あいらぶあとう

2026.12.1　第157号
阿東地域広報誌
発　行：阿東地域づくり協議会
山口市阿東徳佐中3425番地1
電　話：083-957-0330
メール：atoutiiki@yahoo.co.jp












篠生・地福・生雲地区で盛大に敬老会を開催！

各地区で趣向を凝らした催しが行われ、参加者は楽しい一日を過ごされました！

徳佐・嘉年地区は、記念品を贈られました！　おめでとうございます














阿東社会福祉部会（阿東地区社会福祉協議会）だより
マイクロバスの貸出しについて

今年度も社協のマイクロバスの貸出しをします。基本的に「いきいきサロン」で利用していただきます。1月から3月までの平日で、バスの空いている日に限定されます。

ご利用を希望される団体は、12月24日（木）までにお申込みください。

申込み・問合せ　阿東地域づくり協議会　☎083-957-0330



道路の除雪作業にご理解とご協力を！

山口市では、社会生活基盤となる道路交通を確保し安全で安心な生活を守るため、１５㎝以上の積雪があった場合に市道の除雪作業を行っています。

除雪作業を安全で効率的に進めていくため、次のことについて皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

（１）積雪時に、自動車や植木鉢等を道路上や除雪車の回転場へ放置されますと作業への支障となりますので、路上駐車等はしないようにお願いします。

（２）積雪により道路沿いの竹や木が倒れ、作業の妨げとなる場合には、撤去しますので、ご了承ください。

（３）宅地入口の除雪作業の確認は危険ですので、ご遠慮ください。また、除雪後には宅地入口に多少の雪が残りますので、各ご家庭やご近所で協力し合い除雪をお願いします。

なお、降雪の状況によっては、早朝からの作業により除雪車の騒音や振動でご迷惑をおかけする場合がありますが、ご理解、ご協力をお願いします。

また、除雪車が通過後の道路は気象条件等により大変滑りやすくなる場合がありますので、通行の際には十分ご注意ください。

問合せ　山口市阿東土木事務所　維持・整備担当　☎083-956-0979



◆阿東図書館11月の休館日◆

毎週月曜日(2日・9日・16日・23日・30日)
3日(火)・10日(火)～15日(日)・24日(火)26日(木)

山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援の申請はお済みですか？

井戸水等を利用する世帯や事業者への給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。対象者のうち、まだ申請が済んでいない場合は、令和８年１２月２５日までに申請をお願いします。

対象者
・井戸水等のみを利用している個人、事業者及び団体（山口市上下水道局との給水契約がない）
・市内で生活や活動をするために主たる家屋にある井戸等

支援金額　5,000円

詳しくはコチラ

申請期間（必着）
令和８年７月27日（月）～令和８年12月25日（金）

申請方法
専用の申請書兼請求書により申請してください。
詳細につきましては、下記の申請窓口または専用ウェブサイトにてご確認ください。

問合せ　環境衛生課衛生調整担当　☎083-934-2690

１２月の運転免許業務日

開催日	12月23日（水） 10：00～13：00 （受付は12：30まで）
会場	阿東地域交流センター



問合せ：山口警察署　083-924-0110

（令和８年１１月１日現在）

地区名	人　口	人口前月比	世帯数
篠　生	624	0	336
生　雲	710	-5	423
地　福	946	-1	567
徳　佐	1,709	-7	955
嘉　年	296	0	192
阿東全体	4,285	-13	2,473

阿東保健センターからのお知らせ

●今日からはじめるフィットネス講座●



日 時　1月14日(木) 13:30～15:00（受付開始 13:15～）
講 師　理学療法士 水津 直樹氏
対 象　18歳以上の市民で、主治医から運動制限等の指示のない方
場 所　山口市阿東保健センター
内 容　・健康体力チェック
・家でもできる運動について講話と実技
・健康運動器具の安全で効果的な使い方
今回はショルダーリンクを活用して肩こり予防に取り組みます！
持ち物　室内運動靴、タオル、水分補給用の飲み物、筆記用具
費 用　100円(保険料を含む)
問合せ・申込み　山口市阿東保健センター　電話083－956－0993

市申込フォーム



●「健康相談・からだチェック」のお知らせ●

申込み不要
参加料無料

自身の身体の状態をチェックし、普段の生活を保健師や管理栄養士と振り返ることで、健康づくりに役立てましょう。健診を受診された方は結果を持参し、一緒に生活習慣について振り返りましょう！

場 所	日 程	時 間	テーマ	測定内容
阿東老人福祉センター	12月10日	10:00～11:00	脚力チェック	立ち上がりテスト
阿東保健センター		14:00～15:30		
阿東地域交流センター生雲分館	1月7日	10:00～11:00	お口の健康	カムカムチェック
阿東地域交流センター嘉年分館		14:00～14:30		

内 容　体組成測定、テーマに沿った展示や測定、保健師による保健相談、管理栄養士による栄養相談
※1月7日は歯科衛生士による歯科相談も実施します。
問合せ　山口市阿東保健センター　☎083-956-0993

ケンシン！まだ間に合います！

ケンシン、お済みですか？いつも病院にかかっていても、年に一度はケンシンを受けましょう！



ケンシン内容	期 日
胃・肺・大腸・前立腺・骨粗しょう症・肝炎ウイルス検診	12月20日まで
市国民健康保険特定健診、人間ドック・簡易脳ドック	
子宮・乳がん検診	2月28日まで
後期高齢者医療制度の健康診査(75歳以上の方)	3月31日まで

「受け方がわからない」「受診券がない」という方は山口市阿東保健センター(956-0993)へお問合せください。

令和8年11月3日 第45回長門峡もみじ祭り開催！











