

市報 やまぐち

暮らし ②

募集

⑤

産業

⑥

講座

⑥

イベント

⑨

子育て

⑫

健康

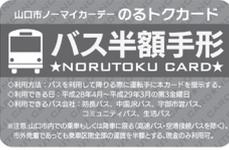
⑬

☎ <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
☎ 083-922-4111 (代表)

ノーマイカーデーに参加しよう

今年度も毎月第3金曜に「山口ノーマイカーデー」を実施します。一人でも多くの方に公共交通を利用していただくことで、公共交通の維持や発展につなげるものです。まずは月に一度、公共交通を利用してみませんか。

【参加でお得「のるトクカード」】



山口市ノーマイカーデーののるトクカード

山口市ノーマイカーデーに参加される場合は、「のるトクカード」の利用がお得です。バス半額割引や市内協賛飲食店の割引等の特典がついています。参加ご希望の方は、お電話ください。

▼対象 市内事業所、市民

▼利用できる日 平成29年3月までの毎月第3金曜

▼利用できるバス会社 防長バス、中国JRバス、宇部市営バス、コミュニティバス、生

バス、乗っていますか？

申元 公共交通委員会事務局 (交通政策課内)

☎ 083・934・2729

活バス

※利用は現金に限ります。
※市内での乗車もしくは降車に限りです。乗降のいずれかが市外であっても、乗車区間全部の運賃が半額になります。(高速バス、空港接続バス、スパーはぎ号を除く)

バスの乗り方をお教えます

バスの利用促進やお出かけの手



秋穂小学校での様子

段を増やすため、バスの乗り方教室の参加者を募集しています。

▼期日 4月～12月末の日中

(土・日・祝日を除く)

▼場所 バスの乗り入れが可能な場所

▼内容 バスの乗り方教室、市内バスの運行状況説明、上手なバス利用について、路上模擬運行等。マナークイズや車椅子の乗車体験など小学生向けのプログラムもあります。

※内容や場所は、参加団体と協議の上決定

▼対象 高齢者団体、小学校、PTA、子ども会等

▼協力団体 バス事業者、県バス協会、中国運輸局山口運輸支局、県交通政策課

総合時刻表改訂版ができました



市内を運行するバスの発着時間を掲載した「山口市総合時刻表平成28年4月1日改訂版」を作成しました。

▼設置場所 各総合支所、各地域交流センター、公共施設、駅スパー、病院等

市報をより読みやすく

市報をより読みやすくするため、市報に関するアンケートでいただいた声等を参考に、市報を右記のとおり改訂しました。今後も、市民生活に必要な行政情報等を、より見やすく分かりやすくお伝えしていきます。

▼ここが変わりました

- ・文字のサイズを大きく
- ・文字を読みやすい書体に
- ・文字色を黒色に
- ・記事の区分を整理 など

▼山口 (〒753・8650 亀山町2・1) ☎083・922・4111
 ▼小郡 (〒754・8511 小郡下郷609・1) ☎083・973・2411
 ▼秋穂 (〒754・1192 秋穂東6570) ☎083・984・2121



5月2日は固定資産税・都市計画税の納期限

4月6日に納税通知書を発送していますので、期限までにお支払いをお願いいたします。なお、平成28年度の市税・保険料の納期は左表のとおりです。

▼平成28年度市税、保険料の納期一覧表

納付期限	固定資産税 都市計画税	市県民税 (普通徴収)	軽自動車税	国民健康保険料 介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
5/2	1期・全期				
5/31			定期		
6/30		1期・全期		1期・全期	
8/1	2期			2期	1期・全期
8/31		2期		3期	2期
9/30				4期	3期
10/31		3期		5期	4期
11/30				6期	5期
12/26	3期			7期	6期
1/31		4期		8期	7期
2/28	4期			9期	8期
3/31				10期	9期

支払い窓口等は、納税通知書でご確認ください。

回収納課 ☎083・934・2739

軽自動車税の減免申請はお早めに



心身に障がいのある方およびその方と生計を同じくする方が所有する軽自動車等について、一定の要件を満たす場合、申請により税金が減免されることがあります。

※減免は一人につき1台。普通車で減免を受けている方は、申請不可。

▼申請期限 5月31日(火)

▼持参品 納税通知書(5月6日(金)発送予定)、障害者手帳等、運転者の運転免許証、車検証、納税義務者の印鑑、届出者の身分証明書、納税義務者のマイナンバーカードもしくは通知カード、委任状(代理人の場合)

※心身に障がいのある方と軽自動車等の所有者および運転者の住民票が別世帯の場合は、それぞれの方の印鑑が必要

▼申請場所 市民税課、各総合支所
 総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、白石、湯田)

▼阿知須 (〒754・1292 阿知須2743) ☎0836・65・4111
 ▼徳地 (〒747・0292 徳地堀1744) ☎0835・52・1112
 ▼阿東 (〒759・1512 阿東徳佐中3417・2) ☎083・956・0111

ご利用ください 社会貢献活動保険

☎協働推進課 ☎083-934-2982



市民の皆さんが安心して地域での社会貢献活動に参加できるよう、保険制度を設けています。

■保険料・登録は不要

- ・保険料は、全額市が負担
- ・各団体からの事前の申し込みや登録は不要

■事故が起きたら

事故が発生した場合、活動団体の責任者が速やかに協働推進課へ事故の内容を連絡してください。その後の手続き等をお知らせします。

■保険の種類

他者に損害を与えた場合の「賠償責任保険」と参加者が負傷・死亡した際の「傷害保険」の2種類があります。

■主な補償内容

- ・賠償責任保険 対物賠償…1事故につき上限500万円(免責額(自己負担分)は、1事故につき5,000円)
- ・傷害保険…入院1日につき3,000円、通院1日につき2,000円

■保険の対象となる事業(次のすべてに該当するもの)

- ・市民5人以上で組織された団体による活動
- ・自主的で公益性のある活動
- ・年間を通じて行われる計画的な活動
- ・無報酬で参加する活動(実費程度の支給は可)

※内容・趣旨により対象とならない場合もあります。

国民年金の学生納付特例を希望する方へ

申請により在学中の国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。

小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東
 および分館、大海総合センター
 市民税課 ☎083・934・2734

平成28年度の学生納付特例を希望される方は早めに申請してください。20歳以上の学生である期間のうち、過去期間は申請が受理された月から2年1カ月前まで、将来期間は年度末まで申請できます。

▼申請場所 山口年金事務所(吉敷)

下東一丁目8・8、保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター(次は除く。大殿、

高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金 の受付を開始します

所得の少ない高齢者を支援し、平成 28 年前半の個人消費の下支えにも資するように、高齢者向け年金生活者等支援臨時福祉給付金の支給を行います。 問 臨時福祉給付金コールセンター ☎ 083-972-5020

対象 「平成 27 年度臨時福祉給付金」の支給対象者のうち、平成 28 年度中に 65 歳以上になる方（昭和 27 年 4 月 1 日以前にお生まれの方）

支給額 対象者一人につき 3 万円（支給回数は 1 回）

申請期間 4 月 20 日（水）～7 月 20 日（水）

必要書類

受付窓口

①年金生活者等支援臨時福祉給付金（高齢者向け）申請書（請求書）

郵送 … 社会課

※平成 27 年度臨時福祉給付金を受け取られた方の世帯には、4 月中旬に申請書等を発送します。
※申請書が届いた方でも支給要件に該当しない場合は、給付金を受け取ることはできません。また、支給対象と思われる方で申請書等が届かない場合はお問い合わせください。

持参 … 山口総合支所福祉総合相談窓口前受付、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（次は除く。大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東）および分館

②本人確認書類

その他

運転免許証、パスポート（写真、住所のページ）、マイナンバーカード、健康保険証等の写しを申請書に添付。外国人の方は在留カード、特別永住者証明書等。
※世帯で申し込まれる方は、支給対象者全員分の本人確認書類が必要です。

- 申請受付開始からしばらくの間は、窓口の混雑が予想されます。できる限り郵送による申請をご利用ください。
- 給付金の受け取りは、原則、口座振込です。（口座をお持ちでない等、振込が困難な場合のみ、現金で受け取り可）
- 指定された口座への振込は、申請書を提出された後、約 1 カ月半後となります。

国民年金保険料の変更

国民年金保険料が 4 月から月額 1 万 6 2 6 0 円（6 7 0 円引き上げ）に変わりました。前納制度の料金も以下のとおりです。

納付種別	半年前納	1 年前納	2 年前納
口座振替*	9 万 6,450 円 (1,110 円割引)	19 万 1,030 円 (4,090 円割引)	37 万 7,310 円 (1 万 5,690 円割引)
納付書またはクレジットカード払い**	9 万 6,770 円 (790 円割引)	19 万 1,660 円 (3,460 円割引)	—
毎月納付書払いを行った場合	6 カ月分 9 万 7,560 円	12 カ月分 19 万 5,120 円	—

※「前期半年前納」「1 年前納」「2 年前納」は締切済みです。「後期半年前納」は、8 月 31 日（水）までにお申し込みください。

合支所総合サービス課

山口年金事務所 ☎ 083・922・5660、保険年金課 ☎ 083・934・2801、各総合支所総合サービス課

持参品 学生証（写しでも可）または在学証明書、印鑑

白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センター

後期高齢者医療の保険料率が改定されました

後期高齢者医療の保険料率は 2 年に 1 回改定されます。平成 28、29 年度の保険料率は次のとおりです。

- 均等割額：5 万 2 3 9 0 円
- 所得割率：10・52%

※保険料は均等割額と所得割額を合計したものです（上限額 57 万円）。また、均等割額は「世帯主と世帯の被保険者の所得の合計」に応じて軽減されますが、軽減措置が一部改定されました。

- 5 割：33 万円 + (26・5 万円 × 被保険者数) 以下の世帯
 - 2 割：33 万円 + (48 万円 × 被保険者数) 以下の世帯
- なお、平成 28 年度の保険料決定通知書は、7 月中旬に発送します。

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083・921・7112、市保険年金課 ☎ 083・934・2803

合支所総合サービス課

山口年金事務所 ☎ 083・922・5660、保険年金課 ☎ 083・934・2801、各総合支所総合サービス課

※申込書は、各地域交流センター（次は除く。大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東）および分館、大海総合センターに備え付け

高齢者保健福祉実態調査 にご協力ください

5月から6月にかけて、各地区の民生委員が、対象世帯を訪問します。

▼対象 65歳以上の一人暮らしおよび75歳以上の二人暮らしの高齢者世帯、寝たきりの高齢者がいる世帯

☎高齡福祉課 ☎083・934・2793、各総合支所総合サービス課

物価変動による手当の 月額増額について

平成28年4月1日から、物価変動により、手当の月額が増額となりました。

【特別児童扶養手当】

・1級：5万1500円／2級：3万4300円

【児童扶養手当】

・全部支給額：4万2330円（対象児童が一人の場合）

※所得制限により一部支給となる場合もあります。また、対象児童の人数によっても月額が変わりますので、個別の受給月額については、別途通知書にてお知らせします。

☎こども家庭課 ☎083・934・2797

【特別障害者手当等】

▼特別障害者手当 2万6830円

▼障害児福祉手当 1万4600円

▼経過的福祉手当 1万4600円

☎障がい福祉課 ☎083・934・2794

都市再生整備計画フォロー アップ報告書の公表

市では、都市再生整備計画事業として、一の坂川周辺地区（対象区域58ha）では道路や広場等の整備を、湯田温泉周辺地区（対象区域85ha）では道路や湯田温泉駅前等の整備を、新山口駅周辺地区（対象区域16ha）では新山口駅の南北自由通路等の整備を進めてきました。このたび、平成26年度に公表したこれら3地区の事後評価について、フォローアップ（追跡調査）を実施しましたので結果を公表します。

▼縦覧開始日 4月15日（金）から

▼縦覧場所 都市整備課

☎都市整備課 ☎083・934・2773、新山口駅ターミナルパーク整備課 ☎083・934・2936

光化学オキシダントに ご注意ください

4月から10月にかけて、日差しが強くなり気温が高い日で風が弱いときは、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質による「光化学オキシダント」が発生しやすくなります。

「微小粒子状物質（PM2.5）」飛散状況の確認方法

☎ 県環境保健センター ☎083-924-3670、県環境政策課 ☎083-933-3034、市環境衛生課 ☎083-941-2176

◆大気汚染状況の確認方法

大気汚染状況の把握と公表は、県が行います。県は、大気汚染状況を把握するため、県内各地の測定局で、大気汚染物質を常時監視しており、その結果を県ウェブサイトにて公表しています。

市内の状況は、県ウェブサイトの結果一覧表の中段「環境保健センター」（朝田）の測定値をご確認ください。また、こちらでは、PM2.5以外にも光化学オキシダント等の測定結果についても閲覧できます。（☞「山口県 PM2.5」で検索）

◆数値が高いときは注意喚起を実施します

県では、毎日、午前6時の1時間値の測定データが2測定局以上で85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合は、注意喚起を実施します。

また、日中に濃度が上昇し、中部区域（山口市、防府市、下松市、周南市）内の1時間値が同時に2測定局以上で85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた時点で注意喚起を実施します。

県では、注意喚起情報のメール配信サービスおよびテレホンサービス（☎083-922-1833）を行っています。メールの配信を希望される方は、県ウェブサ

イトをご覧になるか、下記のQRコードを読み取って空メールを送信してください。

※メール配信の登録・情報料は無料ですが、メール送受信に係る通信費用およびテレホンサービスに係る通話料は利用者の負担になります。



◆注意喚起が行われたときは

- 次の行動の目安を参考にしてください。
- ① 屋外で長時間の激しい運動を控える。
 - ② 外出を出来るだけ減らす。
 - ③ 屋内換気や窓の開閉を最小限にするように心がける。



【PM2.5とは？】

PM2.5は、直径が2.5 μm （1 μm は0.001mm）以下の大気汚染物質のことで、非常に小さな粒子です。主に燃焼によるばいじんや自動車排ガスなどから発生するとされており、微小な粒子のため、肺の奥まで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が懸念されている物質です。

**犬のフンは
持ち帰りましょう**



環境衛生課
☎083-941-2176

大気中の濃度が高くなると健康に影響を及ぼすこともあり、その際、県から「オキシダント注意報」などが発令されます。県では、注意報等の発令時にメール配信サービスおよびテレフォンサービス（☎083・922・1833）を行っています。メールの配信を希望される方は、県ウェブサイトでご確認ください。

▼情報や注意報等が発令された場合
屋外での激しい運動は控える／窓を閉めるなど、できるだけ外気が室内に入らないようにする

▼症状 目が痛い、チカチカする、涙が出る／のどが痛い、せきが出る、息苦しい／頭が痛い、吐き気がする

▼これらの症状が出た場合 うがいや洗顔をし、室内で安静にする／症状が速やかに改善しない場合は、医師の診察を受ける

環境保健センター ☎083・924・3670、環境政策課 ☎083・933・3034、市環境衛生課 ☎083・941・2176

市内産木材を利用した 住宅の新築等の支援



市内で生産された木材を使用し、住宅の新築・増築およびリフォームを行われる方へ建築費の一部を補助します。従来は、木造住宅のみが対象となっていました。今年度から住宅の木質化も対象となりました。

▼補助額 新築…上限30万円／増築・リフォーム…上限5万円

環境政策課 ☎083・934・2819

日赤活動資金に ご協力ください

日本赤十字社は、毎年5月の赤字月間に「全国一斉赤十字社員増強運動」を実施しています。日本赤十字社の行っている、国内外での災害救護事業や福祉増進などの活動は、皆さんから寄せられる社資に支えられています。皆さんからの募金をお待ちしています。

環境衛生課 ☎083・934・2790、各総合支所総合サービス課、日本赤十字社山口県支部 ☎083・922・0102

自治会への加入について

自治会は、地域の住みよい生活環境を維持していくために活動する住民自治組織です。市では、地域住民同士のふれあいや支えあいの中で、安心して暮らせる地域づくりの基盤となる自治会活動を応援しています。自治会へ加入しましょう。

▼主な活動内容

- ・市報の配布や回覧板などによる情報共有
- ・防犯灯の設置・維持や、子ども・高齢者の見守り活動
- ・清掃作業やごみステーションの管理
- ・運動会やおまつりなどの親睦行事等に

▼加入方法 お住まいの地域の自治会にご連絡ください。連絡先が分からない場合はお住まいの地域の地域交流センターまたは協働推進課にお問い合わせください。

協働推進課 ☎083・934・2966



募集

廃棄物減量等推進審議会 委員の募集

廃棄物の減量、リサイクルの推進、資源の有効利用による循環型社会の形成を目指すため「一般廃棄物処理基本計画」の策定について、意見

提言を行う委員を募集します。

▼任期 7月～平成29年7月

▼対象 4月1日現在18歳以上で、平日昼間の会議に出席できる市民2人程度

申込み 4月28日（木・必着）までに、持参、郵送等で、〒住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を明記の上、「3R政策に関して提言したいこと」をテーマにした作文（800字以内）を添えて、資源循環推進課（〒753・0214 大内御堀496） ☎083・941・2173 shigen@city.yamaguchi.jp

クールシェアやまぐち 協力施設の募集

夏の暑さをしのぎ、ゆったりした時間を過ごせる場所「クールシェアやまぐち」協力施設（シェアスポット）を募集します。協力施設には、ステッカーを提供し、環境省および市のウェブサイト等で企業名等を紹介いたします。



▼実施期間 7月1日（金）～9月30日（金）

申込み 5月16日（月）までに、環境政策課 ☎083・941・2181

市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りません。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

▼日時 4月27日(水) 13時30分～16時

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目)5・1市民会館事務所2階

▼対象 市民先着20人(要予約)

▼申込 4月21日(木)～26日(火)に、市民相談室 ☎0833・9334・2886 (電話受付のみ)

「好きなおはなしの絵」 募集

応募作品は、中央図書館等に展示します。

▼展示期間 6月15日(水)～11月(予定)

※学校別に分け、1週間ごとに展示予定

▼対象 市内の小学生以下の方

▼賞 応募者に記念品を贈呈

▼応募方法 八つ切りの画用紙を使用し、裏面に、〒住所、氏名、学校名等、学年、クラス等、本の題名を明記の上、5月13日(金)までに、各市立図書館

申開 中央図書館 ☎0833・9011040

シルバー人材センター 入会案内会

▼期日・場所 5月10日(火) 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1) / 6月14日(火) 山口ふるさと伝承総合センター(予定)、秋穂総合支所、あつたかプラザ(徳地堀1684・1)

※手続会は後日行います。

▼時間 13時30分から2時間程度

▼対象 60歳以上で働く意欲のある方

山口市シルバー人材センター ☎0833・9244・5396



ポリテクセンター山口 7月期受講生募集

職業訓練の受講により再就職に有利な技能・技術を身につけ、新たな一歩を踏み出すことを支援します。

▼受講期間 7月1日(金)～12月27日(火)

▼対象 公共職業安定所長の受講指示が得られる方または一般求職者

▼募集科 プロダクトデザイン科、電気設備技術科、住環境コーディネート

5月5日(木・祝)、17日(火)～22日(日)は、歴史民俗資料館と鑄銭司郷土館の観覧料が無料です。☎文化財保護課 ☎0833・9200・4111

ネット科、住宅施工技術科

▼入所選考日 6月8日(水)

▼受講料 無料(教科書、作業帽等は個人負担)

▼所申開 5月27日(金) までに、ポリテクセンター山口(矢原1284・1) ☎0833・9222・2143

県よろず支援拠点の 出張相談会

中小企業の経営上のあらゆる相談に、経営、税務、IT等の専門家がワンストップで対応し、早期解決を図ります。(無料)

▼期日 5月12日(木)、6月9日(木)、7月7日(木)

▼時間 9時30分～16時30分

▼場所 山口総合支所(6月)、小郡総合支所(5、7月)

▼定員 各日先着4事業者

▼申込 県よろず支援拠点 ☎0833・9222・3700

平成28年度(前期) 防火管理講習

▼日時 ①5月12日(木) 9時～15時

時50分、13日(金) 9時10分～15時50分 / ②5月26日(木) 9時～15時50分、27日(金) 9時10分～15時50分

※各回とも、乙種は1日目のみ、甲種は両日受講が必要

▼場所 消防本部(亀山町2・1)

▼対象 市内の事業所のうち、防火管理者が不在となる建物で管理監督的な立場にある方

▼定員 各回80人

▼申込 4月18日(月)～5月2日(月)に、申込書を、消防本部予防課 ☎0833・9322・2609

※申込書は、ウェブサイトから取得または消防署・出張所に備え付け



小学生向け児童講座

【習字教室】

▼日時 第1水曜 15時30分～17時

▼定員 30人

▼受講料 3000円

【ジュニアエアロビクス】

▼日時 第2水曜 15時45分～16時45分

▼定員 15人

この冊
No.23

中濱万次郎

—アメリカを初めて伝えた日本人—

中濱博著 / 富山房インターナショナル

中央図書館 ☎ 083-901-1040



渡邊あゆみさん

今月はNHKアナウンサーの渡邊あゆみさんおすすめの一冊です。「歴史秘話ヒストリア」の司会でおなじみの渡邊さん。3月に中央図書館が開催した講演会「薩長同盟～歴史秘話ヒストリア裏話」の講師として来山されました。

おすすめの一冊は「中濱万次郎—アメリカを初めて伝えた日本人—」。著者はジョン

万次郎こと中濱万次郎の曾孫です。

「先祖の話なのですが、身内びいきにならず、図や資料をたくさん載せて科学的に検証しています。医学者である著者の理系の視点が生きていると思います。万次郎がアメリカから持ち帰った品々の紹介など、子孫ならではの伝承もあり、読み物としておもしろく読みました。また、万次郎に教育を受けさせた捕鯨船の船長もすばらしい人です。今も両家の子孫の交流が続いており、この本にも、米国の船長の家で撮影した中濱家代々の子孫の写真が載っています。この船長がいればこそ、万次郎の活躍もありました」と話されました。図書館では、今後もイベントや講演会を行いますので、ぜひご参加ください。



中央図書館に所蔵

▼受講料 2000円

【絵画教室】

▼日時 第3水曜15時45分～17時

▼定員 25人

▼受講料 3000円

◆いずれも

▼期間 5月～平成29年3月(8、12月は休講)

※定員になり次第締め切り(定員の半数に満たない場合は中止)

【習字教室】

▼期間 4月18日(月)～28日(木)

に、印鑑と受講料を持参の上、

三和児童館(三和町3・3) ☎

083・922・7055

児童文化センター
定期教室

【絵画・工作教室】

▼日時

・1年生クラス：毎月第1、2木曜

15時30分～17時

・2年生クラス：毎月第1、2水曜

15時30分～17時

・3～6年生クラス：毎月第1、2土曜

14時～15時30分

▼対象 市内の小学生

▼受講料 3500円(年間)

▼持参品 水彩道具一式

【かきかた教室】

▼日時 毎月第1、2水曜 15時30分～16時30分

▼対象 市内の小学1年生

▼受講料 2000円(年間)

▼持参品 筆記用具

【習字教室】

▼日時 毎月第3、4水曜 15時30分～16時30分

▼対象 市内の小学3、4年生

▼受講料 2500円(年間)

▼持参品 習字道具一式

◆いずれも

▼定員 各先着24人

▼期間 6月～平成29年3月(夏・冬・春休みは休講)

【所開日、月曜を除く4月20日(水)～30日(土)に、来所で、児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922・4285(電話受付不可)

山口ユネスコ公開講座

▼日時 4月23日(土) 11時～12時

▼場所 白石地域交流センター

▼定員 先着30人

▼演題 大村益次郎「学問に身を捧げた青春！」

▼講師 松前了嗣氏(NPO法人防

長史楽会)

▼参加費 無料

【申込】山口ユネスコ協会事務局(市

社会教育課内) ☎083・934

・2865

日本語ボランティア
養成講座

▼日時 5月12日～6月23日の毎週

木曜13時45分～16時45分(全7回)

▼場所 小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440・1)

▼定員 先着50人

▼受講料 7000円(テキスト代は別途実費)

▼託児 一人目400円。二人目以降一人につき200円(要申し込み) ※先着7人程度

【申込】5月2日(月・必着) までに、往復ハガキ等で、〒住所、氏名、電話番号、託児希望の場合は氏名・年齢・性別を明記の上、国際交流室「日本語ボランティア養成講座」係(山口総合支所内) ☎083・934・2725 FAX083・922・2198 somu@city.yamaguchi.g.jp(電話受付不可)

カラーセロハンでステンドグラスをつくろう

▼日時 4月23日(土) 10時～12時

▼対象 市内の小学生

▼参加費 無料(申し込み不要)

【申込】児童文化センター(湯田温泉五丁目2・13) ☎083・922

・4285

やまぐちリフレッシュ パークスポーツ教室

4月末から開講するスポーツ教室の受講生を募集します。

教室名	曜日	時間	定員
初めての体遊び (1歳半～3歳)	金曜	9:30から 10:30から	各20人
幼児体育教室 (3歳～4歳)	木曜	15:30から	20人
親子ふれあい体操 (年中・年長)	金曜	15:30から	25組
ジュニアサッカー (年長～小学3年生)	火曜	17:00から 18:00から	各20人
女性サッカー (一般女性)	火曜	10:30から	20人

剪定講座

▼期日 ①5月11日(水)、12日(木)
／②5月18日(水)、19日(木)

※雨天順延

▼時間 9時～12時

【所定】4月15日(金)～24日(日) 17時まで、教室名、氏名、性別、年齢(学年)、〒住所、電話番号を、やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1107) ☎083・927・7211 FAX083・927・7231

▼場所 寿泉荘(湯田温泉五丁目2

・21)

▼対象 60歳以上の方各回先着10人

▼持参品 作業用ベルト(剪定鋏を吊るすため)

▼服装 長袖、長ズボン、運動靴(剪定できる状態)

【申込】4月28日(木)までに、山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396

ふれあいパソコン教室

【無料パソコン入門体験講座】

▼日時 5月19日(木) 13時～15時

▼場所 山口市シルバー人材センター

ター(上野小路89・1)

【ワイド無料体験講座】

▼日時 5月23日(月) 10時～12時

▼場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1・1)

◆いずれも

▼持参品 パソコン(貸出200円)

【申込】各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター ☎083・924・5396

山口ふるさと伝承総合センターの初心者向け教室

【手織教室】

藍で染める夏のテーブルセンターと冬用のストールを作ります。

▼日時 5月～9月の第1・3金曜

国際交流事業 参加者募集

【申込】国際交流室 ☎083-934-2725

異文化への理解、海外に住む人々とのコミュニケーション能力の向上や、国際感覚を磨くため、下記の訪問団員を募集します。

	海外都市ジュニアホームステイ訪問団	東南アジア派遣青少年訪問団
訪問先	オーストラリア(シドニー市、ニューカッスル市)	シンガポール、マレーシア
期日	8月8日(月)～15日(月)	7月24日(日)～29(金)
対象	市内在住の中・高校生	海外でのホームステイ体験やボランティア活動に興味のある市内在住の中学3年生から高校生
条件	過去に実施した「海外都市ジュニアホームステイ訪問団」に参加していないこと/保護者および学校長の同意を得ていること/事前研修5回程度および帰国後のレポートの提出などのプログラムに参加できること/学年相応の英語力があること	左記「海外都市ジュニアホームステイ訪問団」に応募していないこと/保護者および学校長の同意を得ていること/事前研修5回程度および帰国後のレポートの提出などのプログラムに参加できること
定員	16人程度	7人程度
参加費	16万円程度	12万円程度
	※パスポート申請費用、旅行傷害保険等は含みません。	
審査	申し込み時に提出した作文の内容を踏まえ、5月14日(土)に、面接審査を実施。応募者に面接会場、時間を郵送にて別途通知。	
申し込み	5月2日(月・必着)17時までに、持参または郵送で、申込書に必要事項を記入の上、「私が訪問団に参加したい目的と現地で体験してみたいこと」をテーマとした作文(400字詰め原稿用紙2枚程度)と82円切手を貼った返信用封筒を添えて、国際交流室 ※申込書は、国際交流室、各地域交流センター、市内中・高校に備え付けの他、ウェブサイトでも閲覧可	

リサイクルプラザ

5月のアイデア講座

問 やまぐちエコ倶楽部

(大内御堀 489-8) ☎ 083-927-7122

持参品等詳細は、☎または 所【山口市リサイクルプラザ】で検索

●時間 10時～12時 ●受講料 無料(材料費実費)

講座名	期 日
牛乳パックで小物入れ(※1)	8(日)
健康☆笑いヨガ(※2)	8(日)
Gパンとネクタイのリメイク	10(火)、24(火)
牛乳パック工作(椅子)	10(火)
モチーフ編みのコースター	10(火)、24(火)
手縫いでちくちく	11(水)、18(水)
新聞でつくるコサージュ	11(水)
さき織り	12(木)、19(木)、26(木)
卓上手織り(※2)	12(木)、26(木)
かんたんリフォーム	13(金)、20(金)、27(金)
トールペインティング(※1)	14(土)
和服のちょこっとリメイク	14(土)、21(土)、28(土)
布の花	17(火)
モラで「木」のモチーフ	17(火)
ひとりで着るきもの	18(水)
毛糸のリサイクル	20(金)、27(金)

(※1) 9時30分～12時 (※2) 13時～15時

【フリーマーケット】5月8日(日) 9時から(雨天中止)

※おもちゃの病院の受付は、同日10時～11時30分

- ▼日時 13時～15時(全10回)
- ▼定員 先着20人
- ▼教材費 8000円(全回分)
- 【トールペインティング&メタルエンボッシングアート教室】
- カトラリーケース、フォトフレーム、ペンケース等を作ります。
- ▼日時 5月～10月の第2・4火曜
- 10時～12時(全10回、8月は休み)
- ▼定員 先着20人
- ▼教材費 8000円(全作品分)
- 【型染教室】
- べんがらで七福神やこいのぼりのタペストリーを作ります。
- ▼日時 5月～10月の第2・4月曜
- 10時～12時(全10回、8月は休み)
- ▼定員 先着20人
- ▼教材費 7000円(全回分)

- 【所申問】山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083・928・3333
- 働く婦人の家
- イベント・各種講座
- 【エンパワメントフェスタ2016】
- ▼日時 5月14日(土) 9時30分～15時30分
- ▼内容 記念公演、県内女性団体の活動発表、施設の講座受講生の作品展・発表他、復興チャリティーバザー、フリーマーケット、餅まき等
- ※お弁当、飲み物、お茶席、お楽しみくじ引きをセット価格1000円でチケット販売しています。(入場無料)
- 【読み聞かせ(朗読)講座】
- ▼日時 5月12日、26日いずれも木曜10時～12時
- ▼受講料 1512円(2回分)
- 【くらしと経済】
- ▼日時 5月28日、6月11日、25日、7月2日いずれも土曜13時30分～15時30分
- ▼受講料 無料
- 【銅版画・水彩画を楽しむ】
- ▼日時 6月2日、16日、30日、7月14日、28日いずれも木曜18時～20時
- ▼受講料 3780円(5回分)
- ◆いずれも
- ▼定員 20人
- ▼託児 生後6カ月児以上一人300円必要(「銅版画・水彩画を楽しむ」は託児無し)
- 【所申問】開講日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無、講座名を明記の上、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1-1) ☎083・921・1929

愛犬のしつけ方教室

犬が飼い主に歩調を合わせて歩くリーダーウォークの実習とマナーアップの講習です。(要申し込み、無料)

▼日時 6月5日(日) 9時から

新緑とベニドウダンの美しい紅色の花が楽しめます。

飯ヶ岳トレッキング

〜新緑とベニドウダン〜

▼日時 5月22日(日) 9時～15時

▼集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

▼定員 先着20人

▼参加費 1000円(小・中学生500円)

▼持参品 昼食、飲み物、登山靴(ハイクット推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの合羽、レジャーシート等

【所申問】5月19日(木)までに、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0835・52・1122

FAX 0835・52・1301

☐ ytherapy@c-cable.ne.jp



時間程度(受講後、清掃活動有り)

▼場所 井手ヶ原河川公園(旭通り二丁目)

▼対象 市の登録と今年度の狂犬病予防注射が済んだ犬(15匹程度)

▼講師 中村明子氏(萩ドックスクール)

【所申問】ウイズワン豊田さん ☎083・632・6633 ☐ gon7707@hi3enjoy.ne.jp (電話は19時以降)

森フェス

〜森林セラピー春の祭典〜

森林セラピー基地認定10周年を記念してイベントを行います。

▼日時 5月15日(日) 9時30分〜16時(雨天の場合は一部屋内で実施)

▼場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)

※一般駐車場に駐車してください。

▼内容 森林セラピーガイド

ツアー、自家焙煎珈琲&徳地の健康茶、森のクラフト、滑マツ展示、森の演奏会、子どもの遊び場コーナー等



▼参加費 無料(一部体験料あり)

▼持参品 昼食、飲み物、歩きやすい靴、虫除け、レジャーシート、その他必要な物

◎森フェス実行委員会(徳地農林振興事務所内) ☎0835・521122

アウトドアフィットネス

山口南

美しい瀬戸内海を目の前に、波の音や季節の風を感じながら、健康づくりをしてみませんか。

▼期日・内容・場所

・5月22日(日) … パークヨガ(山

口きらら博記念公園) / 山ヨガ&トレッキング(千坊川砂防公園)

・6月5日(日) … スタンドアップ

パドル体験会(中道海水浴場) /

サンセットBEACHヨガ(中道海水浴場)

◆いずれも

▼対象 中学生以上で介助の必要がない方

▼参加費 各コース500円

◎山口観光コンベンション協会 ☎083・933・0088

FAX 083・933・0089

http://yamaguchi-city.jp/

子どもワイワイ図書館

市立図書館全館で

さまざまイベントを開催し、子どもたちの笑い声や読み聞かせの声で音のある空間に変わる、一年に一日だけの特別な日です。また、中央図書館では、エフエム山口とのコラボレーションによる「読み聞かせ&音楽会」や、外国人による絵本読み聞かせを開催します。なお、各館のイベントは、ウェブサイトに掲載しています。



▼期日 5月1日(日)

▼場所 市立図書館全館

◎中央図書館 ☎083・901・1040

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

体のさまざまな機能をうまく働かせ、思うように体やボールなどをコントロールする能力をコーディネーション能力といい、これを高める目的で行う運動を「コーディネーション運動」といいます。特に6〜12歳前後の時期に多様な刺激を与えることで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待できます。一緒に運動することで、親子のコミュニケーションづくりにも役立ちます。

●場所・期日

・山口南総合センターアリーナ…5月10日、17日、24日、31日、6月7日、14日(毎週火曜)

・やまぐちリフレッシュパークサブアリーナ…5月12日、19日、26日、6月2日、9日、16日(毎週木曜)

●時間 18時30分〜20時

●講師 中田徹氏(市レクリエーション協会)

●対象 市内在住の小学5・6年生児童とその保護者(各会場20組)で6回の教室に参加できる方

●参加費 無料

◎5月2日(月)までに、ハガキ等で、〒住所、氏名、性別、電話番号、学校名、学年、会場名を、スポーツ交流課 ☎083-934-2874 FAX083-934-2665 ✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp(電話受付不可)

企画展I「DADA 1916→1923」

発生から今年で100年を迎えるダダイズムについて、中也に与えた影響などとともに紹介します。

▼期日 4月20日(水)〜7月24日(日)

▼時間 9時〜17時(5月から9時

〜18時。入館は30分前まで)

▼休館日 毎週月曜(5月2日、7

月18日を除く)、7月19日(火)、

毎月最終火曜

▼入館料 一般320円、学生210

円、18歳以下・70歳以上は無料

◎ 所 中央中也記念館(湯田温泉一

丁目11・21) ☎083・9332・

丁目11・21) ☎083・9332・

6430

中原中也生誕祭

「空の下の朗読会」

詩の朗読を好んだ中也にならう、自作や愛読の詩を朗読していただきます。朗読を希望される方は、当日12時から会場で受け付けます。

▼日時 4月29日(金・祝) 12時30分〜15時

▼ゲスト 大宮エリー氏(作家・脚本家)、塚本功氏(ギタリスト)

▼参加費 無料(記念館入館も無料)

◎ 所 中央中也記念館(湯田温泉一

丁目11・21) ☎083・9332・

丁目11・21) ☎083・9332・

6430

※雨天時は会場が湯田温泉ユウベル
ホテル松政に変更。

中原中也賞贈呈式 および記念講演

- ▼日時 4月29日(金・祝)
贈呈式：16時20分～16時50分
記念講演：17時30分～18時30分
- ▼場所 湯田温泉ユウベルホテル松政(湯田温泉三丁目5・8)
- ▼受賞詩集 カニエ・ナハ『用意された食卓』(私家版)
- ▼演題 言葉が「出現」するとき～中也の詩をめぐって～
- ▼講師 諏訪哲史氏(作家)
- ▼料金 無料
- 問 文化交流課 ☎083・934・

2717

貨幣展「江戸期の貨幣」

- 古い貨幣約900点を展示し、その貨幣が造られ、使用された歴史・背景を案内します。(無料)
- ▼日時 5月14日(土)～24日(火) 10時～16時
 - ※休館日：5月18日(水)、19日(木)
 - 所 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) ☎0836・65・2403

仁保地区文化財探訪会

仁保の文化財を講師が同行してバスで巡ります。

YCAMシネマ

至高の音楽に浸る



オランダのロイヤル・コンサートヘボウ管弦楽団のドキュメンタリー「ロイヤル・コンサートヘボウ オーケストラがやってくる」、映画音楽の名匠ミシェル・ルグランとフランス・レイの競作による不朽の名作「愛と哀しみのボレロ」の2作品を上映します。

上映作品	タイムテーブル
ロイヤル・コンサートヘボウ オーケストラがやってくる(2014年/オランダ/98分)	4月29日(金・祝) 11:00、17:00 / 4月30日(土) 13:30、19:10 / 5月1日(日) 15:30
愛と哀しみのボレロ(1981年/フランス/185分)	4月29日(金・祝) 13:30 / 4月30日(土) 15:40 / 5月1日(日) 17:40

- 場所 山口情報芸術センタースタジオC
- 料金 各回入れ替えて、一般1,300円/any会員・25歳以下・特別割引800円
※特別割引は65歳以上、障がい者および同行の介護者

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)
☎083-901-2222 ■ <http://www.ycam.jp/>

▼日時 5月22日(日) 9時30分～15時30分

▼集合・解散場所 市民会館小ホール前

▼行先 源久寺、玄峇院等

▼定員 先着27人

▼参加費 1000円(傷害保険料含む) ※昼食をご持参ください。

問 5月12日(木・必着)までに、ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、山口の文化財を守る会(〒753・0073 春日町5・1) ☎083・920・4111(電話受付不可)

人形劇団クラルテ

「11ぴきのねこどろんこ」

世代を超えて愛されてきた名作シリーズの第6作「11ぴきのねこどろんこ」が、人形劇団クラルテの手によって舞台化されます。

▼日時 5月13日(金) 18時30分開演(18時開場)

▼場所 市民会館

▼料金 前売り：一般3000円、エニール会員2700円(1会員4枚まで) / 当日：3500円



※全席自由。3歳以上有料。

▼託児 5月2日(月)までに申し込み

問 文化振興財団(山口情報芸術)

センター内) ☎083・920・6111(火曜休館。ただし、5月3日開館、5月6日休館)

山口ふるさと伝承総合センターの端午飾り

- ▼日時 4月24日(日)～5月15日(日) 9時～17時
- ▼内容 武者人形、こいのぼり
- ▼料金 無料
- 所 山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12) ☎083・928・3333

お田植えまつり



豊作祈願の踊りとして阿東徳佐に伝わる「はやしだ」を、徳佐小学校の児童と徳佐はやしだ保存会が披露します。また、「どろんこフラッグ」、「どろんこ女尻相撲」の参加者を募集しています。

▼日時 5月15日(日) 9時30分から

▼場所 道の駅願成就温泉前の田んぼ

▼参加費 一人500円(願成就温泉入浴券付き)

問 4月22日(金)までに、山口県中央商工会阿東支所 ☎083・956・0032



各保健センターの
所在・連絡先は
左ページ下参照

赤ちゃんとお母さんの 3B体操

音楽に合わせて行うマッサージュとエクササイズ。主にお母さんが体操をします。

- ▼期日 ①5月17日、24日、31日／
②6月14日、21日、28日いずれも
火曜 (①②のどちらか選択)
- ▼時間 10時30分～11時30分
- ▼場所 山口隣保館別館 (三和町13
・19)
- ▼対象 生後3～12カ月児と保護者
各先着20組
- ▼参加費 1回300円
- ▼持参品等 運動できる服装、室内靴
- ▼所申 4月20日(水)～28日(木)
に、山口隣保館 ☎083・9222
・7055

離乳食スタート講座

- ▼日時 5月24日(火) 10時～11時
30分
 - ▼内容 管理栄養士による離乳食の
すすめ方
 - ▼対象 生後4～6カ月児の保護者
先着30人
 - ▼受講料 無料
 - ▼託児 無料(要申し込み)
- ※はじめてのお子さんをお持ちの方を

優先。お子さんと一緒に受講不可。
▼持参品 エプロン、食器用ふきん、
筆記用具

所申 4月18日(月) から、保
健センター

虫歯予防教室

- ▼日時 5月26日(木) 10時～11時
30分
- ▼内容 歯科衛生士による虫歯予防
に関する講話とブラッシング指導
(希望者には歯垢の染め出し)
- ▼対象 1～3歳児とその保護者先
着30組
- ▼持参品等 仕上げみがき用歯ブラ
シ、タオル、親子共に汚れてもい
い服装
- ▼受講料 無料
- ▼所申 4月19日(火) から、保
健センター

子そだてマナビイ

「スマホ時代の子育て」

- 電子機器が与える子どもの成長への影響と適切な関わり方について学びます。
- ▼日時 5月14日(土) 10時～12時
 - ▼場所 小郡地域交流センター(小
郡下郷609・1)
 - ▼対象 乳幼児の保護者、その他関
心のある方先着40人
 - ▼講師 山本千恵子氏(子どもとメ

ディア山口グループインストラク
ター、医師)

▼受講料 無料

▼持参品 筆記用具

▼託児 無料(要申し込み)

所申 4月18日(月) から、社会教
育課 ☎083・934・2865

ノーバディーズ・パーフェ クトプログラム講座

子育てをする上での悩みや関心ごとなど、さまざまテーマについてお母さん同士で話し合います。

- ▼日時 5月31日～7月19日の原則
毎週火曜9時50分～12時(全8回)
- ▼講師 ノーバディーズ・パーフェ
クト・日本センター認定ファシリ
テーター
- ▼対象 おおむね2歳児の保護者
で、原則全回に参加できる方先着
20人(過去に本プログラムの受講
経験がある方を除く)
- ▼受講料 1000円(全8回分)
- ▼託児 無料(要申し込み。飲み物
やおむつ、着替え等はご持参くだ
さい。)

所申 保健センター

子育てすてっぷあつぷ

講習

子育てに関心のある方、子育て支援活動に興味がある方のための講習です。

週末はレノファでよ!

スポーツ交流課
☎083-934-2912

北谷選手



4月3日の試合を終えた時点で22チーム中10位につけているレノファ。もっと上の順位に上がるためには得点もさることながら、いかに失点を抑えるかが鍵となる。今回は、J1横浜F・マリノスから移籍してきたディフェンダーの北谷史孝選手に話を聞いた。北谷選手は高校卒業後、横浜F・マリノスに加入。幼い頃

から憧れていた元日本代表の中澤佑二選手のもと守備に磨きかけた。そんな北谷選手が楽しみにしている一戦はジェフユナイテッド千葉戦。「ジェフの富澤清太郎選手とは去年夏までマリノスで一緒に練習し、人としても尊敬している」マリノスから羽ばたいた北谷選手と富澤選手との対戦も目が離せない。また次のホーム試合は大型連休だった中だ。公共交通を利用して応援に行こう。

期日	試合開始	対戦相手	会場
4/23(土)	13時	千葉	維新公園
5/3(火・祝)	13時	群馬	維新公園
5/7(土)	18時30分	金沢	維新公園



※入場料など詳細は、レノファのウェブサイトでご確認ください。

期日	内容
4月28日 (木)	導入編 ～子育て支援と、子育ての現状を知ろう～
5月26日 (木)	乳幼児期の発達 ～よりよい発達に大切な愛着形成を育むために必要な乳幼児期の発達について学びます～ ▼講師 三谷明美氏 (県立大学別科助産専攻講師)

▼場所 男女共同参画センター(中央二丁目5・1市民会館事務所2階)

▼時間 9時30分～12時

▼定員 30人

▼受講料 500円 (託児が必要な方は別途500円)

申 問 ほつとさろん西門前とてと

☎083・921・0428



健康

各保健センターの所在・連絡先は下記参照

成人の風しん予防接種費用の一部助成

▼対象 事前の抗体検査で、抗体がないまたは抗体が低いと判断された方で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する方、およびその配偶者等

②妊娠中の女性の配偶者等

▼助成金額 (次の額を上限とする)

①3000円 (風しんワクチン)

②5000円 (麻しん風しん混合ワクチン)

▼助成期間 平成29年3月31日まで

▼申込方法 申請書(実施医療機関、各保健センターに備え付け)、医療機関が発行した予防接種の領収書、医療機関等が発行した風しんの抗体検査の結果を各保健センターに持参

申 問 各保健センター

「健康づくり推進協議会」委員の募集

健康都市づくりや次期計画策定に対するご意見を市民の皆さんから幅広く聞かため委員を募集します。

▼対象 満20歳以上で、年2回程度の会議に出席できる市民

※国および地方公共団体の議員、常勤の公務員の方は応募できません。

▼任期 7月1日～平成30年6月30日の2年間

▼募集人数 3人程度

※選考結果は応募者全員に通知。会議録と委員名簿は原則公開。

申 問 5月6日(月・必着)までに、「応募の動機」と「市の健康づくりへの提言」を800字以内にまとめ、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、持参または郵送等で、保健センター FAX 083・025・22214 kenko@city.yamaguchi.lg.jp

山口体操クラブ参加者募集

▼日時 原則毎週月曜10時～11時30分

▼内容 いす体操、タオル体操、ウォーキング、ダンス、腰痛体操

▼対象 健康診査を受けた40歳以上の市内在住者

※見学・会費等はお問い合わせください。

所 申 問 保健センター

図書館で学ぶウォーキング

住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー」にあわせて、図書館でウォーキングを学びましょう。また、中央図書館では、4月29日(金・祝)から心と体の健康に関する企画展示を実施します。

▼日時 5月25日(水) 10時30分～12時30分(開場10時から)

▼場所 山口情報芸術センタースタジオC、中央公園

▼内容 健康に効果的な歩き方についての講義と実技

※雨天時は講義と中央図書館、YCAMの施設見学ツアー

▼定員 先着50人

▼講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

▼参加費 50円(保険料)

▼持参品等 歩きやすい服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

申 問 5月19日(木)までに、保健センター

足の指を正しく使うウォーキング教室

▼日時・場所 ①5月16日(月) 10時～11時30分(小郡保健福祉センター) / ②5月24日(火) 10時～11時30分(小郡ふれあいセンター)

▼内容 ①安全に歩くための準備 / ②効果的な歩き方

▼対象 市民30人程度

▼講師 西田井恭子氏(健康運動指導士)

▼参加費 50円(保険料)

▼持参品等 筆記用具、タオル、水分補給用の飲み物、運動できる服装(雨天時は室内用運動靴)

申 問 5月9日(月)までに、小郡保健福祉センター ☎083・973・8147 FAX 083・973・8280 kenko@city.yamaguchi.lg.jp

- ◇保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◇健康づくり第3担当
(徳地総合支所内)
徳地堀 1744
☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

日	月	火	水	木	金	土
①	2	③	④	⑤	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑰
⑱	23	24	25	26	27	⑳
㉑	30	31

5月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ ☎ 083-932-2603



■北部地域

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

■南部地域

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
1日 やまがた循環器内科クリニック (大内御堀) 083-941-2600	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	7日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
3日 田村医院 (葵一) 083-922-7527	とよた整形外科クリニック (大内御堀) 083-929-3315	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513	14日 利重クリニック (江崎) 083-989-2515	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310
4日 ままだ循環器内科 (緑町) 083-921-7722	とりい脳神経外科クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	21日 いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
5日 よろず循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	28日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
8日 清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	おおうちクリニック (大内御堀) 083-933-1770	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010	📱 やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索	
15日 光山医院山口 (矢原町) 083-933-1200	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177	☎ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 (☎ 083-923-5000)	
22日 おさばファミリークリニック (下小鱈) 083-941-0389	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003		
29日 野瀬内科小児科 (大内長野) 083-927-2655	三の宮ふくだクリニック (三の宮一) 083-901-2525	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100		

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

🏠 山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき

■問い合わせ 情報管理課
☎ 083-934-2748

全体	男	女	世帯
197,328人	94,199人	103,129人	84,983世帯
- 98人	- 22人	- 76人	- 45世帯

上段は平成 28 年 3 月 1 日現在
下段は平成 28 年 2 月 1 日現在との比較



平成 27 年国勢調査結果を基に算出した人口と前月比を掲載しています。なお、国から確定値が発表されるまでは、速報値を基に算出します。