シニア大内だより

特別号

シニア大内
発行責任者 ： 阿部 和雄
☎090-8361-9445
2026年 8月27日発行

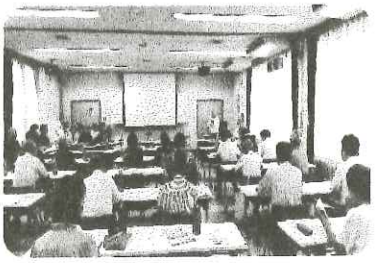
シニア大内
会長 阿部 和雄

高齢化の人口は増加の傾向にあり、軽度の要介護者の方が安心して暮らし続けるためには、地域による高齢者同士の相互の支え合いが大事です。
高齢になると、今まで簡単にできたことができなくなつたり、一人暮らしなって感じる不便さなどが、生活の負担になってきます。
ちょっとした困りごとをお手伝いする仕組みがあることで、多様な生活の暮らしができることです。
地域での支え合い活動の場を作りましょう

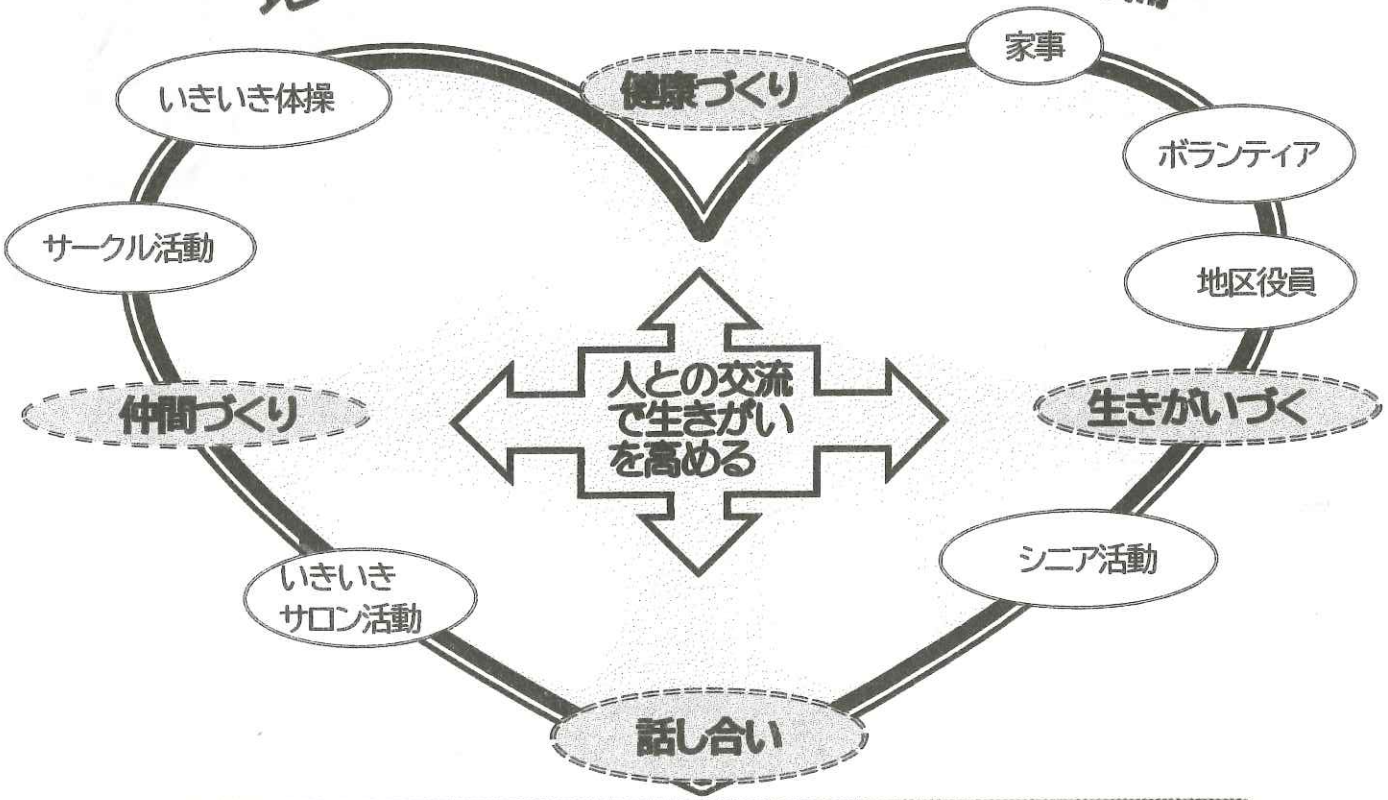
令和８年度大内地区支え合い活動研修会

◆日　時　2026年7月10日[金]10:00～
◆場　所　大内地域交流センター
◆出席者　単老会長. 担当者. 役員. 自治会長. 北東地域包括支援センター
◆議　題　てごサポ菅内団地と中村地域助け合い活動の報告

町内会[自治会]とシニアクラブが、タイアップによる、支え合い活動の輪を広げていく



地域に広げよう支え合いの輪



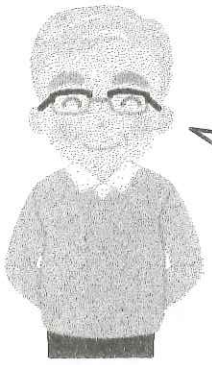
なぜ助け合いが必要か
住民の理解が地域づくりの素地となる

山口市北東地域包括支援センター

大内地区支え合いの情報提供

大内シニアの皆さん
大内では現在菅内団地・茅野神田・下千坊・氷上・中矢田・中村地区６団体の地域支え合いがあります。今回、２つの団体の活動を知って頂けたらうれしく思います

茅野神田お助け合い隊



いつ誰が病気になるかわからないから、今は助かるって言ってもらえると嬉しいです。

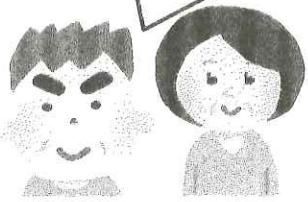


ゴミ出し以外、草刈りや家事手伝いをしてます。溝掃除は青年団に手伝ってもらっています。定期で利用する方にはチケット制を導入し、現金での支払いを毎回しないなど工夫してます。

下千坊支え合いたすくる



町内でこんなに草取りやゴミ出しに困っておられる方が多くいられるとは思いませんでした。
やりがいを感じますし、喜ばれる顔を見ると町内で困っている人をなくしたいと思います。



一人になり庭の草取りもできず草ぼうぼうで町内の厄介者と思っていましたが、皆さんの助けによりキレイになり、もう少し生きる元気が出ました。有り難うございました。





北東地域包括支援センターは、地域の支え合い事業の立ち上げのお手伝いを行っています。
今後、地域内の支え合いを、考えてみたい、どのようなやり方であれば地域の人もやりやすいのか相談対応をさせて頂きます。
大内には、６団体支え合いがあります。経験豊かな団体の立上げの際の助言等も頂けます。 大内でこの取り組みを広げていきましょう！

北東地域包括支援センター
生活支援コーディネーター
藤村　純子