

2014

4/15

April

No.205

20 中原中也記念館
開館 20 周年

市報 やまぐち

Web サイト <http://www.city.yamaguchi.lg.jp/>
e-mail koho@city.yamaguchi.lg.jp

20 中原中也記念館
開館 20 周年

最寄りの図書館に行けば、遠くの図書館の蔵書を予約し、取り寄せることができますが、実際に本を手にとって、読みたい本を探すことも、図書館の楽しみ方の一つです。

日ごろ行かない図書館に足を運んだら、いつもと違う雰囲気の中で、新しい本との出会いがあるかもしれません。ぜひ、この機会にそれぞれに特徴がある図書館を巡ってみませんか？

市内の図書館をぐるぐる巡って
トートバッグをGETしよう

スタンプラリー
5月31日
まで

guru-guru library
ぐるりぶ
を開催中！

図書館に設置してあるスタンプを3つ以上集められた方の中から抽選で100名様に本の持ち運びに便利なトートバッグをプレゼントします。

問 市中央図書館
Tel 083-901-1040

木の香りが楽しめる

阿東図書館
所 阿東徳佐中 3425-1
☎ 083-956-0785

県産の木材を使用した木の香りが楽しめる図書館。

懐かしさを感じる

徳地図書館
所 徳地堀 1527-3
☎ 0835-52-0043

6館中最も歴史が古く、また他市からの来館者も多い図書館。

移動する図書館

ぶっくん
約3,500冊の本を積んで市内を巡回。



各図書館にこちらの台紙があります。1点以上資料を借りられたらスタンプを1つ押します。スタンプが3つ集まったら、図書館のカウンターにお持ちください。

中央図書館
甲斐都世

子どもに優しい

秋穂図書館
所 秋穂東 6823-1
☎ 083-984-0065

本棚を低くするなど、小さいお子さんに優しい図書館。

音楽も楽しめる

阿知須図書館
所 阿知須 2737-1
☎ 0836-66-0001

市立図書館の中で唯一館内BGMが流れている図書館。

本数が多し

中央図書館
所 中園町 7-7
☎ 083-901-1040

蔵書数35万冊！2階の渡り廊下からの眺めは必見。

鉄道の資料が多い

小郡図書館
所 小郡下郷 609-1
☎ 083-973-0098

鉄道や旅に関する資料を特に収集している図書館。

対象の図書館

中央図書館・小郡図書館・秋穂図書館・阿知須図書館・徳地図書館・阿東図書館・ぶっくん（移動図書館）

当選発表

6月に抽選し、当選した方に連絡します。

休館日

図書館によって休館日が異なります。事前に確認の上、お越しください。

中央図書館：火曜

※4月29日と5月6日は開館し、4月30日（水）と5月7日（水）は休館

小郡図書館：火曜・祝日

秋穂、阿知須、徳地、阿東図書館：月曜・祝日

全館：4月24日（木）、5月22日（木）は図書整理日のため休館

は図書整理日のため休館

【返却について】

借りた図書館の本は、最寄りの図書館で返却できます。

その他、山口地域の各地域交流センターや各図書館に設置している返却ポストでも返却できます。



この広報紙は再生紙を使用しています。使い終わったら、「新聞紙」として古紙類の分別収集に出しましょう。

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1

編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111（代表）／印刷 株式会社マルニ

お知らせ

1

講座

7

文化

10

イベント

10

子育て

13

健康

14

お知らせ

4月30日は固定資産税・都市計画税の納付期限

4月4日に納税通知書を発送いたしますので、期限までにお支払いいただきますようお願いいたします。
 なお、平成26年度の市税・保険料の納期は左表のとおりです。

平成26年度市税・保険料の納期一覧表

納付期限	・固定資産税 ・都市計画税	・市県民税 (普通徴収)	・軽自動車税	・国民健康保険料 ・介護保険料 (普通徴収)	・後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)
4/30 6/2	1期・全期		定期		
6/30		1期・全期		1期・全期	
7/31	2期			2期	1期・全期
9/1		2期		3期	2期
9/30				4期	3期
10/31		3期		5期	4期
12/1				6期	5期
12/26	3期			7期	6期
2/2		4期		8期	7期
3/2	4期			9期	8期
3/31				10期	9期

支払いは、納税通知書に記載の金融機関、コンビニエンスストア、各総合支所の窓口、阿東地域交流センター・篠生分館・生霊分館・地福分館・嘉年分館でお願いします(他の地域交流センターではお支払いできません)。

市収納課

(☎083・934・2739)

物価変動による 手当の月額減額について

4月1日から、手当の月額が減額となりました。変更後の月額は左記のとおりです。

【特別児童扶養手当・児童扶養手当】

特別児童扶養手当

- ・1級：4万9900円
- ・2級：3万3230円

児童扶養手当全部支給額

4万1020円(対象児童が1人の場合)



なお、児童扶養手当については、所得制限により一部支給となる場合もあります。また、対象児童の人数によっても月額が変わりますので、個別の受給月額については、

- 山口総合支所
- 小郡総合支所
- 秋穂総合支所
- 阿知須総合支所
- 徳地総合支所
- 阿東総合支所

- 〒753・8650 亀山町2・1 ☎083・922・4111
- 〒754・8511 小郡下郷609・1 ☎083・973・2411
- 〒754・1192 秋穂東6570 ☎083・984・2121
- 〒754・1292 阿知須2743 ☎083・65・4111
- 〒747・0292 徳地堀1744 ☎083・52・1112
- 〒759・1512 阿東徳佐中3417・2 ☎083・956・0111

防災行政無線の整備について 説明会を開催します



市防災危機管理課 (☎083-934-2723)

市では、平成26・27年度で山口・小郡地域に防災行政無線の屋外スピーカーを整備します。これに伴い、屋外スピーカーの整備場所や防災情報伝達の考え方を説明しますのでお越しください。

日時			地域	会場
4月	21日	月	小郡	小郡地域交流センター
	22日	火	仁保	仁保地域交流センター
	23日	水	小鯖	小鯖地域交流センター
	24日	木	大内	大内地域交流センター
5月	7日	水	宮野	宮野地域交流センター
	13日	火	湯田	湯田地域交流センター
	14日	水	白石	白石地域交流センター
	15日	木	吉敷	吉敷地域交流センター
	16日	金	平川	平川地域交流センター
	19日	月	大歳	大歳地域交流センター
	20日	火	陶	陶地域交流センター
	21日	水	鑄銭司	鑄銭司地域交流センター
	22日	木	名田島	名田島地域交流センター
	23日	金	秋穂二島	二島地域交流センター
	26日	月	嘉川	嘉川地域交流センター
	27日	火	佐山	佐山地域交流センター
	30日	金	大殿	大殿地域交流センター

※説明時間は
19時から
20分程度

国民年金の学生納付 特例を希望する方へ

申請により在学中の国民年金保険料の納付を猶予する制度があります。平成26年度の学生納付特例を希望される方は早めに申請してください。



さい。

平成26年4月からは、20歳以上の学生である期間のうち、過去期間は申請が受理された月から2年1ヵ月前まで、将来期間は年度末まで申請できます。

■申請場所 山口年金事務所（吉敷下東一丁目8・8）、市保険年金課、各総合支所総合サービス課、各地域交流センター（大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く）および分館、市大海総合センター

■持参品 学生証または在学証明書（写しでも可）、印鑑

■問 山口年金事務所（☎083・922・5660）、市保険年金課

指定管理者選定予定施設のお知らせ

今年度、指定管理者の選定を行う施設は下表の通りです。このうち、公募による選定を行う場合は、8月ごろ、施設ごとに市ウェブサイト（表紙参照）で募集日程等をお知らせする予定です。

なお、前回選定時の資料（募集要項、仕様書等）は市ウェブサイトでご確認いただけます。

詳細は、各施設の担当課にご確認ください。

施設名	担当課
山口市菜香亭	市文化政策課 ☎083-934-2717
クリエイティブ・スペース赤れんが	
山口市柚野地域活性化センター	市協働推進課 ☎083-934-2965
山口市上村高齢者女性等活動促進センター	
山口市伊賀地高齢者女性等活動促進センター	市生涯学習・スポーツ振興課 ☎083-934-2875
山口市小郡屋内プール	
山口市柔剣道場	市子ども家庭課 ☎083-934-2797
山口市小郡上郷児童館	
山口市児童クラブみなみ第2学級	
山口市児童クラブひめやま第2学級	
山口市児童クラブおおぞら学級	
山口市児童クラブひまわり学級	
山口市児童クラブはちのこ学級	
山口市児童クラブしらさぎ学級	
山口市児童クラブしらさぎ第2学級	

（☎083・934・2801）、各総合支所総合サービス課

国民年金保険料が4月から変わりました

国民年金保険料が、4月から月額1万5250円（210円引き上げ）に変わりました。口座振替、クレジットカードでの支払いには、手続きが必要です。

※市報1月15日号でお知らせした、平成26年度の口座振替による「2年前納」「1年前納」「前期半年前納」の申し込みは締め切りました。

■申請場所

山口年金事務所（☎083・922・5660）、市保険年金課（☎083・934・2801）、各総合支所総合サービス課

※申込書は、各地域交流センター（大殿、白石、湯田、小郡、秋穂、阿知須、徳地、阿東を除く）および分館、市大海総合センターにも備え付け

納付種別	半年前納	1年前納	2年前納
口座振替	9万460円 (1,040円割引)	17万9,160円 (3,840円割引)	35万5,280円 (14,800円割引)
納付書またはクレジットカード払い	9万760円 (740円割引)	17万9,750円 (3,250円割引)	—
毎月納付書払いを行った場合	6ヵ月分 9万1,500円	12ヵ月分 18万3,000円	—

後期高齢者医療の保険料

保険料は、被保険者の皆さんが等しく負担する「被保険者均等割額」と前年の所得に応じて負担する「所得割額」を合



平成27年度採用自衛官募集

■受付期間 4月25日（金）まで

※試験日は、5月上旬

■採用予定区分 自衛隊の幹部候補生（一般要員、飛行要員）

■応募資格 平成27年4月1日現在、22歳以上26歳（院の修士課程等修了者は28歳）未満／平成27年4月1日現在、20歳以上22歳未満で大学（短期大学除く）を卒業した者

■問 自衛隊山口募集案内所（☎083・925・8231）

計したのになります。平成26～27年度の均等割額と所得割率等は、左記のとおりです。

【平成26～27年度の均等割額と所得割率等】

・被保険者均等割額：5万431円

・所得割率：10・17%（保険料上限額57万円）

・均等割額の保険料軽減措置の一部改定

＜5割軽減＞33万円＋（24・5万円×被保険者数）以下の世帯

＜2割軽減＞33万円＋（45万円×被保険者数）以下の世帯

なお、平成26年度の保険料額決定通知書は、7月中旬に発送します。

■問 山口県後期高齢者医療広域連合事務局（☎083・921・7112）、市保険年金課（☎083・934・2803）

市民対象の弁護士 無料法律相談

法的な知識を必要とする困りごとについて、弁護士が相談に応じます。相談内容は初めてのものに限りです。相談時間は15分程度です。相談内容に関する書類等があれば持参してください。

■日時 4月30日(水) 13時30分～16時

■場所 市男女共同参画センターゆめぼら(中央二丁目5・1市民会館事務所2階)

■対象 市民20人(要予約)

■電話受付 4月23日(水)～28日(月) 8時30分～17時15分(定員になり次第終了)

■申込 市市民相談室

(☎083・934・2886)

「光化学オキシダント」 にご注意を

4月から10月にかけて、日差しが強く気温が高い日で風が弱いときは、自動車の排気ガスや工場の煙などに含まれる大気汚染物質による「光化学オキシダント」が発生しやすいです。大気中の濃度が高くなると健康に影響を及ぼすこともあり、その際、山口県から「オキシダント注意報」などが発令されます。発令時にEメールを受信できるサービ



「微小粒子状物質 (PM2.5)」 飛散状況の確認方法

◆大気汚染状況の確認方法

大気汚染状況の把握と公表は、県が行います。県は、大気汚染状況を把握するため、県内各地の測定局で、大気汚染物質を常時監視しており、その結果を県ウェブサイト公表しています。

市内の状況は、県ウェブサイトの結果一覧表の中段「環境保健センター」(朝田)の測定値をご確認ください。また、こちらでは、PM2.5以外にも光化学オキシダント等の測定結果についても閲覧できます。(☞「山口県 PM2.5」で検索)

◆数値が高いときは注意喚起を実施します

県では、毎日、午前6時の1時間値の測定データが85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた場合は、注意喚起を実施します。

また、日中に濃度が上昇し、85 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ を超えた時点で注意喚起を実施します。

県では、注意喚起情報のメール配信サービスを行っています。メールの配信を希望される方は、県ウェブサイトをご覧ください。下記のバーコードを読み取って空メールを送信してください。

※メール配信の登録・情報料は無料ですが、メール送受信に係る通信費用は利用者の負担になります。

◆注意喚起が行われたときは

次の行動の目安を参考にしてください。

- ① 屋外で長時間の激しい運動を控える。
- ② 外出を出来るだけ減らす。
- ③ 屋内換気や窓の開閉を最小限にするように心がける。



【PM2.5とは?】

PM2.5は、直径が2.5 μm (1 μm は0.001mm)以下の大気汚染物質のことで、非常に小さな粒子です。主に燃焼によるばいじんや自動車排ガスなどから発生するとされており、微小な粒子のため、肺の奥まで入りやすく、呼吸器系や循環器系への影響が懸念されている物質です。

【環境基準は?】

国の環境基準では、1年平均15 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下、かつ、1日平均値が35 $\mu\text{g}/\text{m}^3$ 以下とされています。ただし、環境基準は、人の健康を保護する上で維持されることが望ましい基準として設定されているものであり、大気環境濃度が基準値を一時的に超過した場合でも、直ちに人の健康に影響が表れるものではありません。

■問い合わせ

県環境保健センター (☎083-924-3670)、県環境政策課 (☎083-933-3034)、市環境衛生課 (☎083-941-2176)

ス等もあります。詳細は、県ウェブサイトでご確認ください。

(☞<http://www.pref.yamaguchi.jp/>)

■情報や注意報が発令されたときには?

・屋外での激しい運動は控え、できるだけ屋内に入る。

・窓を閉めるなど、できるだけ外気が室内に入らないようにする。

■どのような症状が出るの?

・目が痛い、チカチカする、涙が出る。
・のどが痛い、せきが出る、息苦しい。
・頭が痛い、吐き気がする。

■これらの症状が出たときには?

・うがいや洗顔をし、室内で安静にする。

・症状が速やかに改善しない場合は、医師の診察を受ける。

■山口環境保健所 (☎083・934・2536)、市環境衛生課 (☎083・941・2176)

木質バイオマスストーブ 設置費補助を始めました

市では豊かな地域資源である木質パ

イオマスを活用することにより、持続可能な地域づくりと地球温暖化対策を推進するため、木質ペレットストーブまたは薪ストーブを設置する市民に対して設置費用を補助します。



ペレットストーブ

■内容 木質ペレットストーブ・薪ストーブの購入費および設置費の3分の1(上限10万円)を補助

■対象 山口市に居住している者、または居住しようとする者が市内の住宅に設置する場合

市では豊かな地域資源である木質パ

※設置前に申請が必要です。詳しくは

お問い合わせいただくか、市ウェブ
サイト(表紙参照)でも確認できます。

申開 市環境政策課(大内御
堀496 ☎083・941・
2181)

空き家バンクへの登録 をお願いします

市では、空き家バンク制度や定住サ
ポーター制度を運用して過疎地域への
定住を促進しています。

■山口市空き家バンク制度 空き家を
有効活用することで、定住や地域の
活性化を促進するための制度です。

空き家の売却・賃貸を

希望する所有者から申
し込みいただいた物件
を市ウェブサイト(表
紙参照)等で掲載し、

県外をはじめとする本市への定住希
望者に空き家情報を提供し、所有者
と定住希望者をお繋ぎします。

■定住サポーター制度 市から委嘱さ
れた徳地および阿東地域の定住サ
ポーターが、空き家情報や地域生活
情報の収集・提供を行い、地域の相
談窓口として、定住希望者の現地案
内や相談に応じます。

■対象地域 次の地域に空き家を所有
されている方は、情報をお寄せくだ
さい。



・徳地地域、阿東地域

申開 市中山間地域活性化推進室
(山口総合支所 ☎083・934・
2778)

空き家バンク 改修事業補助金

徳地および阿東地域の山口市空き家
バンクに登録された空き家へ、移住者
が入居する際に改修が必要な場合に改
修費の一部を補助します。

■補助対象者 山口市空き家バンク制
度において売買または賃貸借契約し
た空き家の所有者

■補助対象となる改修等 給水装置、
井戸用ポンプ、風呂ボイラー(給湯
器)の新設・改造・修繕・撤去、簡
易水洗トイレ等の設置、これらに伴
う水質検査料

■補助対象要件

- ・施工業者は市内に所在地を有する法
人または個人事業者であること
- ・売買または賃貸契約が行われて6カ
月以内であること
- ・空き家の改修費用(対象経費)が
10万円以上であること
- ・空き家の改修が当該年度末までに終
了すること

■補助金の額 補助対象経費の2分の
1(千円未満切捨て)で30万円を上
限とします。

※補助金交付手続は改修を行う前に必
要です。

申開 市中山間地域活性化推進室

(山口総合支所 ☎083・934・
2778)

市中山間地域資源付加価 値創造支援事業補助金

中山間地域(阿東、徳地、仁保、小
鯖、鏑銭司地域)の経済活性化や持続
可能な地域づくりにつながる活動の立
ち上げを支援します。

■内容 中山間地域の地域資源(農林
産物、空き家などの既存施設、自然・
景観、歴史・文化など)を活用し、地
域連携のもと、都市農村交流や商品開
発等を行う取り組みに対する補助

■取組例 新商品の開発、市場ニーズ
調査や住民アンケート、新商品モニ
ター実験や都市農村交流のモデルツ
アー実施等

■対象者 市内を拠点に活動を行う個
人、グループ、団体、事業者

■補助上限額 30万円

■補助率 補助対象事業費の3分の2
以内

※申し込みの前にお問い合わせくださ
い。申請書類を送付します。申請書
類の受付は、予算の範囲内で随時行
います。

※平成27年3月末までに完了予定の事
業が対象です。

申開 市中山間地域活性化推進室
(山口総合支所 ☎083・934・
2778)

榎野川漁業協同組合からのお知らせ

■問い合わせ 榎野川漁業協同組合
(平井340-1 ☎083-922-3537)

●榎野川の漁業・遊漁管理

榎野川漁業協同組合は、榎野川およ
びその支流の漁業・遊漁を管理して
おり、遊漁証の販売を行っています。
遊漁料についての詳細は、問い合
わせください。



※環境保全のため、弁当の空き箱、空き缶・ビン、ビニ
ール袋などは、各自で持ち帰りましょう。特に、釣り針・
糸の投げ捨ては危険です。必ずお持ち帰りください。

※ブラックバス、ブルーギル、ライギョの移植入は、禁
止されています。(特定外来生物被害防止法、県内水
面漁業調整規則第29条の2)

釣った場合は、持ち帰るか漁協へお持ちください。

●榎野川のカワウ防除対策

榎野川では、カワウによるあゆ、はや等の食害が深刻
化しています。

漁協では、カワウの食害防除対策として、川面へのロ
ケット花火による追い払い、テグス(ナイロン糸)設置
による保護を行っています。皆さまのご理解をお願い
します。

海外都市ジュニアホーム ステイ訪問団参加者募集

海外の方々と交流を深め、「コミュニケーション能力や国際感覚を磨くため、オーストラリアへ派遣する訪問団員を募集します。」

■期間 8月11日(月)～18日(月)

■訪問先 オーストラリア シドニー市・ニューカッスル市

■対象 市内在住の中学生・高校生16人程度

■参加資格 過去に実施した「海外都市ジュニアホームステイ訪問団」に参加していない方／保護者および学校長の同意を得ていること／事前研修5回程度および帰国後のレポートの提出や報告会などのプログラムに参加できること

■費用 14万円程度

■審査 申し込み時に提出した作文の内容を踏まえ、5月25日(日)に面接審査を行います。応募者には面接会場、時間を郵送にて別途通知します。5月22日(木)までに通知が届かない場合は、電話にてご連絡ください。

■申込 5月8日(木・必着)までに、

直接または郵送で、申込書に必要事項を記入の上、「私がホームステイで体験してみたいこと」をテーマとした作文(400字詰め原稿用紙2枚程度)と82円分の切手を貼った返信用封筒を添えて、市国際交流室(山口総

合支所2階 ☎083・934・2725)

※申込書は、市国際交流室、各地域交流センター、市内中学校、高等学校に備え付け。市ウェブサイト(表紙参照)からも入手可

山口市総合時刻表平成 26年4月改訂版を作成

市公共交通委員会では、市内を運行する鉄道・バスの発着時間を網羅した「山口市総合時刻表平成26年4月1日改訂版」を作成しました。



各総合支所、各地域交流センター、市内の公共施設等に設置していますので、ぜひご利用ください。

■市交通政策課

(☎083・934・2726)

「好きなおはなしの絵」 募集

「子ども読書の日(4月23日)」「子どもの読書週間(4月23日～5月12日)」に併せ、読書感想画を募集します。応募作品は、中央図書館等に展示します。

■対象 市内の小中学生以下の方

■賞 応募者に記念品を贈呈

■展示期間 6月4日(水)～11月(予定)

ご利用ください 「市社会貢献活動保険」

■問い合わせ 市協働推進課 (☎083-934-2982)

市民の皆さんが安心して地域でのコミュニティ活動に参加できるよう、保険制度を設けています。

■保険料・登録は不要です。

- ・保険料は、全額市が負担します。
- ・各団体からの事前の申し込みや登録は不要です。

■事故が起きたら

事故が発生した場合、活動団体の責任者が速やかに市協働推進課へ事故の内容を連絡してください。その後の手続き等をお知らせします。

■保険の種類

他者に損害を与えた場合の「賠償責任保険」と参加者が負傷・死亡した際の「傷害保険」の2種類があります。

■主な補償内容

- ・賠償責任保険 対物賠償…1事故につき上限500万円(免責額〈自己負担分〉は、1事故につき5,000円)
- ・傷害保険…入院1日につき3,000円、通院1日につき2,000円

■保険の対象となる事業(次のすべてに該当するもの)

- ・市民5人以上で組織された団体による活動
- ・自由意志で行われる社会貢献活動
- ・年間を通じて行われる計画的な活動
- ・無報酬で参加する活動(実費程度の支給は可)

※内容・趣旨により対象とならない場合もあります。

■中央図書館
(☎083・901・1040)

シルバー人材センター 入会案内会

■対象 60歳以上で地域のお役に立つと
うとする方

■案内会 5月13日(火)：山口市シル

■時間 いずれも13時30分から2時間
程度
■山口市シルバー人材センター(上
野小路89・1 ☎083・924・
5396)

ガールスカウト 会員募集

ガールスカウトでは「自ら考え、行

この冊

No.2

「～守り人シリーズ～ 夢の守り人」

上橋菜穂子作 偕成社

問 中央図書館 (☎ 083-901-1040)

このコーナーでは、図書館の利用方法や、お勧めの1冊をご紹介します。今月は、中央図書館の職員が選ぶお勧めの「この一冊」をご紹介します。



紹介者

中央図書館

甲斐都世さん

「精霊の守り人」で精霊の卵を宿した少年チャグムとそのチャグムを守る用心棒バルサが繰り広げる冒険物語は、その後も「守り人」シリーズとして今でも人気があります。物語は、児童書のファンタジーにもかかわらず、主人公のバルサは30代の女性！しかも、用心棒でとてもかっこいいのです。私は、あつという間に物語に引き込まれていきました。

シリーズ第3弾となる

この「夢の守り人」には、こんなセリフがあります。「どうしたらいいかわからないわかれ道にやってきたら、どっちに歩いていこうかが好きな自分>かを考えるんだ。」私は、このセリフがとても好きで、悩んだ時にはこのセリフを思い出します。一般書に限らず、絵本や児童書、いろんなジャンルの本の中から『この1冊』と思える本に皆さんにも出会ってほしいです。



異世界ファンタジー小説のシリーズ作品。中央図書館やその他の市立図書館に蔵書。

■対象 少女会員：年長～高校3年生
年齢相当／成人会員：18歳以上
■申込 山口・徳地・阿東地域の方
：片岡さん (☎ 0833-9222-2695) / 小郡・秋穂・阿知須
地域の方：品川さん (☎ 0833-9722-7695)

動できる女性となる」ことを目的として、ボランティアや野外活動等さまざまな体験活動に取り組んでいます。現在、ガールスカウト山口第4団(山口・徳地・阿東)、第5団(小郡・秋穂・阿知須)では、会員を募集しています。私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。



講座

日本語ボランティア養成講座

外国人に日本語を教えることに関心のある方を対象とした、日本語の教育法などを学ぶ講座です。

■日時 5月8日(木)～6月19日(木)の間の毎週木曜13時45分～16時45分(全7回)
■場所 小郡ふれあいセンター集客室(小郡下郷1440-1)
■定員 50人(先着順)

市児童文化センター各種講座

6月～平成27年3月(夏・冬・春休みは休講)、次の講座を開催します。

【絵画教室】

■日時

- ・1年A教室：毎月第1、2木曜
- ・1年B教室：毎月第1、2金曜
- ・2年教室：毎月第1、2水曜
- ・3、4年教室：毎月第1、2土曜

■時間

- ・1、2年教室：15時30分～17時
- ・3、4年教室：14時～15時30分

■対象 市内の小学生各教室24人(先着順)

■受講料 3500円(年間)

■持参品 水彩道具一式

【かきかた教室】

■日時 毎月第1、2水曜15時30分～16時30分

■対象 市内の小学1年生24人(先着順)

■受講料 2000円(年間)

■持参品 筆記用具

【習字教室】

■日時 毎月第3、4水曜15時30分～16時30分

■対象 市内の小学3、4年生24人(先着順)

■受講料 2500円

■持参品 習字道具一式

■申込 日、月曜を除く5月7日(水)～16日(金)の9時～17時に、直接、市児童文化センター(湯田温泉五丁目2-13 ☎ 0833-9222-4285)

親子で交通安全について学びませんか

ゴーカートの組み立て・試乗や、実車での体験型交通安全学習です。

■日時 4月26日(土) 9時～15時

■対象 小・中学生と保護者20組40人(先着順)

■参加費 無料(昼食はご持参ください)

■所 山口県交通安全学習館(小郡下郷3560・2山口県総合交通センター内 ☎ 0833-9731900)

■問 市生活安全課

(☎ 0833-9344-2765)

山口ふるさと伝承総合センターの初心者向け教室

「トールペインティング&

メタルエンボッシングアート教室」
カトラリーケース、フォトフレーム、
ペンケース等を作成します。

■日時 5月13日～10月28日の原則第
2・4火曜10時～12時（全10回・8
月はお休み）

■指導者 山見美代子氏（日本手芸作
家連合会教授）

■定員 20人（先着順）

■受講料 無料（教材費は全作品分で
8000円）

【型染教室】

べんがらで七福神やこいのぼりタペ
ストリー、柿渋染めのテーブルセン
ターを作成します。

■日時 5月12日～9月22日の原則第
2・4月曜10時～12時（全10回）

■指導者 原田嘉津子氏（型染研究家）

■定員 20人（先着順）

■受講料 無料（教材費は全作品分
7000円）

■所申問 山口ふるさと伝承総合セ
ンター（下野小路12 ☎083・
9268・3333）

三和児童館

小学生向け児童講座

小学生を対象とした楽しい講座がた

くさんあります。初めての子どもさん
の参加もお待ちしております。

■期間 5月～平成27年3月（8・12
月は休講）

【習字教室】

■開催日時 第1水曜15時30分～17時
■定員 30人

■持参品 習字道具
【ジュニアエアロビクス】

■開催日時 第2水曜15時45分～16時
45分

■定員 15人
■持参品 うわばき、タオル、お茶

【絵画教室】

■開催日時 第3水曜15時45分～17時
■定員 25人

■持参品 絵具道具

◆いずれも

※定員になり次第締め切り（定員の半
数に満たない場合は中止）

■受講料（年間） 習字・絵画教室：
3000円／ジュニアエアロビクス
：2000円

■所申問 4月16日（水）～28日（月）

に、印鑑を持参の上、直接、三和
児童館（三和町3・3 ☎083・
9262・7055）

やまぐちリフレッシュ パークのスポーツ教室

【テニス教室中級（硬式）】

経験者を対象にダブルスの基本技術
を学び、ゲームを行います。

■開催日時・会場・内容

会場①…山口南総合センター（アリーナ）

会場②…やまぐちリフレッシュパーク（サブアリーナ）

親子で学ぶ コーディネーション運動教室

コーディネーション運動とは

体のいろいろな機能をうまく働かせ、思うように
体やボールなどをコントロールする能力をコー
ディネーション能力といい、これを高める目的で
行う運動を「コーディネーション運動」といいます。
特に6～10歳前後の時期に多様な刺激を与える
ことで、運動能力をぐんと伸ばすことが期待でき
ます。

一緒に運動することで、親子のコミュニケーション
づくりにも役立ちます。

■講師 中田徹氏（山口市レクリエーション協会）

■対象 市内在住の小学生5・6年生児童とその
保護者（各会場20組）で6回の教室に参加で
きる方

■参加料 無料

■申し込み・問い合わせ

5月8日（木）までに、直接、ハガキ、FAX、
Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、性別、
電話番号、学校名、学年、会場名を明記の上、
市生涯学習・スポーツ振興課（山口総合支所
☎083-934-2874 FAX083-934-2665
✉s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp）

開催日 (時間はいずれも 18時30分～20時)		活動内容（予定）
会場①	会場②	
5/13 (火)	5/15 (木)	・コーディネーション能力の解説、体力測定 ・用具を使用しない親子コーディネーション運 動Ⅰ（家庭で取り組める運動）
5/20 (火)	5/22 (木)	・用具を使用しない親子コーディネーション 運動Ⅱ（家庭で取り組める運動） ・用具を使用した親子コーディネーション運 動Ⅰ（ボール・フラフープ・なわ等）
5/27 (火)	5/29 (木)	・用具を使用した親子コーディネーション運 動Ⅱ（ボール・ラダー・タグ等）
6/3 (火)	6/5 (木)	・コーディネーション能力を高める ドッチビー体験
6/10 (火)	6/12 (木)	・コーディネーション能力を高める チャレンジ・ザ・ゲーム
6/17 (火)	6/19 (木)	・コーディネーション能力を高める 鬼ごっこや昔あそび ・コーディネーション運動教室 振り返り、体 力測定

ラジオ体操春季講習会

☎ 市生涯学習・スポーツ振興課 (☎ 083-934-2873)

市では、身近に気軽にできる運動である「ラジオ体操」の普及・推進を図り、市民の皆さんの体力の維持・向上を目指しています。朝のラジオ体操でお馴染みの西川先生を講師に迎えた講習会を、下記のとおり開催します。指導者を目指される方だけでなく、ラジオ体操に興味のある方も参加できるコースがありますので、お気軽にご参加ください。



西川佳克氏



原川愛氏

- 期日 6月22日(日)
- 会場 山口南総合センター(名田島 1218-1)
- 講師 西川佳克氏(NHKテレビ・ラジオ体操講師)
- アシスタント 原川愛氏(NHKテレビ・ラジオ体操アシスタント)
- 講習内容

- ①一般講習会…10時～11時30分
ラジオ体操未経験の方、興味をお持ちの方が対象
- ②指導者講習会…13時～15時30分
体操会指導者、教職員の方等、ラジオ体操の指導者を目指す方が対象

■参加料 無料

■申込 5月22日(木)までに、ハガキまたはFAXで、名前(ふりがな)、〒住所、電話番号、希望する講習(一般講習または指導者講習)を明記の上、中国ラジオ体操連盟事務局(〒732-0827 広島市南区稻荷町1-2 ロイヤルタワー6階 ☎ 082-568-0001 FAX 082-568-0006)

- 日時 5月13日～6月17日の毎週火曜、10時～11時30分(全6回)
- 対象・定員 市民20人
- 指導 田中芳伸氏(山口テニスアカデミーコーチ)
- 受講料 4000円
- 「レディーススポーツ教室」ソフトバレー・卓球・室内テニスなどの軽スポーツをしながら健康づくりや仲間づくりをします。
- 日時 5月1日～7月17日の毎週木曜、10時～11時30分(全12回)
- 対象・定員 一般女性20人
- 指導 松本博之氏(タタラススポーツ邑)
- 受講料 5000円

- 「親子ふれあい体操教室」日時 5月9日～6月20日の毎週金曜、15時30分～16時30分(全7回)
- 対象・定員 年中・年長の幼児とその親25組
- 指導 松本博之氏(タタラススポーツ邑)
- 受講料 5000円
- 「キッズ野球アカデミー」野球の基本技術が身に付く教室です。
- 日時 5月11日～10月26日の第2・4日曜、17時～18時30分(全12回)
- 対象・定員 年長～小学3年生15人
- 指導 松本博之氏(タタラススポーツ邑)
- 受講料 6000円

- 「初めてのからだあそび教室」親子で楽しいからだ遊びをして身体の運動機能を高め、親同士のコミュニケーションを図ります。
- 日時 5月16日～7月18日の毎週金曜(全10回)
- I部 9時30分～11時20分
- II部 10時30分～11時20分
- 対象・定員 1歳以上の幼児と親各20組
- 指導 立野律子氏(幼児体育指導士)
- 受講料 5000円
- 所申込 やまぐちリフレッシュパーク(大内長野1-107 ☎ 083・927・7211)

市働く婦人の家各種講座

- 「読み聞かせ講座(朗読)」日時 5月20日(火)、6月3日(火)10時～12時
- 受講料 1296円(2回分)
- 「知って得る季節の雑学」日時 5月31日(土)、7月26日(土)、9月27日(土)、11月22日(土)10時～11時30分
- 受講料 無料(資料代実費)
- 「銅板画を親しむ」日時 6月4日(水)、6月18日(水)、7月30日(水)18時～20時
- 受講料 1944円(3回分)
- ◆いずれも※材料費別途負担あり

初心者アーチェリー教室

- 託児 1人1回300円
- 所申込 開講日の1週間前までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、電話番号、講座名、年齢、職業、託児の要否を明記の上、市働く婦人の家(〒753・0056 湯田温泉五丁目1-1 ☎ 083・921・1929)
- 日時 5月8日(木)～6月26日(木)毎週木曜18時30～20時30分
- 場所 維新百年記念公園弓道場
- 講師 大橋裕氏(日本体育協会公認アーチェリー指導員)
- 対象 小学校4年生以上の初心者
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 3000円(会場利用料・保険料含む)※初日に受付で徴収
- 持参品 スポーツに適した服装で、運動靴を持参(必要な用具は主催者で準備します。)
- 申込 5月6日(火・祝)までに、〒住所、氏名、性別、年齢(学年)、電話番号を明記の上、EメールまたはFAXで、山口市アーチェリー協会事務局 木原(☎ 090・1182・4834 FAX 083・925・4304 ☎ 083・925・4304)
- ☐ yamaguchi_archery@yahoo.co.jp

文化

古文書講座

山口市歴史民俗資料館では、古文書講座を開講します。(無料)

■期間 6月～9月(全4回)

■日時 毎月第2土曜14時～15時30分

■対象 古文書(くずし字)が読めるようになりたい初心者

■募集人員 30人(応募者多数の場合は抽選)

■使用テキスト 本館所蔵文書(江戸時代～明治時代)

■講師 本館学芸員3人

■所申込 5月13日(火・必着)までに、往復ハガキで、〒住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、市歴史民俗資料館(〒753-0073 春日町5-1) ☎083-924・7001)

イベント

テーマ展「ほ乳動物の多様なしくみ」

これまで明らかに becoming 肉の構造や働き、骨の構造比較など、CTや高速度力メラ等、最新機器を

用いて解析したほ乳動物の動きの科学を紹介します。

■期間 4月25日(金)～6月22日(日)

■時間 9時30分～16時30分(入館は16時まで)

■会場 県立山口博物館 3階特別展示室

■観覧料 常設展観覧料(一般150円、学生100円)

※19歳未満と70歳以上、高等学校・中等教育学校・総合支援学校(特別支援学校)の生徒は無料

■問合せ 県立山口博物館 ☎083-922-0294

昆虫を探そう!

昆虫を探しながら、観察方法を習得します。(無料)

■日時 5月11日(日) 9時30分～12時30分

■会場 県立山口博物館および近郊の里山

■対象・定員 小・中学生20人

■申込 5月1日(木)までに、往復ハガキに、〒住所、氏名、年齢(学年)、小学生の場合は保護者氏名、電話番号を明記の上、県立山口博物館(〒753-0073 春日町8-2) ☎083-922-0294) ※県立山口博物館のウェブサイトに「山口博物館」で検索からも申し込み可

チケット情報

TICKET INFORMATION

山口市文化振興財団チケットインフォメーション (YCAM 内)
☎ 083-920-6111 (10時～19時(火曜休館、祝日の場合は翌日))
http://www.ycfcp.or.jp/ (24時間受付 要事前登録)

パウル・バドゥラ＝スコダ ピアノ・リサイタル

ウィーンに生まれ、80歳を超えた今もなお世界各地で精力的に活躍するピアニスト、パウル・バドゥラ＝スコダ。グルダ、デムスとともに、「ウィーン三羽鳥」と呼ばれ、共演した指揮者には、フルトヴェングラー、カラヤン、バーム、ショルティなど、そうそうたる巨匠たちが名を連ねています。ウィーンの伝統を今に受け継ぐ伝説の巨匠による最後の来日コンサートツアー。ぜひ、お聴き逃しなく!



© Irène Zandel

- ◇日時 5月30日(金)18時30分開演(30分前開場)
- ◇場所 市民会館 大ホール
- ◇料金 [全席指定] 前売…一般S席4,000円、A席3,000円／25歳以下各半額
※any会員は一般料金より各500円引発売中
- ◇チケット ※未就学児の方の入場はできません。(託児は5月23日(金)までに要申込)

山口情報芸術センター

Yamaguchi Center for Arts and Media

中園町7-7 ☎ 083-901-2222 FAX 083-901-2216
information@ycam.jp http://www.ycam.jp/

新作インスタレーション 池田亮司「supersymmetry」

宇宙を構成する要素の最小単位である“素粒子”の存在をテーマとした展示です。私たちが日常的に接するコンピューターやプロジェクターといった電子機器の特徴が最大限に引き出され、これまで体験したことのない展開を感じることができます。この展示は、今後、世界各地の美術館などで展示される予定です。この機会にぜひ、お越しください。

- ◇展示期間 6月1日(日)までの10時～19時
- ◇展示場所 山口情報芸術センター [YCAM] スタジオA・B
- ◇料金 無料
- ◇休館日 火曜(祝日の場合は翌日)

インスタレーションとは?

絵画や彫刻といった「もの」を見せるのではなく、さまざまな素材を組み合わせ配置・構成した「空間」全体を体感する作品

市リサイクルプラザ 5月のイベント

大内御堀 489-8
☎ 083-927-7122
http://www.c-able.ne.jp
/ymgplaza/
企画・運営 やまぐちエコ倶楽部



【リサイクルアイデア講座】

申し込みは不要です。持参品などは、市リサイクルプラザと各総合支所・地域交流センターに備え付けの「かわらばん」をご覧ください。

■時間 10時～12時 ■受講料 各講座 100円

講座名	期日
さき織り	8(木)、15(木)、22(木)、29(木)
余り布で作るがま口バッグ	9(金)、23(金)
Gパンとネクタイのリメイク	16(金)、30(金)
毛糸のリサイクル	9(金)、30(金)
フラワーアレンジメント	11(日)、17(土)
余り布で作るコサージュ(※1)	11(日)
アルミ缶の小物入れ(※2)	11(日)
刺し子で作るきんちゃく	14(水)、21(水)
モチーフ編みのアクセサリ	14(水)、28(水)
卓上手織り(※3)	15(木)、29(木)
伝言ボードを作ろう(※4)	17(土)
モウで作るチューリップ	20(火)
ひとりで着るきもの	21(水)
牛乳パック(イス)	27(火)

(※1) は10時～14時 (※2) は9時30分～11時30分
(※3) は13時～15時 (※4) は9時30分～12時

【おもちゃの病院】

■受付日時 5月11日(日) 10時～11時30分

【フリーマーケット】

■日時 5月11日(日) 9時から(雨天中止)

出店申し込みは、4月15日(火)の8時30分から市リサイクルプラザで受け付けます。(出店共益費300円)

【市リサイクルプラザへの衣類の持ち込み】

■受付日時 毎週日曜9時～15時

セラピーロード自然観察 小さな草花と森の巨人

森の案内人と一緒に自然観察をしながら散策を楽しみます。5月は、大カツラの樹がある徳地滑の鬼ヶ河内川沿いを歩きます。



イベントの様子

■日時 5月6日(火・祝) 10時～15時
■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 20人(先着順)
■参加費 500円(小・中学生250円)

■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい服装と靴、雨具、レジャーシート等

■申込 5月1日(木)までに、直接、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内)☎0835・52・1122 FAX 0835・52・1301

☐ytherapy@c-able.ne.jp

飯ヶ岳トレッキング 新緑とベニドウダン

森の案内人と一緒に徳地地域のトレッキングを楽しみます。5月は、森林セラピー基地の奥深く飯ヶ岳(937m)に登ります。新緑とベニドウダンの美しい紅色の花が楽しめます。

■日時 5月24日(土) 9時～15時
■集合場所 ふれあいパーク大原湖(徳地野谷605)

■定員 20人(先着順)
■参加費 1000円(小・中学生500円)

■持参品 昼食、飲み物、登山靴(ハイクラフト推奨)、手袋(予備持参推奨)、セパレートタイプの合羽、レジャーシート等

■申込 5月15日(木)までに、直接、電話、ハガキ、FAX、Eメールのいずれかで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号を明記の上、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内)☎0835・52・1122 FAX 0835・52・1301
☐ytherapy@c-able.ne.jp

ノルディックウォーキング in 名田島田園ロード

名田島の豊かな田園風景の中、ノルディックウォーキングで健康づくりを

しませんか。
■日時 5月30日(金)7月25日(金) 14時～16時

■定員 20人(先着順)

■受講料 300円(保険料含む)

■持参品 飲料、タオル

※ポールは貸し出します。

※歩きやすい服装でご参加ください。

※雨天時は、館内にて開催します。

■所申込 電話、FAX、Eメールのいずれかで、山口南総合センター(名田島)1218・1☎083・972・8333 FAX 083・972・4777

☐info@y-nanso.com

鑄銭司郷土館

「大村益次郎」講演会

「大村益次郎の謎」

■日時 5月25日(日) 13時～14時30分

■場所 鑄銭司郷土館

■講師 山本栄一郎氏

(山口歴史研究会会長)



■定員 40人(申込多数の場合は抽選)

■受講料 無料

■申込 5月11日(日)までに、ハガキに、〒住所、氏名、電話番号を明記の上、鑄銭司郷土館(〒747・1221 鑄銭司1422 ☎083・986・2308)



期間限定運行!! SL「やまぐち」号

昨年7月の豪雨災害の影響で、臨時運行のみだったSL「やまぐち」号が、5月の大型連休までの土日祝日に限り復活運行します。



懐かしい雰囲気を感じられるSL「やまぐち」号にご乗車いただき、山口沿線を望む展望デッキやレトロ客車で、日常から離れた、SL「やまぐち」号ならではのひとときをお楽しみください。

※地福駅〜津和野駅間は無料バスが運行します。

■運行日 4月19日(土)〜5月6日(火・祝)の内、土・日曜、祝日

※時間については、市ウェブサイト(表紙参照)をご覧ください。

■運行区間 新山口駅〜地福駅
■市観光課
(☎0833・9334・2810)

エンパワーメントフェスタ2014

利用者の活動内容の発表などを行い、交流の輪を広げるお祭りです。

■日時 5月24日(土) 9時30分〜15時30分

■内容 県女性団体の活動紹介や交流、作品展示、講演会、ミニコンサート

ト、もちまき等

※お弁当・お茶席・飲み物・お土産・くじ引きのセット価格1000円でチケットを販売していますので必要な方はお問い合わせください。

■所 市働く婦人の家(湯田温泉五丁目1-1) ☎0833・921・1929

阿知須「いぐらの館」 お江戸時代「旅」展

萩から江戸までの宿場で使用されていた手形などを、地図を追ってご覧いただけます。ぜひ、江戸時代の「旅」を感じてください。(期間中入館無料)

■期 日 4月25日(金)〜5月6日(火・祝)

■時間 10時〜16時

■休 館 日 水曜・木曜・祝日の翌日
■所 阿知須「いぐらの館」(阿知須3425) ☎0836・65・2403

第16回お田植えまつり

豊作祈願の踊りとして阿東徳佐に伝わる「はやしだ」を、徳佐小学校の児童と徳佐はやしだ保存会が披露します。また、「ごろんこフラッグ」、「ごろんこ女尻相撲」の参加者を募集しています。ぜひ、ご参加ください。

■日時 5月18日(日) 9時30分から

〜森林セラピーミニフェスタ〜 森カフェ

森林セラピー基地で森の案内人が1日限りの森カフェを開催します。森歩きとカワラケツメイ茶をご用意していますので、ぜひ、お越しください。



■日時 5月11日(日) 9時30分〜16時(荒天時は屋内の活動のみ実施します。)

■集合場所 国立山口徳地青少年自然の家

■内容 地域おこし協力隊のカワラケツメイ茶試飲コーナー、森の案内人との森林散策、森のヨガ、森の絵手紙、森の読書、ノルディックウォーキング、森の紙芝居、トレッキングなど。詳細プログラムは森林セラピー山口ウェブサイト(☎http://www.shinrin-therapy-yamaguchi.jp/)をご覧ください。

■参加費 無料(国立山口徳地青少年自然の家の食堂食を希望される方は5月6日(火)までに下記へ要申し込み。大人590円・小学生560円。)

■持参品 昼食、飲み物、歩きやすい靴、虫除け、レジャーシート、その他必要な物

■問い合わせ 直接、電話、FAX、Eメールのいずれかで、森の案内人の会事務局(徳地農林振興事務所内) ☎0835-52-1122 FAX 0835-52-1301 ☐ytherapy@c-able.ne.jp

「ディスカバー!あとう」 ツアー参加者募集

阿東郷土史研究会の方をガイドに迎え、石州街道にまつわる数々の逸話を聞きながら、約8kmの道のりを歩きます。25年に一度しか御開帳されない恵長寺「文殊菩薩」も拝観できるツアーですので、ぜひ、ご参加ください。

■日時 4月25日(金) 9時30分〜15時30分

■参加費 1500円(弁当代、保険料込)

平成26年山口県警察 視閲式

■日時 5月10日(土) 14時から
■場所 山口きらら博記念公園多目的ドーム

■内容 視閲式、警察部隊の行進、アトラクション、警察音楽隊によるミニコンサート等

13時から多目的ドーム入口付近で、さまざまな展示や体験コーナーを設けます。

■山口県警察本部警務部警務課
(☎0833・9333・0110)

■持参品 飲み物、雨具

※歩きやすい服装でご参加ください。

■申込 4月20日(日) までに、NPOあとう(☎0833・956・2526)



各保健センター
等の所在・連絡先は左記参照

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり
第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

育児講座 「虫歯予防教室」

お子さんの大事な歯を守るためにブラッシング方法を学びましょう。

- 日時 5月15日(木)10時～11時30分
- 対象 1～3歳児とその保護者20組(先着順)

「ノーバディーズ・パーフェクト・プログラム」 ～完璧な親なんていない～ 参加者募集



2歳児のお子さんをお持ちのお母さんを対象に、お母さん同士で子育てについてさまざまなテーマでお話をしてもらいます。友達をつくりたいお母さん、もっと子育てを楽しみたいお母さん、お子さんと離れて自分流の子育てについて考えてみませんか？

- 日時 5月20日～7月8日の原則毎週火曜(全8回)9時50分～12時
- 講師 ノーバディーズ・パーフェクト・ジャパン認定ファシリテーター
- 対象 おおむね2歳児の保護者で、原則全回に参加できる方15人(先着順、過去に本プログラムの受講経験がある方を除く)
- 参加費 1,000円(全回分)
- 託児 無料(要申し込み、飲みものやおむつ、着替え等はお持ちください)
- 場所・申し込み・問い合わせ 市保健センター

育児講座 「離乳食スタート講座」

それぞれの赤ちゃんのもつ個性を大切にしながら離乳という階段をゆっくり一歩一歩すすんでいきましょう！

- 日時 5月8日(木)10時～11時30分
- 内容 栄養士による離乳食のすすめ方
- 対象 生後4～6カ月児の保護者20人(先着順)※初めての赤ちゃんをお持ちの方を優先します。
- 受講料 無料

■内容 歯科衛生士による虫歯予防に関する講話とブラッシング指導(希望者には歯垢の染め出し)

- 受講料 無料
- 持参品 仕上げみがき用歯ブラシ、タオル、汚れてもいい服装
- 所申込 4月17日(木)から、市小郡保健福祉センター

■託児 無料(要申し込み)
■所申込 4月17日(木)から、市小郡保健福祉センター

パパママ学級

赤ちゃんに会えるまであと少し。パパも一緒に育児体験して心の準備を。ご夫婦での参加をお待ちしています。



沐浴体験の様子

- 日時 5月10日(土)9時30分～12時
- 内容 赤ちゃんの沐浴体験、抱っこ・オムツ交換の体験、先輩パパ講話等
- 対象 出産を控えたご夫婦24組(先着順)
- 参加費 無料
- 持参品 母子健康手帳、筆記用具
- 所申込 4月15日(火)から、山口市保健センター

子育てすてっぷあつぷ 講習ほっぷ編

【第2回「乳幼児期の発達」】
子育てに関心のある方、子育て支援活動に興味がある方のための講習です。乳幼児期の発達に関する基本事項を知り、具体的な子どもとの関わりを通じ、子どもの気持ちに寄り添った対

応について考えます。

- 日時 5月28日(水)9時30分～12時
- 会場 男女共同参画センターゆめぼら第一講座室(市民会館2階)
- 講師 山本佳代子氏(県立大学准教授)
- 受講料 500円(託児有・要予約)
- 申込 講座の1カ月前からほつとさろん西門前までと(☎083-921-0428)

赤ちゃんとお母さんの 3B体操

音楽に合わせた楽しい体操です。お母さんの体操と一緒に赤ちゃんもマッサージしてあげましょう。



- 【0歳児コース】
- 日時 ①5月13日～27日、②6月10日～24日の第2・3・4火曜10時30分～11時30分(各3回)
- 対象 生後3カ月～12カ月児と保護者各20組(先着順)
- 【1歳児コース】
- 日時 5月13日～27日の第2・3・4火曜13時30分～14時30分(3回)
- 対象 1歳児と保護者20組(先着順)
- ◆いずれも
- 場所 山口隣保館別館(三和町13-19)
- 参加費 1回300円
- 持参品 運動できる服装、室内靴
- 申込 4月18日(金)～25日(金)に、山口隣保館(三和町3-1)
- ☎083-3-626-7055

子どもだてマナビイ講座

【親子子育てコーチング】

子どものやる気スイッチを入れるコミュニケーション術「コーチング」を学んで、今も10年先も笑いあえる親子になりましょう。

■日時 5月17日(土) 10時～12時

■場所 吉敷地域交流センター

■対象 幼児～中学生までの保護者(先着30人)

■講師 山下昌彦氏(ヘルスコーチジャパン認定ヘルスコーチ・メンタルコーチ)

■受講料 無料

■持参品 筆記用具

■託児 無料(要申し込み)

■申込 4月17日(木) 8時30分から



成人の風しん予防接種費用の一部を助成します

妊婦が風しんに感染すると、「先天性風しん症候群」と総称する、目、耳、心臓などに障がいを持った赤ちゃんが生まれてくる場合があります。風しんからお母さんと赤ちゃんを守るため、市では、風しん予防接種費用の一部助成を行います。



■対象者

次のいずれの場合においても、事前に抗体検査を受けた後、抗体がないまたは、抗体が低いと判断された者

- ①妊娠を希望する女性、およびその配偶者等
- ②妊娠中の女性の配偶者等

■助成金額(次の額を上限とする)

- ①風しんワクチン 3,000円
- ②麻しん風しん混合ワクチン 5,000円

■申請方法

次の書類を添えて各市保健センター等へ持参または郵送してください。

- ①実施医療機関または各市保健センター等備え付けの申請書
- ②医療機関が発行した予防接種の領収書
- ③医療機関等が発行した、風しんの抗体検査の結果

■助成期間

平成27年3月31日(火)まで

■申し込み・問い合わせ 市保健センター

電話で、社会教育課(☎083

・934・2865)

※詳しくは、各地域交流センターに備え付けのチラシ、または市ウェブサイト(表紙参照)をご覧ください。

※ご来場の際は、車の乗り合わせや公共交通機関での来場に協力ください。



各保健センターの所在・連絡先は左記参照

- ◇市保健センター
糸米二丁目6-6
☎083-921-2666
- ◇市小郡保健福祉センター
小郡下郷609-5
☎083-973-8147
- ◇市健康増進課健康づくり第三担当(徳地総合支所)
徳地堀1744
☎0835-52-1114
- ◇市阿東保健センター
阿東徳佐中3382
☎083-956-0993

山口体操クラブ員募集

楽しく和気あいあいと、健康づくりに取り組んでいます。見学・会費等はお問い合わせください。

■日時 原則毎週月曜10時～11時30分

■内容 いす体操、タオル体操、ウォーキング、ダンス、腰痛体操

■対象 健康診査を受けた40歳以上の市民

ウォーキング教室

効果的で安全なウォーキング方法を学び、その楽しさや心地よさを体感してみませんか。

■日時(会場)

- ・5月2日(金) 13時30分～15時30分(市保健センター)
- ・6月3日(火) 13時30分～15時30分(市小郡保健福祉センター)

■内容

- ・効果的な歩き方(講義と実技)
- ・安全に歩くための準備(服装・姿勢・ストレッチング)

※雨天時は室内で運動実技指導

■対象 ウォーキングに関心のある市民

■定員 各会場30人程度(先着順)

■講師 澄川絵里奈氏(健康運動指導士)

食生活改善推進員養成講座

- 参加費 50円(保険料として)
- 持参品 歩きやすい服装と靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
- 申込 市保健センター、市小郡保健福祉センター

「ヘルスメイト養成講座」

食生活改善推進員(愛称「ヘルスメイト」)は各地域において、薄味のすしめや栄養バランスのとれた食生活をすすめる活動や食育活動を実践しています。



ヘルスメイト養成講座を受講して、地域で「食育」や「健康づくり」のボランティア活動をしませんか。

■日時 6月～12月(全7回) 9時30分～13時

■場所 市阿東地域交流センター

■内容 食生活を中心とした健康づくりに関する学習、調理実習等

■対象 養成講座終了後にヘルスメイトとして、各地域でボランティア活動ができる方

■講師 栄養士、保健師、食品衛生監視員、健康運動指導士等

■受講料 無料

■定員 24人(先着順)

■申込 5月23日(金)までに、市阿東保健センター

平成 26 年度 各種健康診査等についてのお知らせ

充実した毎日を過ごすためには、栄養・運動・休養のバランスがとれた生活習慣を身につけることが大切です。ぜひ、年に一度は健康診査等を受診して、自分の生活習慣をチェックし、自分ができる健康づくりを始めましょう！

黄緑色 の受診券が届きます

山口市国民健康保険の特定健康診査

- 対象 山口市国民健康保険に加入している 40～74 歳の方
- 実施期間 6 月 1 日（日）～12 月 20 日（土）
- 実施医療機関 5 月末までに封書で届く「特定健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」または、「平成 26 年度健康づくりガイド」15～17 ページでご確認ください。
- 持参品 特定健康診査受診券（黄緑色）、質問票（健診等機関控）…必要事項をご記入ください。
- 料金 1,000 円
- 問い合わせ 市保険年金課（☎ 083-934-2802）



【左】
特定健康診査受診券
【右】
質問票（健診等機関控）
…必要事項をご記入ください。

黄色 の受診券が届きます

後期高齢者の健康診査

- 対象 後期高齢者医療制度に加入している方
- 実施期間 6 月 1 日（日）～平成 27 年 3 月 31 日（火）
- 実施医療機関 5 月末までに被保険者ごとに封書で届く「健康診査受診券」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 健康診査受診券（黄色）、健康診査質問票、後期高齢者医療被保険者証
- 料金 500 円
- 【受診券送付時期】
75 歳を迎えられる方の受診券送付時期は次の通りです。
・5 月～平成 27 年 1 月までの方…誕生月の翌月
・平成 27 年 2 月の方…2 月中
・平成 27 年 3 月の方…平成 27 年 5 月中
※事前の申し出により、受診券の受け取りを希望されない方には送付していません。
- 問い合わせ 山口県後期高齢者医療広域連合事務局（☎ 083-921-7113）、健康診査受診券については、市保険年金課（☎ 083-934-2803）



【左】
健康診査受診券
【右】
健康診査質問票
…必要事項をご記入ください。

山口市 国民健康保険

人間ドック・ 簡易脳ドック・ 歯科健診

写真は昨年度のものです

特定健康診査 人間ドック 簡易脳ドック

山口市国民健康保険

●健診期間 平成 25 年 5 月 1 日～12 月 20 日

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

●健診料 健康診査料（10 ヶ月）

チラシ（黄緑色）の裏面に実施医療機関が記載されています。

- 対象 山口市国民健康保険に加入しておられる方（任意検査項目によっては年齢制限あり）
- 実施期間 6 月 1 日（日）～12 月 20 日（土）
- 実施医療機関 「平成 26 年度健康づくりガイド」15～17 ページまたは 6 月中旬に封書で届く「保険料納入（賦課）通知書」と同封の「実施医療機関一覧表」でご確認ください。
- 持参品 【申込時】山口市国民健康保険被保険者証
【受診時】申込時に説明します。
- 料金 検査費用の約 2 割
【人間ドック】約 4,400～9,500 円
【簡易脳ドック】5,200 円
【歯科健診】700 円
- ※山口市国民健康保険人間ドックの検査項目には、特定健康診査の項目がすべて含まれています。40～74 歳の方は、どちらかを選んで受診してください。
- ※各種がん検診（子宮がん、胃がん、大腸がん、肺がん、前立腺がん）との重複受診はできません。
- 申し込み・問い合わせ あらかじめ医療機関と日程を調整の上、受診日の 10 日前までに、各総合支所または各地域交流センター（大殿・白石・湯田・小郡・秋穂・阿知須・徳地・阿東を除く）および分館、市大海総合センターへ申し込んでください。詳しくは、市保険年金課（☎ 083-934-2802）



1. まずは、かかりつけ医に連絡を！
2. 次に、下記医療機関等へ連絡



■問い合わせ
市健康増進課
(☎ 083-921-2666)

休日当番医表 5月

休日当番医は変更となる場合があります。事前にお問い合わせください。
連絡が取れない場合、救急相談電話 (☎ 083-932-6119) まで

休日当番医
テレホンサービス
☎ 083-923-5000
(休日のみ)

・北部 (山口・徳地・阿東地域)

・南部 (小郡・秋穂・阿知須地域)

山口市医師会 ●時間 / 8時30分～17時30分				吉南医師会 ●時間 / 9時～18時			土曜在宅当番医 ●時間 / 19時～22時	
内科系	外科系	阿東地域 内・外科		内科系	外科系		内科系	外科系
3日 よろず循環器内科 (糸米一) 083-901-0101	おおうちクリニック (大内御堀) 083-933-1770	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	ひろなか内科循環器科 (阿知須) 0836-66-1550	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	10日 秋穂クリニック (秋穂東) 083-984-8333	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
4日 えさき内科クリニック (維新公園一) 083-934-1880	野村整形外科 (青葉台) 083-933-0011	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	ますだ内科循環器科 (秋穂二島) 083-987-2002	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411	17日 ねごろ神経内科クリニック (小郡下郷) 083-976-5256	みすみクリニック (小郡下郷) 083-972-1003
5日 なりしげ循環器内科 (矢原) 083-933-0600	かく脳神経外科クリニック (泉町) 083-920-1001	三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		よしかね循環器内科 (小郡下郷) 083-973-8181	山口嘉川クリニック (嘉川) 083-988-0788	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	24日 阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	村田外科胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
6日 やまがた循環器内科クリニック (大内御堀) 083-941-2600	柴田病院 (大内矢北五) 083-927-2800	藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		おかむら医院 (小郡下郷) 083-973-2053	阿知須共立病院 (阿知須) 0836-65-2200	山手ささきクリニック (小郡下郷) 083-976-0335	31日 よしまつ医院 (秋穂二島) 083-987-1777	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411
11日 おさばファミリークリニック (下小崎) 083-941-0389	中村整形外科 (維新公園一) 083-933-6111	原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		ざいつ内科クリニック (小郡下郷) 083-976-8475	ハートクリニック 南山口 (深溝) 083-988-3333	小林哲郎診療所 (小郡平成町) 083-973-3310	下記のバーコードから各医師会のウェブサイトへアクセスできます。  山口市医師会	
18日 多田内科呼吸器科 (泉町) 083-934-5551	たねくぼ整形外科クリニック (幸町) 083-934-7110	大草医院 (阿東徳佐中) 083-956-0005		小児科 柳澤医院 (小郡御幸町) 083-973-3121	たむら医院 (江崎) 083-989-4480	林病院 (小郡下郷) 083-972-0411		
25日 たむら内科医院 (大内長野) 083-941-0167	おおうちクリニック (大内御堀) 083-933-1770	澤田医院 (阿東地福上) 083-952-0302		いちょうの木クリニック (小郡船倉町) 083-976-8331	阿知須同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	かむらクリニック (小郡下郷) 083-972-2513		

※市内の医療機関が検索できる「やまぐちのお医者さん navi (ナビ)」もご活用ください。

やまぐちのお医者さん navi

検索



■平日・休日の夜間等に具合が悪くなった場合

- 緊急時など、ご不明な点を下記にお問い合わせください

・医師、看護師による相談電話

■「小児救急医療電話相談」

- ・体調が急変した際の相談
毎日 19時～23時
☎ 083-921-2755 (#8000)

・消防署員による相談電話

■「救急相談電話」

- ・救急車、対応可能な医療機関等の相談
毎日 24時間対応
☎ 083-932-6119

- 内科・外科・歯科については下記を受診してください

・内科 (高校生以上)、外科、休日の歯科 ・小児科 (中学生以下の内科)

■市休日・夜間急病診療所
糸米二丁目 6-6 ☎ 083-925-2266

☎ 夜間受診

診療日時	毎日 19時～22時
診療科目	内科、外科

☎ 休日昼間受診

診療日時	日曜、祝日、盆、年末年始、9時～13時
診療科目	歯科

※夜間受診の内科、外科以外の診療は、救急相談電話で医療機関をご確認ください

山口地域 夜間こども急病センター

山口赤十字病院
八幡馬場 53-1 ☎ 083-921-8025

- 診療日時 毎日 19時～22時
 - 診療科目 小児科
 - 対象 0歳～中学生の内科的疾患
- ※けがや軽い火傷などは外科で診療しますので、市休日・夜間急病診療所を受診してください。

人のうごき

■問い合わせ 市情報管理課
(☎ 083-934-2748)

全体

195,118 人
- 204 人

男

92,451 人
- 87 人

女

102,667 人
- 117 人

世帯数

82,305 世帯
- 120 世帯

上段は平成 26 年 3 月 1 日現在
下段は平成 26 年 1 月 1 日現在との比較