

人生 百年時代の健康づくり

足腰が
弱くなった

なんだか
痩せにくい

最近、血压や
体重を測って
いない

食欲がない

最近、誰とも
話をしていない



簡単にできる
運動を知りたい

あなただけの
生活改善
アドバイス

健康相談会

今日から実践するかしないかで、10年後の未来が変わります。
毎日の健康習慣の積み重ねが病気のリスクを減らします。

年間日程(下半期)

開講日	場所	測定機器
10/27(火) 10:00~11:00	マルキュウ 徳地店	体組成測定
11/5(木) 13:30~14:30	徳地地域 交流センター	血管年齢測定 体組成測定
12/8(火) 13:30~14:30	島地分館	血管年齢測定 体組成測定
12/17(木) 13:30~14:30	徳地地域 交流センター	血管年齢測定 体組成測定
12/18(金) 13:30~14:30	八坂分館	血管年齢測定 体組成測定

健康チェック／
保健師、管理栄養士が
個別に対応します。

料金
無料

申込
不要



健康づくりを推進します



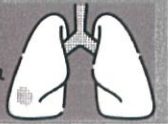
山口市徳地保健センター
〒747-0292 山口市徳地堀1561番地1

0835-52-1114

予約
不要

令和8年度 徳地地域

肺がん(結核)検診のお知らせ



検診車が徳地地域内を巡回し、胸部エックス線(レントゲン)検査を行います。
ご都合のよい会場でお受けください。

- 対 象 40歳以上の市民(S62.4.1以前に生まれた方)
※妊娠中の方、または妊娠の可能性のある方は受診できません。

- 持参品 令和8年度がん検診等受診券(桃色)、自己負担金(裏面参照)
↑袋とじの受診券の5ページにある問診票をご記入、ご持参ください。

65歳以上の方は、
結核検診を受ける義務
があります!!
結核の発病を早期発見、
感染拡大を防ぎましょう。

※本年度より国の指針の変更に伴い、喀痰検査は実施しません。
喀痰検査をご希望の方は、医療機関にて自費で受診いただきますようお願いいたします。

◆肺がん(結核)検診の日程

検診日	検診会場	受付時間
10/20 (火)	串	◎串分館駐車場 9:00~9:30
		消防車庫横(遠内二区) 9:50~10:10
	島地	★あさぎりの館前 10:30~11:00
		◎島地分館駐車場 11:20~12:00
		立石集会所前 13:20~13:40
		藤木老人憩いの家前 14:00~14:30
10/21 (水)	柚野	柚子の里前 9:00~9:30
		◎柚野分館横 9:50~10:10
	八坂	★下庄集会所前 10:40~11:10
		三谷交流センター横 11:30~11:50
		◎八坂分館駐車場 13:00~13:40
		旧大中商店 14:00~14:20
10/27 (火)	出雲	★二の宮集会所前 9:00~9:30
		岸見の石風呂の駐車場 9:50~10:20
		★いいとこ徳地前 10:40~11:10
		◎徳地地域複合型拠点施設横 12:40~13:40
		深谷十三仏公園 14:00~14:20

◎…大腸がん検診検体提出会場(※大腸がん検診は要予約)

check

★のついた会場では、保健師による健康相談も同時開催します。
血管年齢測定 もできます♪ ぜひ、気軽に利用してほしいゾウ!



【お知らせ】

山口市内の集団検診や個別検診実施医療機関などの詳細は、
各保健センター、各地域交流センターや分館に配架してある
「山口市けんしんガイド」をご確認ください。



※二次元コードからも確認できます↑