保健師さんだより

「育児相談のお知らせ」

お子様の身体計測を行い、育児・離乳食に関することなど、保健師や管理栄養士が相談をお受けします。１１月は歯科衛生士による歯科相談もあります。お気軽にご利用ください。

【日　時】**１１**月**６**日（金）　受付：１０時～１１時
【場　所】宮野つどいの広場　あのね（宮野上３番１）
※駐車場が満車の場合は JA 朝市（フェンス沿い）や
　宮野地域交流センターにも駐車が可能です。
【持参物】母子健康手帳
【問い合わせ】市子育て保健課
TEL：083-921-7085

「干支の置物作り教室」のご案内

毎年恒例の講座で大好評です。来年の干支の未（ひつじ）の可愛い置物を作って、新年を明るく迎えませんか？

【日　時】**１１**月**２５**日（水）９時～１２時
【場　所】宮野地域交流センター２階　多目的室１
【定　員】１０名　※先着順
【申込期間】１１月４日（水）
　　９時から定員に達するまで
【参加費】1,０００円（材料費）
【申し込み・問い合わせ】
　宮野地域交流センター
　ＴＥＬ：083-928-0250


来年の干支は未（ひつじ）

― １１月の行事予定 ―

３日（火）	地域福祉推進大会・住民座談会	社協
５日（木）	５年社会見学	大殿小
	誕生会	宮野幼
６日（金）	校内音楽会	宮野小
	人権学習参観日・講演会	大殿中
８日（日）	宮野地区球技大会	センター
９日（月）	小中合同あいさつ運動	宮野小・中
	パソコン教室	センター
	ふくまる相談室	社協
１１日（水）	萩焼作り（５歳）	三の宮保
１２日（木）	３年生期末テスト（～１３日）	大殿中
	３年生進路説明会	宮野中
	小中合同清掃活動	宮野小・中
１３日（金）	参観日	宮野幼
	３年生期末テスト（～１６日）	宮野中
１６日（月）	３年生進路説明会	大殿中
	ふくまる相談室	社協
１８日（水）	ぴょんたくらぶ	宮野幼
	誕生会	三の宮保
２０日（金）	人権教育参加日・講演会	宮野中
２１日（土）	なかよしクラブ（子ども食堂）	社協
２４日（火）	福祉講座	社協
２５日（水）	干支の置物作り教室	センター
	持久走記録会	大殿小
	３年生三者懇談会（～２７日）	大殿中
		宮野中
	シルエット劇場観劇	宮野幼
		三の宮保
２６日（木）	１・２年生期末テスト（～２７日）	宮野中
２７日（金）	パソコン教室	センター
３０日（月）	ふくまる相談室	社協

ごみ・資源等の収集日は、「山口市ごみ・資源収集カレンダー」をご覧ください。

「宮野地区ロードレース大会」参加者募集



【日　時】**１２**月**１３**日（日）（※雨天中止）
　受　付：９時～９時２０分（山口市スポーツの森山口マツダ西京きずなスタジアム玄関前）
　開会式：９時３０分～　　競　技：９時５０分～
【コース】スポーツの森周回コース
【種　目】１．小学生低学年の部　１～３年生（男女）・・・・・　２㎞　１０：２０スタート
　　２．小学生高学年の部　４～６年生（男女）・・・・・　３㎞　　９：５０スタート
　　３．女子の部　中学生以上・・・・・・・・・・　・・・・３㎞　　９：５０スタート
　　４．男子３㎞の部　４５歳以上・・・・・・・・・・・・　３㎞　　９：５０スタート
　　５．男子５㎞の部　中学生以上・・・・・・・・・・・・　５㎞　１０：２０スタート
【参加資格】健康であること。健康と体力に自信のある方は、上のランクの参加も OK です。
　　途中で体調が悪くなった方は、無理せず早めのリタイアを！
≪申し込み二次元コード》
【参 加 費】無 料
【申し込み】１１月６日（金）までに、住所（町内名）・氏名・年齢（学年）・電話番号・出場種目を明確にして、宮野地域交流センター（ＴＥＬ083-928-0250・FAX083-928-0302）へお申し込みください。右の二次元コードからも申し込み可能です。

※各部門の第１位～第３位まで（小学生は学年ごとに表彰）に入賞した方には、副賞として宮野米を贈呈します！！
また、今年はレース終了後に参加者全員の中から抽選で１０名程度に宮野米をお渡しします！！

みやの

宮野地域交流センター活動推進委員会
〒７５３－００１１
山口市宮野下３０５４（住吉）
山口市宮地域交流センター内
TEL　９２８－０２５０
FAX　９２８－０３０２
令和８年１１月１日
通巻476号

１０/１２（月）山口市民スポーツ大会！　結果！！


卓球
Ａブロック　３位


ソフトボール
Ｂブロック　優勝


バレーボール
Ａブロック　優勝


グラウンドゴルフ
第８位

陸上・レクスポーツ、ソフトボール、バレーボール、卓球、グラウンドゴルフの５競技で実施されました。
選手の皆さんは、大会前から練習に励まれ、宮野地区代表として大健闘されました。本当にお疲れ様でした。







陸上・レクスポーツ　Ｂブロック優勝








優勝カップ返還＆選手宣誓



令和９年山口市二十歳のつどいについて

【日　時】令和９年**１月１０**日（日）　受　付１３時～　記念式典　１４時～
【場　所】山口市民会館（中央二丁目５－１）
【対　象】平成１８（2006）年４月２日から平成１９（2007）年４月１日までの間に生まれた方で、以下の⑴または⑵に該当する方
⑴令和８年１１月１日時点で山口市に住民登録がある方（案内はがきは１１月中旬を目途に送付予定）
⑵山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方
※⑵に該当される方につきましては、手続きが必要となります。
詳細は、山口市ウェブサイト「令和９年山口市二十歳のつどいのお知らせ」をご覧ください。
右の二次元コードから確認することができます。

【その他】
・当日は会場周辺の混雑が予想されますので、会場へはぜひ公共交通機関を利用してお越しください。
お車でお越しの方には駐車場の無料券（３時間分）を差し上げます。
利用される方は、当日受付にてお知らせください。
・介助等の配慮が必要な方はご相談ください。



【問い合わせ】山口市教育委員会　社会教育課　TEL：083-934-2865

センター図書室からのお知らせ

１　希望図書について、お知らせください。
図書室に希望図書記入用紙と回収 BOX を設置しています。「こんな本を入れてほしい！」というご希望のある方は、ぜひご活用ください（全ての希望を叶えることはできませんので、ご了承ください）。
２　新着本１３冊を１１月２日（月）から貸出開始します。
『星を編む』凪良　ゆう（講談社文庫）
『青天』若林　正恭（文藝春秋）
『８０代になると、たいていボケるか死ぬ。７０代は神様から与えられた特別な時間』
林　真理子（幻冬舎新書）など、、、
他にどんな本が入ったかは、図書室に掲示していますので、ご確認ください。
※新着本には帯がついています。なるべく多くの方に読んでいただくため、新着本はお一人１冊までででお願いします。



◀回収 BOX

「パソコン教室」のご案内～文書作成「お薦めスポットの紹介文」～

インターネット上の地図を文書の中に取り込んだり、ワードの見せる機能を色々使ってお薦めスポットの紹介文を作成します。初心者の方でも親切丁寧にお教えします。お気軽にご参加ください。
【日　時】11 月 ９ 日（月）・27 日（金）　いずれも１３ 時～１５ 時まで
【場　所】宮野地域交流センター２階　多目的室１
【定　員】１５名（定員になり次第締切り）
【参加費】2,０００円
【持参品】ノートパソコンをお持ちの方はご持参ください。お持ちでない方はセンターのパソコンをお貸しすることができます。
【申し込み】宮野地域交流センター　TEL：083-928-0250



第７回福祉講座　「琴演奏」

琴の音色はストレスを軽減するだけでなく、自律神経のバランスを整え、心身をリラックスさせる効果があるといわれています。琴の演奏で懐かしい歌謡曲や童謡、唱歌を聴き、伴奏に合わせてみんなで一緒に唄を歌って楽しみましょう。
【日　時】**１１**月**２４**日（火）１３時３０分～１４時２０分
【内　容】琴演奏。琴の伴奏で懐かしい歌を歌いましょう。
【定　員】２０名程度
【場　所】宮野地域交流センター１階　大会議室
【講　師】髙松　かよ子　氏
【申込締切】１１月１９日（木）
【申し込み】宮野地区社会福祉協議会　TEL：083-928-0255



【試行実施】１２月から市役所窓口の開庁（窓口受付）時間が９ 時から１６ 時３０分に変わります

【試行期間】　令和８ 年 12 月１日（火）～令和９ 年９月 30 日（木）
【対象施設】
・本庁舎、各総合支所、各保健センター
・地域交流センターおよび各分館、大海総合センターの住民異動や証明発行等の窓口
・上下水道局（宮島庁舎および小郡総合支所にある上下水道料金センターは８ 時 30 分から 17 時 15 分まで営業します。）
・こども家庭センター
※図書館、保育園・幼稚園など公共施設の開館時間はこれまでどおりです。

【開庁（窓口受付）時間変更に伴うその他のお知らせ】
・本庁舎、小郡総合支所では、毎週木曜日に時間外窓口（19 時まで）を開設しています。時間内の来庁が難しい方は、こちらのご利用もご検討ください。
・電話受付時間、地域交流センター等における地域コミュニティ関連業務、職員の勤務時間に変更はありません。
・住民票の写しなどは、オンライン申請やコンビニ交付（マイナンバーカード必要）を是非ご利用ください。

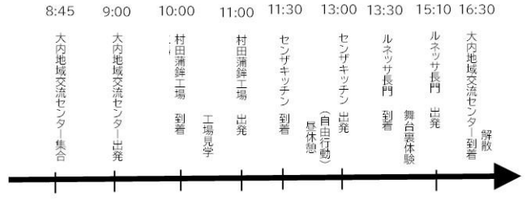
【問い合わせ】 山口市職員課　 TEL:083-934-2727

★大内・小鯖・仁保・宮野地区合同企画★
萩・長門体験ツアー

萩市ではかまぼこ工場の見学、長門市では古典芸能に特化したルネッサ長門の劇場の舞台裏を探索します！会場までのバスではレクリエーションを準備しますので、他地域の人とも交流できますよ。ぜひご参加ください。
【日　時】令和９年**１**月**１６**日（土）
【集合場所】大内地域交流センター（大内矢田北１丁目１０番１１号）
【対　象】４地区在住、在勤、在学の小学生以上
【定　員】４地区で４０名　※先着順
【申込締切】１１月２５日（水）
【参加費】2,０００円（入場料＋バス代）
※食事代は含まれていません。
※参加費は当日お支払いください
【その他】・申込人数が３０名に満たない場合、開催を中止します。
・大内地域交流センター以外での乗車はできません。
・高校生以下は、必ず保護者が申し込み保護者同伴で参加してください。
【申し込み・問い合わせ】宮野地域交流センター
ＴＥＬ：083-928-0250

◀二次元コードからも申し込み可能です。

当日スケジュール



※スケジュールは前後する可能性があります