

2026年



特定非営利活動法人 ふらっとコミュニティ®



月曜日～金曜日 9～17時

〒754-0012 山口県山口市小郡船倉町3-11

TEL 083-902-5980 FAX 083-902-5981



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	- 山口県立美術館へバスで行きます。 - バス代、美術館代は自費です。 - 新山口駅、現地集合OK！ - 要申込！(×切9/28)詳しくはチラシを見てね。			1  ジブリ展へGO!!  13時10分 ひより出発	2	3
4	5 パソコン教室 (14:00～)	6	7 ふらっとーク (13:30～)	8 のんびりストレッチ (13:30～)	9	10
11	12 スポーツの日 休	13 散歩 (13:30～)	14 手芸 (13:30～)	15	16 特別セミナー 『パーソナルメディスン にふれてみよう』 (17:30～18:30)	17 自分に合った元気の づくり方探し 特別講師が来るよ！
18	19	20 当事者会 (14:00～)	21 ヨガ体験 (13:30～)	22	23 音楽鑑賞 (10:30～)	24
25	26 スポーツの日 『卓球』 (13:30～)	27	28 SST (14:00～) テーマ 『気持ちの伝え方』 Part1	29  ハロウィン PLUS ゲーム大会 (13:30～)  1つ仮装グッズをつけて 来よう♪貸し出しもあるよ♡	30  9時～13時 開いています ※勉強会のため13時に閉所 ます。申し訳ありません。 	31

※行事などは変更する場合があります