

市報

やまぐち

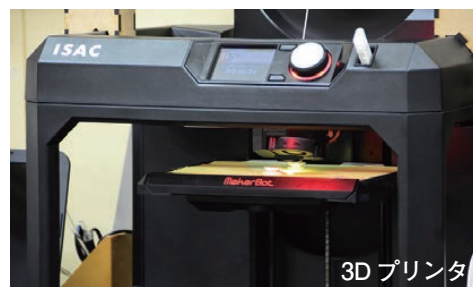
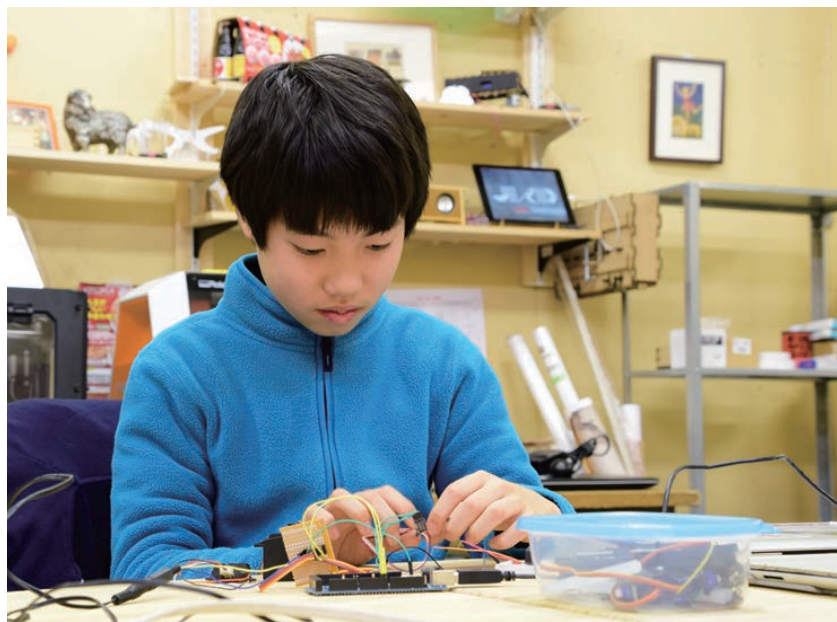
2016

3/1

March
No.250



表紙 伝統を未来へつなぐ
特集 新たなものづくりが山口の未来を変える



新たなものづくりが 山口の未来を変える

☎ 交流産業企画室 ☎ 083-934-2928

広がる創作の可能性

「こんなものが作りたい、作れたらいいのに」と、誰もが一度は考えたことがあるのではないだろうか。今、3Dプリンタやレーザーカッターといった、パソコン上で企画・作成した情報を自動的に形にする、デジタル工作機械を利用した新たなものづくりが注目されています。

市では、こうしたデジタル工作機械を使ってもものづくりを学び、産業や地域づくりなどの分野で活躍する人材育成に取り組んでいます。

ものづくりと言えば、伝統工芸に代表される、職人の手によるものか思い浮かびますが、こうしたものづくりと、今まで異分野だとされていた情報技術（IT）を活用したものづくりを融合することで、これまでにない商品の開発や課題の解決につながる可能性があります。また、伝統工芸だけではなく、さまざまな産業、趣味などに応用することで、創作の幅が広がっていくと期待されています。

身近なところに 人材育成・交流の場

デジタル工作機械を知り、使えるようになる学び場として、「ファブラボ山口」があります。3Dプリンタ、レーザーカッター、デジタルミシン等を備えており、専門の指導者による機材講習会を受講すれば、自由に

使えるようになっていきます。また、さまざまな世代・分野の人が交流できることが特長で、単に技術を習得するだけでなく、アイデアの共有や応用により、新しい挑戦や共感を生むものづくりができる場として活用されはじめています。

昨年開設以降、服飾制作で利用する会社や、ものづくりが大好きという小学生、研究のために定期的に訪れる大学生など、利用者は増加しています。さらに、県内でもファブラボ山口のような場所は少ないことから、宇部市や山陽小野田市から来る利用者もいるなど、ファブラボ山口の存在が浸透しつつあります。

人にもまちにも良い影響がある

最新技術を駆使している場といえば、山口情報芸術センター「YCAM」があります。ファブラボ山口の受託運営者である㈱アワセルブス代表の河口隆さんは「YCAMのような働ける場がほしいという学生が多い。ファブラボ山口のような場が新たな仕事を創る場、あるいは働く場にもなれば」と話していました。さらに、「最新技術を利用できるだけでなく、失敗・成功体験をたくさん積み重ねることができると、教育面でも良い影響があるのでは」と、利用者の姿を見てきた河口さんは話します。

身近な製品やサービス、生活を大

服飾デザイナー × デジタルミシン

アトリエ a.p.r 代表 片山 涼子さん

デジタルミシンを利用したきっかけは、衣装に家紋を入れることでした。外注すると時間も費用もかかるなと悩んでいた時に、知り合いにファブラボ山口の話聞き、すぐに利用しました。最近では、「狐の足あと」の企画展用衣装のデザイン・制作において、デジタルミシンを活用しました。SL「やまぐち」号が関係する企画なので、ポケット部分に「SL Yamaguchi」とさりげなく入れ、オリジナリティを出しています。デジタルミシンを使うことで、デザインを表現する幅が一段と広がりました。これからもデジタルミシンを活用しながら、アトリエ a.p.r ならではの製品を生み出していきたいです。



アトリエ a.p.r は、代表の片山涼子さんが手がけるブランドの、アトリエ兼ショップ。着物や洋服のリメイク、オーダーメイド等を行っている。
場所：大殿大路 114-1



ポケットの形にあわせて斜めに刺繍している。



これを使用！

▲デジタルミシン
パソコンで作成したデザインを刺繍で表現することができる。

課題制作 × レーザーカッター

県立大学 文化創造学科3年生 富川 碧生さん



レーザーカッターでランプ柄に加工したカードスタンドを制作。



大学では、木材の加工等を専門に勉強しています。ファブラボ山口に訪れて、初めてレーザーカッターに出会いました。レーザーカッターを利用すればさまざまな素材を思い通りに加工できるので、木材と別の素材を組み合わせることができ、制作の幅がぐんと広がりました。デジタル工作機械を使うことができる場が近くにあるおかげで、さまざまなことに挑戦することができています。

◀レーザーカッター

木材、アクリル板、革などをカットしたり表面に彫刻加工したりできる。



イラスト：田中チズコ

ほしいモノ × CNC ミリングマシン

白石小6年生 河村 宥佑さん

ファブラボ山口は、スタッフの方がいて、機材の使い方を教えてもらえるので、とてもありがたい環境です。通っているクラブで発表する作品を作ったり、自分が欲しいなと思うものを作ったりして楽しんでいます。将来の夢は、YCAM の職員になること。デジタル工作機械に興味がある友達が多いけど、ファブラボ山口のような場所が少ないので、僕が大人になった時に、ファブラボ山口のような場所をたくさんつくって、子どもたちにもものづくりの楽しさを伝えたいです。



センサーに手をかざすとフタが開くゴミ箱を制作。写真はその仕組み部分。



▲CNC ミリングマシン

木材のほか、銅版を切削できるので、回路を自分で設計し作ることができる。

\\ 気軽にお立ち寄りください！ //

ハコラボ

場所：小郡下郷 1289-8 (第7石田屋ビル 1F 東側)
運営：(株)ウィステリア ☎ 070-2680-8833



昨年6月、デジタル工作機械を使用できる場所が、新山口駅在来線口に開設されました。

ファブラボ山口

場所：米屋町 2-4 (中心商店街みずほ銀行山口支店向かい) ☎ 083-902-5210



大きく変えるものとして注目されている情報技術。市では今後も、情報技術の発展に対応し、創造力と実践力を備えた人材育成の取り組みを推進していきます。



- J2 を駆け抜ける! -

昨年、山口の名を全国にとどろかせたレノファ山口FC。昨シーズン、最後の1秒まで諦めず戦い、J2昇格を勝ち取った選手たちの姿が私たちに夢や感動を与えたことは記憶に新しいと思います。いよいよ始まる明治安田生命J2リーグに向け、選手の見どころなどをお知らせします。

園生涯学習・スポーツ振興課
☎083・934・2912

■試合の見どころ

J2には、三浦知良選手（横浜FC）や小野伸二選手（札幌）など往年のスタープレイヤーのほか、山口県出身で元日本代表の岩政大樹選手（岡山）などが在籍しています。監督では、ラモス瑠偉監督（岐阜）や柱谷幸一監督（北九州）など、元スター選手らが監督として采配をふるうのも見どころの一つです。もちろん昨シーズン得点を量産した、光り輝く「銀河系スター軍団」ともいべきレノファの攻撃陣や、補強した守備陣にも目が離せません。

■注目が集まる試合

J1から降格した清水エスパルスや、元日本代表の柿谷曜一朗選手を擁するセレッソ大阪との試合は最も注目される試合の一つ。この他にもファンの間で「ダービー」と言われる、関門ダービー（対北九州戦）など、会場の応援合戦も見ものです。

また、「PRIDE OF 中四国」というイベントも同時並行して企画されています。これは、中四国地方にある6つのJ2・J3クラブが、地域の誇りをかけて戦うとともに、会場での交流を通じて、中国・四国全体の活性化を図っていくというものです。各スタジアムを巡って各地の特産品が当たるスタンプラリーや、中四国6チームの順位予想など



昨年7月29日に本市が協賛した「明治安田生命J3リーグ第23節・レノファ山口FC対福島ユナイテッドFC」の会場の様子。会場では福島県産の桃などをプレゼントした。

ホームゲーム日程（予定）

日時	対戦相手	会場
2/28（日）13時	ファジアーノ岡山	維新
3/13（日）16時	FC 町田ゼルビア	維新
4/3（日）16時	カマタマーレ讃岐	維新
4/23（土）13時	ジェフユナイテッド千葉	維新
5/3（火・祝）13時	ザスパクサツ群馬	維新
5/7（土）18時30分	ツエーゲン金沢	維新
5/22（日）16時	V・ファーレン長崎	維新
6/4（土）13時	東京ヴェルディ	維新
6/8（水）19時	愛媛FC	維新
6/19（日）18時	水戸ホーリーホック	維新
6/26（日）18時	清水エスパルス	維新
7/10（日）18時	ギラヴァンツ北九州	維新
7/24（日）19時	京都サンガF.C.	維新
7/31（日）19時	北海道コンサドーレ札幌	維新
8/11（木・祝）19時	セレッソ大阪	維新
8/21（日）19時	松本山雅FC	維新
9/25（日）未定	FC岐阜	維新
10/2（日）未定	ロアッソ熊本	未定
10/16（日）未定	徳島ヴォルティス	未定
10/30（日）未定	横浜FC	維新
11/12（土）未定	モンテディオ山形	維新

※市報2月15日号で3月13日の試合時間を13時としていましたが正しくは16時です。訂正してお詫びします。

緩和のため、市内から観戦に行かれる方はできるだけ列車やバス、徒歩、自転車で行きましよう。会場最寄にはJR大歳駅・矢原駅、陸上競技場前バス停があり、公共交通利用者のみ対象のプレゼントキャンペーンも予定しています。時刻表や抽選会の詳細は、随時、レノファ山口や市のウェブサイトに掲載します。



■公共交通利用で商品が当たる
J2では、レベルの高い試合を一目見ようと、全国からたくさんの方々が集まっています。維新公園周辺の渋滞緩和のため、市内から観戦に行かれる方はできるだけ列車やバス、徒歩、自転車で行きましよう。会場最寄にはJR大歳駅・矢原駅、陸上競技場前バス停があり、公共交通利用者のみ対象のプレゼントキャンペーンも予定しています。時刻表や抽選会の詳細は、随時、レノファ山口や市のウェブサイトに掲載します。

 MF もちつき れお 望月 領臣 ① 1995/1/18 (21) ② 滋賀県 ③ 名古屋グランパス U-17 日本代表で背番号 10 を背負った期待の若き司令塔。	 DF くろぎ きょうへい 黒木 恭平 ① 1989/7/31 (26) ② 熊本県 ③ ヴェルスパ大分 精度の高いキックで手数をかけない攻撃で得点を演出。	 DF こいけ りゅうた 小池 龍太 ① 1995/8/29 (20) ② 東京都 ③ JFA アカデミー福島 日本代表を目指す志し高き若きサイドバック。	 DF かかわ ゆうき 香川 勇気 ① 1992/7/2 (23) ② 兵庫県 ③ 阪南大学 左サイドから相手陣内を切り裂く。レノファ女子注目 No.1。	 DF みやぎ まさふみ 宮城 雅史 ① 1991/1/19 (25) ② 沖縄県 ③ 栃木ウーヴァ FC ディフェンスでありながらフォワードもこなす万能選手。	 GK いちもりじゅん 一森 純 ① 1991/7/2 (24) ② 大阪府 ③ 関西学院大学 昨年は J3 でセーブ率 2 位。以前所属したセレッソ大阪戦にも注目。
 MF あんど なおと 安藤 由翔 ① 1991/8/28 (24) ② 兵庫県 ③ ガイナーレ鳥取 昨日の敵は今日の友。安藤選手の左足に注目。	 MF とりかい ゆうや 鳥養 祐矢 ① 1988/5/11 (27) ② 千葉県 ③ FC 琉球 インテリジェンスなサッカーで最後まで走りきる。	 MF しょうじ よしとむ 庄司 悦大 ① 1989/9/14 (26) ② 静岡県 ③ FC 町田ゼルビア レノファの心臓。彼を起点に生まれる攻撃に注目。	 FW きしだ かずひと 岸田 和人 ① 1990/4/3 (25) ② 大分県 ③ FC 町田ゼルビア レノファ銀河系スター軍団の筆頭。大量得点で J2 を凌駕する。	 MF しまや やつみ 島屋 八徳 ① 1989/1/20 (27) ② 福岡県 ③ HOYO 大分 レノファ銀河系スター軍団の中でひととき輝くムードメーカー。	 MF ふくみつ たかき 福光 隆貴 ① 1992/2/22 (24) ② 鹿児島県 ③ ヴェルスパ大分 J3 で得点を量産したレノファ銀河系スター軍団の一人。J2 でも輝く。
 DF しまかわ としお 島川 俊郎 ① 1990/5/28 (25) ② 千葉県 ③ ブラウブリッツ秋田 元 U-16、U-17 日本代表。相手陣内へのパスに定評有り。	 DF ほし ゆうじ 星 雄次 ① 1992/7/27 (23) ② 神奈川県 ③ 福島ユナイテッド FC 豊富な運動量と、サイドからの攻撃が特徴。	 FW はらぐち たくと 原田 拓人 ① 1992/5/3 (23) ② 大阪府 ③ 関西大学 元 U-17 日本代表。厳しいフォワード争いから抜け出せ！	 DF かとう たいき 加藤 大樹 ① 1993/3/14 (22) ② 奈良県 ③ SP 京都 FC 元 U-18 日本代表候補。得点力の高いミッドフィルダー。	 GK たばた のぶしげ 田端 信成 ① 1989/4/9 (26) ② 千葉県 ③ グルージャ盛岡 コーチングと精度の高いキックが持ち味。	 DF ふくい きょうすけ 福井 諒司 ① 1987/8/7 (28) ② 兵庫県 ③ 東京ヴェルディ Jリーグ各チームでの経験豊富な大型ディフェンダー。
 DF おきやま まさゆき 奥山 政幸 ① 1993/7/28 (22) ② 愛知県 ③ 早稲田大学 優れた危機察知力で相手の攻撃の芽を摘むマルチプレイヤー。	 DF きたはら ふみたか 北谷 史孝 ① 1995/ 8/18 (20) ② 大阪府 ③ 横浜 F・マリノス 元 U-18 日本代表。球際の強さやスピードが武器。	 FW なかやま まさと 中山 仁斗 ① 1992/2/6 (24) ② 兵庫県 ③ ガイナーレ鳥取 180cm の長身フォワード。昨年所属チームでは最多得点を決めた。	 GK むらかみ まさあき 村上 昌謙 ① 1992/8/7 (23) ② 滋賀県 ③ 大阪体育大学 最終ラインから選手を鼓舞する。チームのムードメーカー。	 DF ユン シンヨン ユン シンヨン ① 1987/5/22 (28) ② 韓国 ③ 大田シチズン 唯一の外国人選手。昨年は韓国リーグ 1 部に所属していた大型選手。	 DF ひろき ゆま 廣木 雄磨 ① 1992/7/23 (23) ② 東京都 ③ 東京学芸大学 U-15、U-16、U-17 日本代表で得た経験をレノファで生かす。



レノファ山口 FC
公式マスコット

援はるしくお願いします。

今年も、昨年同様に、全員攻撃・全員守備で最後まで諦めないという「志」を持って戦います。そして、山口らしい品格と伝統を備えられるよう、この舞台でしっかりと活躍していきます。昨年以上に厳しい戦いが続きますので、より多くの皆様からの声援が必要です。スタジアムで一緒に戦いましょう。応援はるしくお願いします。



監督
うえの のぶひろ
上野 展裕

上野監督から
市民の皆様へメッセージ

いつも応援ありがとうございます。昨年の J3 リーグでは、終盤、少しもたついてしまいましたが皆様からの声援にも助けられ、優勝することができました。



MF
ひらばやし きよひろ
平林 輝良寛

① 1984/6/4 (31)
② 愛知県
③ ツエーゲン金沢
J2 昇格を決めた諦めない気持ちでチームを J1 へ導く。

■職員手当の状況（平成27年4月1日現在）

区 分	山 口 市				国	
期末手当 勤勉手当	支給割合		6 月期	12 月期	計	同 左
		期末	1.225 月分 (0.65 月分)	1.375 月分 (0.80 月分)	2.60 月分 (1.45 月分)	
		勤勉	0.75 月分 (0.35 月分)	0.75 月分 (0.35 月分)	1.50 月分 (0.70 月分)	
	職制上の段階、職務の級等による加算措置 有 () 内は、再任用職員に係る支給割合					
退職手当	支給率		自己都合	早期・定年		同 左
		勤続 20 年	20.445 月分	25.55625 月分		
		勤続 25 年	29.145 月分	34.5825 月分		
		勤続 35 年	41.325 月分	49.59 月分		
		最高限度額	49.59 月分	49.59 月分		
【その他加算措置】 定年前早期退職特例措置（2％～ 45％加算） 【平成 26 年度 1 人当たり平均支給額】 自己都合 6,467 千円 早期・定年 24,800 千円						
扶養手当 (月額)	配偶者 …………… 13,000 円 配偶者以外の扶養親族 …………… 6,500 円 配偶者がいない場合における扶養親族のうち 1 人 …… 11,000 円 (満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子は、 1 人当たり 5,000 円を加算)				同 左	
住居手当 (月額)	借家…3,000 円～ 27,000 円 持家…2,000 円（新築の場合 3,500 円）				借家（家賃が 12,000 円 以上の者） …最高 27,000 円まで	
通勤手当 (月額)	交通機関支給限度 …………… 65,000 円 交通用具……片道 2km ～ 78km 以上を 28 区分し、 3,500 円～ 47,500 円を支給				交通機関支給限度 …………… 55,000 円 交通用具…片道 2km ～ 60km 以上を 13 区分し、2,000 円～ 31,600 円を支給	

区 分	山 口 市		
特殊勤務手当 (平成 26 年度決算)	職員全体に占める手当支給職員の割合 支給対象職員 1 人当たり平均支給年額 手当の種類（手当数）	36.1% 146 千円 17	※代表的な手当の名称…税務事務 従事手当、消防作業手当、福祉 事務手当
時間外勤務手当 (平成 26 年度決算)	支給総額 職員 1 人当たり支給年額	369,819 千円 243 千円	

■特別職の報酬等の状況（平成27年4月1日現在）

区 分		給 料 月 額 等	
給 料	市 長	891,000 円（10%減額後）	
	副市長	729,000 円（10%減額後）	
	※市長、副市長の給料は、平成 18 年 1 月 1 日から 10%の減額措置を実施		
報 酬	議 長	557,000 円	
	副議長	480,000 円	
	議 員	449,000 円	
期末手当	平成 27 年度支給割合		
	市 長	6 月期	1.475 月分
	副市長	12 月期	1.625 月分
		計	3.10 月分
	平成 27 年度支給割合		
	議 長	6 月期	1.475 月分
	副議長	12 月期	1.625 月分
	議 員	計	3.10 月分

※期末手当の算出式は以下により算出します。
 [給料(報酬)×加算率(市長・副市長 50%、議員 20%)×支給割合]

■部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分				職 員 数		対前年 増減数
部 門				平成 26 年	平成 27 年	
普通会計部門	一般行政部門	議 会		10	10	0
		総 務		360	359	△ 1
		税 務		99	96	△ 3
		民 生		240	246	6
		衛 生		175	176	1
		農林水産		94	90	△ 4
		商 工		20	21	1
		土 木		136	136	0
		小 計		1,134	1,134	0
	教育部門			144	141	△ 3
公営企業等 会計部門	消防部門			243	241	△ 2
	小 計			1,521	1,516	△ 5
	水道	水 道		59	58	△ 1
		下水道		56	57	1
		その他		58	58	0
	小 計			173	173	0
	合 計			1,694 [1,698]	1,689 [1,698]	△ 5 [0]

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を
 保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職
 員を除いています。また、[] 内は、条例定数の合計です。

職員の給与・定員管理等の状況報告

市職員の給与・定員管理について、お知らせします。
職員の給与は、給料と手当で構成され「市職員の給与に関する条例」に基づいて支給しています。
給与・定員管理については、今後も市民の皆さんの理解を得ながら、一層の適正化に努めます。
この記事の詳細な内容は、後日、ウェブサイトで公開します。

☎ 職員課 ☎ 083-934-2727

■人件費の状況（平成 26 年度普通会計決算）

区 分	住民基本台帳人口 (平成 27 年 3 月 31 日)	歳 出 額 (A)	実質収支	人 件 費 (B)	人件費率 (B/A)
平成 26 年度	人 193,827	千円 77,859,474	千円 805,970	千円 13,565,829	% 17.4

※人件費には特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

■職員給与費の状況（平成 26 年度普通会計決算）

区 分	職員数 (A)	給 与 費				1 人当たり 給与費 (B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	給与費計 (B)	
平成 26 年度	人 1,520	千円 5,970,321	千円 1,141,684	千円 2,232,407	千円 9,344,412	千円 6,148

※職員手当には児童手当と退職手当は含みません。
職員数は平成 26 年 4 月 1 日現在の人数です。
給料の 0.5%～2%減額を行っています。

■職員の平均給料月額、平均給与月額 および平均年齢の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分	一 般 行 政 職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
	343,802 円	414,154 円	43.5 歳

■職員の初任給の状況 （平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分		山口市	国
一 般 行政職	大学卒	184,300 円	174,200 円
	高校卒	149,500 円	142,100 円

■職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分		経験年数 10 年	経験年数 20 年	経験年数 25 年	経験年数 30 年
一 般 行政職	大学卒	266,973 円	357,904 円	382,465 円	414,881 円
	高校卒	221,400 円	318,942 円	357,456 円	379,144 円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され引き続き勤務している場合、採用後の年数を指します。
平均給料月額は、給料減額措置後の額です。
給与月額とは、給料月額に職員手当（扶養手当や時間外勤務手当等）の額を加えた金額を指します。

■一般行政職の級別職員数の状況（平成 27 年 4 月 1 日現在）

区 分	8 級	7 級	6 級	5 級	4 級	3 級	2 級	1 級	計
標準的な 職務内容	部 長 理 事	部次長 参 事	課 長 副参事	主 幹	主 幹 副主幹	副主幹 主 査 主任主事 主任技師	一 般 職 員		—
職員数	24 人 (0 人)	32 人 (0 人)	94 人 (0 人)	112 人 (0 人)	249 人 (17 人)	313 人 (44 人)	38 人 (7 人)	34 人 (0 人)	896 人 (68 人)
構成比	2.7% (0.0%)	3.6% (0.0%)	10.5% (0.0%)	12.5% (0.0%)	27.8% (25.0%)	34.9% (64.7%)	4.2% (10.3%)	3.8% (0.0%)	100.0% (100.0%)

※「市職員の給与に関する条例」に基づく、給料表の級区分による職員数です。
標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。（ ）内は、再任用短時間勤務職員数および構成比です。

活動量計で続けられる 地域ぐるみの健康づくり

☎ 健康増進課 ☎ 083-921-2666

本市では、平成26年度から「活動量に着目した地域型健康づくり」という取り組みを進めています。

健康づくりや病気の予防には、日常の活動量（歩数と強度）が深く関係し、中強度の活動が効果的といわれています。この活動を日常生活の中で意識することができる活動量計を使い、地域ぐるみの健康づくりができる環境を地域の皆さんと協働で進めています。

今回は佐山地域の取り組みについてお伝えします。



佐山にある
もみじ谷でのウォーキングの様子

中強度の活動を毎日20分

佐山地域では、平成26年9月から佐山地区地域づくり協議会を主体に実施されています。健康福祉部会長の山本弘正さんが中心となって参加者を募り、初回の開催時には50人を超える人たちが集まりました。

毎日、中強度の活動を20分こなすことは、普段から卓球やダンス、登山等の運動をする人でも、日々の活動となるとなかなか達成できないそうです。「一日の目標を達成するとバンザイマークが出る。これが出ないと落ち着かない」——活動量計でゲームをクリアするような達成感が継続につながったそうです。

そしてこれは、月間の活動量チェックや健康運動指導士によるウォーキング教室、管理栄養士や地元の食生活改善推進員による栄養講座など、半年間のプログラムへの積極的な参加を促しました。結果、ほとんどの参加者が目標を達成していったといえます。

地域活動にも

この健康づくりは、地域内に口コミで広がり、継続して欲しいという意見が多かったため、本年度も「元氣あっぷチャレンジin佐山パートⅡ」として、新たにスタートしました。

特に昨年11月に行われた、地元もみじ谷のウォーキングイベントでは、初年度の参加者が率先して会場の手配、

救護やコース案内スタッフを務めるなど、地域と市との連携・協働のイベントとなりました。

また、子どもの見守り活動は、立哨だけでなく、登下校時に児童と一緒に歩くようになり、より安心・安全なものとなるなど、地域活動にも変化が見られるようになりました。

コレステロール値や血圧など、参加者それぞれに健康状態の改善が見られ、さらに地域活動の改善にも一役を買った佐山の健康づくり。参加者のほとんどが、今でもこの活動が続いているそうです。「今後は、若い世代の参加者を増やし、健康づくりを通して、地域活動もますます活発になれば」と山本さんは話されました。活動量計で続けられる地域ぐるみの健康づくり、皆さんの地域でも始めてみませんか。

中強度の活動とは

- ・大股で力強く歩く
- ・少し汗ばむ程度の速歩き
- ・山歩き など

日常生活における活動の程度は、低強度・中強度・高強度の3段階です。強度には年齢差・個人差があり、年齢や体力の衰えなどで変化します。



地域の皆さんと試行錯誤しながら楽しく取り組んでいます

佐山の皆さんは非常に積極的で、地域づくり協議会を中心に、初年度の事業を経験された方々が「協力隊」となって、本年度の事業を運営しています。市も年間スケジュールを一緒になって計画したり、専門家の派遣や実施にあたってのアドバイスを要請に応じて対応しています。市では、昨年10月に「健康都市宣言」を行い、地域ぐるみで励まし、助け合いながら一人ひとりの健康増進を進める環境づくりに取り組んでいます。今後も市民の皆さんと一緒に試行錯誤をしながら、地域ぐるみの健康づくりが楽しくできるように、お手伝いしていきたいと考えています。



健康増進課
保健師 石丸 典子



常に身につけているという活動量計。地域で事業を実施する初年度は、市の無料レンタルを利用できる。

【新山口駅横断歩道橋の通行止め】

新山口駅北口駅前広場の整備に伴い、新山口駅横断歩道橋の通行止めを行います。■期間 3月23日(水) 23時～平成29年9月末(予定) 問 ターミナルパーク整備部建設課 ☎083-973-2440

市政トピックス

■第8回やまぐち新進アーティスト大賞を山口功氏に贈呈

2月8日、本市を拠点に活躍するアーティストの育成を目的とした「第8回やまぐち新進アーティスト大賞」に、美術作家の山口功さんが選ばれ、賞の贈呈を行いました。

山口さんは「殻で自らを守りながら、それでも外部と繋がること」をコンセプトに、立体作品や絵画を発表されています。

受賞された山口さんは「今後とも妥協することなく淡々



山口功さん

と作品を作っていました。また、山口の文化・芸術振興に貢献していきたい」と今後の抱負を述べられました。



作品の一つ「殻」

市では、今後も創作活動を奨励し、発表機会の提供などによりアーティストの育成を図るとともに、地域や住民が地元のアーティストを支え応援できる仕組みづくりを目指していきます。

問 文化政策課

☎083・934・2717

■インバウンド観光大使の委嘱状交付式を行いました

1月13日、山口大学と県立大学の留学生へ「山口市留学生インバウンド観光大使」の委嘱を行いました。

この事業は、本市を中心とした観光

素材を体

感してもら

い、帰国後

に山口の魅

力を情報発

信してもら

うことを目

的として22



委嘱式後の記念撮影

年度から実施しています。

留学生を代表して県立大学の王星慧さんは「研修を通じて、学校では体験できないことができた。母国に帰って山口をしっかりとPRしたい」と決意を述べられました。

今後は3月に帰国予定の9人(中国7人、韓国2人)に対し、観光パンフレット等の情報提供を行い、母国で本市のPR活動を行ってもらいます。

問 観光課

☎083・934・28859

■姉妹都市締結35周年 パンプローナ市へ公式訪問

平成27年11月12日(17日)、姉妹都市締結35周年を記念して、市長および市議会議員を含む記念訪問団7人がスペイン・パンプローナ市を訪問しました。

パンプローナ議事堂にて、パンプローナ市長である、ジョセバ・アシロン・サエス氏らから歓迎を受けた一行は、4日間の滞在中に、ヤマグチ公園で35周年の記念式典(桜の記念植樹やこいのぼりの掲揚等)に参加したほか、パンプローナ・ヤマグチ州立図書館やサン・ファン・デ・ラ・カデナ公立学校、地元のプロサッカーチーム「クラブ・アトレチコ・オサスナ」のサッカー専用スタジアムなどを視察しました。

本市とパンプローナ市とは、姉妹都市締結以来、交流を続けています。本年度からサン・ファン・デ・ラ・カデナ公立学校と市内小学校との間で絵ハガ

キの交換を通じた交流も始まりました。今後も、お互いの関係を誇りに思い、心と心が通じ合う国際交流を推進していきます。

問 国際交流室

☎083・934・2725



サエス市長(右)へ大内塗りを手渡す渡辺市長

国際交流



■パンプローナ市

昭和55年に本市と姉妹都市締結。スペイン北東部、フランスとの国境沿いにあり、ナバラ州の州都。人口19万9千人。中世に栄えたナバラ王国の首都であったところで古い建物が残る歴史ある街である。毎年7月6日から14日まで行われるサン・フェルミン祭は「牛追い祭」として世界的に有名である。

市内には日本庭園のある「ヤマグチ公園」や、日本文化の紹介に積極的に取り組んでいる「パンプローナ・ヤマグチ州立図書館」などがあり、「ヤマグチ」の名前が多くの人に親しまれている。

よしき 吉敷

人口: 14,939 人 (H28.1.31 時点)
全国規模のイベントが数多く開催される維新百年記念公園や、県内でも有数のマンモス校良城小学校を有する、本市でも人口の増加が特に著しい地域である。



た。「子ども達と一緒に、ふるさとについて知る良い機会になった」と語る保護者が多くいたという。

手間をかけてこそ

集められた「吉敷の宝」を、一つ一つ丁寧に読み込んでいき、自然、景観、人物など12種のジャンルに分類した。この作業に費やされた時間は実に半年以上に及んだ。現在は構成が決まり、ようやく初稿の途中段階。来年度の完成までのスケジュールは厳しくなっているが、手間は惜しまず、じっくり作成したいという。100ページを超える大作になる予定だ。

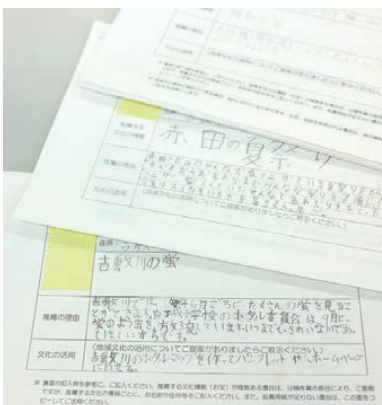
「吉敷の宝」を伝える

「吉敷さんぽ」は完成の後、地域のほか、小学校へ寄贈され、郷土学習の教材として授業でも使用される予定である。かたちとなった「吉敷の宝」は、この先も吉敷ブランドとして次の世代へ、確実に引き継がれていくのである。

子どもたちが発掘した宝

「吉敷さんぽ」という冊子が、来年度出版される。「吉敷の宝」をこの一冊に詰めるのだという。現在、吉敷ふるさと文化振興委員会が作成中である。

地域にある宝とは何か。一昨年の夏休み、地元良城小学校の協力で、「あなたの吉敷の宝物は？」という宿題に全校児童約850人が取り組んだ。子どもたちは、自分なりに、そして家族と一緒に、住んでいる吉敷地域のことをじっくり調べ、考え、夏休み明けには、1200を超える「吉敷の宝」が集まった。



子どもたちから提出された吉敷の宝

交流のある自治体の魅力を紹介します。

福島市

3月11日に東日本大震災から5年を迎えます。山口市では、被災地の一日も早い復興に向けて、福島県福島市へ本市職員を派遣するなど、交流を行っています。今回は、福島市の魅力や現在の復興状況をご紹介します。 問 山口市広報広聴課 ☎ 083-934-2753

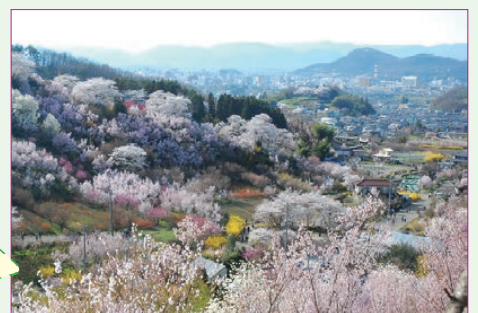
福島の果物はおいしいよ

福島市は、福島盆地の中心に位置する自然豊かなまちです。盆地特有の気候が、りんごや梨、桃などおいしい果物を育み、「くだもの王国福島」として親しまれています。去年は、山口七夕ちょうちんまつりで桃を販売したほか、「レノファ山口FC対福島ユナイテッドFC」が行われた維新百年記念陸上競技場前では、来場者に桃を無料で配るなど、福島のおいしさを山口の皆さんにもお届けしました。福島市の桃は福島市のふるさと納税の返礼品として贈呈しています。



全国花見 1000 景「花見山」

花木栽培農家が私有地を無料で開放している公園で、「福島に桃源郷あり」と言われるほどの花の名所です。大正15年から植えられた花木はウメ、トウカイザクラ、彼岸桜、ソメイヨシノ、レンギョウ、ボケ、ハナモモなど約70種類に及びます。一斉に咲き競う様子は圧巻で、ぜひ頂上から見る吾妻連峰と花々のコントラストを見ていただきたいです。新幹線を乗り継いでお越しください。



4月上旬
が見頃

■福島市の復興状況

福島市では、市民の皆さんの安全と安心を確保するため、放射性物質の除染や食品検査、内部被ばく検査など健康管理体制の充実に全力で取り組んでいます。震災から6年目を迎える今年の3月には市内の住宅除染が完了する予定です。震災から5年が経つ今も、福島は復興に向けて全力で取り組んでいます。皆さんの福島へのご理解、ご支援をお願いします。

朝ご飯に おすすめ!

小・中学生が考えた「第9回
ぼく・わたしのお料理コンクール」の入賞作品をご紹介します。
(学年は受賞時)

問 健康増進課 ☎ 083-921-2666



みそしるつけて 「まごわやさしい」おにぎり

〈健康的な食生活に役立つ和の食材〉ま…豆/ご…ごま/
わ…わかめ/や…野菜/さ…魚/し…しいたけ/い…いも



秋穂小1年 なわた まどか
縄田 円さん

工夫したところ

このおにぎりと一緒に
おみそ汁を飲んだら、
「まごわやさしい」の種
類の食べ物を全部食べ
られるようにした。

材料(4人分・8個分)

麦入りごはん
米 …………… 米2合分※
麦 …………… 適量
卵 …………… 2個
塩 …………… 少々
サラダ油 …………… 適量
いわしの蒲焼(缶詰) …………… 120g
大葉 …………… 4枚
白いりごま …………… 大さじ4
のり …………… 8枚

※ごはん約660g

作り方

- ①昆布(分量外)を入れて麦入りごはんを炊く
- ②卵と塩を混ぜて、フライパンに油をひき、いり卵を作る
- ③いわしの蒲焼をオーブントースターで5分温める
- ④ボウルに麦入りごはん、②、③、大葉の千切り、白いりごまを加えて、よく混ぜる
- ⑤手に塩を振り、④をおにぎりにする
- ⑥⑤ののりを巻いて完成

野菜たっぷり！ 簡単だんご汁☆



附属山口中1年
よしずみ なぎさ
吉積 凧紗さん

工夫したところ

だしをとるときに、昆布を切って入れることで、そのままおいしく食べることができる。たっぷりの野菜とだんごが入っているので、バランス良く、お腹も満足できる。

材料(4人分)

水 …………… 1200ml
昆布 …………… 4g
A[小麦粉 …………… 160g
水 …………… 90ml
じゃがいも …………… 中1個
にんじん …………… 小1/2本
たまねぎ …………… 中1個
しめじ …………… 1/3袋
油揚げ …………… 1枚
みそ …………… 大さじ3
ねぎ …………… 適量

作り方

- ①鍋に水を入れ、昆布をキッチンバサミで細切りにして入れる
- ②ボウルにAを入れ、はしで混ぜ、ある程度混ざったら、手で耳たぶくらいの柔らかさになるまでこねる。生地を一つにまとめ、ぬれ布巾をかけておいておく
- ③じゃがいも…一口大/にんじん…3mmの厚さに輪切り/玉ねぎ…くし切り/しめじ…石づきを取ってほぐす/油揚げ…熱湯をかけて油抜きをし、食べやすい大きさに切る
- ④①の鍋に③の材料をすべて入れて火にかける。野菜にある程度火が通ったら、水で濡らした手で②の生地をのばし、ちぎって鍋の中に落とす
- ⑤だんごに火が通ったら火を止め、みそを溶く
- ⑥お椀に盛ったら、小口切りにしたねぎを散らして完成

表紙の写真から 伝統を未来へつなぐ

室町時代、24代大内弘世は、京都から迎えた美しい花嫁が寂しがるのを慰めるため、屋敷中を人形で飾ったところ、花嫁は喜び幸せに暮らしたそうです。この物語が「大内人形」のいわれでもあり、夫婦円満の象徴として広まりました。

表紙の写真は大内塗漆器振興協同組合の竹内千代さんが伝統工芸士の父に見守られながら新商品「Ouchi夫婦」を制作している様子です。Ouchi夫婦は、本市の伝統産業を次世代に引き継ぐため、同組合とプロダクトデザイナー辰野しずかさんが協議を重ね、夫婦愛の物語を生かし、現代のライフスタイルにあう新しい大内人形として創り上げました。カラフルな色や柄、表情をパターンから選ぶ完全オーダーメイドで、職人が漆を塗り重ね丁寧に仕上げます。

自分たちや贈りたい人たちの顔に似た山口の伝統的工芸品。人生の節目の記念品として共に人生の時を刻み、次世代へ地域の伝統産業の素晴らしさを伝えませんか。



問合わせ 商工振興課
☎ 083-934-2952



3月 イベント 4月 カレンダー

※開催場所・時間など、詳細はお問い合わせください。

開催日 (曜日)	イベント名(開催地域) 問い合わせ先(電話番号)	5 (土)	市美術展覧会(～13日) (白石) 文化政策課(☎083-934-2717)	21 (月・祝)	市民コンサート～あの名演 奏をもう一度～(白石) 市民会館(☎083-923-1000)
	大戦ひなさんぽ(～21日) (大殿) 大路ロビー(☎083-920-9220)		桜日和(～4月10日) (徳地) 重源の郷(☎0835-52-1250)		オゴオリザクラまつり (小郡) 実行委員会(☎083-976-8588)
		19 (土)		4/2 (土)	スリッパ卓球大会 (湯田) 実行委員会(☎083-925-6843)
	特別展「中世の山口を掘る」 (～3月27日)(大殿) 歴史民俗資料館 (☎083-924-7001)	20 (日・祝)	蕎麦ヶ岳春山開き (仁保) 仁保自治会事務局 (☎083-929-0125)	4/3 (日)	維新の郷・湯田温泉白狐まつり (～3日)(湯田) 湯田温泉白狐まつり事務局 (☎083-920-3000)
	企画展「山頭火句集『草木塔』 ができるまで」(～4月10日) (小郡) 小郡文化資料館 (☎083-973-7071)				桜まつり (阿東) NPO あとう (☎083-956-2526)
	企画展Ⅱ「中也の住んだ町ー新宿」 (～4月17日)(湯田) 中原中也記念館 (☎083-932-6430)				
	企画展「四境戦争の策源地・山口」 (～5月8日)(大殿) 山口市菜香亭 (☎083-934-3312)				
	狐の足あととギャラリー 原田和明オートマタ展「山口物語」 (～5月31日)(湯田) 狐の足あと(☎083-921-8818)				

3月19日
から
4月3日

オープン

1周年イベント

湯田温泉観光回遊拠点施設

狐の足あと

☎083-921-8818

言音の湯×YCAM

YCAM10周年記念祭で、坂本龍一氏との共同制作によって発表した「Forest Symphony」の音源を使用した足湯が登場。樹木を流れるわずかな電気信号をとらえ、音に変換して音楽が生み出されます。樹木が奏でる音楽と足湯をお楽しみください。

(足湯使用料が必要)



中也のいた湯田温泉カフェ × SL「やまぐち」号展

昭和初期の湯田温泉をイメージして作られたNゲージのジオラマや迫力ある映像・写真に加え、SL「やまぐち」号のヘッドマークを展示します。ちよるる付き車掌帽子もありますので、写真撮影もお楽しみください。



日ごとに春らしい陽気となってきました。
3月は卒業のシーズンです。市内の小・中学校をはじめ、高校や大学などで卒業式が行われます。卒業される皆さんの中には、就職や進学など、新たな環境でスタートを切られる方も多いと思います。これから始まる生活に期待や不安もあると思いますが、新たなステージで頑張ってください。

さて、本市では、新年度予算を「これが私の故里だ 定住実現都市」と位置づけ、「山口に住んでみたい、住み続けたい」と多くのの方々に実感していただけるまちづくりを展開することとしています。

定住を進める上で、子育て環境の充実や、若者の雇用の場の創出は、大変重要です。本市では、「教育なら山口」と思ってもらえるような教育環境の整備をはじめ、若者が安心して、いきいきと働ける場の創出に、全力で取り組んでいます。

人生の新たな扉を開かれる皆さんが、仕事や勉強に大いに励まれ、ここ山口の地で大活躍されることを期待しています。

山口市長 渡辺純忠

