2026年 11月 ひより

特定非営利活動法人 ふらっとコミュニティ®

月曜日～金曜日　9～17時
〒754－0012　山口県山口市小郡船倉町3－11
TEL　083－902－5980　FAX　083－902－5981

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2 パソコン教室 (14:00～)	3 文化の日 休	4 要予約　〆切11/5 詳しくはチラシを見てね 参加費　300円	5 のんびりストレッチ (13:30～)	6 女子会 (13:30～)	7
8	9	10 ふらっトーク (13:30～)	11 マクラメde クリスマスツリー 作り (13:30～)	12  ごみ0(ゼロ)大作戦！ (13:00ひより出発) 13時～15時閉所	13 地域のごみ拾い・ 草取りに参加	14
15	16	17 当事者会 (14:00～)	18 ヨーガ体験 (13:30～)	19	20 音楽鑑賞 (10:30～)	21
22	23 勤労感謝の日 休	24	25 SST (14:00～) テーマ 『気持ちの伝え方』 Part2	26 筋トレ部 (13:30～) 500mlペットボトル(空) 2本あれば持ってきてね	27 秋の焼き芋 パーティー (13:00～) 19時まで開いてるよ 火起こしから始めます 焼き芋＋アレンジメニュー 参加費300円(当日持参)	28 
29	30 映画鑑賞 (13:30～) 50円で ポップコーン＆飲み物 セット　あります 買わずに持ち込みもOK					

※行事などは変更する場合があります