

【健康チャレンジウォーキング in 周防大島】※要・事前申込

名田島地域交流センター「生き生きハーモニー」 名田島自治会連合会「健康福祉部会」共催

令和8年11月27日(金) 8:00 受付 8:30 出発

※小雨決行・荒天中止

参加者募集

対象 名田島地区の方

参加料 2,000円 (昼食) ※当日徴収します

集合 山口南総合センター 駐車場

定員 25名

申込先 名田島地域交流センター(☎ 083-972-6720)

申込開始 令和8年11月1日(月)

申込メ切 令和8年11月20日(金)

行程

8:00～ 受付

8:30～ 出発

10:10～10:40 大島大橋

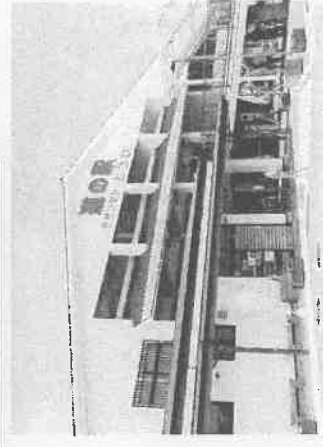
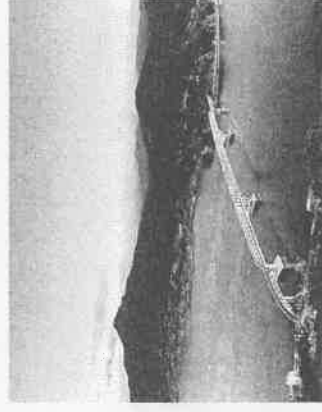
※歩いて渡ります(約1キロ)

11:10～13:10 竜崎温泉ちどり(昼食)

13:20～13:50 道の駅サザンセットとうわ

14:20～15:20 みかん狩り

17:00 頃 帰着(予定)

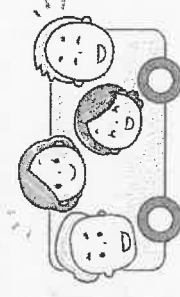


山口県の南東部に位置する周防大島町は、瀬戸内海で3番目に大きな島であり、「瀬戸内のハワイ」として親しまれています。晴れたら、みかん狩りを計画していますが、もしもに備えて雨の日プランもご用意しています。ご近所お誘い合わせのうえ、お申込みください。皆さまのご参加お待ちしております。



雨の日プラン

出発(8:30) → 星野哲郎記念館 → 道の駅
サザンセットとうわ → 竜崎温泉ちどり(昼食)
→ みかん園(直売ミカンの購入) → 帰着
(17:00)



2026年10月号

健康チャレンジニュース

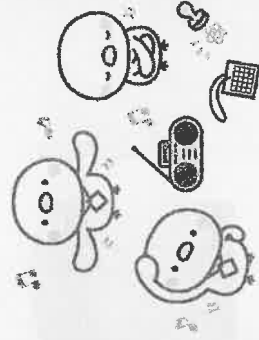
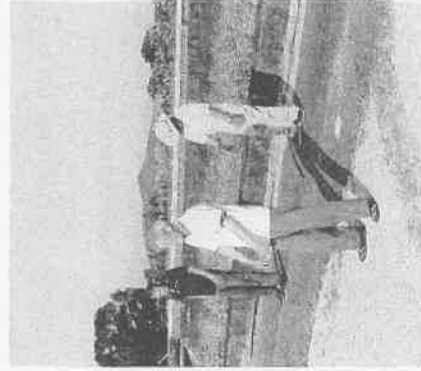
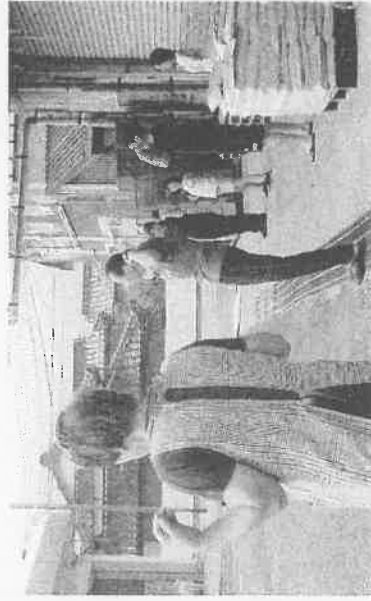


名田島自治会連合会 健康福祉部会

今年は9月上旬から異例の早さでインフルエンザが流行しています。基本となる手洗い・うがいに加え睡眠や栄養バランスのとれた食事の摂取など体調管理をしっかりと行い、感染予防に心がけましょう。

【夏休みラジオ体操】

ご参加いただいた皆さま暑い中お疲れさまでした。



【健康相談会】

5月から島上を皮切りに「ロコモ予防」をテーマに各集落を巡回しています。

また、昨年度に引き続き山口市川東地域包括支援センターの皆さんと一緒に参加されています。住みなれた地域で安心して暮らせるよう、さまざまな悩みや相談に応じてくださいますので、お気軽にお声かけください。

