

件 名： チャレンジデー2015について

担当課： 地域振興部 生涯学習・スポーツ振興課 企画振興担当  
(電話：083-934-2912)

### チャレンジデー2015の概要

1. 開催日  
平成27年5月27日(水) 午前0時から午後9時まで
2. 対戦自治体  
秋田県秋田市(人口約31万8千人) 初実施  
※秋田県 35市町村 全市町参加  
※参加自治体…全国130自治体(69市48町13村)
3. 目標  
参加者10万人
4. 主なPR活動
  - ・山口市チャレンジデー応援サポーター(レノファ山口FC)
  - ・レノファ山口FCホームゲームにおいてPR映像放送
  - ・秋田市長とのエール交換(5月19日(火)11:00～)
  - ・企業・団体への周知活動(企業・団体訪問)
5. 当日のイベント(予定)
  - ・オープニングイベント(ラジオ体操等)
  - ・市スポーツ施設の無料開放
  - ・各地域でのイベント

### チャレンジデー とは・・・

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

# みんなで参加しよう!!

## 5月27日水は

# チャレンジデー

レノファ山口  
監督 上野展裕

レノファ山口  
DF 池永航

レノファ山口  
MF 島屋八徳

レノファ山口  
DF 菊本侑希

## ぼくたちも応援します!!

15分体を動かして報告を! 今年は秋田県秋田市と対戦

**山口市(山口県)** vs **秋田市(秋田県)**

人口 194,660人 参加回数 3回目  
キーワードは「参加者10万人」と「初勝利」。  
3度目の正直。今年こそは!!

人口 318,826人 参加回数 初参加  
古くから米どころとして名高く、おいしいお酒の産地。  
東北では仙台市に次ぐナンバー2県庁所在都市。

チャレンジデーとは

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

主催  
お問合せ

山口市チャレンジデー実行委員会事務局(山口市生涯学習・スポーツ振興課内)

TEL:083-934-2912 FAX:083-934-2665

E-mail: s-sinko@city.yamaguchi.lg.jp

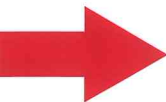
 facebookを始めました。

山口市チャレンジデー実行委員会

検索 

## チャレンジデーの流れ

① 15分以上運動して



② 事務局に**電話**か  
**ファクス**か**メール**で  
報告して終了



近所の御宅で  
みんなのチャレンジデー



ファクスの報告は、**参加報告書**を  
ご利用ください。



## 山口市のこれまでの結果

**2013年**

**参加率 29.8% 参加者 58,313人**

VS 千葉県市原市 参加率 45.5% 参加者 128,312人

**2014年**

**参加率 35.9% 参加者 70,062人**

VS 山形県鶴岡市 参加率 47.0% 参加者 63,197人

**2013→2014 参加者 11,749人増**

# 目指せ参加者10万人

地域・職場・仲間同士の健康づくりにチャレンジデーをご活用ください。

**報告は簡単!当日の午後9時30分までに下記の方法で。**

報告は、①氏名・事業所名・団体名・グループ名、②参加人数、③運動の種類 の3つのみ。下記の集計センターに報告してください。

電話

**0800-200-1677 / 083-934-2912**  
(通話料無料:当日のみ利用可)

メール

**challengeday@city.yamaguchi.lg.jp**

FAX

**083-934-2702 / 083-934-2665**

インターネット

**https://pro.form-mailer.jp/fms/1f00bd7573560**  
(フォームに入力するだけ)

QRコード  
はこちら



◆受付時間 電話は、午前9時～午後9時30分。電話以外は、午前0時～午後9時30分(報告は1人1回)

### チャレンジデー2015参加報告書

|        |   |
|--------|---|
| 氏名・団体名 |   |
| 運動の種類  |   |
| 参加人数   | 人 |

○FAXで報告する場合は切り取らずに、このまま送付して下さい。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。

○ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用いたしません。