山口市男女共同参画センター
働く「きっかけ」応援セミナー

参加無料



在宅ワーク はじめの3歩

パソコンやスマホを使った在宅ワーク。「やってみたいけど、自分にできるかな…」
そんな気持ちを抱えていませんか？
このセミナーは、パソコンやスマホを使ってできるお仕事に興味はあるけれど、
一歩を踏み出せずにいる方のための入門編です。

＼連続講座ではありません。1回のみ参加もOK／

第1歩

2026
12/12(土)
10:00-12:00

会場＆ZOOM開催　託児あり　要約筆記あり

リアルな体験談が聞ける！
在宅ワークの先輩との座談会

ネットじゃ分からないリアルな現実や始め方を先輩に質問！
座談会形式で疑問を解決してみませんか？
(会場定員30名/オンライン定員20名)



会場　**山口市男女共同参画センター ゆめぽぽら**
山口市中央二丁目5−1
(山口市民会館事務所2階)

※ZOOMでの参加も可能

※会場参加での駐車は近隣の有料駐車場をご利用ください
○会場での託児サービス有り（無料/定員5名/要申込12月4日(金)まで受付）
○要約筆記サービス有り(無料/要申込11月27日(金)まで受付)

第2歩

2027
1/9(土)
10:00-11:00

ZOOM開催

何が必要？初級編

パソコン準備から在宅ワークに必要なスキルまで
学ぶことができます（定員20名）

第3歩

2027
1/16(土)
10:00-11:00

ZOOM開催

Canva 実践編

Canvaキャンバで名刺・SNS画像を製作します
（定員20名）

※パソコンでのセミナー参加推奨
事前にCanvaのアカウント登録をお願いします。



講師：池田恭子さん

在宅ワーク6年目　きっかけねっと代表

「誰もが当たり前に在宅ワークを選択できる世の中へ」
山口市を拠点にデジタル支援事業で活動中。
未経験からスタートした自身のリアルな在宅ワーク経験と
本当に役立つスキルを余すことなくお伝えします。

対象

- 在宅ワークに興味のある方
- CanvaなどITスキルを身につけたい方

左の二次元コードまたはお電話にて
お申込みください
090-3580-7950
(kikkake 池田)

【主催】山口市

【運営】任意団体kikkake(きっかけ)
任意団体kikkakeは学びを通じて仲間、生きがい、報酬など新しい価値の
”きっかけ”を応援している山口市内の団体です。