

委員氏名	所 属(役 職)	令和7年7月協議会でのご提案	令和7年度取組	令和8年度取組
基 香織(R7)	山口市PTA連合会 (理事)	学期ごとの定例委員会にて、市内各小中学校のPTA(会長及び執行部)向けの会があり、数分程度のPRとチラシ配布は可。	令和7年10月4日(土) 第二学期定例委員会に出向き、市の事業を周知した。 ・ゲートキーパー養成講座 ・こころの健康づくり講演会 ・やまぐち健康ポイント ・生活習慣病予防のための市民公開講座	令和8年5月5日 青空天国のイベントで歩数アップのパンフレット(ウォーキングの勧め、イベント会場付近を歩くことによる歩数等を記載)を設置していただき、運動推進の啓発を行った。片面はけんぞうの塗り絵とし、子供向けにアレンジした。
眞城 信	山口市保育協会 (副会長)	チラシ設置	令和7年10月 委員の所属される園に市の事業チラシを設置していただいた。 ・健康増進課のSNS(Instagram)のチラシ ・こころの健康づくり講演会	
山崎 智仁	山口県立大学 社会福祉学部 (講師)	「県民つながるフェスタ2025」にて、研究室と一般社団法人で開発した軽運動ゲームを公開し、学生と一緒に市民の方々に体験してもらう予定。そこで紙媒体を配布できる。	令和7年10月25日(土)～26日(日) 社会福祉学部の出展ブースで市の事業チラシを配布していただいた。 ・やまぐち健康ポイント ・健康増進課SNS(Instagram)チラシ など	令和8年5月11日 県立大学保健室に運動のパンフレット設置 ・大人のカラダ弱点解決ブック
兼安 真弓	山口県立大学 看護栄養学部 (講師)	20歳前後の学生を対象に健康づくりの普及啓発の機会があるとよい。 昼休みの食堂は約300人の利用あり。短時間ではあるが、昼休みの時間を活用することも可能。 1年生を対象に朝ごはんナビを紹介している。	令和8年1月22日(木) 山口県立大学と連携し、学生を対象に栄養・食生活に関する啓発やアンケート調査を行った。 ・朝ごはんナビ ・やまぐちお野菜ナビ ・野菜たっぷり簡単レシピ	令和8年6月4日 県立大学婦人科相談にパンフレット設置 ・女性の検診PR ・女性の健康について考えてみませんか？ 令和8年6月6日 県立大学学際・保健室に、学生向けの健康づくりに関するパンフレットを設置 ・やまぐちお野菜ナビ ・野菜たっぷり簡単レシピ ・やまぐち健康ポイントシート
岡本 鉄平(R7)	公募委員	県大の交流スペースを活用し、学生と健康に関する話ができるとよい。 レノファ山口FCと協力して、大人の運動会・体力テストを開催。		
春永 亜由美	山口商工会議所	地域振興等事業名目で複数のイベントを実施。12月にクリスマスの商店街を楽しんでもらうイベントを企画。昨年度は体験型イベントの人气が高かった。スタンプラリーを実施することで、意図的にすべてのブースを体験してもらうよう仕掛けた。来場者は1万5千人、9割が小学生、大人は30～50歳代が中心。	令和8年2月8日(日) 商店街で開催された「チョコレートフェア」の休憩スペースにチラシを設置していただき、運動推進に関する啓発を行った。 ・子供向けにけんぞうの塗り絵・迷路を印刷し、裏面に保護者向けの運動推進(ウォーキングの勧め)を印刷	令和8年4月 商工会議所月報に事業所向けの「働く世代健康コンシェルジュ事業」の記事を掲載 令和8年4月20日 新入社員歓迎大会で栄養・食生活のパンフレット配布 ・朝ごはんナビ ・お料理コンクールレシピ集