

3B体操 無料体験会

親子での
ご参加
大歓迎!

楽しく動いて、
いきいきとした毎日
はじめませんか?

日時

11月21日(土)
10:00~11:30

募集人数

20名程度

場所

徳地地域交流センター
2階 大会議室

3B体操とは...

ボール・ベル・ベルターの
3つの用具を使って、
誰でも楽しくできる体操です。



ボール



ベル



ベルター

動きやすい
服装でお越し
ください

講師

公益社団法人
日本3B体操協会公認指導者

福嶋 民子

申込方法

電話または
QRコードから



QRコードから
お申し込み

お問い合わせ先

徳地地域交流センター

0835-52-0217

一緒に楽しく
体を動かしましょう!