

阿知須地域交流センターだより

ほっとふる

2026 令和 8 年

5 月号

発行：阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022
FAX：0836-65-4013
MAIL：ajisu@city.yamaguchi.lg.jp



第69回阿知須運動会を開催しました

4月19日（日）に山口きらら博記念公園やまぐち富士商ドームで『第69回阿知須運動会』が開催され、約1500人の参加者がありました。

開会式では、前年優勝の赤浜地区から古川恵大さん（井関小6年）、梶山愛子さん（井関小4年）の元気いっぱいの選手宣誓で幕を開けました。

毎年恒例の玉入れやリレーなどの地区対抗種目では地域の親睦を深めつつも真剣勝負が繰り広げられ、声援と歓声がドーム内に響き渡っていました。

前日準備、当日の運動会の運営・後片付けなどお手伝いいただきました役員の方々、各地区でお世話をされた皆さま、ありがとうございました。

阿知須中学校の部活は「地域クラブ」へ 令和8年9月から移行

山口市では現在、中学校の部活動を中学校単位の地域クラブへ移行するため、1年生と2年生の参加者を募集中です。該当者にはパンフレットを配布していて、下記種目に参加可能です。

なお、指導者未定の種目については5月末まで募集中です。

《参加可能な種目》

男子ソフトテニス、女子ソフトテニス（指導者未定）、卓球男女、サッカー男女（指導者未定）、吹奏楽、美術

《他地区へ参加可能な種目》

男子バスケットボール（小郡）、女子バスケットボール（小郡）
男子バレーボール（小郡）、女子バレーボール（小郡）
軟式野球（小郡）
男女バドミントン（二島）
男女陸上（小郡）
男女水泳（小郡）（指導者未定）
女子ソフトボール（湯田）
男女剣道（鴻南）
男女音楽（合唱含む）（川西）
合唱（鴻南）
家庭（湯田）
書道（鴻南）（指導者未定）



お問い合わせ

山口市教育委員会事務局 地域クラブ活動推進室
TEL：083-934-2672

基礎からの ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、下半身だけでなく上半身も使い、全身の筋肉の90%を動かす有酸素運動と言われています。健康を維持したい、健康寿命を延ばしたい、体力をつけたい方におすすめです。

- 日 時：5月9日（土）・23日（土）
いずれも10：00～12：00
- 集 合：きらら博記念公園東駐車場
- 申込み：開催日の2日前まで
- 定 員：各開催日20名（先着順）
- 参加費：500円/回
- その他：座学・実技各1時間です



お問い合わせ お申し込み

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

きらら浜自然観察公園からのお知らせ

《クイズラリーに挑戦！》

距離の違う2つのコースがあり、参加賞もあります！
◇日時：5月2日（土）～6日（水・祝）
9：00～15：00



《野鳥写真展》

愛鳥週間に合わせて、一般公募した野鳥の写真を展示します！

◇日時：5月9日（土）～6月7日（日）
9：00～17：00

詳しくはお問い合わせください。

お問い合わせ

新光産業きらら浜自然観察公園
TEL：0836-66-2030
HP：https://kirara-h.com//
メール：kirara-m@gaea.ocn.ne.jp

令和8年度 放課後わくどき参加者募集

小学生を対象に開催している『放課後わくどき教室』の今年度の参加者を募集しています。

たくさんのお友達と一緒に、スポーツや工作、クッキングなど色々なことを体験してみませんか？

- 活動日：5月～1月までの水曜日で決められた日（全13回）
- 時 間：午後3時～5時
- 対 象：小学校3年～6年生
- 参加費：2,500円（年間）
- 定 員：各校30名（先着）
- 締 切：5月1日（金）※ただし定員になり次第締切ます



活動日など詳しい内容は、学校を通じて配布しましたチラシをご覧ください。

お問い合わせ

阿知須地域交流センター
TEL：0836-65-2022

交流センター主事のひとこと

桜の季節が足早に過ぎ、新緑がぐんと色づいてきましたね。

阿知須運動会も無事終わり、地域のみなさんの結束力の高さを感じました。特に最後のリレーは盛り上がりましたね！幅広い年齢の方が一生懸命走っていて、私も元気をもらいました。

普段運動をする習慣がない私ですが、夏の暑さが到来する前に運動をして体力づくりに励みたいと思います。

保健師相談窓口

阿知須総合支所内 健康づくり阿知須担当
※家庭訪問等で不在の場合もありますので、お電話でご確認のうえお越しください。（65-4211）

行政ふれあい相談

5/21（木）13：00～15：00 おげんきかん

チャレンジフィットネス in あじす 参加者募集

健康診断の結果が気になる人、転倒予防に関心のある人、病気を予防したい人、健康づくりに興味がある人などが健康意識を高め、健康づくりや体力づくりを習慣化するためのきっかけづくりとして「チャレンジフィットネスinあじす」を開講します。

日時	内容	日時	内容
① 6月19日(金) 13:30~15:30	★開講式 健康チェック、口コモチェック 転倒予防についての講話 講師:長谷 亮佑先生/山口市保健師	④ 10月2日(金) 13:30~15:30	★自然を楽しみながらウォーキング きらら浜のウォーキングコースに挑戦 講師:健康運動指導士 澄川 絵理奈 先生 (雨:富士商ドーム内でウォーキング)
② 7月10日(金) 13:30~15:30	★転倒予防のためのエクササイズに挑戦 講師:健康運動指導士 北野 慶先生	⑤ 1月29日(金) 13:30~15:30	★運動の習慣化を目指そう! 健康生活を送るための家庭でできる運動の習慣化を目指して 講師:健康運動指導士 澄川 絵理奈 先生
③ 9月18日(金) 13:30~16:00	★ディスクゴルフに親しもう! ディスクゴルフのコースに挑戦しよう! 講師:吉野 信朗 先生 (雨:阿知須体育センターでボッチャ)	⑥ 3月5日(金) 13:30~15:30	★ボッチャと閉講式(講評) ボッチャは誰でもできるスポーツで、パラリンピックの競技です 講師:長谷 亮佑先生/健康運動指導士 北野 慶先生

◆申込方法 電話、FAXまたはE-mailで氏名、年齢、住所、自治会名、電話番号を地域づくり協議会へお伝えください。
◇主催:阿知須地域づくり協議会 ◇後援:阿知須地域交流センター
◇協力:NPO法人山口ヘルスプロモーションネットワーク

申し込み・お問い合わせ

阿知須地域づくり協議会 TEL・FAX:0836-65-4127 E-mail:ajdukuri@c-able.ne.jp

阿知須花いっぱいボランティア募集

1 花壇の場所
・国道190号線沿い
・県道善和阿知須線沿い

2 ボランティア活動の内容
・花の苗の植栽と管理

3 交流センターですること
・春と秋の苗と肥料等を配布
・咲き終えて抜かれた花の回収、年2回
・国道190号線沿い花壇の土づくり
・散水栓の点検・修理及び水道料金の支払い

ボランティアさんが育てられたお花

ボランティアの申し込み

阿知須地域交流センターTEL:0836-65-2022

第1回 生き生き学習塾

路線バスの旅!

マイカー旅行が当たり前の昨今ですが、あえて利便性の良くない路線バスを乗り継ぐ旅を企画しました。車窓からの新緑を楽しみながら公共交通機関のあり方などについてもみなさんと語りましょう!

■日 時:5月26日(火) 8:40~16:40
■行 先:山口県萩市
■集合・解散場所:阿知須サンパークバス停
■行 程:
《行き・帰り》
サンパークあじす⇄新山口駅⇄萩バスセンター
昼食・休憩:約2時間

■対象者:山口市敬老福祉優待バス乗車証(100円バス券)をお持ちの方
■定 員:15人程度
■参加費:自己負担

※交通費(往復400円)、昼食代、お土産代等
■その他:優待バス乗車証、小遣い、おやつ、その他
■締 切:5月15日(金)

申し込み・お問い合わせ

阿知須地域交流センターTEL:0836-65-2022

今月の俳句(阿知須俳句会)

たんぽぽ わた 大空に蒲公英の絮爆発す 恵子

青空に向ってたんぽぽの絮がはじけ飛ぶさまを爆発と詠んだユニークな句

第69回阿知須運動会の様子

←リレー 1位の瞬間

←選手宣誓の様子(赤浜)

↑台風の目の様子

↑ゴールの瞬間

総合順位		
優勝	縄田	33点
準優勝	赤浜	26点
第3位	飛石	25点
4位	河内源河	25点
5位	寺浜二の宮	23点
6位	岩倉	23点
7位	東条	23点
8位	砂郷	22点
9位	玉川	22点
10位	引野	22点
11位	旦岡	21点
12位	沖の原	20点
13位	鴨生原	19点
14位	小古郷	18点
15位	前山小山	16点
16位	中西	13点

※総合得点が同点の場合は上位入賞種目の多い地区が上位となります。

阿知須地域母子保健推進員のご紹介

山口市から委嘱を受け、保護者のみなさんと乳児のみなさんの健康を守るために市保健師とのパイプ役として活動しています。

妊娠中や赤ちゃん誕生後に家庭訪問をしますので、妊娠や育児に関する心配事などお気軽にご相談ください。育児学級(ひよこの会)の開催、育児相談、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査の補助等も行っています。

氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区
平海 笛美	小古郷	津田 久美子	砂郷	津崎 祐子	岩倉前・西前
大谷 恵美子	前山、小山	藤井 布美子		田邊 由美	岩倉西・上・辻
吉村 啓子	北祝、南祝	中禮 まさ美		後藤 朋美	旦、岡
米富 美保子	西祝	宮重 恵子	飛石東	花田 真衣	浜表、赤迫
上山 律子	東条	伊藤 恵子	飛石中	西村 いずみ	井関、野口、杖川
原田 公子	縄田	大田 麻美	飛石北・西	堀江 寛子	河内、源河
磯部 久美子	中村、西条	福永 恵津子	沖の原	濱谷 優美子	向井関、仙在
松田 よしみ	寺河内、浜、二の宮			藤田 真弓	引野、青畑、焼野

お問い合わせ

阿知須総合支所内 健康づくり・母子健康サポート 南部担当 TEL:0836-65-4211

令和7年度人権に関する標語 入選作品 ありがとう 明日もえがおで あいたいね 阿知須小 中尾 武尊