

|      |  |
|------|--|
| 件名：  | 山口市誕生10周年記念スポーツ交流事業（第3弾）について                   |
| 担当課： | 地域振興部 生涯学習・スポーツ振興課 企画振興担当<br>(電話：083-934-2912) |

山口市誕生10周年記念  
スポーツによる元気なまち！山口市出身トップアスリートによる  
「ふれあいスポーツフェスティバル」

## 1. 目的

本市では、近年、世界的に活躍するトップアスリートを数多く輩出しています。合併10周年という節目に、本市出身のトップアスリートの活躍を改めて市民の皆様と応援するとともに、トップアスリートを目指す子供たち、そして、それを支える市民の皆様にも夢と希望を与えられるような事業を開催し、スポーツを通じた元気なまち「山口市」をPRすることを目的とします。

## 2. 概要

これまでスポーツの分野で世界的に活躍し、市民の皆様にも多くの夢と希望を与えてきた本市出身のトップアスリートをお招きし、市民の皆様が、身近にトップアスリートを感じることでできるトークショーや各種教室などを開催します。

## 3. 招聘選手（50音順）

- 石川佳純選手（22） 卓球 ※全農所属／平川出身
- 大野将平選手（23） 柔道 ※旭化成所属／吉敷出身
- 田中陽子選手（21） サッカー ※ノジマステラ神奈川相模原／小郡出身

## 4. 実施日時

- 平成27年10月11日（日）  
10：00～11：30 トークショー  
14：00～15：30 競技別教室又はふれあい事業

## 5. 実施会場

- トークセッション：山口市民館大ホール（定員：1500人）
- 競技別教室又はふれあい事業：（卓球）野田学園高等学校体育館  
（柔道）西京高等学校体育館  
（サッカー）名田島小学校グラウンド

おかえりなさい! 山口が誇るトップアスリート夢の競演!



柔道

大野将平選手  
(吉敷出身)



卓球

石川佳純選手  
(平川出身)



サッカー

田中陽子選手  
(小郡出身)

山口市誕生10周年記念

スポーツによる元気なまち! 山口市出身トップアスリートによる

# ふれあい スポーツ フェスティバル トークショー

## 《参加者募集!!》

【応募方法】 郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、参加人数をご記入頂き、お申込みください。抽選の上、当選された方に招待券をお送りいたします。発表は招待券の発送をもって代えさせていただきます。

- ハガキの場合 下記宛先までお送りください。
- FAXの場合 083-973-3452までお送りください。
- メールの場合 fureai-sports@yomiad.com

各応募は、4名様への参加応募が可能となります。

【宛先】 〒754-8691 小郡郵便局 郵便私書箱第8号  
「ふれあいスポーツフェスティバルトークショー応募」係

【申込締切】 2015年9月15日(火)

●当選された方には、招待券を9月20日以降に発送いたします。  
【お問合せ】 〒754-0020 山口市小郡平成町1-1 (株)読売広告西部 山口支社 内  
「ふれあいスポーツフェスティバルトークショー応募」係  
TEL.083-973-1588 (月曜から金曜 9:00~17:00)

※応募に関する個人情報は招待券の発送及び事務局からの連絡以外には使用いたしません。

●日時/  
2015年  
10/11日

- 開場/ 9:30
- 開始/ 10:00 (終了11:30)
- 会場/ 山口市民会館大ホール  
山口市中央2丁目5番10号
- 定員/ 1500名【入場無料】

トークショーの後にアスリートが、各会場に分かれて、スポーツ教室を市内3箇所で開催します。《観覧自由》

●会場/柔道:西京高等学校体育館、卓球:野田学園中学・高等学校 第二体育館、サッカー:名田島小学校グラウンド ●開場/13:00・スタート/14:00 ●終了/15:30

主催 ■ 山口市地域振興部生涯学習・スポーツ振興課 協力 ■ (一社)山口県サッカー協会 ■ 山口県卓球協会 ■ (一社)山口県柔道協会



山口市PRESENTS

# 山口市誕生10周年記念マッチ

明治安田生命J3リーグ 第23節

# 7/29 水



レノファ山口FC



福島ユナイテッドFC

## 家族みんなで 維新公園に集合!!

■ イベント 16:00~

■ キックオフ 19:00~

会場 維新百年記念公園陸上競技場

来場者プレゼント 16:00~/特設ブースにて

### 新市誕生10周年記念 手ぬぐいプレゼント!!

先着  
3,000名様

当日しか  
手に入らない  
オリジナル



明治維新策源地  
山口市 明治維新150年 2018年

山口市誕生10周年記念マッチ 7/29(水) 19:00 Kick off 維新百年記念公園陸上競技場 RENOFA YAMAGUCHI FC FUKUSHIMA UNITED FC

先着1,000名様

### 福島市より 特産品の 「桃」プレゼント!!



その他のイベント(予定) 16:00~

- スポーツ体験コーナー**  
キックターゲット・サッカーボウリング・ニュースポーツに挑戦しよう!!
- キッズコーナー**  
ヨーヨーつり、スーパーボールすくい、ちよるるのふわふわで遊ぼう!
- レノファ選手との記念撮影ボード設置**  
選手たちと一緒に集合写真が撮れるボードで記念撮影しよう!
- ちょうちん飾りつけ**  
スタジアムをちょうちんが彩ります

ゆるキャラ  
大集合!!



ちよるる  
©山口県

ゆう太

ゆう子

おごりん

ももりん  
福島市観光PRキャラクター

詳しいイベント情報はレノファ山口または山口市のホームページをご覧ください。(近日掲載予定)

小学生は夢パスに登録すると残りのホームゲーム全試合に入場できます。(登録料1,000円)

お問合せ

山口市生涯学習・スポーツ振興課 TEL 083-934-2874

# 山口市誕生10周年記念マッチ イベント案内

～山口には、レノファがある!～

※イベント内容は天候などによりやむを得ず変更する場合があります。

スポーツ体験コーナー 16:00～19:00

参加無料

- キックターゲット**  
高得点のパネルを狙ってボールを蹴ろう!
- サッカーボウリング**  
何本ピンが倒れるか挑戦してみてね!
- ニュースポーツいろいろ**



得点に応じて  
緑日チケットが  
もらえるよ!!

いろんなスポーツに  
挑戦して高得点を  
たたきだそう!!

記念撮影コーナー 16:00～21:00



キミもレノファスタメンの一員に!?  
選手と記念撮影ができる大型ボードが登場!!

ちょうちん飾りつけ 16:00～21:00

夏の風物詩「ちょうちん祭り」に先駆けて  
スタジアムをちょうちんで彩ります。



※写真はイメージです。

キッズコーナー 16:00～21:00



ちよるる  
ふわふわ

利用無料  
(小学校低学年以下)

かわいい「ちよるる」のふわふわや  
緑日コーナーで楽しもう!!

緑日コーナー

- スーパーボールすくい
- ヨーヨー釣り

1回:100円



※このチラシの無料券を持参頂くと1回無料で遊べます。

福島市PRコーナー 16:00～21:00

ミスピーチ&  
ももりんも来場

福島の魅力満載の  
観光パンフレットの配布や  
特産品の紹介を行います。  
ぜひお越しください。



ももりん  
福島市観光PRキャラクター

山口グルメガーデン 16:00～21:00



スタジアムには、山口の絶品グルメが大集合!!おなかいっぱい食べ尽くそう!



ナイター観戦のお供に  
冷た～い生ビール!!

※運転される方へのアルコール提供は行いません。

グルメガーデンの出店内容やメニューはレノファ山口HPで発表します。

キックオフセレモニー

試合開始前にセレモニーを行います。

- ① 市長あいさつ
- ② 福島市との交流PR (エール交換)
- ③ 選手入場(エスコートキッズ)
- ④ 特産品の贈呈
- ⑤ キックイン

小学生限定!!

夢のような年間入場券

夢パス 申込受付中!!



小学生の皆さんは、絶対おトクな夢パスの登録をおすすめします  
(当日登録いただくと、その試合から入場できます)

登録すると残りの  
ホームゲーム全試合に  
入場できます!!

- 発行手数料:1,000円(税込)が必要です。
- 対象:2015年4月時点での小学1～6年生
- 小学生未満のお子様は無料入場できます。
- 入場はS席バック、A席のみとなります。
- ※詳しくはレノファHPをご覧ください。

入場チケット料金・席種販売場所については、  
レノファ山口ホームページをご覧ください。

<http://www.renofa.com>

《きりとせん》

山口市誕生10周年記念冠マッチイベント

緑日無料券

※当券をご提示いただくと  
緑日コーナーを1回無料で遊べます。  
※おひとりさま、1回限り  
※有効期間:平成27年7月29日限り

～山口市からのお知らせ～

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

とき 8月16日(日)午前6:00～

ところ 維新百年記念公園ラグビー・サッカー場

※雨天時は、維新百年記念公園スポーツ文化センターで行います。

出演 体操指導/西川 佳克 ピアノ演奏/名川 太郎

※当日は午前6時までに直接会場にお越しください。(申込み不要/参加無料)  
※参加賞を用意しております。

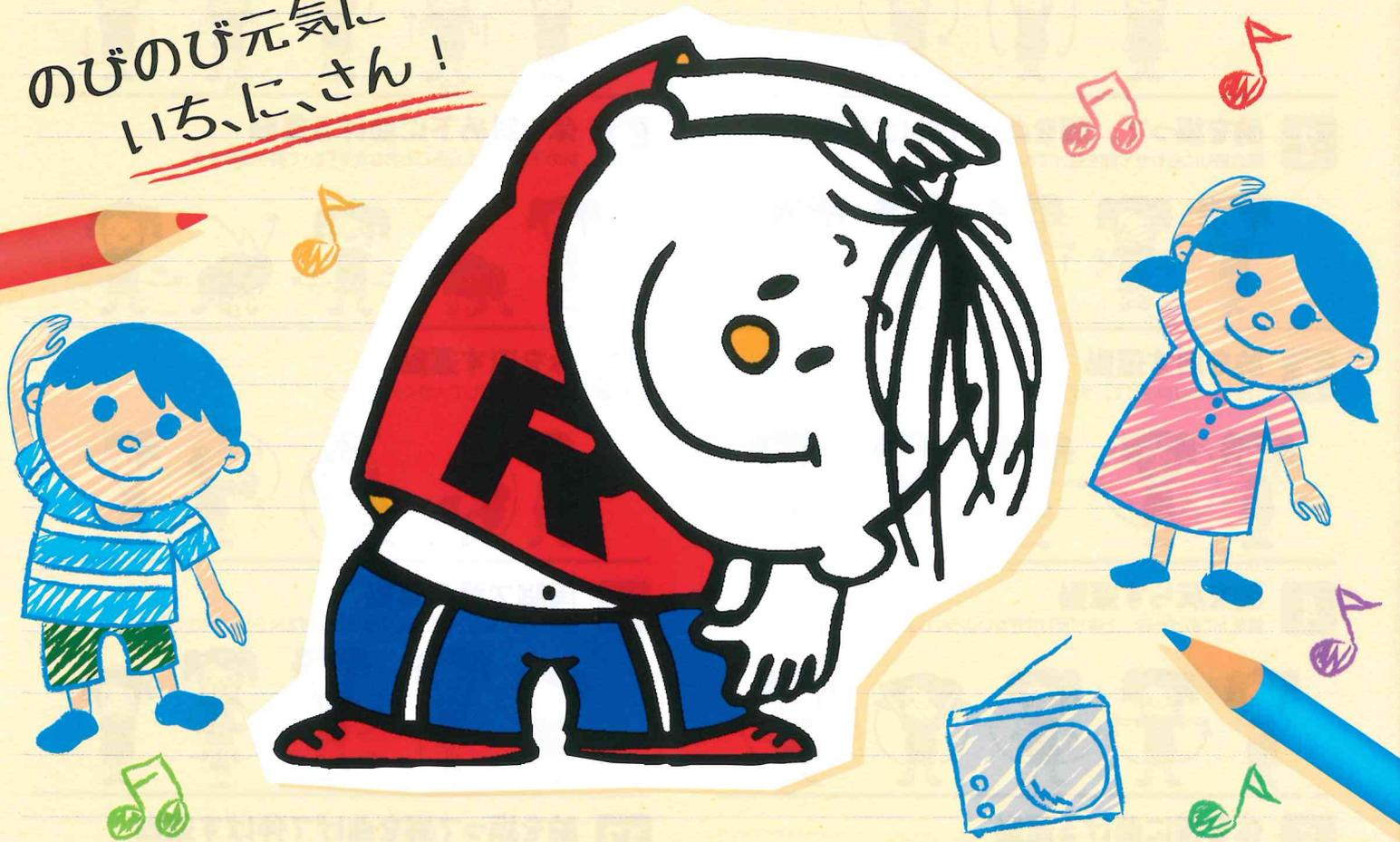
当日午前6時30分～NHKラジオ第1で全国に生放送!!



平成27年度  
夏期巡回

# ラジオ体操・ みんなの体操会

のびのび元気に  
いちに、さん！



## 8月16日(日)午前6:00~

「参加賞」を  
差し上げます

午前6:30~ NHKラジオ第1で全国に生放送!



晴天時会場

維新百年記念公園ラグビー・サッカー場

山口県山口市維新公園4丁目1-1



雨天時会場

維新百年記念公園スポーツ文化センター

山口県山口市維新公園4丁目1-1

※雨天の場合は室内履きをお持ちください。  
※雨天の場合は狭小のため入場制限をする場合がございます。  
ご了承ください。



連絡先

山口市生涯学習・スポーツ振興課

TEL.083-934-2874 平日8:30~17:15

主催：株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO法人全国ラジオ体操連盟  
共催：山口市、山口市教育委員会  
後援：山口市体育協会、山口市スポーツ推進委員協議会  
協力：日本郵便株式会社  
主管：株式会社かんぽ生命保険山口支店、NHK山口放送局、山口県ラジオ体操連盟

山口市  
新市誕生10周年記念

# 正しいラジオ体操を学ぼう!!

ラジオ体操は、体の仕組みをもとに考案された体操です。長年、健康保持増進に役立つ運動方法として、広く生活の中に取り入れられみなさまに愛用されています。今後もかんぼ生命では、みなさまの健康作りにお役立ていただけるよう、NHK、NPO 法人全国ラジオ体操連盟と共同でラジオ体操・みんなの体操の普及推進に努めてまいります。

## ラジオ体操第一

### 1 伸びの運動

腕をよく伸ばして、ゆっくり高く上げ、背筋を伸ばそう



### 8 腕を上下に伸ばす運動

腕を肩に曲げた時は脇を閉め、上には指先を伸ばそう



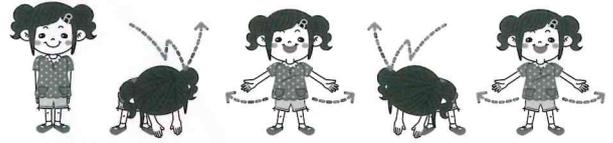
### 2 腕を振って、脚を曲げて伸ばす運動

腕の振りに合わせて脚を曲げて伸ばし、かかとも上げて下ろそう



### 9 体を斜め下に曲げる運動

斜め下に曲げたらあごとおなかを引いて胸を反らそう



### 3 腕を回す運動

肘をしっかり伸ばして、大きな円を描くように回そう



### 10 体を回す運動

膝や肘を伸ばして大きく体を回そう



### 4 胸を反らす運動

腕を上あげた時、上半体が反りすぎないようにしよう



### 11 両脚で跳ぶ運動

始めは軽く跳び、開閉跳びは息がはずむくらいに大きく跳ぼう



### 5 体を横に曲げる運動

腕を耳の横に上げ、体をま横に曲げよう



### 12 腕を振って脚を曲げて伸ばす運動

腕の振りとうの曲げ伸ばしに合わせて、呼吸を整えよう



### 6 体を前と後ろに曲げる運動

力をぬき、膝を伸ばしたまま前に深く曲げよう。後ろ反りは上を見よう



### 13 深呼吸

深くゆっくり呼吸をして、疲れを残さないようにしよう



### 7 体をねじる運動

脚が動かないように腕を振り、腕と同じ方向に顔もねじろう



かんぼ生命のHPにアクセスして  
ラジオ体操に詳しくなろう!

かんぼ生命

検索