



宮野地区 福祉員だより



第15号



発行日:令和8年(2026年)9月1日

発行者:宮野地区福祉員協議会

宮野地区のみなさま、いつも福祉員の活動にご協力、ご支援をありがとうございます
この福祉員だよりでは、福祉員の役割や活動などについて、ご紹介します
また、ご相談やお尋ねなどありましたら、各町内の福祉員に気軽にお声かけください

新たな福祉員が決まりました

令和8年度は改選が行われ、宮野地区では
44人が福祉員に委嘱されました

各町内1人(河原・上恋路は2人)です
任期は原則3年間です

4月5日に宮野地区福祉員協議会の今年度の
総会を開催しました

- ・定例会および研修会等の開催や参加
- ・見守り訪問活動および激励品の配付
- ・ふれあい・いきいきサロン活動
- ・宮野地区福祉員だよりの発行

などが事業計画として決まりました
総会に引き続き、小地区見守り訪問活動研修
会にも参加し、全体説明の後、町
内ごとに集まって、具体的な見守
り対象者の確認や見守り方法に
ついて情報共有しました



こんな研修をしています

宮野地域交流センターで、原則第3木曜日の午
後、定例会を開催しています

7月:フレイル予防について、地域包括支援セン
ターと連携して「疑似体験すごろく」を使っ
た研修をしました



すごろくで、宮野に住むひとり暮らしの高齢者
を設定して、健康ポイント・フレイル(健康と要介
護の間の状態)ポイント・助けマスカードをもらっ
たり渡したりしながら、フレイル予防につながる
社会参加(助け合い)について考えました

8月:お口の健康について、在宅歯科衛生士の
山本玲子さんに教えていただきました

- ・唾液の分泌をうながすマッサージ
- ・楽しくおいしく食べるための「お口の体操」
- ・「パ・タ・カ」がはっきり言えば大丈夫
- ・朝起きたら、ぶくぶくうがいで口を清潔に
- ・話すこと、声を出すことが大切

など、実技も交えて具体的に学びました



なお、9月26日(土)に開催される宮野地区敬
老会では、昼食の前に参加者のみなさんと一緒
に「お口の体操」をする予定です

サロンにお邪魔します

ふれあい・いきいきサロン活動では、地域の
「仲間づくり」「出会いの場づくり」をしています
＜現在、19サロン(26町内)＞

今年度は、サロン未設置の町内の福祉員は
他の町内のサロンのお手伝いをします



みなさんのサロンに、他町内の
福祉員が参加したときには、どう
ぞよろしくお願いいたします