

# 市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>  
e-mail [koho@city.yamaguchi.lg.jp](mailto:koho@city.yamaguchi.lg.jp)

お知らせ

1

講座

7

文化

9

イベント

11

子育て

13

健康

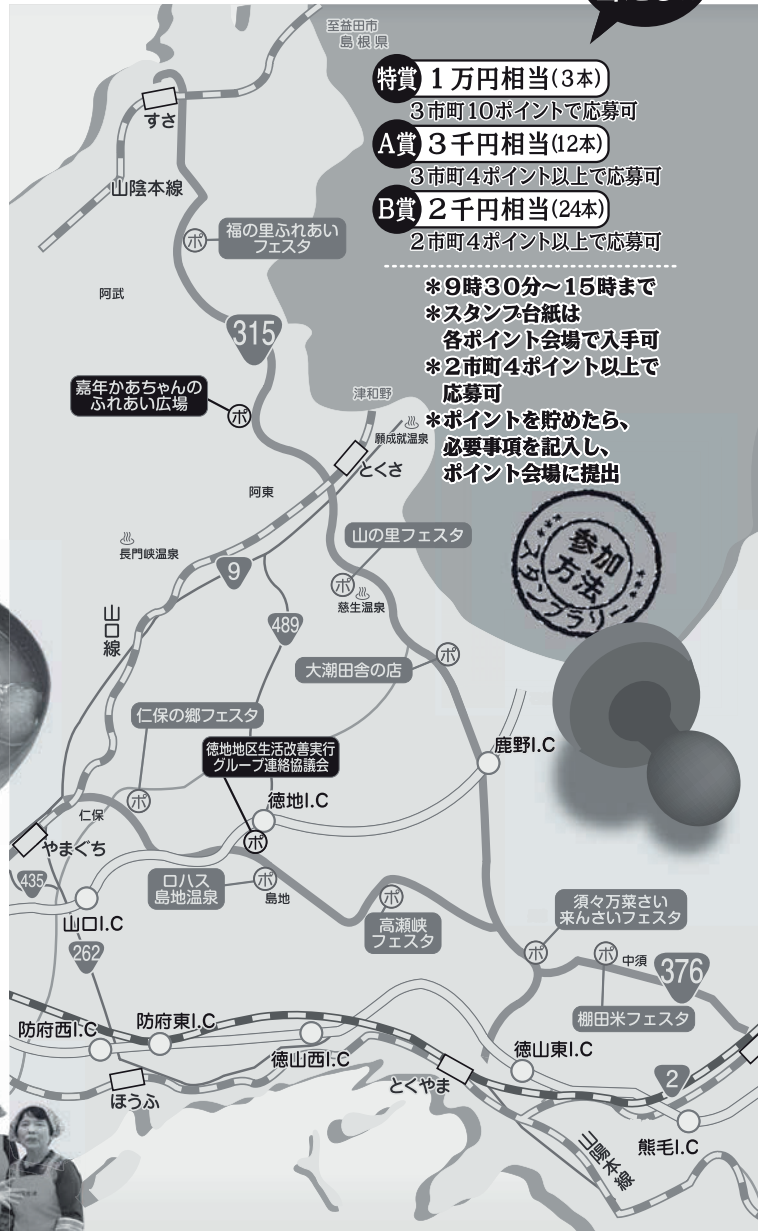
14

## 11/8(土)9(日) 新鮮で安全な地域の食材をお届けします♪ 9:30 ~ 15:00 ルーラル315・376フェスタ開催!

抽選で  
特産品が  
当たる!!

このフェスタは、農山漁村の女性たちが中心になって開催する朝市・イベントなどを国道315・376号沿線で結んだ広域イベントです。まつたけご飯やまつたけ汁、手打ちそばなどの販売のほか、特産品が当たるスタンプラリーも開催します。地元産の新鮮な秋の味覚をお楽しみください。

問 農林政策課 ☎083-934-2815



- 特賞 1万円相当(3本)**  
3市町10ポイントで応募可
- A賞 3千円相当(12本)**  
3市町4ポイント以上で応募可
- B賞 2千円相当(24本)**  
2市町4ポイント以上で応募可

\*9時30分~15時まで  
\*スタンプ台紙は各ポイント会場で入手可  
\*2市町4ポイント以上で応募可  
\*ポイントを貯めたら、必要事項を記入し、ポイント会場に提出



お餅が入った力鍋  
がおすすめ!  
かぼちゃや大根など  
地元の野菜もたくさん  
入っているよ!



女性部の倉田さん

### 嘉年かあちゃんの ふれあい広場

特産力鍋や串焼、尻振茶の販売のほか、餅つきの実演、木のペンダントづくりなどイベントも盛りだくさん!

- おすすめ♪
- ・特産力鍋
- ・採れたて野菜
- ・源流米(地元で採れたお米)



特産の力鍋には、  
あとう和牛も入っています

- おすすめ♪
- ・徳地米を使ったまつたけご飯
- ・やまのいものお好み焼き
- ・田舎汁無料配布

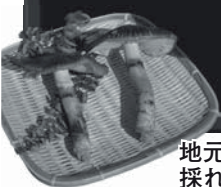
まつたけご飯は  
毎年大人気♪  
田舎汁の無料配布も  
あります!

### 徳地地区生活改善実行 グループ連絡協議会

新鮮野菜や特産品のほか、やまのいもを使ったお好み焼き、地元で採れたまつたけご飯も販売。



連絡協議会の皆さん



地元で採れたまつたけ

📍スタンプラリーポイント

各会場で内容が異なります。詳細は、市ウェブサイト(「ルーラルフェスタ」で検索)で確認、またはお問い合わせください。

# お知らせ

## 保険料納付額証明書を郵送します

所得税などの申告にご利用ください。

### 【国民健康保険料】

■ 発送日 10月27日(月)

※9月2日以降に加入届を提出された世帯には、証明書を発送しません。必要な方はご連絡ください。

※地域によっては配達に1週間程度かかる場合があります。

### 【介護保険料・後期高齢者医療保険料】

■ 発送時期 平成27年1月下旬

※事前に必要な方は、ご連絡ください。

### ◆いづれも

#### 申請 収納課

☎083・934・2739

各総合支所総合サービス課

## ご利用ください「おでかけサポートタクシー利用券」

要支援・要介護認定を受けた方の外出機会を少しでも増やしていただくために「おでかけサポートタクシー料金助成事業」を実施しています。通院や

- 山口総合支所 〒753・8650 亀山町2-1 ☎083・922-4111
- 小郡総合支所 〒754・8511 小郡下郷609-1 ☎083・973-2411
- 秋穂総合支所 〒754・1192 秋穂東6570 ☎083・984-2121
- 阿知須総合支所 〒754・1292 阿知須2743 ☎0836・65・4111
- 徳地総合支所 〒747・0292 徳地堀1744 ☎0835・52-1112
- 阿東総合支所 〒759・1512 阿東徳佐中34-17-2 ☎083・956-0111

買い物など、使い方は自由です。

■ 対象 要支援1、2および要介護1～5の認定を受けている方で福祉タクシー利用券の対象とならない方

■ 年間交付枚数 40枚

■ 利用方法 1回のタクシー乗車で1枚300円の利用券を使用することができ、料金が1000円を超えるごとに、1枚の追加使用が可能です。

■ 申請に必要なもの 介護保険被保険者証、受け取りに来る方の印鑑・身分証明書

### 申請 高齢・障がい福祉課

☎083・934・2793

各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く）、および分館、大海総合センター

## 母子家庭・父子家庭・寡婦への貸付制度

新たに父子家庭の方も対象になりま。貸付要件があるため、早めにご相談、お問い合わせください。

■ 対象 来春、高校・大学・専門学校・

専修学校へ進学または就職する児童を養育中の母子家庭・父子家庭の方および寡婦

### 資金の種類

・ 就学支度資金：入学または修業施設へ入所するための入学金などの費用（授業料は含まない）

・ 修学資金：授業料や書籍代等、修学するための費用

・ 修業資金：就職するために必要な知識技能を修得するための費用

・ 修業資金には、自動車免許の取得のための資金もあります。（高校3年在学中で就職内定の児童が対象）

・ 就職支度資金：中・高校卒業後、就職するために必要な費用

### 申請 こども家庭課

☎083・934・2960

## 腎不全対策を語る集い

腎臓機能の悪化を予防する講演会を開催します。

■ 日時 11月2日(日)13時～15時30分

■ 場所 県総合保健会館（吉敷下東三丁目1-1）

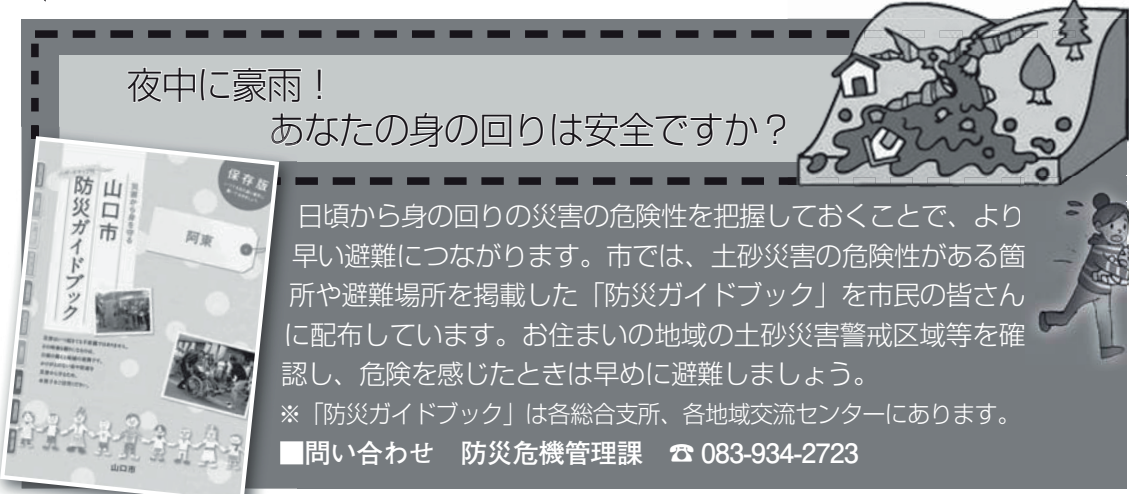
## 夜中に豪雨！

### あなたの身の回りは安全ですか？

日頃から身の回りの災害の危険性を把握しておくことで、より早い避難につながります。市では、土砂災害の危険性がある箇所や避難場所を掲載した「防災ガイドブック」を市民の皆さんに配布しています。お住まいの地域の土砂災害警戒区域等を確認し、危険を感じたときは早めに避難しましょう。

※「防災ガイドブック」は各総合支所、各地域交流センターにあります。

■ 問い合わせ 防災危機管理課 ☎083-934-2723





# 平成27年4月1日採用 山口市職員採用試験

- 申込期限 11月7日(金・消印有効)
- 第1次試験場所 山口総合支所(亀山町2-1)

試験区分	試験職種	採用予定人数	試験日	受験資格
社会人枠	土木	若干名	11月23日(日)	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する人

※受験資格の詳細は、市ウェブサイト(表紙参照)で確認、または市職員課にお問い合わせください。

## ■ 受験申込書の請求

受験申込書は、職員課、各総合支所、各地域交流センター、上下水道局に備え付け。  
郵送で請求する場合は、封筒の表に「受験申込書請求」と朱書きし、あて先明記の返信用封筒(角形2号くA4版)に140円切手を貼って同封してください。

## ■ 請求・申し込み・問い合わせ

職員課 〒753-8650 亀山町2-1 ☎083-934-2727

## 出張年金相談・納付相談会

11月30日(日)は「年金の日」です。年金記録や将来の年金受給見込額を確認し、未来の生活設計について考えてみませんか。年金事務所では、出張年金相談・納付相談会を実施します。国民年金

■ 内容 1部「糖尿病と慢性腎臓病」、2部「慢性腎臓病とフットケア」  
■ 定員 先着50人  
■ 参加費 無料  
■ 申込 NPO法人山口県腎友会  
☎0833-921-6222  
☎0833-921-6223

期日	時間	場所
11/5(水)	10時～15時	阿東地域交流センター第3会議室
11/7(金)		徳地総合支所 玄関ロビー
11/12(水)		阿知須総合支所 総合サービス課
11/14(金)		小郡総合支所 玄関ロビー
11/19(水)		秋穂総合支所 総合サービス課
11/30(日)	9時30分～16時	山口年金事務所

■ 相談に必要なもの 年金手帳・年金証書等、本人であることを確認できるもの(運転免許証等)、本人以外が相談する場合は本人が記入した「委任状」  
■ 縦覧場所 都市整備課、ターミナルパーク整備部建設課(小郡総合支所内)

保険料の納付相談・年金受給に関する諸手続き等、お気軽にご相談ください。

## 都市再生整備計画事後評価(原案)への意見募集

平成22年度から今年度まで、都市再生整備計画事業によるまちづくりを進めてきました。次の3地区の取り組みの成果を評価する事後評価(原案)への意見を募集します。

山口年金事務所  
☎0833-9222-5660  
保険年金課  
☎0833-934-28001

### 【一の坂川周辺地区】

一の坂川を中心とする58haの区域で「河川を活かしたにぎわいの再生」に向け、「一の坂川周辺地区都市再生整備計画事業」を実施

### ■ 縦覧場所 都市整備課

【湯田温泉周辺地区】  
湯田温泉周辺における85haの区域で「訪れる人、住む人にやさしく心地よい市街地の再生」に向け「湯田温泉周辺地区都市再生整備計画事業」を実施

### ■ 縦覧場所 都市整備課

【新山口駅周辺地区】  
新山口駅を中心とする16haの区域で「内外が交わる結節点としての優位な特性を活かした、にぎわいの創出」に向け「新山口駅周辺地区都市再生整備

計画事業」を実施

■ 縦覧場所 都市整備課、ターミナルパーク整備部建設課(小郡総合支所内)

■ 申込 10月16日(木)～29日(水)の間に、〒住所、氏名、電話番号を明記し、意見書(地区を明記)を添付の上、一の坂川および湯田温泉周辺地区は都市整備課  
☎0833-934-2773  
新山口駅周辺地区はターミナルパーク整備部建設課  
☎0833-973-2440

## 高次脳機能障害リハビリテーション講習会

「地域の中で高次脳機能障害者の生活を支える」をテーマに、高次脳機能障害の理解を深め、支援につなげるための講習会です。(無料)

■ 日時 10月26日(日)10時～16時

■ 場所 山口県総合保健会館

■ 内容 講演①「高次脳機能障害の支援～医療から地域生活につなぐ～」  
／講演②「突然、妻が倒れたら～地域の絆にゆだねて生きる～」

■ 講師 講演①阿部順子氏(岐阜医療科学大学保健科学部看護学科教授)／講演②松本方哉氏(フジテレビ解説委員・キャスター)

■ 山口県立こころの医療センター  
高次脳機能障害支援センター  
☎0836-58-1218

## 市民ワークショップ 参加者募集

新山口駅ターミナルパーク整備事業に伴い、新山口駅前通りを中心とした街路について整備を計画しています。魅力ある空間形成に向け、市民の皆さんから多くの意見を伺うため、前回に引き続き、第3回ワークショップを開催します。(申込不要、今回からの参加も可)

■日時 10月25日(土)13時30分～16時30分

■場所 小郡総合支所1階第1会議室  
■対象 どなたでも

■問い合わせ 環境政策課  
☎083・973・2440

## (仮称)湯田温泉観光 回遊拠点施設愛称決定

本年度冬季にオープン予定の(仮称)湯田温泉観光回遊拠点施設の愛称を募集したところ、全国294点の応募の中から、本市在住烏田枝里子さん考案の「狐の足あと」が選ばれました。

この愛称は、(仮称)湯田温泉観光回遊拠点施設愛称選考委員会での選考を経て、湯田温泉のシンボルでもある白狐を想起させ、観光客にわかりやすく、市民にも親しみを持って頂けると共に、「狐の足あと」という名前に絡

めた事業展開等の発展性も期待できるとの理由から決定したものです。ご応募頂いた皆さん、ありがとうございました。

■問い合わせ 環境政策課  
☎083・934・2810

## (仮称)湯田温泉観光回遊拠点施設「狐の足あと」の事業者募集

「カフェを活用した情報発信事業者募集」(仮称)湯田温泉観光回遊拠点施設「狐の足あと」内のカフェを活用した情報発信事業者の受託者を募集します。

### ■事業内容

(仮称)湯田温泉観光回遊拠点施設内のカフェを運営する上で必要となる接客、調理、会計等一連の業務※詳細は、市ウェブサイトでご確認ください。

### ■主な応募資格

市内に本拠地を置く法人／食品衛生法および他の法律に基づく行政処分を過去3力年の間に受けたことがないもので、関係法令を遵守する管理体制があること／暴力団またはその他暴力的集団の構成員でないこと／山口市税等に未納がないこと

■選考方法 公募型プロポーザル方式  
■受付期間 10月15日(水)～11月7日(金)17時

■問い合わせ 環境政策課  
☎083・934・2810

## 10月17日(金)は 県内一斉ノーマイカーデー

10月17日(金)は、市内だけではなく、県内一斉ノーマイカーデーです。日ごろ、自家用車で通勤している方は、鉄道やバス等の公共交通機関や自転車等を利用しましょう。また、これをきっかけに、可能な限り車の使用を控える「エコライフ」に取り組みませんか。



■問い合わせ 環境政策課 ☎083-941-2181

## 「山口市総合時刻表 10月改訂版」をご活用ください

公共交通委員会では、市内を運行する鉄道・バスを網羅した「山口市総合時刻表平成26年10月1日改訂版」を作成しました。各総合支所、各地域交流センター、市内の公共施設等にありませんので、ノーマイカーデーなどにご活用ください。



■問い合わせ 交通政策課 ☎083-934-2729

## 中山間地域資源付加価値創造支援事業補助金

中山間地域(徳地、阿東、仁保、小鱈、鑄銭司、阿知須地域)の経済活性化や持続可能な地域づくりにつながる活動の立ち上げを支援します。

■内容 中山間地域の地域資源(農林産物、空き家などの既存施設、自然・景観、歴史・文化など)を活用し、都市農村交流や商品開発等を行う取り組みに対する補助

■対象者 市内を拠点に活動を行う個人、グループ、団体、事業者  
■対象活動 平成27年3月末までに完了予定の活動

■活動例 新商品の開発、市場ニーズ調査や住民アンケート、新商品モニ

## 秋の全国火災予防運動

【11月9日～15日は、

秋の全国火災予防運動】

これから空気が乾燥し火災の発生しやすい時季を迎えます。次のことに留意して火災予防に心掛けましょう。



## 合併処理浄化槽を 設置する方に補助します

市では、河川の水質向上のため、し尿の他に  
台所・洗濯・風呂などの生活排水を合わせて  
処理する、家庭用の合併処理浄化槽の設置に  
対して補助金を交付しています。

### 対象地域

- ①公共下水道事業計画を定めた区域以外の地域で次の3つの区域を除く地域
  - ・農業集落排水処理施設による処理区域および処理予定区域
  - ・漁業集落排水処理施設による処理区域および処理予定区域
  - ・地域し尿処理施設その他の生活排水処理施設の処理区域および処理予定区域
- ②公共下水道事業、特定環境保全公共下水道事業の事業計画区域内で、毎年4月1日から起算して3年以内に公共下水道の整備が見込めない地域（専用住宅を新築される場合を除きます）

### 補助金の額（補助限度額）

5人槽…38万2千円 / 7人槽…46万4千円 / 10人槽…59万8千円  
※さらに、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への転換補助9万円、くみ取り便槽から合併処理浄化槽への転換補助5万円が適用となる場合有り。  
なお、申請される前に工事を行った場合は、補助対象になりません。

### ■問い合わせ

北部：下水道普及課管理水酸化担当 ☎083-933-6691  
南部：下水道普及課下水道業務第二担当 ☎083-973-2349  
阿東：阿東簡易水道事務所 ☎083-956-0981

- 3つの習慣
  - ・寝たばこは絶対にやめる
  - ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する
  - ・コンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- 4つの対策
  - ・逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する
  - ・寝具や衣類からの火災を防ぐために防炎製品を使用する
  - ・火災を小さいうちに消すために、住

まぐちでは、エコドライブ講習会を開  
温暖化とめるっちゃネットワークや

## エコドライブ講習会 参加者募集

住宅用火器を備える  
・お年寄りや体の不自由な人を守るた  
めに、隣近所の協力的体制を作る  
☎消防本部予防課  
0833-9332-26005

毎日の暮らしの中で、国の仕事などについてお困りのことがありましたら、お気軽にご相談ください。行政評価事務所窓口、電話、手紙、FAX、ウェブサイトのいずれでも相談できます。  
■申請 行政評価事務所（〒753・0088中河原町6・16山口地方合同庁舎1号館）  
☎0570・0900・110  
FAX 0833・9222・15993



## 10月20日～26日は 行政相談週間

■申請 11月7日（金）までに、電話またはFAXで、〒住所、氏名、生年月日、電話番号を、事務局  
☎083・941・2181  
FAX 083・927・1530  
または、とめるっちゃウェブサイトで申し込み可

催します。環境にも家計にも優しい運転方法を習得してみませんか。（JAF共催）  
■日時 11月17日（月）13時～16時30分（12時50分集合）  
■場所 県総合自動車学校（大内御堀1300）  
■内容 インストラクターによる実技指導および座学講習  
■定員 先着15人  
■参加費 無料

労働者個人と使用者（事業主）との間で、労働条件や解雇などをめぐり、話し合いがまとまらず生じたトラブルの解決をお手伝いするため、無料であつせんを行っています。  
■申請 県労働委員会事務局（滝町1-11県庁7階）  
☎0833-933-4444

## 職場トラブルの解決を 支援します

■内容 相続、遺言、成年後見、ご近所トラブル、悪質な訪問販売、買収（悪質商法被害）、夫婦・親子関係、交通事故、不動産・会社の登記、借金など  
☎日本司法書士会連合会中国ブロック会事務局  
0822-221-5345

中国5県縦断  
法律相談会  
司法書士が相談に応じます。  
【無料相談】  
■日時 11月1日（土）10時～16時  
■場所 阿東地域交流センター  
※予約不要  
【電話相談】  
■期日 10月18日（土）、11月1日（土）、9日（日）、16日（日）  
■電話 ☎0120・317・170  
◆いずれも



## 市民対象の 弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限り、相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

- 日時 10月29日(水)13時30分～16時
- 場所 男女共同参画センターゆめぼほら(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)
- 対象 市民先着20人(要予約)
- 電話受付 10月23日(木)～28日(火)8時30分～17時15分

申問 市民相談室

☎0833・934・28886

## 高齢者障がい者のための 弁護士電話法律相談

消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などの相談をお受けします。高齢者・障がい者本人、家族、支援者からの相談にも応じます。



■日時 10月28日(火)10時～12時

■相談電話 0833・9200・8730

申問 山口県弁護士会

☎0833・9222・0087

## 婦人相談員による 悩みごと相談

市民および市内在勤者を対象に、婦人相談員が、面談・電話で幅広い相談に応じます。(無料)

■相談日時 毎週火・木・金曜10時～16時、毎週土曜13時30分～16時30分  
※祝日、年末年始のほか、センター事業等の都合による休み有り。

所申問 希望される日の前日まで

に、男女共同参画センターゆめぼほら(中央二丁目5-1市民会館事務所2階)

☎0833・934・2841

## 就労と生活に関する 出張相談会

就労や生活に関する相談窓口「パーソナル・サポートセンターやまぐち」を設置し、来所や電話での相談を受け付けています。(無料:9時～16時30分)この度、次のおり出張相談も開催しますのでご利用ください(要予約)。

■会場・日時

- ・阿東老人福祉センター…11月20日(木)13時30分～15時
- ・秋穂歴史民俗資料館…12月18日(木)13時30分～15時

※小郡、阿知須、徳地地域の出張相談会については、市報12月15日号でお知らせする予定です。

所申問 パーソナル・サポートセンターやまぐち(緑町3-29労福協会館1階)  
☎0800・2000・6269-1

## 山口県最低賃金改正

10月1日から山口県最低賃金が改正されました。

■最低賃金 1時間715円

パート、アルバイト等を含めすべての労働者に最低賃金以上の賃金が支払われなければなりません。詳細は、山口労働局労働基準部賃金室、または労働基準監督署にお尋ねください。

申問 山口労働局労働基準部賃金室

☎0833・9955・0372

## ふるさと山口企業合同 就職説明会

来春の高校・大学等新卒予定者および一般求職者の就職を支援するとともに、企業の人材確保を支援するための会です。

■日時 10月30日(木)

- ・高校の部…10時～12時
- ・学生の部…10時～12時30分、13時30分～16時

■場所 山口グランドホテル(小郡黄金町1-1)

■実施方法 参加企業の採用担当者との面談

高校生、大学生等との個別ブースでの面談  
■参加費 無料(申込不要)  
※高校生については学校を通じての事前の申し込みが必要

※詳細は、山口県若者就職支援センターのウェブサイトで確認可

申問 山口県若者就職支援センター

☎0833・976・1145

## シルバー人材センター 入会案内会

■対象 60歳以上で地域のお役に立つとする方

■期日・場所

- ・11月11日(火)…山口市シルバー人材センターおよび阿知須おげんきかん
- ・12月9日(火)…山口市シルバー人材センターおよび小郡ふれあいセンター

※手続会は後日行います。

■時間 いずれも13時30分から2時間程度

※申し込み不要

申問 山口市シルバー人材センター

☎0833・924・5396

## ハートピア共済について

中小企業で働いている方のための共済制度です。月々わずかな掛金で、交

# この冊

No.8

## 『アルゼンチンまでもぐりたい』 中村紘子著 中公文庫

中央図書館 ☎ 083-901-1040

このコーナーでは、図書館の利用方法や、お勧めの1冊をご紹介します。今月はピアニストとして国際大会でも活躍されている山口中央高校2年生の石田成香さんがおすすめる本を紹介します。



紹介者  
石田成香さん

石田さんの「おすすめる一冊」は、ピアニスト中村紘子さんのエッセイ集『アルゼンチンまでもぐりたい』です。

「中村紘子先生は世界のあらゆる国際コンクールで審査員をされています。この本には一流ピアニストならではの貴重な体験談や私生活のエピソードが盛り込まれています。音楽とは直接関係のなさそうな話でも、読んでいくと音楽についての鋭い観点が書いてあって、大変興味深い一冊となっています。どの年齢層の方が読んで楽しんでいただけたらと思います。」という石田さん。

中村紘子さんの本としては、他にも『ピアニストという蛮族がいる』などが図書館にはあります。ピアノ演奏のCDも貸出ができますので、秋の夜長に一流の音楽と読書を楽しんではいかがでしょうか。



「アルゼンチンまでもぐりたい」中村紘子著(1994年文藝春秋、現在は中公文庫)。中央図書館に所蔵。

通事故、労働災害の事故、不慮の事故や病気などの死亡、障がい、入院、住宅災害など保証し、結婚、出産、銀婚、小・中・高校入学にも給付します。

さらに、全国宿泊施設利用料助成、人間ドック・脳ドック受診料助成、国家資格試験等受験料助成もあります。

掛金の詳細は、市ウェブサイトにまたは、山口県勤労福祉共済会ウェブサイトでご確認ください。



### 講座

## 山口大学公開講座 数学から見た数独パズル

本市と山口大学との共催事業。数学的な観点から、数独パズルの解法を勉強してみませんか。

- 期日・内容
- ・ 11月29日(土)：講義「集合論を用いた数独の解法テクニック」
- ・ 12月6日(土)：実習1「初級問題を解く」
- ・ 12月13日(土)：実習2「中・上級問題を解く」

県立大学では、本学の授業科目の一部を一般公開しています。講義を学生と一緒に受けてみませんか。部分受講も可能です。

■ 期間 平成27年2月上旬まで

■ 科目・曜日・時間 「生涯現役社会論」：毎週火曜12時50分～14時20分 / 「アフリカ社会・文化論a」：毎週火曜14時30分～16時 / 「現代社会論b」：毎週火曜14時30分～16時 / 「暮らしの人類学」：毎週木曜16時10分～17時40分 / 「環境理論特別講義II」：詳細は、お問い合わせいただくかウェブサイトをご覧ください。

場所 県立大学

## 県立大学 後期公開授業

解く  
講師 北本卓也氏(教育学部教授)

■ 受講料 4200円(3回通し)

◆ いずれも

■ 時間 13時～15時

■ 定員 先着30人程度

■ 場所 山口大学吉田キャンパス

■ 申込 電話、FAX、郵送、ウェブサイトのいずれかで、山口大学地域連携推進センター(〒753-8511吉田1677-1)

☎ 083-9333-5059

FAX 083-9333-5029

※詳細は、山口大学地域連携推進センターのウェブサイトで確認可

「ワード基本操作Ⅱ」  
～ビジュアルな案内状を作ろう～

■ 日時 10月31日(金)10時～15時

■ 受講料 2200円(教材費を含む)

■ 場所 山口市シルバー人材センター

【自由なテーマでパソコン個人指導】  
個人講習、ワンポイントアドバイス、訪問講習から選択できます。

■ 日時 11月5日(水)、19日(水)、いずれも午前9時～10時、午後12時～13時

■ 受講料 個人講習：各部2000円 / ワンポイントアドバイス：30分500円(延長可能) / 訪問講習：2時間2000円

※訪問講習の日時、場所は別途相談

■ 場所 山口市シルバー人材センター

■ エクセル実用講座(中級編)

■ 日時 11月22日(土)13時～17時

■ 受講料 2200円(教材費を含む)

■ 場所 県健康づくりセンター

◆ いずれも

■ 申込 各開催日の7日前までに、山口市シルバー人材センター

☎ 083-924-5366



## ふれあいパソコン教室

■ 受講料 1回500円

■ 申込 県立大学附属地域共生センター

☎ 083-9288-3495

## 親子で楽しい年賀状作り

■日時 11月29日(土)10時～12時  
 ■講師 右田朱実氏(日本絵手紙協会公認講師)

■対象・定員 市内の小学生と保護者 先着10組

■参加費 300円(一家族)

■所申問 10月21日(火)～31日(金)の9時～17時に(日・月曜を除く)、市児童文化センターに來所して申し込み(湯田温泉五丁目2-13)  
 ☎0833-9202-42085

## 働く婦人の家講座

【しあわせを呼ぶことば】

仕事と家庭の両立のためのバックアップセミナーです。

■日時・内容

・11月8日(土) 13時30分～15時30分  
 「心を豊かにする旧暦と美しい季節の言葉」をテーマにした講演

・11月9日(日) 10時～12時「大切な人に心を込めて贈りたい言葉」をテーマにした講演

■講師 山下景子氏(作家)

■受講料 無料(資料代300円必要)

【初めての人のためのクッキング】

(応用編)

料理の基礎と応用、調理技術を学び

ます。

■日時 11月～平成27年3月第2土曜 10時～13時

■講師 長廣詳雄氏(調理師・創作イタリアンシェフ)

■受講料 3240円(別途材料代3500円程度必要)

【くらしダイエット

～防災・減災の備え～

日常生活を見つめ直し、防災、減災の仕方を学びます。

■日時 11月12日(水)13時30分～15時30分

■講師 幸坂美彦氏(防災士・環境アドバイザー)

■受講料 無料(別に資料代300円必要)

◆いずれも

■所申問 開講日の1週間前までに、來所または往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号、職業の有無、講座名、託児の希望の有無(6カ月以上の児童/1回300円)を明記の上、働く婦人の家(〒753・0056湯田温泉五丁目1-1)

☎0833-921-1929

## 山口ふるさと伝承総合センター教室・体験講座

【郷土料理教室】

■日時 火曜コース：11月4日、11日

／水曜コース：11月5日、12日、いずれも9時30分～12時30分

## 農地の賃貸借情報

農業委員会では、農地の賃貸に当たり円滑な権利設定等が行えるよう、市内各地域の賃貸借実績の情報を提供します。  
 ※賃借の際には、下表を参考に、収量、地形および水利等のほ場条件に応じて当事者間で協議し、定めてください。

■地域別農地賃貸借状況(平成25年1月～12月設定分)

地域名	総件数	使用貸借(無料)	賃貸借	現金(円/10a)		物納(米(玄米)) (kg/10a)	
				平均	件数	平均	件数
山口	2,568	1,078	1,490	8,900 13,000 2,500	1,108	45 90 6	382
小郡	16	10	6	4,000 4,000 4,000	1	30 30 30	5
秋穂	224	173	51	4,000 5,000 3,000	27	30 60 3	24
阿知須	179	79	100	5,300 9,000 3,000	63	43 120 23	37
徳地	280	154	126	8,500 14,000 3,000	25	34 80 10	101
阿東	1,363	147	1,216	9,400 14,000 3,000	733	44 90 7	483
〈参考〉市合計	4,630	1,641	2,989	平均 8,900	1,957	平均 43	1,032

問い合わせ 農業委員会事務局 ☎083-934-2882

■内容 郷土の家庭料理を学びます。

■講師 藤井郁栄氏(栄養士・料理研究家)

■定員 各コース先着12人

■受講料 無料(ただし、材料費として1000円)

【竹細工教室】

■日時 11月～2月の原則第1・3日 曜13時30分～16時

■内容 竹の割り方、曲げ方など竹細工の基本を学び、全8回で竹ヒコを使った六ツ目盛籠を作ります。

■講師 田中勉氏(竹細工研究家)

■定員 先着20人

■受講料 全8回で8000円

【そば打ち体験】

■日時 10月30日(木)13時30分～16時

■内容 そば打ちを体験し、打ったそば3人前(そばだし付き)は持って帰れます。

■定員 先着12人

■体験料 1000円(材料費含む)

◆いずれも

■所申問 10月17日(金)9時から、山口ふるさと伝承総合センター(下堅小路12)  
 ☎0833-9200-3333



# リサイクルプラザ 11月の講座

大内御堀 489-8  
☎ 083-927-7122  
🌐 <http://www.c-able.ne.jp/~ymgplaza/>  
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部

## 【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
トールペインティング(※1)	1(土)
布をつないでポーチ	5(水)、12(水)
モチーフ編みできんちゃく	5(水)、19(水)
さき織り	6(木)、13(木)、20(木)、27(木)
かんたんリフォーム	7(金)、21(金)
毛糸のリサイクル	7(金)、21(金)
パッチワークでブローチ(※2)	9(日)
ダンボールコンポスト	9(日)
布の花	13(木)
卓上手織り(※3)	13(木)、27(木)
Gパンとネクタイのリメイク	14(金)、28(金)
モラで雪の結晶のモチーフ	18(火)
ひとりで着るきもの	19(水)
健康☆笑いヨガ	22(土)
牛乳パックで干支のハガキ作り	26(水)
楽々姿勢改善+(プラス)	29(土)

(※1) 9時30分～12時 (※2) 9時30分～11時30分、12時～14時 (※3) 13時～15時

## 【おもちゃの病院】

■受付日時 11月9日(日) 10時～11時30分

## 【フリーマーケット】

■日時 11月9日(日) 9時から(雨天中止)

出店申し込みは、10月15日(水)の8時30分からリサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

## 【リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時



## 市美展作品募集

平成27年3月7日(土)～15日(日)に市民会館で「市美術展覧会」を開催します。この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等の詳細は、開催要項をご覧ください。

■開催要項等の設置場所  
文化政策課、各総合支所、各地域交

流センター、市民会館、山口情報芸術センター、C・S赤れんが、山口市菜香亭、山口ふるさと伝承総合センター

※詳細は、市ウェブサイトでも確認可

■募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他(1部門1点まで)

■賞 大賞1点(副賞20万円)ほか

■対象 市内在住・在勤・在学者

■出品料 1点につき1000円

■作品の搬入 平成27年3月1日(日)9時30分～17時、3月2日(月)9

時30分～19時(時間厳守)の間に、作品に申込書を添えて市民会館展示ホールに持参してください。

## 【申請】文化政策課

☎ 083・934・2717

## 市民文化祭

伝統ある和の文化から躍動的な舞台芸術まで、さまざまな分野の団体が一堂に会し、活動の成果を発表します。今年山口文化協会創立45周年記念として、記念企画も行います。

## 【ステージ部門(第2部のみ有料)】

- ・第1部：11月2日(日) 10時30分開演(奇術・腹話術・民謡・詩吟・謡曲)
- ・第2部：11月2日(日) 18時開演(ダンス・バレエ)
- ・第3部：11月3日(月・祝) 10時30分開演(邦楽・邦舞の会)

※第2部は入場料1000円  
【展示部門(無料)】

- ・日時 11月2日(日) 10時～17時、3日(月・祝) 10時～16時(川柳・洋画・染色・写真・書・華道・盆栽・陶芸・編物・フラワーアレンジメント)
- ・「フリザーブドフラワー」を使ったフラワーアレンジメント体験会の参加者を募集しています。(要申込・先着順) 両日10時から、13



時から(40分程度、1000円) 【お茶席(300円)】

- ・日時 11月2日(日) 10時～17時、3日(月・祝) 10時～16時

◆いずれも  
場所 市民会館  
申元 山口文化協会事務局  
☎ 083・934・2718

## 歴史講座

## 「吉田松陰はやわかり」

4年後の明治維新150年を記念し、連続歴史講座「いまこそ幕末・歴史空間山口」を開催しています。

■日時 11月29日(土) 17時30分～19時30分

■講師 山田稔氏(県立山口博物館学芸員)

■定員 先着70人(要予約)

■受付期間 10月29日(水)～11月26日(水)、火曜休館

■参加料 300円

■所申元 山口市菜香亭(天花一丁目2・7)

☎ 083・934・3312

## 11/1～11/7は文化財保護強化週間

強化週間中は

鑄銭司郷土館

入館無料

市指定文化財「大村益次郎文書」を特別公開!

11/4(火)は休館

## 菜香亭市民ギャラリー

【春夏秋冬 in 山口2014 展】

■内容 中村修啓さんによる達磨絵や宮原延恵さん主宰の押し花教室の作品や手作り和小物の展示をあわせて約100点展示します。

■日時 10月24日(金)～27日(月) 9時～17時(最終日のみ16時まで)

■観覧料 無料

■所 山口市菜香亭

☎083・934・3312

## 菜香亭10周年記念 「アートdeおもてなし」

移設・開館10周年を記念して、山口市を拠点に活躍中のアーティストによる作品を全館あげて展示します。12グループによるさまざまなジャンルのアートを楽しめます。

■期間 11月5日(水)～9日(日)

※大広間のみ観覧料が必要(大人100円、小人50円)

■所 山口市菜香亭

☎083・934・3312

## マイコ・ミュラー チェンバロリサイタル

ドイツ音楽の解釈において造詣が深

いマイコ・ミュラー氏のソロリサイタル。今回はドイツとフランス両方の楽曲を楽しむプログラムです。C・S赤れんがで所蔵・活用しているチェンバロの音色をお楽しみください。

■日時 11月9日(日) 14時開演

■定員 80人

■料金 前売り：一般2000円、エニ会員1500円、高校生以下1000円(当日500円高、未就学児入場不可)

■託児 一人300円

※11月2日(日)までに要申込

■所 山口市C・S赤れんが(中河原町5・12)

☎083・928・6696

## YCAMと中央図書館の コラボレーション企画 「アント・ハンプトン+タイム・エッチェルス」

「ザ・クワイエット・ポリューム」中央図書館内にて、参加者自らが俳優となり、二人一組で体験する「演劇」作品です。ヘッドフォンから聞こえてくる「ささやき声」に導かれ、図書館という場所から本の世界、現実の空間へと旅をします。読書にもう一度出会い、味わう作品です。

■期日 12月1日(月)～14日(日)

※2日、9日は休館

■時間 11時、11時20分、12時20分、12時40分、13時40分、14時、15時

■場所 中央図書館

### チケット情報

### TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション (YCAM内)  
☎083-920-6111 (10時～19時(火曜休館、祝日の場合は翌日))  
http://www.ycfc.or.jp/ (24時間受付 要事前登録)

## チェルフィッチュ「地面と床」

演劇作家／小説家の岡田利規が主宰する「チェルフィッチュ」による演劇公演。日本語を話す人口が減少した近未来に生きる人々を描き、2013年の初演以来、国内外で高い評価を得てきた音楽劇。終演後にはYCAM特別プログラムとして、本作品で音楽を担当しているサンガツのライブも開催します。

### チェルフィッチュ「地面と床」2013年



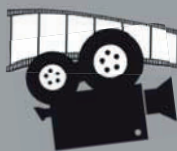
©Misako Shimizu

- ◇日時 12月6日(土) 14時開演(30分前開場)
- ◇場所 山口情報芸術センター スタジオA
- ◇料金 演劇公演+ライブコンサート共通券 [全席指定(ライブは自由席)] 前売…一般3,500円、any会員・特別割引3,000円、25歳以下2,500円/当日…4,000円 ※特別割引…65歳以上の方、障がいがある方および同行の介護者1人

◇チケット 販売中

※未就学児の方は入場できません。  
(託児は11月29日(土)までに要申込)

## 映画で知る中原中也



山口情報芸術センター [YCAM] (中園町7-7)  
☎083-901-2222 □http://www.ycam.jp/

中原中也記念館開館20周年記念として、YCAMシネマでは、実際に中也が観た映画を通じて中也が生きた時代を紹介します。また、中也の恋人・長谷川泰子が出演した映画「眠れ蜜」の他、中也の詩「道化の臨終(Etude Dadaistique)」に登場する映画「丹下左膳」も上映します。



- 場所 山口情報芸術センター [YCAM] スタジオC
- 料金 無料(下記※1)は500円
- 上映スケジュール

### 《中也が観た映画 Part I》

10/17(金)	13:30	カリガリ博士	15:30	新しき土
10/18(土)	13:30	モロッコ	15:30	カリガリ博士
10/19(日)	13:30	新しき土	16:00	モロッコ

### 《中也の恋人が出演した映画》

10/24(金)	16:30	眠れ蜜
10/25(土)	16:00	眠れ蜜

### 《中也が観た映画 Part II》※1

10/25(土)	13:30	丹下左膳 第1篇 中学芸員によるトーク
----------	-------	---------------------

■対象・定員 中学生以上各回2人  
■上演時間 約1時間

■料金 ペア1500円、シングル800円(当日ペア3000円高、シングル2000円高) ※お一人でも申し込みできます。

■申込 文化振興財団チケットイン  
フォームシヨ  
☎083・920・6111

## 秋往還の語り部募集

やまぐち秋往還語り部の会では、新人の語り部を募集します。歴史、文化、自然、健康、交流等に興味のある方ぜひご応募ください。

■募集期間 11月28日(金)まで  
■定員 5人程度

■申込 電話またはFAXで、やまぐち秋往還語り部の会  
☎083・920・6111  
※後日、申込書を送付

## 「花燃ゆ」の主人公 「文」講演会

来年1月放映のNHK大河ドラマ「花燃ゆ」の主人公である吉田松陰の妹「文」の講演会です。(申込不要)

■日時 11月30日(日)13時30分～15時  
■場所 大殿地域交流センター講堂  
■講師 山本栄一郎氏(山口歴史研究

会長)

■定員 先着80人

■受講料 200円(守る会会員は無料)  
■申込 山口の文化財を守る会事務局  
☎083・920・4111



## 三条実美を偲び

## 維新ゆかりの地を巡る

■日時 11月16日(日)10時～16時15分  
■コース 市内～美祿大田～下関東行庵～功山寺～桜山神社～市内  
■参加費 3000円(昼食付)  
■申込 明治維新150年記念事業実行委員会  
☎083・925・2300  
☎083・921・1555

## 長門峡もみじ祭

■日時 11月3日(月)祝9時～15時、4日(火)～9日(日)10時～16時  
■場所 道の駅「長門峡」(阿東生雲東分47・1)  
■内容 ステージイベント(3日のみ)、鮎のつかみ取り(3日のみ)、特産品販売等  
■申込 長門峡もみじ祭実行委員会事務局  
☎083・955・0115

## 森林セラピー 各種イベント

「つるかご作りと天神の滝散策」

■日時 11月15日(土)9時30分～14時  
■場所 徳地地域交流センター串分館  
■講師 串地区老人作業所ゆめ工房  
■定員 30人  
■参加費 1200円  
※弁当希望者は別途650円必要  
■申込期限 11月6日(木)  
【セラピーロード探鳥会  
～愛鳥林の渡り鳥～】  
■日時 11月29日(土)9時30分～12時  
■場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)  
■定員 20人  
■参加費 500円  
■持参品等 防寒着、歩きやすい服装、靴、双眼鏡(あれば)  
■申込期限 11月26日(水)

◆いずれも  
■申込 来所、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、森の案内人の会事務局  
☎0835・52・1122  
☎0835・52・1301  
✉therapy@able.ne.jp

【徳地の森で森林セラピーと石風呂体験】  
■日時 11月9日(日)、30日(日)、12月5日(金)、14日(日)10時～15時  
■内容 森林セラピーウォーク(11月9日)、森のノルディックウォーク

ング(11月30日・12月14日)、森のクラフト(12月5日)

■定員 各回先着30人  
■持参品 着替え、飲み物、タオル等  
■参加費 100円  
※昼食希望者は別途、大人590円、小学生560円必要

■申込 各実施日の3日前までに、来所、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を、国立山口徳地青少年自然の家(徳地船路668)  
☎0835・56・0113  
☎0835・56・0130  
✉tokuji@nivego.jp

## 古民家で秋の味覚を 楽しむ会

■日時 11月15日(土)9時30分～13時  
■場所 嘉村儀多生家「帰郷庵」(仁保上郷2397・1)  
■内容 いも掘りと焼きいもづくり、新米で餅つき、芋煮づくり  
※雨天時一部変更有り  
■対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
■定員 先着20人程度  
■参加費 大人1000円、小・中学生500円  
■持参品 軍手

■申込 嘉村儀多生家の会  
☎083・929・0433



## 「下水道図画・書道コンクール」作品展示

小学生の力作730点を展示します。

■期日 10月18日(土)～25日(土)  
※19日(日)は休館

■時間 10時～17時

■場所 NHK山口放送局1階ギャラリー  
リー展会場(中園町2-1)  
問 下水道普及課

☎0833・9333・6691

## ミニ原爆展の開催

原子爆弾がもたらした被害の様子や平和の大切さを伝えるため、ミニ原爆展を開催します。

■期日 11月15日(土)～24日(月・祝)

■時間 月曜～土曜：10時～19時  
日曜・祝日：10時～18時

※水曜は休み

■場所 さぼらんで(道場前二丁目2-19)

問 山口市原爆被害者の会

☎0833・9233・2816

## AJISU 駅伝 参加者募集

阿知須地域を巡る16・7kmをタスキをつないで駆け抜けます。(荒天中止)

■日時 12月7日(日)／開会式：9時  
／スタート：9時50分

■スタート・ゴール 阿知須地域交流センター

■参加費 1チーム5000円

部門	チーム編成	
一般	男女混成可	中学生以上5人
中学生	女子	
一般女子	女子	阿知須地域内の小学生以上5人
中学生女子	男女混成可	
阿知須地区	男女混成可	

※補員は2人まで

※参加費は、11月27日(木)19時30分から阿知須地域交流センターで行う代表者会議で徴収

問 「阿知須地区の部」は11月4日(火)、それ以外は11月10日(月)までに、各地域交流センターに備え付けの所定の様式で、実行委員会(T754・1292)阿知須(2743)

☎08366・95・2022

## 新そば打ち体験～新そばのおいしい季節～

そば作りの初歩からお教えしますので、お子さんでもおいしいそばができます。重源の郷の畑で実ったそばを挽いた、香り高い新そばです。

■日時 10月20日(月)10時から体験可(要予約)

■参加費 1000円

■持参品 タオルなど手をふくもの

## 山口県初のプロチームへ、目指せJ3!

### レノファ山口FCの挑戦



#### 【選手紹介】



MF 小塚和季  
【プロフィール】  
1994/8/2 生まれ  
新潟県出身

前所属 アルビレックス新潟  
注目点 攻撃的なプレー



MF 山崎侑輝  
【プロフィール】  
1990/4/21 生まれ  
東京都出身

前所属 ロアッソ熊本  
注目点 スピードのあるサイドアタック

ホームゲームの観客動員数が順調に伸びている。8月31日の試合は過去最高の3,826人を集客。これまでの集客平均は、J3昇格の条件である2,000人を上回る2,105人となった。さらに、強さも伴ってきた。ファーストステージの順位は6位。しかし9月28日時点のセカンドステージの順位は2位と上位につけている。これにはセカンドステージからの選手補強が大きい。小塚選手はJ1から、山崎選手はJ2から移籍するなど、次々とJリーグから選手を獲得し、チーム躍進に大きく貢献している。



得点王をひた走る岸田選手(右)

今シーズンもいよいよ大詰め。ホームゲームは11月2日が最後。さらに強くなったレノファをみんなで応援して、J3をつかもう!

問 生涯学習・スポーツ振興課 ☎083-934-2912

#### 今後開催予定のホームゲーム

日時	対戦カード	会場
10/26(日) 18:30キックオフ	ヴェルスパ大分	維新百年記念公園陸上競技場
11/2(日) 13:00キックオフ	Honda FC	維新百年記念公園陸上競技場

※入場料が必要です。

※詳細は、レノファのウェブサイトで確認可。

所 問 重源の郷(徳地深谷1-137)  
☎0835・52・1250

## ヘルシーウォーキング

「湯田地区歴史再発見ぶらり街歩き、みんなで楽しく湯田のまちを探索しよう!」  
約6kmの湯田ウォーキングコースでウォークラリーをします。(雨天中止)

■日時 11月24日(月・祝) 8時45分～14時頃

■集合場所 湯田地域交流センター

■定員 最大30組(総枠100人。原則2人以上5人以下のグループで申し込み。当日は5、6人のチームで動きます。応募者多数の場合は抽選)

※小学生以下は保護者同伴

■参加費 一人1000円(保険料含む)

■問 11月14日(金・必着)までに、八ガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、

電話番号を、生涯学習・スポーツ振興課

☎0833-934-2874

FAX0833-934-2800

✉s-sinko@city.yamaguchi.jp

## 仁保大農業まつり

日時 11月2日(日)9時～15時30分

※雨天決行

場所 道の駅「仁保の郷」(仁保中郷1034)および仁保地域交流センター

内容 餅まき、農産物品評会、農産物等販売、バザー、和太鼓、吹奏楽、ライブ、カラオケのご自慢、ビンゴゲーム、スタンプリリー等

☎ 仁保大農業まつり実行委員会

☎0833-929-0125

## 紅葉の秋往還を歩こう

秋往還語り部の会のガイドで、紅葉の秋往還を歩いてみませんか。

【花燃ゆロケ地散策コース】

コース 上天花駐車場～四十二の曲がり～国境の碑～上天花駐車場  
集合場所・時間 上天花駐車場(上宇野令)9時

※復路は別途交通費必要

【文のふみあとコース】(防府市)

コース 防府天満宮～楯取屋敷跡～

三田尻御茶屋～野村望東尼墓所楯取夫妻墓所～防府駅

集合場所・時間 防府市「まちの駅うめてらす」(防府市松崎町1-20)9時

【紅葉の二升谷コース】(萩市)

コース 明木(乳母の茶屋)～一升谷～七賢堂～明木

集合場所・時間 萩市明木乳母の茶屋(萩市大字明木3-98-3)10時

※復路は別途交通費必要

◆いずれも

開催日 各コース11月9日(日)、30日(日)、12月7日(日)

※小雨決行

参加費 一人500円(入館料は別途負担)

申込 各開催日の10日前までに、電話、FAX、Eメールのいずれかで、

〒住所、氏名、年齢、電話番号を、やまぐち秋往還語り部の会

☎0833-920-3323

✉ya\_kataribe@yahoo.co.jp

## イモ掘り

日時 10月26日(日)9時30分～13時

場所 阿東ふるさと交流促進センター(ふるさと交流農園(阿東徳佐中3620))

内容 6月に植えたさつま芋を参加者と一緒に収穫し、さつま芋ジャム作りや山口県産の小麦を使ってパン

づくり挑戦します。

定員 60人

参加費 1グループ(3～4人程度)1000円

持参品等 ゴム手袋または軍手、長靴、汚れてもよい服装、飲み物

申込 10月22日(水)までに、阿東ふるさと交流促進センター

☎0833-956-2194

## 秋の星座とアンドロメダ大星雲を見る会

仁保中学校にある天体望遠鏡で、秋の星座とアンドロメダ大星雲を見ます。(無料・申込不要・雨天中止)

日時 11月14日(金)19時～21時

場所 仁保中学校天体観測所

☎ 仁保中学校 桑原教諭・小田教諭

☎0833-929-0020

※中止の決定は当日15時に行います。



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

## 虫歯予防教室

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。(無料)

日時 11月5日(水)10時～11時30分

内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

対象・定員 1～3歳児とその保護者先着30組

持参品等 歯ブラシ、タオル、母子共に汚れてもいい服装

申込 10月17日(金)から、保健センター

## 離乳食スタート講座

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳という階段をゆくりり

歩一歩すすんでいきましょう!(無料)

日時 11月11日(火)10時～11時30分

内容 管理栄養士による離乳食のすすめ方

対象 生後4～6カ月児の保護者先着20人

※初めてのお子さんをお持ちの方を優先

持参品 筆記用具、エプロン

託児 無料(要申込)

※お子さんと一緒に受講不可

申込 10月17日(金)から、小郡保健福祉センター

## わくわくマタニティの会

赤ちゃんを迎えるにあたっての気になる事など、皆でお話してみませんか？(申込不要)

■日時 11月12日(水)13時30分～14時30分

■対象 妊娠中の方

■所申問 ほととさろん西門前でとこと(本町二丁目1・3)

☎083・921・04288

## パパママ学級

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。

■日時 11月8日(土)9時30分～12時

■内容 赤ちゃんの沐浴体験、抱っこ、オムツ交換の体験、先輩パパ講話等

■対象 出産を控えた夫婦先着24組

■参加費 無料

■持参品 母子健康手帳、筆記用具

■所申問 10月17日(金)から、保健センター

■内容 小児科医による子どものホー

## 病気のときのホームケア

■日時 11月12日(水)13時～14時30分

■内容 小児科医による子どものホー

ムケアに関する講話

■講師 近藤修氏(近藤こどもクリニック院長)

■対象 乳幼児の保護者先着30人

■参加費 無料

■託児 無料(要申込)

※お子さんと一緒に受講不可

※生後3カ月未満のお子さんはお預かりできません。

■所申問 10月17日(金)から、保健センター

## 家庭教育講座

### 「子どもだてマナビイ」

【親子で体験！

楽しいコーディネーション運動！

■日時 11月8日(土)10時～12時

■場所 やまぐちリフレッシュユパークサブアリーナ(大内長野1-07)

■対象・定員 年中園児から小学2年生までの子どもとその保護者先着40組

※子ども一人に対して、保護者一人の参加が必要

■講師 中田徹氏(市レクリエーション協会理事長)

■受講料 無料

■持参品等 上履き、タオル、飲み物、運動に適した服装等

■託児 無料(要申込)

■所申問 10月17日(金)8時30分から、社会教育課

☎083・934・28065

※詳細は、各地域交流センターにおい

てあるチラシ、または市ウェブサイトに確認可

## 5歳児発達相談会

就学を一年後に控えた大切な時期に、お子さんの成長・発達に対する「気づき」を相談することで、具体的な関わり方を知り、今後の育児や就学へつなげていくものです。(無料)

■期間 平成27年1月～2月(相談日は個別に案内します)

■内容 保健・医療・保育・教育担当者による個別相談

■対象 市内に住所を有する5歳児(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)

※市内保育園・幼稚園に通われている方は、園を通じて問診票をお配りしています。

※市外保育園・幼稚園に通われている方や未就園の方で相談希望の方は、11月7日(金)までにお申し込みください。

■所申問 保健センター

■お父さん応援プログラムに参加する企業・団体の募集

同じ職場の父親同士で子育てについて学んでみませんか？父親の役割や、仕事も子育ても楽しむワーク・ライブ。

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

## 子育て

## 健康

バランスについて考えましよう。グループワークやグループトーク、レクチャーがセットされたプログラムです。

■参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。

■募集企業・団体 10月～平成27年3月までの間で、参加者が12人以上で2時間のプログラムに参加できる企業または団体(先着2企業または団体)

■参加費 無料(別途資料代必要)

■所申問 山口子育てねっと「めぐみ」事務局(湯田温泉五丁目2・13)

☎083・922・43255

※参加者は、子育て中の父親または子育てに興味がある独身男性に限ります。



各保健センター等の所在・連絡先は左記参照

- ◇保健センター 糸米二丁目6-6 ☎083-921-2666
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5 ☎083-973-8147
- ◇健康づくり第3担当(徳地総合支所内) 徳地堀 1744 ☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中 3382 ☎083-956-0993

## 若い世代の健康づくり教室

【運動教室】「コッコツ動いて

代謝アップ」

代謝アップのための運動、ストレッチ



# ストレスチェックで こころの健康を維持しましょう

## 【こころの体温計でストレスチェック】

パソコンや携帯電話を利用して、いつでも簡単にストレス度や落ち込み度をチェックできます。

本人モードのほか、大切な家族の心の健康状態を把握する「家族モード」、子育て中のお母さん向けに「赤ちゃんママモード」があります。

- ・利用は無料（通信料は自己負担）
- ・個人情報を入力不要
- ・医学的診断をするものではありません。

パソコンはこちらから↓

<https://fishbowlindex.jp/yamaguchi/>  
携帯電話、スマートフォンはこちらから⇒



## 【健康情報サイト「こころ・ほっと・やまぐち」】

上記ストレスチェックのほか、ストレス対処法、相談窓口など、さまざまな情報を掲載しています。こころの健康維持に、ぜひお役立てください。

パソコンはこちらから↓

<http://kokoro-hotto-yamaguchi.net/>  
携帯電話、スマートフォンはこちらから⇒



■問い合わせ 保健センター

子、美脚マッサージ等です。



用の飲み物  
※動きやすく裸足になれる服装でお越しください。  
■託児 無料（要予約・定員有）  
■栄養教室「コッソコッ食べて 丈夫な骨づくり」  
カルシウム摂取についての講話、調理実習 試食です。

【日時】 11月10日(月)10時～11時30分  
【所申間】 10月15日(水)から、小郡保健福祉センター

【日時】 11月6日(木)9時30分～12時  
【定員】 30人

【所申間】 10月15日(水)～29日(水)までに、小郡保健福祉センター

【日時】 11月13日(木)、14日(金)9時30分～12時  
【定員】 各24人

【所申間】 10月15日(水)～31日(金)までに、保健センター

【受講料】 無料  
【持参品】 フェイスタオル、水分補給

## ◆いずれも

■対象 18歳～40歳代の市民

■講師 市管理栄養士

■受講料 300円(昼食代)

■持参品 エプロン、三角巾、ふきん

■託児 無料(要予約・定員有)

## 生活習慣病予防研究会 市民公開講座

【あなたは大丈夫？骨の健康】

3人の各分野の専門家が骨粗しょう症について、お勧めの予防、対策をご紹介し、皆さんの健康といきいきした人生を応援します！（申込不要）

【日時】 11月16日(日)13時30分～16時45分

【内容】

・講演① 淵上泰敬氏（淵上整形外科院長）

・講演② 野崎あけみ氏（総合病院山崎赤十字病院栄養課課長）

・講演③ 濱元靖一郎氏（済生会地域ケアセンター理学療法士）

・健康相談（要予約）専門スタッフ（医師、歯科医師、薬剤師、栄養士、理学療法士）による個別健康相談

・健康チェック①骨密度測定、②噛む力（咀嚼能力）チェック、③口臭測定、④血管年齢測定、

⑤血糖測定、⑥食事バランスチェック、⑦血圧測定、⑧体組成測定

■対象 市民



■受講料 無料（健康相談のみ11月13日(木)までに要申込）  
【所申間】 保健センター

## 糖尿病予防教室

【本当の糖尿病の理解とその実践】  
いつでもどこでも食べ物が手に入る時代。不規則な食生活により、糖尿病の人や糖尿病の疑いのある人が増えています。でも正しい知識があれば怖い病気ではありません。予防法や病気に負けない上手なつきあい方を学びましょう。



【1回目】

【日時】 11月13日(木)13時30分～15時

【内容】 講話

【講師】 財津謙氏（ざいつ内科クリニック院長）

【持参品】 筆記用具

【2回目】

【日時】 11月20日(木)13時30分～15時

【内容】 講話と運動実技

【講師】 澄川絵里奈氏（健康運動指導士）

【持参品等】 筆記用具、タオル、

飲み物、室内用靴、運動できる服装



◆いずれも

■対象 市民約30人

【所申間】 11月6日(木)までに、小郡保健福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	①
②	③	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑳
㉑	㉒	25	26	27	28	㉓
⑳	・	・	・	・	・	・

# 11月の休日当番医

- ・まずは、かかりつけ医に連絡を！
- ・開いていない場合は下記医療機関等へ



休日当番医は変更する場合がありますので各医療機関に事前にご確認ください。連絡が取れない場合は救急相談電話（下記）でご確認ください。

## ■北部地域

## ■南部地域

山口市医師会 ●時間／8時30分～17時30分			吉南医師会 ●時間／9時～18時			土曜当番医 ●時間／19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域内・内外科	内科系	外科系	内科系	外科系	
2日 おさばファミリークリニック (小下幡) 083-941-0389	佐々木外科病院 (泉都町) 083-923-8811	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	1日 ざいつ内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003
3日 多田内科 呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	坂本整形外科 (円政寺) 083-925-5566	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	相川医院 (鑄鏡司) 083-986-2177	8日 山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	吉武医院 (秋徳東) 083-984-2330
9日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	柴田病院 (大内矢田北五) 083-927-2800	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	秋穂クリニック (秋徳東) 083-984-8333	小林外科医院 (小郡下郷) 083-973-1515	15日 ますだ内科 循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
16日 よろず 循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	ひろなか内科 循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	山手ささき クリニック (小郡下郷) 083-976-0335	22日 田中内科医院 (小郡下郷) 083-972-2325	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513
23日 なりしげ 循環器内科 (矢原) 083-933-0600	たなくぼ整形外科 クリニック (幸町) 083-934-7110	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500	よしかね 循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	29日 林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
24日 やまがた循環器 内科クリニック (大内御堀) 083-941-2600	おおうち クリニック (大内御堀) 083-933-1770	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331	ねごろ神経内科 クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	小川整形外科 (小郡下郷) 083-972-2887		
30日 清水内科医院 (春日町) 083-925-2288	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308	河端内科医院 (小郡下郷) 083-972-3820	よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	小林哲郎 診療所 (小郡平成町) 083-973-3310		

- 📍 やまぐちのお医者さん navi… 休日当番医や、市内の医療機関などの総合サイトです。【やまぐちのお医者さん navi】で検索。
- 📞 休日当番医テレホンサービス… 録音でご案内しています。電話番号を登録して外出時などにご利用ください。(☎ 083-923-5000)

### 📞 小児救急医療電話相談

- 電話 #8000 または 083-921-2755
- 相談日時 毎日 19時～翌日 8時
- 相談内容 子どもの体調の急変
- 相談員 看護師および小児科医

### 📞 救急相談電話

- 電話 083-932-6119
- 相談日時 毎日 24時間
- 相談内容 救急車を呼ぶべきかどうか。対応可能な医療機関。
- 相談員 消防署職員

### 🏠 休日・夜間急病診療所

- 住所 糸米二丁目 6-6
- 電話 083-925-2266

【内科(高校生以上)・外科】  
■診療日時 毎日 19時～22時

【歯科】  
■診療日時 日曜・祝日・盆・年末・年始 9時～13時

※上記以外の診療は、左記の救急相談電話で医療機関をご確認ください。

### 🏠 山口地域夜間子ども急病センター

- 住所 八幡馬場 53-1 (山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日 19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)

※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。



## 人のうごき

- 問い合わせ 情報管理課 ☎ 083-934-2748

全体	男	女	世帯
194,829人	92,425人	102,404人	82,803世帯
- 493人	- 113人	- 380人	378世帯

上段は平成26年9月1日現在  
下段は平成26年1月1日現在との比較