

山口市いきいき百歳体操活動状況

参加希望がある場合は、地域包括支援センターが各グループの代表者と調整を行います。

お住まいの地域の担当地域包括支援センターまでご連絡ください。

(2026年9月現在)

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
1	大殿	大殿地域交流センター	週1回	木 14:00～	中央地域包括支援センター ☎083-934-3338
2		上金古曾公会堂	週1回	火 14:00～	
3	白石	きたえるーむ山口中央	週1回	水または木 10:00～	
4	湯田	一本松公民館	週1回	火 10:00～	
5		コープ2階集会室	週1回	木 14:00～	
6		湯田地域交流センター	週1回	金 10:00～	
7		隣保館	週1回	土(木) 13:30～	
8	小鯖	正田の館	週1回	月 13:00～	北東地域包括支援センター ☎083-941-6672
9			週1回	金 13:30～	
10		小鯖三本松町自治会館	週1回	水 13:00～	
11		小鯖11区公民館	週1回	土 10:00～	
12		小鯖3区公民館	週1回	土 10:00～	
13		上鯖山公民館	週1回	月 10:00～	
14		小鯖16区公会堂	週1回	木 13:30～	
15		小鯖15区公会堂	週1回	金 13:30～	
16		小鯖10区公民館	週1回	土 10:00～	
17		2区向山集会場	週1回	火 10:00～	
18		7区公民館	週1回	木 14:00～	
19		9区公民館	週1回	木 14:00～	
20		小鯖4区公民館	週1回	火 10:00～	
21		オ・サーバ 地域交流スペース	週1回	火 10:30～	
22	大内	氷上公民館	週1回	金 10:00～	
23		宮島町公民館	週1回	火 9:30～	
24		姫山台公民館	週1回	水 10:00～	
25		大内管内公民館	週1回	月 13:30～	
26		小京都集会所	月2回	木(第2.4)10:00～	
27		大内の館	週1回	水 10:00～	
28		宮ノ馬場公民館	週1回	木 9:30～	
29		下千坊公民館	週1回	水 10:00～	
30		下矢田公民館	週1回	木 10:00～	
31		中矢田公民館	週1回	火(第1.2.4週)10:00～	
32		問田公民館	週1回	水 9:30～	
33		高芝公民館	週1回	水 10:00～	
34		中村・上千坊地区	週1回	月 10:00～	
35		茅野神田公民館	週1回	月 9:30～	
36		御堀公民館	週1回	月 13:30～	
37		長野公民館	週1回	火 10:00～	
38		管内団地ふれあい館	週1回	金 10:00～	
39		姫山団地内集会所	週1回	木 13:30～	
40		殿河内公民館	週1回	金 10:00～	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
41	仁保	丸山公民館	週1回	月 10:00～	北東第2 地域包括支援センター ☎083-929-1414
42		高松集会所	週1回	水 13:30～	
43		高畠公民館	週1回	火 13:30～	
44		高野公民館	週1回	金 13:30～	
45		土井東集会所	週1回	月 14:30～	
46		牧川集会所	週1回	火 13:30～	
47		深野公民館	週1回	火 13:30～	
48		原河内集会所	週1回	火 13:30～	
49		仁保地域交流センター	週1回	水 13:00～	
50		深野団地集会所	週1回	月 13:30～	
51		仁保市公会堂	週1回	土 14:00～	
52	宮野	石丸公会堂	週1回	水 9:00～	
53		宮野サニータウンホール	週1回	火 10:00～	
54		江良公会堂	週1回	水 13:30～	
55		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週2回	月・木 10:00～	
56		宮野やすらぎの里 (宮野高齢者生きがいセンター)	週1回	金 10:00～	
57		宮野中央集会所	週1回	水 13:30～	
58		桜畠公民館	週1回	水 10:00～	
59		河原公会堂	週1回	水 13:00～	
60		西恋路会館	週1回	水 10:00～	
61		下恋路公会堂	週1回	水 10:00～	
62		下折本公会堂	週1回	水 10:00～	
63		大山路公会堂	週1回	金 14:00～	
64		上折本公会堂	週1回	水 14:00～	
65		熊坂集会所	週1回	火 9:30～	
66		七房団地集会所	週1回	土 10:00～	
67		上恋路公会堂	週1回	金 9:30～	
68	吉敷	稲葉ふれあい会館	週1回	金 9:30～	鴻南地域包括支援センター ☎083-934-3333
69		下東会館	週1回	水 9:30～	
70		佐畑ふれあいセンター	週1回	月 10:00～	
71		大橋町会館	週1回	月 10:00～	
72		上東公民館	週1回	金 13:30～	
73		緑ヶ丘公民館	週1回	木 13:30～	
74		中尾公民館	週1回	水 9:00～	
75	大歳	ビューティケア山口かがやきサロン	週1回	火 10:00～	
76		中矢原公会堂	週1回	火 13:30～	
77		交流列車おとし	週1回	金 10:00～	
78			週1回	土 10:00～	
79		大歳地域交流センター	隔週1回	水(第1.3週) 9:00～	
80		上矢原公会堂	週1回	木 10:00～	
81		今井下公会堂	週1回	金 10:00～	
82		豊国マンション 1階 集会室	週1回	土 10:00～	
83	平川	古曾中原公会堂	月1回	水 13:30～	
84		山口温泉ホーム	週1回	木 14:30～	
85		平川県住シルバーハウジング	週1回	月 10:00～	
86			週1回	木 10:00～	
87		岡大塚公会堂	週1回	火 10:00～	
88		中野公会堂	週1回	水 9:30～	
89		平野公会堂	週1回	火 13:30～	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
90	小郡	東津公民館	週1回	月 9:30～	川西地域包括支援センター ☎083-976-5711
91		蔵敷公民館	週1回	木 10:00～	
92		金堀公民館	週1回	月 9:30～	
93		小郡南集会所	週1回	火 13:30～	
94		尾崎町公民館	週1回	水 10:00～	
95		日本キリスト教団小郡教会	週1回	水 12:30～	
96		大正上自治会館	週1回	火 9:30～	
97		柳井田公民館	週1回	金 9:30～	
98		明西会館	週1回	火 10:00～	
99		明治北公民館	週1回	月 10:00～	
100		柏崎新開公民館	週1回	木 10:00～	
101		新町東下地区	週1回	月 10:00～	
102		山手下区公民館	週1回	水 10:00～	
103		ハートホーム小郡(矢足)	週1回	土 14:00～	
104		中央通り公民館	週1回	水 9:30～	
105		かげの丘集会所	週1回	月 10:00～	
106		山手上公民館	週1回	木 10:00～	
107		光が丘中・東公民館	週1回	水 9:30～	
108		明治東公民館	週1回	金 9:30～	
109	嘉川	嘉川地域交流センター	週1回	木 13:30～	川西第2 地域包括支援センター ☎0836-39-9012
110		大原公会堂	週1回	水 16:00～	
111	佐山	免地公民館	週1回	木 9:30～	
112		遠波公会堂	週1回	金 13:30～	
113		鳩岡自治会館	週1回	金 10:00～	
114	阿知須	須川公会堂	週1回	火 14:00～	
115		西条公民館	週1回	水 9:30～	
116		沖の原公民館	週1回	木 13:30～	
117		縄田コミュニティセンター	週1回	火 9:00～	
118		小山コミュニティセンター	週1回	水 10:00～	
119		飛石公民館	週1回	火 10:00～	
120		東条公民館	週1回	木 10:00～	
121		西祝コミュニティセンター	週1回	木 10:00～	
122		砂郷公民館	週1回	火 10:00～	
123		小古郷コミュニティセンター	週1回	火 9:30～	
124	名田島	いきいきやかた (名田島高齢者生きがいセンター)	週1回	火 9:30～	川東地域包括支援センター ☎083-986-2077
125	秋穂	中野公民館	週1回	金 9:00～	
126		山口市大海総合センター	週1回	火 10:00～	
127		宮之旦自治会館	週1回	火 9:30～	
128		日地公民館	週1回	火 10:00～	
129		黒湯北公民館	週1回	水 10:00～	
130		東天田公民館	週1回	金 9:00～	
131		浜内会館	週1回	水 10:00～	
132		花香北会館	週1回	火 10:00～	
133		中条区公民館	週1回	水 9:00～	
134		惣在所公会堂	週1回	水 14:00～	
135	秋穂二島	もやいの里 (秋穂二島高齢者生きがいセンター)	週1回	月 10:00～	
136		仁光寺公会堂	週1回	火 14:00～	
137		南地区公民館	週1回	水 10:00～	
138	陶	陶地域交流センター	週1回	金 13:30～	
139		丸尾沖自治会館	週1回	月 10:00～	
140		陶いきがいセンター	週1回	木 10:30～	
141		沖集落会館	週1回	金 9:30～	
142	鑄銭司	河原地区会館	週1回	水 9:30～	
143			週1回	金 9:30～	
144		道ノ上会館	週1回	水 10:00～	
145		天神原会館	週1回	金 9:30～	

	地域	場所	開催頻度	実施曜日・時間	担当地域包括支援センター
146	徳地	あさぎりの館	週1回	月 10:00～	:
147		伊賀地ふれあいの館	隔週1回	木 13:30～	
148		関公会堂	週1回	火 13:30～	
149		徳地地域交流センター 島地分館	週1回	水 13:30～	
150		徳地地域交流センター 柚野分館	週1回	水 13:00～	
151		徳地地域交流センター 八坂分館	週1回	月 13:30～	
152		蔵場公会堂	週1回	水 13:30～	
153		出雲ふれあいの館	隔週1回	火 10:00～	
154		上佐、庄方いこいの家	週1回	火 9:30～	
155		岸見研修センター	週1回	火 14:00～	
156		山畑多目的集会所	週1回	水 9:30～	
157		新田下公民館	週1回	火 14:00～	
158		柚野地域活性化センター	週1回	木 10:00～	
159		徳地地域交流センター 串分館	週1回	水 10:00～	
160		伏野公民館	隔週1回	火 14:00～	
161		下庄集会所	週1回	木 14:00～	
162		宮の前集会所	週1回	金 13:30～	
163		三谷交流センター	隔週1回	金(第2,4週) 9:30～	
164		小古祖ふれあい会館	週1回	水 10:00～	
165	阿東	阿東地域交流センター 生雲分館	週1回	月 9:30～	基幹型地域包括支援センター 阿東分室 ☎083-956-0995
166		阿東保健センター	週1回	月 13:30～	
167		阿東地域交流センター	週1回	水 13:30～	
168			週1回	月 10:00～	
169		阿東地域交流センター 篠生分館	週1回	木 9:30～	
170		坂手集会所	週1回	土 10:00～	
171		鷹の巣集会所	週1回	水 9:30～	
172		渡川公会堂	週1回	水 9:00～	
173		領家公民館	週1回	金 8:30～	