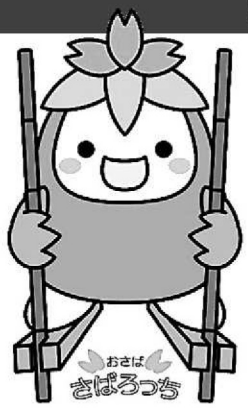
自然豊かで 安心して住み続けられる 小鯖



おさば

2026
11
NO.119









Contents

インフォメーション

萩・長門体験ツアー参加者募集
子育てサロン「あ・そ・ぼ」
育児相談・ブックスタート体験会
干支の置物づくり講座
青少年もちつき大会
山口市二十歳のつどいについて
おやこで楽しいクリスマス会　他

レポート

おさばお助け隊報告会
山口県消防操法大会
萩往還道の草刈り作業実施　他

広報紙カラー版は
小鯖地域づくり協議会
ホームページ・公式ラインでご覧いただけます！
二次元コードからどうぞ

今月の表紙

９月１８日（金）に小鯖小の５年生が稲刈りに挑戦！地域の方々の協力のもと、収穫する喜びを体験しました。

インフォメーション
Information

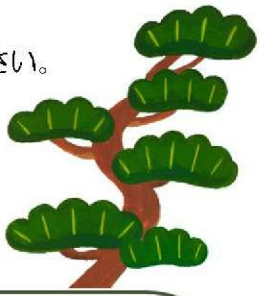
＼ 大内・小鯖・仁保・宮野地区合同企画 ／

萩・長門体験ツアー

普段なかなか見れない工場や舞台の裏側を見てみよう！
会場までのバスではレクリエーションを準備しますので、他地域の人とも交流できますよ★
ぜひご参加ください！

申込みフォーム

●日　　時　令和９年１月１６日（土）
●対　　象　４地区在住、在勤、在学の小学生以上
●定　　員　４地区で４０名　※先着順
●参 加 費　１人あたり2,000円（入場料＋バス代）
※食事代は含まれていません。
●そ の 他　・高校生以下は、必ず保護者が申込み、保護者同伴で参加してください。
・申込人数が２０名に満たない場合、開催を中止します。
・大内地域交流センター以外での乗車はできません。
●申 込 み　記二次元コードから
●問 合 せ　小鯖地域交流センター　☎083-927-0021



村田蒲鉾店（かまぼこ）工場見学

水産加工品の品評会で数々の賞を受賞している村田蒲鉾店さんの工場見学！
製造工程の説明を聞きながら工場見学ができます♪



ルネッサ長門バックステージ見学

古典芸能に特化した日本屈指の劇場の舞台裏を体験してみよう！廻り舞台や花道といった日本独自の舞台機構や、照明や音響などの設備もご覧いただけます。

スケジュール（予定）

9：00　小鯖地域交流センター 出発
10：00　村田蒲鉾店 工場見学
11：30　センザキッチンにて昼食（自由行動）
13：30　ルネッサ長門 バックステージ見学
16：30　小鯖地域交流センター　到着・解散

※スケジュールは前後する可能性があります。

みんなで参加しよう！



参加者募集

パソコン相談

ワードやエクセルの操作方法で分からないことがありましたら、パソコンサークルあゆみの皆さんが教えてくれます。

●日　時　11月　9日（月）10：00～12：00
　　30日（月）10：00～12：00
●場　所　小鯖地域交流センター研修室
●参加費　無料
●申込み　不要



子育てサロン「あ・そ・ぼ」

●開催日　11月12日（木）10：00～12：00
●場　所　小鯖地域交流センター講座室
●内　容　日本昔あそび
●対　象　0歳～未就園児
●参加費　無料
●申込み　右二次元コードから
　または小鯖地域交流センター
　☎083-927-0021まで
　飛び入り参加も大歓迎！





昔のおもちゃプレゼント！



育児相談

●日　時　12月4日（金）受付 13：30～14：30
●場　所　小鯖地域交流センター講座室
●内　容　身長、体重測定、子育てに関する相談など
●対　象　乳幼児
●参加費　無料
●持参品　母子健康手帳
●申込み　不要
●主　催　市保健センター
　小鯖地区母子保健推進員



同日開催！

ブックスタート体験会



絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催します。ぜひご参加ください。

●日　時　12月4日（金）　13：30～14：30
●場　所　小鯖地域交流センター図書室
●対　象　R8.4.1～R8.9.30の間に生まれた乳児とその保護者
　※受付は随時、所要時間は15分程度
　※対象者にはハガキでご案内します
●問合せ　中央図書館　☎083-901-1040

干支の置き物づくり講座

来年の干支である「未（ひつじ）」の置物をつくりませんか？手芸が初めての方も大歓迎です！

●日　時　12月3日（木）9：00～12：00
●場　所　小鯖地域交流センター研修室
●講　師　中村　裕美子先生
●定　員　15名
●参加費　1，000円
●持参物　目打ち、はさみ、お手拭、ものさし
●申込先　11月27日（金）までに
　右二次元コードから
●問合せ　小鯖地域交流センター
　☎083-927-0021



青少年もちつき大会



みんなで楽しくお餅をついて、できたてのお餅を食べよう！気軽に参加してね！

●日　時　12月6日（日）11：00～13：00
●場　所　小鯖地域交流センター前庭
●対　象　小学生～20代の方
　※対象外の方でも、ご希望があればご参加いただけます。
●申込先　12月2日（水）までに
　右二次元コードから。
●問合せ　小鯖地域交流センター
　☎083-927-0021

【青少年健全育成協議会】

令和9年山口市二十歳のつどいについて



●日　時　令和９年１月10日(日)　１３時００分～　受付開始
１４時００分～　記念式典
１４時５０分頃～　記念写真撮影

●場　所　山口市民会館（中央二丁目5-1）
●対　象　H18.4.2～H19.4.1 に生まれた方で、以下の（１）または（２）に該当する方
（１）令和８年１１月１日時点で山口市に住民登録がある方（案内はがきは１１月中旬を目途に送付予定）
（２）山口市に住民登録はないが、式典の参加を希望される方（別途手続きが必要になります）
●その他
・当日は会場周辺の混雑が予想されますので、会場へはぜひ公共交通を利用してお越しください。
お車でお越しの方には駐車場の無料券（３時間分）を差し上げます。
利用される方は、当日受付にてお知らせください。
・介助等の配慮が必要な方は御相談ください。

詳細はこちら→

●問合せ　市教育委員会　社会教育課　☎083-934-2865

山口市保健センターからのお知らせ健康チェック・健康相談会のお知らせ

「今から始める！運動不足解消術」

●日時　１２月４日（金）　受付：９時３０分～１０時３０分　●場所　大内地域交流センター　２階　講堂
●対象　市民で健康づくりに関心のある方、健康診査結果について相談がある方など
※大内地域以外の方も、ご参加いただけます。
●内容　体組成（筋肉量・脂肪量）測定、保健師・管理栄養士による健康相談、健康運動指導士による講話や実技、食生活改善推進員による食事の紹介など
※山口市保健センター会場１２月２日（水）、３日（木）と同じ内容です。



●参加費　不要　●申込み　不要　受付時間内に会場にお越しください。
●持参品等　各種健康診査結果（お持ちの方）
●参加にあたっての注意事項　・体組成測定をご希望の方は、裸足になれる服装でお越しください。
・体調の悪い方は、参加をご遠慮ください。
●問合せ　市保健センター　健康増進課　☎083-921-2666

「子育てサロンあ・そ・ぼ」と「母子保健推進員」コラボ企画

育児学級　おやこでたのしいクリスマス会

ジングルベル、アンパンマンの歌を歌ったりしてみんなで楽しいひとときを過ごしましょう。ミニコンサートもあるよ！サンタさん、トナカイさんも来るよ！



●日　時　１２月１１日（金）10：00～11：30
●場　所　小鯖地域交流センター講堂
●講　師　Grand Mic 三好屋楽器ピアノ講師　森岡　玲子さん
●内　容　絵本読み聞かせで BGM を弾いたり、スタジオジブリの曲演奏など
●対　象　乳児～未就園児の親子　１２組
●参加費　無料
●申込先　１１月20日（金）までに右二次元コードから
または小鯖地域交流センター　☎083-927-0021



【小鯖地区民生委員児童委員協議会／小鯖地区母子保健推進員／小鯖地域交流センター】

レポート Report

おさばお助け隊の報告会を行いました！

10月１日（木）、「おさばお助け隊」の報告会を開催しました。この報告会は、支援会員と１年間の活動や現在の状況を共有し、今後の活動について考える場として、年に一度開催しています。

今年度は「ゴミ出し」支援に加え、「重い物の移動」「灯油つぎ」「雨どいの掃除」などのお試し支援にも取り組みました。「気軽に頼ってほしい」という声がある一方で、困りごとがあっても我慢してしまう高齢者が多いことが課題となっています。

報告会では、地域包括支援センターから他地域での取り組みも紹介していただき、こうした課題を解決するためのヒントについて学びました。



支援会員には、20代～80代までの幅広い年代が登録！

山口県消防操法大会が開催されました

９月19日（土）、県消防学校で令和８年度山口県消防操法大会が開催され、市の代表として小鯖分団を含む３分団が「基本操法 小型ポンプの部」に出場しました。

選手の皆さんは仕事と両立しながら訓練を重ね、本番では技術とチームワークを発揮。11 分団中 6 位の成績を収めました。努力を重ね、力を尽くされた選手の皆さん及び支えてこられた皆さん大変お疲れさまでした。





シャボン玉を作って遊んだよ！

９月26日（土）に小鯖地区青少年健全育成協議会の「子どもの居場所づくり推進事業」主催で「シャボン玉教室」を行いました！

講師に音楽戦士ビートをお招きし、シャボン玉を飛ばす道具の作り方や、飛ばし方のコツを楽しく教えてもらいました♪当日はあいにくの雨でしたが、ベランダでシャボン玉を飛ばし、幻想的な世界を体験できました♪



キレイだった！



大きいシャボン玉がたくさんつくれたよ★



楽しかった✌

秋の萩往還草刈り作業を実施

１０月4日（日）に、地域づくり協議会環境部会の主催で、今年度２回目の萩往還草刈り作業を行いました。当日は、上鯖山地区や萩往還語り部の会、退公連、一般ボランティア等総勢 44 名の参加があり、約１時間の作業で見違えるほどきれいになりました。



参加された皆さま、早朝より大変ありがとうございました！

新刊図書情報

- あなたのいない世界で／原田ひ香
- 睡眠の超基本／柳沢正史
- ハヤブサ消防団　森へとつづく道／池井戸潤
- 未だ本能寺にあり／今村翔吾
- パンどろぼうとさすらいラーメン

／柴田ケイコ

※新刊図書は、毎月最初の開館日 8：30 より貸し出しを開始します。
※本は１回で３冊まで借りられます。

小鯖小４年生が認知症キッズサポーター養成講座を学びました！

小鯖地域づくり協議会福祉部会では、今年度地域包括支援センターと連携し、事業を行っています。
９月２９日（火）は小鯖小学校の４年生を対象に、「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。
当日は、地域包括支援センターから認知症の状態や認知症の方への接し方についてお話があり、福祉部会のメンバーは寸劇で参加！
認知症の方へ優しく声をかけることや、相手の気持ちを考えることの大切さを学びました。今回の講座をきっかけに、地域の中で支え合う気持ちが広がっていけばうれしいです。



楽しく伝えるために寸劇をする福祉部会のみなさん

○×クイズもしたよ♪


真剣に話を聞く子どもたち！
たくさん意見を発表してくれました

おさばっ子が楽しく防災体験
WILD OSABAKKO FEST. featuring 防災

９月１９日（土）と２０日（日）の２日間、小鯖地域づくり協議会活性部会×小鯖自主防災会のコラボイベント「WILD OSABAKKO FEST.featuring 防災」を開催しました。今年で３回目となる今回は、地域の小学生を中心に、ボランティア・役員など約８０名が参加しました！

昼の部

小学 4～6 年生は、身近なものを使った防災グッズづくりや救急法に挑戦！その後は防災倉庫の見学をしたり、竹を使ったポンポラ飯やカレー作りを行いました。


ビニール袋でカッパ作り♪

防災倉庫には
いろんなものがあったよ



竹を切るのは大変だ～💦

みんなで協力してカレー作り



18 時からは園児～低学年の親子も参加♪
みんなで食べるカレーは最高でした！

夜の部

食事の後は、小学校の体育館でレクリエーション！
じゃんけん列車や小鯖にまつわる○×クイズ、じゃんけん大会をして大人も子どもも一緒に楽しみました♫


じゃんけん列車で
先頭になったのは誰かな？

ユニークなクイズに
みんなで大笑い！



豪華景品
ゲット～!!

6 年生は地域交流センターに宿泊。早起きして元気にラジオ体操！朝食後は、きちんと掃除をしたよ




子どもたちにとって、防災を学ぶだけでなく地域の人とつながる貴重な2日間となりました。参加してくださった皆さん、本当にありがとうございました！



令和8年度 山口市民スポーツ大会の結果報告

１０月１２日（月・祝）に維新百年記念公園にて、山口市及び山口市スポーツ協会主催の「令和８年度山口市民スポーツ大会」が開催されました。

小鯖地域は、陸上レクスポーツ、グラウンド・ゴルフ、ソフトボールの３競技に出場し、白熱した戦いを繰り広げました。

参加いただいた選手・役員の皆さん、大変お疲れ様でした。各競技の結果は次のとおりです

陸上レクスポーツ

Ｂブロック　総合１１位（１３地域出場）

陸上競技は 400mリレー、レクスポーツ競技は、玉入れ・台風の目・ロープジャンピングに出場。

「玉入れ」では５０個中３７個の玉をかごに投げ入れ、「台風の目」「ロープジャンピング」では選手同士で声を掛け合いチーム一丸となって競技に取り組む姿が印象的でした♪最後の「リレー」では緊張感の中、一生懸命走る選手の姿に応援にも熱が入りました🔥



グラウンド・ゴルフ

７位（１９地域出場）

シニア小鯖連合会のグラウンド・ゴルフメンバーで選手を編成して出場。日々練習に励まれ本番に臨みました！惜しくも入賞は逃しましたが、日ごろの成果を発揮し、７位という結果を収めました。



ソフトボール

Ｂブロック２組

小鯖地域選抜メンバーで出場。

シードでの初戦は、湯田地域と対戦し、１対５で惜しくも敗れる結果となりましたが、最後まで力強いプレーを見せてくれました。





ご参加いただいた選手・役員の皆さん、大変お疲れ様でした。

大会結果詳細はこちらからご覧になれます。

11月の予定

9日(月)	パソコン相談	29日(日)	小鯖地区 男女混合ソフトボール大会
12日(木)	子育てサロン「あ・そ・ぼ」	30日(月)	パソコン相談
15日(日)	小鯖ふるさとまつり		

※予定されている行事等が変更になる場合がありますので、事前に主催者等にご確認ください。

移動図書館『ぶっくん』巡回日

場所：小鯖地域交流センター駐車場

18日（水）　14：10～14：40



『さばろっち交流広場』講座日程

2日（月）　10：00～12：00　簡単手芸
5日（木）　10：30～11：30　笑いヨガ
19日（木）　10：30～11：30　笑いヨガ
※毎週月曜日　13：00～16：00　カラオケ(シニア)
※毎週金曜日　13：00～16：00　カラオケ(一般)

「正田の館」の和室を交流広場として、
平日9：00～16：00の間、いつでも自由に利用することができます。
（概ね60歳以上の方）



レノファ山口ホームゲーム情報

3日（火・祝）ｖｓ鹿児島ユナイテッドFC
22日（日）　ｖｓレイラック滋賀FC
25日（水）　ｖｓ福島ユナイテッドFC



小鯖っ子見守り隊情報



11月度 通常以外の下校時間の目安

★　18日（水）　5年生宿泊学習1日目
　　下校なし

★　20日（金）　5年生　13：15下校

※下校時間が変更になることがあります。
※1ヶ月分の「行事・下校予定表」が必要な見守り隊の方は、小学校事務室で受け取られてください。

『小鯖小学校サポーター』活動日

★　5日（木）　読み聞かせ　8：25～8：40
★12日（木）　朝学丸つけ　8：25～8：40
★19日（木）　昼休み見守り 13：00～13：30

～参加可能な方は080-1912-8099(林)まで～

発行：小鯖地域づくり協議会　☎083-927-2263
小鯖自治会連合会　☎083-927-2263
小鯖地域交流センター　☎083-927-0021
〒753-0212　山口市下小鯖2519番地

小鯖地域づくり協議会
公式サイト二次元コード

小鯖地域交流センター
Instagram
二次元コード

小鯖地域づくり協議会　検索