



山口市

体験  
無料

予約  
不要



# ずっと元気

プロジェクト

## サービス体験会

山口市内の高齢者向けに、QOL(生活の質)向上につながるサービスを体験できるイベントを開催します。

体を動かすプログラムのほか、

ドローン操縦体験や脳トレなど、趣味や暮らしに役立つプログラムを予定しています。

他にも様々なプログラムをご用意していますので、ぜひご友人と一緒にご参加ください。

暮らしを応援  
イキイキとした  
シニア世代の



シニアとまちが  
つながって山口市を  
もっと元気に！



日時 2026年9月30日(水)  
10:00～13:00

会場 小郡ふれあいセンター  
(小郡本町二丁目18番10号)

対象 山口市内在住の65歳以上の方のうち  
要介護認定を受けていない方

※事前申し込み不要

※当日は年齢確認できる公的な証明書をご持参ください

※同伴のご家族も一緒に入場いただけます

3ブース以上体験で

ご来場頂いた方に  
特典があります！

※なくなり次第終了

※プログラム体験及びアンケート回答必須



入浴剤やお菓子など

## ■当日プログラムのご案内

あなたに必要な  
栄養素がわかる  
栄養チェックレポート

健康相談NOZOMI



大人の身体測定

株式会社ミッドフォー



あなたのカラダを数値で確認！  
体組成測定と  
脳トレ&スマホ教室！

メディフィットラボ



いきいきハンド&フットケア  
健康プログラム

POLA新山口店



座ってできる  
骨盤底筋群体操

合同会社WellbeLink



トイドローン・シミュレーター  
操縦体験

株式会社湯田自動車学校



ボールを蹴って  
体幹トレーニング

株式会社レノファ山口



イベント、プロジェクトの  
詳細はこちら



## ■会場のご案内 | 小郡ふれあいセンター 集会室 (小郡本町二丁目18番10号)



**P** 駐車場

駐車場には限りがありますので、公共交通機関  
もしくは乗り合わせ等でお越しください。

鉄道でのアクセス

JR山口線「周防下郷」駅で下車  
駅から徒歩1分程度

バスでのアクセス

防長交通「小郡第一病院前」で下車  
バス停から徒歩7分程度

## ■今後の開催予定

日時 2026年10月31日(土)・11月25日(水)

※このほか、2月上旬の開催も予定しております。

会場 湯田温泉こんこんパーク

お問い合わせ

株式会社YMFGZONEプランニング TEL:083-223-4202