



ノルディックウォーキング講座(昨年の様子) [撮影/平川 和文]

参加者募集

第3回 チャレンジ健康づくり ノルディックウォーキング 講座開催!

要申込

ただ歩くよりエネルギー消費量 **2割アップ!**
効果的なフィットネス運動で **若返る!**

テーマ

中強度運動(歩行)による運動習慣を
身につけて健康寿命を延ばし、10歳
若返る!

講師

杉田 寛治 氏

日時

11月8日 **日**
10:00~11:30

場所

白石地域交流センター 講堂(2階)

内容

ストレッチで体をほぐした後は、景色を眺めながら約3kmのウォーキングを楽しみましょう。

持参物

飲み物、運動しやすい靴、タオル、
ノルディックポール
※ノルディックポールは貸出可能

締切

11月5日 **木**

申込先

白石地区地域づくり協議会
☎ 941-5959

実 チャレンジ健康づくり



参加者募集

白石小1年生との多世代交流 「むかし遊び交流会」 参加者募集!

日時

11月13日 **金**
9:00~11:15

場所

白石小学校

種目
(予定)

お手玉、おはじき、あやとり、
竹とんぼ、コマ回し、けん玉
※都合により、種目は変更になる事があります。

対象

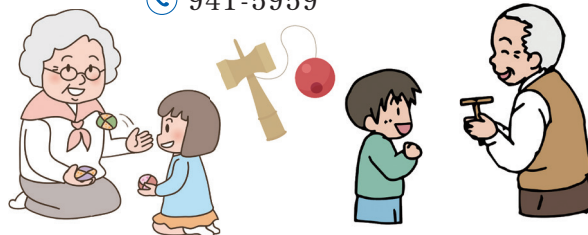
白石地区にお住まいの
ミドル・シニア世代の方

締切

10月23日 **金**

申込先

白石地区地域づくり協議会
☎ 941-5959



実 むかし遊び

ご報告
8/22 **土**

令和8年度 チャレンジ健康づくり講座が 始まりました!

馬田先生をお迎えし、日頃の足裏、手のケアの大切さを学んだ後、美しい姿勢で若々しく歩くことを目指し、ストレッチを行いました。ストレッチ後は、足裏でしっかり大地を掴み、歩くことができました。

(ウォーキングの前には、まずは準備体操を! 辻田 記)



講師
馬田義子 氏

実 チャレンジ健康づくり

ご報告
8/23 **日**

五十鈴川の一斉清掃を 行いました!

五十鈴川の清掃を、白石小中・附属山口小中PTA、おやじの会、教職員、中学生ボランティア、近隣住民の皆様、総勢367名で行いました。草刈りというよりも「伐採」と表現したほうが適切な箇所もありましたが、無事に作業を終えることができ、すっきりとした環境になりました。



作業の様子

中学生
ボランティア



Before



After



実 環境美化・保全活動推進

第36回 山口と大内氏25 – 指定100周年の常栄寺庭園

雪舟は、画僧としての活動だけでなく作庭も行った、と言われることがあります。『雪舟の庭』（白石直典、西日本新聞社、2000年）によると、「雪舟作庭説のある場所を調べてみると、京都府1、山口県16、福岡県9、大分県7、島根県4、広島県3を数えるようだが、その他にもまだあるとも言われる」とあります。市内にもいくつかあって、「常栄寺庭園」（宮野下平野、史跡及び名勝）と「常徳寺庭園」（阿東生雲蔵目喜、名勝）の2つが、国の文化財に指定されています。

ただ、庭園と雪舟とのかかわりは後世に語られるようになった口碑伝承であり、雪舟が作庭にかかわったという確かな記録は確認されていません。したがって私は、まるで雪舟が作庭したかのような（素晴らしい）庭園と理解することにしていきます。

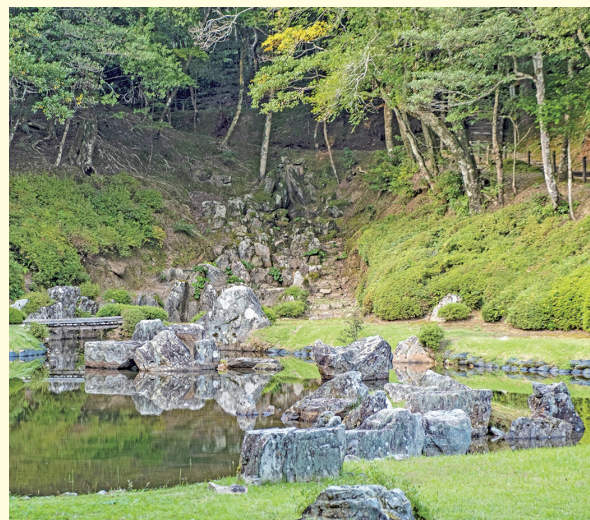
今回は、常栄寺庭園（雪舟庭）に焦点を当て、雪舟四大庭園（雪舟が作庭したと伝わる代表的な庭園）の中で、際立つ規模とその魅力を紹介します。常栄寺庭園は、大正15年（西暦1926年）2月24日の文化財指定から、今年で100年の節目を迎えました。

常栄寺庭園の特徴の一つに、規模の大きさがあります。大正時代に文化財指定された時の面積は約15,357㎡、昭和37年（1962年）の追加指定分（景観上重要な背景の山林）も含めると42,888㎡あります。

これに比べて他の3庭園は、旧亀石坊庭園（福岡県添田町、昭和3年（1928年）指定）は762㎡、医光寺庭園（島根県益田市、同年指定）は2,197㎡、萬福寺庭園（同じく益田市、同年指定）が1,419㎡です。「常栄寺庭園」の規模が桁外れに大きいことが分かります。

常栄寺庭園最大の見どころとされる滝石組（龍門瀑）は、深遠な山水世界を力強く表現しています。池泉越しに眺めることで、文化財庭園の美しさと、周囲と一体となった景観の大きさを実感できます。今秋は、国内最大級の観光宣伝活動である山口デスティネーションキャンペーンがあり、常栄寺庭園でも夜間ライトアップなど様々な催しが予定されています。この機会に常栄寺庭園を訪れ、その魅力を体感してみませんか。

常栄寺庭園最大の見どころとされる滝石組（龍門瀑）は、深遠な山水世界を力強く表現しています。池泉越しに眺めることで、文化財庭園の美しさと、周囲と一体となった景観の大きさを実感できます。今秋は、国内最大級の観光宣伝活動である山口デスティネーションキャンペーンがあり、常栄寺庭園でも夜間ライトアップなど様々な催しが予定されています。この機会に常栄寺庭園を訪れ、その魅力を体感してみませんか。



常栄寺庭園の滝石組（龍門瀑）

参加者募集

令和8年度 白石歴史探訪の会

参加費無料

※要申込

歴史講演会 10/24± 13:30~15:00

演題 大内盛見の生涯

講師 山口県文書館 田村 杏士郎氏

場所 白石地域交流センター講堂（2階）

申込先 白石地区地域づくり協議会（TEL 941-5959）



ご報告
8/22±

『歴史探訪講演会』を開催しました。

『長州藩文久4年正月の具足祝式をめぐる物語』

十册亭維新館 学芸員 立石 智章氏

「具足祝式」とは、武家の正月儀礼であり、当日は、敬親公以下が、持参の甲冑に着替えて着座し、藩祖元就・隆元父子連判の5か条の軍令状などの読み聞かせが行われたそうです。

また、この年の具足祝式が、維新の根源であると言う「河北一（初代上宇野令村長）」の歴史観で、「敬親公具足祝図（毛利博物館蔵）」の作成を依頼し、40年の歳月を得て、三田尻の公爵毛利家に献上したと言われています。

白石歴史探訪会：大田

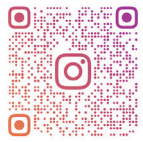


Follow Me!

各種公式SNSで
最新情報をチェック!



ウェブサイト
Website



Instagram



Facebook