

回覧

10月1日までに
お申し込みください

料理教室参加者募集

- <メニュー> 【主食】もち麦ごはん
 【主菜・副菜】レンジで簡単！ビビンバ
 【副菜】切り干し大根・豆苗のマヨ和え
 【デザート】甘酒かんとん
- <日 時> 令和8年**10**月**8**日（木）
- <時 間> 10：00～13：00 予定
- <場 所> 名田島地域交流センター 調理室
- <講 師> 名田島食生活改善推進協議会のみなさん
- <定 員> 15名（先着順）

※男女問わず、どなたでもご参加いただけます

- <参加費> 300円
- <持参物> エプロン・三角巾など
- <申込先> 名田島自治会連合会 健康福祉部会

☎083-973-7551（平日9：00～17：00）

1日3食 主食・主菜・副菜をそろえて食べましょう！

