

社協だより

令和8年10月1日

第 123 号

小鯖地区社会福祉協議会

☎ 083-941-0235

敬老の日おめでとうございます

敬老の佳（よ）き日、ご長寿のお喜びを申し上げます。

今年の小鯖地区敬老会は各自治会単位で行われました。

いつも地域や社会のために懸命に活動される皆様の
姿には、深く敬服いたします。

これからもご健康でお過ごしくださいますよう
お祈りいたします。



令和8年度 小鯖地区見守り研修を行いました

7月8日、交流センターで自治会長、民生委員、福祉員、社協委員の
ご参加をいただき、小地区見守り訪問活動の研修会を行いました。

山口市社会福祉協議会の方から、見守り活動の現状・課題、見守り
活動の担い手についてなどの講義を受けました。

その後、グループワークを行い、情報共有、連携を図りました。

北東地域包括支援センターからも参加していただき、見守り活動を
どのようにおこなうか、アドバイスもいただき、知識を深めました。





小鯖



百歳体操便り



今回、百歳体操なるたきさん（9区）にお邪魔して普段の活動の様子を取材させて頂きました。

令和5年より活動を開始して和気あいあいとした集いの場になっています。



熱中症予防の為1か月
お休みしたけど、再開日には
14名参加されました

百歳体操メンバー有志で9区
の花壇の花を植えています
今沢山のお花が咲いています

百歳体操の場は、様々な年代の方が集まり、情報
交換の場になっています
小鯖地域15箇所で開催しており、住んでいる地区
に団体がなくても参加出来る場所もありますよ



生活支援コーディネーター

開催場所	曜日	開催場所	曜日
正田の館	月曜	3区公民館	土曜
正田の館	金曜	上鯖山公民館	月曜
三本松公民館	水曜	16区公民館	木曜
11区公民館	土曜	15区公民館	金曜
10区公民館	土曜	2区向山公民館	火曜
7区公民館	木曜	9区公民館	木曜
小鯖管内団地	月曜	4区公民館	火曜
8区・百合ヶ丘	火曜	オサーバ地域交流スペース	

今年度
スタート

ちよつと
気になる...

にんちしょう

“認知症”

って???

「もう歳やからね・・・」、
「まだわしは大丈夫!」、
あなたの近くにこんな人はいませんか??

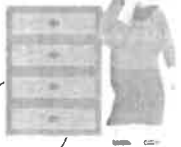


以前はサロンにも来よっちゃったのに
最近は姿を見んねえ。

「またその話?」と言われた。
初めて話したつもりなんじゃけど。



あれが無い、これが無い、って
いつも何かを探しよってみたい。



ご自身のことも、ご家族やご近所の方も
気になることがあればご相談下さい!!

【お問い合わせ】

山口市北東地域包括支援センター

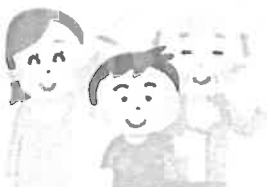
山口市大内矢田北5丁目12-7

TEL:083-941-6672 (担当:藤本・岩本)



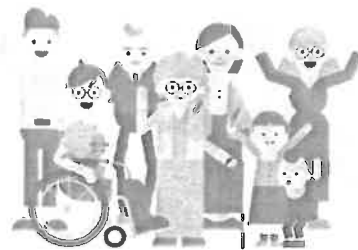
認知症サポーター養成講座も開催します!!

誰でもなり得て、身近になっている『認知症』について、
みんなで理解し、一緒に考え、支え合える地域を目指しましょう!



赤い羽根共同募金・

歳末助け合い募金にご協力を



10月1日から『赤い羽根共同募金』が始まりました。

社会の変化のなか、共同募金は、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む民間団体を応援する、「支える人を支える募金」として、取り組まれています。

12月1日からは全国一斉に歳末助け合い運動も展開されます。皆様のご支援、ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。



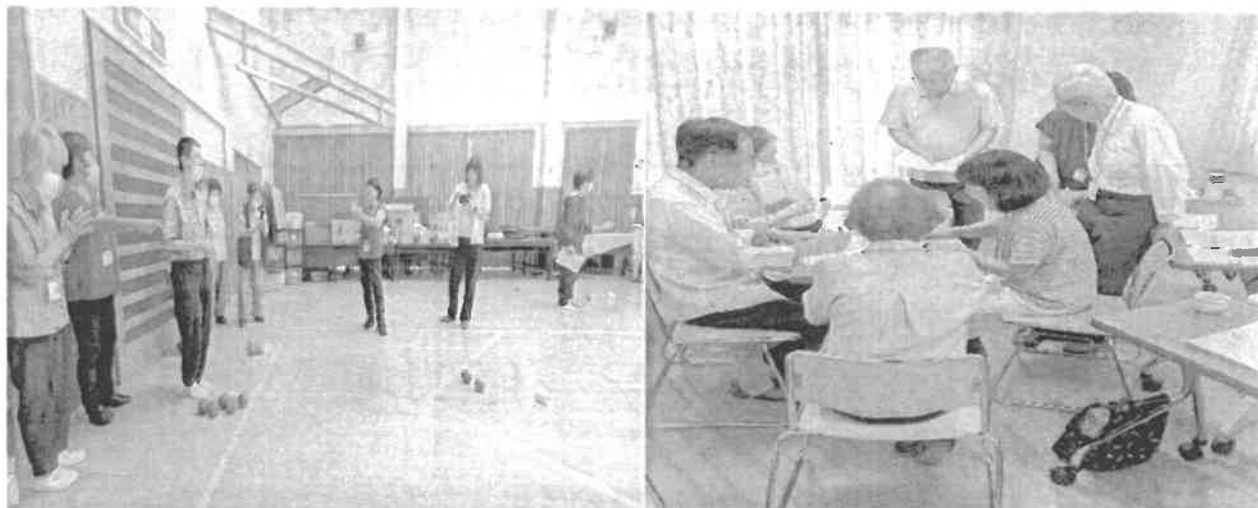
フレイル塾



今年度も、正田の館を利用して高齢者の心身の機能低下である「フレイル」の予防を目的とした塾を開催しています。

『住み慣れた小鯖で、自分らしく暮らそう！』をテーマに、第2回はみんなの森さんもお一緒にボッチャを楽しみ、第3回は作業療法士山田さんから生活習慣のとのえについて教えていただきました。

鳴滝園さん、オ・サーバさんに送迎などのご協力をいただき開催しています。第4回は警察生活安全課の講義、第5回は小鯖食推の皆さんにご協力いただき栄養を楽しく学ぶ、第6回は北東地域包括支援センターの講義を予定しています！



第2回目：鳴滝園でボッチャをみんなで♪

第3回目：生活習慣のとのえを学ぶ

* 地区社協だよりは赤い羽根共同募金の助成金を活用しています。