



山口市

報道資料

平成29年10月5日

1 件 名	骨粗しょう症予防教室
2 日 時	平成29年①11月15日(水) 午後2時～3時30分 ②11月29日(水) 午後1時30分～3時30分 全2回
3 場 所	山口市小郡保健福祉センター
4 内 容	意外と身近で大変な病気、骨粗しょう症。3分に1件、足の付け根(大腿骨近位部)の骨折が日本で発生しています。 そこで、今からでもできる骨粗しょう症の予防、最近の治療、日頃の生活で気をつけることについて学びます。 1回目 「骨粗しょう症の治療について」 講師 さっか整形外科クリニック 院長 目 昭仁氏 2回目 「骨と筋肉を元気に保つために知っておきたい3つのこと」 講師 市管理栄養士 ※協力：市食生活改善推進協議会小郡支部 「日々の習慣があなたを変える～転ばない体づくり」 講師 健康運動指導士 澄川 絵里奈氏 持参品 筆記用具 申込方法 電話、FAX、E-mailでお申し込みください。 (FAX、Emailの場合は、地区・氏名・年齢・電話番号を明記) 申し込み先：山口市小郡保健福祉センター 電話083-973-8147 FAX083-973-8280 E-mail og-kenko@city.yamaguchi.lg.jp 申込締切 11月8日(水)
5 出 席 者	対象 市在住女性 約30名
6 問い合わせ	健康福祉部 健康増進課 (担当：石丸) TEL 083-973-8147