



ふしの会館だより

2026年（令和8年）7月号

令和8年7月1日第448号
山口隣保館発行
山口市三和町3番1号
TEL 083-922-7055

■知っておきたい人権のこと

～特集～「インターネットって便利だけど、気をつけて使おう！」

夏休みのインターネット安全ガイド

今、私たちの生活に欠かせないインターネット。

情報の宝庫である一方、使い方次第では、人権を脅かす危険性もあります。

不適切なコンテンツやオンライン詐欺、さらには、ネットいじめなどが子供たちをはじめ、私たちを狙っています。

これから夏休みが始まり、子供たちがインターネットに触れる機会が増えます。

彼らの健全な成長を支援するために、ご家族でインターネットの使い方やルールを、話し合ってみてはいかがでしょうか。

◆インターネットの良いところ

1. ****学びの場として活用**** 宿題や勉強でわからないことを調べたり、動画で学べるよ。地球の裏側の情報もすぐに手に入る！
2. ****趣味や遊びのヒントがいっぱい**** - ゲームを楽しんだり、自分が興味を持つことを探してみよう。 - お絵描きや物づくりのアイデアを共有している人がたくさんいるよ。
3. ****遠くの人とつながる**** - インターネットを通じて友達と話したり、離れて暮らす家族とも連絡が取れるよ。

◆インターネットの怖いところ

1. ****知らない人とのトラブル**** - 悪い人がインターネット上で子供たちに近づいて来ることがあるよ。 - 個人情報（住所や学校名）は絶対に教えちゃダメ！
2. ****時間を使いすぎる**** - 気づかぬうちに長時間ゲームや動画を見てしまうと、他の楽しいことをする時間がなくなっちゃうよ。
3. ****嘘の情報があることに注意**** - インターネットには本当の情報だけでなく、嘘もある

◆もしも、困ったら

もしも、困ったことになったときは早く、大人の人に相談しよう！

*この広報誌は、ふしの会館周辺町内会に配布又は、回覧をしています。

田町 下清水 龍王 中讃井 十王 一本松 中園市営住宅団地 サーパス旭通り

■済生会山口総合病院 ～健康講座～

演題／「がん」は身近な病気

～予防・健診、もしもの時の心構えまで～

講師／村中 千恵美（むらなか ちえみ）氏

済生会山口総合病院 がん薬物療法看護認定看護師

日時／令和8年7月16日（木）15:00～16:00

会 場／済生会山口総合病院

南棟1階 講堂

受講料／無 料

予 約／不 要

※受講をご希望の方は、当日、総合受付までお越しください。

問合せ／済生会山口総合病院

083-901-6111

隣保館・別館 月間行事予定

2026 年

7 月

●…隣保館行事

◆…別館行事

★…地域行事

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			遊びの空間◆	いきいき健康◆	スマポケ●	
5	6	7	8	9	10	11
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき健康◆	スマポケ●	
12	13	14	15	16	17	18
	健康太極拳◆		遊びの空間◆	いきいき健康◆		
19	20	21	22	23	24	25
	海の日		遊びの空間◆	いきいき健康◆		
26	27	28	29	30	31	
	健康太極拳◆	十王班長集会★				

■ゴミ収集日

【白石・湯田】可燃ごみ 月曜日・木曜日 ※詳しくは、「収集カレンダー」をご確認ください。

【白石地区】					【湯田地区】				
プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃	プラ	ビン・缶	金属・小型家電	古紙・ペット	不燃
毎週 金曜日	1 日	10 日	21 日	24 日	毎週 水曜日	1 日	14 日	22 日	30 日