

阿知須地域交流センターだより

ほっとふる

2026 令和 8 年

11月号

発行：阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022
FAX：0836-65-4013
MAIL：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

生き活きねんりん大運動会 開催しました！



▲玉入れの様子



▲新種目「釣って、釣られて」の様子



▲抽選会にて特別賞に当選されました

10月9日（金）に阿知須体育センターで参加者の健康維持と生きがいづくり、相互の親睦と連帯意識の向上を目的に「生き活きねんりん大運動会」を開催しました。仕事をしていらっしゃる高齢者の方も多いい中で、阿知須地域の老人クラブを中心に約120人の方が参加されました。今年度は、競技種目を2つ入れ替えて開催しました。競技は3つのグループに分かれて、競技ごとに勝敗を決める対抗戦で行いました。慣れない競技に苦戦しながらもグループごとに作戦を立てながら楽しまれ、競技参加者も応援する方も笑顔が絶えない運動会となりました。

運動会の最後には、お楽しみ抽選会が行われて大変盛り上がりしました。

事前の打ち合わせから、準備・当日の運営にお手伝いいただいた役員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

阿知須（9/30現在）■人口9,347人（前月比-4）■男4,466人（前月比-1）■女4,881人（前月比-3）■世帯数4,282世帯（前月比+5）

令和9年二十歳のつどいのお知らせ

- 日時 令和9年1月10日（日）受付13：00～ 記念式典14：00～
■場所 山口市市民会館（中央二丁目5-1）
■対象 平成18（2006）年4月2日～平成19（2007）年4月1日に生まれた方で、次のいずれかに該当する方
(1)令和8年1月1日時点で山口市に住民登録がある方
⇒案内はがきを11月中旬を目途に送付予定です。
(2)山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方
⇒別途、手続きが必要になります。
⇒別途、手続きが必要になります。
詳細は山口市ウェブサイトに掲載予定です。



詳細はウェブサイトへ
右の二次元コードから
アクセスできます

お問い合わせ

山口市教育委員会事務局社会教育課 TEL：083-934-2865

いぐらの館 だより

古布をつかった創作人形展

古布を使用した創作人形展。人形作家・大田富美枝さんの感性から生まれた人形の数々を展示します。

11月8日（日）には劇団「はぐるま座」の紙芝居上演もあります。

■日時：11月6日（金）～10日（火）
10：00～16：00

■料金：無料

歴史探検ウォークラリー 開催

★★★★★★★★★★★★★★★★

阿知須の歴史を体感できる探検ウォークラリーを開催します。コマ地図をたよりにチェックポイントを巡ってヒントを探し、謎を解きます。

- 日時：11月15日（日）9：30～ ※雨天中止
■対象：小学生以上（小学生は保護者同伴）
■定員：20名（先着）
■集合：阿知須地域交流センター 1階ロビー
■申込期間：11月10日（火）まで
■申込先：いぐらの館に電話またはE-mail

特別企画展 思い出いっぱい展

♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪♪

あの頃の街の記憶、あの頃の暮らし、皆さんから提供していただいた懐かしい品々と、いぐらの館の保管物や資料写真、パネルを展示する、みんなで作る展示会です。懐かしい記憶やあの頃を思い出してみませんか。

■日時：11月20日（金）～30日（月）
10：00～16：00

■料金：無料

11月22日（日）・29日（日）10：00～
昔遊び体験、ゲーム開催

阿知須「いぐらの館」(旧中川家)
TEL:0836-65-2403 メール kyu-naka@c-able.ne.jp

休館日
水・木

基礎からのノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、下半身だけでなく上半身も使い、全身の筋肉の90%を動かす有酸素運動と言われています。健康を維持したい、健康寿命を延ばしたい、体力をつけたい方にお勧めです。

■日時 11月14日（土）・28日（土）
いずれも10：00～12：00

■集合 山口きらら博記念公園 東駐車場

■定員 各開催日20名（先着順）

■参加費 500円（当日集金）

■申込み 開催日2日前までに交流センターへ

■その他 座学・実技各1時間です。

ボールのない方は主催者で準備します。



お問い合わせ
申込み

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

きらら浜自然観察公園からのお知らせ

お子さま連れの大人 入館料無料！！

11月は「こどもや子育てにやさしい休み方改革」により子ども連れの大人の入館料が無料となります！イベントもたくさんあるので、ぜひきらら浜自然観察公園へお越しください！！

- ・スペシャル工作
 - ・ハイハイレース
 - ・未就学児の初めての体験イベントなど
- 詳しくはお問い合わせください。



お問
合わせ

新光産業きらら浜自然観察公園
TEL:0836-66-2030
HP: <https://kirara-h.com/> // メール: kirara-m@gaea.ocn.ne.jp

交流センター主事のひとこと



朝晩は肌寒くなりましたが、日中には汗をかく日もあり着る服に悩む日々です。

秋といえば「食欲の秋」ですね！私は「さつまいも」が好きなので、さつまいも味の商品があればつい買ってしまいます。食べすぎには注意ですね。

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当

※家庭訪問等で不在の場合もありますので、お電話でご確認のうえお越しください。（65-4211）

行政ふれあい相談

11/19（木）13：00～15：00 おげんきかん

第6回

活き活き学習塾



「レザークラフト」

コイン、カード、KEYが入る「マルチ革ケース」づくりに挑戦！自分だけの逸品を作りましょう。

■日時 11月26日（木）10：00～11：30

■場所 阿知須地域交流センター 2F 講座室2

■講師 中岡 佑輔 氏

■対象者 阿知須地域在住の概ね60歳以上の方

■定員 10人程度

■参加費 800円（当日徴収）

■申込期間 10月26日（月）～11月16日（月）
電話申込可

■注意 細かい作業のため、シニアグラス等が必要な方は各自ご持参ください。

お問い合わせ
申込み

阿知須地域交流センターTEL：0836-65-2022

シルバー人材センター

～事業説明・入会手続き会～

まだまだ輝く人がいる、街がある、仲間がいる！
シルバー会員になって、前向きな人生を送りませんか？

■日時 11月10日（火）13：30～15：00
※開始時間までにお越しください。

■会場 阿知須健康福祉センター（おげんきかん）
介護相談室

■対象者 山口市在住の60歳以上で働く意欲のある方

■持参物 年会費2,500円・山口銀行口座番号

お問い合わせ

山口市シルバー人材センター阿知須出張所
TEL：0836-65-1955

山口市美術展覧会に出品しませんか

令和9年2月28日（日）～3月7日（日）に山口市会館で「山口市美術展覧会」を開催します。
この機会にあなたの作品をぜひご応募ください。出品規格等は、開催要項またはウェブサイトをご覧ください。

■募集部門 絵画、彫刻、工芸、書、写真、デザイン、その他（各部門一人、またはグループ1点以内）

■対象 次のいずれかに該当している方を対象とする。

①山口市に在住・在勤・在学している方 ②山口市内の文化講座・文化団体に所属している方

■申込方法 下記「作品の搬入」の日時に、直接会場へお越しください。
○ 作品および記入済みの出品申込書、出品料をお持ちいただき、会場内受付にてお申込みください。
○ 書を出品される場合は、出品申込書右下の枠に釈文を記入してください。
なお、本文のみを記入し、作者・出典等は記入しないでください

■賞 大賞1点（副賞20万円）ほか

■出品料 1点につき1,000円（作品搬入時にお支払いください）

■作品の搬入 令和9年2月19日（金）9：30～17：00、20日（土）9：30～12：00（正午）に、
山口市会館展示ホールに持参のこと

※開催要項は、文化交流課、各総合支所、各地域交流センター、
山口市会館等に設置しているほか、市ウェブサイトに掲載しております。

詳細はウェブサイトへ
右の二次元コードから
アクセスできます



お問い合わせ

山口市文化交流課 TEL：083-934-2717

阿知須中学校 教育講演会

演題「命の授業～ドリー夢メーカーと生きる～」

講師の腰塚氏は元中学校体育教師。スキー事故により、首から下動かない状態となりましたが、懸命にリハビリに励み、社会復帰を果たされます。この経験から人生観が大きく変わり、現在は「命の授業」の講演を通して命の大切さや生きていることの素晴らしさを伝えています。

■日時 11月4日（水）10：30 開場
10：50 開演・講師紹介
11：00 講演
12：30 終了

■会場 阿知須中学校 体育館

■講師 腰塚 勇人 氏

■主催 阿知須中学校PTA

■申込み 不要

お問い合わせ

阿知須中学校 TEL：0836-65-2074

スマホ・パソコン・タブレット なんでも相談会

パソコンやスマホでお悩みごとやお困りごとはありませんか？シルバー人材センターのスタッフが1対1で、丁寧に分かりやすくお答えします。

■日時 11月19日（木）午前の部 10：00～
午後の部 13：00～

※各回1時間30分の予定

■会場 阿知須地域交流センター 2F 講座室1

■定員 午前、午後の部それぞれ10名（先着順）

■参加費 500円（当日集金）

■申込先 交流センター窓口または電話

■締切 11月12日（木）まで

■その他 予約時に相談内容をお伝えください。

お問い合わせ
申込み

阿知須地域交流センターTEL：0836-65-2022

令和8年度 山口市民スポーツ大会に参加しました！

令和8年度山口市民スポーツ大会が、10月12日（月・祝）に維新百年記念公園とやまぐちリフレッシュパークにて開催されました。阿知須地域は、陸上、ソフトボール、卓球、グラウンド・ゴルフ、バレーボールの5競技に参加し、各会場で熱戦が繰り広げられました。

陸上レクスポ台風の目1位、陸上リレー3位、グラウンド・ゴルフ2位に入り表彰台に立つことができました。大会に参加された選手の皆さん、スタッフの皆さん大変お疲れ様でした。大会結果については市ウェブサイトからも確認できます。



▲陸上レクスポ、陸上リレー

▲バレーボール



▲卓球

▲グラウンド・ゴルフ

▲ソフトボール

阿知須地区子ども会 ハロウィンスタンプラリーを開催しました

10月17日（土）に阿知須地区子ども会主催でハロウィンスタンプラリーを開催しました。初めてのイベントでしたが、多くの子どもたちが参加してくれ、大盛り上がるイベントとなりました。子どもたちは思い思いの仮装をして、決められたポイントを巡りながら阿知須地域内を歩きました。チェックポイントでは「トリックオアトリート おかしをくれないといたずらしちゃうぞ！」と大きな声で言い、お菓子をもらいました。ゴール地点に到着するころにはたくさんのお菓子を抱えて大満足の様子でした。当日ご協力いただきました皆さん、ボランティアの皆さんありがとうございました。





▲みんなで仮装をして集合写真！

▲お菓子をもらっている様子

今月の俳句(阿知須俳句会)

賑やかに草むらの中虫浄土 貞子

俳句で虫と言えば秋に鳴く虫をいう。虫にとっては草むらがまるで浄土であろう。

令和7年度人権に関する標語 入選作品

それでいい 十人十色 きみの色 井関小 末田 莉央奈