



山口市

報 道 資 料

平成29年5月17日

1 件 名 「チャレンジデー2017」当日開催イベントについて

2 日 時 平成29年5月31日（水）

3 場 所 山口市内各所

4 内 容

本市では、健康づくりや地域活性化を目的とした、笹川スポーツ財団主催住民総参加型スポーツイベント「チャレンジデー2017」に、引き続き参加し、5回目のチャレンジとなります。今年は、全国で128の自治体が参加し、山口市の対戦相手は、東京都狛江市です。【資料1】

「チャレンジデー2017」の当日は、「参加10万人」と「昨年からの引き続き勝利」を目指し、朝7時30分から山口市市民会館中庭で開催するオープニングイベントを皮切りに、市内各所で、様々なイベントを開催いたします。【資料2】

また、チャレンジデー大使として、元プロ野球選手の清水直行氏が、下記開催イベントに参加しスポーツ交流を行いますのでお知らせいたします。【資料3】

御不明な点等ございましたら、下記まで御連絡ください。

【資料1】チャレンジデー当日イベントチラシ

【資料2】地域交流センターイベント開催一覧

【資料3】清水直行氏参加のイベント開催内容

チャレンジデー とは…

毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率（％）」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

5 問い合わせ

ふるさと創生部 スポーツ交流課（担当：池田）

TEL 083-934-2912

北部振興局 吉敷地域交流センター（担当：上野）

TEL 083-922-3915

みんなで参加しよう!!

5月31日水は

チャレンジデー

目指せ! 10万人!!

レノファ山口
公式マスコット
キャラクター
レノ丸



3連勝目指して
がんばろう!!

レノファ山口は
チャレンジデーを
応援しています。

15分体を動かして報告を! 今年は東京都狛江市と対戦

チャレンジデーとは

山口市(山口県) VS 狛江市(東京都)

人口 196,982人 参加回数 5回目

「参加者10万人」を合言葉に、みんなで楽しく参加! でも、勝利にもこだわっていきます。

人口 80,814人 参加回数 3回目

初参加となる一昨年の参加率は18.3%、昨年の参加率は何と51.2%という脅威の参加率の狛江市。前年と比較して、最も参加率の上だった自治体に贈られる「参加率アップ賞」を受賞された自治体。強敵です。

日本一安心で安全なまち推進キャラクター 安丸



毎年5月の最終水曜日に人口規模がほぼ同じ自治体で、午前0時から午後9時までの間に、15分以上継続して運動やスポーツを行った住民の「参加率(%)」を競い合い、敗れた自治体は、対戦相手の自治体の旗を1週間掲揚するというルールで行われる住民総参加型のスポーツイベントです。

主催
お問合せ

山口市チャレンジデー実行委員会事務局(山口市スポーツ交流課内)

TEL:083-934-2912 FAX:083-934-2670

E-mail : sports@city.yamaguchi.lg.jp

facebookも見てね!

山口市チャレンジデー実行委員会

検索

全イベント

参加
無料

チャレンジデー
当日開催イベント
5月31日水

やまぐちリフレッシュパーク

体育館・グラウンド・テニスコート無料開放

- 時 間 午前9時～午後10時まで(最終受付午後8時)
- 内 容 終日無料開放
体育館 ソフトバレー・バドミントン・ショートテニス・卓球など
芝生広場 グラウンドゴルフ・ターゲットバードゴルフなど
グラウンド サッカー・ソフトボールなど
テニスコート 硬式・軟式テニス

※運動に必要な用具は持参してください。※グラウンド・テニスコートの夜間照明料金は有料

トレーニングルーム無料開放

- 時 間 午前9時～午後10時まで(最終受付午後8時30分)
- ※タオル・室内用シューズは持参ください。 ※中学生以下は保護者同伴
- ㊟やまぐちリフレッシュパーク(TEL:083-927-7211 FAX:083-927-7231)

協力 株式会社多々良造園

山口市スポーツの森

多目的グラウンド無料開放 [要申込]

- 時 間 午前9時～午後4時まで(最終受付午後3時30分まで)
- 内 容 多目的グラウンドにて、野球(学童)、ソフトボール、サッカーなど自由体験。

- ㊟山口市スポーツの森(TEL:083-928-1120 FAX:083-928-1238)

協力 株式会社多々良造園

サンフレッシュ山口

元気健康体操自由体験 [要申込]

- 時 間 午前11時～午後0時
- 内 容 ご高齢の方も無理なくできる健康体操で、15分を目途に自由に参加、退出ができます。

※運動しやすい服装、室内シューズ、飲み物、バスタオル等をご持参ください。

- ㊟サンフレッシュ山口(TEL:083-933-0001 FAX:083-933-0002)

協力 株式会社さんびる

山口大学

空手で楽しく体づくり

- 時 間 午後0時20分～午後0時55分
午後0時15分 山口大学第2武道場集合
- 内 容 空手の基本動作や簡単な型をフィットネス感覚で行います。
- 講 師 上地広昭(山口大学教育学部准教授)

- ㊟山口大学地域未来創生センター(TEL:083-933-5962 FAX:083-933-5029)

河原谷公園パークゴルフ場

パークゴルフ体験

- 時 間 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ※雨天時も開場しています。1人2ラウンドまで [道具貸出無料]

- ㊟河原谷公園事務所(TEL:083-989-6804 FAX:083-934-2683)

その他、各地域交流センターでもイベントが開催されます。詳しくは、各地域交流センターまで。

オープニングイベント

- 時 間 午前7時30分～午前8時
- 場 所 山口市民会館中庭
※雨天時は市民会館大ホール
- 内 容 ラジオ体操等



ゆう太・ゆう子
マイナちゃん・マイキーくん
ちよるる・レン丸・おごりん
参加予定

実行委員会運営

図書館で学ぶウォーキング [要申込]

- 時 間 午前10時30分～午後0時30分
- 場 所 山口情報芸術センタースタジオC
中央公園
- 内 容 健康に効果的な歩き方についての講義と実技
- 定 員 50人

- ㊟市保健センター
TEL:083-921-2666
FAX:083-925-2214

小郡屋内プール

水泳教室等無料体験 [要申込]

- 【泳法教室】
- 時 間 午後0時45分～午後1時15分 ●定 員 20名
- 【水中ウォーキング教室】
- 時 間 午後1時30分～午後2時10分 ●定 員 20名
- 【マスターズ水泳合同練習会】
- 時 間 午後8時～午後8時45分 ●定 員 20名
- ※水着・水泳キャップをご持参ください。

- ㊟小郡屋内プール(TEL:083-972-5369 FAX:083-972-5369)
- 協力 ナカムラ・タタラソウエン・ピークルエッセ共同企業体

山口南総合センター

スポーツ自由体験 (無料開放) [当日予約]

- 時 間 午前9時～午後9時まで(最終受付午後8時30分)
- 内 容 アリーナ バドミントン3面・卓球5面・ソフトバレーボール1面
※当日、上記の種目の準備をしていますが、状況により変更も可。
テニスコート テニス2面
利用時間 1団体2時間まで

トレーニングルーム無料開放

- 時 間 午前8時30分～午後9時まで(最終受付午後8時30分)
- 午前10時～午後0時の間トレーナーが常駐します。
- ※安全な器具の使い方や、より効果的な利用方法について専門トレーナーがアドバイスします。
- ※利用時間は4時間以内 ※室内用シューズを持参ください。
- ※中学生は保護者同伴時のみ可、小学生以下は利用不可。

レンタサイクル 無料貸し出し [当日予約]

- 時 間 午前9時～午後6時
- 台 数 大人用3台、子供用2台
- ※要身分証
- ※利用時間は2時間以内

- ㊟山口南総合センター(TEL:083-972-8333 FAX:083-972-4777)
- ※FAXでの予約は不可 協力 株式会社三宅商事

ノルディックウォーキング in名田島ロード(無料) [要申込]

- 時 間 午後1時30分～午後3時
- 定 員 15名(要申込み)
- ※ポールは準備しています。
- ※雨天の場合は中止になります。

山口きらら博記念公園水泳プール

水泳・水中ウォーキング(ワンコイン)体験 大人500円

- 時 間 午前10時～午後9時(最終受付時間:午後8時30分)
- ※水着・水泳キャップを持参し、着用してください。

- ㊟山口きらら博記念公園管理事務所(TEL:0836-65-6905 FAX:0836-65-6907)
- 協力 山口きらら博記念公園管理事務所

山口市南部運動広場

スポーツ自由体験 [要申込]

- 時 間 午前9時～午後12時まで
- 内 容 グラウンドにて、ソフトボール、ゲートボールなど自由体験。
- ㊟山口市南部運動公園(TEL:083-989-4390 FAX:083-902-8037)

協力 株式会社ヴィンツァーレ

お申込みやお問い合わせは、
㊟マークの番号までお願いします。

スポーツ
クラブ
無料体験

どうもんフィットネスジム

住所:山口市道場門前二丁目3番6号
TEL:083-941-5353
※前日(5月30日(火))までに、ご希望されるスポーツクラブにご連絡ください。また、体験の内容・時間帯につきましても、直接、各スポーツクラブまでお問い合わせください。

スポーツクラブNAP

住所:山口市黒川2307-2
TEL:083-932-1717

フィットネスクラブ ルーキーズ山口店

住所:山口市維新公園五丁目2番12号
TEL:083-941-6666

カーブス山口中央 ※女性専用

住所:山口市鰐石6-35
TEL:083-932-0786

チャレンジデーをきっかけに 日ごろから 体力づくり 健康づくり を！

ウォーキング



地域のウォーキング
マップもあるよ！

海や山でのスポーツ



いきいき百歳体操



子どもと外遊び



仲間とスポーツ

山口市の目標

週1回以上スポーツ活動を楽しむ
市民の割合

現 状 34.5%

目標値
(平成29年度) 50%以上

自分が健康だと思う
市民の割合

現 状 75.1%

目標値
(平成29年度) 80%以上

山口市では、市民の誰もが健康づくりに取り組めるまちをめざしています！
平成27年10月3日には「健康都市宣言」を行うなど、地域の魅力を活かした健康づくりを進めています。



やまぐちは 美しい自然がいっぱい
きれいな空気をたくさんすって からだを動かします



やまぐちは おいしい食べ物がいっぱい
きちんと食べて 元気なからだを育みます



やまぐちは 空にきらめく星がいっぱい
しっかり休養をとって 笑顔を輝かせます

やまぐちは 人と人とのふれあいがいっぱい
心をかよわせて 健康づくりの輪をひろげます



「山口市健康都市宣言」より

チャレンジデーの流れ

① 15分以上運動して



② 事務局に**電話**か
FAXか**メール**で
報告して終了



近所の散歩や
ランニング、
ジョギング
でもOK!



FAXの報告は、
参加報告書を
ご活用ください。



山口市のこれまでの結果

2013年

敗北

参加率 **29.8%**
参加者 **58,313人**

VS 千葉県市原市

参加率 **45.5%**
参加者 **128,312人**

2014年

敗北

参加率 **35.9%**
参加者 **70,062人**

VS 山形県鶴岡市

参加率 **47.0%**
参加者 **63,197人**

2015年

勝利

参加率 **50.3%**
参加者 **97,988人**

VS 秋田県秋田市

参加率 **21.7%**
参加者 **69,237人**

2016年

勝利

参加率 **39.1%**
参加者 **77,099人**

VS 神奈川県座間市

参加率 **36.8%**
参加者 **47,313人**

目指せ参加者10万人

地域・職場・仲間同士の健康づくりにチャレンジデーをご活用ください。

報告は簡単!当日の午後9時30分までに下記の方法で。

報告は、①氏名・事業所名・団体名・グループ名、②参加人数、③運動の種類 の3つのみ。下記の集計センターに報告してください。

電話

0800-200-2776 / 083-934-2912
(通話料無料:当日のみ利用可)

メール

challengeday@city.yamaguchi.lg.jp

FAX

083-934-2670 / 083-934-2665

インターネット

https://pro.form-mailer.jp/fms/ba3bb962117796
(フォームに入力するだけ)

QRコード
はこちら



◆受付時間 電話は、午前9時～午後9時30分。電話以外は、午前0時～午後9時30分(報告は1人1回)

チャレンジデー2017参加報告書

氏名・団体名	
運動の種類	
参加人数	人

○FAXで報告する場合はこのページを切り取って、そのまま送付して下さい。「運動の種類」は、実施された内容を記入してください。
○ご報告いただいた個人情報や内容については、参加率集計の目的以外では使用いたしません。

見終わったら「雑がみ」として古紙分類の古紙収集に出しましょう

【チャレンジデー2017 各地域交流センターイベント開催一覧】
平成29年5月31日開催

1/2

No	センター名	開催行事	時間	場所	内容	申込み
1	大蔵	大蔵地区チャレンジデーイベント	午前9時30分～午前11時30分	大蔵地域交流センター	健康づくり「ふまねっと運動」体験 ◇お問い合わせ：お申し込み、大蔵地域交流センター／083-924-5592	要
2	白石	白石ノルディックウォーキング講習会	午前10時～正午	白石地域交流センター	広島県ノルディックウォーキング連盟の方を講師に招き、ストックを使ったストレッチや正しい歩行などの講習会を実施(白石地区内をウォーキング) ※雨天時は、アーケードで実施 ◇お問い合わせ：お申し込み、白石地域交流センター／083-922-0381	要 5月24日(水) ※切
3	湯田	スリッパ卓球	午前10時～正午	サンフレッシェ山口	◇お問い合わせ：お申し込み、湯田地域交流センター／083-922-8218	要
4	仁保	いきいき百歳体操	午後1時30分～午後3時	仁保地域交流センター1階 仁保ホール	仁保地区老人クラブ連合会の方々と一緒に、いきいき百歳体操を行います ◇お問い合わせ：お申し込み、仁保地域交流センター／083-929-0105	要
5	小餅	3世代交流ふれあい体操	午前9時30分～午前10時	小餅幼稚園・保育園	幼稚園・保育園児とその保護者、地域の方に参加を呼びかけラジオ体操等を実施 ※雨天時は、ピロティで実施 ◇お問い合わせ：小餅地域交流センター／083-927-0021	不要
6	大内	ウォーキング	午前10時～	大内地区内	大内地区のウォーキングサークル「大内歩こう会」とウォーキングを実施 大内歩こう会の会員以外も参加可能 ※雨天時中止 ◇お問い合わせ：大内地域交流センター／083-927-0473	不要
7	宮野	ウォーキング教室	午前10時～正午	山口市スポーツの森 周回コース	※雨天決行 ◇お問い合わせ：お申し込み、宮野地域交流センター／083-928-0250	要
8	吉敷	①チャレンジデー記念 親睦グラウンドゴルフ大会 ②チャレンジデーin吉敷 ～近江ダンスで健康づくり～	①午前9時30分～正午 ②午前8時30分～午前8時45分 午後4時30分～午後5時15分	①雄新公園 ちよる広場 ②吉敷地域交流センター 講堂	◇①お問い合わせ：お申し込み、吉敷地区老人クラブ連合会／083-923-3253(担当：吉岡) ※雨天中止、吉敷地区老人クラブ連合会の方に限る ◇②お問い合わせ：吉敷地域交流センター／083-922-3915	①要 5月25日(木) ※切 ②不要
9	平川	①センター利用団体体操教室 ②センター利用団体体操教室	①午前9時～午前9時30分 午前10時～ 午前11時～ 午後1時～ 午後2時～ ②午前10時～ 午前11時～ 午後2時～午後4時 午後4時～午後5時	①平川地域交流センター講堂 ②平川地域交流センター講堂	ア：3B体操 イ：ウ：ハッピーウォーキング(ウォーキング、ヨガ等) エ：オ：自衛衛 カ：キ：フレッシュ3B(3B体操) ク：娘山FDGC(フオーグダンス) ケ：フラサークル(フラダンス) ◇お問い合わせ：平川地域交流センター／083-922-4235	不要
10	大蔵	ソフトバタック教室	午前10時～正午	大蔵地域交流センター	定期利用団体「健脚教室」と一緒にソフトバタック ※雨天決行 ◇お問い合わせ：大蔵地域交流センター／083-922-4035	不要
11	陶	正しいラジオ体操講座	午前11時25分～午後0時10分	陶小学校体育館	山口芸術短期大学 吉野信朗教授(2級ラジオ体操指導士)を講師に迎え、陶小学校の児童と共に陶地域の地区民を対象に、ラジオ体操第1及び第2の正しい体操の仕方について、実技指導を受ける ◇お問い合わせ：陶地域交流センター／083-972-1318	不要

No	センター名	開催行事	時間	場所	内容	申込み
12	鯖鏡司	①早期ラジオ体操 ②古地図散歩	①午前6時30分～ ②午前9時30分～	①鯖鏡司地域内 単位自治会 ②鯖鏡司郷土館	①単位自治会で開催 ②「幕末鯖鏡司村之図」を見ながら大村家(大村益次郎)の足跡を訪ねて楽しく散歩 時間90分 4.5km ※市内全域からの参加をお待ちしています。 ◇お問い合わせ:鯖鏡司地域交流センター/083-986-2360	不要
13	名田島	生き生きハートモチャレンジデーウォーキング 「大村益次郎ゆかりの地を行く鯖鏡司古地図散歩」	午前9時30分～午前11時30分	鯖鏡司郷土館周辺 鯖鏡司地区内	鯖鏡司郷土館館長の案内で、鯖鏡司地区内の大村益次郎ゆかりの地を探索 ※小雨決行 ※荒天時は郷土館内見学と大村神社周辺を散策 ◇お問い合わせ:お申し込み:名田島地域交流センター/083-972-6720	要
14	二島	①ラジオ体操 ②ウォーキング	①午前6時30分～午前7時 ②午後8時～午後9時30分(予定)	①・②ともに 二島小学校運動場	①・②ともに 雨天時は、同校体育館で実施 ◇お問い合わせ:二島地域交流センター/083-987-2059	不要
15	嘉川	①ニューススポーツ教室 ②ニューススポーツ体験	①午前9時30分～午前11時 ②教室終了後、午後3時まで	①・②ともに 嘉川地域交流センター 大会議室	①ニューススポーツ(ラダーゲッター・輪投げ・ダーツ)を実施 ②大会議室を開放し、自由にニューススポーツを体験 ◇お問い合わせ:①嘉川自治連合会/083-989-2018 ②嘉川地域交流センター/083-989-2018	不要
16	佐山	テレビ体操	午前8時30分～午後9時	佐山地域交流センター2階 講堂	テレビ体操の映像を見本に、体を動かす ※雨天決行 ◇お問い合わせ:佐山地域交流センター/083-989-3525	不要
17	小郡	①カラーリング体験 ②ニューススポーツ体験(ニチレクボール)	①・②ともに 午前9時～正午 午後1時～午後4時	①・②ともに 小郡地域交流センター3階 講堂	①・②ともに 午前の受付は午前11時まで、午後の受付は午後1時から 実施時間は各回30分程度 ※雨天時も開催 ◇①お問い合わせ:小郡地域交流センター/083-973-0638 ◇②お問い合わせ:おごり地域づくり協議会/083-976-8588	不要
18	秋穂	①健康体操 ②スポーツ自由体験 ③テレビ体操	①午後2時～午後2時15分 ②午後2時20分～午後2時35分 ③午後2時40分～午後3時 ④午前8時30分～午後6時	①・②ともに 秋穂地域交流センター アリーナ ③秋穂地域交流センター 大会議室	①健康体操AIOの講師、田中富美子先生による健康体操を行う。先着100名に限り山口市食生活改善推進協議会秋穂支部の手作りお菓子無料配布 ②アリーナを開放し、バドミントンや卓球などを自由に体験 ③大会議室に設置したテレビ体操の画面を見ながら、自由に体操 ◇お問い合わせ:秋穂地域交流センター/083-984-2132	不要
19	阿知須	ラジオ体操(宇部Ver)	午後0時30分～	阿知須総合支所	宇部Verラジオ体操(雨天時:阿知須体育センター) ※周辺の事業所にも参加を要請する(社協等) ◇お問い合わせ:阿知須地域交流センター/0836-65-2022	不要
20	徳地	①出雲地区 ラジオ体操・ウォーキング ②体カテスト ③グラウンドゴルフ&ベタンク	①午前9時～ ②午後7時30分～ ③午前9時～	①徳地山村開発センター ②徳地体育館 ③柳野木小学校グラウンド・体育館	①ラジオ体操・ウォーキング ②テスト項目(握力・上体起こし・長座体前屈等) ③柳野地区民対象 ◇お問い合わせ:徳地地域交流センター/0835-52-0217	不要
21	阿東	①グラウンドゴルフ ②阿東地域一斉ラジオ体操	①午後1時30分～ ②午後6時40分～ ③午後0時40分～ 午後6時40分～	①阿東運動広場 ②阿東地域内	①少雨決行 ②防災行政無線でラジオ体操を朝昼夜の3回放送 ◇お問い合わせ:お申し込み:阿東地域交流センター/083-956-0116	①要 ②不要



チャレンジデーin吉敷～恋ダンスで健康づくり～ 4つのCHALLENGEスペシャル！

11月

日時：平成29年5月31日（水）

●午前の部：8時30分～8時45分 ●午後の部：16時30分～17時15分（一部は16時開始）

場所：吉敷地域交流センター 講堂、良城小学校グラウンド

申込：不要

主催：吉敷地域交流センター活動推進委員会

協力：吉敷地区地域づくり協議会、吉敷幼稚園、キッズダンスサークル、吉敷少年野球スポーツ少年団

相手：東京都狛江市

清水直行氏（元千葉ロッテ、横浜ベイスターズ投手）

1999年 千葉ロッテマリナーズに入団（ドラフト2位）

2006年 WBC日本代表で世界1位に貢献

2009年オフ 横浜ベイスターズ（現：横浜DeNAベイスターズ）へ移籍

2012年 退団

時間	場所	内容	備考
8:15頃	吉敷地域交流センター		
8:30		プレCHALLENGE —地域交流センター職員とチャレンジ！編—	
8:45		・午前の部終了	
15:45頃	吉敷地域交流センター	清水氏着（下関市→山口市 車移動）	
16:00	良城小学校グラウンド	CHALLENGE① —清水投手にチャレンジ！編— ・チャレンジデー大使あいさつ ・清水投手にチャレンジ！ 【設定】 ・元プロ野球選手清水投手のピッチングに君はついてこれるか！？ ・ピッチャー清水投手、バッテースポ少団員数名程度 ・バッター1人3球のみとする ・守備は内野、外野含めて5名程度とする。（スポ少団員）	
16:30	移動	①の参加者全員で吉敷地域交流センターへ（徒歩5分）	
16:35	吉敷地域交流センター講堂	CHALLENGE② —吉敷幼♡美少女戦隊キュウレンジャーにチャレンジ！編— 【設定】 ・「吉敷幼♡美少女戦隊キュウレンジャー」が繰り広げるダンスに君はついてこれるか！？ キュータマダンシング！ エピカニクス Oh！スージー	
16:45		CHALLENGE③ —プロストレッチにチャレンジ！編— ・清水氏 【設定】 ・プロ直伝のストレッチに君はついてこれるか！？	
17:00		CHALLENGE④ —恋ダンスにチャレンジ！編— ・キッズダンスサークル（センター利用団体） 【設定】 ・キュートな少女が教えてくれる話題の「恋ダンス」に君はついてこれるか！？	
17:15		記念撮影及び終了	