

市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp



元気いきいきポイント

実施期間：平成28年2月15日（月）まで

「元気いきいきポイント」は、県や市町、協力店等が連携して、皆さんの健康づくりを応援する制度です。ポイントをためながら、健康づくりに取り組みましょう！

ポイントを
ためよう！

必須

自分に合った健康づくりの目標「元気いきいき目標」を決めてください。

目標を設定…1ポイント
目標を実践…1日1ポイント

必須

健康診断（検診）や人間ドック等を受診してください。
…1回10ポイント

選択

健康づくりに関する教室やイベント、地域行事への参加、ボランティア活動をしてください。
…1回5ポイント

ポイントシートに記入して
いきましょう

ポイントシートは、地域交流センターや各保健センター等に備え付け。ウェブサイトからもダウンロード可。

ポイントのため方

例

20分の散歩

18ポイント

（目標設定1ポイント）
（実践1ポイント×17日）

胃がん検診

10ポイント

減塩料理教室・地域運動会

10ポイント

（5ポイント×2回）

= 38ポイント

合計で35ポイント
以上たったら…

こんな
特典が！

特典1

県内協力店で
使える
特典カード

特典2

抽選で
24人に

道の駅等
商品引換券

県内全域の協力店舗や施設で使える「特典カード」を各保健センター等にて受け取ることができます。
なお、協力店舗の一覧表は、各保健センター、各総合支所、地域交流センターおよび分館に設置しており、県ウェブサイトでもご覧になれます。

健康やまぐちサポートステーション

検索

問 保健センター ☎ 083-921-2666

お知らせ

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

- 〒753・8650 亀山町2・1 ☎083・922・4111
- 〒754・8511 小郡下郷609・1 ☎083・973・2411
- 〒754・1192 秋穂東6570 ☎083・984・2121
- 〒754・1292 阿知須2743 ☎0836・65・4111
- 〒747・0292 徳地堀1744 ☎0835・52・1112
- 〒759・1512 阿東徳佐中3417・2 ☎083・956・0111

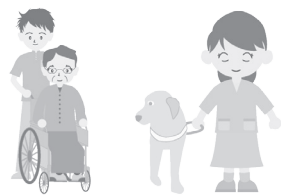
手続きはお済みですか？ こども医療費助成制度

保険診療による自己負担額を助成するもので、窓口での支払いが不要となる制度です。手続きがまだの方は、申請してください。



■対象 父母の税額控除前市区町村民税所得割が非課税の小学1～6年の児童（ただし、課税であっても19歳未満の扶養親族がある場合、対象となる場合があります。）

「障害者週間」は、国際障害者デーであり、障害者基本法の公布日でもある12月3日から、従来の「障害者の日」である12月9日までとしたものです。「障害者週間」は、平成16年の障害者基本法の改正により、国民の間に広く障がい者の福祉について関心と理解を深めるとともに、障がい者が社会、経済、文化その他のあらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として、従来の「障害者の日」に代わるものとして設定されました。



記号例 場所 申し込み 問い合わせ

■申請場所 保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（大蔵、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く）および分館、大海総合センター

■持参品 お子さんの健康保険証、印鑑、市で父母の所得状況が確認できない場合（転入・他市課税等）には、市区町村民税の課税標準額がわかる平成27年度所得課税証明書

■申込 保険年金課 ☎083・934・2803

■高年齢・障がい福祉課 ☎083・934・2794 FAX 083・934・2647

■勤務時間 平成28年4月から
常勤：月～金曜7時間45分（土曜勤務の場合は平日に週休日の振替あり）
延長保育：月～土曜おおむね15時15分～19時15分（1週間の勤務日数は応相談）

市立保育園臨時保育士の登録者募集

勤務期間 平成28年4月から
勤務時間 常勤：月～金曜7時間45分（土曜勤務の場合は平日に週休日の振替あり）
延長保育：月～土曜おおむね15時15分～19時15分（1週間の勤務日数は応相談）

■勤務内容 保育業務
■資格 保育士資格（保育士登録）必要
■持参品 履歴書、保育士証の写し
■募集期限 11月27日（金）
※締め切り後も随時受け付けます。
■申込 子育て家庭課 ☎083・934・2798

市立幼稚園臨時教諭の登録者募集

勤務期間 平成28年4月から
勤務時間 8時30分～17時15分の間

保育士就職支援無料講座

受講者への就労支援も行います。
日時 12月5日（土）9時30分～16時30分
※保育園（所）見学実習を予定しています。（日時と実習園については、受講者と相談の上決定）
場所 県セミナーパーク（秋穂二島1062）
内容・講師 保育指針の変更点とその変遷：山縣明人氏（岩国短期大学教授）／保護者対応と危機管理について：重村美帆氏（宇部フロンティア大学短期大学部講師）／造形実技：堀尾昇平氏（下関短期大学教授）
対象 保育士（保育）資格を有する方
■申込 11月20日（金）までに、郵送またはFAXで、〒住所、氏名、性別、生年月日、資格の有無、電

平成28年版県民手帳販売中

県勢や日常生活に役立つ情報が満載の便利な手帳です。
■販売期限 平成28年1月15日（金）
■販売場所 情報管理課（山口総合支所防災センター内）、各総合支所総務課、各地域交流センター（大蔵、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く）および分館
■料金 550円（税込）
■大きさ 8×14cm
■情報管理課 ☎083・934・2748

宝くじは地域社会の健全な発展を応援しています 平成27年度コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センターでは、宝くじの収益によりコミュニティ助成事業を行っています。この事業を活用した場合、施設備品等に左記の「クーちゃん」を表示し、広報紙で紹介しています。地域コミュニティ活動と密接に関わるクーちゃんを、皆さんのお近くでもぜひ探してみてください。

今年度、湯田と陶の2地域が採択され、コミュニティ活動に直接必要な備品を購入しました。

■湯田地域

↑組立式アルミ製ステージ

■陶地域

ホワイトボード、音響設備、紙折機他→

今後も順次、各地域の備品を整備していく予定です。詳しい活動実績については、ウェブサイトをご覧ください。
☎ 協働推進課 ☎083-934-2965

市議会（12月定例会）日程（予定）

☎ 市議会事務局 ☎083-934-2854

市政への理解を深めるため、ぜひ市議会の傍聴にお越しください（日程や時間は変更することがあります）。
■時間 各日10時から

期 日	内 容	場 所 (山口総合支所)
11月30日(月)	本会議（初日）	市議会議場
12月7日(月)～9日(水)	本会議（一般質問・質疑）	
11日(金)	教育民生委員会 生活環境委員会	第1委員会室 第2委員会室
14日(月)	総務委員会 経済建設委員会	第1委員会室 第2委員会室
17日(木)	本会議（最終日）	市議会議場

※第1・2委員会室は3階です。

テレビやインターネットでもご覧になれます
本会議の様様をケーブルテレビ中継（一般質問・質疑のみ）やインターネットで放送・配信しています。インターネット中継（録画）は、本会議のあった日から一週間程度での配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイト、または下記アドレスからご覧ください。
☎ http://cstream.c-able.ne.jp/yamaguchi-gikai/

年末年始の交通安全県民運動
12月10日～平成28年1月3日

飲酒運転の根絶

ファミリーサポートセンター休日会員登録会

ファミリーサポートセンターとは、子育ての援助をしたい方と援助を受けたい方が会員になり、会員同士が有料で子育てを助け合う組織です。通常会員登録は平日のみの受付となりますが、今回は休日に会員登録の受付を実施します。

当日はクリスマス会「おやこふれあいひろば」も開催しています。

日時 12月13日(日) 10時～15時

場所 県婦人教育文化会館(湯田温泉五丁目1-1)

持参品 印鑑、写真(会員登録をする保護者のもの)

関ファミリーサポートセンター ☎ 083・928・4150

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限ります。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

日時 11月25日(水) 13時30分～16時

場所 男女共同参画センター(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)

対象・定員 市民先着20人(要予約) 電話受付 11月18日(水)～24日(火)

申 関 市民相談室 ☎ 083・934・2006

市営住宅等入居者募集

募集団地・戸数

【市営住宅】

山口：宮野北恋路1戸・矢原1戸・平井1戸・東山第2、1戸・黄金町1戸／小郡：陶丸尾北2戸・円座1戸／徳地：上佐1戸・三谷川1戸／阿東：阿東三谷1戸・岡2戸・生雲1戸・さくら1戸・源十郎1戸

※単身申込可能住宅

右記のうち、山口：宮野北恋路1戸・矢原1戸・平井1戸・東山第2、1戸・黄金町1戸／小郡：陶丸尾北2戸／徳地：上佐1戸・三谷川1戸／阿東：阿東三谷1戸・岡2戸・生雲1戸・さくら1戸・源十郎1戸

【特定公共賃貸住宅】

山口：佐山3戸／秋穂：下村1戸／阿知須：飛石1戸／徳地：伊賀地1戸

◆いずれも

■申込資格(すべてに該当すること) 住宅に困っていることが明らかなる方／現に同居または同居しようとする親族がいる方／条例で定める収入基準に該当する方／申込者、同居または同居しようとする親族が暴力団員でないこと

※単身申し込みの場合は別途要件有り 募集一覧表等の配布 11月16日(月)

から

■申込受付期間 11月24日(火)～12月4日(金)

■公開抽選日 12月15日(火)

※申し込みの無かった住宅は、12月16日(水)から随時募集開始

■入居時期 平成28年1月29日(金)まで

申 関 建築課 ☎ 083・934・2843、各土木事務所(施設維持課)▽小郡 ☎ 083・973・8162▽秋穂 ☎ 083・984・8027▽阿知須 ☎ 0836・65・4470▽徳地 ☎ 0835・52・1112▽阿東 ☎ 083・956・0968

県営住宅入居者募集

募集団地 平川、恋路、宮野下、赤妻、

平井、朝田特定公共賃貸住宅(随時申込受付中、別途申込条件が有り)

■申込資格(すべてに該当すること)

住宅に困っていることが明らかなる方／現に同居または同居しようとする親族がある方／法で定める収入基準に該当している方／申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと

■入居予定時期 平成28年1月下旬

申 関 11月20日(金)～30日(月・消印有効)に、所定の様式で山口県施設管理財団山口支所(〒753

イルミネーションお譲りください

「つながるイルミネーション」と題して、山口線沿線の各駅をイルミネーションで飾り付け、利用者の方々をおもてなしします。

「つながるイルミネーション」では、ご家庭で使わなくなったイルミネーションを募集しています。

■提供方法 宅急便(着払い)、持参

■点灯期間 12月1日(火)～25日(金)

■実施駅 湯田温泉駅、山口駅、徳佐

駅、大蔵駅、周防下郷駅を予定

申 関 山口観光コンベンション協会(〒753・0042惣太夫町2-1JR山口駅2階) ☎ 083・933・0088 関 ☎ 083・933・0089

市民農園を開設・運営してみませんか

市民農園は、市民が農業に気軽に参加でき、心も癒せる楽しい場所です。市では、市民農園を開設・運営して、農業の魅力を伝える農家の方を募集しています。開設時には、整備に係る費用などの一部を助成します。

■対象 市内在住で、市内に農地をお持ちの方

申 関 農林政策課 ☎ 083・934・2817

陸上自衛隊高等工科学校の生徒募集

平成28年4月入校の生徒を募集しています。

■受付期間 11月1日(日)～平成28年1月8日(金)

■応募資格 平成28年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業者または中等教育学校の前期課程修了者

■試験日 第1次試験：平成28年1月

「未利用林地材」買取制度を利用しませんか？

山林内に放置されている間伐未利用材等を取扱店に持ち込むと、一定額で買取ってもらえる制度です。

■対象 市内に山林を所有する市民(要事前登録) ※事前登録は、農林政策課および各農林振興事務所 で受け付けます。

■取扱店・樹種

・山口中央森林組合(大内長野 1978)

☎ 083-941-0011

【樹種：クヌギ・ナラ】

・山口阿東森林組合(阿東徳佐下 33-4)

☎ 083-956-0600

【樹種：スギ・ヒノキ・クヌギ・ナラ】

・やまぐちの薪屋さん(大内長野 1047)

☎ 090-3634-1203

【樹種：クヌギ・ナラ・カシ】

・(有)藤田産業(阿東蔵目喜 1616-1)

☎ 083-954-0205

【樹種：マツ・広葉樹】

※樹種・規格等の詳細については、取扱店にお問い合わせください。

関 農林政策課 ☎ 083-934-2819

放送大学公開講演会「物忘れと認知症」

放送大学山口学習センターでは、広く地域の方々の生涯学習を支援するために、毎年公開講演会を開催しています。

■日時 12月6日(日) 13時～16時30分

■場所 山口大学吉田キャンパス(吉田1677-1)

■定員 100人

■内容

・物忘れの心理学：星薫氏(放送大学東京文京学習センター客員准教授) ・知っておきたい認知症：米田純子氏(宇部フロンティア大学教授)

■料金 無料

申 関 電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、性別、電話番号を、放送大学山口学習センター ☎ 083・928・2501 関 ☎ 083・928・2503 yamasc35@uj.ac.jp

全国一斉

緊急情報の伝達試験

市では、地震・津波や武力攻撃などの発生時に、国から全国瞬時警報システム(Jアラート)によって送られてくる緊急情報を、市民の皆さんにお伝えするため、次のとおり緊急情報伝達手段の試験を行います。

■日時 11月25日(水) 11時頃

伝達手段	内容
防災行政無線	電子サイレン吹鳴後、音声放送を実施 ・電子サイレン「3秒吹鳴後2秒休み」×4回 ・音声放送「これは、テストです」×3回 「こちらは山口市です」
モーターサイレン(山口・小郡地域のみ)	「3秒吹鳴後2秒休み」×4回
防災メール	「このメールは、テスト送信です」をメール登録者に送信

※市外の地域でも、さまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。

【防災メール】 防災情報、避難に関する緊急情報をメールで配信するサービスです。右のQRコードを読み取って登録できます。



申 関 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

井戸水の水質検査を受けましょう

井戸水は日頃から色・濁り・臭い・味などの異常に注意し、定期的に検査を受け、飲用に適しているかどうかを確認しましょう。市では、13項目の一般項目にヒ素、フッ素、マンガンを加えた検査をお勧めしています。検査実施機関等の詳細は、お問い合わせください。

環境衛生課 ☎ 083・941・2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

不法投棄をなくしましょう

自然環境の破壊につながる不法投棄は、5年以下の懲役や1000万円以下の罰金（法人の場合は3億円以下）、またはその両方を併せて適用されることがある犯罪です。



市では、不法投棄の防止・早期発見のため、職員や委嘱した環境美化協力員によるパトロールを行っています。土地の所有者や管理者の方は、不法投棄などの防止のため、土地の清掃・草刈や防護柵の設置など適切な管理に努

めましょう。

市民の皆さんも、不法投棄を見かけた時は、警察または市担当課までご連絡ください。

環境衛生課 ☎ 083・941・2176、南部衛生担当 ☎ 083・973・8136

若者のための適職診断

適職診断のほか、職種に関する相談もお伺いします。（秘密厳守）

日時 11月26日（木）、12月10日（木）

10時から、12時から（要予約）

場所 ハローワーク山口（神田町1-75）

対象 市内在住の39歳までの方、またはその保護者

料金 無料

申込 ほうふ若者サポートステーション ☎ 0835・28・3808

やまぐち就職面接会

平成28年3月に大学（院）・短大・高専・専修学校等の卒業予定者および卒業後3年以内の既

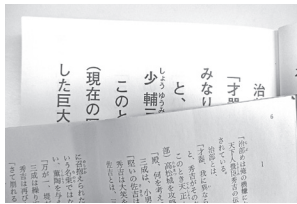


大活字本をご利用ください

☎ 中央図書館 ☎ 083-901-1040

No.19

このコーナーでは、図書館の利用方法や、お勧めの1冊をご紹介します。今月は「大活字本」についてご案内します。



上が大活字本

「大活字本」というのは、弱視や老眼で本を読みづらい人のために、大きな活字で作られた図書のことで

樋口一葉や夏目漱石などのような名作文学、司馬遼太郎、松本清張などの定番の小説、村上春樹の

『1Q84』のような近年のベストセラーなど、小説だけでもさまざまなタイプの本があります。

ジャンルも豊富で、パソコン入門書、人生訓、民話集、健康の本、料理の本、さらには辞典まであります。

大活字本は市立図書館のどの館にもありますので、最寄りの図書館でお尋ねください。予約していただければ、ほかの市立図書館から取り寄せることもできます。

視力が衰えてきても、読書の楽しみをあきらめず大活字本を手にとって見てはいかがでしょう。作品数は一般の本に及びませんが、どんどん新しい大活字本が出版されていますので、読みたいと思う本に出会えるかもしれません。

なお、中央図書館には拡大読書機という設備もありますので、あわせてご利用ください。

山口新卒応援ハローワーク ☎ 083・973・8080

創業フォローアップセミナー

【売上アップにつながる

プレゼン力強化】

自社の商品・サービスの良さを効果的に伝えるため、広告や動画の効果や作成のポイントを学びます。

日時 11月28日（土）14時～16時30分

場所 カフェクラウド（泉町9-1ボウリングの森1階）

講座

男女共同参画センター講座

【思わず手に取るチラシづくり】

自治会や市民活動でチラシづくりに携わる人に、「行列のできる講座」でおなじみの講師がそのコツをお教えします。（無料）

日時 12月5日（土）13時30分～15時

対象・定員 一般市民および在勤者50人

講師 坂田静香氏（前大田区立男女平等推進センター長）

託児 2日前までに要申し込み（無料・連絡のつく電話番号を必ず明記）

所申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、男女共同参画センター（〒753・0074中央二丁目5-1市民会館事務所2階） ☎

FAX 083・934・2841 ☐ m3kaku@c-able.ne.jp

キャン4 環境川柳コンテストに応募しましょう

地球温暖化、環境破壊、リサイクル、身近なエコ活動などについての川柳を募集します。

【募集期限】12月18日（金）

キャン5 県内一斉ライトダウンに取り組みましょう

事業所や家庭の不要な照明は消しましょう。

【取組期間】12月20時～22時

【重点日】12月22日（火・冬至）

キャン6 エコワット・エコナビを利用しましょう

電気使用料を二酸化炭素排出量などに換算し、省エネ達成度を表示する機器「省エネナビ」や、コンセントにつなぐだけの簡易型電力量表示器「エコワット」を貸し出しています。家庭の家電製品の電力使用量やCO₂排出量を測ってみましょう。

【貸出期限】平成28年2月（随時）

チャレンジエコライフやまぐち2015

キャン1 ウォームシェアスポットを利用しましょう

家の暖房を止めて、ウォームシェアスポットの表示があるお店や施設に出かけ、心も身体も楽しく温かく過ごしましょう。

【実施期間】12月1日（火）～平成28年2月29日（月）

【シェアスポット】市内の民間施設、公共施設

キャン2 ウォームビズ・ウォームシェアに組み込みましょう

スカーフやひざ掛けを活用したり、一つの部屋に集まったりして温かく過ごしましょう。

【実施期間】11月～3月

キャン3 エコドライブを実践しましょう

11月はエコドライブ推進月間です。ふんわりアクセル、加速・減速の少ない運転などで、燃費10%向上を目指しましょう。

■申し込み・問い合わせ 環境政策課（〒753-0214 大内御堀 496） ☎ 083-941-2181

新春かきぞめ教室

日時 平成28年1月5日（火）10時～12時

対象・定員 市内の小学生先着20人

講師 深尾泰子氏（日本書道教育学会師範）

参加費 300円

持参品 習字道具一式

所申込 日・月曜を除く11月20日（金）～27日（金）に、来所により、児童文化センター（湯田温泉五丁目2・13） ☎ 083・925・42005

小郡文化資料館親子文化財教室

遺跡から出土した土器を復元したり、硯と筆を使って昔の文字を書いたりします。

日時 12月12日（土）9時30分～11時30分

対象・定員 小学3～6年生と保護者（二人一組）先着15組

参加費 一組100円（保険料等）

所申込 11月29日（日）17時まで、電話、FAX、来館のいずれかで、児童氏名、小学校名、学年、保護者氏名、電話番号を、小郡文化資料館（小郡下郷609・3） ☎ 083・973・7071 FAX 083・973・7061

リサイクルプラザ 大内御堀 489-8 ☎ 083-927-7122
12月のアイデア講座 【山口市リサイクルプラザ】で検索
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

申し込みは不要です。持参品などは、リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座100円

講座名	期 日
Gパンとネクタイのリメイク	1(火)、15(火)
モチーフ編みでポーチ	1(火)、15(火)
さき織り	3(木)、10(木)、17(木)
かんたんリフォーム	4(金)、11(金)、18(金)
毛糸のリサイクル	4(金)、18(金)
トールペインティング※1	5(土)
モラで「干支」のモチーフ	8(火)
布の花	8(火)
やさしい絵てがみ	9(水)
卓上手織り※2	10(木)
食品ロスをなくそう	12(土)
健康☆笑いヨガ※2	13(日)
【体験講座】牛乳パックではし置き※1	13(日)
ひとりで着るきもの	16(水)

※1 9時30分～12時 ※2 13時～15時

【おもちゃの病院】

■受付日時 12月13日(日)10時～11時30分

【フリーマーケット】

■日時 12月13日(日)9時から(雨天中止)
出店申し込みは、11月15日(日)の8時30分からリサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

【リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

記号例 所 場所 申 申し込み 問 問い合わせ

オリジナル缶バッジ作り、フェルトで作るクリスマスプレート／各コーナー30人／材料費200～500円
・おやこふれあいひろば…パネルシアターと歌あそび(サンタからプレゼント有り)／親子150組
・こども防災教室…クイズやゲームで楽しく防災を学び、防災用品作りに挑戦／親子30組／材料費200円
・フリーマーケット…募集店数10組／出店料300円
【旬彩工房農産物コース】(託児有)
■期日 12月～平成28年3月までの第3土曜(3月のみ第4土曜)
■時間 10時～13時

内容 地産地消でスローフーズಕ್ಕキング
■定員 30人
■受講料 6224円(材料費含む・4回分)
◆いずれも
所 申 開講日の1週間前までに、来所、往復ハガキ、FAXのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(6カ月以上一人300円必要)、講座名を、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) ☎083・921・1929 FAX083・932・

市報やまぐちに関するアンケート回答

回答期限：11月30日(月)

1	2	3	
4	5	6	7
8	9		
10			
11			

アンケートのご協力ありがとうございました。
※個別質問等にはお答えできませんのでご了承ください。
〈キリトリ線〉

◆8. 特にどの記事を読んでいますか。(複数回答可)
【1日号】①表紙および表紙説明 ②特集 ③市政トピックス ④ぐるっと再発見! ⑤地域紹介 ⑥歴史発見!こねえな話、知っちゃる? ⑦輝く人 ⑧朝ごはんにおすすめ! ⑨イベントカレンダー ⑩市長コラム

【15日号】⑪税・年金 ⑫福祉制度 ⑬相談会・募集 ⑭環境 ⑮就職・雇用 ⑯農林漁業 ⑰この一冊 ⑱講座 ⑲リサイクルプラザ今月のアイデア講座 ⑳文化・歴史 ㉑YCAM 情報 ㉒イベント ㉓レノファ山口の紹介 ㉔子育て ㉕健康 ㉖健康づくりはみんなが主役! ㉗休日当番医 ㉘その他(ご記入ください)

◆9. (質問5で④を選択した方のみ) 読まない理由をお教えてください。(複数回答可)
①読みたい情報がない ②紙面が読みにくい
③市政に関心が無い ④読む時間が無い

◆10. もっと充実してほしい情報、追加してほしい記事等があればお聞かせください。
①税・年金 ②福祉制度 ③相談会・募集 ④環境 ⑤就職・雇用 ⑥農林漁業 ⑦講座 ⑧リサイクルプラザ今月のアイデア講座 ⑨文化・歴史 ⑩イベント ⑪子育て ⑫健康 ⑬その他(ご記入ください)

◆11. ご意見(良い点・改善すべき点等)があればお聞かせください。
※個別質問等にはお答えできませんのでご了承ください。
※記名は不要です。

アンケートは以上です

山口ふるさと伝承総合センターの体験講座

【サンタのお家作り】
ライト付サンタのお家の模型を作ります。
■日時 12月12日(土) ①10時～12時 ②13時～15時
■定員 各回先着15人
■料金 1000円
【ミニ門松作り講座】
■日時 12月13日(日) 13時30分～15時
■定員 先着20人
■料金 800円
【陶芸絵付け体験】
■期日 11月29日(日)、平成28年1月31日(日)、平成28年3月27日(日)
■時間 14時～16時
■定員 各日先着20人(小学生以下は保護者同伴)
■料金 一皿500円
【そば打ち体験】
■期日 11月30日(月)、12月24日(木)、平成28年1月28日(木)
■時間 13時30分～16時
■定員 各日14人(抽選)
■料金 1000円
◆いずれも
所 申 山タのお家作り、ミニ門松作り講座は11月17日(火)から、陶芸絵付け体験は開催月の17日から、そば打ちは各月の20日までに、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12) ☎083・928・3333

6417



「絵で伝えよう!わたしの町のたからもの」絵画展

地域の町並み、史跡や文化財など、大切にしたいと思う身近な「わたらの」を題材に、小・中学生が描いた絵画447点を展示します。(無料)
■日時 12月4日(金)～6日(日) 10時～17時(6日は15時まで)
■場所 市民会館展示ホール
■山タユネスコ協会事務局(社会教育課内) ☎083・934・2865

アートdeおもてなし2015

政治家のみならず文人・画家も集った山口市菜香亭。これからも新しい文化芸術が育まれる場となることを願ってアート展を開催します。
■期日 11月19日(木)～23日(月・祝)
■時間 9時～17時(最終日のみ16時まで)
■料金 大広間のみ要観覧料(大人100円、小人50円)
所 山タ市菜香亭(天花二丁目2・7) ☎083・934・3312

ふれあいパソコン教室

【エクセル講座(住所録作成)】
エクセルで住所録を作成します。
■日時 11月26日(木) 10時～15時
■場所 健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1・1)
■受講料 2200円(教材費を含む)
【自由なテーマでパソコン個人指導】
個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。
■日時 毎月第1・3木曜 午前の部: 10時～12時、午後の部: 13時～15時
■受講料 個人講習・訪問講習: 2時間2000円、ワンポイントアドバイス: 30分500円(延長可能)
※訪問講習の日時、場所は別途相談
◆いずれも
所 申 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター(上堅小路89・1) ☎083・924・5396

働く婦人の家 イベントおよび講座

【おやこふれあいひろば】
■日時 12月13日(日) 10時30分～15時30分
■内容・定員等
・おやこで楽しむ広場…カード作り、リース作り、お花のコサージュ作り、

大内文化講演会「大内文化を食べちゃろう」

■日時 11月29日(日)13時30分～15時
■場所 大殿地域交流センター
■内容 大内氏の食文化と室町時代の調味料をテーマとした試食体験付講演会
■講師 徳野秀敏氏(美祢市立於福中学校校長)、樋口稔氏(山口調理製菓専門学校教授)、北島大輔氏(市文化財専門員)
■定員 先着30人
■参加費 500円(資料・保険料)
所 申 電話またはFAXで、〒住所、氏名、連絡先を、大路口ビル ☎083・920・9220 FAX083・920・9221

花和展

日頃、創作活動を行っている4人が集まり、各々の表現方法で、人物と花をテーマに一つの空間を創りあげます。ワークショップも有ります(参加費300円)。
■日時 12月4日(金)～13日(日) 10時～16時(水・木曜は休館)
■入館料 無料
所 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) ☎0836・65・2403

中央図書館まつり

ブックリサイクルや子どもスタンプラリーなど楽しめるイベントが盛りだくさんです。また、本田哲也氏（絵本作家）のサイン会もあります。

■日時 11月21日（土）10時～16時
※「本田哲也絵本原画展」は11月18日（水）～22日（日）

■場所 中央図書館・山口情報芸術センター



■料金 無料
■中央図書館 ☎083・901・1040

いい夫婦の日 大内人形まつり

男女で一对になった「大内人形」に伝わる夫婦円満のストーリーにちなんで、「いい夫婦の日 大内人形まつり」を開催します。

■日時 11月21日（土）～23日（月・祝）10時～16時

■場所 山口ふるさと伝承総合センター（下野小路12）

■内容 組合各事業所による作品展、箸づくり製作体験（21～22日（受付

■山口商工会議所 ☎083・9265・2300、古熊神社 ☎083・922・0881

道の駅「長門峡」シクラメン祭り

■日時 11月29日（日）10時～15時

※荒天の時は中止



■内容 阿東地域のシクラメンを中心とした鉢物・苗物の出店販売、チエーンソーアートの実演、あとう夢語太鼓の演奏、重量当てクイズ、お米の早すくい大会、阿東地域振興協議会による地元PRコーナー等

■所 道の駅「長門峡」（阿東生雲東分47・1） ☎0833・9555・0777

山口市菜香亭クリスマスワークショップ

羊毛フェルトでクリスマスツリーの飾りを作りましょう。ティータイムもあります。

■日時 12月5日（土）9時～11時30分または13時30分～16時

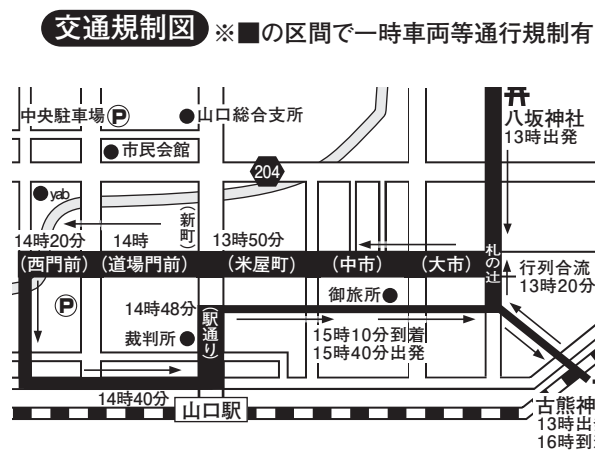
■講師 郭伝瀬氏（旅人、羊毛フェルト作家）

15時まで、体験料800円、いい夫婦の日メッセージコーナー ※アンケートにご協力いただいた皆さんのの中から抽選で大内人形のプレゼントや外郎とお茶のおもてなし有り

山口天神祭

400年近い伝統を持つ、山口の晩秋を彩る古熊神社のお祭りです。参勤交代を再現した備立行列や、御神幸行列が練り歩きます。

■日時 11月23日（月・祝）13時～16時 ※当日は、交通規制を行います。



■定員 各回先着15人
■料金 1500円（材料費込）
■所 申間 11月21日（土）から、山口市菜香亭（天花一丁目2・7） ☎083・934・3312

12月、山口市はクリスマス市になる。



「12月、山口市はクリスマス市になる。」を合言葉にさまざまなイベントが開催されます。詳細な日時等は、市内各所で配布の公式パンフレットまたはウェブサイトをご覧ください。

■日時 12月5日（土）16時～18時

■イルミネーション 亀山公園ふれあい広場をはじめ、一の坂川交通交流広場周辺や、市内各所でクリスマステーマにしたイルミネーションが灯ります。

■期間 12月1日（火）～31日（木）

■いずれも 実行委員会 ☎083・9265・2300 ☎http://www.xmas-city.jp/

YCAMシネマ

写真家が捉える世界の向こう

世界でもっとも有名な女性画家フリーダ・カーロの遺品、世界の最果てへ向けられるファインダー、そして、震災と向き合う写真家。現代を生きる三者三様の写真家の視線をとらえたドキュメンタリー特集です。



■作品・日時 A：フリーダ・カーロの遺品—石内都 織るように（日本／89分） B：セバスチャン・サルガド／地球へのラブレター（日本語字幕／110分） C：未来をなぞる 写真家・畠山直哉（日本／82分）
11月15日（日）13:30 B／18:00 A
22日（日）13:30 C／15:30 B／18:00 A
23日（月・祝）13:30 A／15:30 C／17:30 B
■場所 山口情報芸術センタースタジオC
■料金 （各回入替）一般…1,300円／any会員・25歳以下・65歳以上・障がい者および同行の介護者…800円

山口情報芸術センター【YCAM】（中園町7-7）
☎083-901-2222 ☎http://www.ycam.jp/

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション（YCAM内）
☎083-920-6111 〈10時～19時（火曜休館、祝日の場合は翌日）〉 ☎http://www.ycfcp.or.jp/（24時間受付 要事前登録）

パギャグニーニ・ニューイヤーコンサート

スペインから誕生した弦楽四重奏による最高のエンタテインメント集団「パギャグニーニ」が再び山口にやって来ます。超絶技巧と抜群の演奏センス、ステージを所狭しと踊り、飛び跳ねるチャーミングな演出とパフォーマンスで世界中の人々を虜にしているパギャグニーニ。前回の山口公演は、スタンディングオベーションが沸き起こるほどの盛り上がりを見せ大好評の公演に終わりました。今回も抱腹絶倒間違いなし。初笑いはパギャグニーニでお楽しみください。



■日時 平成28年1月11日（月・祝）15時開演（14時30分開場）
■場所 市民会館大ホール
■料金 [全席指定] 前売：一般…4,000円、25歳以下…2,000円（any会員は各500円引）
■託児 12月23日（水・祝）までに申し込み ※3歳以上有料（3歳未満入場不可）

12/4（金）～10（木）は「人権週間」 みんなで築こう人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち 育てよう 思いやりの心～

■相談・問い合わせ 山口地方務局人権擁護課（中河原町6-16） ☎083-922-2295

●特設人権相談所（無料）を開設します

家庭、学校、職場、地域などにおける、さまざまな人権について相談に応じる特設人権相談所です。

地域	日 時	場 所
徳 地	12/8（火） 9:00～12:00	山口市社会福祉協議会 徳地出張所（徳地堀1744）
阿 東	12/10（木） 9:30～12:00	阿東老人福祉センター （阿東地福上1697）
小 郡	12/10（木） 13:00～15:00	山口市社会福祉協議会 南部支所（小郡下郷1437-6）

●常設人権相談所（無料）もご利用ください

地方務局で常時開設している人権相談所です。

相 談 先	電話番号
山口地方務局人権擁護課	☎0570-003-110
女性の人権ホットライン	☎0570-070-810
子どもの人権110番	☎0120-007-110

家族で人権を考える機会に

人権ふれあいフェスティバル

■日時 12月12日（土）13時～15時30分
■場所 県教育会館（大手町2-18）
■内容 オープニングアトラクション（大殿小学校）、人権啓発ポスター表彰、人権作文表彰・朗読 など

【講演】

■時間 14時～15時30分
■演題 「今、子どもの世界で何が起きているか～ネット・いじめ・友達関係に悩む子どもたち～」
■講師 石川結貴氏（作家、ジャーナリスト）



石川結貴氏

◆いずれも

■対象・定員 市民500人
■料金 無料（申し込み不要）
※託児は11月30日（月）までに要申し込み
※手話通訳・要約筆記有り
■問 人権推進課
☎083-934-2784 ☎083-934-2867

●共生社会推進フェスタ2015

山口県障害者芸術文化祭や全国中学生人権作文コンテスト山口県大会もあります。
■日時 12月6日（日）10時～15時30分
■場所 山口南総合センター
■問 山口地方務局 ☎083-922-2295

狐の足あと

YUDA-ONSEN WELCOME SQUARE

展示のお知らせ

◆原田和明オートマタ展「山口物語」

第1回やまぐちACS賞受賞者の原田和明氏が制作するオートマタ(からくり人形)を展示します。今回の展示のために制作された新作オートマタも展示予定です。

■期間 12月下旬～平成28年3月末(予定)

■場所 1階展示スペース



◆(仮)湯田温泉昭和モダンカフェ

昭和モダン風のカフェで、SL「やまぐち」号を紹介するパネルや昭和初期の湯田温泉をイメージしたNゲージ(鉄道模型)のジオラマ等を展示します。

■期間 平成28年1月～5月末(予定)

■場所 2階多用途スペース

◆映像投影&イルミネーション

2階展示ホール窓ガラスに数分おきに映像が映し出されます。

■期間 12月から(予定) ■時間 日没後



狐の足あと(湯田温泉二丁目1-3)
☎083-921-8818

■定員 先着20人

(徳地野合6005)

■集合場所 ふれあいパーク大原湖

■日時 12月6日(日) 10時～14時

■内容 折り紙教室、本の読み聞かせ等

■対象 市内の小学生

■参加費 無料(申し込み不要)

■所 児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13) ☎0833-922-4285

森林セラピーイベント

【セラピーロード自然観察】

「ちいさな冬芽と焚き火のお茶会」

森の案内人と一緒に植物などの自然観察をしながら散策を楽しみます。大原湖畔で冬芽の観察を行い、午後は焚き火を囲みます。

■全国中学校駅伝大会山口県実行委員会事務局 ☎0833-924-80697

ふれあいパーク大原湖 イベント

【イルミネーション】

12月1日～平成28年2月14日に、日没から22時の間(年内:毎日、来年:12月1日～)

■期日 12月23日

(水・祝) 27日(日)

■点灯時間 17時～20時

※24日(木)、25日(金)は21時まで

■場所 常栄寺雪舟庭(宮野下2000)

■拝観料 300円(小学生以下無料)

■山 山口観光コンベンション協会 ☎0833-9333-0088



大内の灯 in 雪舟庭

みんなで楽しいクリスマス☆

■期日 12月19日(土) 9時30分～12時

■内容 折り紙教室、本の読み聞かせ等

■対象 市内の小学生

■参加費 無料(申し込み不要)

■所 児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13) ☎0833-922-4285

宿泊客が有る時のみ、イルミネーションを点灯します。また、冬期は宿泊料が半額です。

【Xmasチキン丸焼き体験】

■期日 12月23日(水・祝)

■時間 9時30分～13時

■定員 先着16グループ

■参加費 1グループ2100円(約4人分のチキン1羽、サイト使用料含む)

■持参品 エプロン、タオル、軍手

■餅つき体験とミニ門松づくり

■期日 12月27日(日) 9時30分～14時

■定員 10組程度

■参加費 1日当たり2500円(一組2日まで。ミニ門松づくり代も含む)

■持参品 エプロン、タオル、持ち帰り容器

※ぜんざいの振る舞いもあります。

◆いずれも

■所 各開催日の10日前までに、電話で、ふれあいパーク大原湖(徳地野合6005) ☎0833-580200

ジャパンラグビー トップリーグ開催

【山口市PRESENTS】

山口市誕生10周年記念マッチ

■期日 11月21日(土)

■時間・内容

・11時40分から:リコーブラックラム

■参加費 500円(小・中学生250円、保護者同伴)

■持参品等 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、帽子、雨具、レジャーシート、防寒着等

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■期日 12月3日(木) までに、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

■所 氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0833-521122 ☎0833-521300 ☐ytherapy@cablene.jp

山口市駅伝競走大会 参加チーム募集



■日時 平成28年1月17日(日) 9時30分および11時スタート

■場所 山口きらら博記念公園

■対象 中学生以上の市内在住、在勤、在学者による編成チーム

■部門 (5区間 総延長14.7km)

・9時30分スタート…体協の部、一般1部
・11時スタート…一般2部・男女混合の部

※1人につき1部門のみの参加

※一般1部および2部は、各部門の申し込み状況、各チームの目標タイム等により主催者で調整

■参加費 1チーム5,000円

※平成28年1月5日(火)18時30分から、小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)で開会式および監督者会議を開催(要出席)

■所 12月4日(金・必着)までに、来所、郵送、FAX、Eメールのいずれかで、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、生涯学習・スポーツ振興課 ☎083-934-2912 ☎083-934-2665 ☐s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

※申込用紙は、生涯学習・スポーツ振興課または各地域交流センターに備え付け。ウェブサイトからもダウンロード可

全国中学校駅伝大会

各都道府県の予選を勝ち抜いた48代表チーム(開催県は2チーム)が、県セミナーパーク・クロスカントリーコースを走ります。

※詳細は、全国中学校駅伝大会のウェブサイトで確認可

■日時・場所

・開会式 12月12日(土) 15時30分
・維新百年記念公園スポーツ文化センター・アリーナ
・競技 12月13日(日) 女子スタート11時、男子スタート12時15分
・県セミナーパーク・クロスカントリーコース



各保健センターの所在・連絡先は左記参照

◆保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
◆小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
◆健康づくり第3担当(徳地総合支所内) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
◆阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

離乳食スタート講座



それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳食という段階をゆっくりとすすんでいきたいと思います。

■日時 12月11日(金)10時～11時30分

■内容 管理栄養士による離乳食のすすめ方

■対象・定員 生後4～6カ月児の保護者先着30人

※はじめてのお子さんをお持ちの方を優先。お子さんと一緒に受講不可。

■受講料 無料

■託児 無料(要申し込み)

■持参品 エプロン、ふきん、筆記用具

■所 11月18日(水)から、保健センター

イベント

子育て

イベント

お父さんパワーアップ講座

「パパと手作り門松で新年を迎えよう！」
直径15〜20cmの門松を作り、餅つきをします。餅は、お飾りにすることもその場で食べることも可能です。

■日時 12月27日(日) 10時〜12時(集合は9時45分)

■対象 子育て中の父親と子ども(乳幼児〜小学3年生まで)、家族参加やひとり親家庭の方も参加可

■定員 先着10組

■材料費 1家族500円

■持参品 門松を持ち帰る袋、餅を持ち帰る場合は容器

■所申 12月22日(火)までの月・火・木曜の10時〜15時に、平川子育てつどいの広場「ひらひら」(黒川2393) ☎0833・9263・1606



各保健センター
の所在・連絡先は左記参照

◇保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
◇小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
◇健康づくり第3担当
(徳地総合支所内)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
◇阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

健康相談

がん検診や特定健診はお済みでしょうか。健診を受けて、健診の結果や日ごろの身体の悩み、健康づくりについて、保健師や栄養士に相談してみませんか。市内保健センターや各地域交流センターなどの身近な会場で健康相談を実施しています。

日時や場所は、平成27年度健康づくりガイド11ページでご確認ください。

■内容 体組成測定、血圧測定、尿検査、保健師や栄養士による相談等

■料金 無料

■持参品 健康手帳(お持ちの方)、健康診査結果等

■所申 保健センター

やまぐち食育かるた

食育推進の一環として、山口の食材、郷土料理、食のマナーなど大人も子どもも楽しく学べる「やまぐち食育かるた」を作成し、1セツト500円で販売しています。絵札と読み札は46組で、句の裏側に解説を添えています。購入場所等はお問い合わせください。



■所申 各保健センター等

講演会「こころを元気にするストレス対策」

■日時 12月10日(木) 13時30分〜15時30分

■場所 県総合保健会館(吉敷下東三丁目1-1)

■演題 こころを元気にするストレス対策〜ストレスケアで心のパワーを高めよう!〜

■対象・定員 市民先着200人

■講師 鎌田敏氏(こころ元氣研究所所長)

■受講料 無料

※手話が必要な方は事前にお知らせください。

■所申 11月17日(火)から、電話またはFAXで、氏名、年齢、電話番号を、保健センター☎083・9263・2214

シルバー人材センター「減塩料理教室」

■日時 12月11日(金) 10時〜12時

■場所 白石地域交流センター

■対象・定員 市内在住の高齢者20人

■参加費 一人200円

■持参品 エプロン、三角巾、ふきん2枚、ご家庭のみそ汁20cc

■所申 12月4日(金)までに、山口市シルバー人材センター(上野小路89-1) ☎083・924・5396

糖尿病に関する県民公開講座

「糖尿病対策の基本

〜腹八分に医者いらず〜」

■日時 12月5日(土) 14時〜15時(13時から、医師や薬剤師による相談コーナーを開設します。血圧・体脂肪率測定も行います。)

■場所 山口南総合センター

■講師 井上康氏(県立総合医療センター内科系主任部長)

■受講料 無料(申し込み不要)

※来場者多数の場合は、入場をお断りすることがあります。

■所申 県立総合医療センター総務課 ☎0835・22・4411

調理実習と会員募集

虹の会(ヘルスアップチャレンジ教室OB会)の皆さんと一緒に学びませんか。

■日時 12月8日(火) 9時30分〜13時

■内容 「血管いきいきメニュー」の講話と調理実習

■講師 市管理栄養士

■定員 先着20人

■材料費 600円程度

■持参品 米0.5合、エプロン、三角巾、ふきん2枚

■所申 11月26日(木)までに、保健センター

平成28年度 保育園・幼稚園等の新入園児を募集します

新入園児の募集が始まります。忘れずにお手続きください。詳細は、ウェブサイトでも確認できます。

保育園・認定こども園 ☎こども家庭課 ☎083-934-2798

■認可保育園一覧 ※○歳児は平成28年4月1日現在の年齢。○カ月・満○歳は入園する月の初日の月齢または年齢。

園名 / 所在地		対象年齢
徳地	私立 島地(徳地島地)	3カ月〜就学前
	花尾(徳地島地)	4カ月〜就学前
	市立 堀(徳地堀)	4カ月〜就学前
	八坂(徳地船路)	1歳児〜就学前
北東部	私立 大内光輪(大内御堀)	4カ月〜就学前
	大内すこやか(大内矢田北三丁目)	2カ月〜就学前
	大内なかよし(大内長野)	2カ月〜就学前
	きらきら星(大内長野)	4カ月〜就学前
	花尾第二(江良二丁目)	4カ月〜就学前
	愛児園宮野(注1)(宮野下)	3カ月〜就学前
市立	大内(大内矢田北三丁目)	4カ月〜就学前
	三の宮(芝崎町)	4カ月〜就学前
	愛児園湯田(富田原町)	3カ月〜就学前
中央部	私立 愛児園乳児(大手町)	2カ月〜2歳児
	愛児園平川(吉田)	2カ月〜就学前
	おおとり(維新公園五丁目)	4カ月〜就学前
	めばえ(矢原)	4カ月〜就学前
	とものその(朝田)	2カ月〜就学前
	市立 山口(旭通り一丁目)	4カ月〜就学前
	東山(東山二丁目)	4カ月〜就学前
	楠木(楠木町)	4カ月〜就学前
小郡	私立 山口第二(三和町)	4カ月〜2歳児
	たんぼぼ(小郡新町二丁目)	2カ月〜就学前
	はあと(小郡平成町)	3カ月〜就学前
	市立 小郡(小郡下郷)	2歳児〜就学前
	小郡上郷(小郡新町一丁目)	2歳児〜就学前
川東	私立 小郡乳児(小郡下郷)	4カ月〜2歳児
	秋穂(秋穂東)	満1歳〜就学前
	市立 大海(秋穂東)	5カ月〜就学前
	陶(陶)	4カ月〜就学前

(注1)は平成28年4月開園予定です。

市立幼稚園 ☎学校教育課(中央五丁目14-22) ☎083-934-2862

■市立幼稚園の定員

園名	3歳児	4.5歳児
仁保、小鯖	各5人	各15人
鑄銭司、名田島、二島	各10人	各20人
宮野	15人	各70人
大内、吉敷、平川	-	各70人
秋穂	-	各25人

※全幼稚園の5歳児、仁保・小鯖・宮野・鑄銭司・名田島・二島幼稚園の4歳児の募集人数は、上記定員から進級人数を除いた数になります。

※先着順ではありません。応募者多数の場合は、抽選となります。

■対象

- ・3歳児(仁保・小鯖・宮野・鑄銭司・名田島・二島幼稚園のみ)
…平成24年4月2日〜平成25年4月1日生まれ
- ・4歳児…平成23年4月2日〜平成24年4月1日生まれ
- ・5歳児…平成22年4月2日〜平成23年4月1日生まれ

■申し込み 12月1日(火)〜7日(月)の平日9時〜17時の間に各園に備え付けの入園願書等に必要事項を記入・押印の上、希望する園に提出。(複数の市立幼稚園を併願することはできません)

※入園願書等は11月16日(月)から各園に備え付け

私立・国立大学法人幼稚園

募集時期・定員等は、幼稚園により異なります。詳細は、各園まで。

■私立・国立大学法人幼稚園一覧

幼稚園名 / 所在地	電話番号
野田学園(天花一丁目)	083-932-0112
明星(野田)	083-922-2147
山口天使(亀山町)	083-922-2614
山口中央(中央四丁目)	083-922-5844
亀山(道場門前二丁目)	083-924-7571
湯田(湯田温泉一丁目)	083-922-2608
菅内(大内御堀)	083-927-0303
旭(矢原)	083-922-3072
西円寺(陶)	083-973-7370
小郡(小郡下郷)	083-972-0198
鴻城附属(小郡下郷)	083-972-0308
阿知須(阿知須)	0836-65-3880
山大附属(白石三丁目)	083-933-5960

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	⑤
⑥	7	8	9	10	11	⑫
⑬	14	15	16	17	18	⑱
⑳	21	22	㉓	24	25	㉖
㉗	28	㉘	㉙	㊚	・	・

12月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ（☎ 083-932-2603）

休日当番医は変更する場合があります。
事前に各医療機関にご確認ください。



■北部地域

※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

■南部地域

山口市医師会 ●時間／8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	小児科	阿東地域内・外科	内科系	外科系	内科系	外科系	内科系
6日 奥田胃腸科内科 (道場門前一) 083-925-2188	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566		三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	5日 よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
13日 青山消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	とよた整形外科 クリニック (大内御堀) 083-929-3315		藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	利重クリニック (江崎) 083-989-2515	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	12日 いちょうの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	相川医院 (鏡鏡司) 083-986-2177
20日 香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191		原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	19日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003
23日 原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	まえば小児科 クリニック (小郡下郷) 083-974-0501	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	26日 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555
27日 あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644		澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療 機関などの総合サイトです。 【やまぐちのお医者さんnavi】 で検索。 ㊦ 休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時など にご利用ください。 (☎ 083-923-5000)	
29日				林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		
30日 安藤内科医院 (仁保中郷) 083-929-0026	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010		
31日 やの内科 (元町) 083-925-1919	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555		



小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医



救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員



休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

- 診療日時 毎日 19時～22時

【歯科】

- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。



山口地域夜間こども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1
(山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき

- 問い合わせ 情報管理課
- ☎ 083-934-2748

全体	男	女	世帯
194,017 人	92,122 人	101,895 人	83,172 世帯
- 768 人	- 263 人	- 505 人	235 世帯

上段は平成 27 年 10 月 1 日現在
下段は平成 27 年 1 月 1 日現在との比較

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1

編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) / 印刷 株式会社マルニ