

市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

山口市誕生10周年記念フェスティバル 10月3日(土)開催

問い合わせ
講演会問い合わせ
総務課 ☎083・934・2908
健康増進課 ☎083・921・2666

本年は、平成17年10月1日に山口市・小郡町・阿知須町・秋穂町・徳地町が合併して10周年、平成22年1月16日に阿東町と合併して5周年となります。この節目となる年を記念して山口市誕生10周年記念フェスティバルを開催し、新市誕生後のそれぞれの地域の魅力を紹介します。また、記念式典の中での健康都市宣言に併せて、午後からは記念講演会を開催します。

【山口市誕生10周年記念式典】

■時間 10時～12時
■場所 市民会館大ホール（関係者対象）

【健康都市宣言記念講演会】

■時間 13時～15時45分
■場所 市民会館大ホール
■定員 先着1200人
■入場料 無料。ただし入場券が必要。各保健センター等や各地域交流センター（分館）、山口総合支所受付、市民会館、山口情報芸術センターで配布しています。

■内容

■第一部：春雨や落雷氏（本名安部正之）によるお達人落語会
・江戸古典落語

・いきいき医学講話「笑いと免疫力：そして健康」

■第二部：福澤朗氏（フリーアナウンサー）による記念講演
・演題「心をのせたコミュニケーションが人生を豊かにする」



■第一部ゲスト

はるさめ らくらい
■春雨や落雷（医学博士）
本名安部正之。平成18年、4代目春雨や雷蔵に入門し、落雷を襲名。全国各地に出向き、年間80回の講演をこなす。平成24年には真打ちに昇進。

健康に
ジャストミート!

■第二部ゲスト



ふくざわみさら
■福澤朗（フリーアナウンサー）
日本テレビのアナウンサーを経て平成17年フリーアナウンサーに。「真相報道バンキシャ!」「エンタの神様スペシャル」などの番組に出演。

【10年のあゆみ展】

山口市誕生から10年の主な出来事を大型パネルと映像で紹介します。

【2健康チェックコーナー】

血管年齢測定、ストレス度チェック等、あなたの健康を応援します。

【3地域の魅力発信!やまぐち元気広場】

特産品・農産品の販売、各地域の活動紹介パネル展示、郷土伝統芸能ステージ、あじすのひなもん展示、秋穂八十八ヶ所お砂踏み、食の健康ステーション、飲食コーナー等、地域の魅力を発信します。

◆①②③いずれも

■時間 9時～17時（健康チェックコーナーは10時30分～14時30分）

■場所 市民会館小ホール・展示ホール・中庭・ロビー

お知らせ

1

講座

6

文化

9

イベント

10

子育て

15

健康

16

お知らせ

市県民税の公的年金からの特別徴収を開始

平成27年4月1日現在で新たに65歳になられた(昭和24年4月3日から昭和25年4月2日の間に生まれた)公的年金受給者のうち、年金所得に係る市県民税の納税義務がある方について、10月から市県民税の公的年金からの特別徴収(引き去り)が始まります。ただし、次の方は対象になりません。



- ・本市の介護保険料が年金から引き去りされていない方
 - ・引き去りされる市県民税が、引き去り対象年金の額を超える方等
- なお、対象となる方には6月に通知書を送付しています。

※引き去りされるのは、前年中の年金所得から計算した市県民税です。給与所得や事業所得などから計算した税額は、これまでどおり別途納めていただくこととなります。

● 市民税課 ☎083・934・2735

就学時健診を実施

平成28年度に市内の小学校に入学予定の児童の皆さんを対象に、健康診断を実施します。

対象の方には10月1日(木)に、通知書を発送する予定です。会場の各学校にお持ちの上、受診してください。

- 対象 平成21年4月2日～平成22年4月1日の間に生まれた児童/日本国籍を持たない児童で入学児(右記の期間に生まれた児童)に該当し、保護者が入学の申し出を行った児童
- 学校教育課 ☎083・934・26062

マイナンバー制度の特設窓口を開設

マイナンバーが通知される10月以降、市民の皆さんからのお問い合わせに対応する特設窓口を設置します。

お手元に届いた通知カードのことや、個人番号カードの申請方法などお気軽にお問い合わせください。

- 山口総合支所 ☎083・922・4111
- 小郡総合支所 ☎083・973・2411
- 秋穂総合支所 ☎083・984・2121
- 阿知須総合支所 ☎0836・65・4111
- 徳地総合支所 ☎0835・52・1111
- 阿東総合支所 ☎083・956・0111
- 亀山町2・1 ☎083・922・4111
- 小郡下郷609・1 ☎083・973・2411
- 秋穂東6570 ☎083・984・2121
- 阿知須2743 ☎0836・65・4111
- 徳地堀1744 ☎0835・52・1111
- 阿東徳佐中3417・2 ☎083・956・0111

山口市・パンプローナ市姉妹都市交流訪問団募集

市では、スペイン・パンプローナ市との姉妹都市締結35周年を記念し、同市を訪問する市民訪問団を募集します。

- 期間 11月12日(木)～23日(月・祝)
- 対象・定員 両市に興味があり、事前研修に参加できる方先着15人
- 訪問先 スペイン・パンプローナ・マドリッド・グラナダ・トレド他スペイン国内の都市(詳細はチラシ参照)
- 費用 約48万円(パスポート申請手続き費用、旅行傷害保険料を除く)

※チラシは、国際交流室、各地域交流センター、ウェブサイトに備え付け

● 申込 9月25日(金)までに、近畿日本ツーリスト(株)山口支店 ☎083・922・4885 ☎083・922・4885

新山口駅が新しくなります 南北自由通路・橋上駅舎

問 ターミナルパーク整備部建設課 ☎083-973-2440

10月3日(土)から、JR新山口駅の「南北自由通路」「橋上駅舎」の利用を開始します。これに伴い、**在来線の改札口が1階から2階(南北自由通路沿い)に移動しますので、階段やエレベーターをご利用ください。**詳しくはウェブサイトをご覧ください。

南北自由通路の壁面「垂直庭園」をぜひご覧ください

市所有地の一般競争入札による売払い

- 売払予定地/面積 平井字八ヶ山723番3他1筆/1738.95㎡
 - 現地説明 9月29日(火)10時～11時
 - 入札日時 10月27日(火)10時から
 - ※入札に参加される場合は、10月16日(金)までに要事前申し込み
 - 入札場所 山口総合支所第8会議室
 - 入札案内書配布 9月15日(火)～10月16日(金)に管財課で配布
- 管財課 ☎083・934・26060

健康診査は受けられましたか？

健康診査は、病気の早期発見、早期治療や、自分の生活習慣、今後の生き方を前向きに考える大切な機会です。現在、各種健診に該当される方には、順次受診券を送付しています。健やかで心豊かな生活を送るため、健康診査を受けて健康管理に役立てましょう。また、各種がん検診を同時に受診することもできますので、ぜひご利用ください。

1. 後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 受診期間 平成28年3月31日(木)まで
- 実施医療機関 健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」に掲載
- 持参品 ①健康診査受診券(オレンジ色)、②質問票(白色)、③後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500円

【受診券送付時期】

75歳を迎える時期が

- ・平成28年1月までの方…誕生月の翌月
- ・平成28年2月の方…2月中
- ・平成28年3月の方…5月中(翌年度6月以降に受診)

●問い合わせ

山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎083-921-7113、保険年金課 ☎083-934-2803

※受診券を紛失等された方は申請により再発行します。

2. 市国民健康保険特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している40歳～74歳の方
- 受診期間 12月20日(日)まで
※ただし、12月20日までに75歳になられる方は誕生日の前日まで
- 実施医療機関 特定健康診査受診券に同封の「実施医療機関一覧表」または「平成27年度健康づくりガイド」26～28ページに掲載
- 持参品 ①特定健康診査受診券(うす桃色)、②質問票(グレー)、③市国民健康保険被保険者証
- 料金 1,000円

【途中加入された方の受診券送付時期】

10月までに市国民健康保険に加入された方の受診券は、加入月の翌々月初旬に送付します。

※詳細は、お問い合わせください。

- 問い合わせ 保険年金課 ☎083-934-2802

里親募集説明会

10月は里親制度推進月間です。里親とは、さまざまな事情で子どもが親と暮らすことができないとき、親に代わり家庭で子どもを心身ともに健やかに育てる方のことです。(説明会以外でも、随時里親制度について相談を受け付けています。)

- 日時 10月6日(火) 10時から
- 場所 山口総合支所第11会議室
- 内容 里親制度の説明、個別相談等
- 申込 県中央児童相談所 ☎083-922-7511

市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

- 日時 9月30日(水) 13時30分～16時
- 場所 小郡総合支所
- 対象・定員 市民先着20人(要予約)

スポーツボランティア 登録者募集

本市主催のスポーツ行事などで、運営ボランティアとして活動していただける方を募集しています。事前に登録をし、ボランティア活動が必要な行事等があった場合、ご案内します。

- 資格 満20歳以上でボランティア活動に積極的に参加できる方
- 報酬 無償(主催者の判断により交通費等が支給されることがあります)
- 保険 行事ごとに主催者において加入
- 活動内容 スポーツ大会・イベントなどの運営補助/生涯スポーツ推進に関する業務/主催者から依頼される業務

- 申込 ハガキ、Eメール、FAXのいずれかで、〒住所、氏名、性別、年齢、電話番号、メールアドレス(あれば)を明記の上、生涯学習・スポーツ振興課 ☎083-934-2807 4
FAX ☎083-934-2665 ☐
s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp
- ※申込用紙はウェブサイトで取得可

- 電話受付 9月24日(木)～29日(火)
- 申込 市民相談室 ☎083-934-2806

「外出は明るい笑顔と反射材」

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日



お知らせ

福島県から
避難されている方へ

原子力災害により避難されている方々に対し、内部被ばく検査および避難者相談会を開催します。

【内部被ばく検査】※要申し込み

日時 9月25日(金)～28日(月)

9時30分～16時30分

内容 ホールボディカウンターによる内部被ばく検査

【避難者相談会】※申し込み不要

日時 9月26日(土)、27日(日)

内容 避難者支援や健康に関する相談等

◆いずれも

場所 山口県社会福祉会館(大手町9・6)

申込み 福島県保健福祉部県民健康調査課 ☎080・5743・5007

人権施策推進審議会の
委員募集

任期 平成28年1月から2年間

対象 市内在住の18歳以上(高校生を除く)で、任期中の会議(平日の日中、数回程度)に出席できる方2人程度

応募期限 10月15日(木・必着)

申込み FAX、Eメール、郵送、持参のいずれかで、〒住所、氏名、

年齢、電話番号を明記し、「人権が尊重されたまちづくりについて」がテーマの作文(800字以内)を添付の上、人権推進課 ☎083・934・2784 FAX 083・934・2807 ①inkencity.yamaguchi.lg.jp

新しい農業委員が
決まりました

7月末の任期満了に伴い、新しい農業委員が決定しました。任期は、8月1日から平成30年7月末までです。

新農業委員の名簿は、ウェブサイトをご覧いただくか、左記までお問い合わせください。

申込み 農業委員会事務局 ☎083・934・2802

防衛医科大学校・防衛
大学の学生募集

受付期間 9月30日(水)まで

応募資格 平成28年4月1日現在、18歳以上21歳未満の者

試験日 防衛医科大学校学生：①医学科10月31日(土)、11月1日(日) ②看護学科10月17日(土) / 防衛大学校学生：11月7日(土)、8日(日) ※第2次試験等は別途お知らせします。

申込み 自衛隊山口募集案内所 ☎

～9月は認知症予防月間～
認知症のお悩み、ありませんか？

市では、認知症について学ぶための出張講座や悩み事への電話相談を行っています。どうぞご利用下さい。

▶ 介護予防出張講座

地域の高齢者のグループ等を対象に、専門の講師が出向いて介護予防に関することをお話しします。認知症予防について学ぶ機会としてご利用下さい。

■対象 介護予防に興味・関心のある地域の団体

■料金 無料

▶ 認知症サポーター養成講座

認知症に関する基礎知識、認知症の人やその家族への支援のあり方など認知症について正しく理解していただくための講座です。認知症についてよく知りたい、認知症の人を手助けしたいという方は、10人以上のグループ等でご希望の40日前までにお申し込みください。

■料金 無料

▶ もの忘れホットライン

認知症に関する心配事や介護に関する悩みなどについて市の保健師などが電話相談に応じます。

■日時 毎週月～金曜の8時30分～17時(祝日を除く)

■専用電話 083-922-2410

■料金 無料(通話料は相談者の負担)

◆いずれも

申込み 高齢・障がい福祉課 ☎083-934-2758



0833-9225-8231

市民会館出店者募集

山口市民会館の利用者の利便性向上を目的に、売店設備を利用し、飲食物の販売を行う事業者を募集します(平成28年3月1日開店予定)。

申請受付期間 10月1日(木)～11月13日(金)

申請後の流れ 11月下旬に書類審査およびヒアリングを行い、12月上旬

に業者決定予定です。

※募集要項等は9月15日以降、ウェブサイトを(山口市民会館出店者募集)で検索)で取得可

申込み 文化政策課 ☎083・934・2718

古着の試験的回収を
行います

可燃ごみ減量化の効果を検証するため、古着を資源物として試験的に回収します。

調査にご協力ください

■インターネットでの回答期限は、**9月20日(日)**です。

すでに各世帯にお配りしている「インターネット回答の利用者情報」および「インターネット回答の操作ガイド」に沿ってご回答をお願いします。パソコンやスマートフォンで以下のアドレスにアクセスしてください。



QRコード

<http://www.e-kokusei.go.jp/>

■調査員がご訪問します

インターネット回答がなかった世帯に、調査員が紙の調査票を持ってお伺いします。調査票は、表面と裏面のどちらにも記入欄があります。鉛筆またはシャープペンシルでご記入ください。ご記入いただいた調査票は、調査員に直接ご提出いただくか、調査票と一緒にお配りした郵送提出用の封筒に入れて郵送でご提出いただけます。



問 国勢調査山口市実施本部
山口 ☎ 083-934-2748
小郡 ☎ 083-976-8069

問 資源循環推進課 ☎ 0833-941-2010

■ 持込可能日 10月1日(木)から年末・年始を除く毎日(台風等で臨時的に閉鎖することがあります)
■ 場所 周布町資源物ステーション(周布町2-1)
■ 対象 古着
※下着、ダウン(羽毛・綿入り)、布地でないもの(革製品、かっぱなど)、衣類でないもの(ハギレ、靴、布団、毛布、じゅうたん、クッション、カーテンなど)は出せません。
■ 出し方 透明か半透明の袋(市指定のごみ袋は不可)に入れて出してください。



10月1日は「浄化槽の日」

浄化槽は、家庭のトイレや台所から出る排水をきれいにし、川や海に放流するための設備です。



問 環境衛生課 ☎ 0833-941-2176、南部衛生担当 ☎ 0833-973-8136

浄化槽の機能を維持するため、設置・使用者には、浄化槽法に基づき定期的な保守点検と清掃、その記録の3年間の保存、法定検査の受検が義務付けられています。日頃から浄化槽の正しい使い方にご注意して、保守点検、清掃の実施と、山口県浄化槽協会が行う年1回の法定検査を必ず受けましょう。

廃棄物の焼却はやめましょう

廃棄物の焼却は、法律で原則として禁止されています。煙や悪臭などにより近所へ迷惑をかけるだけでなく、ダイオキシン類などの有害物質の発生原因にもなります。

家庭からの廃棄物の場合は、市の可燃物収集を利用するか、市の取扱施設へ直接持ち込んでください。その他事業所からの廃棄物の場合は、許可を持つ業者に委託するなど適正に処理してください。

問 環境衛生課 ☎ 0833-941-2176、南部衛生担当 ☎ 0833-973-8136

ペットは愛情と責任を持って飼いましょ

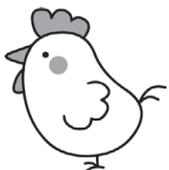
犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょ。どうしても飼いたい続けることができな場合は、新しい飼い主を探しましょ。

【犬・猫の有料引き取りについて】

どうしても飼い主が見つからない犬と猫は、次の引き取り日の8時30分から8時50分までに、引き取り場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

鶏等の飼育状況調査

鶏の伝染病を予防するために、混合ワクチンを噴霧します。新たに屋外で鶏など(ペットを除く)を飼いはじめた方はご連絡ください。



■ 連絡内容 〒住所、氏名、電話番号、飼養羽数

■ 申出 9月30日(水)までに、農林政策課 ☎ 0833-934-2001

■ 手数料 (1匹につき)
・ 生後90日を超える場合…2000円
・ 生後90日以内の場合…4000円
問 環境衛生課 ☎ 0833-941-2176、南部衛生担当 ☎ 0833-973-8136

| 引き取り日 | 引き取り場所 |
|----------------------------------|---|
| 10/1(木) 11/5(木) 12/3(木) | 環境衛生課(大内御堀496)、徳地・阿東総合支所総務課、各地域交流センター(仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大蔵)および分館(八坂・島地・篠生・生雲・地福・嘉年) |
| 10/15(木) 11/19(木) 12/17(木) | 環境衛生課南部衛生担当(小郡総合支所内)、秋穂・阿知須各総合支所総務課、各地域交流センター(陶・鑄銭司・名田島・二島・嘉川・佐山)、大海総合センター |

若者のための就職相談

高校や大学を卒業後未就職の方、就職活動がうまくいかない方、転職の多い方、働いた経験が少ない方など、仕事に関するさまざまな相談に応じます。また、保護者の方からのご相談も受け付けています。※秘密厳守

■期日 9月24日(木)、10月8日(木)、22日(木)

■時間 ①13時15分～14時15分、②14時30分～15時30分、③15時45分～16時45分※要予約

■場所 市民活動支援センターさぼらんて(道場門前二丁目2-19)

■対象 39歳以下の方、またはその保護者

■料金 無料

■申込み ほうふ若者サポートステーション ☎0835・280・3808



ブックスタートボランティア養成講座

ブックスタートボランティアは、赤ちゃんと絵本の出会いをお手伝いするボランティア



スタッフです。(受講無料)

■日時 10月26日(月) 14時～16時

■場所 山口情報芸術センター多目的室

■内容 講演「子どもの育ちと絵本」、ブックスタートの説明

■対象・定員 山口地域在住の方30人程度

■講師 原田洋子氏(すこやか秋穂プロジェクト代表)

■申込み 10月9日(金)までに、来館、電話、FAX、Eメールのいずれか

■電話、FAX、Eメールのいずれか、〒住所、氏名、電話番号を、中央図書館(〒753・0075 中園町7-7) ☎083・901・1040 FAX083・901・1144 ☐info@lib-yama.jp

山口シテイカレッジ 公開講座

「シニアの社会貢献」

～必要とされる生き方～

男女共同参画社会の実現に向けて、政治、経済、文化等の基礎学習をはじめ、地域の生活課題について学習します。

■日時 10月8日(木) 10時～12時

■場所 男女共同参画センター(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)

■講師 小川全夫氏(山口大学名誉教授)

■受講料 無料(申し込み不要)

※公共交通機関等をご利用ください。

■申込み 生涯学習・スポーツ振興課 ☎083・934・29012

油断しないでください。クマがいます。



山はクマの生息域です。また餌を求め人里に現れるケースも増えています。人里での食料の味を覚えさせないためにも、家庭果樹園の果実は早めに収穫し、エサになりそうなものは安易に屋外に放置しないようにしましょう。

《野生のクマを目撃したら連絡を》
徳地地域 ☎0835-52-1122 / 阿東地域 ☎083-956-0987 / それ以外の地域は環境政策課 ☎083-941-2180

山口大学公開講座

山口大学と連携した生涯学習事業。

| 内容・講師 | 日時 | 対象・定員 | 受講料 |
|---|--|-----------------|--------|
| 世界の教育改革と日本の教育の動向 ～子供の貧困と教育格差の問題を考える～ 小川勤氏(山口大学教育機構教授) | 10/3、10、17、24 いずれも土曜 13時～15時 | 市民、学校関係者 15人 | 4,600円 |
| ゼロから学ぶ特許のはなし ～これであなかも発明家～ 佐田洋一郎氏(山口大学大学研究推進機構教授) | 10/20、27、11/10 いずれも火曜 10時～11時30分 | 市民 30人 | 4,000円 |

◆いずれも 場所 山口大学吉田キャンパス

男女共同参画講座

■日時 9月26日(土) 13時30分～15時30分

■対象 市民および在勤者50人

■講師 小谷典子氏(山口大学名誉教授)

■演題 社会づくりへの参画

■受講料 無料

■託児 無料(2日前までに要申し込み)

■申込み 電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、電話番号を、男女共同参画センター

■申込み 電話、FAX、郵送、ウェブサイトいずれかで、山口大学地域未来創生センター(〒753・8511 吉田1677-1) ☎083・933・5059 FAX083・933・5029 ☐http://www.ext.yamaguchi-u.ac.jp/

(〒753・0074 中央二丁目
5・1市民会館事務所2階) ☎
FAX 083・934・2841
mw3kaku@cablene.jp

日本語ボランティア 養成講座

外国人に日本語を教えることに関心
がある方を対象とした、日本語教育法
などを学ぶ講座です。

■日時 10月8日～11月19日の間の毎

週木曜13時45分～16時45分(全7回)
■場所 小郡ふれあいセンター(小郡
下郷1440-1)、10月22日(木)
のみ小郡地域交流センター

■定員 先着50人
■受講料 7000円(テキスト代は
別途実費)

■託児 1回につき一人目400円。
二人目以降一人につき200円(要
申し込み) ※先着7人程度

■申込 10月1日(木・必着)までに、
往復ハガキ、FAX、Eメールの
いずれかで、〒住所、氏名、電話

人権学習講座 (Ⅳ期)

番号を、託児希望の場合は氏名、
年齢、性別を明記の上、国際交
流室 ☎083・934・2725
FAX 083・934・2725
somu@city.yamaguchi.lg.jp

音訳ボランティア 養成講習会

の有無を、人権推進課 ☎083
・934・2784 FAX 083・
934・2867

■期日 10月13日(火)～平成28年3
月30日(水)のうち10日間

■時間 10時～15時

■場所 山口カトリックセンター(亀
山町4-3)

■対象・定員 音訳ボランティアに関
心のある人先着20人程度

■講師 古川百代氏(音訳指導者)
■申込 まごころの会大塚さん
090・7508・6607

秋のテニス教室

硬式テニスの基本技術を習得し、ダ
ブルスのゲームを楽しみます。

■日時 9月29日～11月17日の毎週火
曜10時～11時30分(全6回)

■場所 やまぐちリフレッシュパーク
テニスコート(大内長野1107)

■定員 先着20人

■受講料 4000円(全6回分)

■申込 9月25日(金)までに、電話
で、〒住所、氏名、年齢、電話番
号を、やまぐちリフレッシュパー
ク ☎083・927・7211

リサイクルプラザ 10月のアイデア講座

大内御堀 489-8 ☎083-927-7122
☎【山口市リサイクルプラザ】で検索
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

申し込みは不要です。持参品などは、リサイクルプラザと各総合支所・
地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座100円

| 講座名 | 期日 |
|---------------------|-----------------------|
| さき織り | 1(木)、8(木)、15(木)、22(木) |
| かんたんリフォーム | 2(金)、9(金)、23(金)、30(金) |
| モチーフ編みでネックレス | 6(火)、15(木) |
| 布の花 | 6(火) |
| Gパンとネクタイのリメイク | 8(木)、20(火) |
| 卓上手織り(*1) | 8(木)、22(木) |
| 毛糸のリサイクル | 9(金)、30(金) |
| トールペインティング(*2) | 17(土) |
| モロで「秋」のモチーフ | 20(火) |
| ひとりで着るきもの | 21(水) |
| 牛乳パック工作(キッチンペーパー入れ) | 27(火) |

(*1) 13時～15時 (*2) 9時30分～12時

【フリーマーケット・おもちゃの病院】

10月11日(日)の「やまぐちエコパークまつり」で行います。
出店の申し込みは9月15日(火)8時30分から、直接リサイクル
プラザに申し込みに来てください。(出店共益費600円)
※詳細は、お問い合わせください。

【リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

| 期日 | 演題・講師 | 場所 |
|--------------|--|------------------------|
| 10/29 (木) | 今が旬!～世代をつなぎ 共に生きる～ 西山香代子氏 (やまぐちネットワークエコ代表) | 阿東地域 交流センター 地福分館 |
| 11/9 (月) | 互いを認め合い、支え合うまちづくり ～AFPYをとおして～ 加納豊彦氏、光田喜幸氏 (県教育庁社会教育・文化財課) | 徳地地域 交流センター |
| 11/20 (金) | いじめの現状と取組 中邑至道氏 (やまぐち総合教育支援センター部長) | 阿東地域 交流センター |
| 11/24 (火) | 「自分の幸せ」と「みんなの幸せ」 江中幸夫氏(山陽小野田市立有帆小学校長) | 吉敷地域 交流センター |

◆いづれも

■時間 13時30分～15時30分

■受講料 無料

■申込 各開催日の1週間前までに、
電話またはFAXで、氏名、希
望演題名、託児・手話通訳希望

鑄銭司郷土館歴史講座 「大村益次郎と秋穂」

■日時 10月6日(火)13時30分～15時
■講師 吉岡正氏(山口市観光ボランティアガイドの会副会長)

■定員 先着30人

■受講料 無料

【所申問】9月17日(木)から、電話で、
鑄銭司郷土館(鑄銭司1422)
☎0833・9886・23688

チェンバロ講座



2台のチェンバロを使い、バロック時代の調律法と現代使われることの多い平均律を、クラシック曲で聴きくらべて、調律法による音の響きを感じてみましょう。

■日時 10月4日(日) 13時～15時

■対象 中学生以上

■講師 澄川弘一氏(調律技師)

■定員 先着40人

■受講料 2000円

【所申問】電話、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を、C・S赤れんが☎0833・928・6666 FAX 0833・928・6666 yac@cablene.jp

ふれあいパソコン教室

【エクセル講座(応用編)】

グラフや印刷の機能について学びます。

■日時 9月25日(金)、10月2日(金) 10時～12時

【デジタルカメラ講座】

写真の整理と編集について学びます。

■日時 10月6日(火)、15日(木) 10時～12時

◆いずれも

■受講料 2100円(教材費を含む)

■場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1-1)

※この他、個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習も行っています。

◆いずれも

【所申問】各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター☎0833・924・5369

山口ふるさと伝承総合センター初心者向け教室

【10月開講の教室】

受講料等、詳細は、

山口ふるさと伝承総合センターのウェブサイトを、備え付けのパンフレット、または電話でご確認ください。



| 講座名 | 日時 |
|----------|--|
| 陶芸教室 | 10月～3月/A…第2火・水曜 9時30分～12時、B…第2木・金曜 13時～16時 |
| 染色教室 | 10月～3月/第1・3水曜 13時～15時 |
| パッチワーク教室 | 10月～2月/第1・3木曜 13時30分～16時 |
| 着付教室 | 10月～3月/第1・3土曜 19時～21時 |
| こどもの茶の湯 | 10月～3月/第2・4日曜 13時～16時30分 |
| 竹細工教室 | 10月～2月/第1・3日曜または第1・3水曜 13時30分～15時30分 |

◆いずれも

■定員 先着各20人

【所申問】9月17日(木)から、山口ふるさと伝承総合センター(下

堅小路12) ☎0833・928・3333

山口県高次脳機能障害リハビリテーション講習会

■日時 10月18日(日) 10時～16時

■場所 県総合保健会館多目的ホール(吉敷下東三丁目1-1)

■対象 当事者、家族、一般の方、医療・保健・福祉等の関係者

■講師 種村留美氏(神戸大学大学院保健学研究科教授)、種村純氏(川崎医療福祉大学医療技術学部教授)

参加費 無料

【所申問】申込用紙に記入の上、山口県立こころの医療センター高次脳機能障害支援センター(〒755・0241宇部市東岐波4004・2) ☎0836・58・1218 FAX 0836・58・6503

※申込用紙は、ウェブサイトでも取得可

働く婦人の家 各種講座

【カメラ入門】

こどもや風景、花、料理など、自分らしい写真が撮れるように写真、撮影の基本を学びます。



■日時 10月6日(火)、20日(火) 9時30分～12時

■受講料 1900円程度(2回分。資料代含む)

■託児 有り

【バックアップセミナー】

「心を豊かにし、手紙に添えたくなるような美しい季節の言葉について学びます。」

■日時 10月24日(土) 13時30分～15時30分、25日(日) 10時～12時

■資料代 300円

■託児 有り

【リラクゼーション講座】

リフレクソロジー、アロマテラピー

→

文化

企画展Ⅱ

「中也の住んだ町ー新宿」

1934年から1937年、中也が新宿近辺に住んでいた頃につくった詩を、当時の生活の様子とともに紹介します。

- 期間 9月30日(水)～平成28年4月17日(日)
- 時間 9時～18時(11月から9時～17時、入館は30分前まで)
- 休館日 毎週月曜(祝日の場合は翌日)、毎月最終火曜(変更あり)、年

■入館料 一般320円、学生210円、18歳以下・70歳以上は無料

■所蔵 中原中也記念館(湯田温泉一丁目11-21) ☎0833-9332-6430

「やまぐち歴史講座第二弾」 「花神総集編」上映会

本年度の講座は、大村益次郎にスポットを当てます。第一弾は、大河ドラマ「花神総集編」全5回を上映します。(無料)

■期日 ①11月16日(月)、②11月30日(月)、③12月7日(月)、④12月14日(月)、⑤12月21日(月)

■時間 ①⑤14時～16時、②③④14時～15時30分

■場所 山口情報芸術センタースタジオC

■定員 100人(申し込み多数の場合は抽選。受講決定者には、全5回共通整理券を送付)

■申込 10月23日(金)消印有効)までに、来館により、各市立図書館、または、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、中央図書館(〒753-0075中園町7-7) ☎0833-901-1040 FAX0833-901-1144 ☒info@lib-yamajp

山口市菜香亭 市民ギャラリー

「やまぐち陶芸同好会習作展」
やまぐち陶芸同好会の皆さんによる作品を展示します。

■日時 9月26日(土) 9時30分～17時、27日(日) 9時～16時

■「山口の秋を彩る」
「陶芸と華道」の展示会

陶酔工房の皆さんによる作品と生け花(池坊流)のコラボレーション(合作)をお楽しみください。

■日時 10月10日(土) 10時～17時、11日(日) 9時～16時

■観覧 無料

■所蔵 山口市菜香亭(天花一丁目2) ☎0833-934-3312



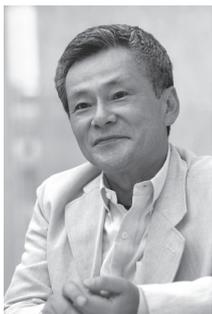
『花燃ゆ維新塾 スペシャル』 観覧者募集

NHK大河ドラマ「花燃ゆ」で語りを担当している声優・池田秀一さんをお迎えし、収録の舞台裏やドラマの見どころなどについてお話しいたします。

10/23(金)
開場:18時30分
開演:19時
終演:20時30分

■場所 山口市菜香亭

■出演 〈ゲスト〉池田秀一氏(声優/大河ドラマ「花燃ゆ」語り担当)、土屋裕勝氏(NHKドラマ番組部大河ドラマ「花燃ゆ」制作統括) 〈司会〉NHK山口放送局アナウンサー



池田秀一氏

■料金 無料(入場整理券が必要。1枚で2人入場可)

■申込 往復ハガキに、下記の項目を記入して、山口市菜香亭「花燃ゆ維新塾スペシャル」係(〒753-0091天花1丁目2-7)まで〈往信用裏面〉〒住所、名前、電話番号 〈返信用表面〉〒住所、名前

■締切 10月5日(月・必着)

※1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です。
※応募多数の場合は抽選の上、当選・落選結果を10月13日(火)頃に発送する予定です。発送予定日から1週間経過しても届かない場合はお問い合わせください。
※インターネットオークション等での転売を目的とした申し込みは固くお断りします。
※応募の際にいただいた情報は、抽選結果の連絡のほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります。

■問 山口市菜香亭 ☎083-934-3312
NHK山口放送局 ☎083-921-3733

企画展 「毛利公と菜香亭」

■期間 11月8日(日)まで
■観覧料 大人100円、小人50円(大
広間観覧料を含む)
■所 山口市菜香亭(天花一丁目2・
7) ☎083・934・3312

山口県障害者 芸術文化祭

次のとおり、作品を募集します。
■募集作品 絵画、書道、写真、手芸、
工芸、文芸、俳句、短歌
※絵画、書道、写真、俳句、短歌につ
いては、額装、軸装、またはパネル
等で仕上げる。各部門の規定外
の作品は、展示できない場合もあり
ます。一人1作品まで。
■対象 県内に在住の障がいのある方
■申 10月20日(火)までに、来所ま
たは郵送で、所定の様式に必要事
項を記入し、作品にも氏名と市名
を記入の上、市高齢・障がい福祉
課 ☎083・934・2794 FAX
083・934・26647

【山口県障害者芸術文化祭】

※様式は、同課に備え付け
・応募作品展示会
■期間 12月1日(火)～4日(金)
■場所 県庁
・応募作品入賞者表彰式、入賞作品展

文化

示、ステージ部門
■期 12月6日(日)
■場 山口南総合センター(名田島
1218-1)
◆いずれも

■ 県障害者社会参加推進センター
☎083・928・5432 FAX
083・928・5436



防災フェアの開催

テレオンゆめフェスタ2015に合
わせ「防災フェア」を開催します。

■日 10月3日(土) 9時30分～16時
■場 山口県総合自動車学校会場
(大内御堀1300)
■内容 防災のPR、非
常食の試食、各種非常
持ち出し品の展示等
■ 防災危機管理課 ☎083・934
・2726



小曽根真&エリック宮城 ジャズ・セッション

おぞねまこと みやしろ
日本ジャズ界のトップミュージシヤ
ンによる少し早目のクリスマススコ
ンです。
■日 12月9日(水) 19時開演

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション (YCAM内)
☎083-920-6111 (10時～19時(火曜休館、祝日の場合は
翌日)) □ <http://www.ycfcp.or.jp/> (24時間受付 要事前登録)

～ ウルグアイの魂、南米の至宝 ～ カンドンベ デ ウルグアイ

ウルグアイ出身の世界的キーボード奏者ウーゴ・ファトルーソと、日本を代表するパーカッションのヤヒロ トモヒロ、ウルグアイの黒人音楽カンドンベを演奏するパーカシヨニスト3人のユニット「レイ・タンボール」によるコンサートを開催します。南米独特のリズム感覚と、ジャズの自由で繊細なサウンドをお楽しみください。



■日時 11/23(月・祝) 18時開演 (17時30分開演)
■場所 山口市民会館小ホール
■料金 [全席自由] 一般…3,000円、any会員…2,700円、小・中学生…1,500円
※未就学児は入場無料

YCAMシネマ

天才絵描きの肖像

葛飾北斎を父にもつ浮世絵師・お栄(A)と、イギリス最高の風景画家・ターナー(B)の、才能溢れつつ、不器用に生きた絵描きの人生を描く最新劇場公開2作品をお届けします。



■作品・日時 A…^{さるすべり}百日紅 -Miss HOKUSAI- (90分、アニメーション) / B…ターナー、光に愛を求めて (150分、日本語字幕)

9月21日(月・祝) 13:30 A / 15:30 B
22日(火・祝) 13:30 B / 16:30 A
23日(水・祝) 13:30 A / 15:30 B
26日(土) 13:30 A / 15:30 B / 18:30 A
27日(日) 13:30 B / 16:30 A

■場所 山口情報芸術センター スタジオC
■料金 一般…1,300円、any会員・25歳以下・特別割引※…800円

※65歳以上、障がい者および同行の介護者

山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)
☎083-901-2222 □ <http://www.ycam.jp/>

アウトドアフィットネス山口南

豊かな自然を活用した新しい健康づくり「アウトドアフィットネス山口南」の体験会を実施します。本市南部地域の海・山・公園で、遊びながら飽きずに続けられる健康づくりをしてみませんか。

海ヨガとはじめてのトレッキング

■期日 10月25日(日)

【海ヨガ】

■時間 10時～11時15分

■集合場所 海眺の宿あいお荘
(秋穂東 768-13)

■定員 先着 25人

【はじめてのトレッキング in 亀尾山】

■時間 12時～15時

■集合場所 千坊川砂防公園(秋穂西)

■定員 先着 20人

◆いずれも

■対象 中学生以上で介助の必要がない方

■参加費 各コース 500円

※動きやすい服装でお越しください。

申 10月13日(火)までに、電話、FAX、ウェブサイトのいずれかで、山口観光コンベンション協会

☎ 083-933-0088 FAX 083-933-0089

http://www.yamaguchi-city.jp

※詳細は、山口観光コンベンション協会のウェブサイトをご覧ください。

【秋往還を歩き、大内文化を巡る】
大内文化発祥の地、大内の歴史文化遺産を近世の御成り道秋往還(約55km)をウォーキングしながら堪能することにも、心身のリフレッシュと健康増進を図ります。(無料)

【明治維新一五〇年記念事業】
期日 10月24日(土) ※日帰り
集合 7時に新山口駅新幹線口
行先 姫路市出石、生野、姫路城散策(昼食は出石そば)
参加費 1万5千円(小学生7500円)

ヘルシーウォーキング

■対象 小学生以上
■定員 1500人
■入場料 一般4000円、学生2000円、エニ会員3500円
■託児 一人500円(二人目以降3000円)。12月2日(水)までに要申し込み
■所申 市民会館 ☎ 0833-9233-1000

桂小五郎充電の地 出石を訪ねるツアー

付7時30分(から)
■集合場所 大内地域交流センター
申 10月9日(金)までに、八ガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、生涯学習・スポーツ振興課 ☎ 0833-934-2912 FAX 0833-934-2605 s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

森林セラピーイベント

申 9月15日(火) 9時から、山口観光コンベンション協会 ☎ 083-9333-0088

【森カフェ〜徳地の森の宝探し〜】

森林セラピー基地のある徳地の森で、森の案内人が秋の祭典を開催します。森でのんびりリフレッシュできるさまざまな体験メニューをご用意します。(荒天時は屋内の活動のみ実施)



期日 10月11日
日 9時30分～16時

場所 国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路608)

内容 森の案内人との森歩き、森のクラフト、カフェコーナー(自家焙煎珈琲、ハーブティ、カワラケツメイ茶)、森の紙芝居、こどものあそびば、糸のこクラフト、徳地和紙の紙漉き体験、ヨガ、クヌギの元気回復プロジェクト等。詳細は、「森林セラピー山口」のウェブサイトを確認

参加費 無料(一部材料費必要)
持参品等 昼食、飲み物、野外活動に適した服装、レジャーシート等

【森林官と歩く飯ヶ岳〜滑マツ探訪〜】

森林官とともに森林セラピー基地の奥深く飯ヶ岳の滑マツ群生地を歩き、滑マツの保全活動を行います。

日 10月18日(日) 9時30分～15時
集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野合605)

定員 先着20人
参加費 1000円(小・中学生500円) ※要保護者同伴

持参品 昼食、飲み物、登山靴(必須)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの雨具、レジャーシート、虫除け等

申 10月15日(木)までに、左記問い合わせ先まで

◆いずれも
問 森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎ 08335-521122 FAX 08335-521301 ytherapy@cc-able.ne.jp

木の葉と木の実で何ができるかな？

葉っぱや枝、木の実をつかって額飾りをつくろう。

日 9月26日(土) 10時～11時30分

対象 市内の小学生

参加費 無料(当日自由参加)

所 児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13) ☎ 0833-9222-42885

10月12日 (月・祝) ほか

山口市エンジョイ スポーツシーズン



誰もが気軽にスポーツに参加できるよう、地域開催イベントや、各競技連盟等による大会・教室を実施します。スポーツの秋、ご自分に合ったスタイルでスポーツを楽しみませんか。
 問 生涯学習・スポーツ振興課 ☎ 083-934-2874

地域開催イベント

【やまぐちニューススポーツフェスタ】

■時間 8時30分～15時

■場所 やまぐちリフレッシュユパーク (大内長野1-07)

■内容 グラウンド・ゴルフ、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード
 ※雨天時は、ソフトペタンク、ダーツ、シャフルボード

■チーム編成 1チーム3人

■参加費 1チームにつき9000円

【申込】9月30日(水)までに、電話、ハガキ、FAXのいずれかで、チーム名、氏名、年齢、代表者の〒住所、電話番号を、生涯学習・スポーツ振興課 ☎ 083・934・2874 FAX 083・934・2865

【ファミリー健康体力測定会】

■時間 午前：9時30分～11時30分 (受付9時から) / 午後：14時～16時 (受付13時30分から)

■場所 やまぐちリフレッシュユパーク

■対象・定員 小学3年生～中学生および保護者先着40人

■持参品等 体育館シューズ、タオル、動きやすい服装、飲み物

【申込】10月7日(水)までに、FAX またはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望時間を明記の上、生涯学習・スポーツ振興課 ☎ 083・934・2874 FAX 083・934・2865 ☒ s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

イベント

【あいお野外彫刻鑑賞と

申山連峰見て歩き】

■時間 9時～12時

■集合場所 秋穂地域交流センター

■持参品等 水筒、タオル、虫除け、帽子、長袖、長スボン

【申込】10月7日(水)までに、電話またはFAXで、氏名、電話番号を、秋穂地域交流センター ☎ 083・984・2132 FAX 083・984・2162

【健康増進ウォークラリーin徳地】

■時間 8時30分～14時

■場所 八坂分館むすびの里(徳地八坂975)(八坂フィールドビンゴコース)

【申込】9月30日(水)までに、所定の申込用紙に必要事項を記入の上、徳地地域交流センター(〒747・0231徳地堀1533) ☎ 0835・52・0217

※申込用紙は、各地域交流センターに備え付け

【小郡レクリエーション大会】

■日時 10月11日(日)9時～13時(受付開始は8時30分から)

■集合場所 小郡総合支所駐車場

■内容 ウォークラリー(約45km)、ウォーキング(約5km)、山頭火鍋の無料配布、ビンゴ大会
 ※小学3年生以下は、保護者もしくは団体指導者が同伴のこと

【申込】スポーツ推進委員協議会小郡支部 ☎ 083・973・0938



スポーツ教室

【バドミントン教室】

■時間 9時～17時

■場所 サンフレッシュ山口(湯田温泉五丁目5-22)

■内容 トスノック等の基礎練習および自由練習

■持参品 体育館シューズ等(ラケットの貸出有)

問 山口市バドミントン協会 岡さん

☎ 060・5372・1778

【テニス初心者ダブルス大会】

■日時 10月4日(日)9時30分から

■場所 維新百年記念公園テニス場

■内容 試合方法を指導しながらの大会

■対象・定員 初心者。男子ダブルス・女子ダブルス各先着8組

■参加費 一組10000円

【申込】9月29日(火)までに、FAX またはEメールで、〒住所、氏名、電話番号を、山口市テニス協会 秦さん ☎ 090・28003・28002 FAX 083・927・5420 ☒ office@ycta.jp

【テニス相談室】

■日時 10月4日(日)9時～17時

■場所 維新百年記念公園

■内容 テニス

の相談に応

じると共に、コートを開放

問 山口市テニス協会 秦さん



090・28003・28002

【タグ・ラグビー教室】

■日時 10月3日(土) 10時～15時
■場所 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場

■内容 ラグビーボールを使ったゲーム(5歳以上)、タグ・ラグビー教室(5人チームでの試合)

※チーム参加の場合、5～10人で参加のこと。個別チームでの指導も可。

■山口市ラグビーフットボール協会 中村さん ☎083・9255・5661

【ソフトテニス教室】

■日時 10月4日(日) 9時～17時

■場所 維新百年記念公園テニス場

■持参品等 ラケット
ト、靴、テニスウェアもしくは運動のできる服装



■山口市ソフトテニス連盟 黒瀬さん ☎083・9255・1351

【卓球初心者教室】

■日時 11月1日
(日)9時～17時(午
前：指導、午後：実践)

■場所 白石中学校
体育館(白石一丁目10-1)

■内容 基礎技術と基本的なルールの説明

■持参品 体育館シューズ、ラケット(ラケットは貸出有)

■山口市卓球協会 堀江さん ☎090・56698・6446



競技大会

【ソフトバレーボール大会】

■時間 9時～17時

■場所 山口南総合センターアリーナ(名田島1218-1)

■種目・定員
トリムの部：20チーム程度/女性の部：10チーム程度

■チーム編成 1チーム4人以上8人以内(トリムの部は、男女一人ずつ)

■参加費 1チームにつき1000円

■申込 9月25日(金・必着) までに八ガキまたはFAXで、参加種目、チーム名、代表者の電話番号、参加選手の〒住所、氏名、年齢、性別を明記の上、山口市バレーボール協会 手島さん(〒753・0818古敷上東二丁目17-2) ☎083・924・0184

【軟式野球交歓大会】

■時間 8時30分～17時

■対象・定員 山口市野球連盟に未登録の先着8チーム

■参加費 1チームにつき1000円

■所申込 9月25日(金・必着)までに、八ガキまたはFAXで、チーム名、代表者氏名、〒住所、電話番号を、西京スタジアム(〒753・0001宮野上237) ☎083・928・1120 FAX083・928・1238



やまぐち

エコパークまつり

「あしたの地球のために、今日、私たちができること」をテーマに、環境に関する体験・クイズ・展示コーナーの他、バザー、フリーマーケット、もちまきなど、楽しみながら学べるイベントを開催します。

■日時 10月11日(日) 9時～15時(イベントにより開催時間が異なります)

※環境負荷軽減のため、なるべく乗り合わせのうえ、お越しください。

※開催に伴い、当日は資源物の持ち込み場所が変わりますので、係員の指示に従ってください。

■所申込 サイクルプラザ(大内御堀489-8) ☎083・927・7122

山口市男女共同参画センターフェスティバル

■日時 11月7日(土) 10時～15時

■場所 市民会館、男女共同参画センター(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)

■内容 講演会、ワークショップ、しつちよる鍋の提供(300食、無料)、アトラクション、物産物・パンの販売、ぜんざいコーナー(無料)

■講演会 時間 13時～15時

■場所 山口市民会館大ホール
■定員 先着1500人
■演題 女性が働くということ
■講師 吉川美代子氏(キャスター、アナウンサー)

■申 10月30日(金・必着)

までに、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、男女共同参画センター(〒753・0074中央二丁目5-1) FAX083・934・2841 mw3kaku@cabl.ne.jp

【プロフィール】1977年TBSにアナウンサーとして入社。「ニュースコープ」など多数の報道番組でキャスター、司会を担当。2014年5月にTBSを定年退職。現在は、テレビ、ラジオ、講演など多方面で活動。



吉川美代子氏

※入場整理券を送付します。電話申し込み不可。

※手話通訳有り。託児有り(無料、要申し込み)。要約筆記有り(要申し込み)。

【ワークショップ】

■時間 10時～11時30分

■テーマ・場所
・親子で3B体操、講師：石津久美子氏(3B体操公認指導者)(市民会館小ホール)

・子育て・夫婦・働き方(男女共同参画センター)

◆いずれも

■人権推進課 ☎083・934・2784

【山口ふれあい館臨時休館】ポンプ改修により温泉設備が利用できないため、次の期間休館します。

■日時 9月24日(木)～10月3日(土) ※下記の陶芸習作展・チャリティーバザーは開催します(入浴はできません)

問 山口ふれあい館 ☎ 083-923-3351

新山口ゆめフェスタ

市内の子どもたちに将来の夢を考えるきっかけとして、小郡地域内企業による職業体験やステイジイベントを行う他、地元飲食店自慢の一品「旨もんグランプリ」など、多彩なイベント満載です。

■日時 10月4日(日) 9時30分～16時
 ■場所 小郡地域交流センターおよびその周辺(小郡下郷)
 ※できるだけ公共交通機関をご利用ください。

問 新山口ゆめフェスタ実行委員会(吉南青年会議所事務局) ☎ 0883・973・4274

親子で交通安全について学びませんか

ゴーカートの組み立て・試乗や、実車での体験型交通安全学習です。



■日時 9月26日(土) 9時～15時

■対象・定員 小・中学生と保護者先着20組

■料金 無料(昼食はご持参ください)

■所 山口県交通安全学習館(小郡下郷3560・2山口県総合交通センター内) ☎ 0883・973・1900

問 生活安全課 ☎ 083・934・2765

親子ふれあいのつどい

■日時 10月24日(土) 10時集合～25日(日) 15時解散

■内容 1泊2日で、SL乗車と徳地青少年自然の家での体験

■対象・定員 県内在住のひとり親家庭(母子・父子)の親子15家族程度(希望者多数の場合は抽選)

■参加費 大人1500円、小・中学生1000円(原則小学生以上。弟妹がいる場合要相談)

■申込 9月30日(水・必着)までに、ハガキまたはFAXで、〒住所、参加者全員の氏名・ふりがな、子供の学年・性別、日中連絡のとれる電話番号を明記の上、山口県母子・父子福祉センター(〒753・0054富田原町4・58) ☎ 0883・923・2490 FAX 083・923・2499

道の駅「長門峡」フルーツ祭り

■日時 9月27日(日) 10時～15時

※荒天時は中止

■内容 阿東地域内の果樹園(りんご・梨・ぶどう)の出店販売、あじろ夢

イベント

語太鼓の演奏、阿東地域振興協議会による地元PRコーナー等

問 道の駅「長門峡」(阿東生雲 東分47・1) ☎ 083・955・0777

陶芸習作展・チャリティーバザー

山口ふれあい館では毎年、陶芸教室を実施しています。その卒業生で構成される「土筆会」会員による作品展示とチャリティーバザーです。収益の一部は、山口市社会福祉協議会へ寄付します。

■日時 10月3日(土) 9時～16時、4日(日) 9時～15時

■所 山口ふれあい館(宮野上1222) ☎ 083・923・3351

ノルディックウォーキング 船路を探访

人工芝のグラウンドでのレクチャーの後、やまぐちサッカー交流広場周辺の、のどかな風景を楽しみながら散策します。

■日時 10月21日(水) 8時30分～12時

■場所 やまぐちサッカー交流広場人工芝グラウンドとその周辺(雨天時は体育館)

※コミュニティカフェやさかの里で昼

レノファ山口FCの紹介

問 生涯学習・スポーツ振興課 ☎ 083-934-2912

全36試合中24試合終了、首位をキープしているレノファ(8/31現在)。徐々にJ2昇格が見えてきた。J2には現在22チームある。8月31日時点での順位表をご覧頂きたい。東京ヴェルディやセレッソ大阪など、J1で長く活躍していたチームが在籍する。さらにはそれらのチームには日本

| 期日 | 試合開始 | 対戦相手 | 会場 |
|---------|------|-------------|---------|
| 9/27(日) | 13時 | Y.S.C.C. 横浜 | 維新公園 |
| 10/4(日) | 13時 | SC相模原 | 下関陸上競技場 |

※入場料が必要です。その他詳細は、レノファのウェブサイトでご確認ください。

代表も在籍する。例えば、日本代表には、海外リーグ所属選手やJ1所属の選手が多く選出される中、J2からはセレッソ大阪の山口瑩選手が選出されている。同選手は、8月に行われた東アジア選手権でも活躍した。もしレノファもJ2に昇格したならば、山口から日本代表選手が生まれるかもしれない。ホームゲームも残すところあと5試合。レノファを応援して、J2昇格を一緒に目指しましょう。

J2リーグ順位表(8/31現在)

| 順位 | チーム名 | 順位 | チーム名 |
|----|------|----|------|
| 1 | 大宮 | 12 | 札幌 |
| 2 | 磐田 | 13 | 徳島 |
| 3 | C大阪 | 14 | 讃岐 |
| 4 | 東京V | 15 | 熊本 |
| 5 | 福岡 | 16 | 岡山 |
| 6 | 愛媛 | 17 | 横浜F |
| 7 | 千葉 | 18 | 京都 |
| 8 | 長崎 | 19 | 水戸 |
| 9 | 金沢 | 20 | 栃木 |
| 10 | 北九州 | 21 | 大分 |
| 11 | 群馬 | 22 | 岐阜 |

知っちょる?ねんりんピック vol.4

今回は、本市開催のスポーツ交流大会のうち、「サッカー」と「水泳」、また、選手へのインタビューや、開催55日前イベントとして実施した「クリーンアップ運動」について報告します。

問 ねんりんピック推進室 ☎ 0836-65-4411



第28回全国健康福祉祭やまぐち大会
ねんりんピック
おいでませ!山口2015

おいでませ!元気な笑顔 ゆめ舞台
平成27年10月17日(土)~20日(火)

山口市 ねんりん 検索

一味違う! ねんりんピックならではのルール

サッカー 試合時間は40分(前・後半20分)。一度退いた選手も再び出場でき、何回でも選手交代ができます。アグレッシブでスピーディーなプレーが見られるかもしれません!

■日程 10月18日(日)、19日(月)
■場所 維新百年記念公園陸上競技場、ラグビー・サッカー場

水泳 25mコースで行い、全てタイムレース決勝で順位を決めます。個人種目もリレー種目も年齢区分が設けられているため、白熱したレースが繰り広げられます。

■日程 10月18日(日)、19日(月)
■場所 山口きらら博記念公園水泳プール

水泳交流大会に出場する選手にインタビューしました!



宮野在住の
兼重敏敬さん(77歳)

私は61歳から水泳を始めました。水泳は、誰でも努力すればできると思っています。他の選手もみんな、日々練習に励んでいます。選手一人ひとりに着目していただき、そして、水泳のおもしろさを見つけて、ぜひ水泳に興味を持ってもらいたいです。

クリーンアップ運動

8月23日(日)、スポーツ交流大会の会場となるやまぐちリフレッシュパークと山口南総合センターの周辺清掃を、地域の皆さん等の協力により行いました。それぞれ100人を超える方が参加され、ゴミ拾いや草取りを行い、選手や来場者を気持ちよく迎えるための準備が着々と進んでいます。



イベント

子育て

「やまぐち子育て福祉総合センター」では、子ども・子育て支援のメニューの紹介や、発達相談、子育て中の困りごと等の相談受付・情報提供を行っています。平成28年度の保



子ども・子育て支援相談窓口をご存知ですか

- ◆保健センター
糸米二丁目6-6
☎ 083-921-2666
- ◆小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎ 083-973-8147
- ◆健康づくり第3担当(徳地総合支所内)
徳地堀1744
☎ 0835-52-1114
- ◆阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎ 083-956-0993



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

食可
対象 どなたでも(初心者大歓迎)
参加費 50円、昼食代500円(希望者)
申 10月16日(金)までに、やまぐちサッカー交流広場(徳地船路890) ☎ 08335・56・0888 FAX 08335・56・0888
E ya-saka@c-cable.ne.jp

子どもだてマナビイ

「心も体もすくすく成長!」

楽しい運動遊び

保育園や幼稚園、認定こども園の利用手続きについても順次情報提供を行っていく予定です。
受付時間 平日8時30分~17時15分
受付電話 ☎ 0833・922・0855
所 山ぐち子育て福祉総合センター(旭通り一丁目6・19 山口保育園2階) ☎ 0833・622・0855

◆対象・定員 小学1~4年の子どもとその保護者先着40組
◆講師 西川孝文氏(下関市立勝山小学校教頭)
◆受講料 無料
◆持参品等 上靴、飲み物、タオル、動きやすい服装
◆託児 無料(要申し込み)
申 9月17日(木)から、社会教育課 ☎ 0833・934・2895
※詳細は、各地域交流センターに置いてあるチラシまたはウェブサイトを確認可
※車の乗り合わせや公共交通機関での来場にご協力ください。

病気のときの ホームケア

小児科医による子どものホームケアに関する講話を聞き、子どもの病気の特徴や家庭での対応、医療機関へのかかり方を学びましょう。(無料)

■日時 10月14日(水)13時～14時30分

■対象・定員 乳幼児の保護者先着30人

■講師 小泉明氏(小泉小児科院長)

■託児 無料(要申し込み)

※お子さんと一緒に受講は不可

※生後3カ月未満のお子さんはお預かり不可

■所申開 9月17日(木)から、保健センター

こどもとお薬

いざという時に

慌てないよう、子どもへの薬の飲み方や使い方を学びましょう。(無料)

■日時 10月23日(金)13時30分～15時

■対象・定員 乳幼児の保護者先着30人

■講師 西田庄太氏(薬剤師)

■託児 無料。生後3カ月以上。人数制限有(要申し込み)

※お子さんと一緒に受講不可



■所申開 9月24日(木)から、小郡保健福祉センター

虫歯予防教室

歯科衛生士の虫歯予防に関する講話とブラッシング指導により、お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。希望者には歯垢の染め出しを行います。(無料)

■日時 10月29日(木)10時～11時30分

■対象・定員 1～3歳児とその保護者先着20組

■持参品等 仕上げみがき用歯ブラシ、タオル、親子共に汚れてもいい服装

■所申開 9月29日(火)から、小郡保健福祉センター

お父さんパワーアップ講座

【親子で3B体操】

3種の用具を使い、音楽に合わせて楽しく体を動かします。

■日時 10月4日(日)10時～11時30分

■場所 大殿地域交流センター

■対象・定員 子育て中の父親と子ども(乳幼児～小学3年生)先着20組

■講師 石津久美子氏(日本3B体操協会公認指導者)

■参加費 一家族200円

■持参品等 動きやすい服装、飲み物の月・火・木曜の10時～16時に、電話で、大殿子育てひろば「キラ◇きら」☎083・932・6778



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

- ◇保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷609-5 ☎083-973-8147
- ◇健康づくり第3担当(徳地総合支所内) 徳地堀1744 ☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中3382 ☎083-956-0993

その咳、 「結核」かもしれません

9月24日～30日は結核予防週間です。過去の病気というイメージが強い



結核は、今でも全国では年間2万人、県内では高齢者を中心に2300人前後の患者が発生する重大な感染症です。

初期症状は風邪と似ていますが、咳やタンが2週間以上続いたり、倦怠感や、急な体重減少がある場合は、結核かもしれません。高齢者は、咳等の症

子育て

健康

状が出にくい場合もありますので、体調不良が続く時は、早めに医療機関を受診しましょう。

【結核の予防】

結核は、免疫力の低下などで発症します。普段から十分な睡眠をとる、適度な運動をする、バランスのとれた食事をするなど、健康的な生活を心がけましょう。また、人にうつさないために、咳が出るときはマスクをつけるよう心がけましょう。抵抗力の弱い赤ちゃんは、感染すると重症になりやすいので、生後5～7カ月にBCGを接種させましょう。



【結核検診】

市では、65歳以上で結核検診を受診する機会がない方を対象に、無料で、検診車による集団検診を肺がん検診と併せて実施しています。毎年定期的に検診を受けましょう。

■保健センター

ストレスチェックでこころの健康を維持しましょう

【こころの体温計でストレスチェック】パソコンや携帯電話を利用して、簡単な質問に答えるだけで、いつでもストレス度や落ち込み度を



健康づくりは、 みんなが**主役!**

あなたの「こころ」は元気ですか？

◆こんな症状はありませんか？

□憂うつ □気分が重い □疲れやすい □何をしても楽しくない □思考力が落ちる □イライラする □死にたくなる □自分には価値がないように感じる □飲酒量が増えた □眠れない □食欲がない など

いくつかの症状が2週間以上続く場合は、「うつ病」の可能性がります。

◆うつ病ってどんな病気？

精神的ストレスや肉体疲労が重なるなど、さまざまな理由から脳の機能障害が起きている状態です。いつ、誰でも、うつ病になる可能性があります。「ちょっと疲れているだけ」「まさか自分がうつ病なんて」などと軽く考えず、じっくりこころや身体の状態を見てみましょう。

◆うつ病が疑われたら・・・

- 十分な休養を！
休養をとることで、こころも身体もリラックスし、脳の働きも整えられ精神状態が安定してきます。
- 専門機関に相談を！
一人で悩まず、早めに相談しましょう。早く治療を始めるほど回復も早いと言われています。



◆周囲の人の気づきと声かけが大切！

うつ病は症状が重くても、本人は気づかずに悩んでいることが多いようです。「いつもと違う」と感じたら、周囲の人がまず声をかけてみましょう。

問 保健センター

「こころの健康情報サイト」
「こころ・ほっと・やまぐち」
「こころの体温計」の他、こころの不調時の対応方法、相談窓口など、さまざまな情報を掲載しています。

チエックできます。またストレス対処タイプテストで、タイプ別に上手なストレス対処法をアドバイスします。
※利用は無料（通信料は自己負担）。
医学的診断をするものではありません。

■こころの体温計

携帯電話で右記QRコードを読み取って確認→



📱 山口市 こころの体温計 🔍 検索

■こころ・ほっと・やまぐち

携帯電話で右記QRコードを読み取って確認→



📱 こころ・ほっと・やまぐち 🔍 検索

| 区分 | 健診種類 | 対象 | 実施医療機関・申し込み先 | 検診日 |
|------|-----------------------------|--|---|-----------------------|
| 休日 | 乳がん | 40歳以上の女性 | 阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555 | 10/18 (日) |
| | | | 林病院 小郡下郷 751-4 ☎ 083-972-0411 | 10/12 (月・祝)、11/15 (日) |
| | | | 佐々木外科病院 泉都町 9-13 ☎ 083-923-8811 | 10/18 (日) |
| | 子宮がん | 20歳以上の女性 | 田村産婦人科医院 小郡下郷 1618 ☎ 083-972-0347 | 10/4 (日)、11/1 (日) |
| 大腸がん | 一次検診（便潜血検査）で陽性とされた方（要精密検査者） | いちょうの木クリニック 小郡船倉町 1-13 ☎ 083-976-8331 | 9/21 (月・祝) 10/18 (日)、11/8 (日) | |
| | | おかむら医院 小郡下郷 2193 ☎ 083-973-2053 | 9/27 (日)、10/18 (日)、10/25 (日)、11/8 (日)、11/15 (日) | |
| 平日夜間 | 乳がん | 40歳以上の女性 | 阿知須同仁病院 阿知須 4241-4 ☎ 0836-65-5555 | 10/21 (水) |

勤務等の都合で、平日昼間にかん検診を受診できない方は、この機会にぜひ受診しましょう。（要申し込み）

休日・平日夜間 がん検診

※受診には、「がん検診等受診ハガキ」が必要です。
※実施時間については、各医療機関に確認してください。

問 保健センター

血管いきいき教室

【1回目】

日時 10月13日(火) 13時30分～15時

内容 講義：「動脈硬化について」
見てみよう！頸動脈エコー検査！
講師：野瀬善夫氏(野瀬内科小児科)

【2回目】

日時 10月16日(金) 10時～12時

内容 栄養講義：「クイズ形式で楽しく学ぼう！血管の老化を防ぐ食事」、講師：管理栄養士/運動実技：「血流を良くする運動」、講師：澄川絵里奈氏(健康運動指導士) / 希望者に味噌汁の塩分濃度測定を行います。ご家庭の味噌汁を密閉容器に入れて50ml程度お持ちください。

◆いずれも

対象 動脈硬化予防に関心のある市民

定員 1回目先着60人、2回目先着30人

※2回目のみの受講は不可

料金 無料

持参品 筆記用具

所申間 10月9日(金)まで、保健センター

健康

高齢者等のインフルエンザ予防接種

高齢者等のインフルエンザ予防接種は、発病予防だけでなく、重篤な合併症や死亡をおさえる効果があることから、公費助成制度があります。

【12月中旬までの接種が効果的】

予防接種の効果は、接種して2週間後〜約5カ月後までです。インフルエンザの流行時期に効果がでるように接種しましょう。また、接種期間の終盤は、ワクチンの在庫状況により接種できない場合もありますので、早めに接種してください。

■期間 10月1日(木)〜平成28年2月29日(月)

■場所 各実施医療機関

■対象 (いずれかに該当の方)

- ・65歳以上の方
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、または呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障がいのある方、またはHIV(ヒト免疫不全ウイルス)により免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいがある方(身体障害者手帳の写し) (1級程度) か診断書が必要)

■回数 1回

■料金 1300円 (「医療依頼証兼生活保護費受給証」を提示された生活保護世帯の方は無料)

※本制度に非該当で接種される場合、医療機関により金額が異なります。

各保健センター等

ウォーキング教室

「ヘルシーメニューを食べに行こう」

■日時 10月9日(金) 9時30分〜13時30分

■集合場所 保健センター



■内容 安全で効果的な歩き方の講義と実技(保健センターから昼食会場までウォーキングで往復) / 栄養バランスのよい食事について「山口『食』の健康ステーションでヘルシーメニューの昼食

■定員 先着30人

■講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)、市管理栄養士

■参加費 900円(昼食代、保険料込み)

■申込み 9月30日(水)までに、保健センター

【足の指を正しく使うウォーキング】

■日時 10月28日(水) 10時〜12時

■場所 大海総合センターらんらんドーム(秋穂東1-30-5)

■内容 安全で効果的な歩き方の講義と実技(足機能チェック等)

■定員 先着20人

■講師 西田井恭子氏(健康運動指導士)

■参加費 50円(保険料)

■申込み 10月21日(水)までに、小郡

保健福祉センター

◆いずれも

持参品等 歩きやすい服装と靴、飲み物、タオル、筆記用具

不妊治療費の助成

出産を望まれ不妊治療を受けておられるご夫婦の経済的な負担を軽減するため、不妊治療費の一部を助成しています。

■対象期間 4月〜平成28年3月末の間に受けた治療

■対象となる治療

- ① 一般不妊治療(医療保険の適用となる不妊治療)、② 人工授精(医療保険適用外)、③ 体外受精、顕微授精(医療保険適用外)、④ 男性不妊(医療保険適用外)

■対象者 ①②③④とも

市内に住所を有する法律上の夫婦で前年の所得額の合計が730万円未満の方

■助成額

- ① ② 1年度当たり3万円以内、③ ④ 1回の治療につき15万円以内(治療内容により上限が7万5千円の場合有り)、④ ①回の治療につき10万円以内

※申請書は、各保健センター等またはウェブサイトで取得可。詳細は、お問い合わせいただくウェブサイトで確認

各保健センター等

複合集団検診のお知らせ

複数のがん検診を一日で受診できる複合集団検診を実施します。受診八ガキをご持参の上、お越しください。11月15日は併せて市国民健康保険加入者を対象とした特定健康診査も実施します。なお、肺がん検診・特定健康診査以外は事前の予約が必要です。(予約は保健センターへ)

■期日 10月30日(金)、11月1日(日)、15日(日)

■内容・受付時間

- ・胃がん検診：7時〜9時
- ・肺がん検診(11月15日は午前のみ)：7時〜11時、13時30分〜15時
- ・大腸がん検診(11月15日は午前のみ)：7時〜11時30分、13時30分〜15時
- ・子宮頸がん検診および乳がん検診(10月30日、11月1日のみ)：13時30分〜15時
- ・特定健康診査(11月15日のみ)：7時〜9時

■申込み 保健センター

労働者の健康相談

労働者の健康に関し、医師による無料相談を実施します。

無料胸部レントゲン検診車巡回のお知らせ

- 対象 40歳以上の市民（今年度中に40歳になる方を含む）
- ※職場などで同様の検診を受けられる方と妊婦は除く
- 持参品 がん検診等受診ハガキ（圧着ハガキ）
- ※事前に受診ハガキの問診票を記入し、必ず持参してください
- 問い合わせ 保健センター

同時に受診できます！**かくたん検査**

- 対象 肺がん検診受診者のうち、50歳以上で喫煙指数（1日の喫煙本数×喫煙年数）が600以上の方
- 自己負担額 600円（70歳以上または非課税世帯は500円）

| 大殿地区 | | |
|-----------|-------------|-----------------|
| 10月13日(火) | 9:10～9:30 | 上天花町 上天花町公会堂前 |
| | 9:40～10:30 | 天花 俊龍寺駐車場 |
| | 10:50～11:30 | 香山町 露山堂そば(育児院横) |
| | 13:30～14:00 | 円政寺町 永福寺前 |
| 10月15日(木) | 14:20～15:00 | 堂の前町 しらさぎ会館 |
| | 9:20～10:00 | 金古曾町 下金古曾集会所横 |
| | 10:20～11:00 | 野田 山口市菜香亭 |
| | 11:20～11:40 | 古熊一丁目 大殿中学校 |
| 10月15日(木) | 13:30～14:10 | 後河原 鴻城医院 |
| | 14:20～15:00 | 大殿地域交流センター |

| 大内地区 | | |
|-----------|-------------|---------------|
| 10月28日(水) | 9:00～9:30 | 下千坊 下千坊公民館前 |
| | 9:50～10:20 | 姫山台 姫山台集会所前 |
| | 10:40～11:00 | 問田 光蔵寺前 |
| | 11:20～11:40 | 小京都 小京都集会所前 |
| | 13:30～14:00 | 上千坊 山口ガス機器駐車場 |
| | 14:20～14:35 | 小野 高橋雄一氏宅倉庫前 |
| | 14:50～15:20 | 菅内団地 のぶ美容室前 |
| | 15:30～15:45 | 菅内 仁平寺前 |

| 徳地出雲地区 | | |
|----------|-------------|---------------|
| 10月9日(金) | 8:00～10:15 | 徳地保健センター前 |
| | 10:45～10:55 | 深谷 篠原ミツエ氏宅前 |
| | 11:05～11:15 | 上市 富永次男氏宅前 |
| | 11:30～11:40 | 才谷 松島千代子氏宅横 |
| | 13:10～13:20 | 山村開発センター前 |
| | 13:30～13:40 | 須路下 糸稲和之氏宅前 |
| | 13:50～14:00 | 沖の原東 (旧)吉松商店前 |

| 徳地出雲・柚野地区 | | |
|-------------|-------------|-----------------|
| 10月14日(水) | 8:00～10:15 | 徳地保健センター前 |
| | 10:50～11:00 | 下野谷 佐波川ダムバス停前広場 |
| | 11:10～11:20 | 北谷 (旧)農協野谷取次所前 |
| | 11:40～11:50 | 祖父 弘中公之氏宅車庫前 |
| | 13:00～13:10 | 徳地地域交流センター柚野分館前 |
| | 13:25～13:35 | 柚木 柚木老人憩の家前 |
| | 13:45～13:55 | 小対 小対集会所前 |
| 14:05～14:20 | 大内谷 袖子の里前 | |

| 徳地八坂地区 | | |
|-----------|-------------|-----------------|
| 10月21日(水) | 8:00～10:15 | 徳地地域交流センター八坂分館前 |
| | 10:40～10:55 | 下庄 下庄集会所前 |
| | 11:05～11:15 | 中央上 生活改善センター前 |
| | 11:25～11:35 | 屋敷 屋敷集会所前 |
| | 13:20～13:30 | 御馬 弘中敏克氏宅前 |
| | 13:40～13:55 | 下八坂中 林商店横 |

| 徳地島地・串地区 | | |
|-----------|-------------|-----------------|
| 10月22日(木) | 8:00～10:15 | 徳地地域交流センター島地分館前 |
| | 10:45～10:55 | 鯖 藤原敏孝氏宅横 |
| | 11:05～11:15 | 上串二区 串生活改善センター前 |
| | 11:30～11:40 | 下串一区 河村正志氏宅横 |
| | 13:15～13:30 | 徳地地域交流センター串分館前 |
| | 13:50～14:00 | 遠内二区 消防車庫横 |

| 徳地島地地区 | | |
|-----------|-------------|-----------------|
| 10月23日(金) | 8:00～10:15 | 徳地地域交流センター島地分館前 |
| | 10:35～10:45 | 石首根 石首根集会所前 |
| | 10:55～11:05 | 上村 上村集会所前 |
| | 11:15～11:25 | 蔵場 あさぎりの館前 |
| | 11:35～11:45 | 西村 井原己代次氏宅前 |
| | 13:05～13:15 | 大久保 牛見博美氏宅前 |
| | 13:25～13:35 | 下市 花尾八幡宮駐車場 |
| | 13:45～13:55 | 矢井 永田浩之氏宅前 |
| | 14:05～14:15 | 立石 井上重信氏宅前 |
| 10月23日(金) | 14:25～14:35 | 下藤木 藤木老人憩の家前 |
| | 14:45～14:55 | 上藤木 重田道猪氏宅前 |

| 徳地出雲地区 | | |
|-------------|-------------|---------------|
| 10月25日(日) | 8:00～10:15 | 徳地保健センター前 |
| | 10:40～10:50 | 西大津 (旧)河野鉄工所横 |
| | 11:05～11:15 | 樋ノ口 水津信男氏宅前 |
| | 11:30～11:40 | 土井 (旧)竹村商店前 |
| | 13:10～13:20 | 船津中 いいとこ徳地前 |
| | 13:30～13:40 | 麻生 生活改善センター前 |
| | 13:50～14:00 | 野尻 田坂雅夫氏宅前 |
| 14:10～14:20 | 二の宮 二の宮集会所前 | |

| 徳地八坂地区 | | |
|-------------|-------------|-----------------|
| 10月28日(水) | 8:00～10:15 | 徳地地域交流センター八坂分館前 |
| | 10:50～11:00 | 夏焼下 伊藤民夫氏宅前 |
| | 11:10～11:20 | 中村中 構造改善センター前 |
| | 11:30～11:40 | 川口下 山本博文氏宅前 |
| | 13:30～13:45 | 奥谷 三谷交流センター |
| | 14:00～14:10 | 神原 家本文子氏宅前 |
| 14:20～14:30 | 国木 奥村一夫氏宅前 | |

※大内地域は、7月17日に予定していましたが、台風の影響により左記のとおり延期しています。
 ※小鯖地域のうち、8月25日に予定していた検診は、台風の影響により延期となりました。日程は市報10月15日号に掲載する予定です。

【断酒への架け橋】社会との融和と
日時 10月4日(日)10時～15時30分
場所 維新百年記念公園内スポーツ文化センター
内容 体験発表/アトラクション/記念講演 講師：橋本隆氏(医療法人社団信和会高嶺病院理事長)、演題：「アルコール依存症治療体験」
参加費 無料(要申し込み)
申込 県断酒会井上さん ☎0960・8667・4522

全国大会断酒会
申込 山口地域産業保健センターのウェブサイトに「地域窓口健康相談・面接指導・訪問支援等利用申込書」に記入の上、FAXで、山口地域産業保健センター ☎083・922・3541 FAX 083・922・4220

■対象 市内、美東・秋芳地区の50人未満の事業場の労働者および事業主
 ■内容 ①脳・心臓疾患のリスクが高い方への保健指導、②メンタルヘルス不調者相談・指導、③健康診断後の医師の意見聴取、④長時間労働者の面接指導、⑤ストレスチェック結果に基づく面接指導、⑥作業環境管理、作業管理他
 ※⑤は、12月から



| | | | | | | |
|---|----|----|----|----|----|---|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| . | . | . | . | 1 | 2 | ③ |
| ④ | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | ⑩ |
| ⑪ | ⑫ | 13 | 14 | 15 | 16 | ⑰ |
| ⑱ | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | ⑳ |
| ㉑ | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | ㉓ |

10月の休日当番医

休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ
- ・連絡が取れない場合は消防本部通信指令課へ (☎ 083-932-2603)



■北部地域 ※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。 ■南部地域

| 山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分 | | | 吉南医師会 ●時間 / 9時～18時 | | | 土曜当番医 ●時間 / 19時～22時 | |
|---|----------------------------------|---------------------------------|--|---|--|--|--|
| 内科系 | 外科系 | 阿東地域 内・内外科 | 内科系 | | 外科系 | 内科系 | 外科系 |
| 4日 鴻城医院 (後河原) 083-922-0166 | 丘病院 (中河原町) 083-925-1100 | 大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005 | おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053 | 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333 | 相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177 | 3日 たむら医院 (江崎) 083-989-4480 | 相川医院 (鑄銭司) 083-986-2177 |
| 11日 よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101 | 淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644 | 澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302 | 河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820 | 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200 | 小川整形外科 (嘉川) 083-988-1010 | 10日 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 |
| 12日 くらたクリニック (黒川) 083-921-6220 | 佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811 | 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 | ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333 | 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 | 17日 ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002 | 阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200 |
| 18日 おさばファミリ- クリニック (下小鯖) 083-941-0389 | 林外科医院 (道場門前二) 083-922-0139 | 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331 | ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256 | 利重クリニック (江崎) 083-989-2515 | みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003 | 24日 田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778 | 吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330 |
| 25日 多田内科 呼吸器科 (泉町) 083-934-5551 | 柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800 | 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308 | 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325 | ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550 | 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555 | 31日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411 | かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513 |

- 📍 やまぐちのお医者さん navi... 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。
- 📞 休日当番医テレホンサービス... 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。(☎ 083-923-5000)

📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか迷ったとき
- 相談員 消防署職員

📍 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～8/16、12/29～1/3
- 診療日時 9時～13時

※上記以外の診療は、消防本部通信指令課で医療機関をご確認ください。

📍 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。

お知らせ
10月から、山口県立総合医療センターの「整形外科外来」を完全紹介制とします。
📍 山口県立総合医療センター(防府市大字大崎 77) ☎ 0835-22-4411

人のうごき

- 問い合わせ 情報管理課 ☎ 083-934-2748

| 全体 | 男 | 女 | 世帯 |
|----------|---------|----------|----------|
| 194,052人 | 92,117人 | 101,935人 | 83,111世帯 |
| - 733人 | - 268人 | - 465人 | 174世帯 |

上段は平成 27 年 8 月 1 日現在
下段は平成 27 年 1 月 1 日現在との比較

この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町 2-1
編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) / 印刷 株式会社マルニ