

市報やまぐち

2016

6/1

June

No.256

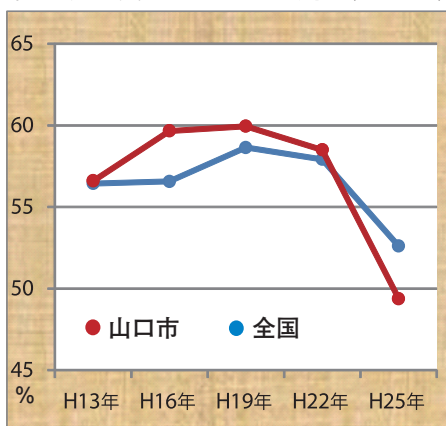
表紙 森林セラピー基地 今年で 10 周年
特集 18 歳選挙始まる



特集
18歳選挙始まる

「変わる」から 「変える」に

参議院議員通常選挙投票率（選挙区）



これは、本市の参議院議員通常選挙（平成25年）の投票率で、有権者の二人に一人しか投票に参加していないこととなります。

なかでも、若い世代の有権者の割合は、少子高齢化により減少傾向にあり、若い世代の声が政治に反映しにくい状況にあります。

国は、日本の未来をつくり、担っていく若い方々に、主体的に政治に関わってもらおうと、今年の参議院議員通常選挙から選挙権年齢を「18歳以上」としました。

このまちを住みやすくするために、私たちのまちの将来を候補者や政党等に託す選挙。私たち一人ひとりの民意が私たちのまちをつくります。

今回は、本市で初めて選挙権をもつことになる若者と一緒に、選挙について考えます。

49・38%



山口市菜香亭で、今夏の参議院議員通常選挙から初めて選挙権をもつ若者の皆さんと、本市に在住している人生の先輩方を交え選挙について座談会を行いました。

小林（司会） 選挙権年齢が18歳以上に引き下げられることについてどう思う？

江村（18歳） 恥ずかしながら、今まで政治に対して興味や関心がありませんでした。でも私たち若者一人ひとりが国民という自覚をもって政治について真剣に考えていかなければならないと思います。

小林 上野さんは今高校3年生だけどう思う？

上野（18歳） 正直言って、まだ政治とかには関心がなくて、友達同士でもわから

18歳、 与えられたのは**白覚**へのチャンス

ないよねって話しています。

小林 そうだよね、私たちが18歳の頃も全く考えたことはなかったもんね。井本さんはどう？

井本（19歳） 今までは親が選挙に行く姿を見ていただけで、政治とか選挙とか考えたことなかったです。でもこれからは、自分も投票に行かなければならない立場になったのだと思います。

小林 大原さんは普段アイドルとして活動されていて、多分一般の同じ年の女の子よりは大人の方と接する機会が多かったと思うけど、どう思う？

大原（19歳） あまり身近に感じることはなかったけど、自分にも選挙権がもらえ、より身近なことになるので勉強していきたいです。

小林 エカテリーナさんはロシアのご出身ですが、今の若い方の意見を聞かれてどう思われましたか？

エカテリーナ ロシアでは18歳から成人と認められるので、お酒も飲めるし、選挙権も与えられます。日本は選挙権だけが18歳以上なのが少しわかりにくいかな。

小林 吉永さんはどう思われましたか？

吉永 面倒くさいと感じていると思うけど、積極的に前向きに感じました。今も30年前も成人式はあっても「これが大人の証」というものが特になく、昨日と今日は何も変わらない感じ。でも、今回選挙権年齢が18歳以上になったことでマスコミを含め皆が考える機会ができて、皆さんが前向きに考えられるいいチャンスだと感じました。

参加された方々は左から、

- ・セニョール小林さん…司会
- ・吉永達哉さん…フリーアナウンサー。レノファ山口FCの番組制作などを手がける。
- ・上田エカテリーナさん…ロシア出身。カテリーナ英会話教室代表。小学校や大学で英語講師も務める。
- ・江村香苗さん…県立大学文化創造学科1年生
- ・上野謙史朗さん…野田学園高校3年生
- ・井本元気さん…山口市役所保険年金課新規採用職員
- ・大原萌さん…アイドルグループ10color's所属





権利を得るといふこと

小林 そういう意味では、18歳で選挙権を与えられた方が、段階的に大人になっていく感じがしますね。皆さんは、選挙権を得たことで考え方が変わったなあと思うことはない？

江村 若い人の問題だと、ワーキングプアや保育園の待機児童についてなどの問題があります。そういう暮らしに密接に関係しているのが政治だということが分かってきました。今までは、政治と暮らしが少しかけ離れたイメージだったけど、自分たちの暮らしについてもっと新たな視点で考えてみなければならぬと思います。

小林 これからは、テレビや新聞、ニュースを見ている見方が変わるんじゃない？

井本 家でテレビを見ていても、政治の話題になるとバラエティ番組に変えていました。でもこれからは政治のニュースも見たいです。

小林 江村さんの言っていたように、自分たちのことに直結していると思うと興味も湧いてくるよね。

大原 私も今まで政治や選挙は自分とは遠いところであって、大人の方が動かしているイメージでした。母が「選挙に行ってくるね」と言っていました。これからは私が「選挙に行ってくるね」って妹に言うのかなと思うと、見方が変わると思います。

小林 ここを勉強しておきたいと思うことはある？

大原 選挙の時期になると道沿いに候補者のポスターが貼ってあるので、そういった身近にあることから興味をもって近づいていけたらと思います。

小林 選挙と聞くと、固くて難しいというイメージがあるけど、18歳以上に引き下げられるということももっと身近に感じてもらうということなのかもしれないね。

小林 日本人の人口構成や年代別投票率の推移（下図1・2参照）を見てどう思う？

江村 若い人が投票に行かない理由には、仕事で忙しいとか投票したい候補者や政党がないというのがあると思います。でもそれを理由に投票に行かないと、投票に行く



図1 日本人の人口構成 (H26 現在)

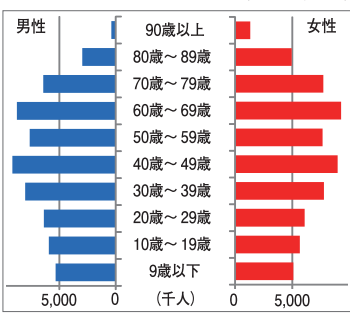
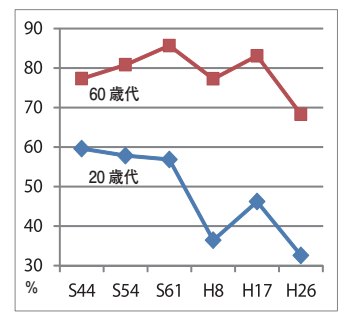


図2 衆院選の年代別投票率の推移



20歳代より、60歳代の人口が多く、60歳代よりも20歳代の投票率が低いことがわかる。そもそも年齢の低い層の人口が少ないのに投票に行かないとますます年齢の高い層の意見が政策に反映されやすくなる。(図は国の統計を基に作成)

選挙クイズ

Q 選挙権年齢を18歳以上に引き下げたのはなぜ？

- ① 若者の体格が良くなったから
- ② 若者の意見をより反映させたいから

A 日本は少子高齢化、人口減少社会を迎えています。日本の未来を作り担う存在である若者に主体的に政治に関わってもらいたいのです。よって、**正解は②「若者の意見をより反映させたいから」**です。

世界的には18歳までに選挙権が認められる国は、全体の約90%です。

各国の選挙権年齢	
25歳以上	アラブ首長国連邦
21歳以上	オマーン、マレーシア、シンガポールなど
20歳以上	カメルーンなど
19歳以上	韓国
18歳以上	アメリカ、イタリア、フランス、ロシアなど
17歳以上	東ティモールなど
16歳以上	アルゼンチン、オーストラリア、ブラジルなど

Q 18歳以上の有権者が投票できるのはいつの選挙から？

- ① 既に始まっている
- ② 次の地方選挙（県知事選挙等）
- ③ 次の参議院議員通常選挙



高齢者の意見ばかりが通ってしま
います。これからの日本の未来を
背負っていくのは私たち若い世代
なのだから、将来を背負っていく
という責任をもって投票に行っ
た方がいいと思いました。

小林 投票したいと思える候補者が
いないというのは、これはこれで
一つの大きな問題だね。それ
も選挙に行つて自分の意思を表明
するのが大事だと思う。

一票への重圧 「将来を託せる人を選べるだろうか」

上野 18歳でも政治に関心をもつて
いる人もいます。でも、
自分の一票が政治を動かしていく
と思うと、責任が重く感じるので、
みんな不安があるのだと思いま
す。

小林 少し前まで子ども扱いされて
いたのに、急に国の責任を与えら
れてもというのはあるよね。

吉永 私も当時は、誰に投票して
いいのか、何を基準に選んでいい
のか全くわかりませんでした。で
もそれでは結局何も変わらないと
思うようになって、この人は何を
言っていて、何をしたいと考えて
いるのか観ていくようにしまし
た。すると自分の考え方と合っ
ているか合っていないかが少しずつ
わかるようになってきた。自然と
投票への責任も出てきましたね。

エカテリーナ ロシアでも日本と
同じように、例えば就職難の問題
があつて、政府が解決するために

いろいろな策を考えています。責
任を負うのは嫌だと思うけど、例
えば大学が無料になったら良いな
とか、保育園が無料になったら良
いとか、自分の国の未来がどう
なったら良いかを考えて、候補者
を選んで欲しいです。

小林 責任からの不安感があると
思うけど、自分たちの問題解決に
直結していると考えれば大きな権
利。ぜひ不安感を払拭して選挙に
行って欲しいですね。



A 平成28年7月
25日任期満了
の参議院議員選挙
からです。選挙期
日に満18歳以上の
人に選挙権があります。よつて、
**正解は③「次の参議院議員通常選
挙」**です。



Q 18歳未満の人でも選挙運動が
できる？
①できる
②できない

A 選挙運動は有権者のみ行うこ
とができます。よつて、**正解
は②「できない」**です。
なお、選挙運動とは、特定の選挙
で、特定の候補者を当選させるた
めに有権者に対して働きかけるこ
とです。

Q 投票率があまりにも低い場
合、選挙の結果はどうなる？
①選挙のやり直し
②選挙結果は確定

A 投票率が低いという理由での
やり直しはできません。よつ
て、**正解は②**
「選挙結果は確定」
です。





小林 そして、いよいよ7月に参議院議員通常選挙があります。人生の先輩方から若者へのエールをお願いします。

工カテリーナ 責任感だけを気にせずに喜んでその権利を使つて欲しいです。私は日本に14年住んでいます。日本の選挙権がないので、投票に行きたくても行けません。でも皆さんは選挙に行けるのだから、喜ばしいことと思つて欲しいです。

吉永 選挙に興味をもつこと自体難しいことかもしれないけど、投票所に行くことから始めてみて欲しいです。あの人が投票すると日本がこう変わるのかと分かってきません。自分の家族など身近な世界とつなげて考えていくと、こっちの方がいいなとか思えるようになります。まずは投票に行つてみてその時に感じたことを基にいろんな人を見ていく。興味をもつことは簡単ではないけど、まずは投票に行くことから試して欲しいですね。

井本 政治や選挙が難しい教科書の中のものと思つてしまいたが、まずは選挙会場に足を運ぼうと思います。

小林 自分の中でハードルを高

興味をもつことで不安は無くなる

くしないで、まずは行つてみるのが大事だね。

大原 今まででは選挙をしたことが無かったので、不安に考えすぎていたかもしれない。まずは「行つてみよう」という気持ちから始めたいと思います。

小林 選挙候補者のポスターがあつたら、どんな人がいるのかまずは見て、どんなことを考えているのか新聞をめくつたり街頭演説を聞くなど、次にやらなければならぬことがおのずとわかってきますよね。

「選挙なんて自分には関係ない」と思っている方、いませんか。でも、有権者である皆さんが選んだ政治家や政党が法律や税金の使い道を決め、そのルールなどに従つて、まちづくりを行います。

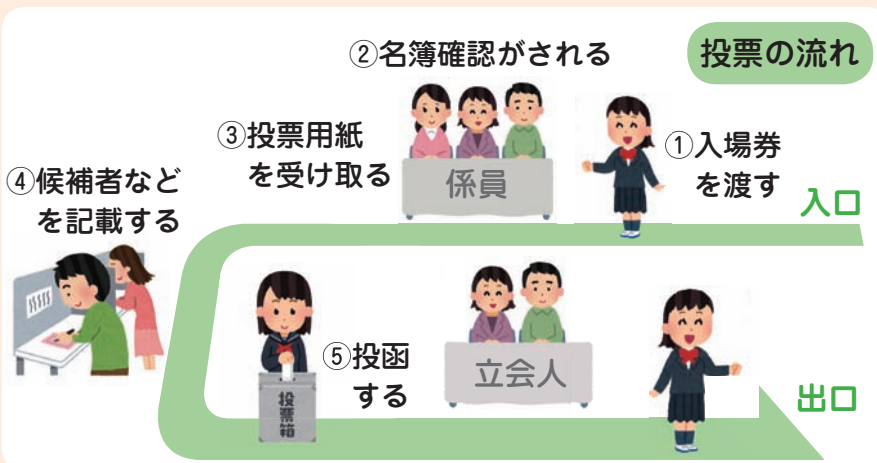
投票しないということは、それらのことも全て人任せにするということになります。みんなへのバランスの取れた政策や予算配分のため、必ず投票して、皆さんの声を政治に反映させましょう。

選挙に関する問い合わせは選挙管理委員会事務局 ☎083・934・2877



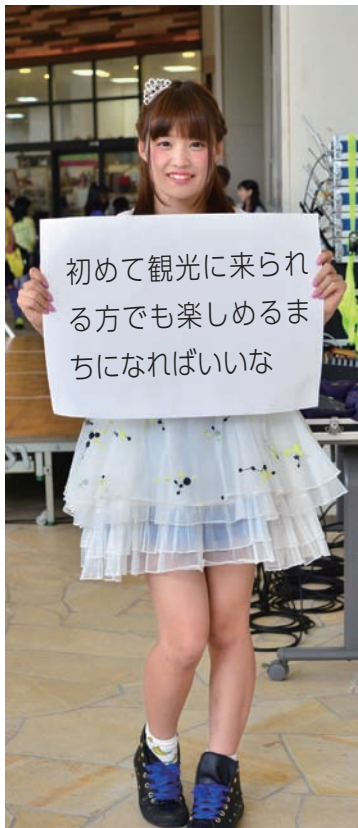
本市では、市民のみなさんに市政に関する話題を身近に感じていただけるよう、広報番組を放送しています。この座談会の模様は、C-able テレビ「このまちに愛たい」でもご覧になれます。放送は、6月1日～15日で、時間は下記のとおりです。ぜひご覧ください。

- 月・水・金・日曜…7時35分から、21時50分から
- 火・木・土曜…12時05分から



Q 投票所入場券をなくしたら投票できない?
① 投票できない
② 投票できる

A 投票所で入場券の再発行をすることで投票できます。よって、**正解は②「投票できる」**です。なお、入場券を持ってこれられないと、再発行のためにお待たせすることになります。スムーズな投票のためには紛失しないようにしましょう。

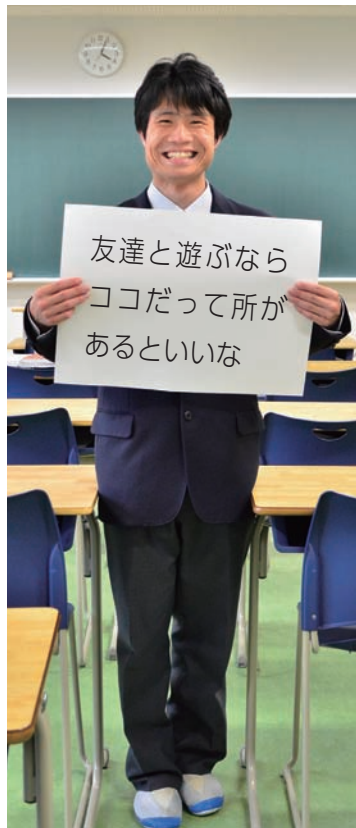


Profile

大原萌さん (19歳)
アイドルグループ10color's
(テンカラーズ) 所属
①テレビ、②自然が多いと
ころは好きだが、子育てに
関する施設が少ない

ダンスが好きでアイドル
として活動していますが、どこのライブ会場に行
ってもファンの方々のエネ
ルギーが力になります。

最近、騒音などの問題で
保育施設が建てられな
いなどのニュースを耳にし
ます。でもこれからは若い
人のエネルギーが必要にな
ってくるので、子育てのし
やすい環境は将来のまちに
とって大切な事です。皆が
もっとお互いに思いやりを
もって理解し合えるまちに
なればよいと思います。



Profile

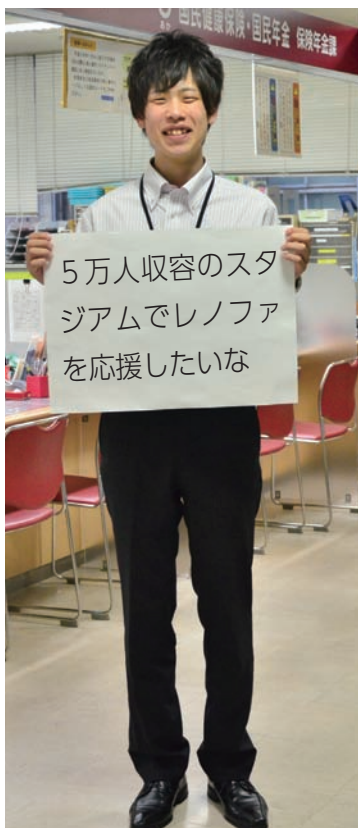
上野謙史朗さん (18歳)
野田学園高校 3年
①LINEのニュース等、②自
然や文化が身近にあるのは
良いが、娯楽施設が少ない

小学3年の時に福岡から
山口に引っ越してきました。山に囲まれて空気がさ
れいなまちだと思います。文
化財もたくさん保存されてい
て、外国人観光客に、これが
日本だよって言える模範的な
まちだと思います。でも福岡
にあるような、複合的な遊技
場や大型遊園地がないので、
以前住んでいたまちが恋しく
なるときもあります。

遊ぶところが全てじゃな
いけど、今の雰囲気
を残しつつ、若者が遊ぶ場所
がもっと増えたら山口に住
み続けたいと思います。

その一票で 変えていこう

あなたの清き1票を
どんなまちづくりに生かして欲しいか。
座談会に参加された本市在住の4人に聞きました。
質問①ニュースは何から得ている？
質問②山口の良いところなど

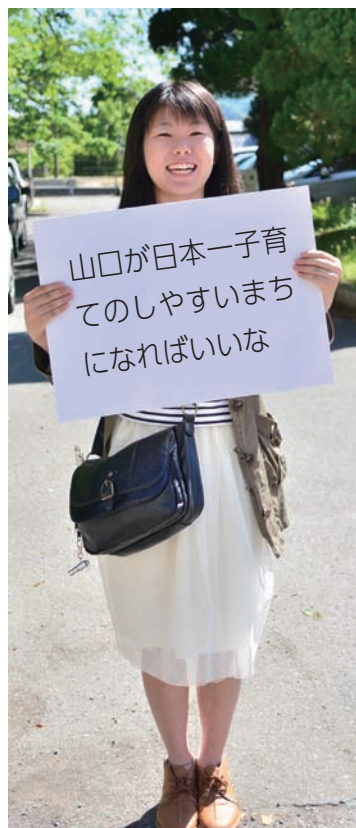


Profile

井本元気さん (19歳)
山口市役所保険年金課職員
①Yahoo!のニュース、
②交通網が整っていてどこ
にでもすぐに行けるが、大
勢が集まれる場所が少ない

サッカーの海外リーグを
テレビ観戦すること
が好きです。でも維新公園
のスタジアムに行けば、テ
レビの中で見た雰囲気をラ
イブで楽しむことができま
す。そんなまちづくりも僕
たちの投票する1票の積み
重ねなんだと考えれば選
挙って身近に感じます。

選挙に参加することで、
みんなが想像する世界
がリアルになるかもしれな
い。候補者のこと、これか
らもっと勉強したいと思
います。



Profile

江村香苗さん (18歳)
県立大学文化創造学科 1年
①テレビ、②自然に恵まれ
豊富な食材があるところは
好きだが、洋服を買うとき
は他県に出かける人が多い

私の場合、余り県外への
あこがれはありません。
お母さんが、安心して子ど
もを育てることができるよ
うな、保育や職場環境が充実
していれば十分です。

しかし、そういった制度
が充実しているのに、
利用しにくい風潮があるよ
うに思います。政治が手の届
かないところに問題がある
のかな。私たち一人ひとりが
子育てのしやすいまちづく
りについて日頃から考え、政
治に参加していかなければ
と思います。



北米原産の多年草で、5月～7月にかけて黄色のコスモスに似た花が咲く。花の直径は、5cm～7cm、花びらの先端が分かれている。丈の長さは、50cm～70cm。葉の形は、細長い楕円形で、白い毛がある。

駆除にご協力ください

自治会等の清掃活動で駆除する場合、駆除に関する説明や回収用のビニール袋の提供、作業後のオオキンケイギクの回収を行います。駆除作業を実施する前に、環境政策課までご連絡ください。



仁保川沿いの歩道



Q きれいな花なのに、なぜ駆除が必要なの？

A もともとは、道路ののり面などの緑化利用の目的で輸入されていました。確かにきれいな花ですが、あまりの強靱さのために一度定着すると、在来の野草を駆逐し、辺りの景観を一変させてしまうことから、「特定外来生物」に指定され、駆除の対象となりました。

特定外来生物の駆除にご協力を

問 環境政策課 ☎ 083-941-2180

市では、生態系や農作物に強い悪影響を及ぼす、特定外来生物の駆除活動に取り組んでいます。

「外来生物」とは、もともと生息していなかった地域に、人間によって持ち込まれた生物のことをいいます。「特定外来生物」とは、その中でも生態系や農作物に特に強い影響を与えるもので、飼育、栽培、運搬、保管、輸入、販売、野外へ放つ、植える、まくことが禁止されています。現在110種が環境省から「特定外来生物」に指定され、本市でも6種の目撃情報が寄せられています。

目撃したら環境政策課へ **セアカゴケグモ**

オーストラリア原産のクモで、体長は0.7cm～1cm。本市では、昨年6月に吉敷地域で初めて発見された。強い毒を持ち、かまれると激しい痛みを伴う。また、新たな伝染病を媒介する危険もある。



目撃したら有害鳥獣対策室へ **ヌートリア**



一の坂川で捕獲された2匹

南米原産のネズミの仲間で、体長は40cm～60cm。本市では、一の坂川、仁保川などで平成26年頃から目撃情報が増え始めた。農作物の食害や、巣穴で川土手が穴だらけになるといふ被害が報告されている。

特定外来生物を見かけたら

市では「特定外来生物」をはじめとする外来生物の生息情報の把握のため、目撃情報を募集しています。見かけたら、ただちに担当課へ連絡してください。

■オオキンケイギク、セアカゴケグモ
オオクチバス（ブラックバス）等

☎ 環境政策課 ☎ 083-941-2180

■ヌートリア、アライグマ等

☎ 有害鳥獣対策室 ☎ 083-934-2666

平成 28 年春の叙勲・褒章および第 26 回危険業務従事者叙勲受章者

☎ 職員課 ☎ 083-934-2727

春の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲を、市内の 21 人の方が受章されました。受章された方は次の通りです。※()内は功績、年齢、主要経歴(敬称略)

旭日中綬章

坂本多巨 (農業振興功勞 75 元 日本農業法人協会会長)

旭日双光章

重田勝利 (地方自治功勞 71 元 小郡町議会議員)
田邊征六 (保健衛生功勞 72 元 吉南医師会会長)

瑞宝小綬章

伊嶋正之 (地方自治功勞 70 元 県地域振興部長)
伊東孝夫 (教育功勞 70 元 公立高等学校長)
清弘和毅 (地方自治功勞 71 元 県公営企業管理者)
吉次輝男 (裁判所事務功勞 70 元 山口地方裁判所刑事首席書記官)

瑞宝双光章

伊藤秀明 (建設行政事務功勞 72 元 中国地方建設局企画部技術調整管理官)
山中直之 (地方自治功勞 70 元 県監査委員事務局局長)
吉岡主税 (教育功勞 73 元 公立中学校長)
立花益美 (警察功勞 71 元 警視正)
徳重 毅 (警察功勞 71 元 県警部)
徳本 優 (消防功勞 68 元 市消防司令長)
中村義人 (警察功勞 71 元 県警視)
福田唯男 (警察功勞 71 元 県警部)

瑞宝单光章

野澤丈夫 (消防功勞 76 元 阿東町消防団分団長)
吉松昭正 (消防功勞 80 元 徳地町消防団分団長)
飯田博伸 (警察功勞 71 元 県警部)
江川 登 (警察功勞 71 元 県警部補)
野村孝征 (警察功勞 71 元 県警部補)
濱田康仁 (警察功勞 71 元 県警部)

職員募集

山口市職員を募集します【大学卒業程度】
平成 29 年 4 月 1 日採用予定 山口市職員採用試験

さらなる成長を続ける、県都・山口市のまちづくりを担う職員を募集します。

【1次試験】

▼期日 7月24日(日)

▼場所 山口総合支所(亀山町2-1)

試験職種	採用予定人員	受験資格
行政	7人程度	昭和 62 年 4 月 2 日から平成 7 年 4 月 1 日までに生まれた人で、学校教育法に規定する大学(短期大学を除く)およびこれらと同等と認められる学校を卒業した人もしくは平成 29 年 3 月末までに卒業見込みの人
土木	3人程度	
建築	1人程度	
保健師	1人程度	昭和 62 年 4 月 2 日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または平成 29 年 3 月末日までに当該免許を取得する見込みの人もしくは第 103 回保健師国家試験に合格し、当該免許を取得する見込みの人

■ 申込方法 受験申込書または電子申請

■ 受験申込書の請求

受験申込書は、各総合支所・地域交流センターに備え付け。郵便で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、140 円切手を貼った宛先明記の角形 2 号 (A 4) の返信用封筒を同封し、送付してください。

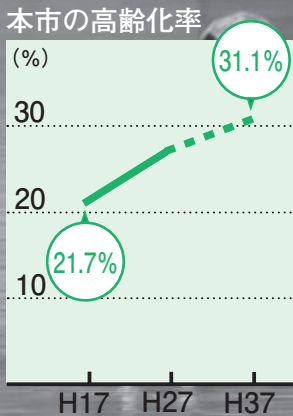
※受験資格等、詳細はウェブサイトを確認、または職員課にお問い合わせください。

■ 受付期間 6 月 1 日(水) ~ 20 日(月・消印有効)

☎ 職員課 (〒 753-8650 亀山町 2-1) ☎ 083-934-2727

介護予防・生活支援サポーター

問 高齢福祉課 ☎ 083-934-2758



いくつになっても生きがいを持って、健康で暮らしたい
医療や介護が必要になっても住み慣れた家や地域で暮らし続けたい
今回は、こうした願いをかなえるための取り組みのひとつ
「介護予防・生活支援サポーター」についてお伝えします。

【寸】 塊の世代が平成37年頃までに後期高齢者（75歳以上）に達する事により、介護・医療等の社会保障費やサービスの急増が懸念されています。

本市の平成27年度の高齢化率は、27.8%。10年後の平成37年には、31.1%と予想されており、実に3人に1人以上が高齢者となります。高まる高齢者のニーズに因應するためには、行政や医療・介護機関の対応だけではなく、元気な高齢者自身も役割を持って参加する、住民主体の活動が、これまで以上に重視されるようになり、高齢者を支えあう地域活動の担い手が不可欠となっています。

「介護予防・生活支援サポーター」は、こうした諸問題に対応すべく、介護や生活支援についての知識を身につけ、住んでいる地域で活動されています。

サポーター養成講座が活動のきっかけに

昨年度、本市が実施した「介護予防・生活支援サポーター」の養成講座には、20代から80代まで幅広い年代から176人の参加がありました。高齢者に対する接し方や、介護の心構え、施設での体験実習など、基礎・応用を含め、市内3箇所で開催11回実施しました。

また、この講座は「近所に気にな



応用編フォローアップ講座の様子

るひとり暮らしのお年寄りがあり、心配だが、どうしていいかわからない」、「地域を盛り上げるために何かしたい」、「何か人の役に立つことがしたい」など、身近な問題意識はあるが、漠然としていてどうしていいかわからない場合の活動のヒントを与えるものでした。

講座修了後、参加者のうち112人が「介護予防・生活支援サポーター」として登録されました。サポーターは現在、ひとり暮らしの高齢者の見守り、移動補助、ごみ出しや買い物のお手伝いといった、日常生活の支援や、サロンや認知症カフェ、介護予防教室の開催をはじめとする地域の高齢者に活動の場を提供するなど、地域に密着した支えあいの活動を行っています。

生活支援 ボランティアとして

秋本政男さんは、養成講座を終えた後、市社会福祉協議会が提供する「有償在宅福祉サービス」に登録し、買い物補助や自宅清掃など、地域の高齢者の生活支援ボランティアをされています。



秋本政男さん

「ありがたいと感じているのが大変嬉しい。やりがいを感じている。」もともと両親の高齢化をきっかけに、何か介護について学びたいと感じていた秋本さん。この講座がきっかけで、家族だけでなく、地域活動への参加意識が芽生えたといいます。

地域で活動の場を提供

松原ムラ子さんは、今年の1月から、徳地堀の地区の高齢者を対象に、地区の公会堂で「いきいき百歳体操」を月2回のペースで開催しています。「以前から、自分が住む地域で、顔なじみの人たちと一緒に元気になるようなことを始めたい」と思い、養成講座で出会ったのが、『いきいき百歳体操』だった。」と語ります。話を伺った4月26日には、15人が参加。皆さん徒歩で来られ、体操で汗を流した後、お茶を飲みながら楽しそうにおしゃべりをしてもらいました。



松原ムラ子さん

自分の生きがいとして

介護予防・生活支援サポーターは、この他にもさまざまな地域の支えあいの活動に取り組んでいます。こうした取り組みは、サポーター自身の生きがいや介護予防にもつながっています。

本市では、身近な地域に高齢者自身がいきいきと活躍される場や、高齢者を支える活動を増やしていきたいと考えています。皆さんもこれを機会に養成講座を受講し、自分自身にあった支援のかたちを見つけてみませんか。



【いきいき百歳体操】

厚生労働省が推薦する、筋力運動をメインとした介護予防体操。全国的に普及している。

平成28年度 介護予防・生活支援サポーター養成講座のご案内

高齢者が安心して住み慣れた地域で暮らし続けられるように、地域の支えあいの活動に取り組む意欲のある方のための講座です。地域のサロンや、介護予防の教室などで活動の実習体験もできます。支えあいの活動を通して、あなた自身が、もっと元気にいきいきと輝きましょう。

■講座内容（基礎編）

	北部	南部	内容
1回目	9/21 (水)	8/2 (火)	●高齢者の暮らしや福祉サービス等の基礎知識 ●ボランティアやライフワークについて
2回目	10/12 (水)	8/23 (火)	●対人援助の技術について ●介護予防、生活支援の担い手の活動について
3回目	10/26 (水)	9/6 (火)	●認知症の基礎知識 ●介護予防のための運動技術 ●基礎講座まとめ

※いずれも受講時間は13時30分～16時です。

※基礎編の受講後は、応用編として施設等で実習体験ができます。

■会場 北部…保健センター

南部…嘉川地域交流センター

■定員 各会場50人

■受講料 無料

■申し込み方法

7月27日（水）までに、電話、FAX、郵送のいずれかで、氏名、〒住所、連絡先、希望会場、年齢をお知らせください。

■申し込み先

〒753-0035

上堅小路89-1

山口市社会福祉協議会北部支所
地域福祉課 担当：梅木

☎ 083-924-0543

FAX 083-924-1398

■問い合わせ

山口市社会福祉協議会北部支所

☎ 083-924-0543

山口市社会福祉協議会南部支所

☎ 083-973-0450

高齢福祉課

☎ 083-934-2758



市政トピックス

来山 鄒平県訪問団が本市に

3月22日、中国・鄒平県から政府訪問団（張副県長団長ら）が、山口総合支所を訪れました。

訪問団は、本市に3日間滞在。市内の企業や地域交流センター、道の駅きららあじす等を視察されました。張団長は「深い交流を続けることで、友好の花が実を結んで欲しい」と述べられました。

市長は「国境を越えた都市間交流は、それぞれの都市の国際化はもとより、産業をはじめさまざまな分野の活性化に大きく寄与する。この長きにわたる友好の絆を一層、強固なものにしたい」と述べました。

鄒平県とは、平成7年に旧小郡町と友好交流を促進し、昨年8月には本市

国際交流



市長と張副県長（右）

の公式訪問団9人が現地を訪問しています。市は今後も、市民同士の心と心が通じ合う、草の根の国際交流を推進していきます。

☎083・934・2725

オリピックキャンプ地誘致に向けて

3月30日、山口総合支所で「世界大会等キャンプ地誘致推進委員会」の初会合を開催しました。

同委員会は、日本で開催されるスポーツの世界大会の事前合宿を本市に誘致するための組織で、今後、2020年の東京オリンピックのキャンプ地誘致を目指して協議を進めます。誘致対象国としては、姉妹都市パンローナがあるスペイン、また対象種目は水泳競技（高飛び込みを除く）と、ゴルフとしています。

市長は「オリピックは本市出身のトップアスリートの活躍が大きく期待される。キャンプ地誘致をはじめ、スポーツを通じた国際交流と賑わいの創出による地域の活性化に取り組んでいきたい」と述べました。

☎083・934・2875

株式会社ヒロタニの進出が決定

自動車部品製造の株式会社ヒロタニ（本社東広島市）が、山口テクノパーク（佐山）に新工場を建設することが決定し、4月27日、山口総合支所で本市と進出協定調印式を行いました。

協定の調印にあたって、同社の廣谷社長は「海外ではなく、日本でものづくりを残したいという思いが強く、ここ山口市に決めた。積極的にヒト・モノ・カネを投資していきたい」と述べられました。

市長は「長年にわたり貴社の進出を熱望していた。本市への進出をご英断いただき、大変嬉しく思う」と感謝の言葉を述べました。



左から市長、阿野県商工労働部長、廣谷社長

新工場では、自動車の防音部品を製造する予定です。平成30年1月に操業開始予定で、今後地元を中心に約50人が雇用される予定です。

☎083・934・2813

協会けんぽと健康づくり推進の協定を締結

4月28日に山口総合支所で、全国健康保険協会（協会けんぽ）山口支部と「健康づくりの推進に向けた包括的連携に関する協定」調印式を行いました。

高橋支部長は「健康に関するデータなどの調査・分析を行い、その結果を健診や健康指導等の事業に生かしていきたい。市民の皆さんが心身ともに健やかで生涯にわたりいきいきと暮らせる健康都市やまぐちの実現に寄与していきたい」と述べられました。

市長は「働き盛りの世代やその家族に対する健康づくりに向けて、連携した事業展開が可能になることは、ライフステージに応じた健康づくりを推進する本市にとって心強い。健康情報やネットワーク等を活用させていただくことで本市の健康都市づくりを一層加速できると期待してい

る」と述べました。

市では、約4万8千人の市民が加入している協会けんぽと連携、協力しながら、今後も市民の健康的な生活の実現に向けて積極的に取り組んでいきます。

健康増進課

☎ 083・921・2666



協定を交わす市長と高橋支部長（右）

**第21回中原中也賞
贈呈式を開催**

4月29日、湯田温泉ユウベルホテル松政で、第21回中原中也賞贈呈式を開催し、約150人の来場者のもと、詩集『用意された食卓』で受賞したカニエ・ナハさんに、賞状（萩焼の陶板）と正賞（中也のブロンズ像）、副賞を贈呈しました。

選考委員を代表し、佐々木幹郎



市長とカニエ・ナハ氏（右）

氏は「作者の視線と、言葉の裏側に秘められた言葉の感性・感覚というものがある。この賞を渡していただけることを光栄に思っている」と選評を述べられました。

また、市長は「創作への飽くなき挑戦、向き合う真摯な姿勢、そして尽きることのない探求心に敬意を表す。この賞をさらなる飛躍への一歩として、今後も精力的に詩作に取り組まれ、すばらしい作品を生み出していかれることを心から期待している」とお祝いの言葉を述べました。



受賞作品

カニエ・ナハさんは「毎年、中原中也賞に作品を送り、選評であたかい言葉、厳しい言葉、葉をいただいた。その両方が私にとっての財産・糧となり、中也賞に育ててもらったという思いがすごく強い。今この場でお話しさせていただけることを大変光栄に嬉しく思います」と挨拶をされました。

贈呈式の後には、作家の諏訪哲史さ

んによる記念講演「言葉が『出現』するとき」の中也の詩をめぐって」を開催しました。言葉がもつ力の魅力に交えて、ユーモアあふれるお話しもされ、会場は和やかな雰囲気になりました。

今後、中原中也賞を通じて、多くの皆さんに中原中也の詩の魅力をもとより、さまざまな文化や芸術等に親しんでいただけるよう努めていきます。

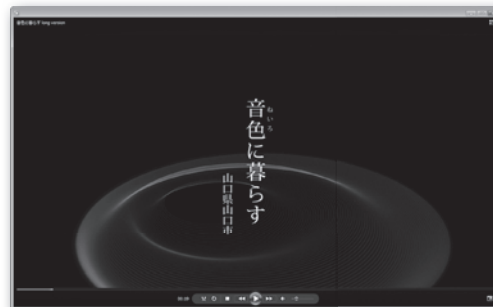
文化交流課

☎ 083・934・2717

**「市報やまぐち」表紙等
が全国コンクール入賞**

2016年の「全国広報コンクール」で、本市の「市報やまぐち」の表紙写真が広報写真・1枚写真部門（応募数58点）で入選しました。選ばれたのは、阿東のお田植えまつりの様子を撮影した、昨年6月1日号の表紙写真です。

また、映像部門（応募数40点）では、本市への移住を呼びかけるプロモーション動画「音色に暮らす」が佳作に選ばれました。「全国広報コンク



入選した「市報やまぐち」表紙写真（左）と佳作に選ばれた動画「音色に暮らす」（上）

音色に暮らす 検索



QRコード

ル」は、広報紙部門、ウェブサイト部門などに分かれ、全国の自治体から応募があります。今回受賞した広報写真部門、映像部門を含め、コンクールの入賞は合併以来初となります。

広報広聴課

☎ 083・934・2753

熊本地震の被災者を支援

4月14日21時26分頃、熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード6.5（最大震度7）の地震が発生しました。また2日後の16日1時25分頃には、同じく熊本県熊本地方を震源とするマグニチュード7.3（最大震度7）の地震が発生しました。その後も、阿蘇地方や大分県でも大規模な地震が相次いで発生し、5月13日現在、熊本県内では約1万人の方々が今もなお避難所での生活を余儀なくされています。

本市では、この地震で被災された皆さんが一日も早く普段の生活に戻り、笑顔を取り戻せるよう、さまざまな支援をしております。市民の皆さまにおかれましても、ご理解とご協力をお願い致します。

2753
 〇 広報広聴課 ☎ 083・934・



本市上下水道局職員が西原村の避難所で給水支援をしている様子（4/22撮影）



本市消防職員が南阿蘇村河陽地区高野台団地にて行方不明者の救出活動を行っている様子（4/19撮影）

熊本地震災害義援金の受付

山口総合支所（1階ロビーおよび社会課）、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター等に募金箱を設置しています。口座振替による受付はウェブサイトをご覧ください。

〇 社会課 ☎ 083-934-2790

期間・期日	内容（5月13日現在）
4/16～5/1	日本水道協会からの要請により、熊本県西原村に、給水支援要員として、上下水道局職員延べ32人および給水車1台、帯同車1台を派遣した。
4/16～4/21	消防庁からの要請により、熊本県南阿蘇村と阿蘇市に、山口県緊急消防援助隊として、消防本部から5隊（救助隊、救急隊、後方支援隊、消火隊2隊）、消防職員延べ50人を派遣した。
4/22～4/26	山口県からの要請により、熊本県熊本市に、被災建築物応急危険度判定士として、技術職員2人を派遣した。
5/7～5/11	山口県からの要請により、熊本県益城町に、被災宅地危険度判定士として、技術職員2人を派遣した。
4/26～5/13	山口県からの要請により、熊本県御船町に、避難所運営、り災証明受付業務等の支援として、事務職員8人を派遣した。
4/22	熊本県宇城市からの要請により、市内で購入した救援物資68万円分を発送した。

防府

～防府市明治維新150年事業～

【祝 毛利家本邸完成100周年】毛利邸で和を愉しむ

- 日時 6月4日（土）・5日（日）10時～15時
 - 会場 旧毛利家本邸
 - 内容 邦楽 琴の調べ（11時～11時15分、14時～14時15分）／作家展 いちみーつ（県内で創作活動中の作家による展示および即売会）／安芸ひろしま武将隊見参（6月4日のみ）／盆栽展、いけばな展、お抹茶コーナー（前売り券有り）
- 〇 防府市観光協会
 ☎ 0835-25-2148（9時～17時）



わがまちも、となりまちも、ぐるっと再発見！

山口

子どもたちが創造するメディア公園「コロガルガーデン」

2012年の初公開以来、子どもたちを中心に人気を集めてきたYCAMの人気企画「コロガル公園」シリーズが2年ぶりに戻ってきます。

6回目となる今回は、昨年東京の百貨店にも登場したもので階段状やトンネル状などさまざまな巨大なブロック群で構成されています。創造力を刺激する楽しい学びの場に、ぜひ遊びにきてください。

- 期間 6月18日（土）～9月4日（日）10時～17時
- 会場 山口情報芸術センター（YCAM）スタジオB、ホワイエ
- 料金 無料

〇 山口情報芸術センター ☎ 083-901-2222



Photo by 丸尾隆一

宇部

水産物直売所「元気一番」

漁協直営の水産物直売所がオープンしました。宇部近海で獲れた新鮮な魚介類や、それらを素材に使った加工品、料理を提供します。ぜひお越しください。

- 営業時間 金・土・日・祝日の9時～15時（食堂は11時～14時）※臨時休業有り
 - 場所 宇部市八王子町12-25 宇部岬漁港内
- 〇 うべ新鮮市場 元気一番
 ☎ 0836-31-7070



もっと野菜を食べよう！ ～毎日野菜をプラス1皿～

健康増進課 ☎ 083-921-2666



どんな野菜を食べればいいのか？

季節や気候に応じて、一番おいしく、栄養も豊富な旬の野菜がおすすめです。

道の駅や朝市等へ、山口の旬な野菜を探しに出かけてみませんか？

朝市マップ

朝市マップには、市内北部・南部・徳地・阿東地域ごとに朝市の情報が載っています。生産者の方とのふれあいを感じつつ、地元でとれた新鮮な野菜を見つけることができます。※朝市マップは農林政策課にあります。



農林政策課 ☎ 083-934-2817

一の坂においてマルシェ

山口の旬な恵みが味わえる新鮮な野菜がたくさんあります。一の坂川交通交流広場（中河原12-1）において、毎月第1日曜日開催。



おいでマルシェ実行委員会 ☎ 090-2312-0055

どのくらいの量を食べればいいのか？

厚生労働省は、生活習慣病予防や健康維持のために、1日に350g以上の野菜を摂取することを推奨しています。しかし、現状はあと約70g（小鉢1皿分）不足していることがわかっています。

どうやって調理したらいいの？

生野菜だけで350gを摂取するのは大変ですが、加熱をすれば柔らかくなってかさも減ります。さまざまな調理方法で野菜を食べることがおすすめです。

にんじんに多く含まれるビタミンAや、かぼちゃに多く含まれるビタミンEは油と一緒に食べることで効率的に栄養を吸収できます。		きんぴらごぼう
キャベツに含まれるビタミンCは熱に弱いので、サラダなどがおすすめです。		かぼちゃのソテー
		生野菜サラダ

毎食野菜料理を作るのは大変！

働き世代や子育て中の方は特に野菜が不足しがちです。時間があるときにまとめて作り、食べたいときに盛り付けるだけで食べられる「作り置きおかず（常備菜）」がおすすめです。

小・中学生を対象に開催したお料理コンクールの入賞作品を参考に、『野菜が主役の作り置きおかず』を作ってみませんか？

※入賞作品のレシピは8月1日号から掲載する予定です。



徳地農林振興事務所 ☎ 0835-521122



ウェブサイト



基礎を訪れ、身体全体で森の癒し効果を感じ取ってみませんか？

森林セラピー基地を訪れ、身体全体で森の癒し効果を感じ取ってみませんか？

徳地の森林セラピー基地は国等に認定されて今年で10年目を迎えます。この機会に、森林セラピー基地を訪れ、身体全体で森の癒し効果を感じ取ってみませんか？

森林の空気中には、心身へのリフレッシュ作用があるフィトンチッドと呼ばれる物質が多く含まれています。そして、森の恵みを五感で感じ楽しむことでよりリラックスイ効果が高まると言われています。

徳地といえば林野庁の「森の巨人たち百選」にも選ばれた樹高約42mの三本杉が有名ですが、こちらの大カツラも負けず劣らずたくましく、この森の主のような堂々とした姿をしています。

森林の空気中には、心身へのリフレッシュ作用があるフィトンチッドと呼ばれる物質が多く含まれています。そして、森の恵みを五感で感じ楽しむことでよりリラックスイ効果が高まると言われています。

表紙の写真から
森林セラピー基地今年で10周年

6月7月

イベントカレンダー

6/3 (金) ~ 8/7 (日)

れきみん企画展「発掘調査速報展 2016」〔白石〕歴史民俗資料館 ☎ 083-924-7001

6/4 (土)

阿知須浦まつり(十七夜祭・花火大会) 〔阿知須〕実行委員会 ☎ 0836-65-2129

6/5 (日)

ご当地温泉卓球全国大会 in 山口湯田温泉 〔湯田〕湯田温泉旅館協同組合 ☎ 083-920-3000

一の坂においてマルシェ<毎月第一日曜開催> 〔大殿〕実行委員会 ☎ 090-2312-0055

6/11 (土) ~ 12 (日)

市民ギャラリー 〔大殿〕山口市菜香亭 ☎ 083-934-3312

6/11 (土) ~ 7/10 (日)

あじさい日和 〔徳地〕重源の郷 ☎ 0835-52-1250



6/18 (土) ~ 9/4 (日)

コロガルガーデン 〔白石〕山口情報芸術センター [YCAM] ☎ 083-901-2222

6/19 (日)

日暮ヶ岳健康登山 〔徳地〕森の案内人の会事務局 ☎ 0835-52-1122

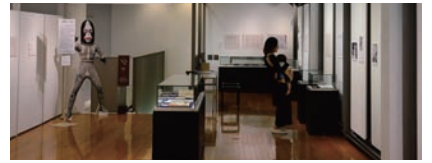
6/26 (日)

図書館薩長同盟・やまぐち歴史講座 坂本龍馬 〔白石〕文化財保護課 ☎ 083-920-4111

開催中のイベント

7/24 (日) まで

企画展「DADA1916 → 1923」〔湯田〕中原中也記念館 ☎ 083-932-6430



初夏の風物詩 螢 を楽しもう!

6/5 (日) まで **ほたる観賞 Week!**
 所 一の坂川周辺
 問 観光交流課 ☎ 083-934-2810

6/11 (土) **宮野ホテルまつり**
 所 山口ふれあい館
 問 宮野ホテルまつり協賛会 ☎ 083-928-0250

6/5 (日) **四十八瀬川ほたる祭り**
 所 小郡上郷新町西公民館
 問 実行委員会 ☎ 083-972-6314

ホテルの夕べ in 串
 所 徳地串
 問 徳地地域交流センター串分館 ☎ 0835-54-0222

おとうさん、おかあさんといっしょ

秋穂コミュニティセンター (にこにこ館) 【秋穂東 6527-2】

秋穂総合支所から道路を挟んだ向かいにある児童館。遊具やサッカーゴールがある、小さいグラウンドを併設しています。館内は、ラクガキし放題のホワイトボードや、ままごとセットなど、おもちゃがびと通りあります。おむつ交換用ベッド、流し台も完備。圧巻は3階建ての室内檜です。雨の日でも思いっきり遊べます。

【開館時間】 9時~18時
【休館日】 月曜・祝日・年末年始
☎ 事務所 ☎ 083-984-2130



熊本地震の発生から1カ月半が経過しました。この震災で亡くなった方々をお悼みし、被災された皆様から心からお見舞い申し上げます。

本市では、震災直後から、職員派遣をはじめ、救援物資の提供や義援金の受付などを行ってまいりました。引き続き、被災地の早期の復旧、復興のため、さまざまな支援に取り組みたいと思っています。

さて、近年、こうした地震や豪雨などさまざまな自然災害が頻発し、全国各地に大きな爪あとを残しています。最近では、この度の熊本地震や、昨年9月の台風第18号による鬼怒川の堤防決壊、そして平成25年7月の山口島根豪雨など、自然の猛威をまざまざと見せつけられました。

災害は、いつ、どこで、どのように発生するか分かりません。皆様には、日頃から、地域の自主防災組織による活動をはじめ、避難場所の確認や、防災用品の準備などをしっかり行っていただき、万一が一に備えていただきたいと思います。

山口市長 渡辺純忠

