子ども発達支援センター愛　ペアレントメンター（山口市発達障害児地域支援体制強化事業）

どんなことをしているの？

・自閉症スペクトラム障害などの発達障害のある児童の子育て経験のある親が、その経験を活かし、発達障害の診断を受けて間もない子どもを持つ親御さんに、相談や助言等を行う事業です。この事業は山口市が実施しており、子ども発達支援センター愛が山口市の委託を受けています。

※山口市発達障害児地域支援体制強化事業は、次の4つの内容で実施しています。

①相談支援事業（相談を希望される方に、相談援助者＜ペアレントメンター＞の紹介を行います。希望により個別相談、グループ相談が選択できます）

②相談援助者の活動支援や養成事業（ペアレントメンターの発掘や養成研修などを行います）

③発達障害等の啓発事業（発達障害に関する講演会などを実施します）

④地域支援体制整備事業（発達障害の支援に関わる関係機関が集まり、地域課題の解決をめざします）

どんな人が対象？

・発達障害のある子どもの保護者の方で、相談を希望される方が対象です。

・発達障害の子育てに係る様々な相談に対応します（発達障害のある子どもの子育てに関する情報、医療機関の情報、発達支援サービス・保育所・幼稚園を利用についての情報、就学先を選ぶ際の情報　など）。

料金　相談に係る費用は原則として無料です。グループ相談会等で、茶話会形式で行う場合には、実費を負担していただく場合があります。

スタッフ

・ペアレントメンター：山口県が実施する養成研修を受講して、ペアレントメンターとして登録された方約 20 名

・子ども発達支援センター愛の職員2名：相談の希望者とペアレントメンターさんとのマッチングを行います。

開設日

・相談会については、日程調整をさせていただきます。

・会場について、子ども発達支援センター愛の相談室を基本としますが、外部の会場で行うことも可能です。

・啓発事業については、概要が固まり次第、子ども発達支援センター愛のホームページ等で案内します。

申し込み方法

•子ども発達支援センター愛の担当までご連絡ください。希望される相談内容を踏まえて、ペアレントメンターの紹介を行います。

ひとこと PR

日々の子育ての中で感じる戸惑いや不安に、同じような経験をされてきたペアレントメンターさんは優しく寄り添ってくれます。

「1人じゃないよ」「大丈夫だよ」というメッセージに「気持ちが楽になった」と話される保護者をたくさん見てきました。

子育ての悩みも楽しさも一緒に共感してくれるメンターさんとちょっと話してみたいなと思われたらお気軽にお電話ください。

問い合わせ先子ども発達支援センター愛

住所　〒753-0054　山口市富田原町1番50号

TEL　083-933-1070　　FAX　083-922-6570

E-mail　ai_yamaguchi@gamma.ocn.ne.jp　　ＵＲＬ　http://yoshiki-aijien.com

子ども発達支援センター愛　ペアレント・トレーニング

どんな人が対象？

・子ども発達支援センター愛をご利用の保護者の方、もしくは発達障害や育てにくさのある子どもの子育てに悩んでいる保護者の方。

・子どもの年齢は幼児～小学生が望ましいです。

どんなことをしているの？

・育てにくさのある子どもの子育てを応援する講座です。毎回のテーマに沿って、子どもに合った具体的で効果的な対応の仕方（褒めるコツ、指示の出し方等）を参加者の皆さんで一緒に学んでいきます。

料金　1回あたり100円（お茶，資料代として）

スタッフ　子ども発達支援センター愛の職員2名（公認心理師、保育士）

日程　・全7回の講座です。隔週に1回もしくは月に1回のペースで行います。1回120分です。

・今年度の日程は調整中ですので、決まり次第おしらせを配布します。

※参考に2023年度の日程を載せています。

	日程	テーマ	プログラムの流れ
1	R5年 9月22日（金）	オリエンテーション・ 子どもの行動を振り返ってみよう	
2	10月13日（金）	子どもに合ったプラスのほめ方を見つけよう	前回の振り返り ↓ 宿題の確認 ↓ 休憩（10分） ↓ テーマについての講義 ロールプレイ ↓ 宿題の説明 質疑応答
3	10月27日（金）	好ましくない行動を減らす① ～ほめるために待つ～	
4	11月10日（金）	好ましくない行動を減らす② ～ほめると無視の組み合わせ～	
5	11月24日（金）	子どもの協力を増やす方法① ～効果的な指示の出し方～	
6	12月8日（金）	子どもの協力を増やす方法② 全体のまとめ	
7	R6年 1月12日（金）	振り返り・フォローアップ	

申し込み方法　今年度の実施については未定です。子ども発達支援センター愛までご連絡ください。

ひとこと PR

5名以下の少人数グループで行うため、同じ悩みを持つ保護者同士で和気あいあいとした雰囲気で学び合う場となっています。具体的な方法やちょっとしたコツを学び、保護者の方々が楽に・楽しく子育てに取り組めるよう応援していきます。ご不明な点等がありましたらいつでもお気軽にお問合せください。

問い合わせ先　子ども発達支援センター愛

住所　〒753-0054　山口市富田原町1番50号

TEL　083-933-1070　　FAX　083-922-6570

E-mail　ai_yamaguchi@gamma.ocn.ne.jp　　URL　http://yoshiki-aijien.com