

市報 やまぐち

2026

8月号

August
No.480



第13回山口市景観賞「景観写真コンテスト」一般の部
大賞 「未来に伝えたい山口の『国宝』」 (撮影者: 齋藤 暁 ^{さいとう あきら} さん)

特集

わたしらしさを伝えるために

今日からはじめる 人生会議

2

■お知らせ	4
■山口七夕ちょうちんまつり	17
■お昼まで元気に過ごせる朝ごはん／市政トピックス	18
■県央連携都市圏域の魅力を紹介「山口ゆめ回廊」	20
■21 地域リレーコラム	20
■イベント情報／クイズ de 読者プレゼント	21
■9月の休日当番医	22

■表紙の写真については、19ページでも紹介していますので、あわせてご覧ください。

■景観賞の詳細や、他の受賞作品については、右の二次元コードからご覧いただけます。



市役所窓口の開庁（窓口受付）時間変更の実証事業を開始します。

試行期間 令和8年12月1日～令和9年9月30日 試行時間 9:00～16:30

「わたしのノート」を使って 自分の気持ちを伝えてみましょう



1 あなたの大切にしている ことを考えましょう

好きなこと、大切な人、
過ごしたい場所、相談をしたい人、
どんな医療やケアを受けたいか
など



point
年齢や健康状態に
関わらず**元気な**
うちから考えましょう



2 信頼できる人と 話してみましょう

1人で思っているだけでは希望は
叶いません。
今の気持ちを信頼できる人や、医療・
介護関係者等と話し合いましょう。



point
何度でも書き直しが
可能です

必要だと思うページを
選んで書いても大丈夫です

わたしのノート



4 繰り返し 話し合いましょう

健康状態や時間の経過によって
人の気持ちは変わります。
繰り返し考え、話し合いましょう。
結論が出なくてもかまいません。



3 話したことを 書いておきましょう

日にち、相手、内容等を
「わたしのノート」に書いて、
話した人と共有しましょう。

◆分かりやすいところに保管しましょう。
お薬手帳などと一緒に保管することをおすすめします。



「人生会議」について
の特集は、令和7年
12月の山口ケーブル
ビジョン「このまち
に愛たい」でも紹介
しています。
下記二次元コードか
らYouTubeでご覧
いただけます。



母が人生で大切にしていることや、どのように過ご
したいか、どのような医療やケアを受けたいかなど、
娘の私を含め、医師、ケアマネジャー、訪問看護師、
ヘルパーなど関係者全員で共有していました。
なるべく母の希望に添うよう支援し、物事を決定す
ることができたため、精神的な負担や迷いは少なかっ
たです。内田さんが言われるように、母が気持ちを伝
えてくれたことは、私にとって大切な贈り物です。
母は、最後の食事まで自分で決めました。思うよう
に過ごせたのではないかと感じています。
私も母のように最期を迎えることができるよう、家
族や信頼する人たちに「わたしのノート」を使って素
直な気持ちを伝えておこうと思います。

門田さん

「人生会議」を実践され、
実母 水野 幸子さんを
ご自宅で看取られた
長女 門田 妙美さん
にお話を聞きました。



▲思い出話をする様子
長女 門田さん
ケアマネジャー内田さん

百歳の
母がくれた贈り物



わたしらしさを伝えるために 今日からはじめる 人生会議

人生会議 (ACP: アドバンス・ケア・プランニング)
は、自分が大切にしていることや望む医療・ケアについ
てあらかじめ考え、家族や信頼できる人、医療や介護に
関わる専門職と話し合い、共有しておく取り組みです。
今回は、人生会議の大切さや必要性、その実践に役立つ
ツールである「わたしのノート」の活用方法につい
て紹介します。

問 高齢福祉課 ☎ 083-934-2792



どうして
「人生会議」が必要なの？

自分の希望を伝えられる

自分が大切にしていることや、ど
のような治療やケアを受けたいか、
どこで過ごしたいかなどを事前に共
有できます。よりよく生きるための
前向きな取り組みです。

よりよい医療・介護につながる

医療・介護の専門職が本人の価値
観を理解した上で、適切なケアを提
供できる可能性が高まります。

家族や関係者の負担軽減になる

いざという時に「本人はどうした
のか」が分かっているれば、家族や
医療・介護の専門職も迷わず判断で
きます。

大切なポイント

「わがままだ」と思い、自分の希
望を伝えられない方や、「全部任せる」
とおっしゃる方が多いですが、いざ
という時は、ご家族や関係者はとて
も困ってしまいます。ご本人の希望

人生会議について
教えてください



山口・吉南地区地域ケア
連絡会議 在宅緩和ケア
専門部会委員
松井介護支援事務所
主任介護支援専門員
内田 和子 さん

「人生会議」は
どうやって進めるの？

「わたしのノート」を活用しよう

大切にしていることや、もしもの
時の希望などを、自分の言葉で書き
込むことができます。

進め方のアドバイス

「わたしのノート」は、市内の保健・
医療・福祉および行政機関で構成す
る「山口・吉南地区地域ケア連絡会
議在宅緩和ケア専門部会（部会長・
相川文仁）」を中心に、令和7年3
月に作成しました。私も委員として
参加し、作成に携わりました。
自分の気持ちを考えるきっかけ
や、コミュニケーションのツールと
して活用してほしいです。

また、気持ちは変化するものです。
何度でも書き直してよいので、まず
は、今の正直な思いを「わたしのノ
ート」に書いてみませんか？

が分かっていると、例えば「母はこ
う言っていたからこうしてください」
と悩まずに判断できます。
その時の事情や状況によって叶う
かどうかは分かりませんが、自分の
生き方について正直な気持ちを伝え
ておくことはとても大切です。これ
は、自分のためだけでなく、ご家
族や関係者へ残すことができる大切
な贈り物です。



「わたしのノート」

高齢福祉課・各地域包括支援センターで
お配りしています。

また、山口・吉南地区地域ケア連絡会議の
ウェブサイトからもダウンロードできます。



《8/30～9/5は防災週間》 台風災害に備えましょう

防 防災危機管理課 ☎ 083-934-2723

1. 台風の接近前に

- ◆家の外の備え 家の周りに飛ばされる物がないか、水路が詰まっていないかなどを確認しましょう。
- ◆家の中の備え 防災ガイドブックを使って、高潮等の危険箇所や避難場所を家族で確認しておきましょう。電気やガスがなくても食べることのできる非常食や、飲料水を準備しておきましょう。

2. 台風が接近したら

- ◆夜間・暴風時に避難しない 夜間や暴風時の避難は大変危険です。避難場所等への避難は、早めに判断し、行動しましょう。増水した川や側溝など、危険な場所に近づかないでください。

3. 避難情報（警戒レベル3・4）が発令されたら

- ◆確認事項 ①火の元、②ガスの元栓、③電気のブレーカー、④戸締まりなどを確認した後、非常持出品を持って指定の避難場所や安全な場所に避難しましょう。非常持出品はリュックなどを利用して、両手が自由に使えるようにしましょう。

4. 電線が切れたり垂れ下がっていたときは

感電の恐れがあるため、絶対に近づいたり、触れたりせず、中国電力ネットワークへ連絡してください。

☎ 0120-612-570（停電時は電話がつながりにくい場合があります）なお、停電情報は「中国電力ネットワーク停電情報アプリ」（右の二次元コード）でも確認できます。



最新情報を入手しましょう！

風水害発生等の情報を入手できるよう、以下のウェブサイトやメール等を活用しましょう。

山口市防災ポータル



山口市防災メール（要事前登録）



山口市 LINE 公式アカウント（要事前登録）



宝くじ公式サイト



発売中！

8・9月分の収益金は、市町村のまちづくりに使われます。
公益財団法人
山口県市町村振興協会

8月は「道路ふれあい月間」

道路への庭木の枝の張り出し、植木

☎ 083・922・2295

山口県地方務局人権擁護課



学校でのいじめや家庭内での児童虐待など、子どもをめぐるさまざまな問題や悩みについて、「こどもの人権110番」では電話およびLINEによる相談を受け付けます。▼日時 8月28日（金）～9月3日（木）平日8時30分～19時／土・日10時～17時▼相談先 ☎ 0120・007・110またはLINEによる相談※下の二次元コード参照。印 山口県地方務局人権擁護課

「こどもの人権相談」強化週間

なりますので、利用したい施設を所管する地域交流センターへお問い合わせください。※詳細は下の二次元コード参照。印 利用したい各施設を所管する地域交流センター



「アラートの全国一斉情報伝達訓練

地震・津波や武力攻撃などの発生時に全国瞬時警報システム（アラート）で送られてくる国からの緊急情報を、市民の皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。▼日時 8月26日（水）11時ごろ▼伝達方法 ①防災行政無線：電子サイレン吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」「音声放送」、②モーターサイレン（山口・小郡・秋穂・阿知須地域）：モーターサイレンの吹鳴「3秒吹鳴後2秒休み×4回」、③山口市防災メール、山口市LINE公式アカウント、市ウェブサイト、X（旧ツイッター）、山口ケーブルテレビのテロップ掲載 防 防災危機管理課 ☎ 083・934・2723

学校施設利用のオンライン化を拡大します

一部地域の学校体育施設（運動場・体育館）で試行的に実施している施設予約のオンライン化を順次拡大し、10月利用分から市内全ての学校施設で来館せずにスマートフォン等から予約ができるようになります。▼利用案内 施設によりオンライン予約の受付開始日時が異なるほか、予約には団体登録（学校体育施設を利用できる団体か否かの確認）およびシステム利用設定が必要で、団体登録は各担当地域交流センター窓口での手続きが必要となります。なお、受付開始日時や利用条件、手続きの詳細については施設ごとに異

機管理課 ☎ 083・934・2723

お電話での問い合わせが困難な方は、お名前、FAX 番号を明記の上、下記までご連絡ください。担当へおつなぎします。広報広聴課 FAX 083-934-2643

本庁舎・総合支所

▼本庁舎・山口（〒753・8650 亀山町2・1） ☎ 083・922・4111
▼小郡（〒754・8511 小郡下郷609・1） ☎ 083・973・2411
▼秋穂（〒754・1192 秋穂東6570） ☎ 083・984・2121
▼阿知須（〒754・1292 阿知須2743） ☎ 0836・65・4111
▼徳地（〒747・0292 徳地堀1561・1） ☎ 0835・52・1111
▼阿東（〒759・1512 阿東徳佐中3417・2） ☎ 083・956・0111



建物や土地の状況に変更はありませんか

建物の新築・増築・取り壊しや、土地の利用状況・利用目的等の変更があった場合は、固定資産税の税額に影響することがあります。対象の建物・土地の所在地をご確認の上、ご連絡ください。印 資産税課 家屋担当 ☎ 083・934・2736、土地担当 ☎ 083・934・2737

敬老祝い金のお渡し

長寿を祝い、敬老の日前後に口座振込により、敬老祝い金1万円をお渡しします。対象の方には、書類を発送します。▼対象（全てに該当する方）・今年度88歳（米寿）または100歳（上寿）になる方（昭和13年4月2日～昭和14年4月1日、大正15年4月2日～昭和2年4月1日生まれの方）・6月1日現在、本市に住民登録をしている方（8月31日までに死亡、転出した方を除く）印 高齢福祉課 ☎ 083・934・2793

心身に障がいのある方への手当

心身に障がいのある方は、次の手当を受給できる可能性があります。ただし、特定の施設に入所している場合は、受給できません。

【特別障害者手当】▼対象 身体・知的・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別な介護を常時必要とする満20歳以上の在宅の方（入院が3カ月以上継続するときは対象外。所得制限あり）※要介護4、5の方なども対象になる場合あり▼支給額 月額3万4500円

【障害者福祉手当】▼対象 身体・知的・精神障がいの状況が著しく重度であるため、日常生活で特別の介護を常時必要とする満20歳未満の在宅の方（所得制限あり）▼支給額 1万6560円【心身障害児福祉手当】▼対象 身体障害者手帳または療育手帳の交付を受けている、満20歳未満の児童を養育・監護する本市在住の保護者▼支給額 月額30000円印 障がい福祉課 ☎ 083・934・2961、FAX 083・934・4142

住民基本台帳閲覧状況の公表

▼閲覧件数（令和7年度）①国・地

今後のための終活セミナー

印 市社会福祉協議会生活相談課 ☎ 083-924-1395、FAX 083-924-1398、✉ yama-k@yshakyo.or.jp

終活とは「人生の最期に向けて元気なうちに準備する活動」です。2～3ページの特集記事と合わせて、以下の終活セミナーもご活用ください。

第1回 テーマ「終活とは」

■日時 9月17日（木）14時～15時30分 ■場所 山口県総合保健会館 健康指導室
■講師 中山・石村法律事務所 社会福祉士 富海隆 氏、市成年後見センター職員
■受付期間 7月31日（金）～8月31日（月）



▲詳細はこちら

第2回 テーマ「遺言・相続」

■日時 10月20日（火）14時～15時30分 ■場所 山口県総合保健会館 健康指導室
■講師 弁護士法人中山修身法律事務所 弁護士 ■受付期間 7月31日（金）～9月30日（水）

※定員 第1回・第2回 各80人（先着申込順）、料金 無料

今後の予定

第3回 葬儀・お墓、第4回 資金計画・保険、第5回 終末期医療・介護、第6回 生前整理・遺品整理※テーマは変更になる場合があります。

司法書士による「成年後見無料相談会」

■期間 9月1日（火）～30日（水）（原則平日・要予約） ■対象 ①認知症や知的障がい・精神障がい等により判断能力が不十分な方、②将来の判断能力に不安をお持ちの方、③ ①や②の方を支えるご家族、支援者、福祉関係者等 ■相談形態 家庭裁判所提出名簿登載司法書士である相談員が訪問し、相談を受けます。印 印 8月25日（火）～9月24日（木）まで（平日受付）住所・氏名・電話番号・相談概要・希望する場所等を電話・FAX・郵送にて予約受付（〒753-0048 山口市駅通り二丁目9-15（公社）成年後見センター・リーガルサポート山口相談予約係） ☎ 083-924-5220、FAX 083-921-0475

マイナンバーカードの更新について

マイナンバーカードには、カードに書き込まれた電子証明書の有効期限と、カード本体の有効期限があります。有効期限が過ぎた場合、e-Tax等の電子申請やコンビニ交付・健康保険証等で使えなくなりますので、更新の手続きをしてください。更新期限が到来する方には、有効期限の2～3カ月前を目途に更新の案内を郵送します。更新手続きは、有効期限の3カ月前から可能です。なお、有効期限が過ぎた場合もお手続き可能です。



電子証明書の有効期限が到来する場合

【手続き場所】

山口市役所本庁舎（山口総合支所）1階 戸籍住民課、各総合支所総合サービス課、次の地域交流センター（大内・宮野・吉敷・平川・大歳・嘉川）の窓口で更新手続きを行ってください。（事前予約不要）
※顔認証マイナンバーカードをお持ちの場合および任意代理人が手続きに来られる場合は、地域交流センターではお手続きできません。

【持参品】

申請者本人が窓口に来られる場合と来られない場合等で持参品が異なります。詳細は、右上の二次元コードをご確認ください。

カード（本体）の有効期限が到来する場合

新しいカードを申請する必要があります。更新の案内に申請書が同封されていますので、オンラインまたは郵送等でご申請ください。その他の申請方法については、下記までお問い合わせください。

戸籍住民課 ☎ 083-934-2927

上、建築課 ☎ 083・934・2843 ※様式は建築課または各土木事務所等で配布。

県営住宅入居者募集

▼募集団地 大内御堀、平川、恋路、宮野下、赤妻、平井、上東、吉敷木崎、穂積※今回募集で申込者が募集戸数を下回った団地については、再募集を行う予定です。※詳細は下の二次元コードを参照。※朝田特



定公共賃貸住宅（随時申込受付中、別途申込条件があります）▼申込資格（全てに該当すること）①現に同居または同居しようとする親族がある方、②住宅に困っていることが明らかな方、③法で定める収入基準に該当している方、④申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと▼入居予定時期 10月下旬 ☎ 8月20日（木）～31日（月・消印有効）の間に、所定の様式で（一財）山口県施設管理

消費生活センターからのお知らせ

据え置き型Wi-Fiルーターが「実質無料」と言われ、契約したが、

飼いまのいない猫に不妊去勢手術を施し、猫を適正飼養しようとする個人、TNR（野良猫を捕獲・不妊化し元の場所へ戻すこと）活動を行おうとする団体、猫に関する管理活動を行おうとする地域に対して手術費の助成を行っています。本制度および飼いまのいない猫による生活環境課題に関する相談会を開催します。▼日時 8月28日（金）15時～16時▼場所 小郡地域交流センター 第1講座室▼対象 飼いまのいない猫に対する保護やTNR活動などの取り組みに関心がある方▼定員 先着約50人 ☎ 8月21日（金）までに、環境衛生課 ☎ 083・934・2690

飼いまのいない猫 不妊去勢手術相談会

飼いまのいない猫に不妊去勢手術を施し、猫を適正飼養しようとする個人、TNR（野良猫を捕獲・不妊化し元の場所へ戻すこと）活動を行おうとする団体、猫に関する管理活動を行おうとする地域に対して手術費の助成を行っています。本制度および飼いまのいない猫による生活環境課題に関する相談会を開催します。▼日時 8月28日（金）15時～16時▼場所 小郡地域交流センター 第1講座室▼対象 飼いまのいない猫に対する保護やTNR活動などの取り組みに関心がある方▼定員 先着約50人 ☎ 8月21日（金）までに、環境衛生課 ☎ 083・934・2690

プラスチックは3つのRで減らしましょう

ポイ捨てされたプラスチックごみは、川から海へと流れ、海の環境や生態系に悪影響を及ぼします。【Reduce 使い捨てを減らす】マイバッグやマイボトルを使用しましょう。プラスチック製のスプーン、ストローなどの使い捨て食器はもらわないようにしましょう。【Reuse 繰り返し使う】シャンプーや洗剤等は詰め替え商品を利用して再利用する。【Recycle 原材料として再利用する】市のルールに従い分別しましょう。☎ 資源循環推進課 ☎ 083・941・2185



募集

指定管理者を募集します

山口市南部運動広場について、指定管理者の募集を行います。募集要

12月から【試行実施】

市役所窓口の開庁（窓口受付）時間が9時から16時30分に変わります

【試行期間】

令和8年12月1日（火）～令和9年9月30日（木）

【対象施設】

- 本庁舎、各総合支所、各保健センター
 - 地域交流センターおよび各分館、大海総合センターの住民異動や証明発行等の窓口
 - 上下水道局（宮島庁舎および小郡総合支所にある上下水道料金センターは8時30分から17時15分まで営業します。）
 - こども家庭センター
- ※図書館、保育園・幼稚園など公共施設の開館時間はこれまでどおりです。

電話受付時間、地域交流センター等における地域コミュニティ関連業務、職員の勤務時間に変更はありません。

本庁舎、小郡総合支所では、毎週木曜日に時間外窓口（19時まで）を開設しています。時間内の来庁が難しい方は、こちらのご利用もご検討ください。

住民票の写しなどは、オンライン申請やコンビニ交付（マイナンバーカード必要）を是非ご利用ください。

問 職員課 ☎ 083-934-2727

市営住宅等入居者募集

項・仕様書は、担当課で配布するほか、市ウェブサイトにも掲載します。▼要項・仕様書配布開始日 8月3日（月）▼受付期間 9月1日（火）～24日（木）▼指定期間 令和9年度から ☎ スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875

▼募集団地【市営住宅】山口：下田・折本・宮野下第1・宮野下第2・東山第2・矢原・湯田・駅通り、南部：新山口、徳地：堀・三谷川、阿東：岡・阿東二谷※単身申込可能住戸は右記のうち、山口：折本・宮野下第1・宮野下第2・湯田・駅通り、徳地：堀・三

令和9年4月1日採用 山口市職員募集

財団法人山口支所（〒753・0021 桜島三丁目2・1 県宮野庁舎1階 ☎ 083・934・2004）※様式は同所、市建築課に備え付け。

【職種：土木、建築】▼内容 社会人経験者／土木、建築（共同採用試験）▼1次試験 9月13日（日）～27日（日）※テストセンター方式▼場所 受験者が希望する最寄りのテストセンター会場▼採用予定人数 若干名▼申込期間 8月28日（金）17時15分まで※本試験は、山口市と近隣市町（萩市、防府市、美祢市、山陽小野田市、島根県津和野町）が連携して実施する職員共同採用試験です。一度の申し込みで第1志望から第3志望までの自治体を選択でき、第1志望の自治体で第2次前期試験が不合格となった場合でも、第2志望または第3志望の自治体で第2次後期試験を実施する場合は、第2次後期試験を受験することが可能です。【職種：行政、消防】▼試験 ①高校卒業程度／行政、②大学・高校卒業程度／消防、③消防吏員経験者／消防▼1次試験 ①②9月20日（日）、③10月20日（火）▼場所 ①②③山口市役所本庁舎▼採用予定人数 ①②③若干名 ☎ 8月21日（金）17時15分までに左下の二次元コードから。各試験の詳細は、市ウェブサイト参照。職員課 ☎ 083・934・2727



山口ゆらめき回廊 キャンドルボランティア募集

国宝瑠璃光寺五重塔の周辺に約1000個のキャンドルを灯す「山口ゆらめき回廊」で、キャンドルの設置と撤収を行います。一緒に幻想的な空間を作りませんか。▼日時 10月31日（土）、11月1日（日）点灯16時～17時30分、消灯19時45分～20時30分▼場所 香山公園▼対象 各先着50人（高校生以下は保護者同伴）要申し込み ☎ 9月2日（水）から、氏名、電話番号、〒住所、生年月日を、大路ロビー ☎ 083・920・9220、info@jobby.jp

スポーツボランティア登録者募集

国や県、市等が主催するスポーツ行事などで、運営ボランティアとして活動していただける方を登録し、活動が必要となる行事等があった場合、随時ご案内します。▼活動内容 スポーツ大会・イベントなどの運営補助、生涯スポーツ推進に関する業務、主催者から依頼される業務▼対象 高校生を除く18歳以上で、ボランティア活動に積極的に参加できる方▼その他 活動は原則無償（主催者の判断により交通費等が支給される場合あり）、保険は行事ごとに主催者において加入 ☎ 所定の申込用紙、はがき、Eメール、下の二次元コードのいずれ



井戸等の維持管理に対する支援

問 環境衛生課衛生調整担当 ☎ 083-934-2690

井戸水等を利用する世帯や事業者への給水施設等の維持管理に要する費用への支援として、山口市井戸水等利用者物価高騰対策支援金を交付します。

■対象者 ①水道の基本料金減免（令和8年7月～10月検針分）の対象外であること ②市内の井戸水・谷水・山水等を利用している個人、事業者および団体

■支援金額 5,000円

■申請期間 7月27日(月)～12月25日(金・必着)

■申請方法 専用の申請書兼請求書により申請してください。詳細は、下記の申請窓口または専用ウェブサイトにてご確認ください。

■申請窓口

- ・環境衛生課 衛生調整担当…山口市役所本庁舎3階
 - ・環境衛生課 南部衛生担当…小郡総合支所1階
 - ・各総合支所地域振興課（小郡を除く）
 - ・各地域交流センター（大殿・白石・湯田・小郡・阿知須・徳地を除く）および各分館、大海総合センター
- ※オンラインや郵送による申請も可能です。詳細は、右の二次元コード参照。



務局（〒753・0051 旭通り二丁目6・33・1003 斉藤さん方）☎ 中野さん ☎ 090・1017・3557

市民対象の弁護士無料法律相談

法的な知識を必要とする相談を、弁護士がお受けします。初めての内容に限り、相談時間は15分程度。相談内容に関する書類等を持参してください。▼日時 8月26日（水）13時30分～16時▼場所 男女共同参画センター12階※移動が困難な場合は、予約時にお伝えください。▼対象 市民先着20人（要予約） ☎ 8月20日（木）～25日（火）に市民相談室 ☎ 083・934・2886

火災予防作品（防火標語）募集

▼応募資格 市内在住の65歳以上の方

▼作品課題 住宅防火（特に住宅用火災警報器）に関するもの、放火火災の防止に関するもの、防災エプロンの普及に関するもの、その他、火災予防に関するもの（山火事予防に関するものは除く）※作品は全て自作の未発表に限る。提出された作品は原則、返却なし。著作権は主催者に帰属。入賞発表は、入賞者のみに通知。 ☎ 9月17日（木・消印有効）までに最寄りの消防署（所）へ持参、またははがきに作品（1枚につき標語1点）、〒住所、氏名（フリガナ）、年齢（生年月日）、電話番号を明記の上、消防本部予防課

火災予防作品（防火標語）募集

（〒753・8650 亀山町2・1）☎ 083・932・2605

「わたしと年金」エッセイ募集

ご自身やご家族との公的年金制度の関わりなど、「わたしと年金」をテーマにしたエッセイを募集します。▼対象 中学生以上▼応募要項 内容は応募者本人が創作した未発表のもので、日本語で1000～2000文字程度。（詳細は日本年金機構ウェブサイト参照）▼賞 厚生労働大臣賞など ☎ 9月7日（月・消印有効）までに、郵送で日本年金機構 事業推進統括部 地域年金事業グループ「わたしと年金」担当（〒168・8505 東京都杉並区高井戸西三丁目5・24） ☎ 03・5344・1100（代表）

危険物取扱者試験（後期）

▼期日 11月14日（土）▼場所 願書受付後本人へ通知 ☎ 8月28日（金）～9月10日（木）に、書面または下の二次元コードで、危険物安全協会（消防本部予防課 ☎ 083・932・2606

一般曹候補生、2等陸・海・空士募集

▼種目・受付期間 ①一般曹候補生：9月1日（火）まで、②2等陸・海・空士：通年▼応募資格 採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満▼試験日 9月18日（金）～20日（日）のうち1

市議会9月定例会日程（予定）

☎市議会事務局 ☎ 083-934-2855

時間 各日10時から（17日の予算決算委員会は本会議終了後）※日程や時間に変更することがあります。

期 日	内 容	場 所 山口市役所本庁舎 （山口総合支所） 6階
9月7日（月）	本会議（初日）	市議会議場
14日（月）～17日（木）	本会議（一般質問・質疑）	
17日（木）	予算決算委員会	会議室 603
25日（金）	予算決算委員会	会議室 603
29日（火）、30日（水）	教育民生委員会	第1委員会室
	生活環境委員会	第2委員会室
10月1日（木）、2日（金）	総務委員会	第1委員会室
	農林建設委員会	第2委員会室
7日（水）	予算決算委員会	会議室 603
9日（金）	本会議（最終日）	市議会議場

テレビやインターネットでもご覧になります。

- (1) ケーブルビジョンでは、一般質問や質疑の模様を放送しています。（10時～17時）
- (2) インターネットでは、本会議開催日から1週間程度で録画配信を予定しています。閲覧にあたっては、山口市議会のウェブサイトからご覧ください。



れかで、〒住所、氏名、生年月日、電話番号、Eメールアドレス（あれば）を記入の上、スポーツ交流課 ☎ 083・934・2875、☎ sports@city.yamaguchi.jp ※所定の申込用紙は市ウェブサイトで取得可。

令和8年度就学義務猶予 免除者等認定試験

病気など、やむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された方等に対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。▼試験期日 10月15日

第21回ぼく・わたしの お料理コンクール

▼応募要件・毎朝起きるのが楽しみになる、ワクワクするような朝ごはんのおかず・家族や友達にも食べてほしい朝ごはんのおかず・主食（ごはんまたはパン）と一緒に食べたい、主菜の食材（肉・魚・卵・大豆製品）を使った朝ごはんのおかず（1品料理）▼対象

県障害者芸術文化祭 作品募集

▼募集作品 絵画、書道、写真、手工芸文芸、俳句短歌▼条件 応募作品は、パネルに展示ができるよう額装（吊り下げ用のひもを含む）し、提出すること。規定外の作品は、原則、審査対象外となり展示できません。1人1作品まで。▼対象 県内在住で障がいのある方 ☎ 9月25日（金）までに、来課または郵送で、所定の様式に必要事項を記入し、梱包資材にも氏名を記入の上、完成した作品の全体写真と一緒に障がい福祉課 ☎ 083・934・2794、FAX 083・934・4142 ※様式は、



第48回山口市民俳句大会

▼日時 10月25日（日）13時から（当日投句は12時から）▼場所 小郡地域交流センター大ホール▼対象 市内在住・在勤・在学の方または山口市俳句協会会員▼事前投句 各地域交流センターに備え付けの事前投句用紙で、1人2組4句（季語は問わない。未発表作品に限る。1組2句でも可。高校生以下は1人1句）▼投句料 1人1組につき1000円（高校生以下無料）を8月31日（月・消印有効）までに事前投句用紙に定額小為替を添え、郵送で、山口市民俳句大会事



山口市畜産共進会和牛共進会

市内の和牛の改良成果を確認し、飼養農家の改良意欲高揚と生産技術の向上、飼養農家相互の交流を図ることを目的に、市内の優良牛が一堂に会する和牛共進会を開催します。▼日時 8月20日（木）9時～12時15分※荒天の

山口市介護職員 資格取得等促進補助金



産業

介護福祉士や主任介護支援専門員の資格取得に係る経費と、主任介護支援専門員の更新に係る経費の一部を助成します。詳細は下の二次元 ☎ コード参照。▼対象 補助金交付申請時に、市内の介護 ☎ サービス事業所等に3カ月以上継続して就労しており、受験日以降も継続して雇用される見込みのある次の者 ① 介護福祉士国家試験受験者、②主任介護支援専門員の新規研修受講者または更新研修受講者 ▼助成金額 ①1万円、②2万円（国や県、勤務先法人等から助成や貸付金等を受けている場合は経費からその額を除く） ☎ 令和9年3月31日までに介護保険課 ☎ 083・934・2805



ふるさと伝承総合センターの 初心者向け教室

【10月開講の教室】

料金・日程等の詳細は、山口ふるさと伝承総合センターウェブサイト、備え付けのチラシ、または電話でご確認ください。

教室名	開催日時（原則）
陶芸教室（後期）	10月～令和9年3月 A：第1火・水曜9時30分～12時 B：第1木・金曜13時30分～16時
染色教室（草木染）	10月～令和9年2月 第1・3水曜13時～15時
パッチワーク とちりめん 細工教室	10月～令和9年2月 第1・3水曜9時30分～11時30分
大内塗教室（後期）	10月～令和9年3月 第1・3土曜10時～12時
こどもの 茶の湯教室（後期）	10月～令和9年3月 第2・4日曜13時30分～16時

※応募者多数の教室は抽選。

申し込み 山口ふるさと伝承総合センター ☎ 083-928-3333

度、③8月19日（水）～31日（月）※火曜休館▼場所 山口市菜香亭▼対象 市民（②小学生以上（3年生以下保護者同伴））▼定員 ①40人、②各回10人※先着順（要申込）▼講師 西田純子氏（日本ハワイ移民資料館カルチュラルアドバイザー）▼料金 ①無料（コナコーヒー付き）、②500円／人▼持参品 ②はさみ 申し込み下の二次元コードから、国際交流課 ☎ 083・934・2725

鋳銭司・陶地域むかし講座 を開催します

風景―歴史復元画をどう描くか―▼内容 歴史復元画の第一人者である早川和子氏をお招きし、史跡周防鋳銭司跡をはじめとしたイラスト制作にまつわるお話を伺います。▼料金 無料 事前申し込み不要（定員80人）文化財保護課 ☎ 083・920・4111

アロマ×キャリア カウンセリング

アロマスプレー作りを通じて、心身をリフレッシュしながら、自分のキャリアや個性を見直す時間を過ごしてみませんか？▼日時 9月12日（土）10時～12時▼場所 男女共同参画センター▼定員 先着20人▼講師 小西凡子氏（国家資格キャリアコンサルタント

原木しいたけ栽培研修会

▼日時 8月28日（金）9時～12時※収穫まで計5回を予定▼場所 徳地総合支所、市有林（徳地野谷）、人工ほだ場（徳地野谷）▼内容 原木しいたけの栽培研修（原木づくり、植菌、伏せ込み等）▼対象 原木しいたけの生産・出荷に興味があり、原則全て

がんばりすぎない 家事シェア講座

／style代表、山崎美穂氏（アロマ空間デザイン株式会社代表取締役）▼託児 9月4日（金）までに要申し込み（定員5人） 申し込み下の二次元コードまたは電話で、任意団体 ☎ 090・3580・7950

ひきこもり家族教室

の研修に参加可能な市民先着20人程度▼講師 松原近志氏（山口県椎茸農業協同組合代表理事組合長）▼料金 無料（別途種駒代、保険料） 徳地農林振興事務所 ☎ 0835・52・1122

外国人のための日本語講座

基礎的な日本語や日本の生活習慣を学ぶ講座です。※講座情報に変更の可能性があるため、受講前に必ず下の二次

障害者雇用実践企業セミナーのご案内 障害者雇用の推進と就労定着を考える企業セミナーです。企業同士で障害者雇用のリアルを語りませんか。▼日時 9月30日（水）13時30分～15時30分▼場所 小郡地域交流センター2階大ホール▼内容 「障害者委託訓練（実用報告も含む）」「山口市における障

障害者雇用実践企業 セミナーのご案内

山口とハワイ関連講演会 & レイづくり&展示 ①「山口からハワイへ」ホレホレ節から見る移民の生活と歴史、②レイづくりワークショップ、③ハワイ日系移民のパネル等展示▼日時 ①8月22日（土）13時～15時、②8月29日（土）10時から、14時から（各回1時間30分程

「これからの私」にちようどいい働き方を見つけよう▼日時 8月22日（土）①9時45分～12時、②13時45分～16時※講座内容は同じ▼場所 KDDI維新ホール205▼対象 県内在住のおおむね50歳以上の方▼内容 働き方の変化や働くにあたっての悩み、スポットワークの基礎知識、自分の生活の中のこととしたスキルを見つけよう※講座終了後、働き方に関する相談ブースあり。※詳細は下の二次元コード参照。▼講師 三好幸恵氏（株式会社タイミー社長室 地方創生グループ）▼定員 各回先着20人（要事前予約・定員になり次第締切）▼料金 無料 申し込み下の二次元コードから、国際交流課 ☎ 083・974・2050

アクティブシニア 就業応援セミナー

場合、24日（月）に延期。（19日（水）10時以降に市ウェブサイト等でお知らせ）▼場所 山口中央家畜市場 農業振興課 ☎ 083・934・2815

事業承継・引き継ぎに向けた 取り組みを支援します

親族や従業員への承継、社外への引き継ぎ（M&A）に向け、中小企業診断士や税理士などの専門家と一緒に、経営の見える化や会社の磨き上げを行う場合や、事業の引き継ぎ手を公開により募集する場合の費用を補助します。▼対象 市内事業者▼補助内容 専門家への相談（複数回利用可）、自社の評価、相続税試算、事業承継計画策定支援、遺言書作成など 申し込み下の二次元コードから、障がい福祉課 ☎ 083・925・2300

講座

リサイクルプラザ 9月のアイデア講座

時間 10時～12時 料金 無料

講座名	期日
卓上さき織り（マフラー）	1（火）、16（水）
さき織り（サイドポケット付バッグ）※1	3、10、10/1、8、11/5、12（いずれも木曜）
モチーフ編み（水玉模様の縦長ポーチ）	4（金）、18（金）
楽しいパッチワーク（かぼちゃのコースター）	5、12、19（いずれも土曜）
布ぞうり	5、12、19（いずれも土曜）
たのしい縫い物（さげもん、うさぎ）	8（火）、29（火）
かんたんリフォーム（Gパンから帽子）※2	11、25、10/2、9（いずれも金曜）
モラ（太陽のモチーフ）	15（火）
和服に親しむ（普段着の着付け）	16（水）

※1…6回で仕上げます
※2…4回で仕上げます

※ 講座の詳細は、右上の二次元コードからご確認ください。
フリーマーケットやおもちゃの病院の情報も発信しています。

やまぐち環境アカデミー

場所 山口市リサイクルプラザ（③のみ仁保地域交流センター）

対象・定員 山口市内在住、在勤の親子（お子さんは、小学校1年生～6年生10組）（※先着順で定員になり次第終了）

講師 ①山口市環境部、②④天野貴美栄氏（整理収納アドバイザー1級）、③吉富嵩子氏（温暖化とめるっちゃやまぐちネットワーク会員）

講座名	日時
①親子で探検！ごみのゆくえと資源の旅ツアー～家庭と地域をつなぐ“循環の現場”を知る～	8月18日（火） 9時30分～12時
②暮らしの“もやもや”が軽くなる循環デザインワーク～家事・片付け・気持ちがラクになる“循環のコツ”～	8月29日（土） 10時～11時30分
③冷蔵庫スッキリ！親子でつくる食材まるごと使い切りごはん～おいしく食べて、ムダなしキッチン～	9月20日（日） 10時～11時30分
④わが家の“小さなエコ実践”をつくるワークショップ～無理なく続く、わが家仕様の循環スタイル～	10月25日（日） 10時～11時30分

やまぐちエコ倶楽部 ☎ 083-927-7122

YCAMシネマ

霧のごとく



(C)2025 Mandarin Vision Co., Ltd. All Rights Reserved.

戦後間もない1950年代の台湾。白色テロによって命を奪われた兄の遺体を探す少女と、人力車の車夫。先の見えない時代の激流の中で出会った二人の運命が、大きく動き出していく…。台湾映画賞最高峰の第62回金馬奨<最優秀作品賞>含む4冠受賞! (2025年/台湾/134分/監督:チェン・ユーシュン)

上映時間

8月8日(土)※、9日(日) 12:30
11日(火・祝) 16:15、13日(木) 12:15
14日(金)~16日(日) 10:30
19日(水)~21日(金) 12:35

※8日(土)上映後、^{すみき}栖来ひかりさん(山口県出身/文筆家)トークイベント

場所

山口情報芸術センター スタジオC

料金

一般1400円/65歳以上1100円/any会員・学生(高校生以上)、障がい者(介助者1名)1000円/小学生以下800円

山口情報芸術センター [YCAM]

☎083-901-2222

第31回中原中也の会大会

テーマを「中也詩・魅力探求ー中原中也生誕120周年記念にむけて」と

アビリンピック

やまぐち2026について

障がいのある方々が職場や学校等で日頃培った技能を競う大会です。職業能力の向上、企業や一般の方々

が障害者雇用に対する理解と認識を深めることが目的です。(観覧自由)

※詳細は下の二次元コード

参照。▼日時 10月17日(土) 9時~13時▼場所 ポリテック

センター山口(独)高齢・障害・求職者雇用支援機構山口支部

☎083・995・2050

第3回山口赤れんが寄席

講談師の神田京子氏と共に高座に素敵な色を添える名人お一人が織りなす、刺激的な「寄席色物特集」をお送りします。▼日時 9月17日(木) 18時30分~20時30分、18日(金) 15時30分~17時30分▼出演 神田京子(講談、桂小すみ(俗曲)、マブナム小林(バイオリン漫談)▼定員 各回80人▼料金 一般3500円(当日残席がある場合のみ500円高で

反復横跳び、長座体前屈、20mシャトルラン、10m障害物歩行(65歳以上)▼対象 市内在住・在勤・在学の6歳~79歳の健康な方、午前・午後各回抽選40人▼持参品 体育館シューズ、動きやすい服装、タオル、飲み物

9月11日(金)までに、下の二次元コード、Eメールまたははがきで、〒住所、氏名、年齢、性別、電話番号、希望の部、希望の部に落選の場合にもう片方の部を希望するかを、スポーツ交流課

☎083・934・2875、✉sports@city.yamaguchi.lg.jp

浜村杯秋穂ロードレース大会(ハーフマラソン)

▼日時 11月15日(日)10時5分から(8時30分から受け付け。雨天決行)▼場所 秋穂中学校グラウンド▼種目 ①ハーフマラソン、②ファンラン(約2km)▼対象 ①高校生以上で健康な方500人、②小学5年生以上の健康な方200人▼料金 ①5000円、②無料

9月30日(水)までに下の二次元コードから、実行委員会事務局(秋穂地域交流センター内)☎083・984・2132



ファンラン ハーフマラソン

基礎からのノルディックウォーキング教室

▼日時 8月22日、9月12日、26日、10月10日、24日、11月14日(いずれも土曜)10時~12時(少雨開催)▼場所 山口きらら博記念公園東駐車場周辺※8月22日、10月24日は阿知須地域交流センター▼定員 先着20人▼講師 山本陸記氏(日本ノルディックウォーキング協会公認マスタートレーナー)▼料金 1回500円(当日徴収)※ポールの無料貸し出しあり。

各開催日の2日前までに阿知須地域交流センター☎0836・65・2022、✉ajisu@city.yamaguchi.lg.jp

スタンダップ・コメディ「新郎新婦の入場です!」

エンターテイナーのヤノミ(小心)による世界初の爆笑ブライダル・コメディ。▼日時 9月27日(日)18時30分開演(18時開場)▼場所 山口市民会館小ホール▼料金(全席自由)前売一般3500円/any会員2000円/25歳以下2000円、当日一般4000円/25歳以下2500円※未就学児入場不可(有料託児あり)▼チケット情報 発売中※詳細は下の二次元コード参照。

山口市文化振興財団☎083・920・6111

山口大学公開講座

①「香りを科学する」、②「レクチャーコンサートディアベリ版『美しき水車小屋の娘』について」▼日時 ①9月8日、9月15日(いずれも火曜)13時~15時、②9月12日(土)14時~16時▼場所 山口大学吉田キャンパス▼定員 ①先着20人、②先着40人▼講師 ①赤壁善彦氏(大学院創成科学研究科(農学)教授)、②白岩洵氏(教育学部講師)ほか▼料金 ①3200円、②1600円(いずれも高校生以下無料)▼締切日 ①8月18日(火)、②8月24日(月)

甲 山口大学地域未来創生センター☎083・933・5059(平日9時~17時)※詳細は下の二次元コード参照。



働く婦人の家講座

【健康講座】▼日時 9月2日(水)13時~14時15分▼内容 チョコレートの世界へようこそ▼講師 株式会社明治▼定員 先着20人▼料金 無料【防災セミナー】▼日時 ①9月5日(土)、②9月12日(土)13時~16時10分▼内容 ①タイムラインの考え方と作成、②避難所の生活での必需品と体制と運営について▼講師 幸坂美彦氏(一般社団法人いのちを守る防災危機管理協会)、他会員▼定員 先着20人▼料金 資料代等1000円【くらしと経済】▼日時 ①9月26日(土)、②10月24日(土)、③11月7日(土)、④10月24日(土)、⑤11月7日(土)

障がいを知り共に生きるワンポイント手話 その34

「手話」は大切な「ことば」です。簡単ですぐに使える一言を紹介しします。今回は「夏」、「海」、「キャンプ」を紹介しします。※過去の記事も含め、詳細は右上の二次元コード参照

障がい福祉課☎083-934-2794 FAX 083-934-4142

①夏 ③キャンプ



②海



右手の親指を人差し指に乗せて軽く握り、パタパタとあおぐさをする。

左手の甲に開いた右手の指先をつけて、上に引き上げながら指を閉じます。

軽く膨らませ、手のひらで下から軽く握り、右手の指先をシュッとあおぐさをする。

マを手のひらで下から軽く握り、右手の指先をシュッとあおぐさをする。

山口市スポーツフェスタ 体力測定

山口市スポーツフェスタ(詳細は市報9月号でお知らせ予定)の会場で、体力測定会を行います。▼日時 9月27日(日)午前の部:10時30分~12時(10時15分受付開始)、午後の部:13時~14時30分(12時45分受付開始)▼場所 ほん果実アリーナ(やまぐちリフレッシュパーク)▼内容 握力測定、上体起こし、立ち幅跳び、

13 市報やまぐち 2026年(令和8年)8月号 市報やまぐち 2026年(令和8年)8月号 12

販売)、小学生・大学生
2000円(申込み)下の二次
元コードもしくは、C・S赤
れんが☎083・928・6666



真夏の夜の 星空上映会2026

YCAMの「夏の風物詩」が今年も開
催!心地よい夜風と星空の下、映画を観
ながら夏の思い出をつくりませんか?親
子連れからお年寄りまで楽しめる3作品
を3日間にわたって上映しま
す。下の二次元コード参照。
▼日時 8月14日(金)〜16日
(日) 各日19時30分上映開始▼場所 山口
市中央公園※雨天時はスタジアムA(飲食
禁止)に変更▼上映作品 8月14日:お
にちゃんのハナビ、8月15日:野生の
島のロズ(日本語吹替版)、8月16日:
ジュラシック・ワールド/復活の大地(日
本語吹替版)▼申し込み不要▼料金無
料(山口情報芸術センター「YCAM」
☎083・901・2222

親子映画鑑賞会

▼日時 8月15日(土)午前の部:10時
11時35分(9時30分開場) 午後の部:
13時30分〜15時5分(13時開場)▼場
所 山口南総合センターホール▼内
容 アダムスファミリー2 アメリカ横断
旅行!▼対象 幼児・小中学生と保護
者(高校生以上)▼定員 各回先着
500人▼料金 入場無料(申し込み不
要) (山口南総合センター)☎083
・972・8333

親子の水辺の教室

川にすんでいる生き物を調べ、水質
判定を体験することで、自然環境を守
ることの大切さを親子で学びませ
んか。▼日時 8月29日(土) 10時〜11
時30分(雨天・増水時中止)▼場所
平川河川公園▼対象 小学生と保護者
先着20組(40人)▼講師 後藤益滋氏(人
間環境大学 総合環境学部 フィールド
自然学科講師)▼参加費 無料▼持参
品 川に入ることができる靴、タオル、
帽子、着替え、飲み物(申込み) 8月24日
(月) までに下の二次元コー
ドから、環境政策課☎083
・934・2687

十朋亭維新館 夏休み企画と記念講演

【昔のふすまをはがして《下張り》を取
り出そう】▼日時 8月11日(火・祝)
10時から 雨天中止▼内容 ふすまは
がし体験とミニ座学。タオル(申込み)①
を持参ください。▼定員 先
着30人(予約制、小学生は保護者同伴)
▼料金 300円【記念講演「杉民治の
民政と野田神社の絵馬」『供米図』が
つなぐ山口と山代』】▼日時 8月29
日(土) 13時30分〜15時▼内容 開催中
の企画展「杉民治至誠に生きた松陰先
生の兄」にちなんだ講演会です。▼講
師 山崎一郎氏(山口県文書館専門研究
員)▼定員 先着30人(予約制)▼料金
700円(資料、展示室チケット付き)

所申込み 8月1日(土) 9時から①、
②の二次元コードもしくは
電話で、十朋亭維新館☎
083・902・1688

森林セラピーイベント 「森の朝活セラピー」

森は心身を癒す絶好の朝活スポッ
ト!90分の森林セラピー体験+木
のおもちゃ体験で、暑い夏を乗り切る
元気を養いましょう(予約不要・当
日受け付け)。詳細は下の
二次元コード参照。▼日時
8月11日(火・祝) 7時30
分〜11時ごろ▼場所 愛鳥林▼料金
500円(18歳以下無料)▼その他
雨天中止の場合は前日の12時までに
「森林セラピー山口ウェブサイト」
でお知らせします。(森林セラピー
山口)☎0835・56・5234

まちじゅうDay

ホログラムプロジェクトや、
ぷっくりしたシールを作るワーク
ショップなど、まちじゅう図書館の
パートナー事業者によるさまざま
イベントを行います。詳細はウェブ
サイト参照。▼日時 8月23日(日)
10時〜16時(申込み) 中央図書館☎
083・901・1040

れきみん小中学生向け 夏休み自由研究講座

布を藍染めする講座を行います。

エンジョイスportsシーズン



弓道一日体験教室

●日時 9月6日(日) 13時〜16時30分
●場所 山口県弓道場
●内容 初心者・未経験者を対象とした弓道体験
●対象 市内在住・在勤・在学で、高校生を除く18歳
以上の初心者・未経験者
●持参品等 靴下または足袋 ●定員 10人
(申込み) 8月30日(日)までに申し込み※ただし、定員
に達した時点で受け付け終了。氏名(ふりがな)、
〒住所、年齢、性別、電話番号、経験の有無(有段
者は段位)を山口地区弓道連盟須保さんまで
yamaqfed@gmail.com

ピックルボール教室

●日時 9月6日(日) 10時〜12時、
13時30分〜15時30分 ▲申し込みはこちら
●場所 小郡ふれあいセンター
●対象 小学生以上 ●定員 午前・午後ともに18人
●持参品等 室内シューズ・ドリンク
(申込み) 氏名(フルネーム)、年齢、連絡先、参加希望の
時間を担当久徳さんまで☎090-8068-0285、
PJFyamaguchi@outlook.jp または右上の二次元
コードから



バスケットボール

①技術教室、②審判教室、③TO教室

●日時 9月21日(月・祝) 8時30分から
●場所 にほん果実アリーナ(やまぐちリフレ
シュパーク)
●対象 ①小学生、②中学生・高校生・大学生・一般、
③中学生・高校生
●持参品等 教室ごとに問い合わせ
(申込み) 山口市バスケットボール協会
中川さん☎090-2294-2950 または山口市バスケットボール協
会加盟チームに申し込み。



子育て

各保健センター等
所在・連絡先は
16ページ下参照

育児講座「子どもとお薬」

▼日時 9月1日(火) 13時〜14時30
分▼内容 薬剤師による子どもへの薬
の飲ませ方や使い方に関する講話▼対
象 乳幼児の保護者30人(先着順)▼
講師 川中明宏氏(イルカ薬局大内店)
▼託児 要申し込み(お子さんと一緒
の受講不可。3カ月未満のお子さんの
預かり不可)(申込み) 8月3日(月)
から、子育て支援アプリ「やまこ」で、
こども家庭センター(子育て保健課
cable.jp

育児講座「離乳食スタート 講座」(小郡)

これから離乳食を始める方におす
めの講座です。▼日時 10月8日(木)
10時〜11時30分▼内容 離乳食の基本
に関する講話と、成長に合わせた食
材ごとの調理の仕方など、簡単な調理実
習を行います。▼対象 生後4〜6カ
月児の保護者30人(先着順)▼持参品
エプロン・手拭きタオル・筆記用具▼
託児 要申し込み(先着25人)※お子
さんと一緒にの受講不可(申込み) 8月15
日(土) から、子育て支援アプリ「や
まこ」で、小郡保健福祉センター

出張ハローワーク〜ひとり 親全力サポート!〜

市役所にハローワーク山口の臨時

山口七夕 ちょうちんまつり

8月6日 (木)
・7日 (金)
両日 18時～22時

山口七夕ちょうちんまつりは、大内氏の盆ちょうちんを受け継ぐ、約600年前から続く伝統のお祭りです。会場が数万個の紅ちょうちんで美しく彩られます。

山口市ふるさとまつり実行委員会
083・932・3456
内容等は変わる場合があります。詳細や最新の情報はウェブサイトを(右下の二次元コード)で確認ください。

8月7日(金)のみ

■DANCE WAVEやまぐち
MINAKOIのんた(亀山公園ふれあい広場・一の坂川交通交流広場前)

8月6日(木)のみ

■短冊飾り付け(ほたる広場)
■ちょうちん御輿(県道204号線・早間田交差点)
■ちょうちん山笠(亀山公園ふれあい広場)
■ちょうちん飾り付け(中心商店街、県道204号線、白石・大殿地域の一部など)
■※大殿地域は6日(木)のみ
■ちょうちんツリー(亀山公園ふれあい広場)
■ミニすだれちょうちん(一の坂川交通交流広場)
■ちょうちんワークショップ(一の坂川交通交流広場)
■ミニちょうちんツリー(ほたる広場、山口商工会議所前、一の坂川交通交流広場噴水広場、湯田温泉・井上公園)
■※湯田温泉・井上公園は6日(木)のみ

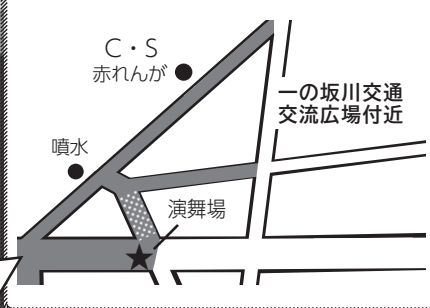
8月6日(木)、7日(金)両日

交通規制の実施

8/6、7 18時～22時
8/6のみ 18時～22時



8/6 12時～8/7 24時



【注意事項】

- ・当日は駐車場が大変混み合い、駐車できない場合がございます。できるだけ公共交通機関のご利用をお願いいたします。
- ・危険防止のため、ラジコン飛行機、ドローン等の持ち込み・飛行を禁止します。
- ・交通規制の範囲は変わる場合があります。
- ・自転車でお越しの方は、亀山公園ふれあい広場に駐輪ください。

8月6日・7日両日とも、臨時列車の運行や一部で増結運行が行われますのでご利用ください。



【知って得する！骨粗しょう症予防】

健康チエック・健康相談会 (小郡)



窓口を設置します。児童扶養手当の現況届を提出される際などに、あなたのお仕事についての悩みをご相談ください。▼日時・場所 8月6日(木)、20日(木) 9時～12時：山口市役所本庁舎1階104相談室、8月7日(金)、28日(金) 10時～12時：小郡総合支所2階第2会議室 〇ハローワーク山口専門援助部門 〇083・922・0043(44#)

日常生活でできる筋力を高めることを学びませんか？▼日時 9月8日(火) 13時30分～15時30分(13時受付)

栄養×運動で 筋力アップチャレンジ！

▼日時 9月1日(火) 9時～11時
内容 骨健康度測定、体組成測定、保健師・管理栄養士による健康相談、運動相談、各種展示(骨粗しょう症予防について)など▼対象 市民で健康づくりに関心のある方、各種健康診査結果について相談のある方など▼持参品 各種健康診査結果(お持ちの方)※体組成測定を希望する方は、はだしになれる服装でお越しください。〇〇〇小郡保健福祉センター

- ◇保健センター、こども家庭センター 糸米二丁目6-6
・健康増進課 ☎083-921-2666
・子育て保健課 ☎083-921-7085
- ◇小郡保健福祉センター 小郡下郷 609-5
☎083-973-8147
- ◇徳地保健センター 徳地堀 1561-1
☎0835-52-1114
- ◇阿東保健センター 阿東徳佐中 3382
☎083-956-0993

Web版市報 もご覧ください

Web版市報やまぐちには、紙版市報やまぐちより多くのイベント等の情報を掲載しています。下の二次元コードからご覧ください。



開始)▼内容 健康チエックロコモ度チエック①「今日からできる！栄養でつくる元気なからだ」、②「今日からできる！運動でつくる元気なからだ」▼講師 ①市管理栄養士、②澄川絵里奈氏(健康運動指導士)▼定員 市民先着30人程度▼料金 50円(保険料含む)▼持参品等 飲み物、タオル、動きやすい服装、筆記用具〇〇〇9月7日(月)までに電話、または下の二次元コードで保健センター

- ☎ 急な病気やケガ等で救急車を呼ぶか病院に行くか迷ったときは
- 【小児救急医療電話相談】
■対象 子ども(15歳未満)
■電話 #8000または083-921-2755
■相談日時 毎日19時～翌日8時
- 【救急医療電話相談】
■対象 おとな(15歳以上)
■電話 #7119または083-921-7119
■相談日時 毎日24時間
※相談は、いずれも看護師と医師が対応します。

- 〇 山口・防府地域夜間こども急病センター
- 住所 八幡馬場 53-1(山口赤十字病院内)
- 電話 083-921-8025
- 診療日時 毎日19時～22時
- 診療科目 小児科(0歳～中学生の内科的疾患)
- ※けがや軽いやけどなどは外科で診療しますので、休日・夜間急病診療所を受診してください。
※受診される前に、必ず電話をしてください。

- 〇 休日・夜間急病診療所
- 住所 糸米二丁目6-6
- 電話 083-925-2266
- 【内科(高校生以上)・外科】
- 診療日時 毎日19時～22時
- ※受診される前に、必ず電話をしてください。
- 【歯科】
- 診療期日 日曜、祝日、8/14～16、12/29～1/3
- 診療時間 9時～13時



～お昼まで元気に過ごせる朝ごはん～

令和7年度に開催した「第20回ばく・わたしのお料理コンクール」では、主食（ごはんまたはパン）に主菜（肉・魚・卵・大豆製品）をのせたり、はさんだり、混ぜたりした1品料理のレシピを、小中学生を対象に募集しました。

「人生100年の健康な体づくり」において、朝食を栄養バランスよく食べることは、成長期の子どもはもちろん、働き世代の生活習慣病予防や高齢期のフレイル（からだところの機能低下）予防においても重要です。

3カ月にわたり紹介した受賞作品も今回が最後となりますが、引き続き市公式ウェブサイトや、市健康増進課インスタグラム（右の二次元コード）でご覧いただけます。（学年は昨年受賞時）



ウェブサイト インスタグラム

健康増進課 ☎ 083-921-2666



優秀賞 大内小学校 6年 梅津 新さん Wキノコチキントースト

【材料（1人分）】

鶏肉（こま切れ）…100g
エリンギ……………1本
しめじ……………10本
塩こしょう…………少々
カレー粉、油…………少々
食パン……………1枚
スライスチーズ ……1枚
マヨネーズ…………少々



【作り方】

- ① フライパンに油をひいて、鶏肉、エリンギ、しめじを炒める。
- ② ①に塩こしょうとカレー粉で味付けをする。
- ③ 食パンの周りにマヨネーズをぬり、②を広げる。
- ④ スライスチーズをのせてトースターで焼く。

優秀賞 平川中学校 2年 松村 朋昭さん おいしいアボツナごはん

【材料（1人分）】

アボカド……………1/4 個
ツナ缶……………大さじ1
細いちくわ……………1本
ごはん……………茶碗1杯
韓国のり……………1枚
めんつゆ（2倍濃縮）
……………小さじ1/2
マヨネーズ……………少量



【作り方】

- ① アボカド、ちくわを角切りにする。ツナ缶の油をきる。
- ② 茶碗にごはんを盛り、ごはんの上に①をのせ、めんつゆとマヨネーズをかける。
- ③ 韓国のりをはさみで切って、のせる。

田中陽子選手へ 山口市ふるさと大使を委嘱

6月26日（金）、レノファ山口FCレディースで、クラブ初のプロ契約選手として活躍される本市出身の田中陽子選手へ、山口市ふるさと大使の委嘱状を交付しました。

田中選手は、サッカーでの活躍に加え、子どもたちに夢や希望を与えるような地域貢献活動や広報活動等にも取り組まれており、本市の知名度向上やイメージアップ、交流人口・関係人口の拡大も期待されることから、このたび山口市ふるさと大使に就任いただきました。

田中選手は「サッカー選手としての活動はもちろん、子どもたちが夢をもって、元気に過ごすことができるよう、地域貢献活動も通して、山口市を盛り上げ、全国や世界との架け橋になれるよう、山口市の魅力を発信していく」と決意を述べられました。



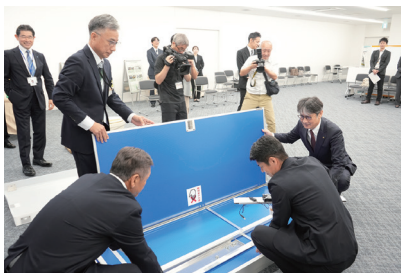
▲記念撮影の様子
（左から田中陽子選手、市長）

スターライト工業株式会社 との協定締結式

7月3日（金）、スターライト工業株式会社と本市が「災害時等における支援協力に関する協定」を締結しました。

市長は「スターライト工業株式会社様から防災意識の啓発などに必要な物資の支援をいただけることや、災害時に、クイックトイレ（断水時や災害時に使用する携帯用トイレ）やクイックハウス（工具不要で短時間で組み立てられる仮設トイレ）等の資機材を提供いただけることは、本市の避難所支援体制をさらに強化にしていけるものと、大いに期待している」と述べました。

スターライト工業株式会社の西郷代表取締役社長は「災害時でも安心して、トイレを使用してもらい、災害関連死を引き起こさないようお力添えをしていきたい」と述べられました。



▲クイックハウスを設置の様子

株式会社スリーピースとの 進出協定調印式

6月23日（火）、株式会社スリーピースと本市が、県の立ち会いのもと、進出協定の調印式を行いました。市長は「柔軟な就業環境を整備されている株式会社スリーピース様の取り組みは、若い世代や地元で働きたいと願う方にとって、新たな選択肢となり、本市が目指す「ずっと元気な山口」の実現に向けた力強い原動力にもなるものと、大いに期待をしている」とあいさつしました。

株式会社スリーピースの堤代表取締役は「フルリモートという働き方を生かし、働きたいけど、働いていない方に、働ける場所を提供し、本年12月までには、社員を5人増やしたい」と述べられました。



▲記念撮影の様子（左から市長、山口県産業労働部の藤村企業立地統括監、堤代表取締役）

「第1回山口市総合計画策定 協議会」を開催

7月8日（水）、第1回山口市総合計画策定協議会を開催しました。

本市では、第二次山口市総合計画の計画期間が令和9年度に終了することから、令和10年度から令和19年度までの10年間の計画期間とする次期山口市総合計画を策定することとしており、計画の策定にあたり、有識者、各種関係団体、市民公募の委員19人で構成する山口市総合計画策定協議会を設置しました。

市長は「豊富な経験や高い識見をお持ちで、各専門分野で活躍しておられる委員の皆様からの、忌憚のないご意見やご提言、そして活発な議論をいただきながら、10年後、20年後を見据えた本市の将来像を描きつつ、次期総合計画を作り上げてまいりたい」とあいさつしました。

今年度は8回の協議会の開催を予定しています。



▲諮問書交付の様子（左から市長、会長に就任いただいた山口大学の重松副学長）

山口市観光アンバサダーの 委嘱状交付式

6月25日（木）、新たに山口大学の学生8人に山口市観光アンバサダー（大使）を委嘱しました。山口市観光アンバサダーの委嘱は、山口大学経済学部観光政策学科の協力のもと、平成24年から継続しています。このたび8人に委嘱したことにより、今年度は26人の学生に活動していただきます。

市長は「若い人のリアルな感覚が、本市の観光を押し上げるパワーになる。山口デスティネーションキャンペーンでは、最前線で活躍してほしい」とあいさつしました。

観光アンバサダーの皆さんには、若者の視点で、本市の観光をPRしていただきます。



▲記念撮影の様子

表紙の写真

未来に伝えたい山口の「国宝」

表紙の写真は、第13回山口市景観賞「景観写真コンテスト」の一般の部で大賞となった作品です。本コンテストは景観づくりへの意識醸成や意欲の向上を目的としており、今回は「未来に伝えたい山口の○○」をテーマに実施しました。大賞に選ばれた齋藤 暁さんの作品「未来に伝えたい山口の『国宝』」は、瑠璃光寺五重塔と夜空に咲く花火を見事に収めた一枚です。また、約600年の歴史を持つ文化財と、現在の街の姿が融合した本市ならではの魅力を発信する意義深い作品となっています。

齋藤さんは、「瑠璃光寺五重塔は長きにわたり大切に守られてきた国宝。これからも未来永劫山口の宝として伝えていきたい」と、お話しされました。

日本三名塔に数えられる瑠璃光寺五重塔。約70年ぶりとなる檜皮葺屋根の全面葺替工事をはじめとする大改修を終え、優美な姿で皆さんをお待ちしています。



▲表彰式での様子
右が齋藤暁さん
左が仙石副市長

問 広報広聴課 ☎ 083・934・2753

日	月	火	水	木	金	土
・	・	1	2	3	4	5
⑥	7	8	9	10	11	12
⑬	14	15	16	17	18	19
⑳	㉑	㉒	㉓	24	25	26
㉔	28	29	30	・	・	・

9月の休日当番医

受診される際は、必ず事前に電話をして、医療機関の指示に従ってください。

・休日当番医は変更する場合があります。事前に各医療機関にご確認ください。
・徳地地域については「ふるさととくち」をご覧ください。

昼休み時間については、各医療機関にお問い合わせください。

北部地域 ●時間／8時30分 ～17時30分		 山口市医師会	阿東地域 ●時間／8時30分 ～17時30分	全域 ※二次元コード・ 時間は山口市医師会	南部地域 ●時間／9時～18時	 吉南医師会
	内科系	外科系	内科系・外科系	小児科	内科系	外科系
6日	野瀬内科 小児科 (大内長野) 083-927-2655	おおうち クリニック (大内千坊五) 083-933-1770	[内科] 原医院 (阿東地福上) 083-952-0308		田中内科医院 (小郡長谷) 083-972-2325	村田外科 胃腸科 (小郡下郷) 083-972-7100
13日	しおみ 循環器内科 (下堅小路) 083-922-4031	ノムラ泌尿器科 整形外科 (青葉台) 083-933-0011	[内科・外科] 藤原医院 (阿東生雲中) 083-954-0331		大正通り クリニック (小郡明治) 083-902-2037	かむら クリニック (小郡柳井田) 083-972-2513
20日	藤原胃腸科 内科 (折本一) 083-923-5517	かく脳神経外科 クリニック (泉町) 083-920-1001	[内科] 三浦医院 (阿東徳佐中) 083-956-0500		たむら医院 (江崎) 083-989-4480	阿知須 共立病院 (阿知須) 0836-65-2200
21日	山口病院 (駅通り二) 083-922-1191	三の宮ふくだ クリニック (三の宮一) 083-901-2525	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	あゆかわこども クリニック (平井) 083-924-1234	山岸内科 (小郡新町) 083-972-2788	みすみ クリニック (小郡明治) 083-972-1003
22日	青山胃腸科 内科 (吉敷上東三) 083-923-1577	とよた整形外科 クリニック (大内千坊四) 083-929-3315	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	小泉小児科 (大市町) 083-922-0009	阿知須 同仁病院 (阿知須) 0836-65-5555	
23日	くにちか内科 循環器・呼吸器 クリニック (駅通り二) 083-922-0822	とりい脳と女性の クリニック (大内矢田北六) 083-902-5580	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660	まかたこども アレルギークリニック (赤妻町) 083-902-2226	田辺内科 (小郡新町) 083-973-3778	さっか整形外科 クリニック (小郡下郷) 083-976-8888
27日	すずき内科 クリニック (大内千坊六) 083-920-7600	大野整形外科 リウマチ科 (平井) 083-902-8411	[内科] 津和野共存病院 ※ (島根県鹿足郡津和野町) 0856-72-0660		河端内科医院 (小郡津市) 083-972-3820	相川医院 (鏡銭司) 083-986-2177

※【津和野共存病院】8時30分～17時15分（16時30分までに来院可能な方のみ）

㊤ 休日当番医テレホンサービス・・・録音でご案内しています。
電話番号を登録して外出時などにご利用ください。☎ 083-923-5000

📱 やまぐちのお医者さん navi・・・
休日当番医や、市内の医療機関を
検索できます。



人のうごき（推計人口） ㊤ デジタル推進課 ☎ 083-934-2748

△令和2年国勢調査確報値を基に算出した人口を掲載しています。

	全体	男	女	世帯
上段は令和8年7月1日現在 (うち外国人数)	186,578人 (2,627人)	89,228人 (1,296人)	97,350人 (1,331人)	89,387世帯
下段は令和8年6月中の増減	36人	51人	－15人	88世帯

Web版市報やまぐちで
市政情報を
配信中！
紙面より多くの
情報が確認
できます。



この広報紙は再生紙を使用しています。
処分する際は、「新聞紙」として古紙類
の分別収集に出しましょう。

山口市LINE公式
アカウントの登
録はこちらから。



市報やまぐち 8月号

発行 山口市 〒753-8650 山口市亀山町2-1 <https://www.city.yamaguchi.lg.jp>
編集 総合政策部広報広聴課 ☎ 083-922-4111 (代表) / 印刷 株式会社マルニ