

市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

平成 27 年
1 月から

70 歳未満の方の

高額療養費 自己負担限度額が変わります

来月診療分から、70 歳未満の方の高額療養費の自己負担限度額が変わります（下表参照）。今までよりも所得区分が細分化され、所得に応じて柔軟な医療費の負担軽減が行われるようになります。

（下表は国民健康保険加入者の例示です。国民健康保険以外の方の所得区分については、加入している保険へご確認ください。）



■平成 26 年 12 月まで

適用 区分	所得区分 (※1)	医療費の自己負担限度額 (※2)	
		3 回目まで	4 回目以降(※3)
A	600 万円 超	150,000 円 + (総医療費 - 500,000 円) × 1%	83,400 円
B	600 万円 以下	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1%	44,400 円
C	住 民 税 非課税世帯	35,400 円	24,600 円

■平成 27 年 1 月から

適用 区分	所得区分 (※1)	医療費の自己負担限度額 (※2)	
		3 回目まで	4 回目以降(※3)
ア	901 万円超	252,600 円 + (総医療費 - 842,000 円) × 1%	140,100 円
イ	600 万円超 ～ 901 万円 以下	167,400 円 + (総医療費 - 558,000 円) × 1%	93,000 円
ウ	210 万円超 ～ 600 万円 以下	80,100 円 + (総医療費 - 267,000 円) × 1%	44,400 円
エ	210 万円 以下	57,600 円	44,400 円
オ	住 民 税 非課税世帯	35,400 円	24,600 円

(※1) 所得区分の金額は、国保加入者全員について、それぞれの総所得金額等の合計額から 33 万円を引いた額の合計

(※2) 月ごと、個人ごと、医療機関ごと（同一医療機関でも入院と外来、歯科は別）に計算

(※3) 過去 12 カ月の間に、一つの世帯で 4 回以上高額療養費の該当となるときの限度額

問い合わせ

保険年金課 ☎ 083-934-2802

▼各総合サービス課

小 郡 ☎ 083-973-8131

秋 穂 ☎ 083-984-8022

阿知須 ☎ 0836-65-4113

徳 地 ☎ 0835-52-1113

阿 東 ☎ 083-956-0992

Q 高額療養費制度とは？
A 1 カ月の医療費の自己負担額が、一定の額（自己負担限度額）を超えたとき、高額療養費としてその超えた分が保険から支給される制度です。自己負担限度額は、年齢や所得に応じて異なります。

Q 窓口での支払いを限度額までにしたい場合は？
A 「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」が必要です。山口市国民健康保険の方は市の国保担当窓口で認定証の交付申請を受け付けています。

70 歳未満の山口市国民健康保険の方で、すでに「認定証」をお持ちの方には、平成 26 年 12 月中に変更後の認定証を送付します。再度の申請は不要です。

お知らせ

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

〒753・8650	亀山町2・1	083・922・4111
〒754・8511	小郡下郷609・1	083・973・2411
〒754・1192	秋穂東6570	083・984・2121
〒754・1292	阿知須2743	0836・65・4111
〒747・0292	徳地堀1744	0835・52・1112
〒759・1512	阿東徳佐中3417・2	083・956・0111

ふるさと納税における お礼の品募集

市では「ふるさとやまぐち寄附金制度」（ふるさと納税）の寄附者に対して、お礼として、本市の特産品を送っています。



現在提供しているお礼の品の一部
左から、干しえび、徳地黒毛和牛、活き車えび

申請 企画経営課

083・934・2746

償却資産の申告を お忘れなく

固定資産税は、土地・家屋のほか償却資産にも課税されます。平成27年1月1日現在、市内に償却資産を保有する方、特に新しく事業を始めた方などは忘れずに申告書を提出してください。

■ 申告期間 平成27年1月5日（月）～2月2日（月）

【固定資産税の対象になる償却資産】

店舗、アパートなどを経営している方、何らかの事業を行っている方が事業のために用いる機械・器具・備品などです。

家屋として評価されていない構築物（建物附属設備・舗装工事・外溝工事）なども含まれます。

申請 資産税課（山口総合支所）

083・934・2736

「児童扶養手当法」の 一部が改正されます

これまで公的年金を受給できる方は児童扶養手当を受給できませんでしたが、平成26年12月以降は、年金額が児童扶養手当額より低い方は、その差額分の児童扶養手当を受給できるようになります。

今回の改正により、平成26年12月1日において児童扶養手当の支給要件に該当する方は、平成27年3月31日までに申請をお願いします。平成26年12月分までさかのぼって受給す

建設工事の平成 27・28・29 年度 競争入札参加資格審査の 申請受付のお知らせ

市が発注する建設工事（上下水道局を含む）の契約に係る競争入札参加資格審査の申請受付を行います。

申請に必要な書類は、ウェブサイトからダウンロードしてください。

■ 申請期間 平成27年1月16日（金）～30日（金）

■ 申請方法 郵送によること

※期間内必着

■ 参加資格 建設業法第2条第3項に規定する建設業者で、同法第27条の23に規定する経営事項審査を受けている者（同法第27条の29第1項に規定する総合評価値の通知を受けた者）。詳細は、ウェブサイトの「事業者向け情報」の「市の入札・契約」の「入札参加資格（工事）」で確認できます。

申請 契約監理課

083-934-2710

障害者控除対象者認定 書について

所得税や住民税の申告において、身体障害者手帳等の交付等を受けていない場合でも、満65歳以上で身体

申請 こども家庭課

083・934・2797

ることができま。3月31日を過ぎても申請をした場合は、申請月の翌月分から支給されることとなります。必要書類を確認した上で、申請をお願いします。



障害者手帳等の交付を受けている人と同様な状態にある人は、市が発行する「障害者控除対象者認定書」により、対象者または対象者を扶養している人が、障害者控除または特別障害者控除を受けることができます。

障害者控除対象者認定書の交付は、申請に基づき行います。申請書には、介護保険の認定調査票を確認することへの同意、または医師の診断書を添付していただくことになります。

医療保険と介護保険の両方のサービスを利用している世帯の方へ 高額医療・高額介護合算療養費のお知らせ

■高額医療・高額介護合算療養費制度とは

医療保険（国民健康保険、後期高齢者医療制度または被用者保険）と介護保険の両方のサービスを利用している世帯（※１）で、１年間（平成 25 年 8 月 1 日から平成 26 年 7 月 31 日まで）に支払った両方の自己負担額（※２）を合算した額が、下記の表の所得区分に応じた自己負担限度額を超えた場合、申請により、その超えた金額（※３）を支給する制度です。

（※１）住民基本台帳上の同一世帯でも、異なる医療保険に加入している方とは合算されません。

（※２）高額療養費、高額介護（予防）サービス費等を差し引いた後の額であり、医療保険または介護保険の給付対象外のもの（実費等）などは対象になりません。

（※３）500 円以下の場合は支給対象外となります。

【表】医療保険・介護保険を合算した自己負担限度額

所得区分		後期高齢者 医療制度＋ 介護保険	医療保険＋介護保険	
			70～74 歳の方	70歳 未満の方
上位所得者 (現役並み所得者)		67万円	67万円	126万円
一 般		56万円	56万円	67万円
住民税非課税 世帯の方	区分Ⅱ	31万円	31万円	34万円
	区分Ⅰ	19万円	19万円	

■申請手続き

基準日（平成 26 年 7 月 31 日）時点で、下記の表①および②に加入の方で、支給額が発生する場合にはお知らせを発送します。同封の申請書に必要な事項を記入の上、各担当窓口へ提出してください。

【表】加入保険別申請書発送時期および担当窓口

	加入医療保険	申請書発送時期	担当窓口
①	市国民健康保険	平成 27 年 2 月頃	保険年金課
②	後期高齢者医療制度	平成 27 年 1 月頃	
③	上記以外の保険	各保険者にお問い合わせください	

※次に該当する方には、お知らせできない場合がありますので、下記までお問い合わせください。

平成 25 年 8 月 1 日から平成 26 年 7 月 31 日までの間に

- ・他の市町村から転入または他の市町村へ転出された方
- ・他の医療保険制度から市国民健康保険または後期高齢者医療制度に移られた方（市国民健康保険から後期高齢者医療制度に移られた方も含む）

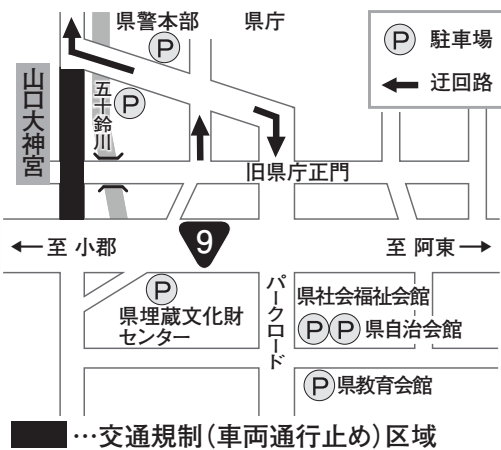
■問い合わせ

- ・国民健康保険について…保険年金課 ☎ 083-934-2802
 - ・後期高齢者医療制度について…山口県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 083-921-7113
保険年金課 ☎ 083-934-2803
 - ・介護保険について…介護保険課 ☎ 083-934-2795
- ※被用者保険の方は、各保険者にお問い合わせください。

山口大神宮への初詣に伴う交通規制

次の通り交通規制を行いますのでご理解とご協力をお願いいたします。

■期間 12月31日（水）23時～平成27年1月1日（木・祝）18時、1月2日（金・3日（土））8時30分～18時



（申請の際には、対象者の介護保険証等や申請をされる方の身分証明書および印鑑が必要）

■申請窓口 山口総合支所福祉総合相談窓口および各総合支所総合サービス課

■高齢・障がい福祉課
☎ 083・934・2794
FAX 083・934・2647

平成26年度山口市表彰 平成26年秋の叙勲・褒章および第23回危険業務従事者叙勲

問い合わせ 職員課 ☎083・934・2727

山口市表彰

市政の発展、公益の増進に顕著な功績のあった方を表彰する山口市表彰を41人（重複者含む）、2団体が受賞されました。※（一）内は11月21日現在の年齢、地域、事績（敬称略）

自治功労者

- 佐光邦靖（85 嘉川 嘉川自治連合会長10年）
- （故）山田昌治（77 佐山 佐山地区自治連合会長10年）
- 國安克行（75 小郡 小郡地区自治連合会長10年）
- 中村健（74 大殿 道祖町内会長15年）
- 高井忠孝（52 陶 東陶自治会長15年）
- 藤井恵子（61 大内 統計調査員24年）
- 津田ます子（60 徳地 統計調査員24年）
- 原田欣知（67 秋穂 秋穂町議会議員および市議会議員37年）
- 浅原利夫（71 名田島 市議会議員15年）
- 菊地隆次（68 小郡 小郡町議会議員および市議会議員22年）
- 藤本義弘（77 吉敷 市議会議員15年）
- 河合喜代（54 平川 市議会議員15年）
- （故）山田昌治（77 佐山 市農業委員17年）
- 大隅博志（75 湯田 市消防団長16年）
- 坊内公子（81 嘉川 地域づくり協議会や嘉川地区婦人組織連絡協議会設立に尽力）

社会事業功労者

- 佐藤和（78 大殿 民生委員・児童委員15年）
- 前田才子（72 湯田 民生委員・児童委員15年）
- 長山英子（68 小郡 民生委員・児童委員15年）
- 土田謙道（67 平川 民生委員・児童委員15年）
- 仁多万紀子（62 白石 民生委員・児童委員15年）
- 恒富衛（56 大蔵 民生委員・児童委員15年）

社会教育功労者

山本學（75 嘉川 民生委員・児童委員15年）

保健衛生事業功労者

- 坂本真紀子（65 徳地 市食生活改善推進員35年）
- 河野洋子（73 秋穂 市食生活改善推進員30年）
- 坂垣登美子（67 秋穂 市食生活改善推進員30年）
- 里見洋子（70 秋穂 市食生活改善推進員30年）
- 福海美千子（73 秋穂 市食生活改善推進員30年）
- 川尻正子（65 小郡 市母子保健推進員19年）
- 藤重加代子（54 阿知須 市母子保健推進員20年）
- 齊藤正子（60 大蔵 市母子保健推進員19年）
- 江村三和子（72 秋穂 市母子保健推進員30年）
- 薦田信（76 阿知須 学校医25年）
- 池田一郎（61 大殿 学校歯科医26年）

体育事業功労者

- 寺田常夫（61 阿東 市スポーツ推進委員15年）
- 福島伸二（59 小郡 市スポーツ推進委員15年）
- 藤井照久（56 大蔵 市スポーツ推進委員15年）
- 長安幸次（49 阿東 市スポーツ推進委員15年）

産業功労者

原田欣知（67 秋穂 秋穂観光協会会長16年）

寄附功労者

- 内田輝幸（76 銚銭司 銚銭司小学校の図書室に図書および書架を寄贈）
- 萬代一平（90 市指定文化財「十朋亭」周辺の土地建物を寄付）
- 株式会社エスイー（教育環境および教育設備の充実に対して現金200万円を寄付）
- 公益財団法人日本教育公務員弘済会（豪雨災害により被災を受けた嘉年小学校に対して現金100万円を寄付）

秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲

秋の叙勲・褒章および危険業務従事者叙勲を市内在住の21人が受賞されました。※（一）内は功績、年齢、主要経歴（敬称略）

旭日大綬章

二井関成（地方自治功労他71元山口県知事）

瑞宝中綬章

山本和之（教育研究功労78 山口大学名誉教授）

瑞宝小綬章

- 鮎川信義（検察官功労72元山口区検察庁副検事）
- 小野島保（警察功労77元県警察本部刑事部長）
- 齊藤忠壽（教育功労70元公立高等学校長）
- 佐久間勝雄（地方自治功労70元県健康福祉部長）

瑞宝双光章

- 宮藤隆夫（地方自治功労70元県企業局長）
- 三輪久美子（保健衛生功労67元県立総合医療センター中央検査部技師長）

大川輝喜（警察功労71元県警視）

國本勉（警察功労70元県警視）

柴田武宣（警察功労71元県警視）

田村和則（警察功労71元県警視）

徳本軍治（警察功労71元県警部）

中原貴義（警察功労71元県警部）

松井盾基（警察功労71元県警部）

村光實（消防功労66元市消防司令長）

森川昭（警察功労71元県警部）

瑞宝単光章

- 山下高一（消防功労79元市消防団分団長）
- 高野幸隆（矯正業務功労63元法務事務官）
- 辻治（防衛功労61元3等陸尉）
- 藍綬褒章 亦野千賀子（更生保護功績73現保護司）

「書きそんじハガキ」の回収にご協力ください

山口ユネスコ協会では、世界中の学校に行けない子どもや、文字の読み書きができない大人に教育の機会を提供するため「書きそんじハガキ」の回収による募金活動を行っています。「書きそんじハガキ」とは、書き間違い等で使わなかった未投函のハガキのことです。

- 回収期限 平成27年3月20日（金）
- 回収場所 山口総合支所（総合受付）、各地域交流センター、社会教育課（中央五丁目14・22）

所申 社会教育課 ☎083・934・28095

維新の郷・湯田温泉白狐まつり 花嫁・花婿募集！

「白狐の嫁入り行列主演カップル募集」



今年4月の様子

湯田温泉白狐まつりでは、今年も白狐の嫁入り行列の主役となるカップルを募集します。

幻想的で、市民に祝福される結婚式を挙げませんか？

期日 平成27年4月4日（土）

応募条件 まだ式を挙げていないカップル。年齢不問、既婚可。

料金 8万円（挙式代）

【申問】平成27年1月10日(土)までに、

郵送またはEメールで、氏名、年齢、連絡先、二人のなれそめやエピソードに写真を添えて、白狐まつり実行委員会事務局(〒753・0056湯田温泉五丁目2・20)

☎083・920・3000

✉yudaspa@cabl.ne.jp

※応募者多数の場合は選考により決定

年末年始の休館とブックポストの受入休止

【全市立図書館の休館期間】

12月29日(月)～平成27年1月3日(土)

【問】各図書館

【ブックポストの休止】

図書館閉館時に本の返却を受け入れる、ブックポストの利用を休止します。

■受入休止箇所・期間

・市立図書館：12月28日(日)17時～平成27年1月4日(日)8時30分まで
・山口地域の各地域交流センター：12月26日(金)17時～平成27年1月5日(月)9時まで

【問】中央図書館

☎083・901・1040

紛争自主解決支援セミナー

急増するいじめ・嫌がらせ(パワー

ハラスメント)等をはじめとした職場トラブルを解消・防止するため、事業主・労務管理担当者向けのセミナーを開催します。

【日時】平成27年1月26日(月)14時～16時

【場所】県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1・1)

【講師】河本豊彦氏(かわもと法律事務所 所弁護士)

■参加費 無料

■定員 先着180人

※申込用紙は山口労働局のウェブサイトからダウンロード可

【申問】山口労働局総務部企画室

☎083・995・0365

弁護士に無料で相談「年末無料相談会」

解雇や賃金未払いなどの労働問題、生活保護や多重債務などの生活問題、DVや離婚、相続などの家庭問題、学校や職場でのいじめ問題等に応じます。

【日時】12月27日(土)10時～18時(一人30分程度)

【場所】県弁護士会館(黄金町2・15)

■事前受付

☎083・922・0087

※12月26日(金)15時まで

■当日受付

☎083・920・8730

【申問】県弁護士会

～地域のパイプ役～ あなたのそばの 民生委員・児童委員

昨年12月、全国一斉に民生委員・児童委員が改選され、本市では439名(11月1日現在)が各地域で活躍されています。

今回は、民生委員・児童委員の役割などを知って頂くため、活動内容等について紹介します。

■民生委員・児童委員とは

民生委員・児童委員は、自治会や町内会などの地域から推薦され厚生労働大臣から委嘱を受けた、「非常勤の特別地方公務員」であり、社会奉仕の精神をもって活動する民間ボランティアです。なお、すべての「民生委員」は「児童委員」を兼ねることとなっていますので、「民生委員・児童委員」と呼ばれています。

■主任児童委員とは

民生委員・児童委員の中から児童福祉に関する事項を専門的に担当する「主任児童委員」が厚生労働大臣から指名されています。主任児童委員は、特定の区域を担当せず、区域担当児童委員と連携し、また、地域の中で各機関・団体等と連携し、児童の育成環境の整備や促進、不登校児童に対する支援、いじめ問題や児童虐待への対応等、幅広い活動をされています。

■活動内容

民生委員・児童委員は個別の問題についての専門家ではありませんが、地域住民である皆さんと同じ立場で相談にのり、行政や専門機関と連携しながら、問題解決にあたられています。なお、活動上知り得た情報については守秘義務が退任後も課せられるなど、住民の方の秘密は厳守されますので、安心してお気軽にご相談ください。

■相談できる内容(例)

- ・生活に困っている、心身に不安がある
- ・高齢者の介護や世話について相談したい
- ・一人暮らしでいざという時に不安がある
- ・子育てのことで相談したい
- ・福祉の制度など、さまざまな支援サービスについて知りたい

■問い合わせ 社会課 ☎083-934-2790

民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内) ☎083-928-3012

年末年始の

ごみ・資源物の収集、し尿のくみ取り

年末年始の

施設の休館・業務期間

燃やせるごみの収集

■月・木が収集の地域

【年末】 12月29日(月)まで
【年始】 平成27年1月5日(月)から

■火・金が収集の地域

【年末】 12月30日(火)まで
【年始】 平成27年1月6日(火)から

その他の収集品目は「ごみ・資源収集カレンダー」でご確認ください。

■問い合わせ 清掃事務所

☎083-927-1770

ごみ・資源物の持ち込み施設

手数料などの詳細については、各施設まで。表中の地域名は、持ち込み対象地域を示しています。

燃やせるごみ	清掃工場 (大内御堀 496) ☎083-927-0020	市内 全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	阿知須清掃センター (阿知須 5819) ☎0836-65-4953 ※事業所は阿知須地域の事業所のみ持ち込み可	市内 全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 14 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
燃やせないごみ、金属・小型家電製品・粗大ごみ	不燃物中間処理センター (宮野下 1782-1) ☎083-941-0051	市内 全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	鍛冶畑不燃物埋立処分場 (小郡上郷 596) ☎083-972-8248 ※事業所からの持ち込み不可 ※可燃性粗大ごみの持ち込み不可	小郡 山口 (南部)	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	青江一般廃棄物最終処分場 (秋穂東 3465 先) ☎083-984-4799 ※事業所からの持ち込み不可		
	阿知須清掃センター (阿知須 5819) ☎0836-65-4953 ※事業所は阿知須地域の事業所のみ持ち込み可	市内 全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 14 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	阿東クリーンセンター (阿東生雲東分 1119) ☎083-952-1378 ※事業所は阿東地域の事業所のみ持ち込み可		【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
資源物、乾電池、蛍光灯、スプレー缶	リサイクルプラザ (大内御堀 489-8) ☎083-927-7122 ※啓発学習部門は 12 月 25 日(木) まで 年始は 1 月 6 日(火) から	市内 全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 4 日(日) から
	周布町資源物ステーション (周布町 2-1)		【年末】 12月 30 日(火) 12 時まで 【年始】 1 月 4 日(日) 12 時から
	小郡総合支所資源物ステーション (小郡下郷 609-1) ※事業所からの持ち込み不可		【年末】 12月 30 日(火) 12 時まで 【年始】 1 月 4 日(日) 12 時から
	秋穂総合支所資源物ステーション (秋穂東 6570) ※事業所からの持ち込み不可		
	徳地総合支所資源物ステーション (徳地堀 1743) ※事業所からの持ち込み不可		
	阿東クリーンセンター (阿東生雲東分 1119) ☎083-952-1378 ※事業所は阿東地域のみ持ち込み可		【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	小郡資源物ストックヤード (小郡上郷 1175) ☎083-972-8248 ※缶、びん(無色、茶)、ペットボトルのみ	小郡	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	青江ストックヤード (秋穂東 3465 先) ☎083-984-4799 ※事業所は秋穂地域の事業所のみ持ち込み可	市内 全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 16 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から
	阿知須清掃センター (阿知須 5819) ☎0836-65-4953 ※事業所は阿知須地域の事業所のみ持ち込み可	市内全域	【年末】 12月 29 日(月)、30 日(火) ともに 14 時まで 【年始】 1 月 5 日(月) から

臨時資源物ステーション 開設のお知らせ

年末のみ

■開設場所、開設日および持込可能時間

	12/27 (土) ~ 29 (月)	12/30 (火)
山口情報芸術センター第3駐車場 (中園町 7-7)	9時~18時	9時~12時
平川小学校教職員駐車場 (平井 1675-2)		
県総合保健会館専用駐車場 (吉敷下東)		

※開設期間中は、施設の入り口に案内表示を行います。

■持ち込めるもの びん(3色)、缶、ペットボトル、古紙類(新聞、雑誌、ダンボール、紙製容器包装、紙パック)、プラスチック製容器包装、乾電池、蛍光灯、スプレー缶

し尿のくみ取り

富士企業 ☎083-925-7654

【年末】12月26日(金)まで

【年始】1月5日(月)から

山口公衆衛生協会 ☎083-922-1746

【年末】12月26日(金)まで

【年始】1月5日(月)から

小郡衛生公社 ☎083-972-0222

【年末】12月29日(月)11時まで

【年始】1月6日(火)から

小郡衛生秋穂社 ☎083-984-4159

【年末】12月27日(土)12時まで

【年始】1月5日(月)から

吉南環境テクニカルサービス

☎083-989-5007

【年末】12月26日(金)まで

【年始】1月6日(火)から

阿知須公益社 ☎0836-65-2350

【年末】12月27日(土)まで

【年始】1月6日(火)から

防府環境設備 ☎0835-22-5620

【年末】12月30日(火)12時まで

【年始】1月5日(月)から

ホーエー ☎0835-22-5776

【年末】12月30日(火)12時まで

【年始】1月5日(月)から

主な市の施設の休館等の期間（図書館は5ページ参照）

施設名・電話番号	休館期間	施設名・電話番号	休館期間
山口児童館 083-928-8656	12月27日(土)～1月4日(日)	亀山体育館 083-956-0996	12月29日(月)～1月3日(土)
三和児童館 083-922-7055	12月27日(土)～1月4日(日)	篠目体育館 083-955-0011	
小郡上郷児童館 083-972-0103	12月29日(月)～1月3日(土)	山口ふれあい館 083-923-3351	
秋穂コミュニティセンター 083-984-2130	12月28日(日)～1月4日(日)	山口南総合センター 083-972-8333	12月29日(月)～1月3日(土)
児童文化センター 083-922-4285	12月28日(日)～1月5日(月)	山口市民会館 083-923-1000	
子育て支援交流広場「ちゃ☆ちゃ☆ちゃ」 083-922-4325	12月25日(木)～1月5日(月)	男女共同参画センター 083-934-2841	
ほっとさろん西門前てとと 083-921-0428	12月22日(月)～1月4日(日)	サンフレッシュ山口 083-933-0001	
山口情報芸術センター 083-901-2222	12月29日(月)～1月3日(土)	小郡ふれあいセンター 083-973-0003	
中原中也記念館 083-932-6430		大海総合センター 083-984-2053	12月31日(水)～1月2日(金)
山口市菜香亭 083-934-3312		徳地山村開発センター 0835-52-0217	
C・S 赤れんが 083-928-6666	12月29日(月)～1月5日(月)	道の駅「仁保の郷」 083-929-0480	12月31日(水)～1月3日(土)
阿知須「いぐらの館」 0836-65-2403	12月29日(月)～1月3日(土)	道の駅「あいお」 083-984-5704	無休
歴史民俗資料館 083-924-7001	工事により休館中	道の駅「きらら あじす」(※2) 0836-66-1001	12月31日(水)16時～1月3日(土)
鑄銭司郷土館 083-986-2368	12月29日(月)～1月3日(土)	南大門 0835-52-1772	1月1日(木・祝)のみ。 ただしレストランは営業
小郡文化資料館 083-973-7071		道の駅「長門峡」(※2) 083-955-0777	無休
リサイクルプラザ(※1) 083-927-7122	12月26日(金)～1月5日(月)	道の駅「願成就温泉」 083-957-0118	12月29日(月)～1月3日(土)
スポーツの森 083-928-1120	12月29日(月)～1月3日(土)	口バス島地温泉 0835-54-4545	無休
やまぐちリフレッシュパーク 083-927-7211		帰郷庵(嘉村磯多生家) 083-929-0433	12月27日(土)～1月3日(土)
やまぐちサッカー交流広場 0835-56-0888		国民宿舎秋穂荘 083-984-2201	12月29日(月)～1月3日(土)
小郡体育館 083-973-0638		重源の郷 0835-52-1250	無休(積雪状況による)
徳地体育館 0835-52-0217		大原湖キャンプ場 0835-58-0200	1月1日(木・祝)のみ
小郡屋内プール 083-972-5369	12月28日(日)～1月5日(月)	十種ヶ峰スキー場 083-958-0809	
阿知須体育センター 0836-65-2022	12月28日(日)～1月3日(土)	仁保斎場 083-929-0990	
小郡つどいの家 083-973-8143	12月29日(月)～1月4日(日)	嘉川斎場(浄明苑) 083-989-4969	
阿知須健康福祉センター(おげんきかん) 0836-66-2000	12月27日(土)～1月4日(日)	徳地斎場 0835-56-0690	
山口ふるさと伝承総合センター 083-928-3333	12月29日(月)～1月5日(月)	阿東火葬場 083-952-0817	
働く婦人の家 083-921-1929	12月28日(日)～1月5日(月)		

(※1) 資源物の持ち込み期間は、右ページ参照

(※2) レストラン・直売所などは休館期間が異なる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

市の交通機関

コミュニティバス	12月29日(月)～1月3日(土)の間は、土日・祝日と同じ運行
徳地生活バス	路線によって運行休止の便があります。詳しくは、防長交通防府営業所 ☎0835-22-3765
阿東生活バス	徳佐・嘉年地区の路線については徳佐タクシー ☎083-956-0640、篠生・生雲・地福地区の路線については地福タクシー ☎083-952-0305

各総合支所、各地域交流センターおよび分館

【年末】12月26日(金) 17時15分まで

【年始】1月5日(月) 8時30分から

※休みの間も出生届、婚姻届などの戸籍の届出は、各総合支所の宿直・日直で受け付けます。

※各地域交流センターおよび分館の貸し館については、12月29日(月)～1月3日(土)まで利用できません。

お知らせ

就労と生活に関する 出張相談会

就労や生活に関する相談窓口「パーソナル・サポートセンターやまぐち」を設置し、来所や電話での相談を受け付けています。(無料・9時～16時30分)

この度、次のとおり出張相談を開催しますのでご利用ください。(要予約)

■会場・期日 阿知須健康福祉センター…平成27年1月14日(水)／あつたがプラザ(徳地)…平成27年2月19日(木)／小郡保健福祉センター…平成27年3月19日(木)

◆いずれも

■時間 13時30分～15時

■所申問 パーソナル・サポートセンターやまぐち(緑町3・29労協会館1階)

☎0800・200・62691

シルバー人材センター 入会案内会

■期日 平成27年1月13日(火)、2月10日(火)

■場所 シルバー人材センターおよび小郡ふれあいセンター(小郡下郷1440-1)

※手続会は後日行います。

■時間 いずれも13時30分から2時間程度

■対象 60歳以上で地域のお役に立つとする方

■問 シルバー人材センター(上野小路89-1)
☎083・924・5396

県・市町中小企業勤労者小口資金貸付制度

■対象 中小企業勤労者で県内に居住し、同一事業所に1年以上勤続しており、市税を完納している方

■資金使途 大学教育資金、育児・介護休業資金、冠婚葬祭・療養資金、生活向上資金、災害資金

※貸付限度額・期間等は要問い合わせ
■貸付金利 1.8%(別途要保証料)

■申 県内の中国労働金庫各支店
■問 商工振興課

☎083・934・2719
県労働政策課

☎083・933・3210

起業化支援補助金 補助対象事業者募集

本市において新規性、独自性および成長性を有する計画をもって、創業する事業者に対する補助金制度「山口市起業化支援補助金」の補助対象事業者を募集します。募集後に審査を行い、採択されたものが対象となります。詳細は、ウェブサイトでも

毎週木曜 時間外窓口を開設中!

下記のとおり時間外窓口を開設しています。
仕事帰りなどにご利用ください。

【開設場所】山口総合支所・小郡総合支所
【開設時間】 17時15分～19時

■取扱業務および窓口・問い合わせ先■

各種証明書

- 住民票の写し
- 住民票記載事項証明
- 印鑑登録証明書
- 戸籍謄本・抄本 など

【窓口・問い合わせ】

- 市民課 ☎083-934-2771
- 小郡総合支所総合サービス課 ☎083-973-8134

市税に関する証明書

- 所得・課税証明書 ●納税証明書 ●固定資産に関する証明書 など

【窓口・問い合わせ】

- 市民税課 ☎083-934-2734
- 小郡総合支所総合サービス課 ☎083-973-8134

他の機関に確認が必要な時など、延長窓口では取り扱いできない場合があります。詳細は、各担当課にお問い合わせください。

確認できます。

■募集期限 平成27年1月30日(金)

■審査時期 平成27年2月中旬を予定
■補助概要 対象経費の2分の1(ただし、ソーシャルビジネスは3分の2、上限額100万円)

■申問 商工振興課

☎083・934・2812

平成27年蜜蜂飼育届

蜜蜂を飼育する場合には、養蜂振興法第3条の規定に基づく飼育届を毎年県知事に提出していただく必要があります。新たに蜜蜂の飼育を始めた方は12月26日(金)までにご連絡ください。

ペットは愛情と責任を 持って飼いましょ

犬・猫などのペットは、大切な家族の一員です。繁殖を希望しない場合は、不妊・去勢処置を行いましょ。どうしても飼いつづけることができない場合は、新しい飼い主を探しましょ。

【犬・猫の有料引き取りについて】

どうしても飼いが見つからない犬と猫は、引き取り日の8時30分から8時50分までに、次の引き取り場所に連れてきて、手数料を県証紙で納付の上、手続きしてください。

☎ 083・934・2882

放送大学4月生募集

引き取り日	引き取り場所
平成 27 年 1/8 (木) 2/5 (木) 3/5 (木)	環境衛生課 (大内御堀 496)、 徳地・阿東総合支所総務課、 各地域交流センター (仁保・ 小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・ 大歳) および分館 (八坂・島地・ 篠生・生雲・地福・嘉年)
平成 27 年 1/15 (木) 2/19 (木) 3/19 (木)	環境衛生課南部衛生担当 (小 郡総合支所内)、秋穂・阿知須 各総合支所総務課、各地域交 流センター (陶・鏑銭司・名 田島・二島・嘉川・佐山)、大 海総合センター

手数料 (1匹につき)

生後90日を超える場合: 2000
円 / 生後90日以内の場合: 400
円

環境衛生課

☎ 083・941・2176
南部衛生担当
☎ 083・973・8136

農業に従事している方へ

平成27年度農業委員選挙人名簿への登録申請は、平成27年1月10日(土)までです。対象者には、12月初旬に市選挙管理委員会から登録申請書を送付しています。お手元に届いていない場合は、ご連絡ください。

■対象 耕作面積10アール以上、年間耕作日数60日以上で20歳以上の農業従事者の方

☎ 農業委員会事務局

☎ 083・934・2882

放送大学4月生募集

テレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の放送大学では、第1学期(4月入学)の学生を募集中です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など幅広い分野を学べます。

■出願期限 第1回: 2月28日(土)、第2回: 3月20日(金)

※資料請求可能。電話または放送大学のウェブサイトで受付

☎ 083・928・2501

コンパクトなまちづくりシンポジウム

■日時 平成27年1月9日(金) 14時〜17時
■場所 山口南総合センター
■内容 伊藤明子氏(まち・ひと・しごと創生本部事務局次長・内閣審議官)による講演「まち・ひと・しごと創生とまちづくり」等



■申込 FAXまたはEメールで、氏名、勤め先、連絡先を、県住宅課

☎ 083・933・3874

FAX 083・933・3869

✉ a18900@pref.yamaguchi.lg.jp



やまぐち街なか大学日本初のクリスマスミサを探る

16世紀に山口で初めて行われたとされるクリスマスミサが、市内のどこで、どのように行われたのか。当時の様子をたどります。

■日時 12月20日(土) 14時〜16時

■場所 県教育会館5階研修室(大手町2・18)

■定員 先着80人

■受講料 無料

■申込 やまぐち街なか大学実行委員会事務局
☎ 080・5238・3398

やまぐち歴史講座 大村益次郎と長州ファイブ

歴史民俗資料館と中央図書館の共同企画です。山口の維新人たちにスポットをあてます。

■日時・内容等

①講演会: 平成27年1月18日(日) 10時30分〜12時 / 講師 山本栄一郎氏

(山口歴史研究会会長)

②映画上映会: 平成27年1月19日

(月) 14時〜16時 / 上映作品「長州ファイブ」〜ロンドンの地に立つ

た長州藩志士の物語〜

■場所 山口情報芸術センター スタジオC

■定員 先着100人

■受講料 無料

■申込 文化財保護課

☎ 083・920・4111

外国人のための日本語講座

日本の生活習慣や基礎的な日本語を学ぶ講座です。

■日時 平成27年1月10日(土)〜3月21日(土)の間の毎週土曜(12時30分〜14時30分、または15時〜17時のいずれか全12回)



※受講前に、日本語の習熟度に応じたクラス分けを行います。

■場所 山口大学国際交流会館1号館(吉田1677-1)

■対象 県内在住の外国人先着50人

■受講料 無料(資料代500円)

■持参品 筆記用具

■申込 国際交流室

☎ 083・934・2725

FAX 083・922・2198

✉ somu@city.yamaguchi.lg.jp

「文楽への扉」in山口 人形浄瑠璃文楽講座

世界が認める伝統芸能の世界にふれてみませんか。人形遣いの桐竹勘十郎氏と文楽案内人の藤澤優氏が文楽の魅力を教えます。



人形浄瑠璃

■日時 平成27年2月1日(日) 18時
開演(17時30分開場)
■対象・定員 中学生以上400人
■入場料 無料
■所申問 電話または来館で、市民会館
☎083・923・1000

障がい者の暮らしについて理解を深める講座

■日時 平成27年1月18日(日) 13時30分～16時
■場所 県労働者福祉文化中央会館(緑町3・29)
■定員 100人

■内容 ①障害者差別解消法について、②地域で生活している障がい者の事例紹介、③シンポジウム「一人暮らしだけど、ひとりじゃないと気づけた支援」
※要約筆記者等が意思疎通支援を行います。また、託児を5人程度受け付けます。

■所申問 電話またはFAXで、高齢・障がい福祉課
☎083・934・2988
FAX 083・934・2647

消費者被害防止見守り研修会

■日時 ①平成27年1月30日(金)、②2月4日(水) 13時～16時
■場所 ①小郡ふれあいセンター2階、②県総合保健会館2階(吉敷下東三丁目1・1)
■内容 消費者被害防止と見守りについて等
■講師 中村久枝氏(全国消費生活専門相談員協会)等
■対象 市民
■定員 ①70人、②90人
■受講料 無料

■所申問 平成27年1月15日(木)までに、消費生活センター
☎083・934・7171

スキー教室

初級～中級程度の方を対象に、レベルに応じてクラス分けを行い、複数のインストラクターが分かりやすく指導します。基本から丁寧に指導しますので、初めての方もぜひご参加ください。

■日時 平成27年1月18日(日)、2月1日(日) 10時～15時30分(天候による中止の場合有り)

■対象 小学3年生以上
■定員 各30人

■参加料 2000円

※スキー用具のレンタル料(スキー板・靴・ストック一式2000円)、リフト券料金(1回300円)は参加料に含まれません。

■所申問 開催日の2日前までに、電話またはハガキで、十種ヶ峰スキー場(〒759・0602阿東嘉年下1505・1)
☎083・958・0547

シルバー人材センター ふれあいパソコン教室

【エクセル実用講座(上級編)】
■日時 平成27年1月17日(土) 13時～17時
■場所 県健康づくりセンター(吉敷下東三丁目1・1)
■受講料 2200円(教材費を含む)

【自由なテーマでパソコン個人指導】
個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。

■日時 平成27年1月7日(水)・21日(水) 10時～12時または13時～15時
■場所 シルバー人材センター
■受講料 個人講習…各部2000円／ワンポイントアドバイス…30分500円(延長可)／訪問講習…2

時間2000円
※訪問講習の日時、場所は別途相談
■所申問 各開催日の7日前までに、シルバー人材センター(上野小路89・1)
☎083・924・5396

山口ふるさと伝承総合センター体験講座

【とらふく料理体験】

ふくの安全な料理方法と薄造り、雑炊、ちり鍋などの作り方の講習を行います。作ったふくの薄造りは当センターで作成した陶芸の皿(20cm)に入れてお持ち帰りいただけます。

■日時 平成27年1月8日(木) 13時～16時

■講師 竹重康弘氏(元湯田温泉ホテル料理長)

■定員 先着15人

■体験料 1000円(材料費含む)

【そば打ち体験】

そば打ちを体験し、打ったそば3人前(そばだし付き)をお持ち帰りいただけます。

■日時 12月25日(木) 13時30分～16時

■定員 先着12人

■体験料 1000円(材料費含む)

◆いずれも

■所申問 12月17日(水) 9時から、山口ふるさと伝承総合センター(下野小路12)
☎083・928・3333



働く婦人の家 介護教室

家庭で介護する時に役立つ、仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナーを開催します。

日時・内容

・平成27年1月24日(土) 10時～11時
20分「在宅で介護する時に知っておきたい高齢者の制度とサービス」／11時30分～13時30分「健康を考えた食事」一週間の買い物計画と献立(調理技術)

・平成27年2月7日(土) 13時～14時

30分「家庭でできる口腔ケア」たかがお口されどお口、お口のトラブルがまんしていませんか」

・平成27年2月14日(土) 13時～15時
「暮らしを考える」暮らし易い環境づくり」

■受講料 無料(別に材料代として500円程度必要)

■定員 15人

■所申込 開講日の1週間前までに、来所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、託児の有無(生後6カ月以上1回300円必要)を、働く婦人の家(〒753-0056湯田温泉五丁目

マラソン大会完走講座

1・1
083・921・1929

全国で活躍する地元の高校生たちと一緒に、陸上競技の素晴らしさを味わい、スキルアップしませんか。

■日時 平成27年1月31日(土)10時～12時(雨天中止)

■講師 県立西京高等学校男子駅伝部
■対象 各種マラソン大会に参加予定の方、マラソンに興味のある方

■参加費 100円(障害保険充当分)

※ランニングができる服装でお越しください。

■所申込 平成27年1月28日(水)までに、FAXまたはEメールで、氏名、性別、年齢、連絡先を、山口南総合センター

083・972・8333
FAX 083・972・4777
info@ranso.com



短歌大会の作品募集

平成27年2月11日(水・祝)に行う短歌大会の短歌を募集します。

■応募作品 一人1首で、未発表のもの
■応募にかかる費用 1000円

■選者 鈴木千登世氏、藤井美枝子氏、又野

妻氏、山本寛嗣氏、吉松弘彰氏(山口市短歌協会)

■申込 平成27年1月8日(木・必着)

までに、任意の用紙に作品と住所、氏名を明記の上、参加費を添えて、現金書留で、県婦人教育文化会館内短歌大会係(〒753・0056湯田温泉五丁目1・1) 083・922・2792

赤ふく寄席

「柳家さん喬独演会」



柳家さん喬氏

人情噺から滑稽噺まで自在に操る落語界の第一人者、柳家さん喬氏の山口初の独演会です。

■日時 平成27年1月12日(月・祝)

14時開演

■料金 前売り2000円、エニ一会員1500円(当日2500円・未就学児入場不可)

■託児 一人300円

※12月28日(日)までに要申込

■所申込 C・S赤れんが(中河原町

5・12) 083・928・6666

リサイクルプラザ 1月の講座

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期 日
モラで猫のワッペン	6 (火)
モチーフ編みでリメイク	7 (水)、21 (水)
さき織り	8 (木)、15 (木)、22 (木)、29 (木)
卓上手織り(※1)	8 (木)、22 (木)
トールペインティング(※2)	10 (土)
健康☆笑いヨガ(※1)	11 (日)
手縫いでちくちく	14 (水)、28 (水)
かんたんリフォーム	16 (金)、23 (金)、30 (金)
毛糸のリサイクル	16 (金)、23 (金)
布の花	20 (火)
ひとりで着るきもの	21 (水)
Gパンとネクタイのリメイク	22 (木)
牛乳パックでペン立て	27 (火)

(※1) 13時～15時 (※2) 9時30分～12時

【おもちゃの病院】

■受付日時 平成27年1月11日(日)10時～11時30分

【フリーマーケット】

1月・2月はお休みします。

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

12月は21日(日)で受け付けを終了します。



葉香亭市民ギャラリー

【第13回 よもぎ会作陶展】

土のかおり in 山口

よもぎ会平井陶芸クラブの皆さんによる作品を約50点展示します。

■日時 12月20日(土)、21日(日)

9時〜17時(最終日のみ15時まで)

■料金 無料

■所 山口市葉香亭(天花一丁目2-7)
☎0833・934・3312



消防出初式

防火・防災の意識啓発を目的に開催する新春の恒例行事です。市内33の消防分団による観閲行進や迫力ある一斉放水などが行われます。また、はしご車体験やもちまき、地元婦人会による温かい豚汁もあります。



今年1月の様子

■日時 平成27年1月11日(日)10時〜12時

■場所 山口南総合センター

※はしご車体験は、当日9時30分から

会場にて整理券を配布

問 消防本部警防課

☎0833・932・2600

森林セラピーからのお知らせ

【徳地の森で森林セラピーと石風呂体験】

午前中に森林セラピーの各プログラムを体験し、午後から徳地に伝わる石風呂を楽しむます。

■内容・期日

・森のノルディックウォーキング：平成27年1月11日(日)、2月8日(日)、3月8日(日)

・森のクラフト：平成27年1月30日(金)、2月20日(金)、3月20日(金)

※内容は毎回異なります。

◆いずれも

■時間 10時〜15時

■定員 各回先着30人

■持参品 着替え、飲み物、タオル等

■参加費 100円

※別途昼食が必要な方は、大人590円、小学生560円

■所 各回実施日の3日前までに、国立山口徳地青少年自然の家

(徳地船路668)
☎0835・56・0113

☎0835・56・0130
✉tokujin@nise.go.jp

【徳地の奇兵隊と要害岳登山】

地元講師による奇兵隊徳地転陣の

文化

イベント

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション (YCAM 内)
☎083-920-6111 (10時〜19時(火曜休館、祝日の場合は翌日))
http://www.ycfcp.or.jp/ (24時間受付 要事前登録)

ディヴィジュアル プレイズ

Dividual Plays 身体は無意識とシステムとの対話



世界的に活躍するダンサー安藤洋子さんと共同で制作されるダンス公演を上演します。2010年から進めている本活動は各方面から注目を集め、2014年度にはグッドデザイン賞を受賞。本公演には、この夏 YCAM で開催したワークショップで優秀なダンサーに選ばれた山口県在住の笹本龍史さんも出演します。

◇日時 平成27年1月24日(土)19時開演、25日(日)14時開演 ※30分前開場

◇場所 山口情報芸術センター スタジオ A

◇料金 [全席自由] 《前売》一般…2,500円、any 会員・特別割引※…2,000円、25歳以下…1,800円 《当日》3,000円

◇チケット 販売中

※65歳以上の方と障がいのある方および同行の介護者1人

本公演は、宝くじの助成を受けて実施します。

YCAM シネマ 12月のおすすめ
山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)
☎083-901-2222 http://www.ycam.jp/

MoMA ニューヨーク近代美術館 映画コレクション

MoMA の通称で知られる「ニューヨーク近代美術館」。そのうちの映画部門は、イギリス生まれの映画評論家アイリス・バリーの献身的な努力により、美術館設立の6年後、1935年に誕生しました。それから80年、MoMA は膨大なコレクションと野心的な上映プログラムで、常に世界のフィルム・アーカイブ運動をリードし続けてきました。

MoMA の映画コレクションの豊かさと独自性を、心ゆくまで堪能ください。

◇期間 12月19日(金)〜23日(火・祝)
※詳細は、当館に設置しているチラシまたはウェブサイトでご確認ください。

◇場所 山口情報芸術センター スタジオ C

◇料金 《特集3回券》一般…3,000円、any 会員・25歳以下・特別割引※…2,100円 《1回券》一般…1,300円、any 会員・25歳以下・特別割引…800円

※65歳以上の方と障がいのある方および同行の介護者1人

講義を聞いた後、森の案内人と要害
岳（409m）に登ります。

■日時 平成27年1月17日（土）9時30
分～14時30分

■場所 徳地域交流センター

■講師 山田文雄氏（徳地幕末維新歴
史放談の会代表）

■定員 先着30人

■持参品 昼食、飲み物、雨具、防寒
着、登山靴、手袋

■参加費 1000円（小・中学生
500円）

■申込 平成27年1月14日（水）までに、
森の案内人の会事務局

☎0835・52・1122
FAX0835・52・1301

✉ytherapy@c-able.ne.jp

鴻ノ峰新春登山

■日時 平成27年1月1日（木・祝）
6時10分から

■集合場所 木戸神社（糸米二丁目）

※申込不要

■生涯学習・スポーツ振興課
☎083・934・2874

南部地区人権学習推進 大会

■日時 平成27年1月17日（土）14時～
16時

■申込 佐山地域交流センター

※手話通訳、要約筆記、託児有（要事
前申込）

※整理券は、陶・鑄銭司・名田島・二
島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知
須の各地域交流センター、人権推進
課で配布

■料金 無料（要整理券）

■定員 500人

※整理券は、陶・鑄銭司・名田島・二
島・嘉川・佐山・小郡・秋穂・阿知
須の各地域交流センター、人権推進
課で配布

☎083・686・3525

ニューイヤーパーバンド フェスティバル2015

小学生から社会人まで、
日々、吹奏楽に励んでいる
市内の団体が集まり、
さまざまな名曲を演奏し
ます。

■日時 平成27年1月17
日（土）10時開演（9
時30分開場）

■定員 1500人

■入場料 無料

■申込 市民会館
☎083・923・1000



維新策源地ウォーク

■期間 12月～平成27年3月の土・日・
祝日（12月28日～平成27年1月12日
を除く）

■集合場所・時間 香山公園前観光案
内所、13時

■内容 市内の明治維新や大内文化の
史跡を、やまぐち菰往還語り部の会
と歩きます。（5km・約3時間）

■参加費 500円（語り部ガイド料
含む）

■申込 山口観光コンベンション協会
☎083・933・0088

平成26年度

市民ロードレース大会を開催！

今年もゲストランナーを迎えて実施します。ゲストランナーと一
緒に走りませんか？どうぞご応募ください。

■日時 平成27年2月11日（水・祝）
10時30分から随時スタート

■場所 県セミナーパーク（秋穂二島1062）

■受付 運動広場テント（時間厳守）
・1km、2km…8時30分～9時30分
・3km…10時30分～11時

■対象 小学生以上の市内在住・在勤・在学者（1人1種目
の出場に限り）

■参加費 中学生以下100円、高校生以上200円

■申し込み・問い合わせ 平成27年1月9日（金）までに、
直接、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、
氏名、年齢、性別、電話番号、勤務先または学校名・学年、
参加種目番号を、生涯学習・スポーツ振興課

☎083-934-2874 FAX083-934-2665

✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp



番号	種目	距離
1	小学1～2年生男子の部	1km
2	小学3年生男子の部	
3	小学1～2年生女子の部	
4	小学3年生女子の部	
5	親子の部	2km
6	小学4年生男子の部	
7	小学4年生女子の部	
8	小学5年生男子の部	
9	小学5年生女子の部	
10	小学6年生男子の部	
11	小学6年生女子の部	3km
12	中学生男子の部	
13	青年男子の部（高校生以上）	
14	壮年男子30歳代の部	
15	壮年男子40歳代の部	
16	壮年男子50歳代の部	
17	壮年男子60歳以上の部	
18	中学生女子の部	
19	青年女子の部（高校生以上）	
20	壮年女子30歳以上の部	

みんなで楽しい クリスマス



少し早いクリスマスを一緒に楽しみませんか。おりがみ教室、本の読み聞かせ、ピアノ演奏等準備して皆さんの参加をお待ちしています。(申込不要)

日時 12月20日(土) 9時30分～12時

対象 市内の小学生

参加費 無料

所 児童文化センター(湯田温泉 五丁目2・13)

0833-9222-4220

迎春準備のための 「年末朝市in名田島」

名田島を始め、南部地域の新鮮で安全な農産物や豆腐、味噌、お餅などの加工品、しめ飾りや門松などを販売します。豚汁も用意しています。

日時 12月28日(日) 8時～14時

所 山口南総合センター

0833-9722-8333

山口・名田島 田園マラソン大会

日時 平成27年2月15日(日) 受付8時20分から/開会式9時20分から(雨

天決行)

場所 山口南総合センター

参加費 小学生1000円、中・高校生1500円、一般2000円

所 平成27年1月16日(金)までに、各地域交流センターに備え付けの申込書に必要事項を記入の上、郵便振替で、山口・名田島田園マラソン大会実行委員会事務局(〒754・0892名田島1218-1)

0833-9722-6720

「110番の日」 広報キャンペーン

日時 平成27年1月10日(土) 10時～11時30分

場所 中市コミュニティホールNaC(中市町3・13)

内容 110番教室、各種相談窓口等の紹介、防犯教室、警察音楽隊によるミニコンサート、白バイの展示、子ども制服着用体験等

問 県警察本部通信指令課

0833-9333-0110

とくさがみね 自然体験プログラム

【雪山を楽しむ①】

日時 平成27年1月24日(土)、25日(日) 1泊2日

内容 歩くスキー、ゲレンデスキー、

イベント

子育て

そり遊びや雪遊び等

※天候により変更有り

対象・定員 家族を対象に50人

※定員を超えた場合は抽選

参加費 大人2800円、子ども2500円(食事代込)

所 平成27年1月9日(金)までに、FAXまたはEメールで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、交通手段を、県十種ヶ峰青少年自然の家

0833-9588-0033

FAX 0833-9588-0705

seed-10@cc-able.ne.jp



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

- ◆保健センター
糸米二丁目6-6
083-921-2666
- ◆小郡保健福祉センター
小郡下郷 609-5
083-973-8147
- ◆健康づくり第3担当
(徳地総合支所内)
徳地堀 1744
0835-52-1114
- ◆阿東保健センター
阿東徳佐中 3382
083-956-0993

虫歯予防教室

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。



日時 平成27年1月15日(木) 10時～11時30分

対象・定員 1～3歳児とその保護者先着25組

内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

受講料 無料

持参品等 仕上げみがき用歯ブラシ、タオル、汚れてもいい服装

所 12月17日(水)から、小郡保健福祉センター

パパママ学級

日時 平成27年1月24日(土) 9時30分～12時

内容 赤ちゃんの沐浴体験、抱っこ・オムツ交換の体験、先輩パパ講話等

対象・定員 出産を控えた夫婦先着24組

参加費 無料

持参品 母子健康手帳、筆記用具

所 12月17日(水)から、保健センター



離乳食スタート講座

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳という階段をゆつくと

健康づくりは、 みんなが主役!

寒い冬こそ、からだを動かしましょう!

寒くなると外出が辛くなり、屋内に閉じこもりがちになっていませんか?からだを動かす人は、生活習慣病やがんの発症率が低下するだけでなく、転倒骨折や認知症の発症率も少ないことが分かっています。

まずは、意識して今より10分多くからだを動かしましょう!
今よりも10分多くからだを動かすことで、生活習慣病予防につながり、健康寿命*の延伸が期待できます。

※健康寿命…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間(健康日本21(第二次)より)

自分の生活スタイルに合わせて工夫してみましょう。

◆職場



- ◎自転車や徒歩で通勤する
- ◎階段を使用する
- ◎休憩中に散歩や軽い体操をする

◆家事・育児



- ◎きびきびと掃除・洗濯をする
- ◎合間にストレッチ
- ◎なるべく遠くの駐車場を利用

◆余暇の利用



- ◎1日1回は外出
- ◎友人と一緒に散歩
- ◎近くの公園や運動施設を利用
- ◎ウォーキングやラジオ体操など

■問い合わせ 保健センター

り一歩一歩すすんでいきましょ!

■日時 平成27年1月9日(金)10時~11時30分

■内容 管理栄養士による離乳食のすすめ方

■対象・定員 生後4~6カ月児の保護者先着25人

※初めての赤ちゃんをお持ちの方を優先

■受講料 無料

■持参品 筆記用具、エプロン

■託児 無料(要申込)

※お子さんと一緒に受講不可

■持参品 筆記用具

■参加費 無料

■対象・定員 乳幼児の保護者先着30人

■内容 赤十字幼児安全法指導員による子どもの事故予防に関する講話と実技指導

■日時 平成27年1月30日(金)10時~11時30分

■内容 赤十字幼児安全法指導員による子どもの事故予防に関する講話と実技指導

乳幼児の事故予防と 救急法

保健福祉センター

■託児 無料(要申込)

※お子さんと一緒に受講不可

※生後3カ月未満のお子さんはお預かりできません。

■所申間 12月17日(水)から、小郡保健福祉センター



各保健センター等の所在・連絡先は右ページ参照

メタボリックシンドローム 予防教室

メタボリックシンドロームとはどのような状態なのか。そして、なぜ怖いのか。循環器の専門医と運動・栄養の専門家が話します。

【1回目】

■日時 平成27年1月22日(木)13時30分~15時

■内容 講話「メタボリック症候群と心臓血管疾患」

■講師 弘中克己氏(ひろなか内科循環器科医師)

【2回目】

■日時 平成27年1月28日(水)13時30分~16時

■内容 栄養士による講話「新年から取り組む、体脂肪を減らすひと工夫」および運動に関する講話「今の自分から始められる「がんばらない運動」と運動実技」

■講師 小泉圭子氏(健康運動指導)

士)、市管理栄養士



■持参品等 2回目のみタオル、飲み物、運動靴(室内用)、運動できる服装

◆いずれも

■対象 市民の方で、次のどちらかに該当する方

・メタボリックシンドロームの特定保健指導域の方

・生活習慣病の予防や健康づくりに関心のある方

■定員 各回先着30人程度

※治療中の人は参加の可否について主治医と要相談

※希望者には食事調査(食生活の振り返り)ができます。

■所申間 平成27年1月19日(月)までに、小郡保健福祉センター

休日当番医の変更

市報11月15日号でお知らせした休日当番医が変更になりました。

■12月30日(火) 南部地域の内科系

阿知須同仁病院(阿知須) ↓ 秋穂クリニック(秋穂東) ☎083・984・8333

■12月31日(水) 南部地域の内科系

秋穂クリニック(秋穂東) ↓ 阿知須同仁病院(阿知須) ☎0836・65・5555

■問 保健センター

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	①	②	③
④	5	6	7	8	9	⑩
⑪	⑫	13	14	15	16	⑬
⑭	19	20	21	22	23	⑮
⑯	26	27	28	29	30	⑰

1月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を！
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



休日当番医は変更する場合がありますので各医療機関に事前にご確認ください。連絡が取れない場合は救急相談電話（下記）でご確認ください。

■北部地域 ※徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。■南部地域

山口市医師会 ●時間／8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	小児科	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
1日 青山消化器内科 (吉敷佐畑二) 083-923-1577	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	10日 小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	かむら クリニック (小郡下郷) 083-972-2513
2日 香川内科 (吉敷下東二) 083-921-1700	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	たはら クリニック (後河原) 083-923-3415	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	よしまつ医院 (秋徳二島) 083-987-1777	みすみ クリニック (小郡下郷) 083-972-1003	17日 おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	相川医院 (鎗銭司) 083-986-2177
3日 原田内科 胃腸科医院 (桜島二) 083-923-2344	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	24日 阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
4日 あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ますだ 内科循環器科 (秋徳二島) 083-987-2002	山手ささき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335	31日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
11日 あんの 循環器内科 (吉敷中東一) 083-924-1151	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887	やまぐちのお医者さん navi … 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。 【やまぐちのお医者さん navi】 で検索。	
12日 吉野内科 循環器科 (平井) 083-932-1222	丘病院 (中河原町) 083-925-1100	たはら クリニック (後河原) 083-923-3415	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	山口嘉川 クリニック (嘉川) 083-988-0788	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100		
18日 安藤消化器内科 (平井) 083-933-0500	淵上整形外科 (大内御堀) 083-922-6644	永田こども クリニック (三の宮二) 083-924-3330	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	いちようの木 クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	吉武医院 (秋穂東) 083-984-2330	休日当番医テレホンサービス … 録音でご案内しています。 電話番号を登録して外出時などにご利用ください。 (☎ 083-923-5000)	
25日 のむら内科 胃腸科医院 (湯田温泉一) 083-928-7878	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	はまもと小児 クリニック (小郡下郷) 083-973-0616	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		

☎ 小児救急医療電話相談

■電話 #8000 または 083-921-2755

■相談日時 毎日 19時～翌日 8時

■相談内容 子どもの体調の急変

■相談員 看護師および小児科医

☎ 救急相談電話

■電話 083-932-6119

■相談日時 毎日 24時間

■相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか。対応可能な医療機関。

■相談員 消防署職員

🏠 休日・夜間急病診療所

■住所 糸米二丁目 6-6

■電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】

■診療日時 毎日 19時～22時

【歯科】

■診療日時 日曜・祝日・盆・年末・年始 9時～13時

※上記以外の診療は、左記の救急相談電話で医療機関をご確認ください。

🏠 山口地域夜間こども急病センター

■住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)

■電話 083-921-8025

■診療日時 毎日 19時～22時

■診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



人のうごき	全体	男	女	世帯	
■問い合わせ 情報管理課	194,921 人	92,441 人	102,480 人	82,960 世帯	上段は平成 26 年 11 月 1 日現在
☎ 083-934-2748	- 401 人	- 97 人	- 304 人	535 世帯	下段は平成 26 年 1 月 1 日現在との比較