みんなの情報紙
おごおり 11
No.199 令和8年11月1日
おごおり地域づくり協議会

〒754-0002 山口市小郡下郷609-1 おごおり地域づくり協議会 TEL 083-976-8588／小郡地域交流センター TEL 083-973-0638

地域の人の動き2026年10月1日現在【()内は前月比】男 12,365(−7) 女 12,912(−7) 人口 25,277(−14) 世帯 12,499(+8)

「お湯ポチャレシピ」を作って食べよう

— お地協　安心安全部会 —

9月20日、おごおり地域づくり協議会・安心安全部会主催の防災研修「お湯ポチャレシピを作って食べよう」を開催しました。当日は、親子約20名の参加者で、山口市消防団小郡方面隊や日本赤十字社の皆さんと防災について楽しく学びました。

研修では、消火器体験、火起こし体験、災害時に役立つ「お湯ポチャレシピ（湯煎で炊飯）」を親子で実際に調理し、出来上がった料理をみんなで試食しました。

参加者からは「親子で楽しみながら体験できた」「万が一の時に思い出して作れそう」といった声が聞かれました。親子で一緒に体験すること、地域の皆さんと声を掛け合うことも大切な防災の一歩です。今後とも日頃から地域で支え合うつながりを育んでいきます。




お湯ポチャレシピ


消火器体験

健康セミナー「健康の大切さを学ぶ」

— お地協　地域福祉部会 —

10月3日、健康運動士の澄川絵里奈（すみかわえりな）先生を講師に招き、小郡地域交流センター大ホールにおいて「健康の大切さを学ぶ」というテーマで健康セミナーを開催しました。

前半は講話により健康の3大要素や体の整え方を学び、後半はマットを使ったストレッチや筋トレなどを行いました。澄川先生の明るく楽しいお話で、参加者は楽しい時間を過ごし、体の使い方や自宅でも気軽にできる運動を習い、健康の大切さを学ぶことができました。





ニュースポーツをやってみよう!

― 地域福祉部会 ―

室内で楽しく体を動かし、ニュースポーツを体験しながら、地域間交流しませんか?!

【日　時】11月21日(土)　10:00～12:00
【場　所】小郡地域交流センター　2階大ホール
【内　容】クッブ、モルック、ボッチャ、
　　ラダーゲッター　ほか
【対　象】小学生～大人
【申し込み・問い合わせ】
おごおり地域づくり協議会
TEL 083-976-8588

申込はこちら

古地図を片手に、まちを歩こう



～山陽道と石州街道の交わる宿場町の歴史～

山陽道と石州街道の交わる交通の要衝として栄えた小郡を江戸時代の古地図を片手に散策します。萩藩小郡宰判の勘場跡をスタートし、往時を想像しながら幕末の歴史を動かす舞台となった史跡をめぐります。

【実施期間】12/13・1/10・2/14・3/14・4/11・
　　5/9・6/13・7/11
　　毎月第2日曜日　9:30～　2時間程度
　　＊15日前までに要予約
　　最少催行人数　2名以上10名以内
【内　容】御国廻り御行程記6帖の小郡地域内
　　(小郡宰判勘場跡地～道標～東津の渡し)
　　のまち歩き　　約3km
【参加費】500円(保険料・ガイド・お土産代)
【集合場所】小郡ふれあいセンター
　　(JR山口線周防下郷駅前)
【問い合わせ・申し込み】おごおり地域づくり協議会
　　TEL/FAX 083-976-8588

お地協日誌

10月
3日　健康セミナー
5日　役員会
8日　地域振興部会
11日　おごおり一直線まつり
13日　地域個性部会
　　安心安全部会
16日　地域福祉部会
19日　環境づくり部会

※お地協(おごおり地域づくり協議会の愛称です)

スポーツごみゼロ大作戦!!

ごみひろいはスポーツだ!!

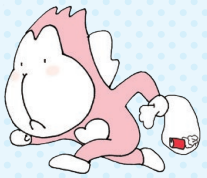
― お地協　環境づくり部会 ―

スポーツごみ拾いは、制限時間内にチームで力を合わせてごみを拾い、その種類と量で競い合う「地球に最もやさしいスポーツ」です。

頭と身体をフルに使って街をきれいにする、新感覚のごみ拾い。身近な街をきれいにすることは、地域の美化や海洋ごみを減らすための大切な一歩です。楽しみながら地球の未来に貢献しませんか?

【日　時】12月5日(土)　9:00～11:00
　　(受付8:30～) ※荒天時中止
【場　所】小郡地域交流センター駐車場　集合
【対　象】1チーム2人～5人(どなたでも参加可能)
【定　員】50組程度
■軍手・ごみ袋・火ばさみは現地でお渡しします。
■上位入賞チームには特別記念品、参加者全員に参加記念品を差し上げます。
【申し込み方法】
QRコードより、またはおごおり地域づくり協議会へメール、電話、FAXでお申し込みください。
【申し込み期限】11月27日(金)
　　(定員になり次第、締め切ります)
【申し込み・問い合わせ】
おごおり地域づくり協議会
TEL/FAX 083-976-8588
E-mail：ochikyou@wish.ocn.ne.jp

参加無料



Let's＊おごりん

11月7日は「立冬」とはいえ
日中は暖かく「小春日和(こはるびより)」な日は
気持ちいいね。
今日は鍋料理としましょうか!!



お地協ホームページ　https://ochikyou.jp

お地協Instagram

@OGORI0101

令和8年度おごおりシニア学級　受講料無料

「第6回おごおりシニア学級講座」を開催いたします!

「歌って笑って! 若返りましょう♪」

山口短期大学　非常勤講師　山崎（やまさき）　凱千（よしゆき）氏
音楽家　石川（いしかわ）　真也（しんや）氏



【日　時】11月18日(水)　13:30～15:00
【場　所】小郡地域交流センター2階　大ホール
【申し込み】
電話、FAXまたは二次元コード事前申込み
■申し込み期間：11月4日(水)～13日(金)
平日 8:30～17:15の間(電話の場合)
■定員：100名(申込先着順)
■申し込みに必要な事項
参加者氏名・住所・電話番号
【申し込み・問い合わせ】
小郡地域交流センター
TEL 083-973-0139
FAX 083-973-8167

申込はこちら

小郡女性学級

聞かせて「女性の活躍」

フィンランド幸せのメソッド

フィンランドは人が一番の資源で、いきいきと活躍する女性たちを支える政策の先進国。
みなさんで国際理解を深めましょう!!

長野県生まれ。ライター。ユヴァスキュラ大学大学院で修士号を取得。フィンランド系企業を経て、現在はフィンランド大使館で広報の仕事に携わる。著書に『フィンランド 豊かさのメソッド』(集英社)、『フィンランド人はなぜ午後4時に仕事が終わるのか』(ポプラ社)がある。



講師：堀内（ほりうち）　都喜子（ときこ）氏

【日　時】11月28日(土)　13:30～15:30
【場　所】小郡地域交流センター2階 大ホール
【申込締切】11月20日(金)
【申し込み・問い合わせ】益田（ますだ）
TEL 083-972-6497　FAX 083-973-1331

映画上映会を開催します!

～小郡図書館×小郡地域交流センター連携企画～

「忍たま乱太郎の宇宙大冒険 Withコズミックフロント NEXT 地球の段・はやぶさ2の段」

一流の忍者になるために、「忍術学園」で勉強に励んでいる乱太郎、きり丸、しんべヱの仲良し3人組。ある日、ひょんなことから宇宙へと飛び出した!

【日　時】11月28日(土)　①10:30～11:20
②13:00～13:50
【会　場】小郡図書館　2階会議室
【定　員】40名程度(申し込み不要)
【参加費】無料
【問い合わせ】小郡図書館
TEL 083-973-0098

市役所窓口の開庁(窓口受付)時間が変わります【試行実施】

市役所窓口の開庁(窓口受付)時間が「9:00から16:30まで」に変わります。小郡地域での実施は、次のとおりです。

【試行期間】令和8年12月1日から令和9年9月30日まで
【対象施設】小郡総合支所、小郡保健福祉センター
【対象外の施設(今までどおり「8:30から17:15まで」の施設)】
総合サービス課の戸籍等の届出窓口
小郡地域交流センター
上下水道料金センター(小郡)

※図書館、保育園、幼稚園など公共施設の開館時間はこれまでどおりです。
※電話対応時間、職員の勤務時間に変更はありません。
※住民票の写し等の発行で、平日の来庁が難しい方は、毎週木曜日の時間外窓口(19:00まで)をご利用ください。オンライン申請やコンビニ交付も利用できます。

【問い合わせ】小郡総合支所地域振興課
TEL 083-973-2475

小郡地域クラブ指導スタッフ募集

令和8年9月から学校部活動に代わって、「山口市地域クラブ活動」へ移行しました。山口市地域クラブ活動には市内在住の中学生が参加しています。

現在、この地域クラブ活動の指導スタッフとして、登録していただける方を募集しています。地域の中学生のスポーツ・文化芸術活動を一緒に支えませんか。

ご興味のある方は、山口市地域クラブ活動推進室までお問い合わせください。

【対　象】
「スポーツ・文化芸術活動の指導経験がある方」、「競技・種目等の経験があり、指導が可能な方」、「指導や競技・種目等の経験はないものの、活動の見守りは可能な方」※18歳以上
【申し込み】右の二次元コードから
【問い合わせ】
地域クラブ活動推進室
TEL 083-934-2672

小郡文化資料館だより

小郡駅

現在、小郡文化資料館では、山口デスティネーションキャンペーン特別展「蒸機(じょうき)よ甦(よみがえ)れ!黒鐵(くろがね)の貴婦人と七人の侍(さむらい)」を開催中です。これにちなみ、今月は鉄道の町・小郡を象徴する駅「小郡駅(現・新山口駅)」の歴史を振り返ります。

日本に鉄道が開通したのは明治5年。その後、山陽鉄道が伸展し、明治33年12月3日、三田尻・厚狭間の開通に伴い小郡駅は開業しました。当初は煙の影響などもあり、中心部から外れた新開での開業が検討されましたが、町の将来的な発展を考えた場合、より中心部にアクセスしやすいようにと現在の位置になりました。地主であった古林新治(こばやししんじ)が土地を提供したため、一帯は「古林町」と呼ばれ、現在も一部にその地名が残ります。その後小郡駅は大正2年に山口線が、大正14年に宇部軽便鉄道(現在の宇部線)が乗り入れ、一挙に鉄道網の要となりました。写真は昭和30年代初頭、小郡駅の旧駅舎(北口)の通勤通学風景です。この駅舎は昭和36年に建て直され、現在の北口はさらに平成20年代に再整備されたものになります。昭和50年には山陽新幹線の停車駅となり、山口県の鉄道の玄関口となりました。長く親しまれた「小郡」の駅名は、平成15年に新幹線「のぞみ」号が停車するにあたり「新山口」に改称され、現在に至ります。



特別展は12月27日まで。ご来館お待ちしております。

【問い合わせ】小郡文化資料館　TEL 083-973-7071
FAX 083-973-7091

子育て交流イベント「うんどうかい」

― 母子保健推進協議会 ―

小さいお子さんも楽しめるプログラムを用意しています!運動不足のお父さんやお母さんも、お子さんと一緒にからだを動かしませんか?御参加お待ちしています。

【日　時】令和8年11月19日(木)　10:00～11:30頃
【場　所】小郡ふれあいセンター
　　(小郡本町2丁目18番10号)
【対　象】小郡地域在住の乳幼児とその保護者
【定　員】先着順40組
【持参物】飲み物、タオル、
　　室内靴(無い場合は裸足での参加可)
　　※動きやすい服装でお越しください。
【料　金】保険料50円
【申し込み】11月9日(月)までに、
　　やまこcby母子モ(QRコードから)

母子モ

【問い合わせ】小郡保健福祉センター
　　TEL 083-973-8147
【主　催】山口市母子保健推進協議会小郡支部

きらきら幸齢者



仁保津在住89歳の重田強子(しげたきょうこ)さん。高校卒業後に信用金庫に就職され、職場結婚を機に小郡に居住。子育てをしながら母親クラブで活動をされ、県や全国の会長を歴任。一方で小郡地区の民生委員児童委員を30年以上にわたって務められました。

その他にも、自分の楽しみよりもみんなが楽しんでくれることをしたいという姿勢で数多くの要職を務められ、平成19年には「旭日小綬章(きょくじつしょうじゅしょう)」を受賞されました。現在は老人クラブ小郡支部福祉奉仕部会の部長を精力的に務めておられます。

座右の銘は、「気は長く心は丸く、腹を立てず、己は小さく人は大きく」で、常に謙虚に周囲への感謝の心と支え合いの気持ちで健康に過ごされています。健康の秘訣は1日3食の食事とくよくよしないことだそうです。今後のご活躍を期待します。

※本コーナーに登場してくださる方を募集しています。
(自薦他薦は問いません。お問い合わせはお地協まで)

新山口イルミネーション2026～小郡を光り輝く街に～

― 新山口イルミネーション実行委員会 ―

今年も、新山口駅北口駅前広場・南口駅前広場がイルミネーションで、煌めきます。

【日　時】11月27日(金)から令和9年1月11日(月・祝)まで
　　17:00～22:00
　　※11月27日は点灯式のため18:00～
【場　所】新山口駅北口駅前広場・南口駅前広場
【イベント】・北口駅前広場で点灯式
　　11月27日(金)　18:00～
　　・クリスマスイベント　12月12日(土)
【主　催】新山口イルミネーション実行委員会
　　(一般社団法人 吉南青年会議所、
　　おごおり地域づくり協議会　ほか)
【後　援】山口市、山口市教育委員会、
　　株式会社エフエム山口
【協　力】JR西日本 新山口駅、
　　山口中央ライオンズクラブ
【問い合わせ】新山口イルミネーション実行委員会
　　(一般社団法人吉南青年会議所事務局内)
　　TEL 083-973-4247



本紙に関するご意見を募集しています。また地域の話題や素敵な写真もお待ちしています。
おごおり地域づくり協議会事務局　TEL/FAX 083-976-8588

おごおり街角イベント

- 11月３日(火)　おごおり文化祭／おごおり健康まつり他
- 11月８日(日)　古地図を片手にまちを歩こう
- 11月18日(水)　シニア学級
- 11月27日(金)　新山口イルミネーション点灯式
- 11月28日(土)　女性学級
- 11月28日(土)～R9年1月11日(月・祝)　新山口イルミネーション点灯

「街ブラ人」声かけ訓練
～認知症への正しい知識と対処法を学ぼう～

認知症の実態に触れながら、認知症の方への声かけ、対処法を学びます。参加・体験して「もしも」に備えましょう。

【日　時】12月14日(月)　13:30～15:30
【場　所】小郡地域交流センター　2階大ホール
【研修内容】認知症への学びを深め、適切な対応を学びます
【参加者】小郡地区にお住まいの方、ご興味関心のある方、企業にお勤めの方
【申し込み方法】電話・メール
【申し込み・問い合わせ】
小郡地区社会福祉協議会事務局
TEL 083-902-6571
E-mail：ogoori-shakyo@estate.ocn.ne.jp



「行政相談所」開設日のお知らせ



山口市内の各地域では、毎月、行政相談委員が相談所を開設しています。国の行政全般の苦情や意見・要望、お困りごとがありましたら、気軽に御相談ください。相談は無料で、秘密は守ります。

【日　時】12月2日(水)　13:00～15:00
＊毎月初めの、月・水・金曜日のいずれかに開設しています
【場　所】山口市社協　南部支所1階相談室
山口市小郡本町2丁目18番8号
(小郡ふれあいセンター敷地内)
【問い合わせ】TEL 083-973-0450

第20回おごおり美術展(2026)作品募集
「台所に文化を 茶の間に芸術を」

【会　期】11月20日(金)～22日(日)
【会　場】山口市小郡文化資料館(2Fギャラリー)
【応募締め切り】11月7日(土)
【搬　入】11月19日(木)
【出展料】1,000円
おごおり文化協会員・高校生までは無料
(絵画、書道、陶芸、工芸、短歌、デザイン他)
【主　催】おごおり文化協会
【連絡先】縄田　TEL 090-6843-0776
森永　TEL 090-7506-8387

小郡図書館からのお知らせ

小郡図書館カレンダー

開館時間　月曜～金曜日 午前10時～午後7時
土曜・日曜日 午前10時～午後5時

山口市立小郡図書館
TEL:083-973-0098

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	☆SP 3	○ 4	○ 5	6	7
▲ 8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	♪20	21
＃22	◇23	24	25	＊26	27	28
29	30					

☆11月の「みんなのおはなし会」はお休みです。
(図書館まつりの日に「おはなし会スペシャル」があります)
11月3日:図書館まつり(詳細は館内ポスター、チラシをご確認ください。)

■ … 休館日　※ 臨時に休館させていただくこともあります
＊ … 図書整理日　○ … 振替休館日　◇ … 祝日休館日
☆ … みんなのおはなし会 (場所：おはなしのへや 15：00～)　※SP：スペシャル
▲ … 折り紙教室 (場所：2階会議室 15：00～)
♪ … 赤ちゃんのためのおはなし会 (場所：2階会議室 11：00～)
＃ … ストーリーテリングのおはなし会 (場所：おはなしのへや 15：00～)

鉢の子科学講座「秋のバードウォッチング」

【日　時】11月14日(土)　10:30～12:00
【会　場】小郡図書館2階　会議室
【講　師】新光産業きらら浜自然観察公園
職員　寺本明広氏
【内　容】渡り鳥　講義と観察
【持参するもの】水筒、あれば双眼鏡(貸出可能)
【参加費】無料、要申込み
小学生高学年20名程度
【申し込み】小郡図書館カウンターまたは電話

