

傾聴のコツを 学ぶ会

おいしいランチを
囲みながら
スキルアップ
しませんか♪

2026.9.15 (火)

11:00～13:00 (10:30～受付開始)

📍山口市大殿地域交流センター
(山口市大殿大路120-4)



定員 20名 (先着)

参加費 500円 (ランチ代込み)

対象 傾聴活動に興味のある方

日常生活でも役立つ「傾聴」を学んで、聴き上手を目指しましょう

11:00～ 開会、学びタイム「お話相手ボランティアサルビア会 から話を聴くコツを学ぼう」

12:00～ ランチタイム (美味しいお弁当を食べながら交流)

13:00 アンケート、お開き

講師紹介

お話相手ボランティア サルビア会

2009年設立、現在会員14名。月に一度、介護施設を訪問し、約1時間、お話相手の歩んでこられた人生に寄り添いながら、お話を聴く活動を行っています。



【主催】山口市社会福祉協議会

【共催】山口市市民活動支援センターさぽらんて

📞 083-922-7211 📠 083-924-1398

✉ yama-t@yshakyo.or.jp

お申込みは
こちらから

9/8 締切



あなたはどのタイプ？

チャートで探すボランティア

START

面倒見がいい
タイプだ

はい

教わるより
教える方が
得意

はい

活かせる
スキルを
持っている

はい

資格・能力で社会貢献
プロボノ※
ITスキル
SNS発信
学習支援

※仕事で培った専門知識やスキルを活かして取り組む無償の社会貢献活動

細かいことは
気にしない

はい

優柔不断な
ところがある

はい

子どもと
関わりたい

はい

次世代を応援しよう
子ども
子どもの送迎
絵本読み聞かせ
見守り隊

いろんな人と
交流したい

はい

しっとりした
音楽が好き

はい

人から悩みを
話される
ことが多い

はい

あったかい心で支援
寄り添い
話し相手
傾聴活動
保護猫の預かり

コツコツマイペースで

手作業

写真洗浄
切手整理
フードバンク

楽しいを支えたい

イベント

お祭り手伝い
レノファ補助
フェス運営

我がまちを盛り上げたい

地域密着

子ども食堂
自治会役員
ご近所見守り

CHECK
自分に合うもの
を見つけよう！



さぼらんでボランティア募集ページへ

地域福祉と市民活動の連携強化であたためたいまちを目指します

社会福祉法人
山口市社会福祉協議会



山口市市民活動支援センター
さぼらんで



地域みなさんと一緒に「福祉のまちづくり」をすすめている団体です。ボランティアの相談窓口「ボランティアセンター」では、保険加入の手続きや養成講座の開催、ボランティア交流会の運営などを行っています。

NPO法人山口せわやきネットワークが山口市の委託を受けて運営している施設です。市民活動団体によるボランティア募集情報の発信、団体の立ち上げ支援、身近な困りごとへの団体マッチングも行っています。

📍 山口市上堅小路89-1

☎ 083-922-7211

✉ yama-t@yshakyo.or.jp



📍 山口市道場門前2-3-6 どうもんビル1F

☎ 083-901-1166

🌐 <https://www.saporant.jp/>

