分

▼集合解散場所 市民会館

▼定員 先着27人(最少催行人数22人)

▼講師 山田文雄氏(徳地幕末維新)

不育症治療費の助成を開始しました

4月1日から、不育症治療費の助成を開始しました。不育症とは、子どもが欲しいと思いつつも、流産や早産、新生児死亡等を繰り返す症状です。申請を考慮されている方は、事前にご相談ください。

対象期間 4月～平成31年3月の間に受けた治療および検査

対象治療 不育症の治療および検査（医療保険適用の有無を問わない）

対象者 市内に住所を有する法律上の夫婦で、前年の所得額の合計が730万円未満の方

助成額 1年度当たり20万円以内、通算5年度

期間 平成31年3月31日（日）までに、

①申請書、②医療機関証明書、③夫婦の続柄の記載がある1カ月以内に発行された住民票、④最新の夫婦の所得・課税証明書、⑤不育症治療に要した費用の領収書を、子育て保健課 ☎083-921-7085

※様式は、各保健センターまたはウェブサイトに掲載。

山口市 不育症

子育て

各保健センター等の所在・連絡先は左ページ下参照

子育てを助け合う組織です。通常、会員登録は平日のみ受け付けていますが、「エンパワメントフェスタ2018」（13ページ参照）に合わせ、休日に会員登録の受け付けを行います。



管理栄養士による離乳食の講座です。（無料）

【①離乳食スタート講座】

▼日時 5月17日（木）10時～11時30分

▼対象 生後4～6カ月児の保護者先着30人



【②離乳食づくり講座】

▼日時 5月29日（火）10時～11時30分

▼対象 生後9～11カ月児の保護者先着30人

◆いずれも

▼持参品 エプロン、筆記用具

▼託児 無料（要申し込み）

※はじめてのお子さんがおられる方を優先、おさんと一緒に受講不可

所申 4月18日（水）から、①小郡保健福祉センター、②子育て保健課（保健センター） ☎083・921・7085

ファミリー・サポート・センターの休日会員登録会

ファミリー・サポート・センターとは、子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方が会員になり、有料

健康チェックと健康相談会

【足裏測定】あなたの結果は？～10年後も背筋を伸ばして歩くために～

足裏測定、体組成測定、保健師・管理栄養士との健康相談、各種展示（運動について）などを行います。（無料・申し込み不要）



▼日時 5月7日（月）9時～11時30分（受付9時～10時）

▼対象 健康づくりに関心のある市民、各種健康診断結果について相談がある方など

▼持参品等 各種健康診断結果、健康手帳（お持ちの方）、裸足になれる服装（測定希望者）

所申 小郡保健福祉センター

講演会「子育てハッピーアドバイス」

妊娠中・子育て奮闘中の方や教育・保育関係者の方にとって、心が軽くなるお話です。（無料・要申し込み）

▼日時 5月19日（土）14時～16時

▼対象 妊娠中の方、乳幼児の保護者、教育・保育関係者

▼講師 明橋大二氏（診療内科医、子育てカウンセラー）

▼託児 要申し込み（定員あり）

所申 5月15日（火）までに、やまぐち子育て福祉総合センター（旭通り一丁目6・19） ☎083・922・0855

後期高齢者の健康診査

▼実施期間 受診券到着後～平成31年3月31日（日）

▼実施医療機関 4月末までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。

▼持参品 健康診査受診券（オレンジ色）、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証

▼料金 500円

▼75歳を迎えられる方の受診券発送時期

- ・4月～平成31年1月までの方：誕生月の翌月
 - ・平成31年2月の方：平成31年2月中旬
 - ・平成31年3月の方：平成31年4月中旬
- ※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には、送付していません。

健康

各保健センター等の所在・連絡先は左ページ下参照

山口体操クラブ参加者募集

楽しく和気あいあいと、健康づくりに取り組んでいます。見学・会費等はお問い合わせください。

▼日時 原則毎週月曜10時～11時30分

▼内容 いす体操、タオル体操、ウォーキング、ダンス、腰痛体操

▼対象 健康診査を受けた40歳以上の市内在住者

所申 保健センター

図書館で学ぶウォーキング

健康に効果的な歩き方についての講義とウォーキングを行います。雨天時は講義と中央図書館、山口情報芸術センターバックヤードツアーとなります。

▼日時 5月19日（土）10時30分～12時30分（開場10時から）

▼場所 山口情報芸術センター、中央公園

▼定員 先着50人

▼講師 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

▼参加費 50円（保険料）

▼持参品等 歩きやすい服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

※4月18日（水）から中央図書館で、

成人の風しん予防接種費用の一部助成

妊婦が風しんにかかると、「先天性風しん症候群」と総称される、目、耳、心臓などに障がいがある赤ちゃんが生まれてくることがあります。風しんからお母さんと赤ちゃんを守るため、市では、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

▼対象 事前に抗体検査を受けた結果、抗体がないまたは抗体が低いと判断された方のうち、次のいずれかに該当する方

- ・妊娠を希望する方およびその配偶者等
- ・妊娠中の女性の配偶者等

▼助成金額（上限額） 風しんワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円

▼提出書類

- ①申請書（実施医療機関または各保健センター備え付け）
- ②医療機関が発行した予防接種の領収書
- ③医療機関等が発行した風しんの抗体検査の結果

「心と体の健康に関する企画展示」を行います。

申 5月11日（金）までに、保健センター

足の指を正しく使うウォーキング教室

間違った姿勢や靴の履き方でウォーキングをしていると、腰や膝に負担をかけてしまいます。安心して続けられる快適なウォーキングについて学びます。



▼日時・場所 ①5月28日（月）10時～11時30分：小郡保健福祉センター、②5月30日（水）10時～11時30分：小郡体育館（小郡下郷308・1）

▼内容 ①安全に歩くための準備（足機能チェック・服装・姿勢・ストレッチング）、②効果的な歩き方（実技）

▼対象 市民30人程度

▼講師 西田井恭子氏（健康運動指導士）／②には、吉松達生氏（ウォーキングコースガイド）が同行

▼参加費 ②のみ50円（保険料）

▼持参品等 汗ふきタオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装

※雨天時は室内用運動靴

申 5月25日（金）までに、小郡保健福祉センター

やまぐち献血ルーム For you オープン

3月20日に、山口県赤十字血液センターが新たに「やまぐち献血ルーム For you」として生まれ変わりました。平日の受付時間を延長し、土曜も開所します。また、キッズコーナーも設置しています。

▼受付時間

- 【平日（※木曜定休日）】全血献血：9時30分～12時、13時～17時40分／成分献血：9時30分～11時30分、13時～16時30分
- 【土日祝日】全血献血：9時～12時、13時～16時40分／成分献血：9時～11時30分、13時～16時

所申 県赤十字血液センター（野田172・5） ☎0120・456・122



- ◆保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◆小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5 ☎083-973-8147
- ◆徳地総合支所 総合サービス課健康づくり担当 徳地堀 1744 ☎0835-52-1114
- ◆阿東保健センター 阿東徳佐中 3382 ☎083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	③	④	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑰
⑱	20	21	22	23	24	25
⑳	21	22	23	24	25	㉑
㉒	28	29	30	31	・	・

5月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603



※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

北部地域 ●時間 / 8時30分～17時30分			南部地域 ●時間 / 9時～18時			土曜当番医 ●時間 / 19時～22時	
山口市医師会			吉南医師会				
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
3日 安藤消化器内科 (平井) 083-933-0500	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	12日 利重クリニック (江崎) 083-989-2515	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177
4日 のむら内科胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	19日 ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
5日 みほりクリニック (大内御堀一) 083-924-8031	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	26日 田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	さっか整形外科クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
6日 すずき内科クリニック (大内千坊六) 083-920-7600	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	いちようの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100	やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。 【やまぐちのお医者さんnavi】で検索。 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 ☎ 083-923-5000	
13日 ましもと内科呼吸器科 (湯田温泉三) 083-934-0077	林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330		
20日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		
27日 まえだ循環器内科 (緑町) 083-921-7722	淵上整形外科 (大内御堀五) 083-922-6644	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		

小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき 情報管理課 ☎ 083-934-2748

	全体	男	女	世帯
上段は平成30年3月1日現在	196,081人	93,726人	102,355人	85,990世帯
下段は平成30年2月1日現在との比較	-194人	-93人	-101人	-131世帯

無料アプリ マチイロで!

市報やまぐち 配信中!

右の二次元バーコードからアプリをダウンロードできます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1
編集 総合政策部広報広聴課 / 印刷 株式会社マルニ