

阿知須地域交流センターだより

ほっとふる

2026 令和 8 年

4 月号

発行：阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022
FAX：0836-65-4013
MAIL：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp



普通救命講習を開催しました

3月14日（土）に阿知須地域交流センターで普通救命講習会（地域づくり協議会主催）を開催しました。山口市南消防署阿知須出張所の救急救命士1名、山口市消防団の応急手当指導員2名を講師にお迎えし、心肺蘇生法やAEDの使い方、止血処置法などの救命措置を学びました。

座学を受けた後、マネキンを使って実技を行いました。講師の先生から呼びかけのポイントや協力者への指示の出し方などを教わり、みなさん真剣な表情で取り組んでいました。

救急車を要請してから現場に到着するまで、全国平均で8分かかるといことで、それまでの間救命措置を取ると取らないとではその後の生存率や社会復帰率に大きく影響します。心肺蘇生法の手順は1度ではなかなか覚えられないので、いざというときに対応できるようになるためには何度も繰り返し訓練していく必要があると感じました。

いぐらの館 だより

入場
無料

ふれあいライブ(エレキのじいじ)

皆さんが元気になるような懐かしい60年代のGSサウンドを披露されます。お気軽にお立ち寄りください。

■日 時：4月19日（日）
14：00～14：30

■参加費：無料



いぐらの館でお煎茶を楽しもう

いぐらの館でお煎茶会を開催します。お茶をいただきながらいぐらの館の落ち着いた雰囲気の中でゆったりとしたひとときを満喫してください。

■日 時：4月26日（日）
10：00～15：00

※お茶席の最終受付は14：00

■参加費：無料

阿知須「いぐらの館」(旧中川家)
TEL:0836-65-2403
メール kyun-naka@c-able.ne.jp

休館日
水・木

基礎からの ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、下半身だけでなく上半身も使い、全身の筋肉の90%を動かす有酸素運動と言われています。健康を維持したい、健康寿命を延ばしたい、体力をつけたい方におすすめです。

■日 時：4月11日（土）・25日（土）
いずれも10：00～12：00

■集 合：きらら博記念公園東駐車場

■申込み：開催日の2日前まで

■定 員：各開催日20名（先着順）

■参加費：500円/回

■その他：座学・実技各1時間です。



お問い合わせ
お申し込み

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

きらら浜自然観察公園からのお知らせ

《ベッコウトンボ観察会》

絶滅危惧種のベッコウトンボの羽化を探して観察。
◇日時：4月18日（土）9：15～11：15
雨天時は4月25日に延期します。



《春まつり》

◇日時：4月29日（水祝）9：00～16：00
はちみつしぼり体験、工作、ミニフリーマーケットなど

新光産業きらら浜自然観察公園
TEL:0836-66-2030
HP: <https://kirara-h.com//>
メール: kirara-m@gaea.ocn.ne.jp

令和8年度 自主学習団体 会員募集

阿知須で活動している自主学習団体の会員を募集しています。

文化系やスポーツなど、様々な団体があります。この機会に始めてみてはいかがでしょうか。

団体一覧につきましては、阿知須地域交流センターにございますので、ぜひご覧ください。

お問い合わせ

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

交流センター主事のひとこと

4月になりましたね！新年度ということで「ほっとふる」でも何か新しいことができないかと思い、このコーナーを設けさせていただきました。読まれた方は「読んだよ～」と声をかけていただけると嬉しいです！

今年度も地域のみなさんと一緒に、阿知須がもっと盛り上がるようなことに取り組んでいきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
※家庭訪問等で不在の場合もありますので、お電話でご確認のうえお越しください。（65-4211）

行政ふれあい相談

4/16（木）13：00～15：00 おげんきかん

健康チェック・健康相談会のお知らせ
「知って得する！脂質異常症予防」

健康づくりのための食事や運動について知りたい、健診結果の見方を知りたいなどありましたら、この機会に相談してみませんか。

■日 時 4月14日（火）
受付：10：00～11：00

■場 所 阿知須地域交流センター

■対 象 健康づくりに関心のある方、各種健康
診査結果についてご相談がある方など

■内 容 血管年齢測定、体組成測定、保健師・
管理栄養士との健康相談、脂質異常症
予防についての展示 ほか

■持参物 各種健康診査結果、健康手帳（お持
ちの方）

※測定を希望される方は裸足になれる服装でお越しください。

お問い合わせ

阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
TEL:0836-65-4211

第32回 童謡・唱歌を楽しく歌う集い
童謡・唱歌をうたお～や～！

4（日）
/26

■場 所 阿知須地域交流センター
2階大ホール

■入場料 1家族100円
（歌詞集代として）

■入場者 どなたでも

■歌詞集 入場時に配布します

■曲 目 春の小川、朧月夜、明日
があるさ、上を向いて歩
こうなど 計21曲

開場：13:00
開演：13:30
終了：15:00

お問い合わせ

童謡・唱歌を歌いつぐ会 西村さん
TEL：0836-65-3266

山口市シルバー人材センター
～*事業説明・入会手続き会*～

まだまだ輝く人がいる、街がある、仲間がいる！シルバー会員になって、前向きな人生を送りませんか？

■日 時 5月12日（火）13：30～15：00
※開始時間までにお越しください。

■場 所 阿知須健康福祉センター（おげんきかん）介護相談室

■対象者 山口市在住の60歳以上で働く意欲のある方

■持参物 年会費2，500円・山口銀行口座番号

お問い合わせ

山口市シルバー人材センター阿知須出張所 TEL：0836-65-1955

今月の俳句（阿知須俳句会）

雛人形送りし孫も早や十五 早苗

歳月の経つのは早いもので雛人形を送って早や15年、孫の成長を喜んでいる作者

ブックスタート体験会の開催について

山口市では、絵本に関心を持ち始める時期の乳児とその保護者を対象に、絵本を無料で贈呈し、絵本を通して親子の絆を強めることができる「ブックスタート体験会」を開催しています。ぜひご参加ください。

1. 日時・対象者
いずれも10：00～11：00

2. 場所
阿知須健康福祉センター（おげんきかん）

3. その他
・所要時間は15分程度です。
・対象者にはご案内を同封した封筒を送付いたします。

お問い合わせ

山口市立中央図書館
TEL：083-901-1040

ふるさとの丘公園整備

3月7日（土）桜の季節のまえに阿知須地域づくり協議会関係者や地域ボランティアの方々であじすふるさとの丘公園の環境整備を行いました。

今回は公園内の草刈りや竹林ゾーン内の花壇の整備を行い、昨年よりもたくさんのアサギマダラが飛来することを願ってフジバカマを植栽しました。

地域づくり協議会では、ふるさとの丘公園が訪れる人々の癒しの場となるように、これからもみなさんと一緒に環境整備に努められるそうです。



猫による被害が問題になっています！

野良猫に無責任にエサを与えることにより、猫が集まり、フン害等の問題が拡大しています。猫がかわいそうと思うのであれば、責任を持って飼うようにしましょう。

猫に関わっている人はマナーを守り、他人に迷惑をかけないようにしましょう。

◎猫を飼っている方へ
室内で飼養するように努めましょう。首輪やりボンなどで飼い猫であることを明示しましょう。繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術をしましょう。やむを得ず飼えなくなった場合は、責任をもって新しい飼い主を探しましょう。

◎飼い主のいない猫を新たに飼う方へ
山口市では不妊・去勢手術費用に対する助成を行っています。詳しくは環境衛生課または阿知須総合支所地域振興課へお尋ねください。

お問い合わせ

環境衛生課南部衛生担当
TEL：083-973-8136
阿知須総合支所地域振興課
TEL：0836-65-4112

阿知須
体育センター
改修工事完了

令和7年12月から開始された阿知須体育センターの改修工事が完了しました。今回の工事では、主に出入口ドア、バスケットゴール、トイレが新しくなりました。長期間利用できずご迷惑をお掛けいたしました。改修された体育館で気持ちよく運動をしてもらえればいいと思います。



令和7年度人権に関する標語 入選作品 いろめがね はずしてみたら にじ色だ 阿知須小 森岡 拓也

わくどき発表会を開催しました

2月28日（土）阿知須地域交流センターでわくどき発表会を開催しました。

1年間のわくどき教室で楽しかったこと、印象に残ったことなどを作文にして発表しました。そのあとは1年間の活動を写真で振り返りました。

来年度のわくどき教室もみなさんが楽しめる内容にしたいと思いますので、ぜひご参加ください。



人権啓発カレンダーが完成しました

阿知須地区人権教育推進協議会では、毎年児童・生徒から人権に関する作品の募集を行い、標語の部・ポスターの部の特選作品を掲載した人権啓発カレンダーを作成しています。

この度、令和8年度人権啓発カレンダーが完成しましたので各地域の自治会長、人権教育推進委員にお配りしました。

なお、予備がありますので希望される方は阿知須地域交流センターまでお問い合わせください。

お問い合わせ

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

