

令和8年度

# 山口市食育ボランティア

団体・個人登録名簿

## 団体登録 目次

協力が可能なボランティア内容に●がついています。希望するボランティアを探す参考にしてください。

| 団体名 |                                                | 協力が可能なボランティア内容    |                 |                          |       |
|-----|------------------------------------------------|-------------------|-----------------|--------------------------|-------|
|     |                                                | やってみよう！           | きいてみよう！         | みてみよう！                   |       |
|     |                                                | 料理教室、<br>野菜栽培体験など | 食に関する<br>さまざまな話 | 食育紙芝居、<br>エプロン<br>シアターなど | 施設見学等 |
| 1   | 山口市食生活改善推進協議会                                  | ●                 | ●               | ●                        |       |
| 2   | 有限会社小野商店                                       |                   | ●               |                          | ●     |
| 3   | やまぐち食育くらぶ                                      |                   | ●               | ●                        |       |
| 4   | お食事処山下                                         |                   | ●               |                          |       |
| 5   | ミキ山口食育クラブ                                      | ●                 | ●               |                          |       |
| 6   | 有限会社藤井食料品店                                     |                   | ●               |                          | ●     |
| 7   | 農事組合法人 徳佐りんご組合                                 | ●                 | ●               |                          | ●     |
| 8   | 株式会社フジ                                         |                   |                 |                          | ●     |
| 9   | J A山口女性部 阿東支部                                  | ●                 | ●               |                          |       |
| 10  | J A山口女性部 鑄銭司支部                                 | ●                 |                 |                          |       |
| 11  | J A山口女性部 平川支部                                  | ●                 | ●               |                          |       |
| 12  | 山口市徳地地区生活改善<br>実行グループ連絡協議会                     | ●                 | ●               |                          |       |
| 13  | かがやきライフ山口                                      | ●                 | ●               |                          |       |
| 14  | 公益社団法人山口市徳地農業公社                                |                   | ●               |                          | ●     |
| 15  | 山口市立保育園給食研修会                                   | ●                 | ●               |                          |       |
| 16  | 株式会社ヤクルト山陽                                     |                   | ●               | ●                        |       |
| 17  | 山口県立大学看護栄養学部栄養学科<br>食育プログラム開発チーム<br>食育戦隊ゴハンジャー | ●                 | ●               | ●                        |       |
| 18  | セントコア山口<br>(公立学校共済組合山口宿泊所)                     | ●                 | ●               |                          |       |
| 19  | ハイカラ製作所                                        | ●                 |                 |                          |       |
| 20  | アイリスファイブ                                       | ●                 |                 |                          | ●     |
| 21  | さかな場HeyHey                                     | ●                 | ●               |                          |       |
| 22  | いくこキッチン                                        | ●                 |                 |                          |       |
| 23  | 三角チーズサンドパン専門店                                  | ●                 |                 |                          |       |
| 24  | a i r 集落経営研究所                                  | ●                 |                 |                          |       |
| 25  | 大塚製菓（株）山口出張所                                   |                   | ●               |                          |       |
| 26  | 白狐といなりの研究会（BIK）                                | ●                 | ●               |                          |       |

（登録受付順）

| 1           | 山口市食生活改善推進協議会                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |      |         |                                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
|             | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単な昼ごはん（サンドイッチやおにぎり）を作る調理体験</li> <li>・旬の野菜を使った調理体験</li> <li>・災害時にも活用できる「缶詰」や「レトルト食品」を使った調理体験</li> <li>・不足しがちな栄養素（カルシウムや鉄分）がとれる食材を使ったおやつづくり</li> </ul> <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・栄養バランスの良い食事の話</li> <li>・おやつの選び方</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育紙芝居やエプロンシアターの上映会</li> </ul> |         |      |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>昭和40年代に発足し地域において食生活を通して健康づくりをすすめる活動をしています。<br/>「おやこの食育教室」、「子どもの食育教室」、「保育園・幼稚園・小学校・中学校と連携した活動」、「生活習慣病予防のための講習会」、「高齢者健康づくり教室」、「食育の日の普及啓発活動」等の活動を行っています。</p>                                                                                                                                                                                                                                          |         |      |         |                                              |

| 2           | 有限会社小野商店                                                                                                                                                                                                            |         |     |         |                                              |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・米の歴史、米の流通の話</li> <li>・土づくりからを含めて、安心安全な米づくりの話</li> <li>・食の安全・安心の話</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有限会社小野商店の施設見学</li> </ul> |         |     |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                                                  | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                                                   | ●       |     | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                                                                                                                                | 活動可能な時期 | 不定期 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>米の流通、米の歴史について5ツ星お米マイスター（山口県内で4名）です。<br/>JGAP指導員（JGAPを導入しようとする農場やJA等の生産者団体に対して、その指導や相談に乗る者）です。<br/>※JGAP：食の安全や環境保全に取り組む農場に与えられる認証</p>                                                                             |         |     |         |                                              |

| 3           | やまぐち食育くらぶ                                                                                                                                                                  |         |     |         |                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの食を通した健康づくりの話</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食育紙芝居やクイズボードを使っての上映会</li> </ul> |         |     |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                         | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                          | ●       |     | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                                                                                       | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>手作りの紙芝居やクイズボードを使ってお話することで、子どもにも分かりやすく好評です。これからも、子どもたちそしてお母さん方の食への疑問や質問に答えていけるような活動をしていきたいと思っています。</p>                                                                   |         |     |         |                                              |

| 4           | お食事処山下                                                                                                                              |         |              |         |                                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ご飯とお米の話（お米の選び方、炊き方等） 約30分</li> </ul>                                        |         |              |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                  | 小中高校大学生 |              | 親子      | 大人                                           |
|             |                                                                                                                                     |         |              |         | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | ※山口地域                                                                                                                               | 活動可能な時期 | 平日<br>15～17時 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>5ツ星お米マイスター。ごはんマイスター。周南農協お米コンクール審査員。<br/>優良米穀小売店全国コンクール日本米穀小売振興会会長賞受賞。<br/>これまでに、主婦を対象に、お米の保存方法やおいしく炊く時の注意点など、お米についてのお話をしました。</p> |         |              |         |                                              |

※山口地域：大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| 5               | ミキ山口食育クラブ                                                                                                                                                                                                               |         |      |         |                                              |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
|                 | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子料理教室</li> <li>・みそづくり</li> </ul> <p>■さいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病予防の話</li> <li>・子どもの食を通した健康づくりの話</li> <li>・食事バランスガイドの話</li> </ul> |         |      |         |                                              |
| 対象              | 幼児                                                                                                                                                                                                                      | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|                 | ●                                                                                                                                                                                                                       | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲<br>(地域) | 市内全域                                                                                                                                                                                                                    | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR           | 食育を通して、身体と心の健康、そして自立を目指します。                                                                                                                                                                                             |         |      |         |                                              |

| 6               | 有限会社藤井食料品店                                                                                                                                                                                    |         |         |         |                                              |
|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容            | <p>■さいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・新鮮野菜の見分け方</li> <li>・野菜や果物の種類と産地、出荷時期などの話</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・有限会社藤井食料品店の施設見学</li> </ul> |         |         |         |                                              |
| 対象              | 幼児                                                                                                                                                                                            | 小中高校大学生 |         | 親子      | 大人                                           |
|                 | ●                                                                                                                                                                                             | ●       |         | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲<br>(地域) | 山口地域※                                                                                                                                                                                         | 活動可能な時期 | 火・水・金曜日 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR           | <p>地産地消・安心安全の野菜を販売しています。山口県産野菜の販売協力専門店です。</p> <p>これまで、小学生を対象に県内産野菜及び果物の種類と産地の説明、そして出荷時期を教えました。</p>                                                                                            |         |         |         |                                              |

※山口地域：大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| 7 農事組合法人 徳佐りんご組合 |                                                                                                                                                                                                                                                 |         |         |         |                                              |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容             | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・りんごの摘果作業の体験</li> </ul> <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・りんご栽培や徳佐りんごの歴史の話</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・りんご農園の施設見学</li> </ul> |         |         |         |                                              |
| 対象               | 幼児                                                                                                                                                                                                                                              | 小中高校大学生 |         | 親子      | 大人                                           |
|                  | ●                                                                                                                                                                                                                                               | ●       |         | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域）      | 山口地域※                                                                                                                                                                                                                                           | 活動可能な時期 | 火・水・金曜日 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR            | <p>エコファーマ認定農家（組合員）の集合体で、安心・安全なりんご作りに取り組んでいます。農業に関する話と摘果作業の体験を実施しています。若い方に農業の現場を知って欲しいと思います。</p> <p>また、小学生を対象にりんご栽培や徳佐りんごの歴史などをお話しています。</p>                                                                                                      |         |         |         |                                              |

※山口地域：大殿・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| 8 株式会社フジ    |                                                                                                                                                                                                                                          |         |           |         |                                              |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品の製造・加工・陳列等の店舗作業の見学</li> <li>・店内やバックヤード等店舗全体の見学</li> <li>・店頭に並んだ実物の食材に触れながら食育座学や作業体験、お買い物ゲームなどをし、野菜・果物摂取の大切さを学習</li> </ul>                                                       |         |           |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                                                                       | 小中高校大学生 |           | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                                                                        | ●       |           | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内7店舗                                                                                                                                                                                                                                    | 活動可能な時期 | 20日・30日除く | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>地域の食育推進団体と協力して、地域ぐるみの食育を推進する支援をします。</p> <p>（市内7店舗：マックスバリュ小郡南店、マックスバリュ吉敷店、マックスバリュ平川店、ザ・ビッグ大内店、ザ・ビッグ小郡店、フジグラン山口、フジ小郡店）</p> <p>市内7店舗では、小学生を対象に「食育体験学習会」を募集しています。食育の重要性をより分かりやすくご説明をさせていただく座学と、店舗での「お買いものゲーム」を通して「食」の知識を学ぶことを目指しています。</p> |         |           |         |                                              |

| 9           | JA山口女性部 阿東支部                                                                                                                                                                                                                                          |         |      |         |                                              |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大豆の植え付け、収穫、豆腐づくり</li> <li>・さつま芋の苗さしと芋掘り体験</li> <li>・親子の料理教室</li> </ul> <p>■さいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・子どもの食を通した健康づくりの話</li> <li>・野菜の栽培の話</li> <li>・郷土料理の話</li> </ul> |         |      |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                    | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                                                                                     | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                                                                                                                                                                                                                  | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>子どもたちと一緒に給食交流をしたり、農業体験をしたりしてきました。<br/>小学生を対象に、大豆を植えて収穫し、豆腐やみそづくり体験を行っています。<br/>また、幼稚園児を対象に、さつまいもさしとさつまいも掘りの体験を毎年行っています。</p>                                                                                                                        |         |      |         |                                              |

| 10          | JA山口女性部 鑄銭司支部                                                                                          |         |      |         |    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----|
| 活動内容        | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・さつま芋の苗さし、芋ほり体験</li> <li>・田植え、稲刈りの体験</li> </ul> |         |      |         |    |
| 対象          | 幼児                                                                                                     | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人 |
|             | ●                                                                                                      | ●       |      | ●       | ●  |
| 活動可能な範囲(地域) | 鑄銭司地区                                                                                                  | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 学校 |
| 団体のPR       | <p>鑄銭司小学校において、芋づる・野菜の植え付けの手伝い、田植え・稲刈りの手伝い、餅つき体験の手伝いなどを行っています。</p>                                      |         |      |         |    |

| 11          | JA山口女性部 平川支部                                                                    |         |      |         |                |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------|
| 活動内容        | ■やってみよう！<br>・さつま芋の苗さし、芋ほり体験<br>・田植え、稲刈り体験<br>■きいてみよう！<br>・農作物の生育等の話<br>・野菜の栽培の話 |         |      |         |                |
| 対象          | 幼児                                                                              | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人             |
|             | ●                                                                               | ●       |      | ●       | ●              |
| 活動可能な範囲(地域) | 平川地区                                                                            | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園<br>・学校 |
| 団体のPR       | 平川小学校「学童農園」を実施し、田植えと稲刈りを行っています。平川幼稚園と愛児園平川保育所にて芋の植え付け、芋ほりを実施しています。              |         |      |         |                |

| 12          | 山口市徳地地区生活改善実行グループ連絡協議会                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |     |         |                                                  |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|--------------------------------------------------|
| 活動内容        | ■やってみよう！<br>・郷土料理づくり<br>・親子の食育教室<br>・飾り巻きずしづくり、徳地わさび漬づくり<br>■きいてみよう！<br>・郷土料理の話                                                                                                                                                                                                                  |         |     |         |                                                  |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                               |
|             | ●                                                                                                                                                                                                                                                                                                | ●       |     | ●       | ●                                                |
| 活動可能な範囲(地域) | 徳地地区                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・<br>地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 郷土料理集（伝えたいふるさとの味）を作成しました。季節に応じて各地域に伝承し、ふるさとの味を守っていききたいと思います。毎年、未就園児の親子を対象におやつづくりを行います。また、中学生を対象に郷土料理（けんちょう、いとこ煮）を作り、郷土料理の意味も伝えました。子どもたちはとても興味を持ってやりたがり、たくさん質問をしてくれます。その姿に私達もとてもやりがいを感じています。<br>各地域で串、島地、八坂と伝えていきたいふる里の味を生改連も先輩より伝えてもらった知恵技を私達が伝承し若い方に継承して頂く事を行っています。なくしてはならない地域の味を皆様に知って頂いております。 |         |     |         |                                                  |

| 13 かがやきライフ山口 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |         |     |         |                                              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容         | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>旬の食材で素材を生かした料理づくり</li> <li>塩麴や醤油麴、甘酒、みそづくり</li> <li>お抹茶体験、お花を楽しむ</li> </ul> <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>日本型食事の食セミナー</li> <li>食生活の見直し（病気症状による食セミナー、生活習慣病セミナー、料理教室）</li> </ul>                                                                                                                                                                       |         |     |         |                                              |
| 対象           | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                           |
|              | ●                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ●       |     | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域）  | 山口地域※                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR        | <p>山口市健康づくり計画と食育推進基本計画を踏まえ、相手の方を尊重し、心を寄せ、より深く傾聴しながら、地域社会の方々が心から願っていることを知り、食や健康の話題から、米やみそ、塩など身近な日本の食文化をきっかけに、日常的に自然治癒力を高める生活や生き方を、地域社会に広げてまいります。</p> <p>具体的には、オーガニックの農産物をベースに、自然のめぐみ、食べもののいのち、人への感謝、米や野菜を中心とした日本型食生活の食育セミナーや、旬の食材で素材を生かした料理づくりなどを、次の元気に輝く食事法の6ポイントで取り組みます</p> <p>（１）ご飯を主食にする （２）食材の多様性を意識する<br/>（３）生命力が強い食材を選ぶ （４）素材を生かす調理を工夫する<br/>（５）適した食事のリズムと量を意識する （６）五感で食事を楽しむ</p> <p>このような願いと目的をもって、地域に根差した食育活動を展開してまいります。</p> |         |     |         |                                              |

※山口地域：大畠・白石・湯田・仁保・小鯖・大内・宮野・吉敷・平川・大歳・陶・鑄銭司・名田島・秋穂二島・嘉川・佐山

| 14 公益社団法人山口市徳地農業公社 |                                                                                                                                                                          |         |           |         |                                              |
|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容               | <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>農作物の生育等の話</li> <li>野菜の栽培の話</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>農業の研究施設の見学</li> </ul> |         |           |         |                                              |
| 対象                 | 幼児                                                                                                                                                                       | 小中高校大学生 |           | 親子      | 大人                                           |
|                    | ●                                                                                                                                                                        | ●       |           | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域）        | 来所のみ（徳地伊賀地）                                                                                                                                                              | 活動可能な時期 | 土日・祝祭日を除く | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR              | <p>農業の研修施設です。日ごろは、新しく農業をはじめたい方などへ農業の技術を教えるお手伝いをしています。今後、収穫物をその場で調理して味わうことができる行事を企画できたらと考えています。</p>                                                                       |         |           |         |                                              |

| 15 山口市立保育園 給食研修会 |                                                                                                                                                                                                                                                                             |         |     |         |                                              |
|------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容             | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子料理教室</li> <li>・調理技術の基礎を学ぶ調理体験</li> </ul> <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・乳幼児の食事の話</li> <li>・手作りおやつの話</li> <li>・離乳食、アレルギー食の話</li> <li>・郷土料理の話</li> </ul>                                   |         |     |         |                                              |
| 対象               | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                          | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                           |
|                  | ●                                                                                                                                                                                                                                                                           | ●       |     | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域)      | 市内全域                                                                                                                                                                                                                                                                        | 活動可能な時期 | 月～金 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR            | <p>乳幼児期の食事づくりや手作りおやつ、アレルギー食のことなどについてお話できます。また、子どもたちと楽しく取り組んでいる保育園での食育についてもご紹介します。</p> <p>これまで、未就園児の親子を対象に、乳幼児の食事についてお話と試食会や朝ごはん簡単おやつクッキングなどを行いました。規則正しい生活や栄養バランスのよい食事づくりなど子どもだけではなく親の食事についても重要であることを伝えていきます。</p> <p>保育園での給食やおやつを試食提供したり、紹介できます。家庭での食事作りのヒントにしたいと考えています。</p> |         |     |         |                                              |

| 16 株式会社ヤクルト山陽 |                                                                                                                                                                                                                                                                         |         |           |         |                                              |
|---------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容          | <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腸や乳酸菌のはたらきの話</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・エブロンシアターやビデオ、ダンスなどの上映会</li> </ul>                                                                                                |         |           |         |                                              |
| 対象            | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                      | 小中高校大学生 |           | 親子      | 大人                                           |
|               | ●                                                                                                                                                                                                                                                                       | ●       |           | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域)   | 市内全域                                                                                                                                                                                                                                                                    | 活動可能な時期 | 平日 9時～17時 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR         | <p>ヤクルトグループの出前授業は、2008年から行っており、2015年に文部科学省の「青少年の体験活動推進企業表彰・審査委員会奨励賞」を受賞いたしました。様々なメニューがあり、一番人気の「ウン知育教室」では、健康のバロメーターであるお通じを通して、食や生活習慣の大切さをエブロンシアターやビデオ、ダンスを通して伝えます。普段なかなか知ることのできないお通じと健康について、楽しく学べます。</p> <p>地域の方の健康や食育のお役に立てるよう取り組んでいます。他のメニューに関しては、ヤクルト山陽HPをご覧ください。</p> |         |           |         |                                              |

| 17          | 山口県立大学看護栄養学部栄養学科 食育プログラム開発チーム 食育戦隊ゴハンジャー                                                                           |           |     |         |                                            |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----|---------|--------------------------------------------|
| 活動内容        | <b>■やってみよう！</b><br>・オリジナル教材を用いた食育プログラムの体験                                                                          |           |     |         |                                            |
| 対象          | 幼児                                                                                                                 | 小中高校大学生   |     | 親子      | 大人                                         |
|             | ●                                                                                                                  | ●（小学校低学年） |     | ●       |                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                               | 活動可能な時期   | 要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・認定こども園・学校・地域（自治会、子ども会等）・スーパーマーケット等 |
| 団体のPR       | 本チームでは、学生が主体となり、子どもを対象とした食育体験活動を行っております。オリジナルのキャラクターや教材を用い、子どもが楽しみながら食について学び、自身の食生活に興味・関心を持つことができるプログラムの作成に努めています。 |           |     |         |                                            |

| 18          | セントコア山口（公立学校共済組合山口宿泊所）                                                                                                                                                                        |         |        |         |                                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <b>■やってみよう！</b><br>・親子料理教室<br>・魚のさばき方<br><br><b>■きいてみよう！</b><br>・食事マナーの話<br>・調理技術の基礎の話                                                                                                        |         |        |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                            | 小中高校大学生 |        | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                             | ●       |        | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                                                                                                          | 活動可能な時期 | いつでも可能 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 専門調理食育推進員が1名います。食に関する楽しさを一人でも多くの方に伝えていけたらと考えます。<br>これまで、児童クラブの小学生を対象に、洋食コースを食べながら、テーブルマナー、食育に対する知識などを学べるテーブルマナー教室を行いました。子どもたちはナイフとフォークを使っての食事に緊張しながらも楽しく学んでいました。また、料理長が小学校や中学校で食に関する講演を行いました。 |         |        |         |                                              |

| 19          | ハイカラ製作所                                                                                                              |         |        |         |                                              |
|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・果樹などから作る自家製酵母からのパンづくり</li> <li>・旬や地元の素材を使ったお菓子づくり</li> </ul> |         |        |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                   | 小中高校大学生 |        | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                    | ●       |        | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                                                                                 | 活動可能な時期 | 月～土要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 季節に寄り添い、旬の素材、地元や身近な素材を使ったお菓子づくりをしています。                                                                               |         |        |         |                                              |

| 20          | アイリスファイブ                                                                                                                                                           |         |                |         |                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|----------------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・そば打ち教室（そばの打ち方～食べ方）</li> </ul> <p>■みてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・そば打ち教室の見学等</li> </ul> |         |                |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                 | 小中高校大学生 |                | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                  | ●       |                | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                                                                                                                               | 活動可能な時期 | 土日<br>土日以外は要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>そば打ち教室を行います。<br/>（そばアレルギーの方は、ご遠慮ください。）<br/>炊出しを目的とした、地域活動への参加。災害支援なども視野に入れています。</p>                                                                             |         |                |         |                                              |

| 21          | さかな場HeyHey                                                                                                                                                                                                                                                                           |         |        |         |                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚のさばき方</li> </ul> <p>■きいてみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・魚の栄養の話</li> <li>・新鮮な魚の見分け方</li> <li>・新鮮な魚が食卓に並ぶまでの過程の話</li> </ul>                                                                                  |         |        |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 小中高校大学生 |        | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ●       |        | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 活動可能な時期 | いつでも可能 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | <p>食卓に美味しいお魚が並ぶまでや、美味しいお魚を食べる意味など、お魚をもっと知って大好きになっていただけるようなお魚にまつわる色々な活動をしています。1匹1匹のお魚を大切に育て、最後のアラまで食べていただくなど、新鮮な美味しいお魚を食べることによって得られる感動をたくさんの方にお伝えしていきたいです。</p> <p>これまでお子様を対象に、目の前で新鮮な朝獲れのお魚をさばき、フライやお汁になる過程を実演する講座などを行いました。</p> <p>お魚のさばき方や魚介で簡単に出来あがるおいしいお料理などをお伝えする活動をしていきたいです。</p> |         |        |         |                                              |

| 22          | いくこキッチン                                                                                                                           |         |     |         |                                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <p>■やってみよう！</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・親子料理教室</li> <li>・調理技術の基礎体験</li> <li>・生活習慣病予防のための食事バランスを考えた調理体験</li> </ul> |         |     |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                 | ●       |     | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                                                                                              | 活動可能な時期 | 月曜日 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 食育、食事バランス、野菜のおいしさを伝える活動のお手伝いができたらうれしいです。                                                                                          |         |     |         |                                              |

| 23          | 三角チーズサンドパン専門店                                                                                                                                                                           |         |      |         |                                              |
|-------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <b>■やってみよう！</b><br>・パンづくり教室（子ども・子育て中の保護者等対象）                                                                                                                                            |         |      |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                                                                                      | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                                                                                       | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                                                                                                    | 活動可能な時期 | 特になし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 約30年前から山口市の学生に愛されて続けてきたパンです。青春の再現と山口市の地域活性を目標に掲げ、愛されるパンを心を込めて作っています。<br>三角チーズパンを通じて、食べる楽しさや作る楽しさを知って欲しいです。<br>これまでに、小学4～6年生向けのパン教室を開催しました。子供に限らず、お母さんや介護されている方などを対象に開催して、コミュニティを作りたいです。 |         |      |         |                                              |

| 24          | air集落経営研究所                                                                                                                     |         |      |         |                                              |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容        | <b>■やってみよう！</b><br>・農作物の生育体験<br>・野菜の栽培体験<br>・田植え、稲刈り体験（阿東嘉年）<br>・芋ほり体験（阿東嘉年）<br>・みそづくり<br>・コンポストづくり、循環型農法体験<br>・農業、酪農、漁業、養鶏の体験 |         |      |         |                                              |
| 対象          | 幼児                                                                                                                             | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|             | ●                                                                                                                              | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域） | 市内全域                                                                                                                           | 活動可能な時期 | 特になし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 休耕田や耕作放棄地の開拓再生と循環型農法等により化学肥料を使わず、栽培をする技術の開発、微生物発電、小水力発電、水を燃やす、コンポスト発電などもしています。                                                 |         |      |         |                                              |

| 25          | 大塚製薬(株)山口出張所                                              |         |    |         |                                                  |
|-------------|-----------------------------------------------------------|---------|----|---------|--------------------------------------------------|
| 活動内容        | ■きいてみよう！<br>・理想的な朝食のススメの話<br>・フレイル予防の話<br>・体調管理、免疫力を維持する話 |         |    |         |                                                  |
| 対象          | 幼児                                                        | 小中高校大学生 |    | 親子      | 大人                                               |
|             | ●                                                         | ●       |    | ●       | ●                                                |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                      | 活動可能な時期 | 平日 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・<br>地域(自治会、子ども会等)<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 大塚製薬は、令和3年3月に山口市と山口市民の健康増進や地域の活性化に関する取組と推進に関する協定を締結しています。 |         |    |         |                                                  |

| 26          | 白狐といなりの研究会(BIK)                                                                                                           |         |     |         |                                                  |
|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|-----|---------|--------------------------------------------------|
| 活動内容        | ■やってみよう！<br>地元の特産品を使用した、いなり寿司づくり(例：白いきつねのおいなりさんを作ってみよう)<br>いなり寿司の食べ方を、口の動かし方の実習として活用します。<br><br>■きいてみよう！<br>幼児期～学童期の食べ方講話 |         |     |         |                                                  |
| 対象          | 幼児                                                                                                                        | 小中高校大学生 |     | 親子      | 大人                                               |
|             | ●                                                                                                                         | ●       |     | ●       | ●                                                |
| 活動可能な範囲(地域) | 市内全域                                                                                                                      | 活動可能な時期 | 要相談 | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・<br>地域(自治会、子ども会等)<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR       | 湯田温泉の白狐伝説から、食を通じて地産地消の活動をします。<br>歯科衛生士による口の動かし方、使い方の基礎を、全世代に合わせて啓蒙します。                                                    |         |     |         |                                                  |

# 個人登録 目次

協力が可能なボランティア内容に●がついています。希望するボランティアを探す参考にしてください。

| 個人名<br>(資格・免許・職業等) |                                                     | 協力が可能なボランティア内容    |                 |                          |           |
|--------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|-----------------|--------------------------|-----------|
|                    |                                                     | やってみよう！           | きいてみよう！         | みてみよう！                   |           |
|                    |                                                     | 料理教室、<br>野菜栽培体験など | 食に関する<br>さまざまな話 | 食育紙芝居、<br>エプロン<br>シアターなど | 施設<br>見学等 |
| 1                  | 梅田 英明<br>(野菜ソムリエ)                                   |                   | ●               |                          |           |
| 2                  | 中川 恵美子<br>(農業従事者)                                   | ●                 | ●               |                          | ●         |
| 3                  | 山崎 積<br>(農業従事者)                                     | ●                 | ●               |                          | ●         |
| 4                  | 谷村 知美<br>(調理師・パティシエ)                                | ●                 |                 |                          |           |
| 5                  | 原田 恵美子<br>(保育士・食育インストラクター・時短家事<br>コーディネーター・食品衛生責任者) | ●                 | ●               |                          |           |
| 6                  | 松波 めぐみ<br>(調理師、食育アドバイザー)                            | ●                 | ●               | ●                        |           |
| 7                  | 松西 照美<br>(予防栄養学アドバイザー)                              | ●                 | ●               |                          |           |

(登録受付順)

| NO. 1 梅田 英明（野菜ソムリエ） |                                                                                                |         |      |         |                                              |
|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容                | <b>■きいてみよう！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・農作物の生育等の話</li> <li>・野菜の栽培の話</li> </ul> |         |      |         |                                              |
| 対象                  | 幼児                                                                                             | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|                     | ●                                                                                              | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域）         | 市内全域                                                                                           | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR               | 野菜ソムリエの資格と、食物に対する仕事を続けてきた経験が生かせればと思います。ちょっと変わった野菜の栽培をしていますので、野菜のバリエーションを伝えていきたいと思っています。        |         |      |         |                                              |

| NO. 2 中川 恵美子（農業従事者） |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |         |      |         |                                              |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|----------------------------------------------|
| 活動内容                | <b>■やってみよう！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・こんにゃくづくり（10月～4月頃）</li> <li>・手作りジャムを使ったお菓子づくり</li> <li>・親子料理教室</li> <li>・野菜の栽培体験</li> </ul> <b>■きいてみよう！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・郷土料理の話</li> <li>・農作物の生育等の話</li> </ul> <b>■みてみよう！</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・食品の製造、加工に関する施設見学</li> </ul> |         |      |         |                                              |
| 対象                  | 幼児                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 小中高校大学生 |      | 親子      | 大人                                           |
|                     | ●                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ●       |      | ●       | ●                                            |
| 活動可能な範囲（地域）         | 市内全域                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR               | 大内ふれあい市や、学校給食等で子ども達と交流し、また、女性起業ネット・ルーラル等で地域の方との交流をとっています。旬の食材での食事づくり、また、ふれあい市で旬のレシピ等の情報を流しています。<br>一般の方や子ども達を対象に、こんにゃくづくり（10月～4月頃）、ジャムの試食会、ブルーベリージャムを使ったゼリーづくりなどを行っています。<br>高校生達ともふれあい、地域農業・食育の大切さをお互いに勉強していきたいと思っています。<br>子ども達が地域農業にとっても関心を持っているのが、うれしく思い、パワーを頂いています。                                                              |         |      |         |                                              |

| NO. 3 山崎 積（農業従事者） |                                                                                                                                                            |         |         |                                                         |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------------------|
| 活動内容              | <b>■やってみよう！</b><br>・そばうち体験<br>・もちつき体験<br>・そば粉を使ったお菓子づくり<br>・石焼きいもづくり<br><br><b>■みてみよう！</b><br>・田植え、稲刈り、芋ほりの体験場所の見学<br><br><b>■きいてみよう！</b><br>・農作物の生育等の話    |         |         |                                                         |
|                   | 対象                                                                                                                                                         | 幼児      | 小中高校大学生 | 親子 大人                                                   |
|                   |                                                                                                                                                            | ●       | ●       | ●                                                       |
| 活動可能な範囲（地域）       | 市内全域                                                                                                                                                       | 活動可能な時期 | 指定なし    | 活動可能な現場<br>保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR             | 保育園や幼稚園等において、芋の苗つけから収穫を行っています。また、臼（うす）と杵（きね）を使用した餅つきも行っています。<br>小学生を対象にそばうち体験の講習や、子どもを対象に正月の餅つき、そば粉を利用してのお菓子づくりなど行っています。今後も、石焼きいも、もちつき、そば打ちなど行っていきたいと思います。 |         |         |                                                         |

| NO. 4 谷村 知美（調理師・パティシエ） |                                                                           |         |         |                                                         |
|------------------------|---------------------------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------------------|
| 活動内容                   | <b>■やってみよう！</b><br>・お菓子（洋菓子）づくり                                           |         |         |                                                         |
|                        | 対象                                                                        | 幼児      | 小中高校大学生 | 親子 大人                                                   |
|                        |                                                                           | ●       | ●       | ●                                                       |
| 活動可能な範囲（地域）            | 市内全域                                                                      | 活動可能な時期 | 要相談     | 活動可能な現場<br>保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体 |
| 団体のPR                  | 家庭で作るお菓子（洋菓子全般）作りのコツを教えます。読売文化センターの講師歴があります。これまで、子育て中の保護者を対象にケーキ作りを行いました。 |         |         |                                                         |

| NO. 5 原田 恵美子（保育士・食育インストラクター・時短家事コーディネーター・食品衛生責任者） |                                                                            |         |      |         |
|---------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|
| 活動内容                                              | <b>■やってみよう！</b><br>・親子料理教室<br><b>■きいてみよう！</b><br>・食事マナー、あいさつ、年中行事、料理や食べ物の話 |         |      |         |
| 対象                                                | 幼児                                                                         | 小中高校大学生 |      | 親子      |
|                                                   | ●                                                                          | ●       |      | ●       |
| 活動可能な範囲（地域）                                       | 市内南部地域                                                                     | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 |
| 団体のPR                                             | 保育園・幼稚園・学校・地域（自治会、子ども会等）<br>・ボランティア団体・市民活動団体                               |         |      |         |

| NO. 6 松波 めぐみ（調理師・食育アドバイザー） |                                                                                                               |         |      |         |
|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|
|                            | <b>■やってみよう！</b><br>・かんたんおやつクッキング<br><b>■みてみよう！</b><br>・エプロンシアターや絵本など、媒体を使った食育<br><b>■きいてみよう！</b><br>・食育に関するお話 |         |      |         |
| 対象                         | 幼児                                                                                                            | 小中高校大学生 |      | 親子      |
|                            | ●                                                                                                             | ●       |      | ●       |
| 活動可能な範囲（地域）                | 市内全域                                                                                                          | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 |
| 団体のPR                      | 食育の大切さ、楽しさを感じてもらえるように、体験やデモンストレーションを通して伝えていきたいと思います。                                                          |         |      |         |

| NO. 7 松西 照美（予防栄養学アドバイザー） |                                                                                                                  |         |      |         |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------|---------|
| 活動内容                     | <b>■やってみよう！</b><br>・いも掘り体験<br><b>■聞いてみよう！</b><br>・農作物の生育・栽培について<br>・生活習慣病予防講座<br>・子どもの食を通じた健康づくり<br>・食の安全、安心について |         |      |         |
| 対象                       | 幼児                                                                                                               | 小中高校大学生 |      | 親子      |
|                          | ●                                                                                                                | ●       |      | ●       |
| 活動可能な範囲（地域）              | 市内全域                                                                                                             | 活動可能な時期 | 指定なし | 活動可能な現場 |
| 団体のPR                    | 有機栽培のお野菜を大内と小鯖で作っています。食べたもので身体はできている、食を大切にすることで人生は大きく変わります。心身の健康が大切です。                                           |         |      |         |